



# Проценты в жизни человека

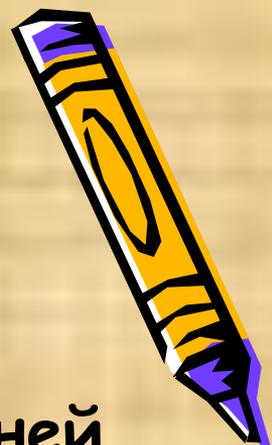
Решение текстовых задач



**Здоровье** - это не только отсутствие болезней,  
это полное физическое, душевное  
и социальное благополучие.



Алтухова И. В.





Знаешь ли  
ты...



## Головоломки

1. На столе лежало 4 **яблока**. Одно разрезали на 2 половины. Сколько яблок стало на столе?
2. Пять одинаковых плиток **шоколада** нужно разделить поровну между тремя детьми. Как это сделать?
3. Из ящика с чаем, содержащего 1100г **чая**, надо отсыпать 1 кг. Как это сделать с помощью чашечек весов, если нет гирь, но имеется 2 пакета с чаем массой 300 г и 650 г?



Алтухова И. В.



Это  
интересно!



## Поговорим о витаминах

1. Из свежей **малины** получается 15 % сухой. Сколько взяли свежей малины, если при сушке получили 6 кг?
2. В 100 г **черной смородины** содержится 300 мг **витамина С**. Это в 10 раз больше, чем в 100 г **апельсинов**, и в 15 раз больше, чем в 100 г **лимонов**. Сколько содержится **витамина С** в 5 кг апельсинов и 3 кг лимонов?

Показать решение



Алтухова И. В.





Знаешь ли  
ты...

## Хлеб - всему голова, а вода?

1. Суточная норма хлеба детям от 11 до 13 лет составляет 0,3 кг. Половину суточной нормы хлеба должен составлять **ржаной хлеб**. Сколько ржаного хлеба надо в сутки 50 ребятам нашей школы?
2. Для организма ребенка в возрасте до 10 лет необходимо в среднем 1,8 л **воды** в сутки. Шестая доля этой воды поступает в организм с питанием, остальная часть в виде питьевой воды. Сколько воды дети потребляют с питанием и сколько в виде питьевой воды?

Ответ

ы

Алтухова И. В.





Это  
интересно!



## Расшифруйте слово

$$\frac{14}{42} = \frac{л}{3}$$

$$\frac{м}{18} = \frac{5}{9}$$

$$\frac{17}{51} = \frac{1}{р}$$

$$\frac{15}{к} = \frac{5}{6}$$

$$\frac{15}{35} = \frac{а}{7}$$

$$\frac{а}{6} = \frac{40}{48}$$

$$\frac{6}{х} = \frac{30}{35}$$

18	3	5	7	10	5	1



Алтухова И. В.

## Что мы знаем о крахмале?

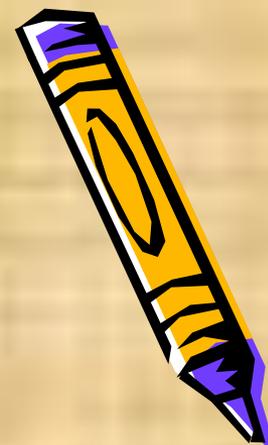
1. Рис содержит 75 % крахмала, а ячмень 60 %. Сколько нужно взять ячменя, чтобы получить столько же крахмала, сколько его получается из 5 кг риса?
2. Картофель содержит 20 % крахмала. Сколько картофеля нужно для получения 60 кг крахмала?
3. Фасоль содержит 23 % белка и 55 % крахмала. Соя содержит 40 % белка и 29 % крахмала. На сколько больше крахмала в 5 кг фасоли, чем в 5 кг сои? А что содержит больше белка?

Ответ

ы



Алтухова И. В.





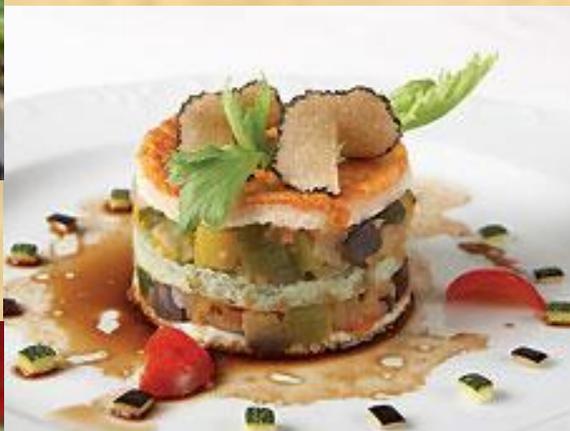
## Физкультминутка

Быстро встали, улыбнулись.  
Выше-выше потянулись.  
Ну-ка плечи распрямите,  
Поднимите, опустите.  
Вправо, влево повернитесь,  
Рук коленями коснитесь.  
Сели, встали. Сели, встали.  
И на месте побежали.



Алтухова И. В.

# Что любят во Франции?



Алтухова И. В.

## Что любят в Китае?



Алтухова И. В.

# Что любят в России?

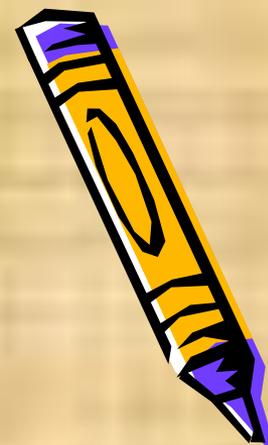


Алтухова И. В.





Это  
интересно!



## Каша – радость наша!

На складе было 1 т 280 кг крупы. Рис составляет  $\frac{3}{10}$  всей крупы, манная крупа –  $\frac{1}{2}$  всего риса, пшено  $\frac{1}{8}$  всей крупы, а остальная крупа – гречневая. Сколько кг было каждого вида крупы?



Решени

е



Алтухова И. В.



Знаешь ли ты...



## Мясо, молоко и масло

1. Вес сливок составляет 21 % веса молока, масло составляет 23 % веса сливок. Сколько нужно взять молока, чтобы получить 7 кг масла?
2. Мясо теряет при варке 35 % своего веса. Сколько нужно взять сырого мяса, чтобы получить 520 г вареного?



Ответ

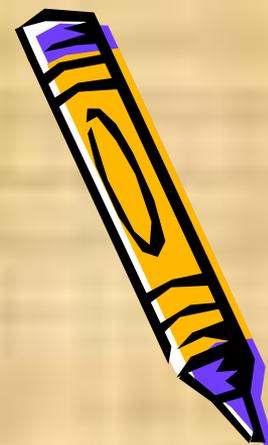
ы



Алтухова И. В.



Знаешь ли  
ты...



## Почему полезны овощи?

На склад доставили 12,8 т овощей: **свеклы**, **моркови**, **лука**. Свеклы и моркови вместе 0,8 т, моркови и лука 9,2 т. Сколько т свеклы, моркови и лука в отдельности доставили?



Алтухова И. В.



## Домашнее задание:



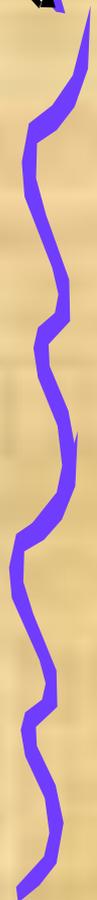
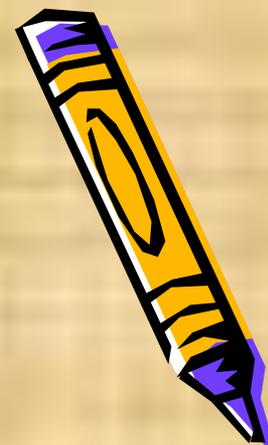
1. Записать решение к задаче, краткую запись к которой составили в классе.
2. Сахарный тростник при переработке в сахар теряет 91 % своей первоначальной массы. Сколько нужно взять тростинка, чтобы получить 450 кг сахара?
3. При переработке 100 т сахарной свеклы получается 12 т сахара. Сколько получится сахара из 230 т сахарной свеклы?
4. Практическое задание (таблица).





**Знаешь ли ты, что:**

**Яблоки** - богаты железом, витаминами А, В, С.  
Особенно полезны красные яблоки при малокровии.  
**Шоколад** - повышает умственные способности,  
поднимает настроение.  
**Чай** - тонизирует, бодрит.



[Вернутьс  
я](#)

Алтухова И. В.



## Это интересно!

**Малина** - жаропонижающее средство, содержит витамины А,С.

**Черная смородина, апельсины, лимоны** - также содержат необходимый витамин С, который способствует повышению иммунитета.



[Вернуться](#)  
[я](#)

Алтухова И. В.



**Знаешь ли ты , что:**

**Ржаной хлеб** - лучше всего усваивается кишечником, его употребление, в отличие от белого хлеба, не отражается на фигуре человека.

**Вода** - хороший растворитель. Все вещества, попадающие в организм человека, должны быть в растворенном виде, но избыток воды приводит к заболеванию почек и сердечно-сосудистой системе.

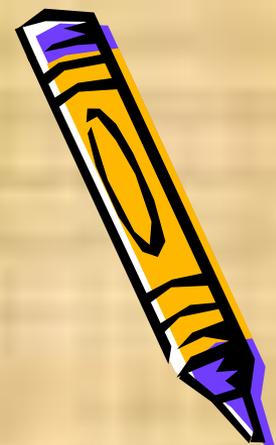
**Старинная задача.**

Шли 12 человек и несли 12 хлебов. Каждый мужчина нес по 2 хлеба, каждая женщина - по полхлеба, а каждый ребенок - по четверти хлеба. Сколько шло мужчин, женщин, детей?



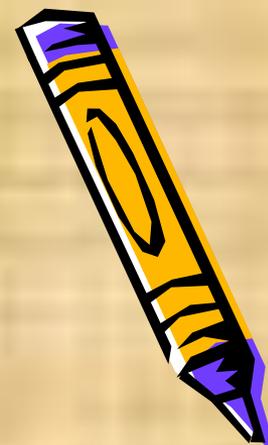
Алтухова И. В.

[Вернутьс  
я](#)





Это интересно!



18	3	5	7	10	5	1
к	р	а	х	м	а	л

**Крахмал** - особой роли в организме человека не играет, но в нашем организме присутствует **животный крахмал** - гликоген, он откладывается про запас при избытке в организме глюкозы.

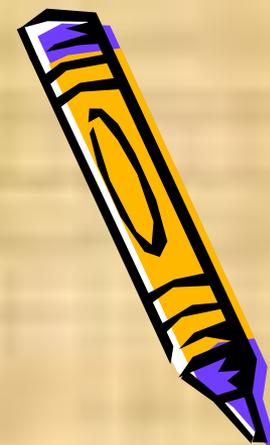


Алтухова И. В.

[Вернутьс  
я](#)



## Знаешь ли ты, что:



**Молоко** - содержит белки животного происхождения. Способствует нормализации физического и умственного развития человека.

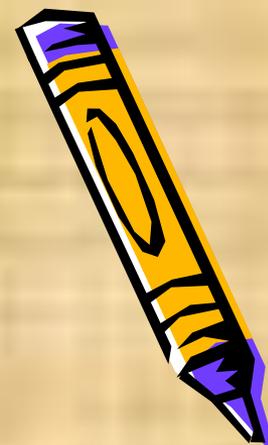
**Масло** - содержит витамин В, участвует в процессе обмена белков, жиров и углеводов.

**Мясо** - содержит незаменимые аминокислоты, которые необходимы для синтеза белка в нашем организм. Недостаток аминокислот приводит к умственной отсталости.





## Это интересно!



**Рис** – диетический продукт.

**Пшено** – очищает организм.

**Гречневая крупа** – содержит клетчатку, которая усиливает сократимость стенок кишечника, препятствующее всасыванию ядовитых веществ.

**Соя** – «растительная корова». Из нее делают соевое молоко, творог, мясо. Содержит необходимый организму белок, для нормализации процесса обмена веществ. Если нет белка в организме, как следствие наступает торможение умственного и физического развития.

### Как приготовить кашу?

Для варки гречневой рассыпчатой каши на 1 кг крупы берут 6 стаканов воды и 2 чайные ложки соли. Сколько граммов воды и соли надо для варки гречневой каши из 200 г крупы?



[Вернуться](#)  
[я](#)

Алтухова И. В.

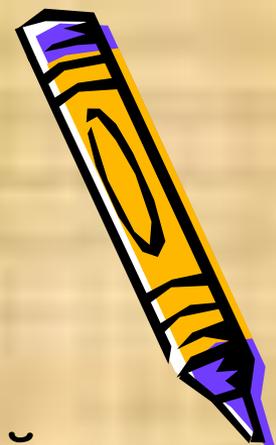


Знаешь ли ты, что:

**Морковь** - содержит витамин **А** - каротин, который способствует улучшению зрения.

**Лук** - убивает микробы.

**Свекла** - очищает организм.

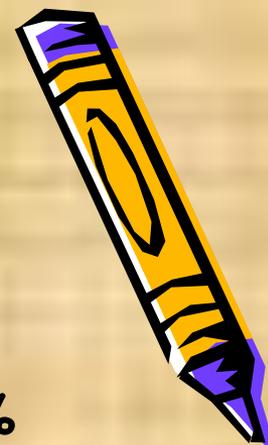


Алтухова И. В.

[Вернутьс  
я](#)



## Поговорим о витаминах



1. Так как при сушке свежей малины получается 15% сухой, а это есть 6 кг, тогда свежей малины было  $6:0,15=40$  (кг).
2. В 5 кг апельсинов содержится 1500 мг витамина С, а в 3 кг лимонов - 600мг.



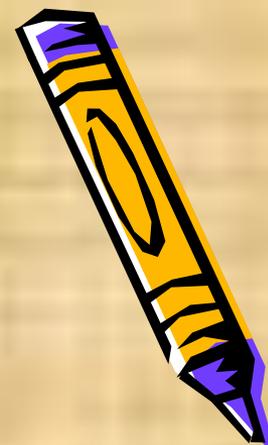
[Вернуться](#)

Алтухова И. В.



## Хлеб всему голова, а вода?

1. Для 50 ребят в сутки необходимо 7,5 кг ржаного хлеба.
2. С питанием дети потребляют 0,3 л воды, а в чистом виде 1,3 л питьевой воды.



[Вернуться](#)

Алтухова И. В.



## Что мы знаем о крахмале?

1. В 5 кг фасоли содержится 2,75 кг крахмала, 1,15 кг белка, а в 5 кг сои крахмала - 1,45 кг и 2 кг белка.
2. Для получения 60 кг крахмала необходимо 300 кг картофеля.
3. Из 5 кг риса получается 3,75 кг крахмала. Тогда, чтобы получить столько крахмала из ячменя, необходимо 6,25 кг крупы.

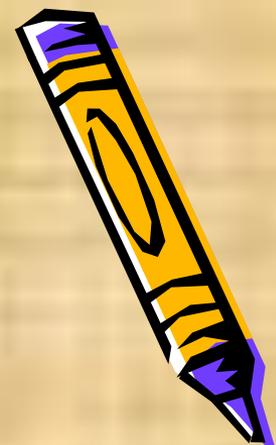


[Вернуться](#)



## Мясо, молоко и масло

1. Решение на доске.
2. Чтобы получить 520 г вареного мяса, необходимо взять 800г сырого.



[Вернуться](#)

Алтухова И. В.



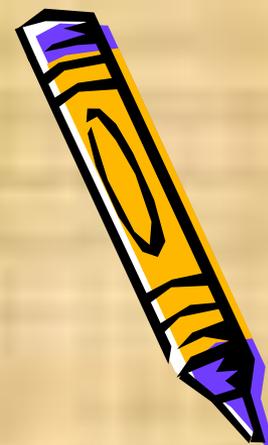
## Каша - радость наша!

Рис -  $1,28 * 0,3 = 0,384$  т

Манная крупа -  $(1,28 * 0,3) * 0,5 = 0,192$  т

пшено -  $1,28 * 0,125 = 0,16$  т

гречневая -  $1,28 - (0,384 + 0,192 + 0,16) = 0,544$  т = 544 кг



[Вернуться](#)

Алтухова И. В.