Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Осинский методический центр»

Рекомендации по наполнению раздела Портфолио «Результаты использования здоровьесберегающих технологий (для педагогов ДОУ, С(К)ОУ)» для педагогов дошкольных учреждений

Результаты использования здоровьесберегающих технологий (для педагогов ДОУ, С(К)ОУ)

<u>В данном разделе размещаются:</u>

- аналитические материалы, подтверждающие снижение заболеваемости детей,
- оценки физического развития и физической подготовки детей;
- аналитические материалы по использованию здоровьесберегающих технологий,
- перечень используемых методических, практических материалов,
- планы работы по здоровьесбережению и др.

Материалы, подтверждающие снижение заболеваемости детей

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД
«ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»
ИНН /КПП 5944170770 /594401001
Лицевой счет в Финансово-
аналитическом управлении
№ 027000009
Р/с в ФАУ 40101810700000010003
БИК 045773001
Администрации Осинского
муниципального района
Пермский край
Управление образования
618120 г. Оса, ул. Г. Богомягкова 16
тел. (34291) 4-48-55,4-55-48
E-mail: zolotoypetushok12@yandex.ru
за № _____ от 01.03.2016 г._____

СПРАВКА
по заболеваемости детей средней группы № 12 за 2010-11 уч. год
Воспитатель Мартьянова Ирина Геннадьевна

Среднегодовая численность детей группы	Случаев болезни за год	Заболеваемость на 1000	Показатели заболеваемости на 1000 за предыдущий период (2009-2010 уч. г.)	% снижения заболеваемости
21	78	3714	4700	26,5

Медицинский работник Ивакина Н.В.

Заведующий Генеральчук А.Н.

Расчет:
Заболеваемость на 1000
Случаи болезни разделить на
среднегодовую численность детей
и умножить на 1000

78:21х1000= 3714

Материалы, подтверждающие снижение заболеваемости детей

Учебный год	Показатель на 1000 детей	Файл
2012-2013	1700	скачать
2013-2014	3200 (новый набор)	скачать
2014-2015	2500	скачать
2015-2016	2300	скачать
2016-2017	1900	скачать
2012-2017	Оценка физической подготовки детей	скачать
2013-2014	Отчет о проведении месячника здоровья 2014	скачать

Оценка физического развития и физической подготовки детей

- Оценка физического развития – рост, вес – динамика;

- Оценка физической подготовки – нормативы в соответствии с программными показателями (прыжки, метание, бег и др.)

Перечень используемых методических, практических материалов,

- Картотека различных видов гимнастик (пальчиковая, дыхательная, просыпательная и др.);
- Картотека проблемных образовательных ситуаций;
- Авторские дидактические игры и пособия;
- Конспекты мероприятий.

Аналитические материалы по использованию здоровьесберегающих технологий

- Отчет о проведении месячника здоровья; недели здоровья и т.п.

- Обобщение опыта работы по теме, связанной со здоровьесбережением.

Планы работы по здоровьесбережению

Пример:
План закаливающих мероприятий
На каждый год по своей возрастной группе

Согласовано:
Фельдшер МДОУ детского сада №12
«Золотой петушок»
_____ Н.В. Ивакина
«8» сентября 2010г.

Утверждаю:
Заведующая МДОУ детского сад №12
«Золотой петушок»
_____ А.Н.Мазунина
«8» сентября 2010г.

План закаливающих мероприятий
на 2010-2011 учебный год
в средней группе №12

Воспитатели: ***И.Г Мартьянова, М.Н. Занина***

Вид закаливания	Время	Примечание
Октябрь, ноябрь, декабрь		
1. Утренняя гимнастика	8.15-8.21	
2. Прогулка	10.10-11.30 15.45-16.50	2 раза в день
3. Полоскание рта после еды	2 мин.	
4. Сон без маек	2 ч. 30 мин.	Каждый день
5. Гимнастика после сна.	14.30-14.35	
6. Хождение по массажным коврикам	3 мин.	
7. Обширное умывание (лицо)	3 мин.	
8. Воздушные ванны + упражнения на дыхание, пальчиковые, подвижные игры. Массаж: рук (понедельник); лица (вторник); головы (среда); живот (четверг); ног (пятница)	14.50-15.00	I 3-5 мин. II 5-7 мин. III 7-10 мин.
9. Бассейн	30 мин.	2 раза в неделю (вторник, пятница)
Январь, февраль, март		
1. Утренняя гимнастика с точечным массажем	8.15-8.21	
2. Прогулка	1 ч. 30 мин.	2 раза в день
3. Полоскание рта после еды настоем из трав	3 мин.	
4. Сон без маек	2 ч. 30 мин.	Каждый день
5. Гимнастика после сна.	14.30-14.40	Картотека
6. Хождение по соляным дорожке	3-5 мин.	
7. Обширное умывание (лицо, руки до локтей)	5 мин.	
8. Воздушные ванны + упражнения на дыхание, пальчиковые, подвижные игры. Массаж шишками. Комплекс упражнений на неделю.	14.50-15.00	I 5-7 мин. II 7-10 мин. III 10-13 мин.
9. Бассейн	30 мин.	2 раза в неделю (вторник, пятница)
Апрель, май		
1. Утренняя гимнастика с упражнениями на профилактику сколиоза (с гимнастическими палками, мячами)	8.15-8.21	
2. Прогулка	3 ч.	Увеличение времени прогулки
3. Полоскание рта после еды прохладной водой (минеральной водой)	4 мин.	
4. Сон без маек	2 ч. 30 мин.	Каждый день
5. Гимнастика после сна	14.30-14.40	Картотека
6. Хождение по массажным дорожкам	5-7 мин.	
7. Обширное умывание (лицо, грудь, живот,)	7 мин.	Брызгание из пульверизатора
10. Воздушные ванны + упражнения на дыхание, пальчиковые, подвижные игры. Массаж шишками. Комплекс упражнений на неделю.	14.50-15.00	До 15 мин.
8. Бассейн	30 мин.	2 раза в неделю (вторник, пятница)

Планы работы по здоровьесбережению

Пример:
План на учебный год по каждой возрастной группе
с отметкой о выполнении мероприятий

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение Детский сад «Золотой петушок»

УТВЕРЖДАЮ
Мазунина А.Н.
Заведующий МДОУ детский сад № 12
«Золотой петушок»

План работы по укреплению здоровья детей средней группы № 12 «Звездочки»
на 2010-2011 уч. год

Воспитатели : Мартьянова И.Г.
Занина М.Н.

Цель: Развитие у дошкольников представлений о здоровом образе жизни, представлений об укреплении здоровья через комплекс закаливающих процедур.

Задачи:
1. Воспитывать у дошкольников ценностное отношение к своему здоровью.
2. Повышать способность организма детей сопротивляться воздействию болезнетворных факторов.
3. Активизировать деятельность родителей по укреплению здоровья всех членов семьи.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Предполагаемый результат	Отметка о выполнении
1	*Проведение закаливающих процедур:* Гимнастика, прогулки массаж, бассейн	В течение года по отдельному плану	Дети с удовольствием участвуют в проведении закаливания. Снижение количества случаев заболеваний	Сен. Окт. Ноя. Дек. Янв. Февр. Март Апр. Май
2	*Образовательная деятельность:* Я человек. Все люди разные.	Октябрь	Дети называют сходство и различии людей, отличие человека от животного, знают о разных ступенях развития человека (младенец, ребенок – дошкольник, подросток, взрослый человек и старый человек).	Выполнено
	Мои руки. Как ухаживать за руками.	Ноябрь	Дошкольники знают, как правильно ухаживать за своими руками.	
	Мои ноги. Как ухаживать за ногами.	Декабрь	Дети умеют ухаживать за своими ногами.	
	Мои уши. Как беречь уши?	Январь	Дети знают зачем нужны уши и как за ними ухаживать.	
	Для чего мне нужен язычок? Мои зубки.	Февраль	Дети знают зачем им язычок и зубки. И как их беречь.	Выполнено
	Мой нос. Как беречь нос?	Март	Дети знают зачем им нос и как за ним ухаживать.	
	Мои глаза. Как беречь глаза? Изучаем свое тело.	Апрель	Дети знают зачем им глаза и как их беречь. Дети знают о внешнем строении человека.	

Планы работы по здоровьесбережению

		Май		выполнено
3	*Игровые конкурсы и упражнения «Я здоровым быть хочу»* «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны» «Состязание здоровячков» «Веселые игры» «мяч и я - друзья» «Поиграй, посмеши, свою удаль покажи» «Играем пальчиками» «солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»		У детей повышается мотивация к соблюдению гигиенических правил, к деятельности по укреплению здоровья. Дети хотят быть здоровыми.	
4	*Составление для каждого ребенка «паспорта здоровья»* Рост, вес – на начало и конец года, индивидуальные особенности, достижения и др.	В течение года	Знание детьми особенности своего здоровья	выполнено
5	*Работа с родителями* Консультации «Закаливание в домашних условиях» «Солнце, воздух и вода» «Прогулки и их значение для укрепления здоровья ребёнка!» Папки-передвижки «Закаливающие процедуры», Развлечение на улице «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны» Совместные развлечения «прогулки в парк» Дружеская встреча «Мой папа самый сильный» Спортивное развлечение «В гостях у Семафорчика» Тестирование «Как моя семья заботится о своем здоровье»	Ноябрь Декабрь Май Февраль Март Октябрь Февраль Январь	Родители осознают необходимость закаливания для укрепления здоровья детей, родители и детский сад – партнеры в деле укрепления здоровья детей 80% родителей принимают участие в совместных мероприятиях	выполнено выполнено 17 чел 22 родителя выполнено 21 родитель
6	Чтение и обсуждение художественной литературы о здоровье	В течение года	У детей сформировано ценностное отношение к здоровью	
7	Дидактические игры на тему ценностного отношения к здоровью	В течение года	Дети умеют в речи обосновать необходимость заботы о своем здоровье	