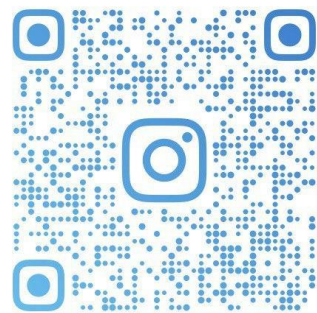


КАК ВЫЙТИ ИЗ ДОЛГОВ?

Скоринова Ольга

- Тренер денежного мышления
- Клинический психолог
- Эксперт в области психосоматики, и Германской Новой Медицины
- Автор практического курса обучения специалистов «Психосоматический коучинг»
- Расстановщик
- Специалист по квантовым трансформациям
- Более 1000 довольных клиентов



SKORINOVA_OLGA

Деньги – это всегда не про деньги!

Для начала, давайте проверим ресурс взрослого отношения к деньгам

- Вы с 25 лет длительно не зависите от денег других взрослых людей
- Вы длительно не поддерживаете своими деньгами никого старше 25 лет, даже своих детей
- У вас нет длительно просроченных кредитов и долгов
- Вы при любом вашем доходе распределяете деньги по статьям трат, как минимум: необходимые расходы, на цели по увеличению комфорта жизни, золотой запас...



Продолжите фразу:

«Деньги для меня ЭТО...» (пишем все, что приходит)

Отсутствие денег часто связано с запретом на радость (иррациональные чувства вины, стыда, страха, гнева...)

Пример: не могу заработать, трачу непонятно куда и тд...

В проблемах с деньгами, на нас

МОГУТ ВЛИЯТЬ:

- Родовые истории и послания (из-за денег кто-то погиб, раскулачивание и тд);
- Расплата за преступления членов рода (искупление за смерть, не отданные долги)
- Переплетение судьбы, перенятые чувства
- Родительская семья: отношение родителей к детям, между собой, их отношение к деньгам
- Собственный опыт: боль за несправедливость, собственные не

Ощущение «долга» может способствовать
затягиванию личности в долговую яму.
Чаще всего – это бессознательные
процессы, которые в семейной системе
требуют внимания.

Я «должен...»

Задайте себе вопрос: За кого я несу это
на себе? Или «За что я откупаюсь?»

Также, кредиты можно рассматривать, как некий
пинок «укол» извне, когда ребенок жил в постоянном
напряжении. И страх перед «банком» – это страх
перед значимым взрослым, что сейчас придет и ...
И когда его «не бьют», он не чувствует себя живым!

Другая крайность:

Энергия реализованной мечты: «Позволь себе это уже сейчас...»

Посмотрите какой я классный, я это себе могу позволить прямо сейчас...

«Посмотрите на меня, я могу! Я не хуже вас!»

Что делать?

- ▶ Осознать факт наличия «долга»
- ▶ Взрослеть (развивать осознанность, ответственность, работа со специалистом)
- ▶ Убирать установки и убеждения относительно денег и тормозящие вас на пути к цели!
- ▶ Разотождествляться с перенятыми чувствами и родовыми сценариями
- ▶ Ежедневно раздвигать рамки своего мышлений, картину мира
- ▶ Работать со своим состоянием!!!!

Какие цели, у меня кредит?!

- ▶ Мир намного больше, чем мы думаем
- ▶ То, что мы излучаем на уровне вибраций, мы притягиваем себе и увеличиваем это в размерах, объемах, масштабах
- ▶ Фокусировка на долгах – увеличивает долги
- ▶ Фокус на цели, которая заряжает и дает состояние удовольствия, кайфа, энергии – увеличивает эти состояния!

Пример: Вы взяли ипотеку. У вас фокус на напряжение, что ежедневно нужно платить за нее, за коммуналку, за то, за другое и тело сжалось колом от напряжения. Любая мысль об оплате вызовет напряжение и вся ваша жизнь заполнена напряжением.

Другой пример:

Беру ипотеку, чтобы кайфовать в своем пространстве, создать уютное гнездышко, где меня никто не выселит и можно и собаку завести и мужа и детей и никто тебя не контролирует, не проверяет и ты кайфуешь от того, что это твое! И каждый раз, совершая платеж, ты обмениваешь деньги на кайф.

И тело расширяется, уровень вибраций поднимается и мозг так хочет это повторить, что начинает генерировать еще больше кайфа!

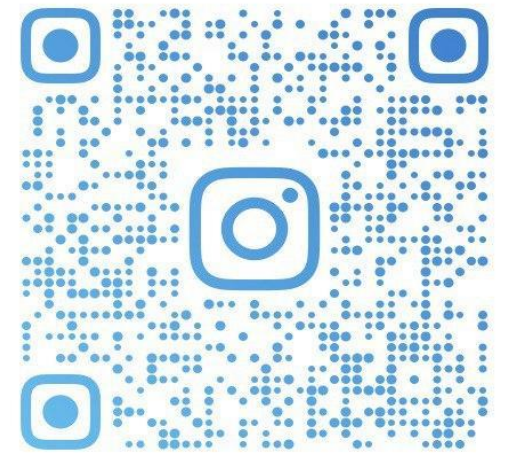
Где внимание, там и растет:

Внимание в напряжении – оно усиливается,
внимание на удовольствии – оно растет!

Выбор за тобой!

У меня для вас подарок!

Прямо сейчас, переходи по
QR – коду,
пиши мне в директ «Где
деньги, Зин?»
и забирай крутой эфир,
который объясняет основные
ошибки в теме финансов



SKORINOVA_OLGA