

Кинезиотейп

В

массажной практике

Феникс 5.0
Минск 2019

Словарик

Дерма – кожа

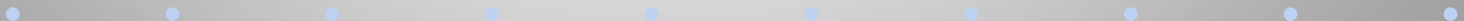
Эпидермис – видимый поверхностный слой кожи

Сенсорная стимуляция – стимуляция чувствительности

Гигроскопичный – поглощающий и отдающий влагу

Якорь тейпа – конец подготовленной полоски

Лимфатический коллектор – группа лимфатических узлов, к которым притекает лимфа



Свойства кинезиотейпа

• • **Эластичность дермы** • •

• • **Толщина эпидермиса** • •

• • **Гигроскопичность** • •

• • **Гипоаллергенность** • •

Тип полосок

- Y – образные

- I – образные

- Веерообразные

Подготовка к аппликации

- Чистая, сухая и неповреждённая кожа
- Обезжиренная кожа
- Удаленный волосяной покров
- Закругленные концы полоски

Правила аппликации

- **Якорь** клеится без натяжения
- **У-образная полоска** «обнимает» края мышцы, надколенника «хвостами»
- **I-образная полоска** клеится на область повреждения
- **Веерообразная полоска** клеится якорем у места расположения лимфатического коллектора

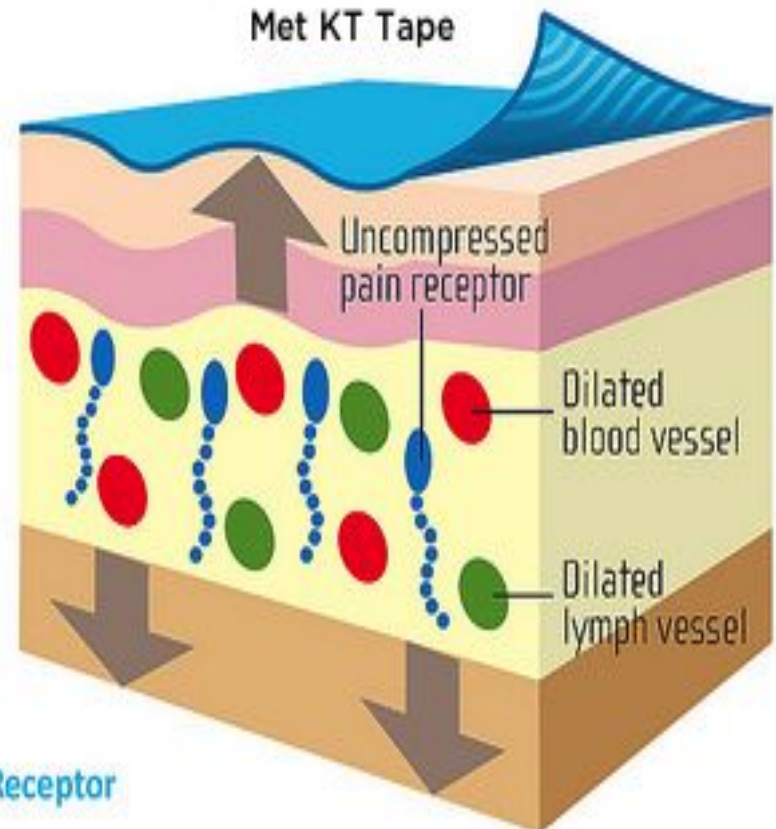
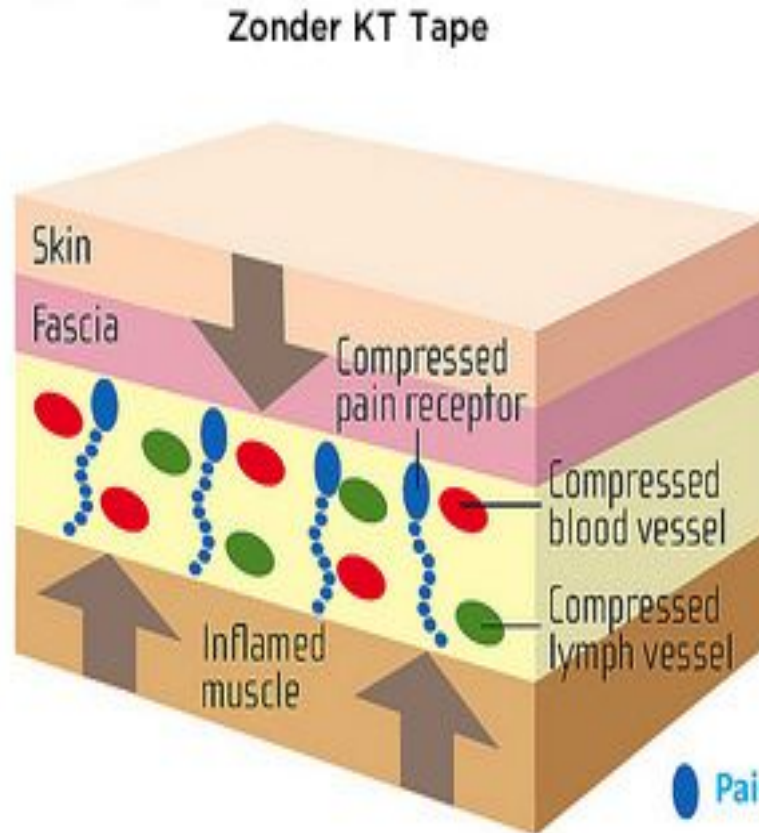
Правила аппликации

Недостаточное натяжение тейпа лучше чем его избыток!

- В начале практики следует использовать легкое (15-25%), очень легкое (0-15%) натяжение либо полоску без натяжения

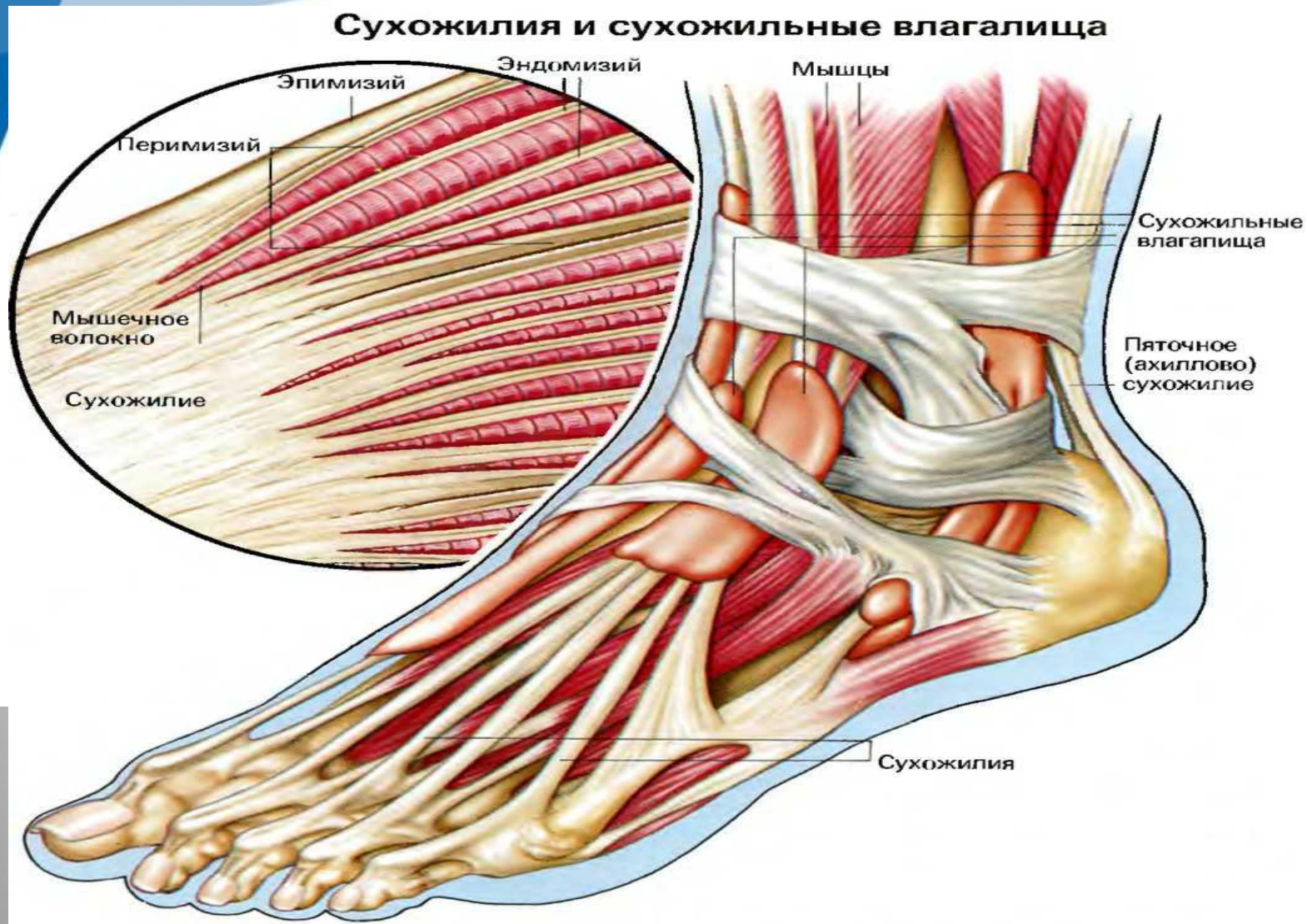
Полоску после наклеивания необходимо активировать!

Механизм оздоровления



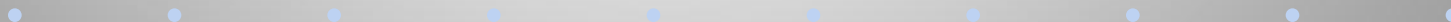
● Pain Receptor

Анатомия голеностопного сустава

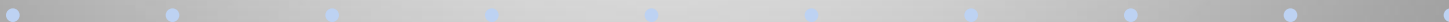




Травма голеностопа



Пример аппликации



тренажер



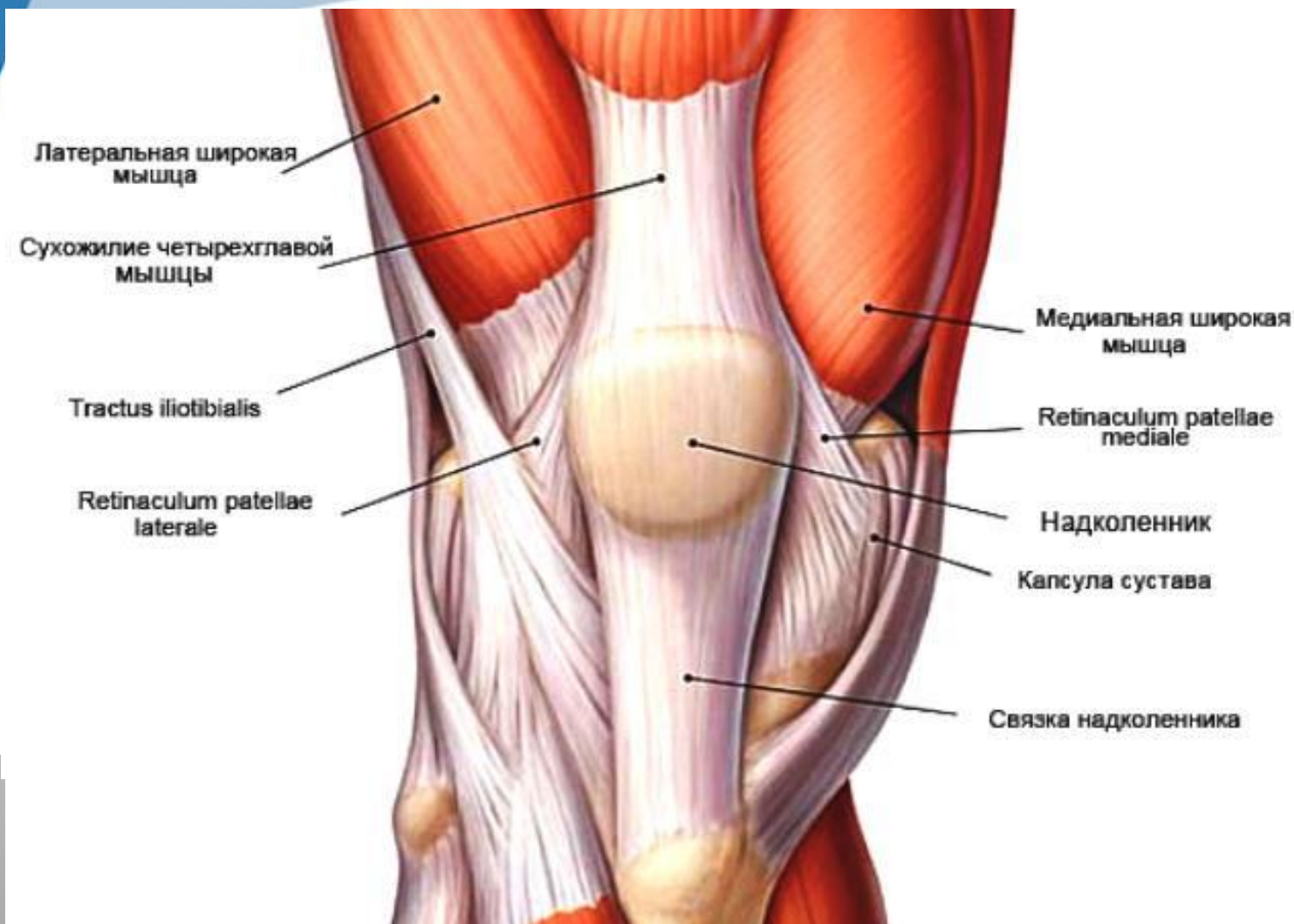
тренажер



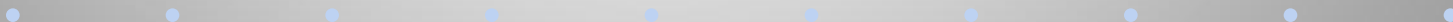
тренажер



Анатомия коленного сустава



Поражение коленного сустава



Пример аппликации



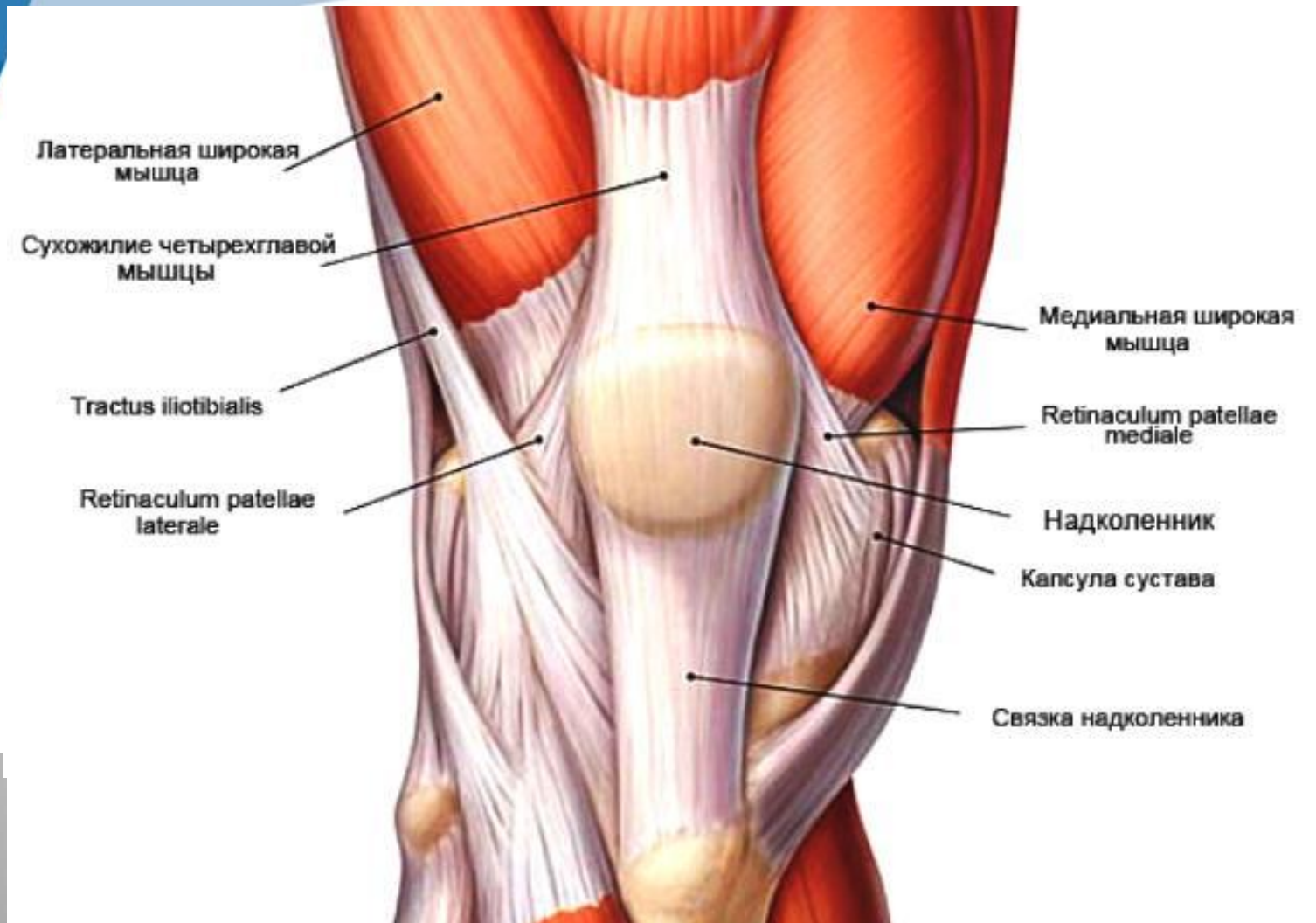
Пример аппликации



Пример аппликации



тренажер



тренажер

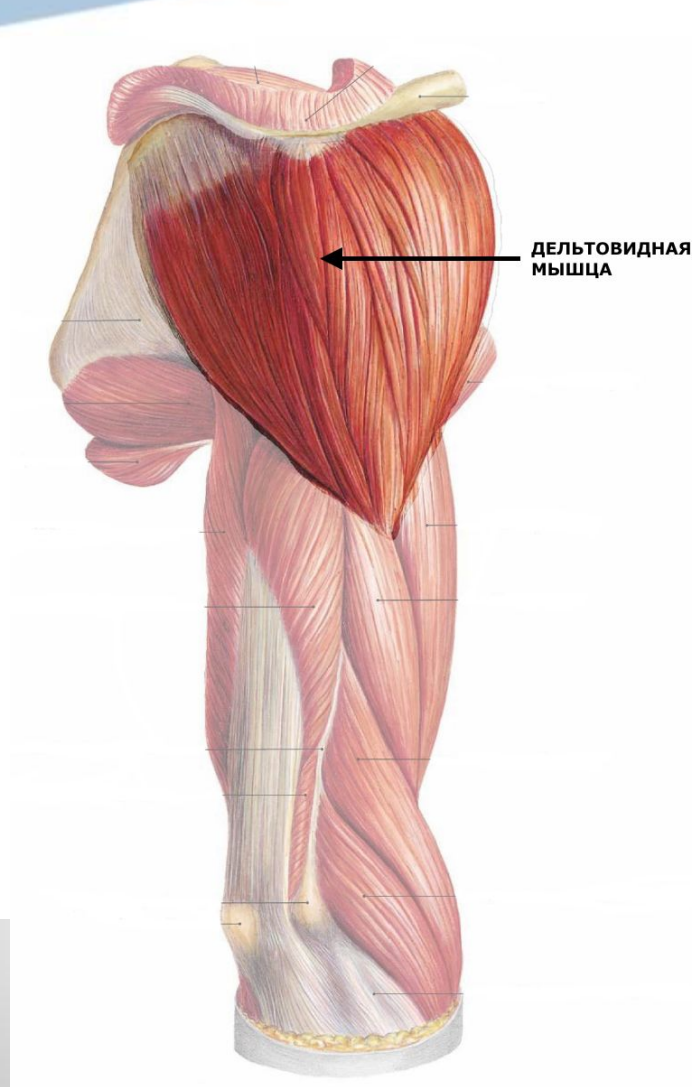


Анатомия зоны плечевого пояса

Мышца плечевого пояса



Анатомия дельтовидной мышцы



Особенности зоны плечевого пояса

подлопаточная мышца

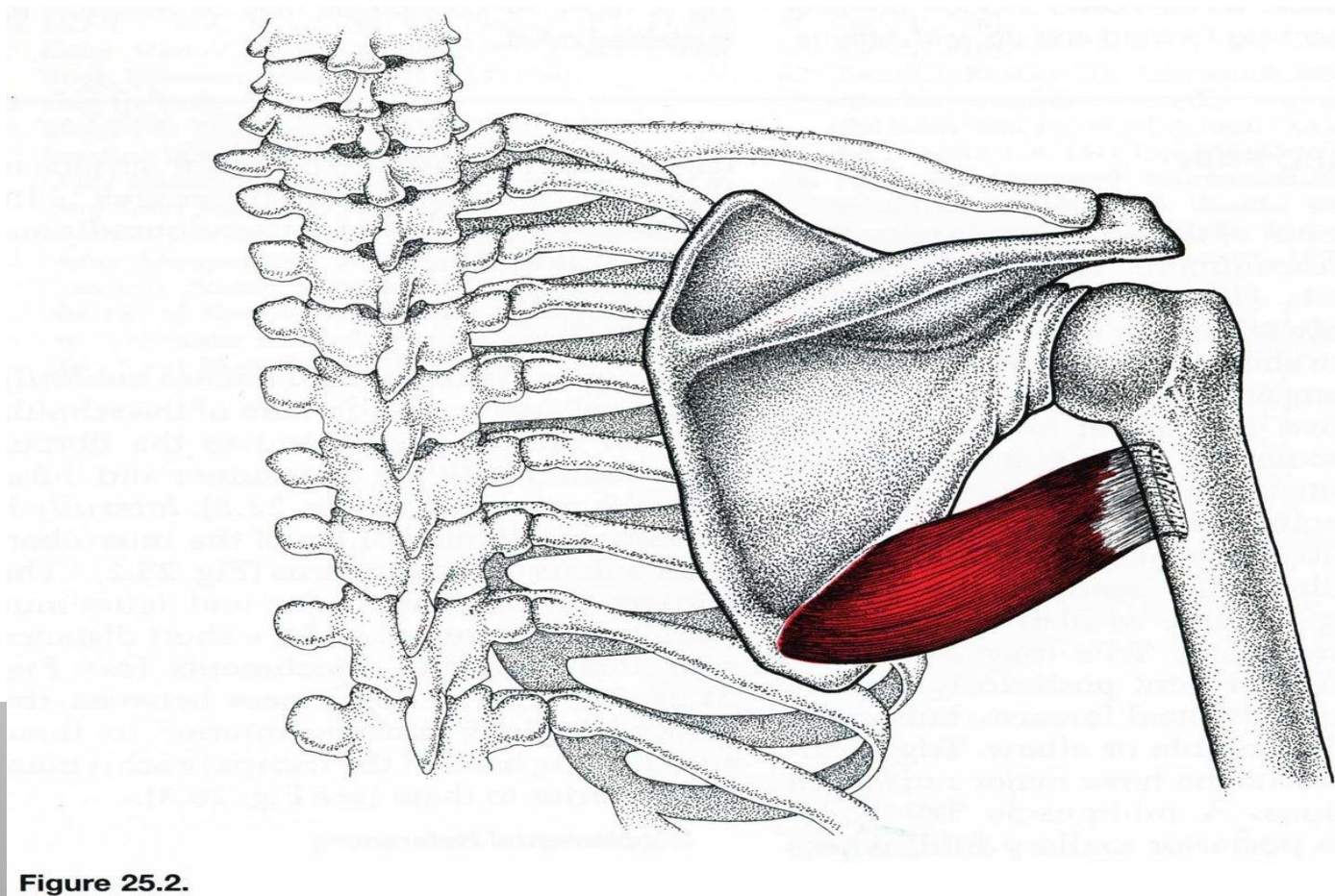
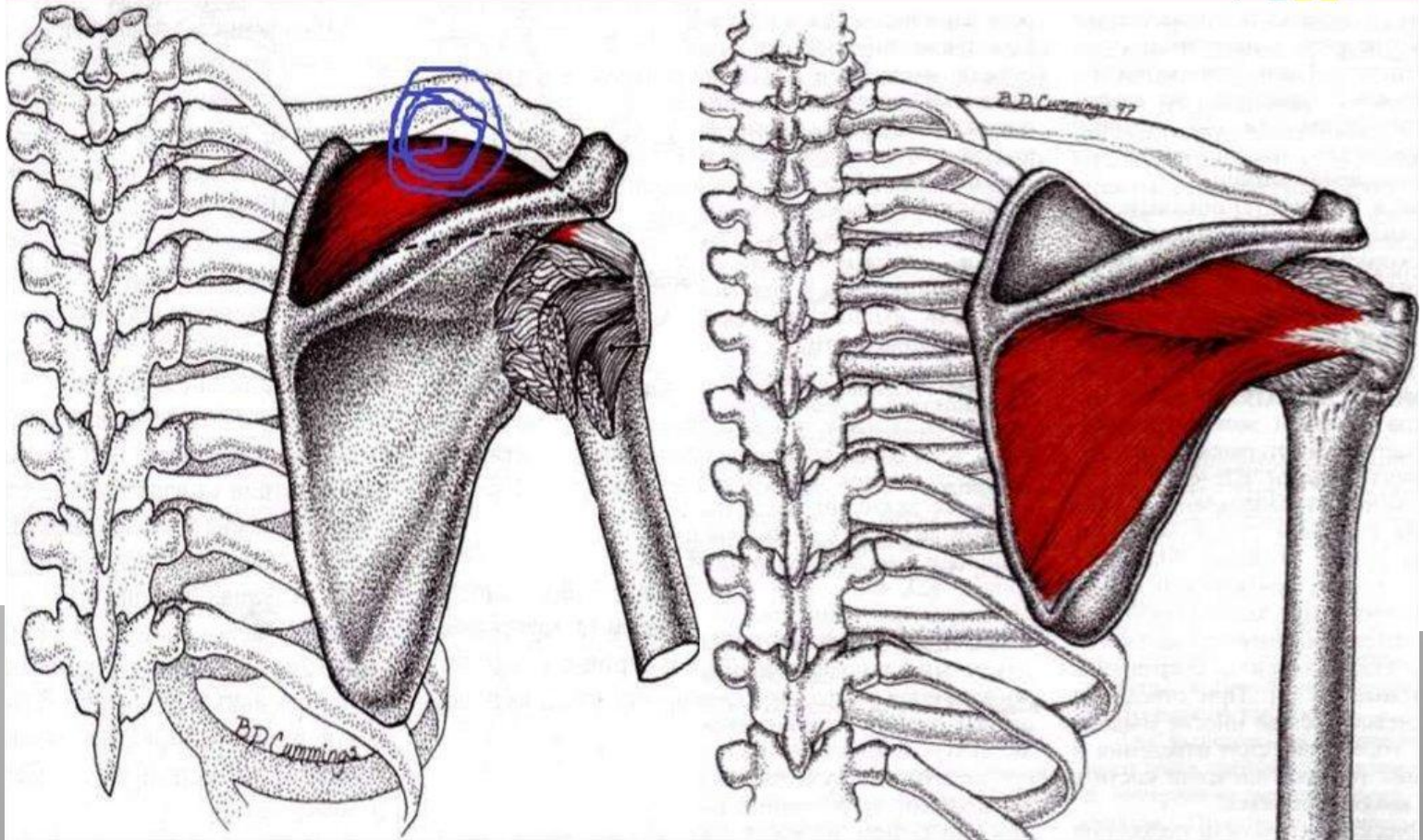


Figure 25.2.

Особенности зоны плечевого пояса

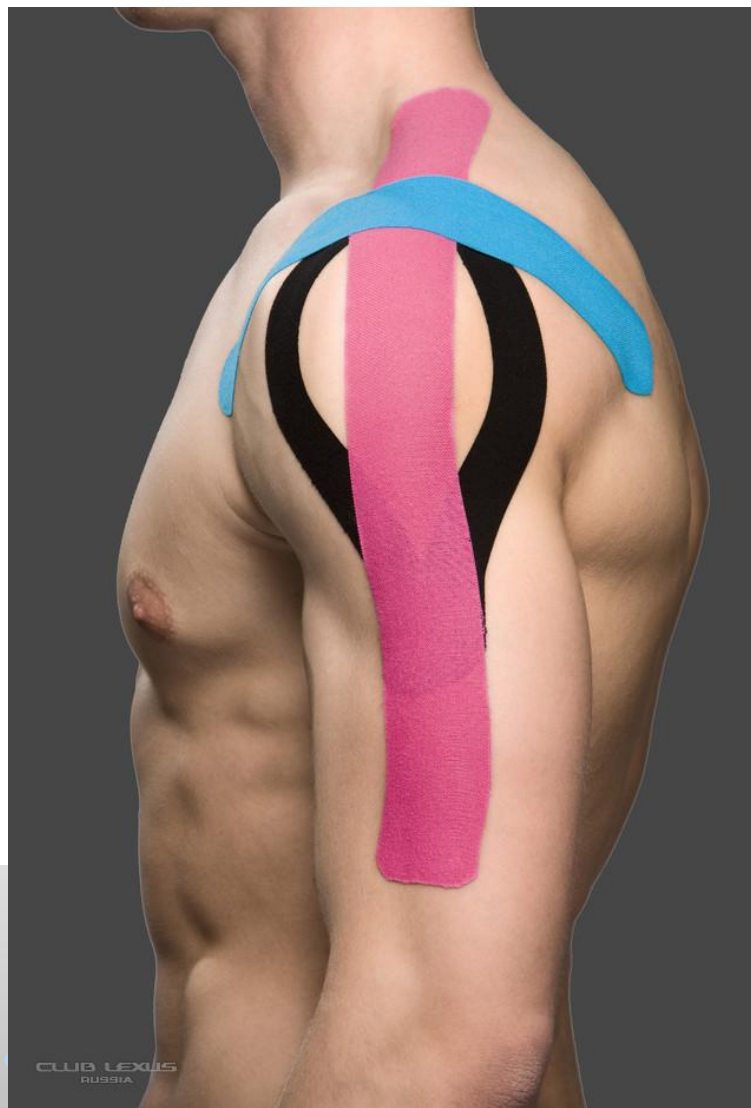
Надостная и подостная мышцы



Поражение в области плечевого пояса

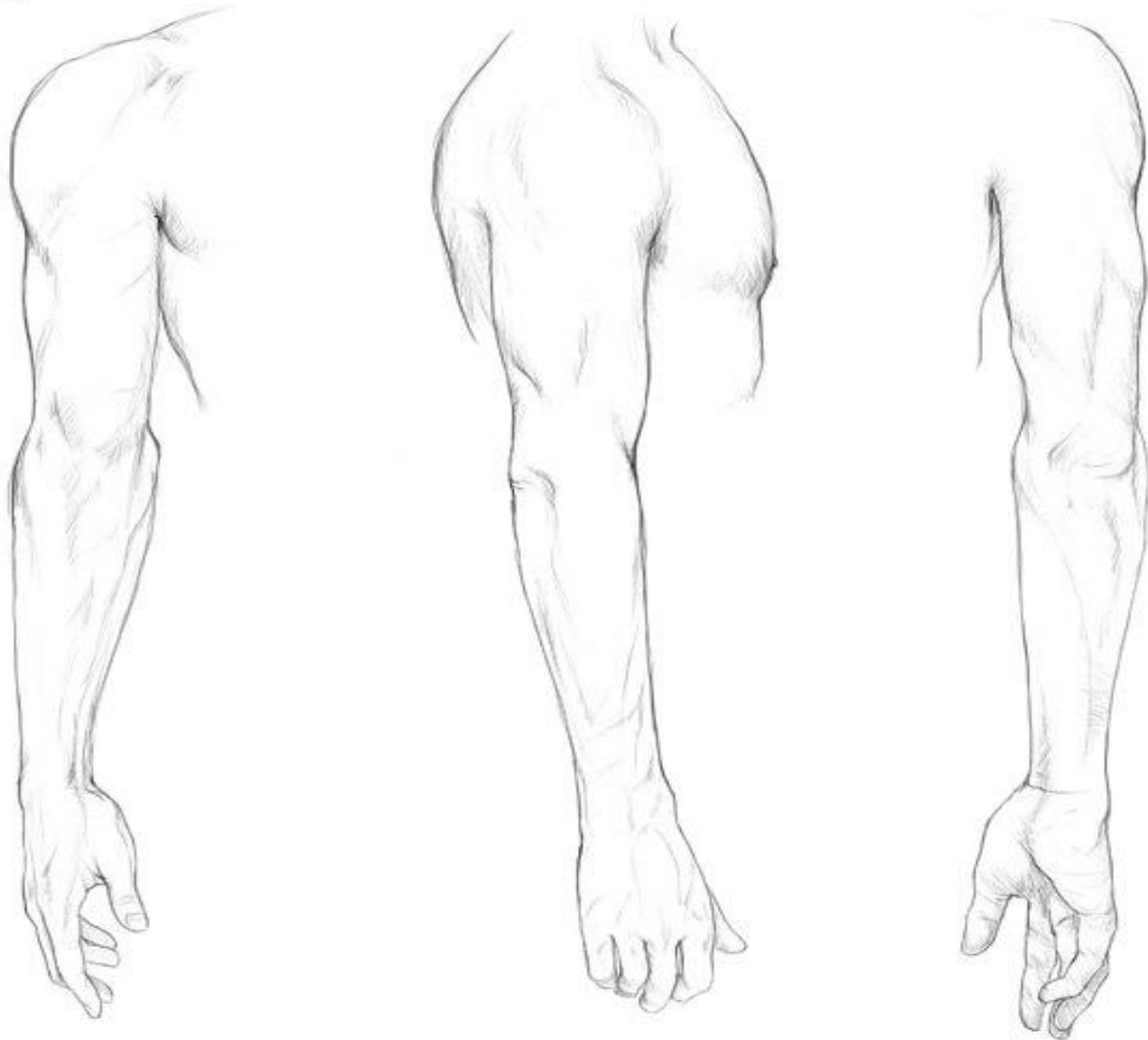


Пример аппликации



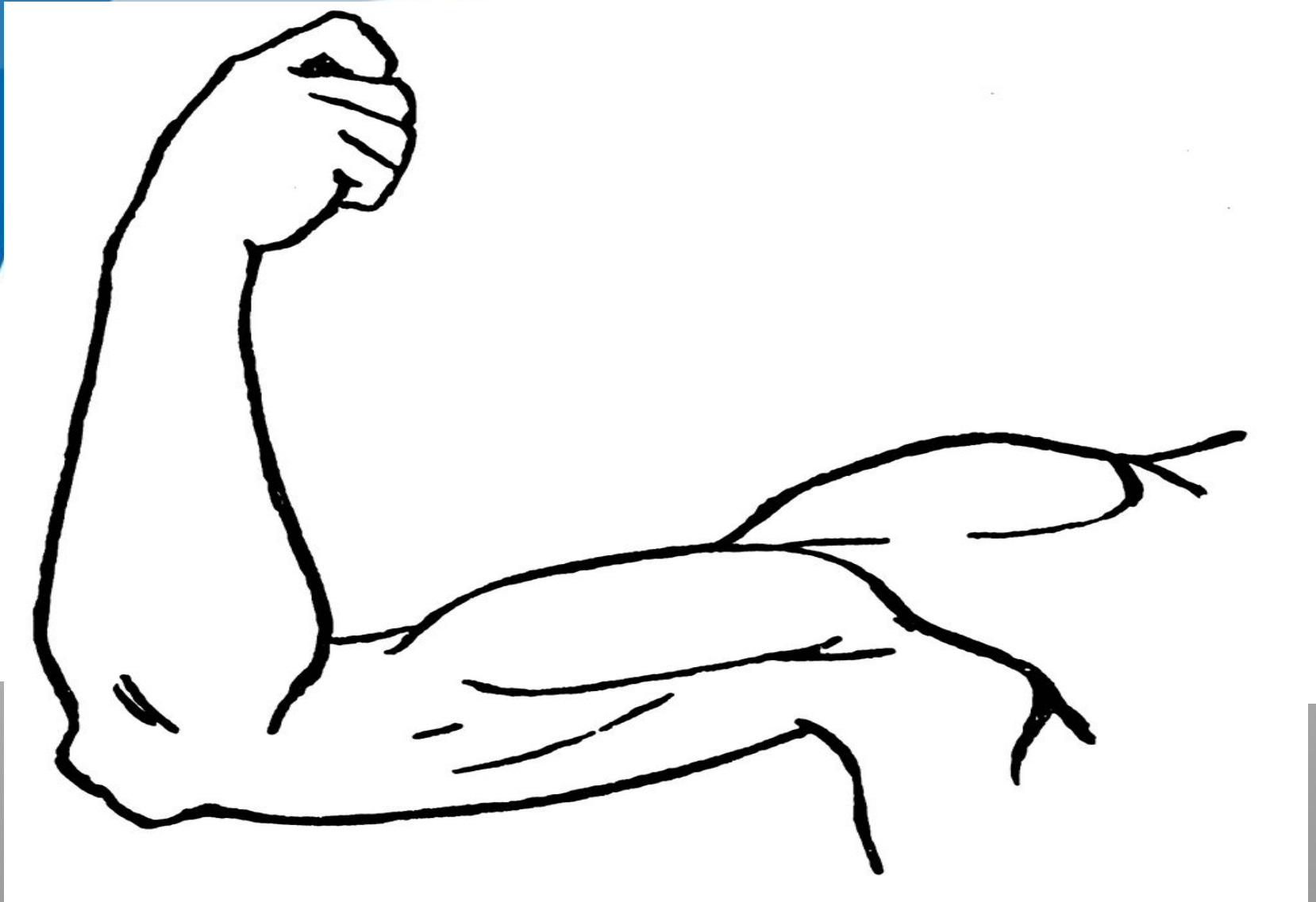
тренажер

ARM ANATOMY

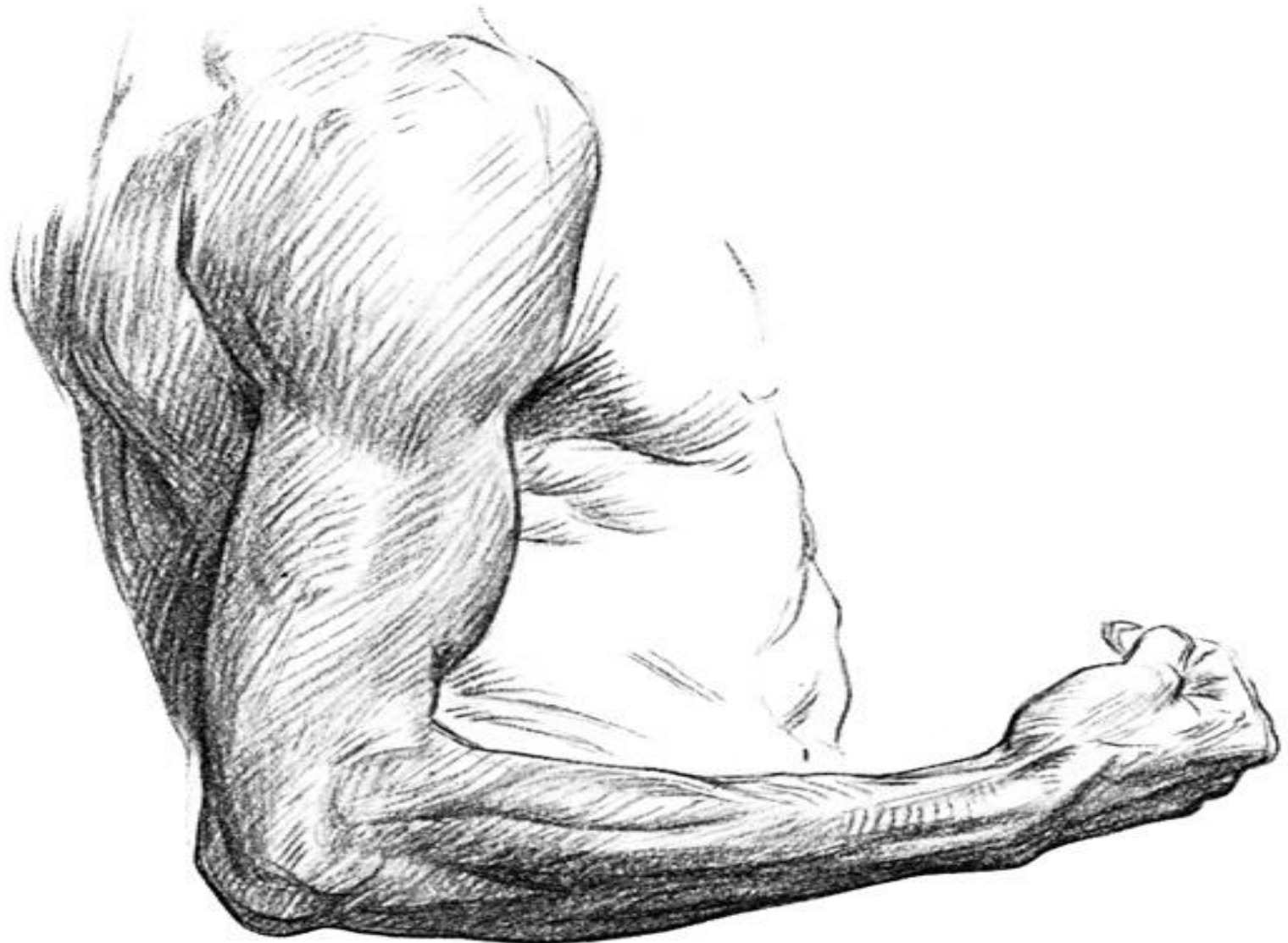


vonn

тренажер



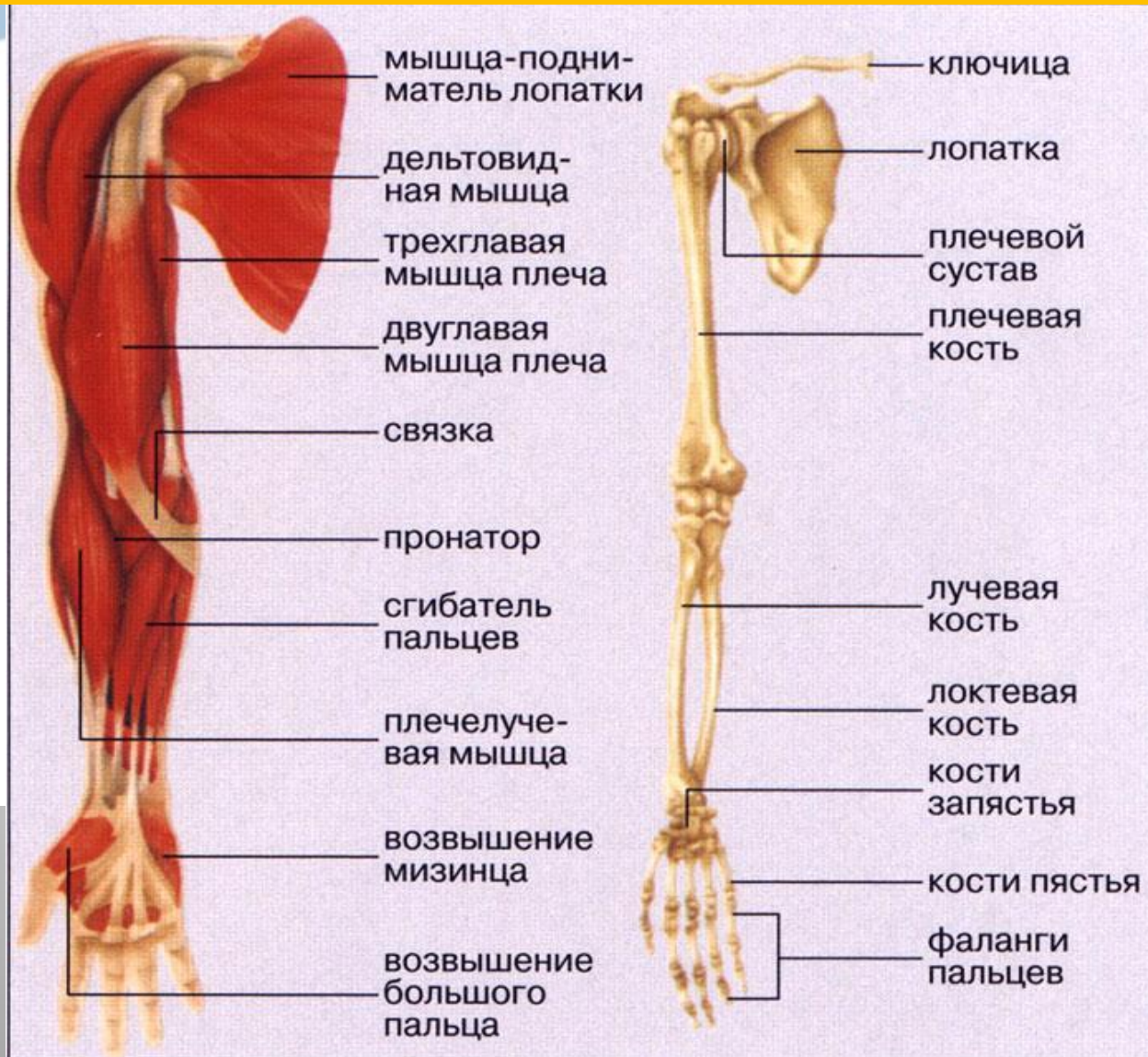
тренажер



тренажер



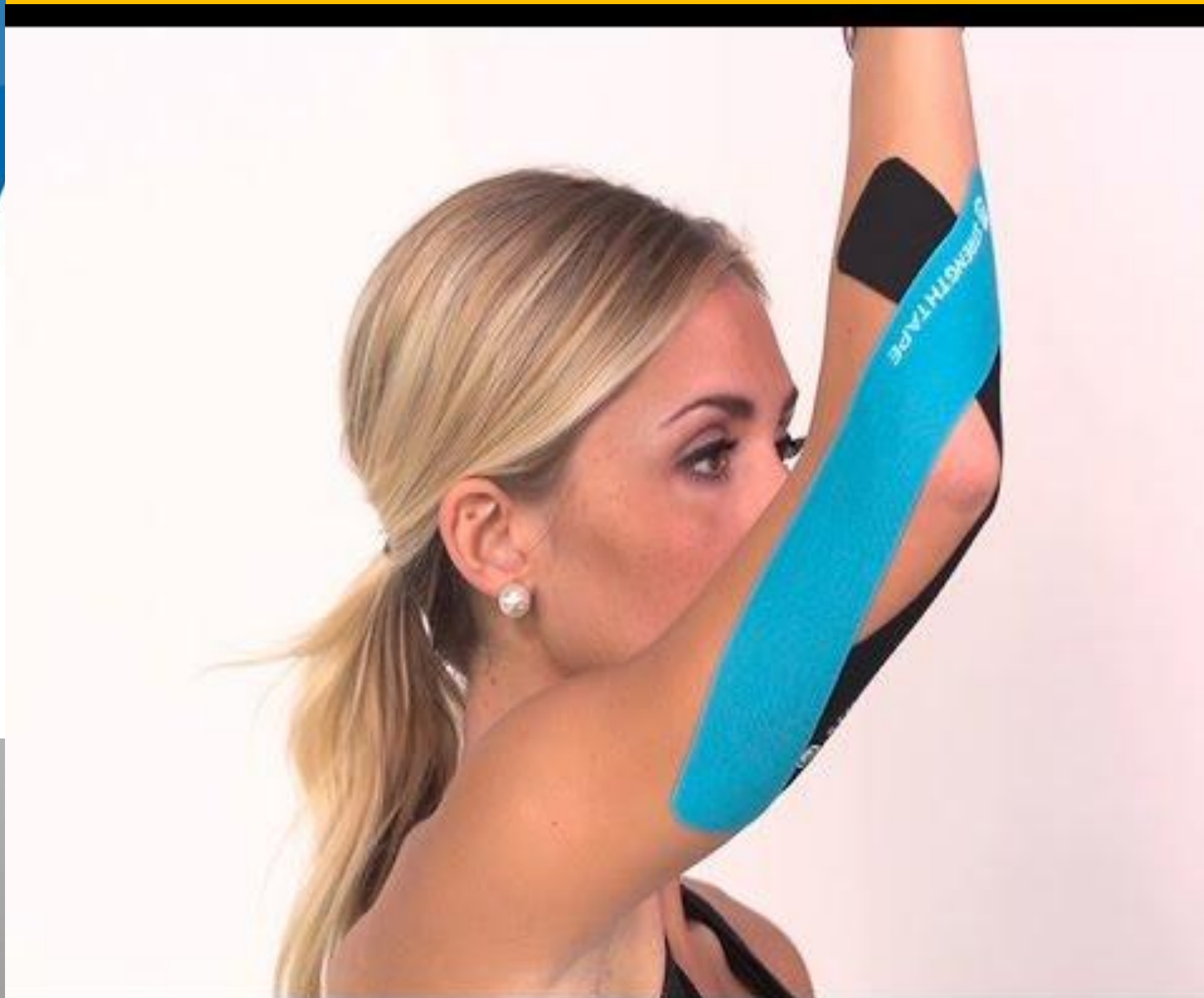
Анатомия верхней конечности



Поражение в области локтя



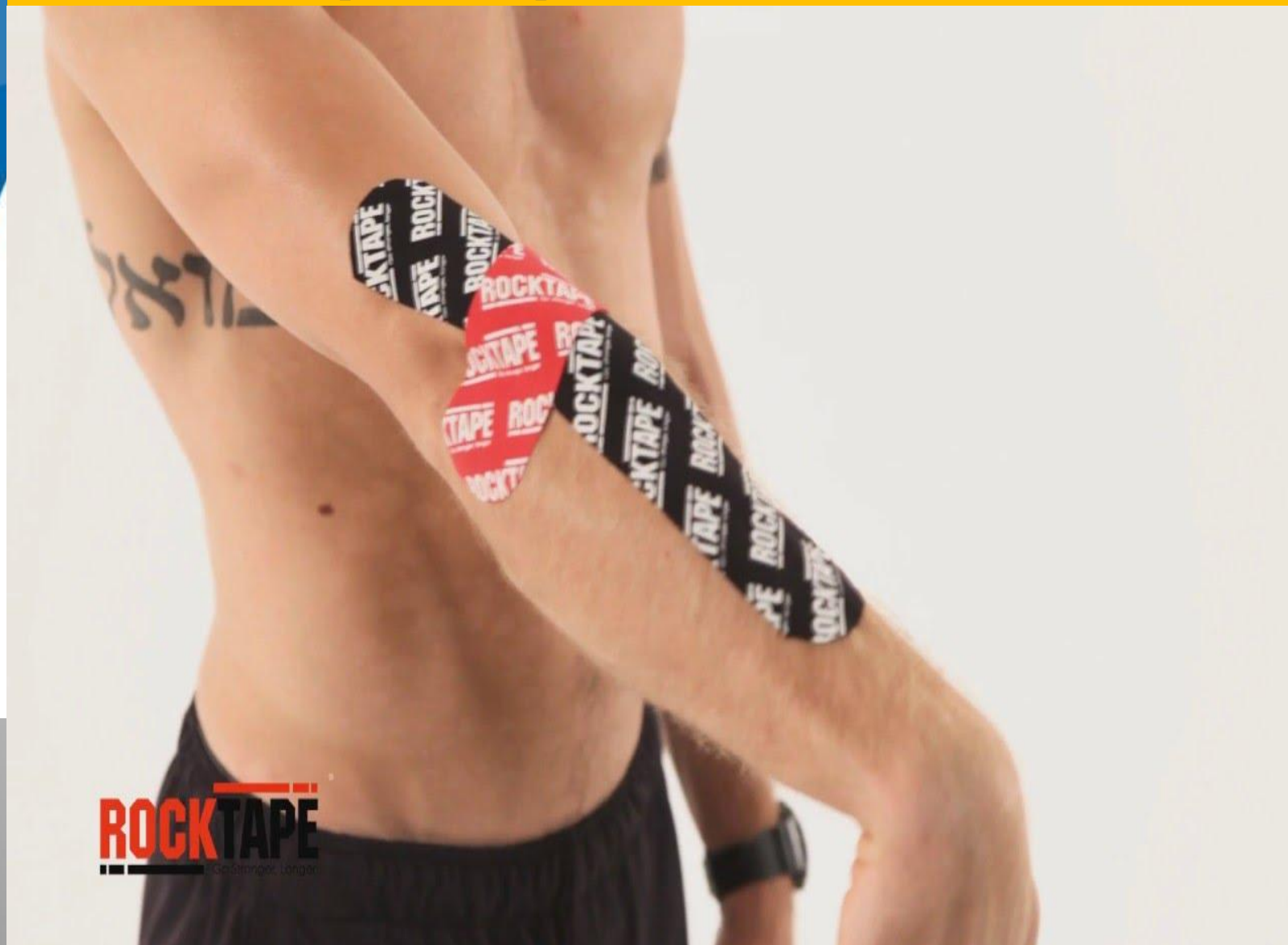
Пример аппликации



Поражение в области локтя

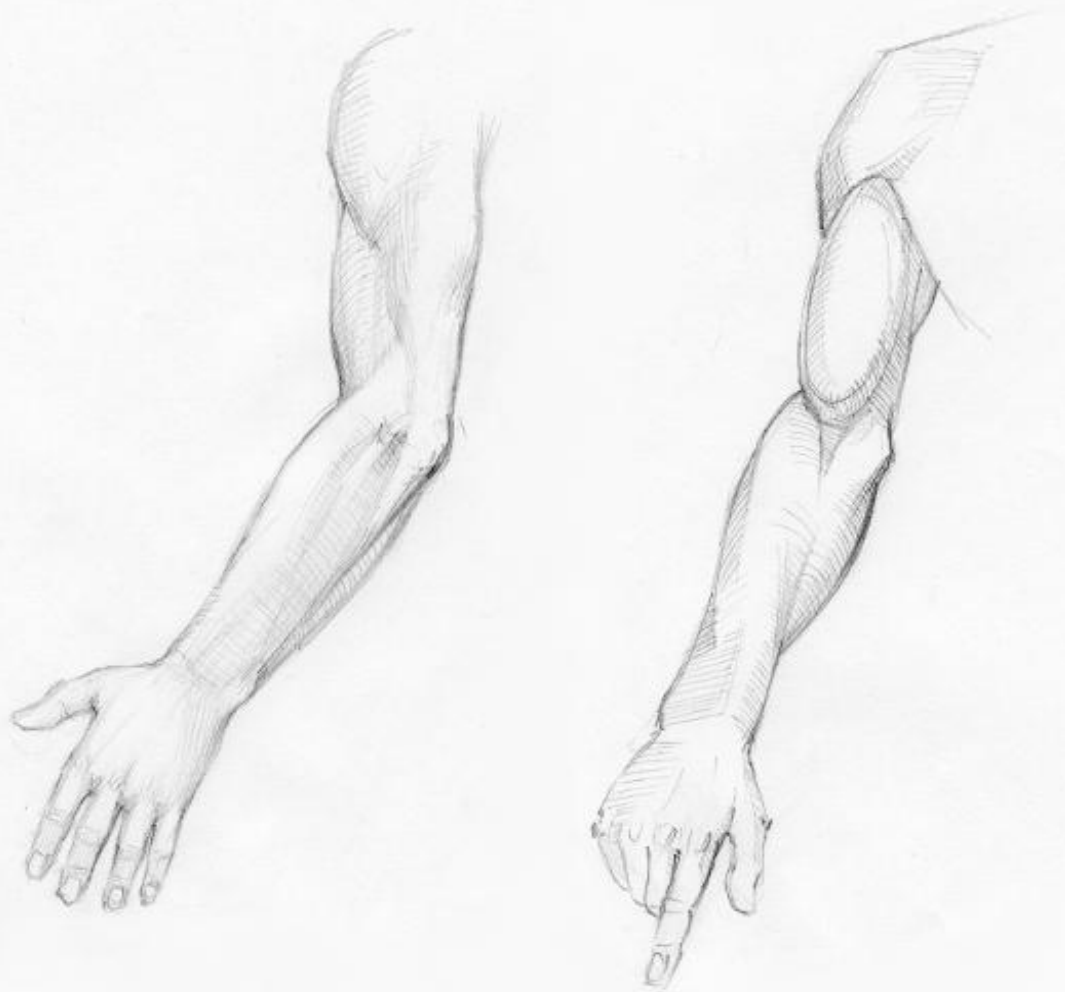


Пример аппликации



ROCKTAPE
Stronger. Longer.

тренажер

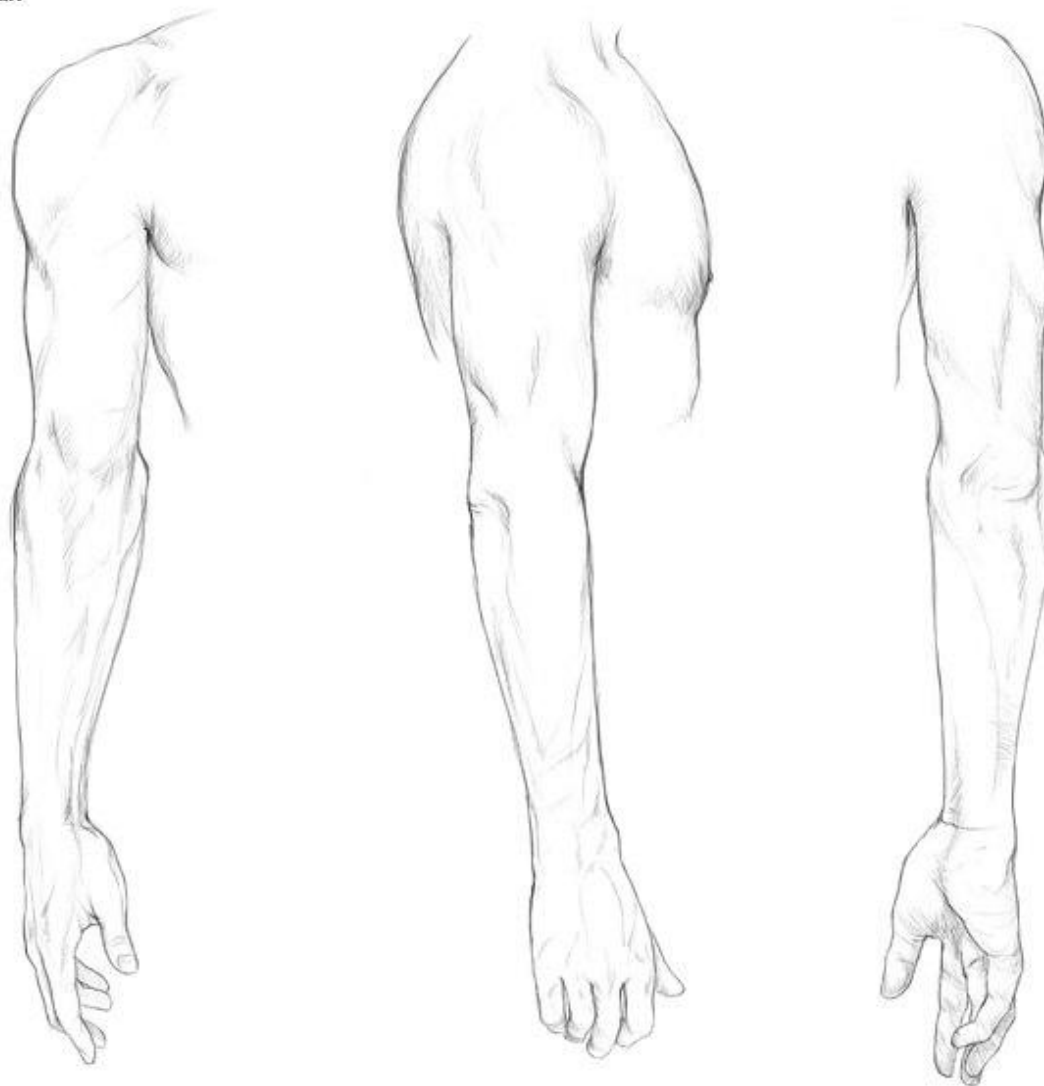


Художник Алексей Епишин

zaholstom.ru

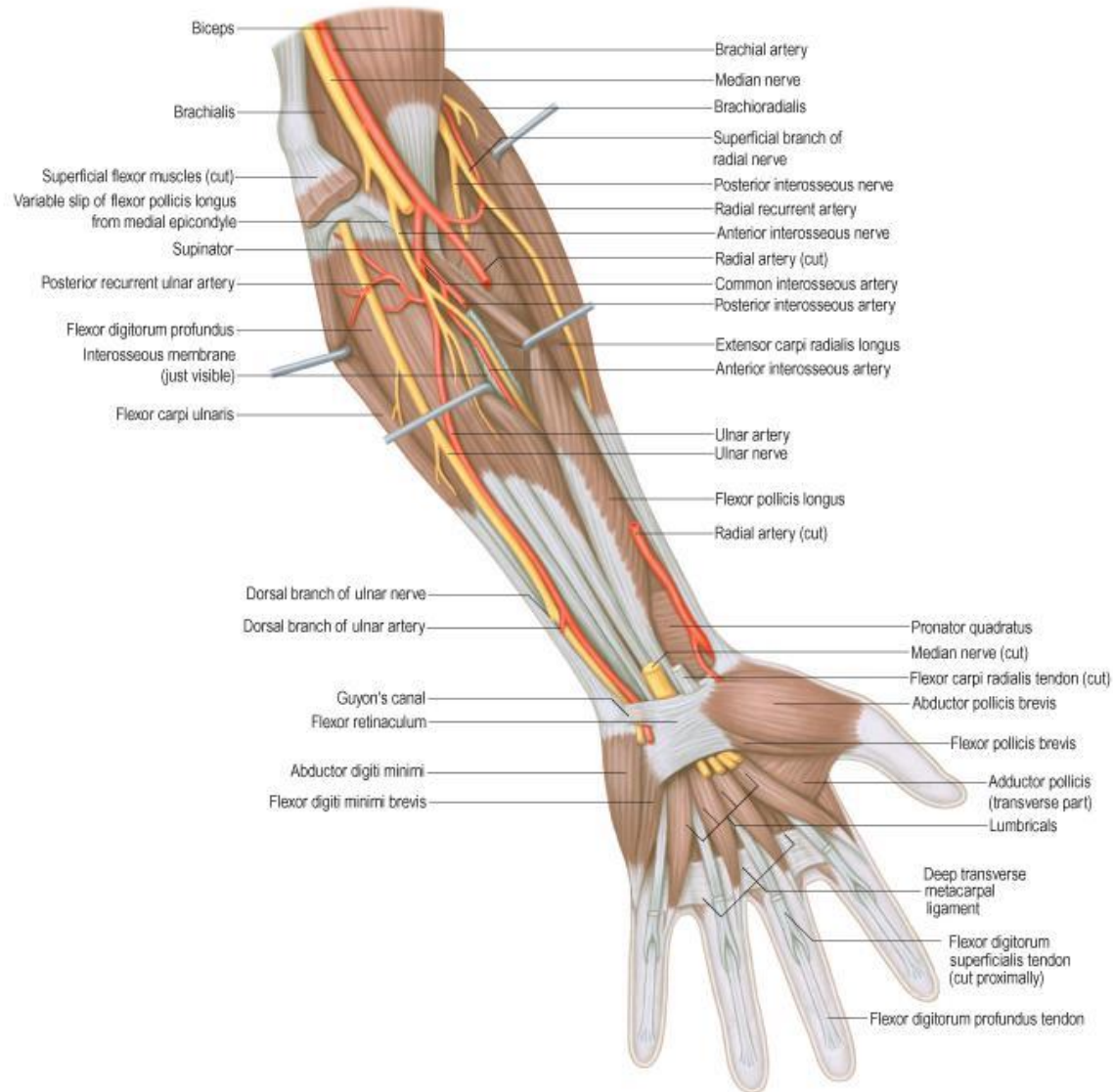
тренажер

ARM ANATOMY



vonn

Анатомия запястья



Поражение запястья



Поражение запястья



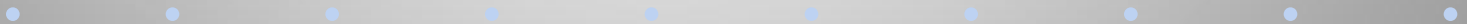
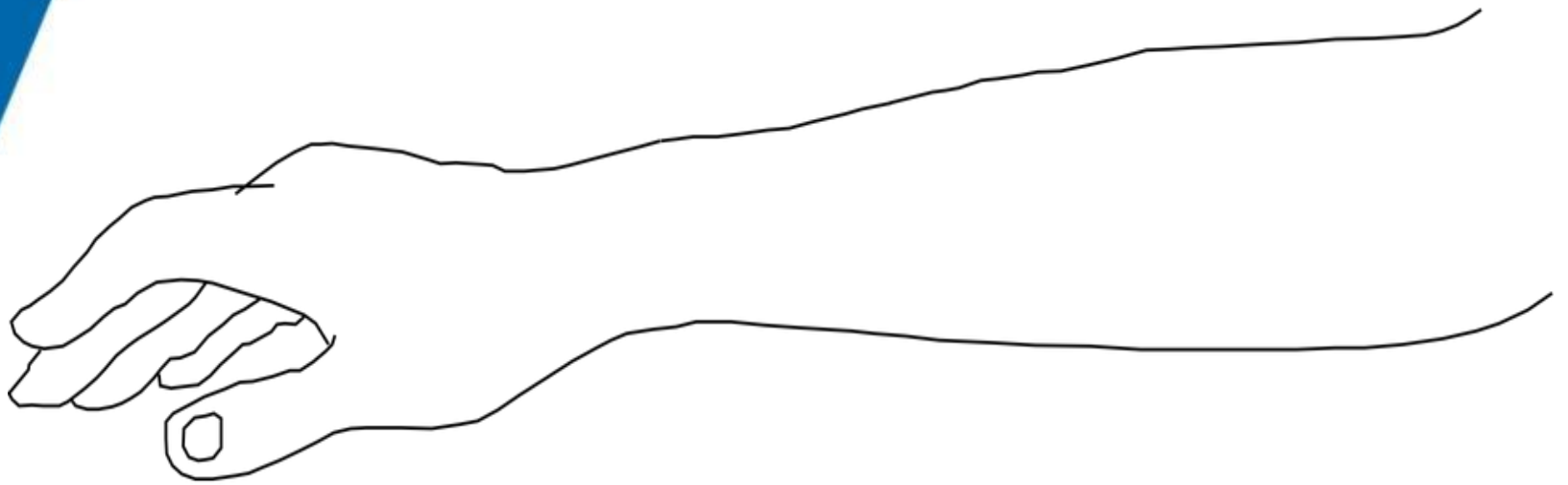
Пример аппликации



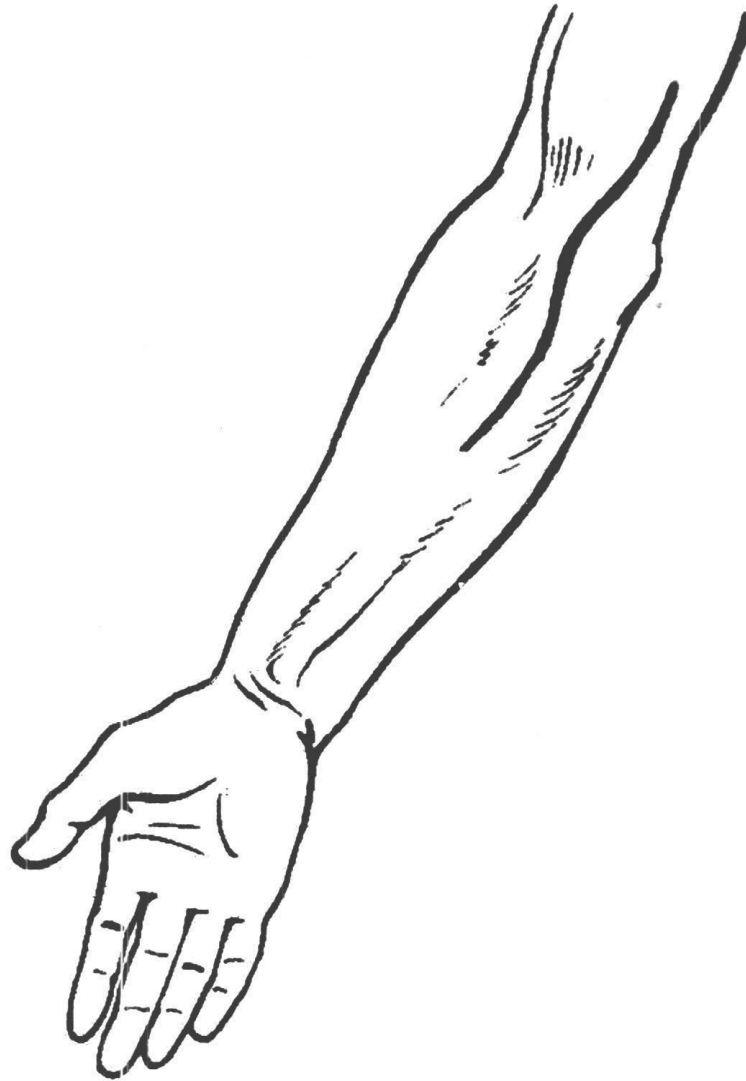
Пример аппликации



тренажер



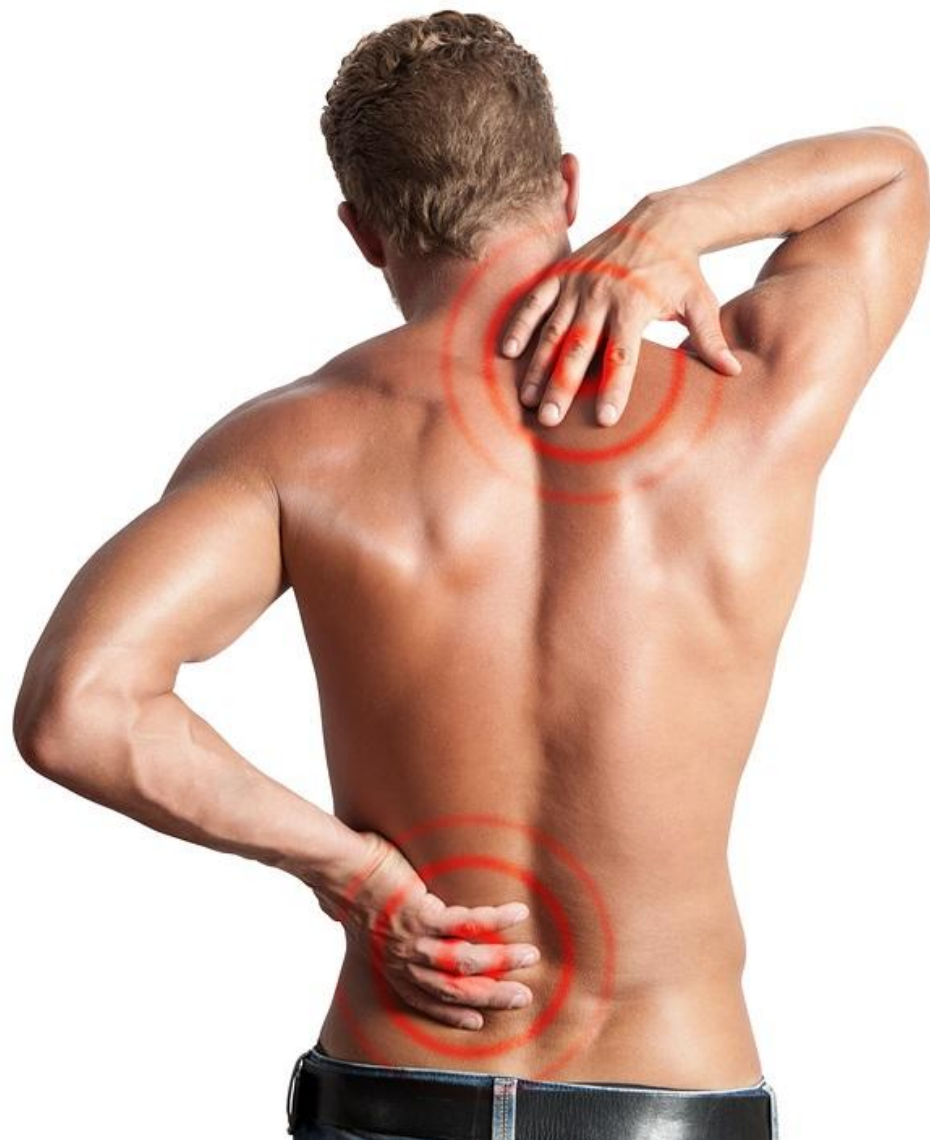
тренажер



Анатомия мышц спины



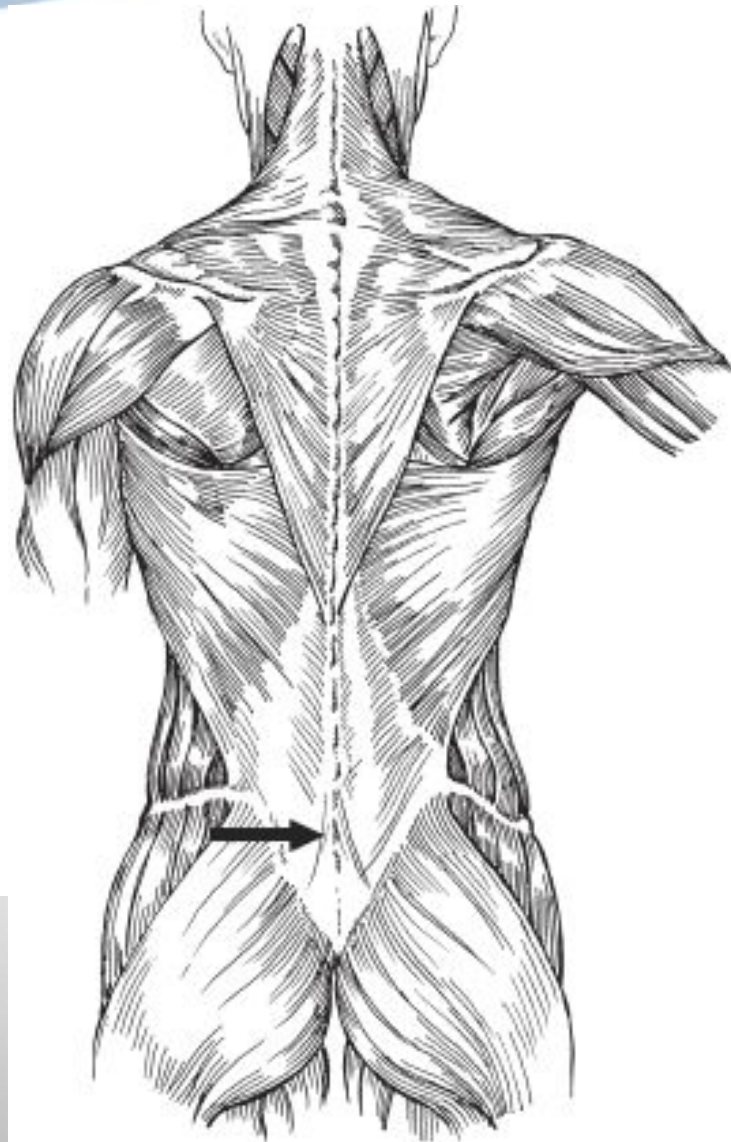
Поражение мышц спины



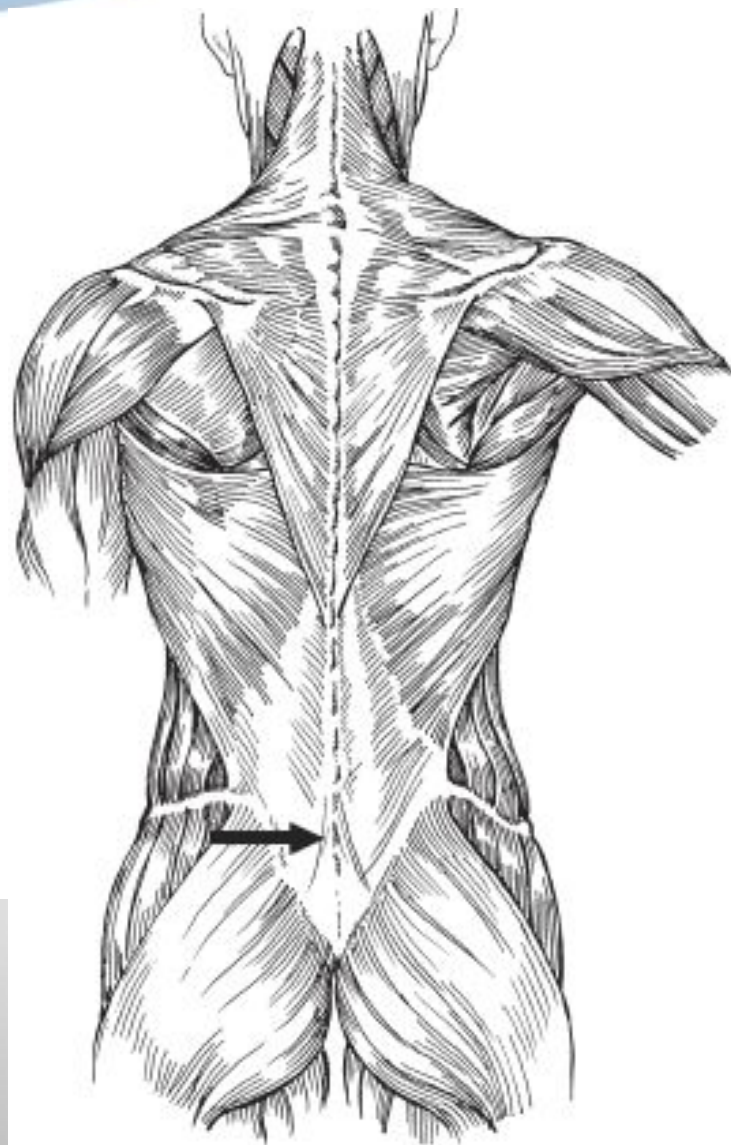
Пример аппликации



тренажер



тренажер



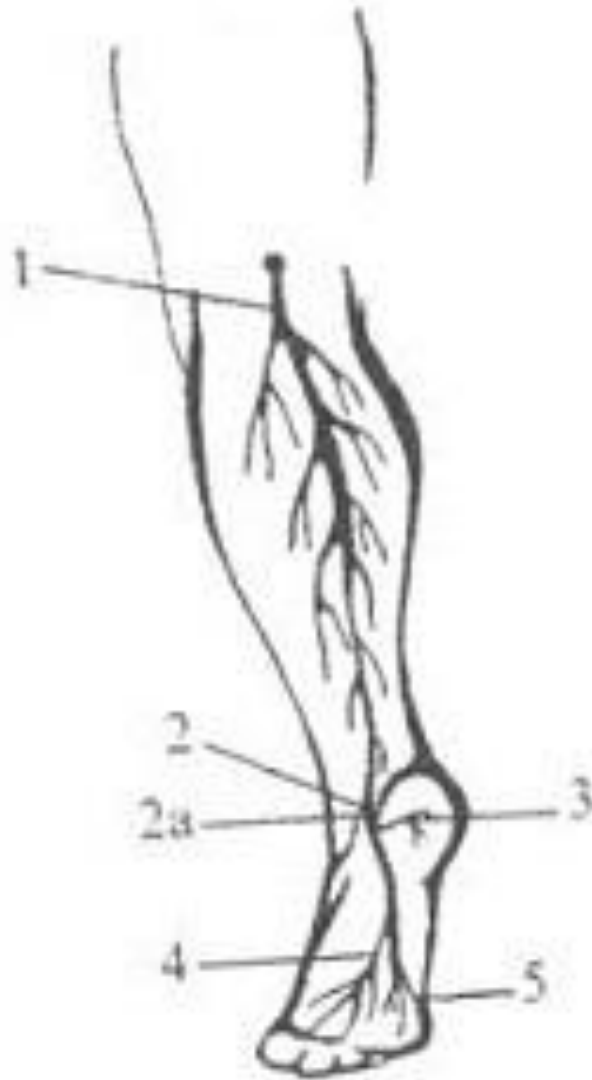
Отек голени



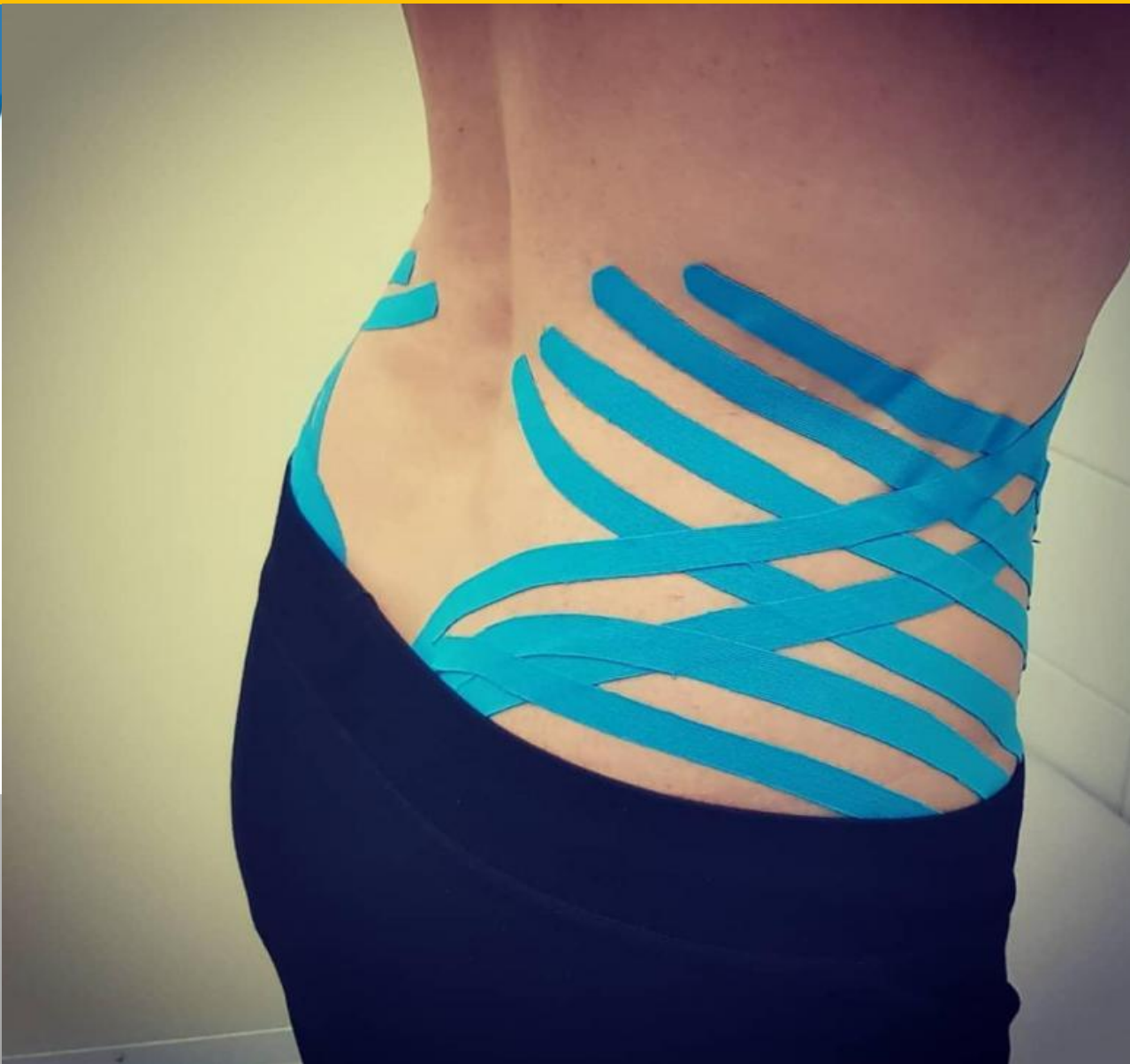
Пример аппликации



Тренажер



Пример аппликации

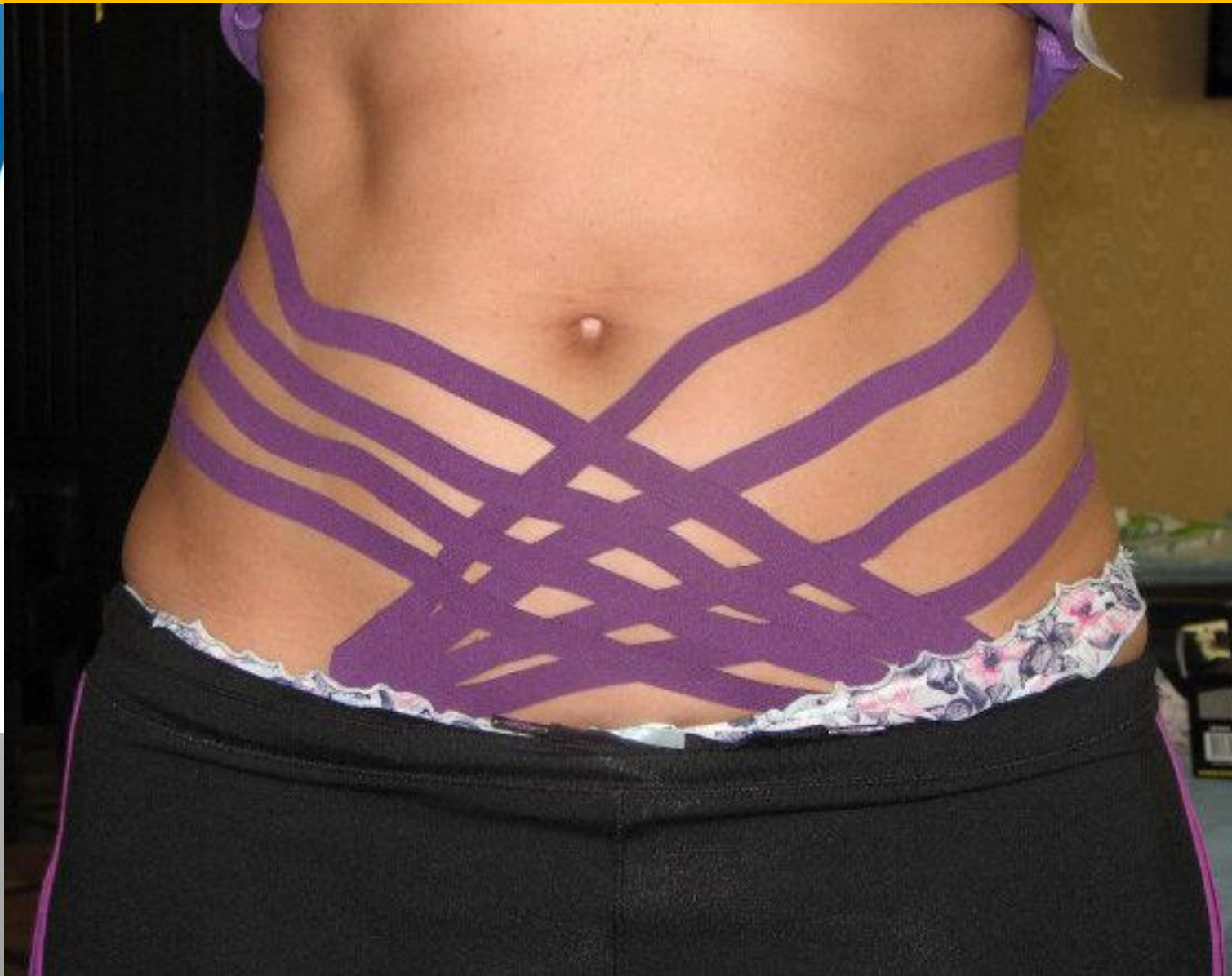


Пример аппликации

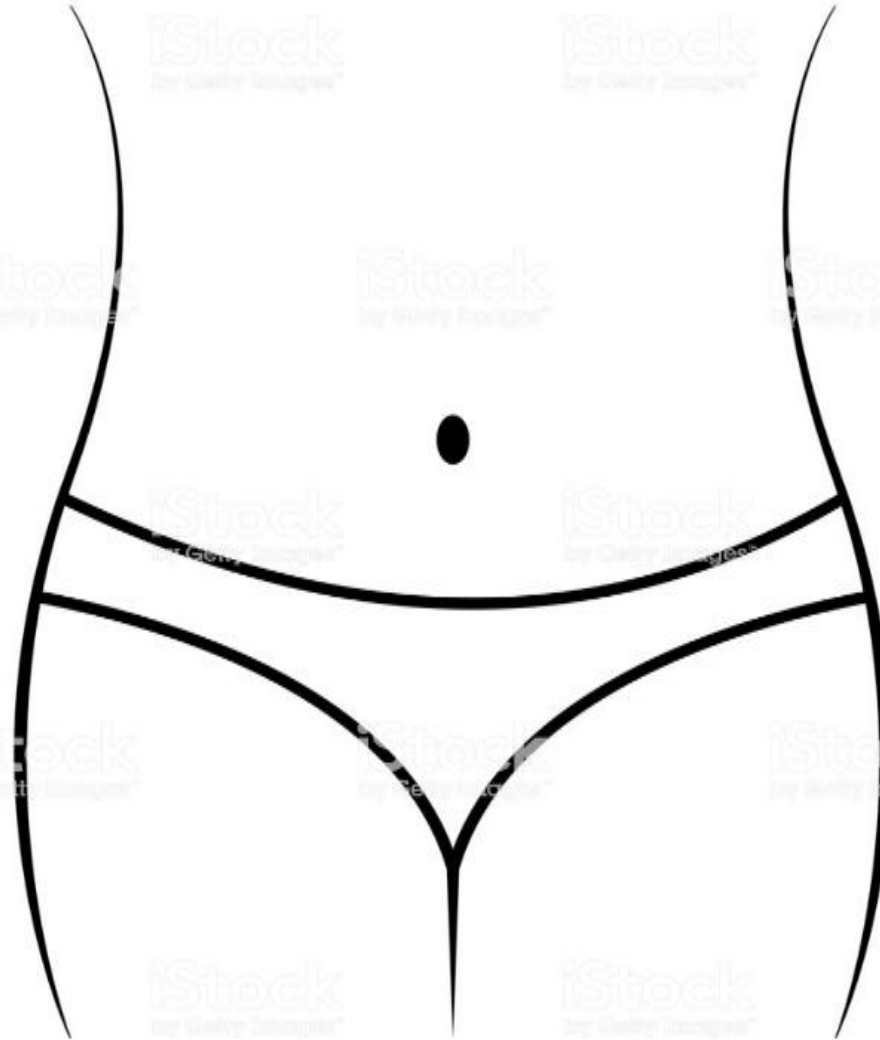



BBALANCE™

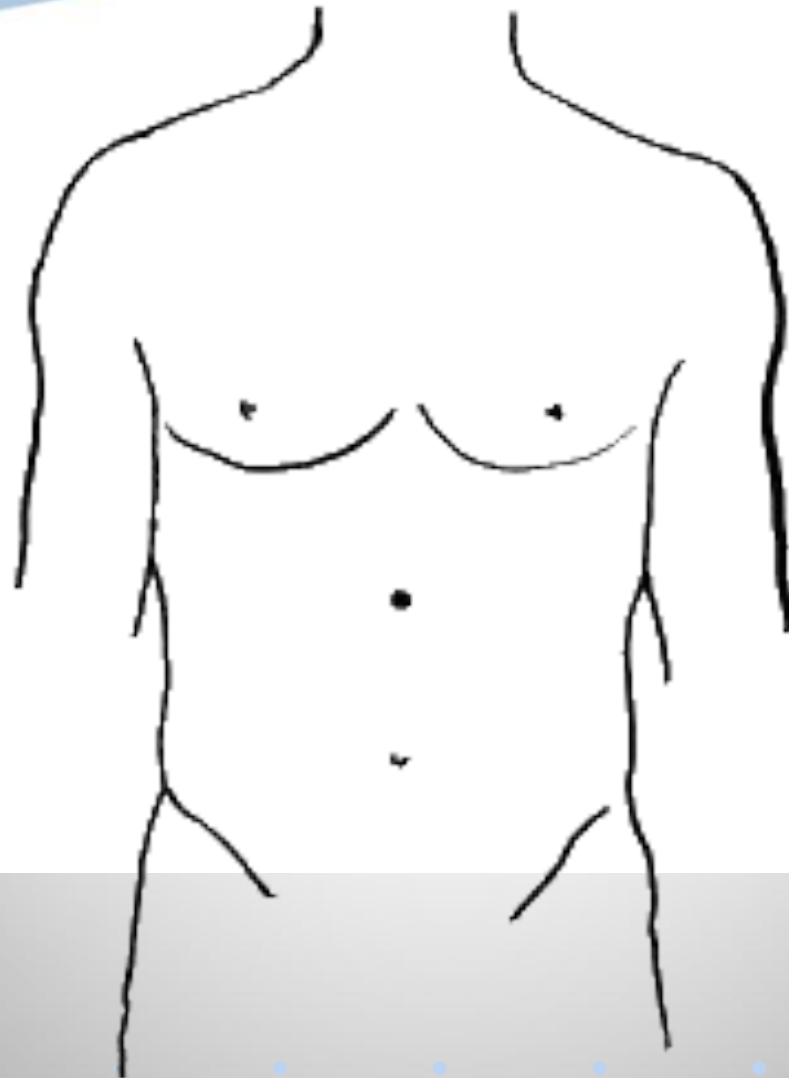
Пример аппликации



Тренажер



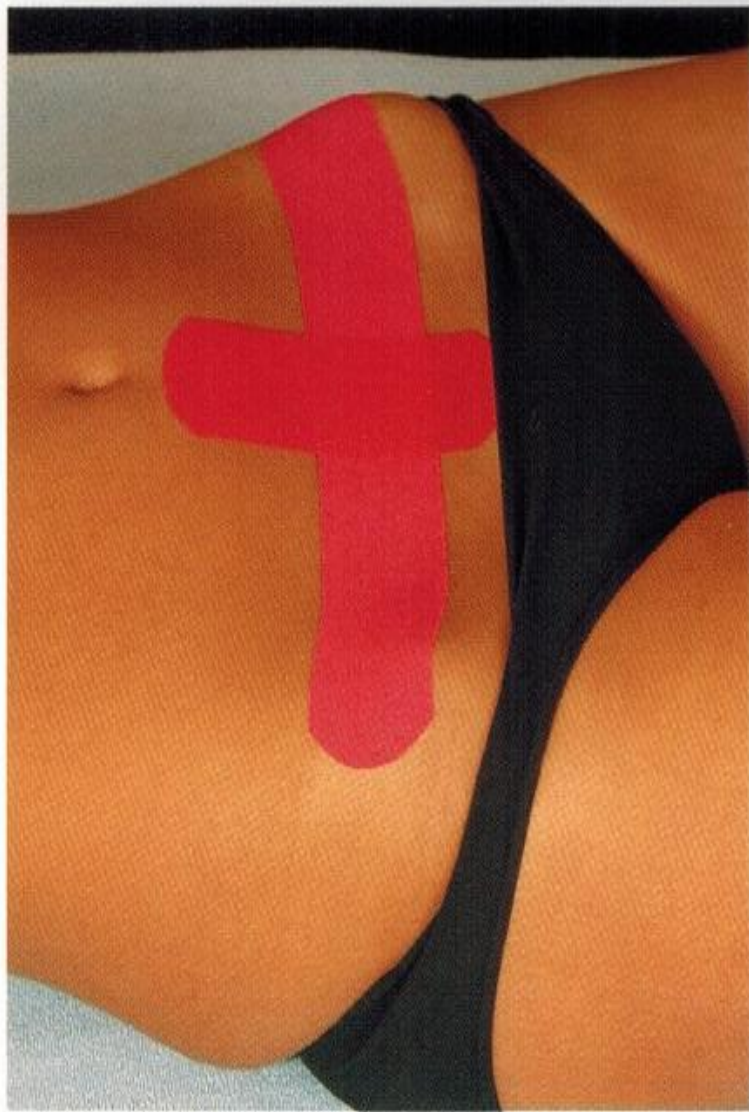
Тренажер



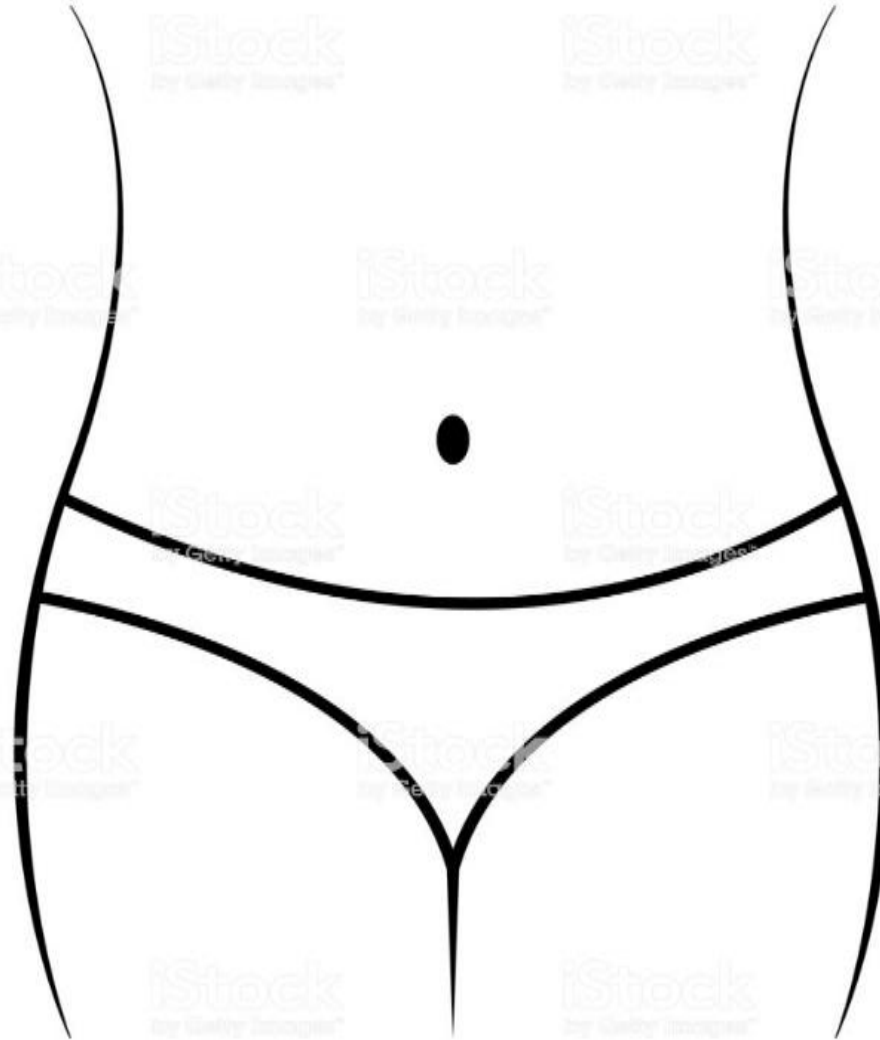
Менструальные боли



Пример аппликации



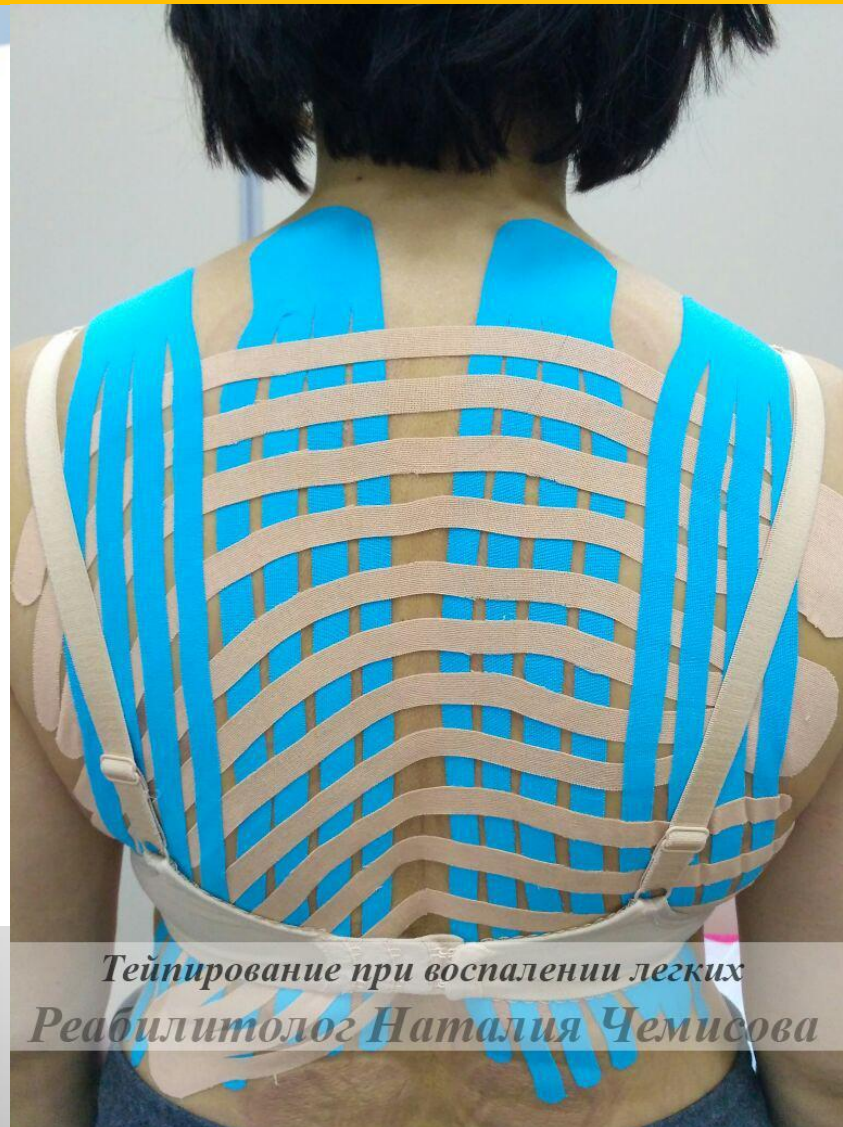
Тренажер



Поражение дыхательной системы



Пример аппликации



*Тейпирование при воспалении легких
Реабилитолог Наталья Чемисова*

Пример аппликации



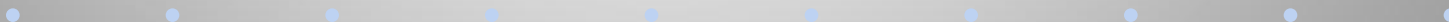
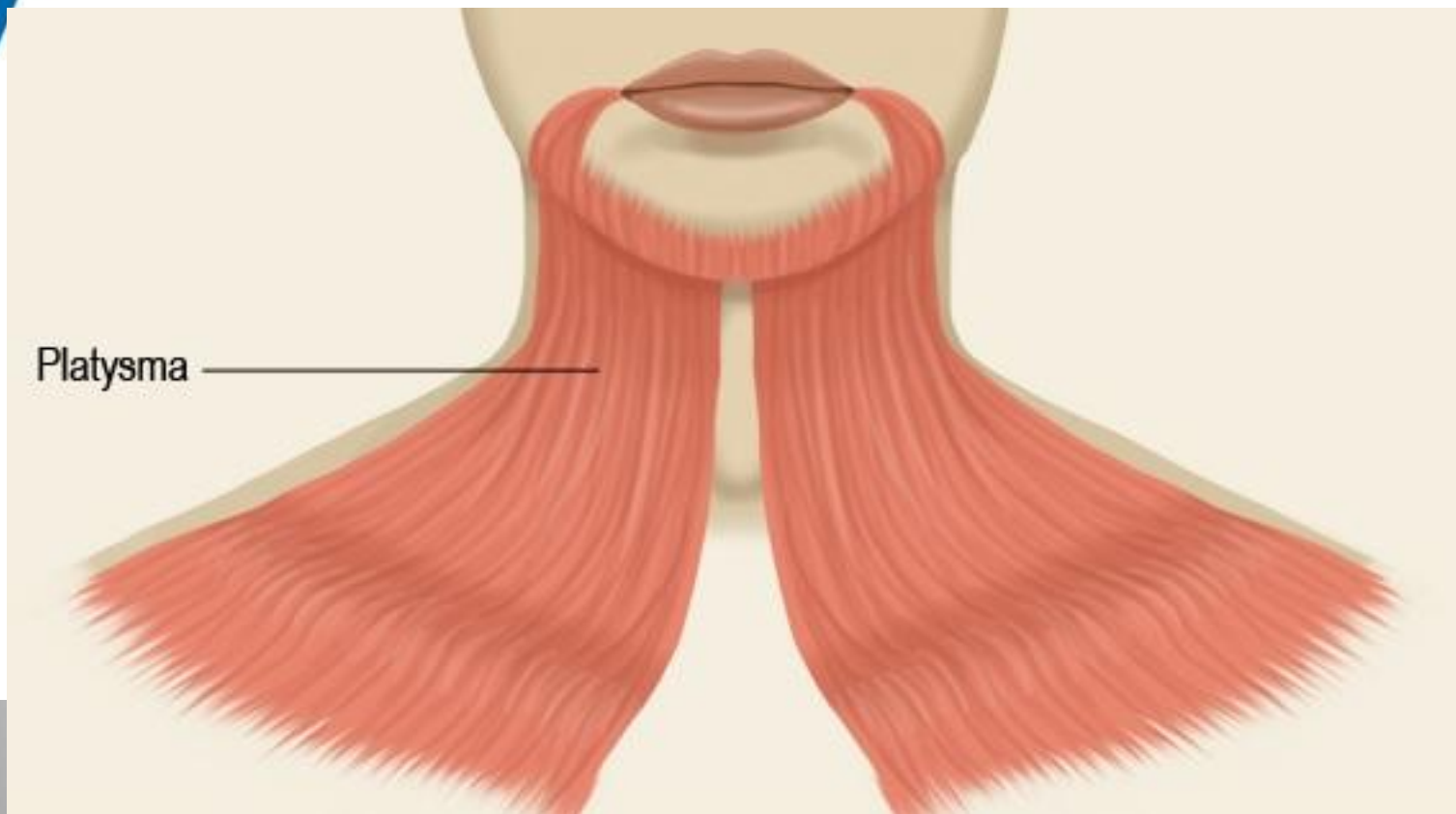
Особенности эстетической аппликации

**Тейп клеится без натяжения!
Кожу не обезжириваем!**

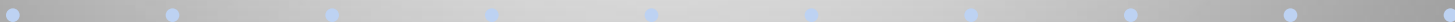
Натягивается кожа, а не тейп
Тейп на лице носим 30 мин, на шее до 1,5
часов

**Полоску после наклеивания
необходимо активировать!**

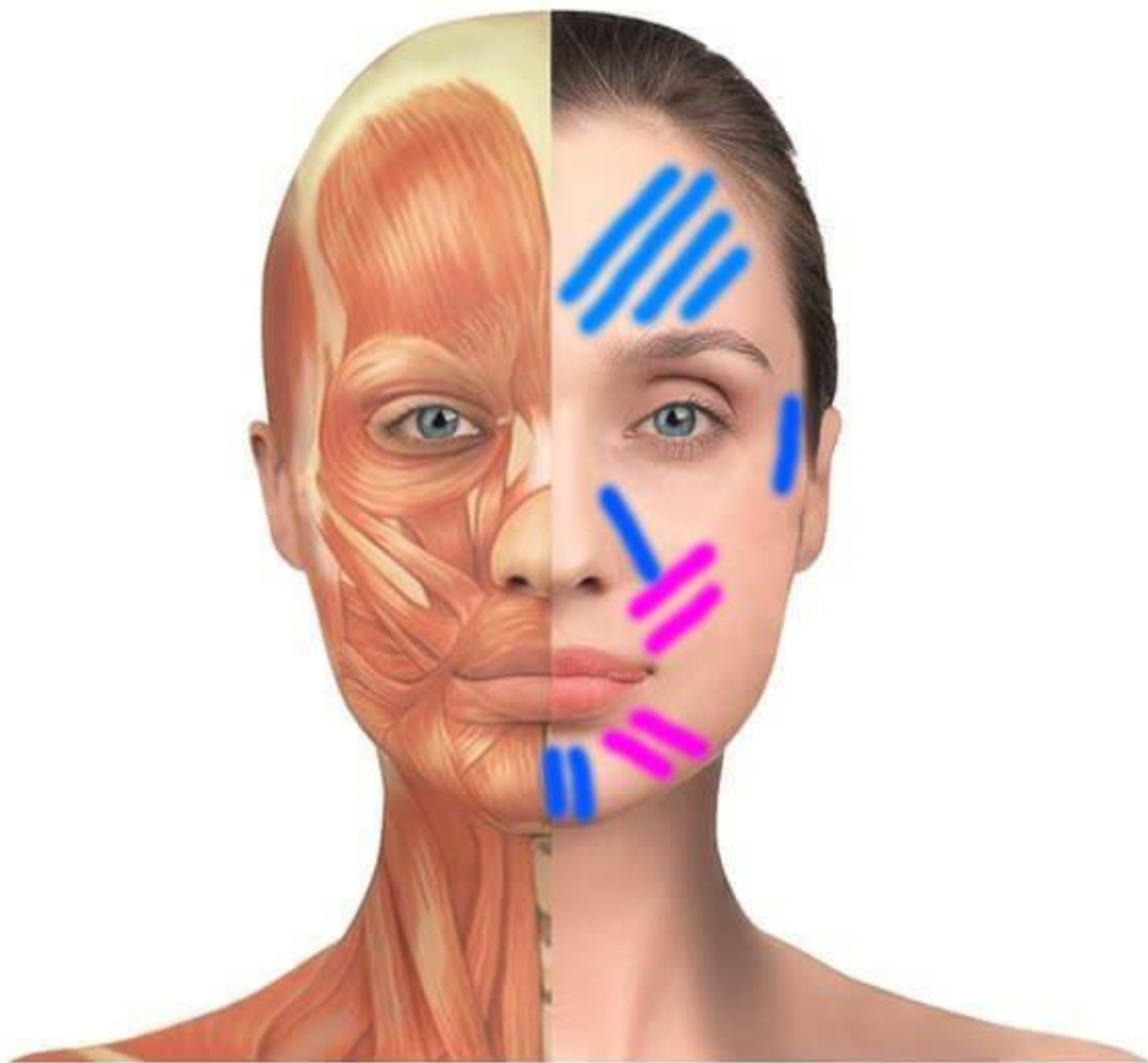
Анатомия платизмы



Пример аппликации



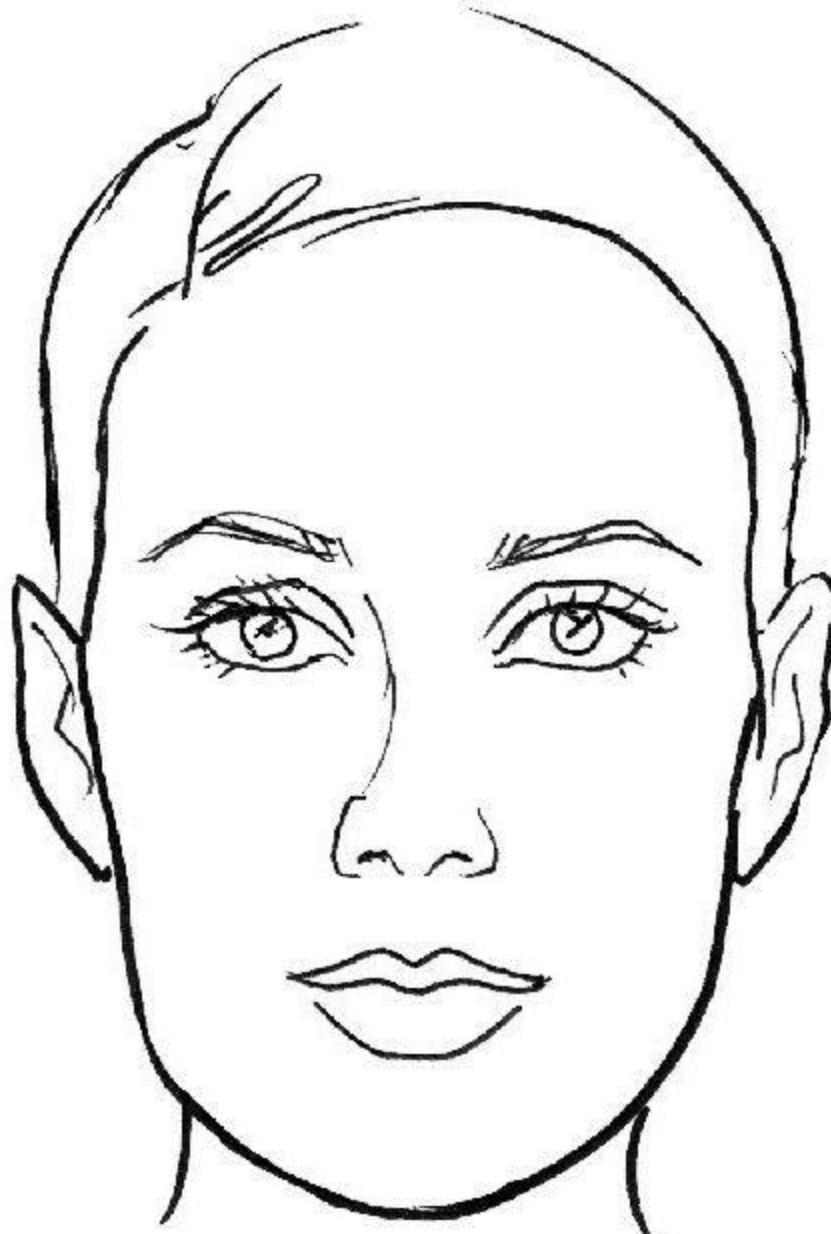
Анатомия лица и аппликации



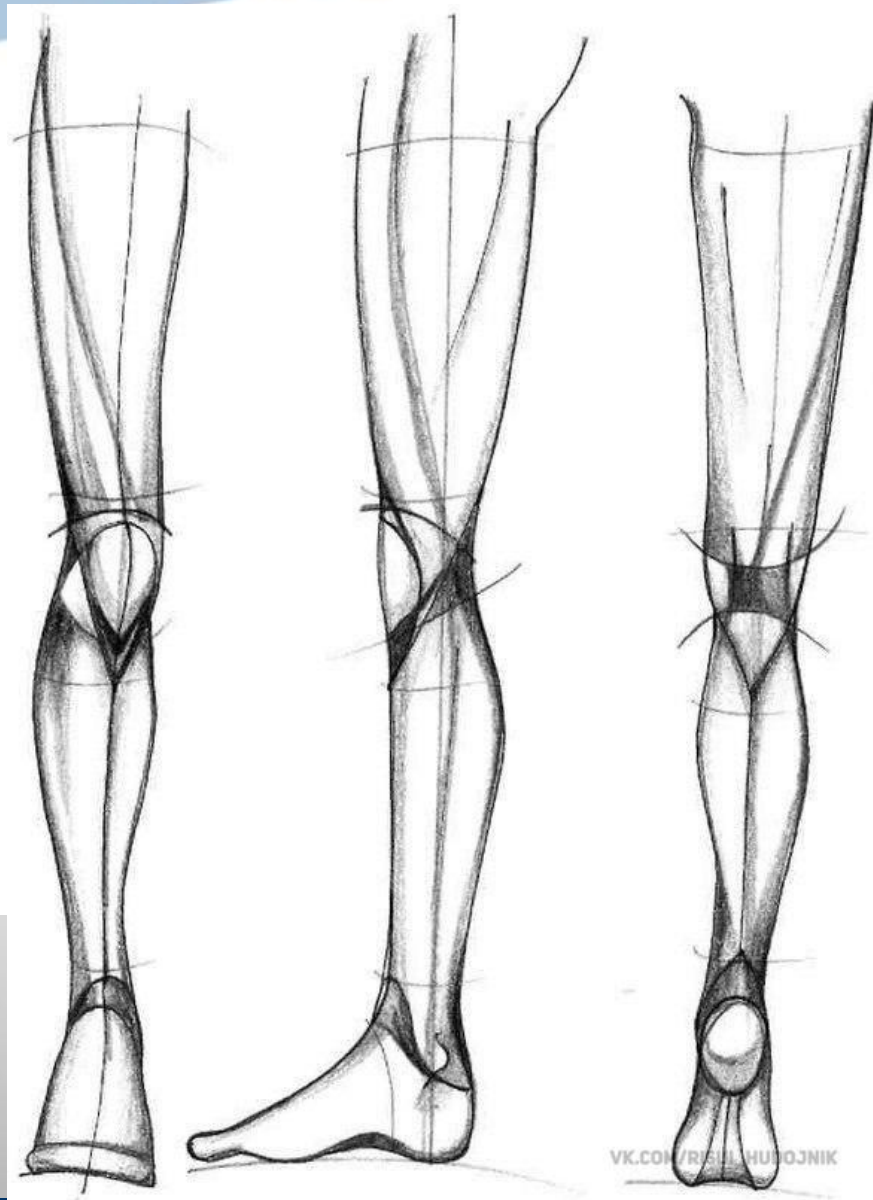
Что не так?



Тренажер



Тренажер



Легких Вам движений к профессиональным целям!

