

A collection of various breads and wheat stalks. In the center, a red banner with a gold border contains the text "ХЛЕБ — ВСЕМУ ГОЛОВА" in white, uppercase Cyrillic letters. The breads include a round loaf with a cracked crust, a loaf covered in sesame seeds, a dark rye loaf, and a round loaf with a white crust. Wheat stalks are scattered throughout the composition. The background is a warm, golden-yellow gradient.

ХЛЕБ — ВСЕМУ ГОЛОВА

# Золотые есть слова - Хлеб - всему голова. Почему так говорят?

Хлеб – тяжёлый труд людей,  
И бросать его не смей.  
На полях пшеница зреет,  
Хлебороб её лелеет,  
Срок придёт, её пожнёт  
Зерно на мельницу свезёт.  
Мельник там муки намелет,  
По мешкам её разделит,  
И в пекарню отвезёт –  
Пекарь хлеб нам испечёт.  
Труд, ребята, уважайте,  
Хлеб под лавку не бросайте!



# *Хлеб на Руси*

История возникновения хлеба на Руси очень интересная . В русской культуре хлеб всегда занимал особое место. Ведь практически все славянские племена имели особый обычай – считалось, что люди, поделившие между собой хлеб, становятся друзьями на всю оставшуюся жизнь.



Считается, что хлеб на территории России появился примерно пятнадцать тысяч лет тому назад. В поисках пищи люди обратили внимание на злаковые растения. Долго в пищу употребляли зерна в сыром виде, потом научились растирать их между камнями, получали крупу, варили как кашу.

Однажды во время приготовления зерновой каши часть ее вылилось и превратилась в румяную лепешку. Своим приятным запахом, аппетитным видом и вкусом она удивила человека. Тогда-то наши далекие предки из густой зерновой каши стали выпекать пресный хлеб в виде лепешки.



Почитание хлеба началось давно. Древние земледельцы были убеждены, что «не пашня родит хлеб, а небо» и называли хлеб «небесный», «божественный». Самым большим грехом на Руси считалось уронить хотя бы одну крошку хлеба, еще большим – растоптать эту крошку ногами. Не из-за скупости подбираются все крошки за столом, а из-за почтительного отношения к бесценному продукту. Хлебом солью всегда встречали гостей дорогих, заезжего гостя. Этим они доказывали свою почтенную покорность. Хлеб вносят в дом на новоселье «Не красна изба углами, а красна пирогами». Краюху материнского хлеба брали с собой в дорогу «Хлеб в пути не тягость». «Хлеб – всему голова», - уверяют трудолюбивые крестьяне, которые всех ближе и вернее могут судить об этом: землю пахут, хлеб сеют, собирают, продают. Из пшеничной муки пекут разные сдобные булки, батоны, калачи, кексы, торты, пирожные и белый хлеб. Чтобы испечь булку хлеба надо потратить много труда, это очень трудоемкая работа.



# Искусство хлебопечения

- Во многих поселениях Древней Руси были специальные избы, приспособленные для выпечки хлеба. В этих пекарнях готовили хлеб мастера - хлебники. Кроме того хлеб выпекали женщины в каждом доме. В 11 веке на Руси выпекали кислый, т.е. сброженный хлеб из ржаной муки.
- Производство ржаного хлеба было большим искусством, основывалось на применении специальных заквасок, секрет приготовления которых держался в строжайшей тайне и передавался из поколения в поколение.
- Закваской называли часть заквашенного теста, оставшегося от предыдущей выпечки. От качества закваски зависели вкус и аромат хлеба.
- Кроме ржаного хлеба на Руси выпекали множество изделий из пшеничной муки, начиная от монастырских просфор и кончая знаменитыми ковригами. Древнерусская коврига это трёх- или четырёхугольный большой хлеб. Пользовались спросом и пшеничные калачи, которые выпекались к праздникам.



# ПРОИЗВОДСТВО ХЛЕБА. РОЖДЕНИЕ ХЛЕБА.



Производство хлеба дорогостоящий и энергоемкий процесс. Процесс производства хлеба можно разделить на следующие производственные этапы:

1. Подготовка сырья
2. Замес теста
3. Разрыхление и брожение теста
4. Деление теста
5. Формирование тестовых заготовок
6. Выпечка
7. Охлаждение
8. Хранение

Для производства хлеба необходимо оборудование: мукопросеиватели, весы, водонагреватели; тестомесильные машины; тестоделители и печи.

# Пословицы о хлебе



- В долгах - не деньги, в снопах - не хлеб.
- Бел снег, да по нем собака бежит, черна земля, да хлеб родит.
- Без сохи и бороны и царь хлеба не найдет.
- Без хлеба и без каши ни во что и труды наши.
- Береги хлеб для еды, а деньги для беды.
- Была бы голова на плечах, а хлеб будет.
- Брат-то ты мой, да кушай хлеб свой.
- Без соли хлеб не еда.
- Будет хлеб - будет и обед.
- Без хлеба не обедают.
- Без ножа хлеба не отрежешь.
- Без соли, без хлеба худая беседа.
- Без хлеба и ситник в честь.
- Без хлеба куска везде тоска.
- Без соли, без хлеба - половина обеда.
- Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно.
- Был бы хлеб, а у хлеба люди будут.



# Загадки о хлебе

- Отгадать легко и быстро: мягкий, пышный и душистый, Он и черный, он и белый, а бывает подгорелый".  
(Хлеб)
- "Вырос в поле дом. Полон дом зерном. Стены позолочены. Ставни заколочены. Ходит дом ходуном на столбе золотом"  
(Зерно)

- "Всем нужен, а не всякий сделает"  
(Хлеб)



# Приметы о хлебе

Не разрешалось, чтобы один человек доедал хлеб за другим – заберешь его счастье и силу.

\*\*\*

Если солнышко закатилось – “не починай новой ковриги”, а то хлеб будет нехорош, да и все хозяйство может прийти в упадок. Ну, а если очень нужно отрезать хлеба, то горбушку не ели, а отрезав, сколько нужно, горбушку приставляли к ковриге.

\*\*\*

Самым большим грехом на Руси считалось уронить хотя бы одну крошку хлеба, еще большим – растоптать эту крошку ногами.

\*\*\*

Люди, преломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь.



## *Считалки о хлебе*

*"Дождик, дождик, поливай - будет хлеба урожай.*

*Будут булки, будут сушки, будут вкусные ватрушки".*

*"Катилася торба с высококого горба. В этой торбе хлеб, соль, пшеница.*

*С кем ты хочешь поделиться?"*



# Прочтите детям сказки, рассказы о хлебе

- «Колобок» *русская народная сказка*
- «Колосок» *украинская народная сказка*
- «Лёгкий хлеб» *белорусская народная сказка*
- «Корочка хлеба» *белорусская народная сказка*
- «Лисичкин хлеб» *М.Пришвин*
- «Хлеб» *М.Глинская*
- «Тёплый хлеб» *К.Паустовский*
- «Золотой хлеб» *Эдуард Лабулэ*
- «Растите хлеб» *Абул Мирзаев*
- «Солнце на ладони» *М.Аимбетов*
- «Хлеб растёт» *Э.Шим*
- «Мартов хлеб» *Аян Кросс*
- «Чужой хлеб» *А.Куприн*
- «Хлебный секрет» *А.Богдарин*
- «Девочка, которая наступила на хлеб» *Г.Андерсен*
- «Хлеб на вашем столе» *Р.Раневская*
- «Сухой хлеб» *А.Платонов*
- «Ароматный хлеб» *Ирис Ревно*
- «Золотой хлеб» *М.Глинская*
- «Дождь из семян» *Ю.Круторогов*
- «Всё здесь» *Я.Тайц*
- «Сказ о курае» *Башкирская народная сказка*

**Спасибо  
за внимание!**

**Берегите хлеб!**

