

**«Опасности,
которые
рядом»**

Можно ли оставлять в розетке зарядку от телефона?



- Электрическое устройство, которое включено в розетку, но не используется по назначению, может представлять опасность. Зарядное устройство от мобильного телефона, не заряжающее устройство, а просто подключенное к сети,



- **Мобильный телефон не причинит вреда, ЕСЛИ...**

- Ограничить время и частоту использования сотового телефона. Всё-таки нужно помнить, что мобильник – это не стационарный безопасный телефон, по которому можно было говорить часами. Более 2-3 минут за один вызов и более 10-15 минут в день разговаривать по мобильнику не следует



Стараться по
возможности не
использовать телефон в
тех местах, где
наблюдается плохой
приём



- Имейте в виду, что беспроводной способ передачи данных от одного мобильного к другому, разработанный под маркой Bluetooth, прибавляет мобильному телефону дополнительную силу излучения. Поэтому пользуйтесь проводной



- И, наконец, избавьте себя от пагубной привычки спать рядом с сотовым телефоном (тем более класть включенный, работающий (а, значит, постоянно излучающий!) мобильник под подушку!). Обязательно выключайте его перед сном!
- Ну, а если вы привыкли использовать мобильный телефон в качестве будильника, то лучше отложить его в дальний угол вашей спальни.



- Хотя напоследок стоит заметить, что встроенный в большинство современных мобильных телефонов будильник срабатывает и в том случае, если вы выключите телефон, и это, безусловно, простое и мудрое решение разработчиков. Так что совсем необязательно доставать с чердака старый бабушкин будильник.

Польза микроволновой печи:



- Мгновенный разогрев пищи из холодильника
- Возможность быстрого приготовления пищи
- Быстрая разморозка продуктов
- Возможность приготовления и разогрева без использования газовых печей
- Доступность и удобство даже для маленьких детей



ОДНАКО

- Постоянное употребление пищи, приготовленной в микроволновой печи, вызывает необратимое повреждение мозга. Электрические импульсы в мозгу укорачиваются. Ткани мозга размагничиваются

- Организм не может усваивать неизвестные ему продукты, получающиеся в результате приготовления пищи в микроволновой печи.



- Нагревание в микроволновой печи уничтожает или изменяет минералы, витамины и другие полезные вещества таким образом, что организм оказывается не в состоянии усваивать их. Многие соединения, попав в организм, не расщепляются.

- Минералы в овощах при нагревании в микроволновой печи превращаются в канцерогенные свободные радикалы.
- Продукты из микроволновой печи способствуют росту раковых опухолей в желудке и кишечнике. Этим можно объяснить быстрый рост



- Продолжительное употребление пищи, прошедшей обработку в микроволновой печи, вызывает изменения лимфатических желез и сыворотке крови. Что в результате приводит к сбоям в иммунной системе.

- Питание продуктами из микроволновой печи приводит к ухудшению памяти и концентрации внимания, эмоциональной нестабильности и снижению интеллекта.



**Выбор за
нами!**