

# **Кинезиотейп**

**В**

# **массажной практике**

Феникс 5.0  
Минск 2019

# Словарик

**Дерма** – кожа

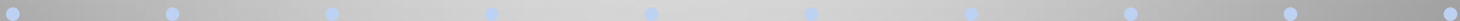
**Эпидермис** – видимый поверхностный слой кожи

**Сенсорная стимуляция** – стимуляция чувствительности

**Гигроскопичный** – поглощающий и отдающий влагу

**Якорь тейпа** – конец подготовленной полоски

**Лимфатический коллектор** – группа лимфатических узлов, к которым притекает лимфа



# Свойства кинезиотейпа

• • **Эластичность дермы** • •

• • **Толщина эпидермиса** • •

• • **Гигроскопичность** • •

• • **Гипоаллергенность** • •

# Тип полосок

- **Y – образные**

- 
- 
- **I – образные**

- 
- 
- 
- **Веерообразные**

# Подготовка к аппликации

- Чистая, сухая и неповреждённая кожа
- Обезжиренная кожа
- Удаленный волосяной покров
- Закругленные концы полоски

# Правила аппликации

- **Якорь** клеится без натяжения
- **У-образная полоска** «обнимает» края мышцы, надколенника «хвостами»
- **I-образная полоска** клеится на область повреждения
- **Веерообразная полоска** клеится якорем у места расположения лимфатического коллектора

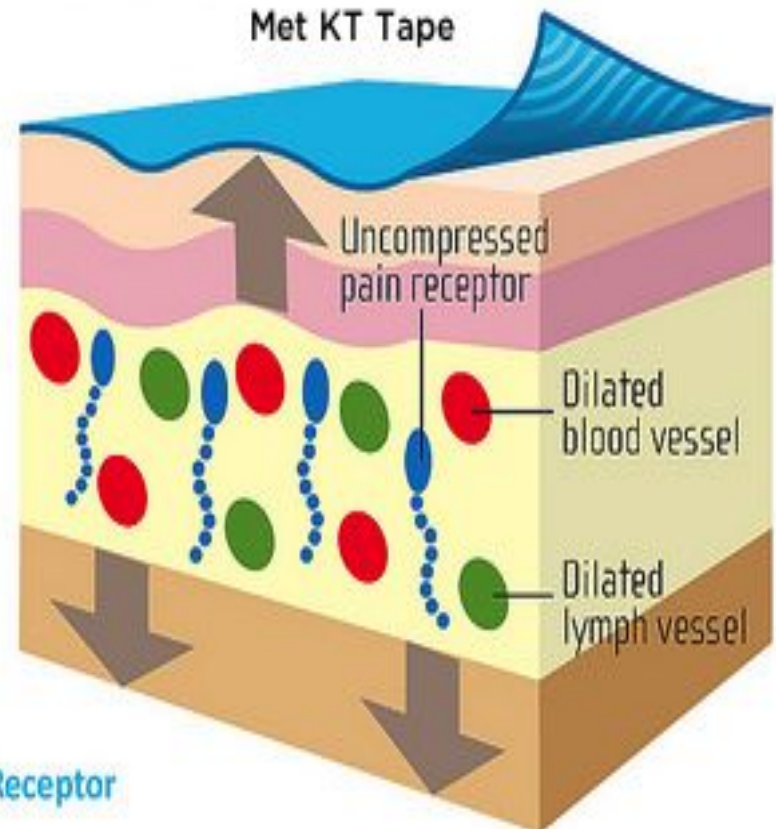
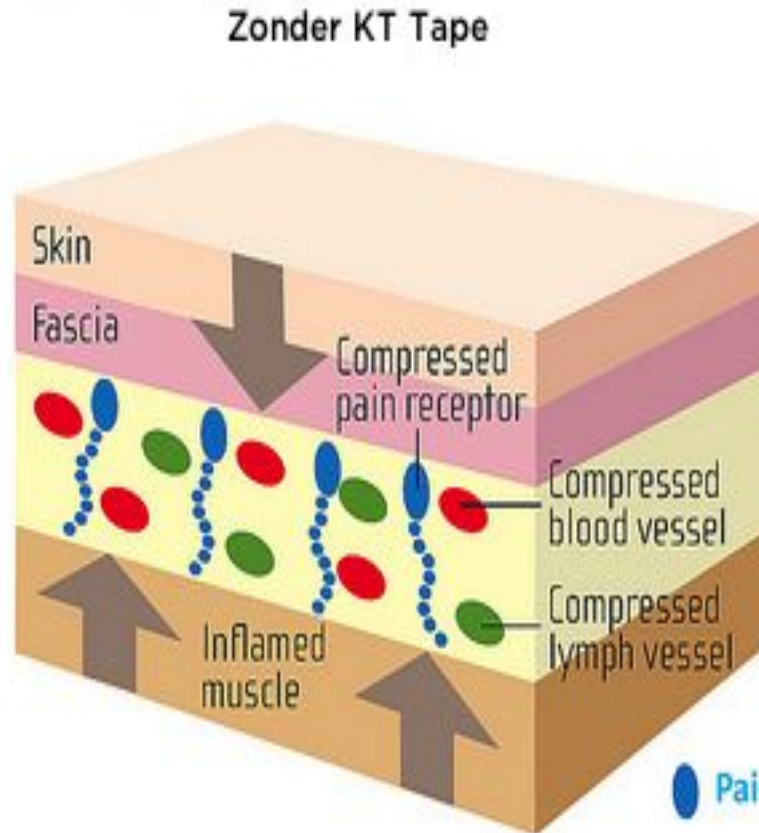
# Правила аппликации

**Недостаточное натяжение тейпа лучше чем его избыток!**

- В начале практики следует использовать легкое (15-25%), очень легкое (0-15%) натяжение либо полоску без натяжения

**Полоску после наклеивания необходимо активировать!**

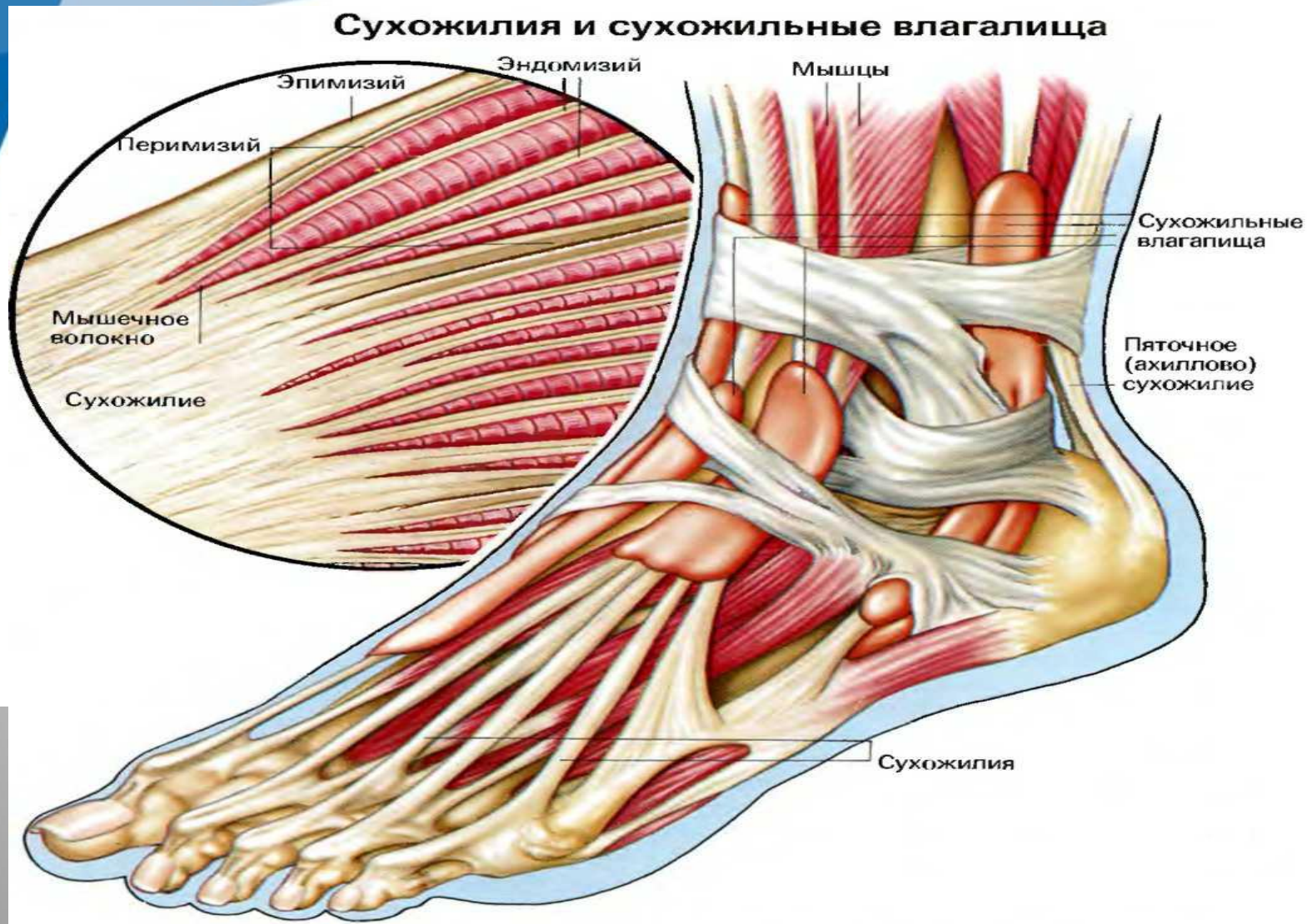
# Механизм оздоровления



● Pain Receptor

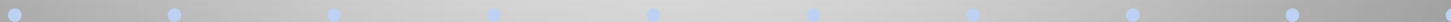


# Анатомия голеностопного сустава

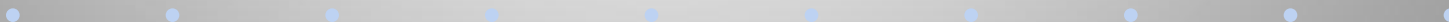




## Травма голеностопа



# Пример аппликации



# тренажер



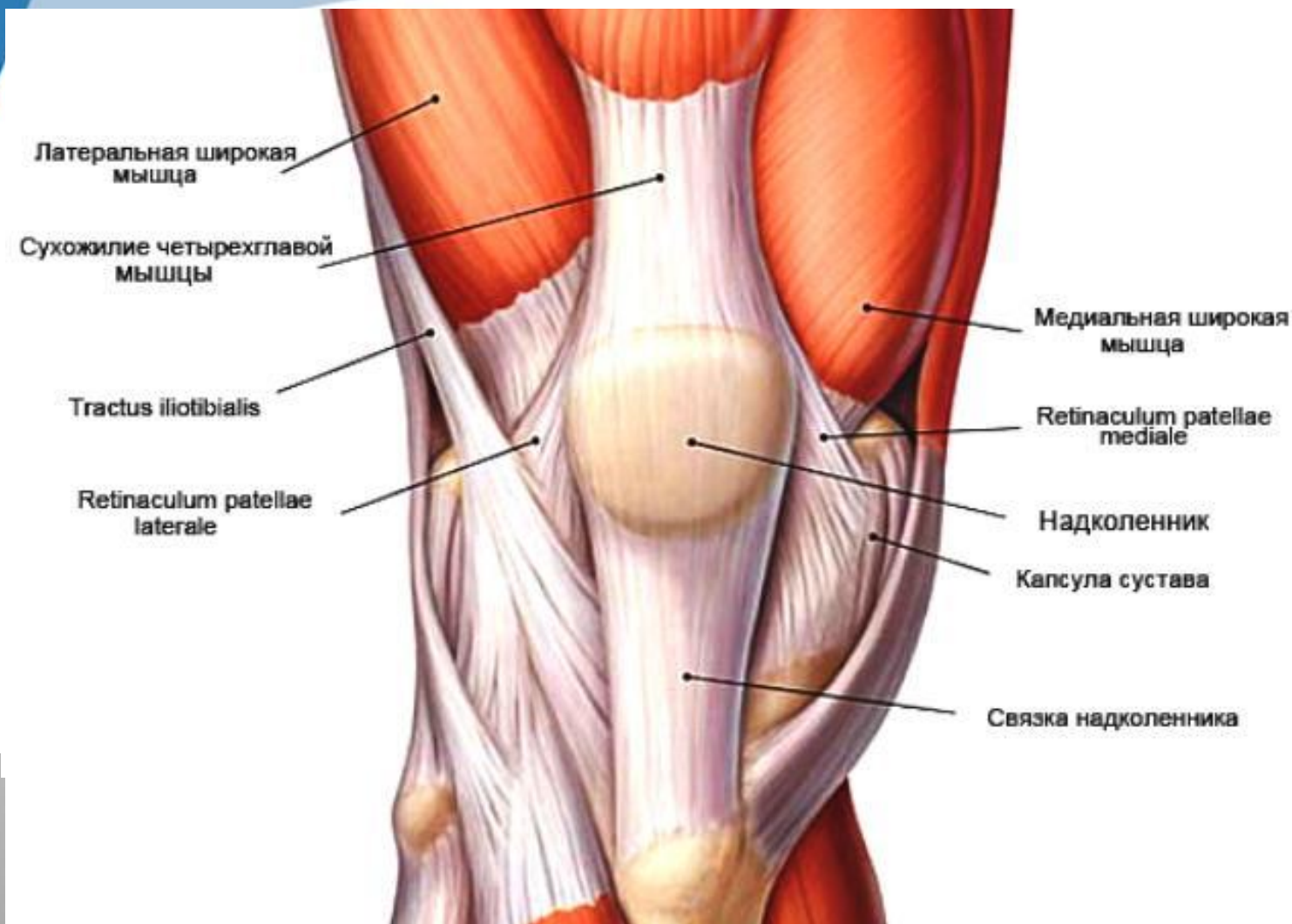
# тренажер



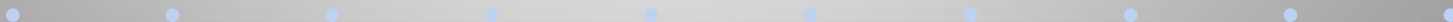
# тренажер



# Анатомия коленного сустава



# Поражение коленного сустава





# Пример аппликации



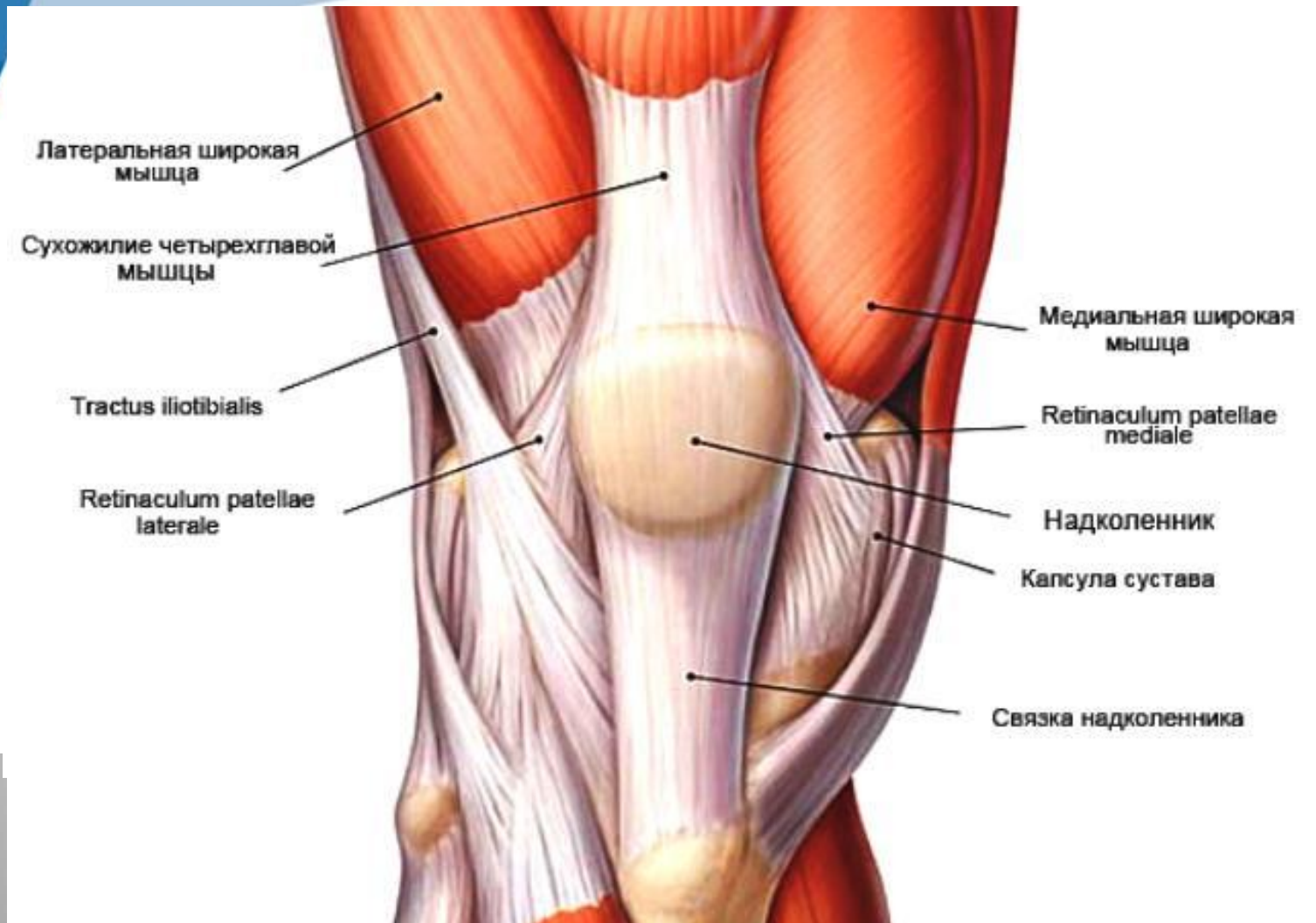
# Пример аппликации



# Пример аппликации



# тренажер



# тренажер

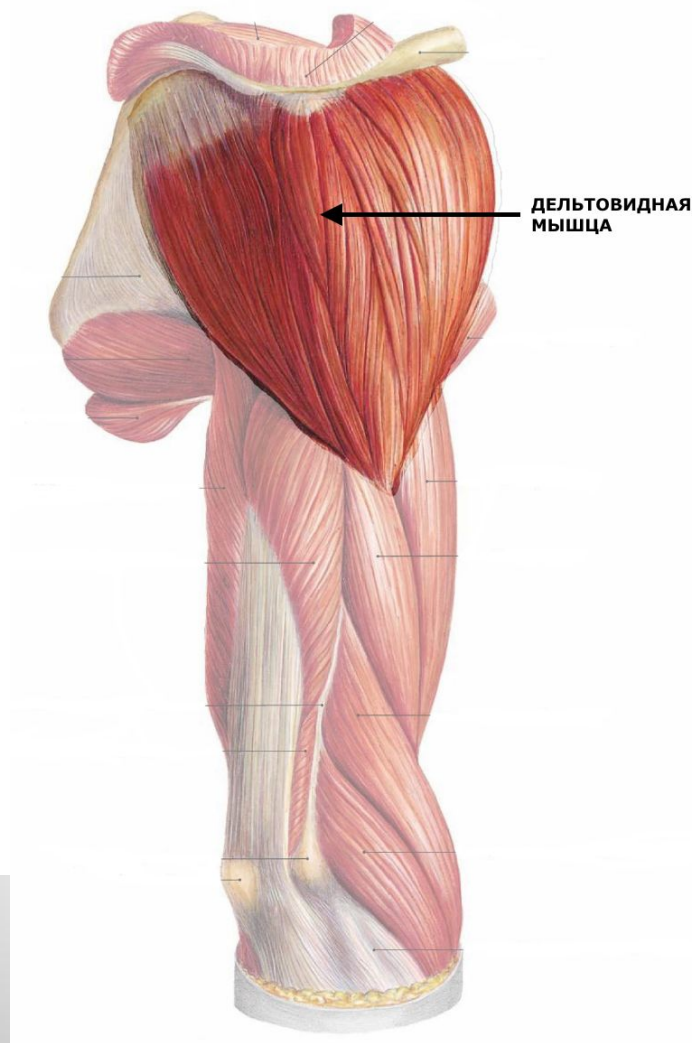


# Анатомия зоны плечевого пояса

## Мышца плечевого пояса



# Анатомия дельтовидной мышцы



# Особенности зоны плечевого пояса

## подлопаточная мышца

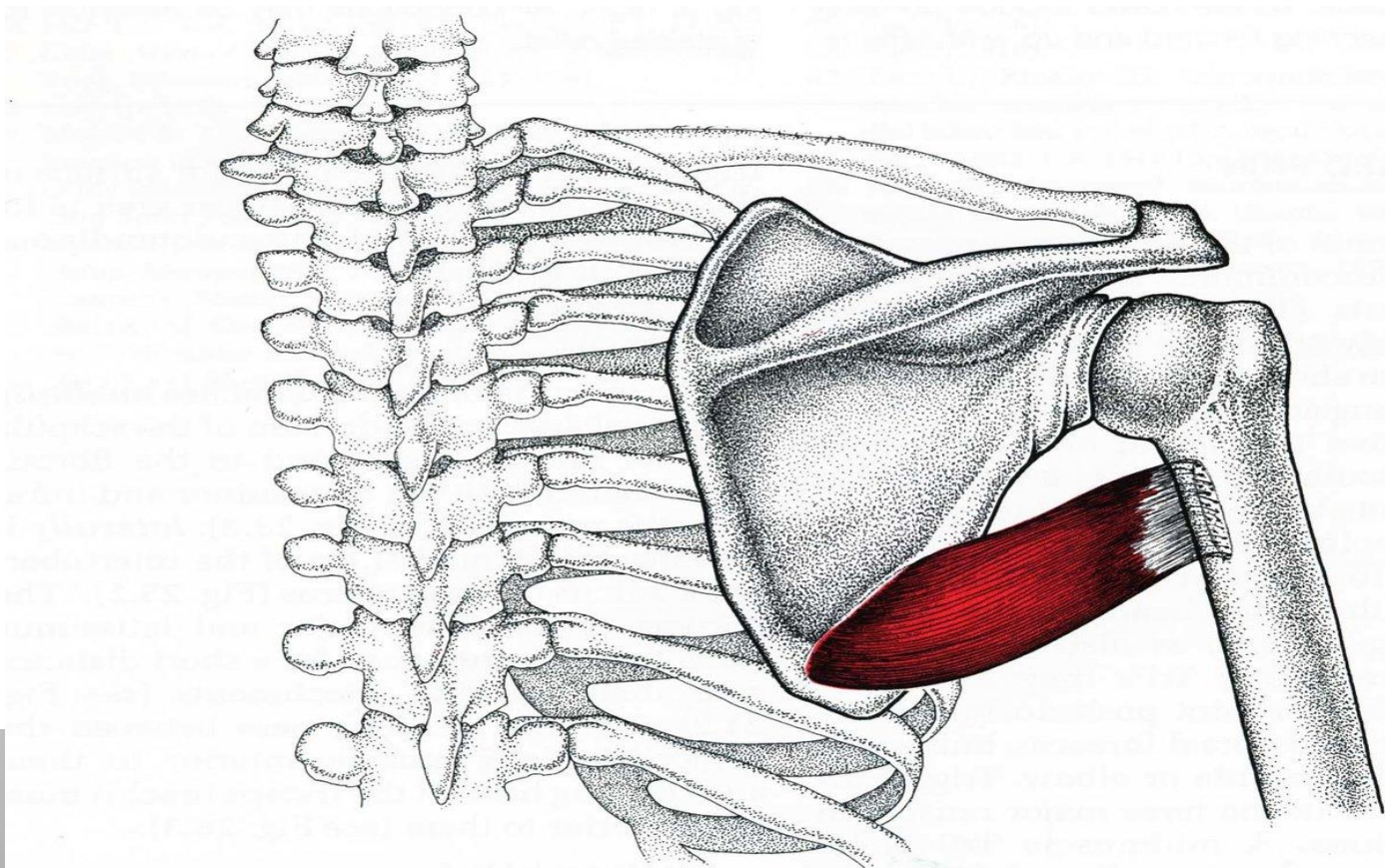
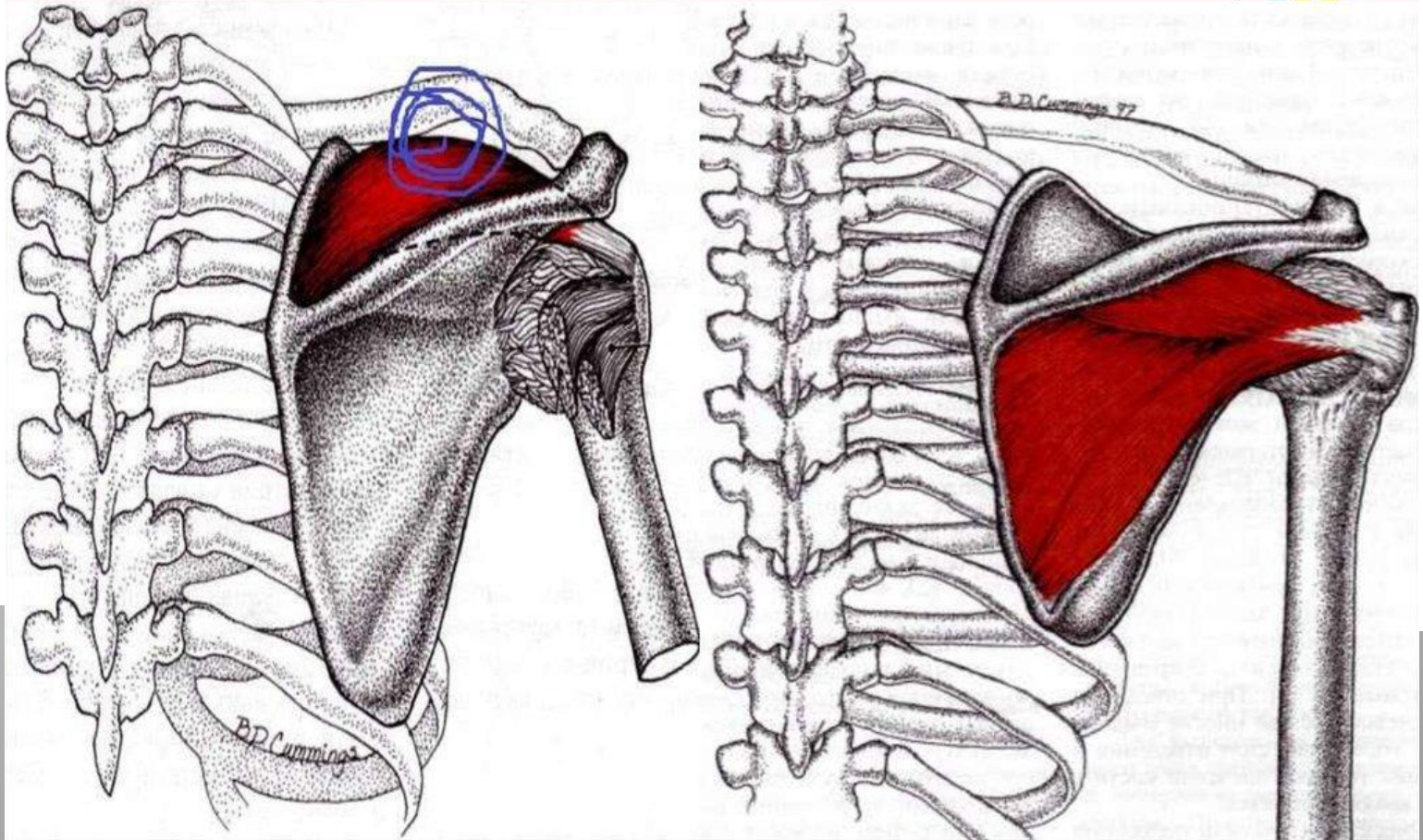


Figure 25.2.



# Особенности зоны плечевого пояса

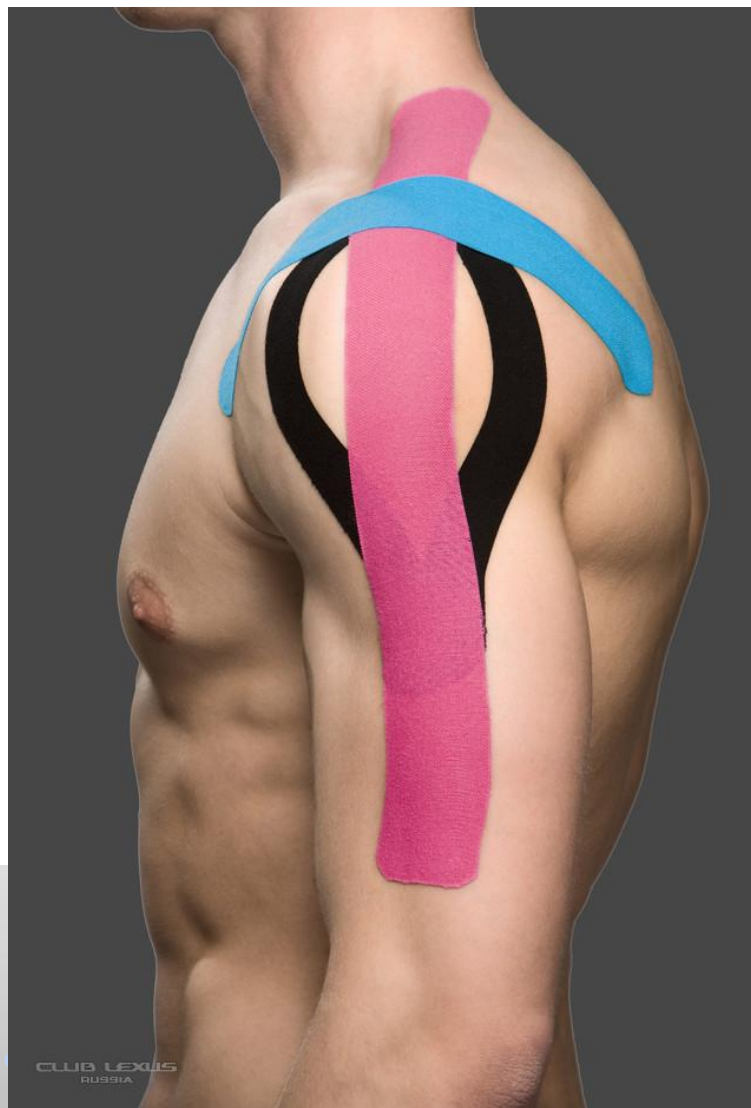
## Надостная и подостная мышцы



# Поражение в области плечевого пояса

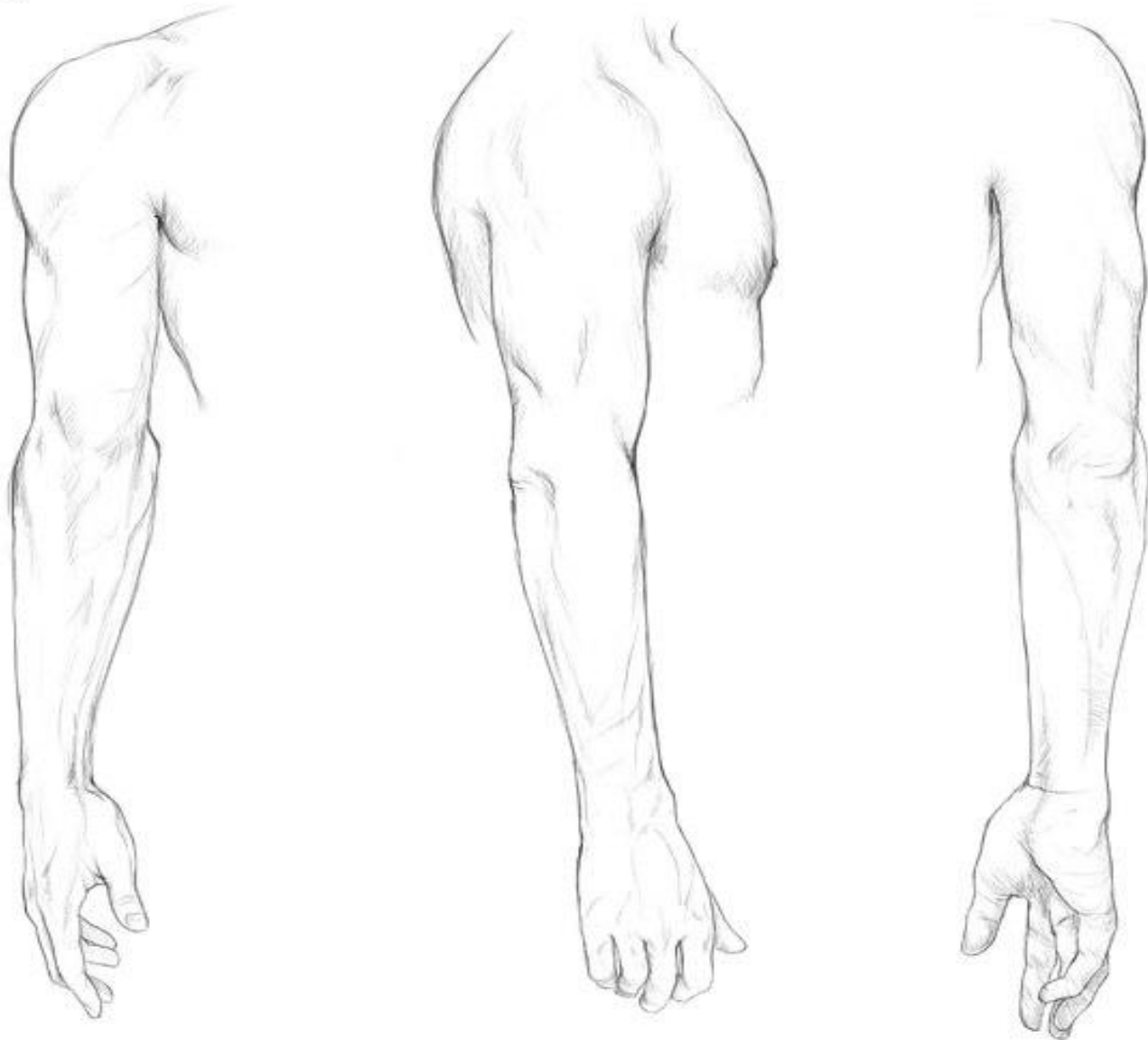


# Пример аппликации



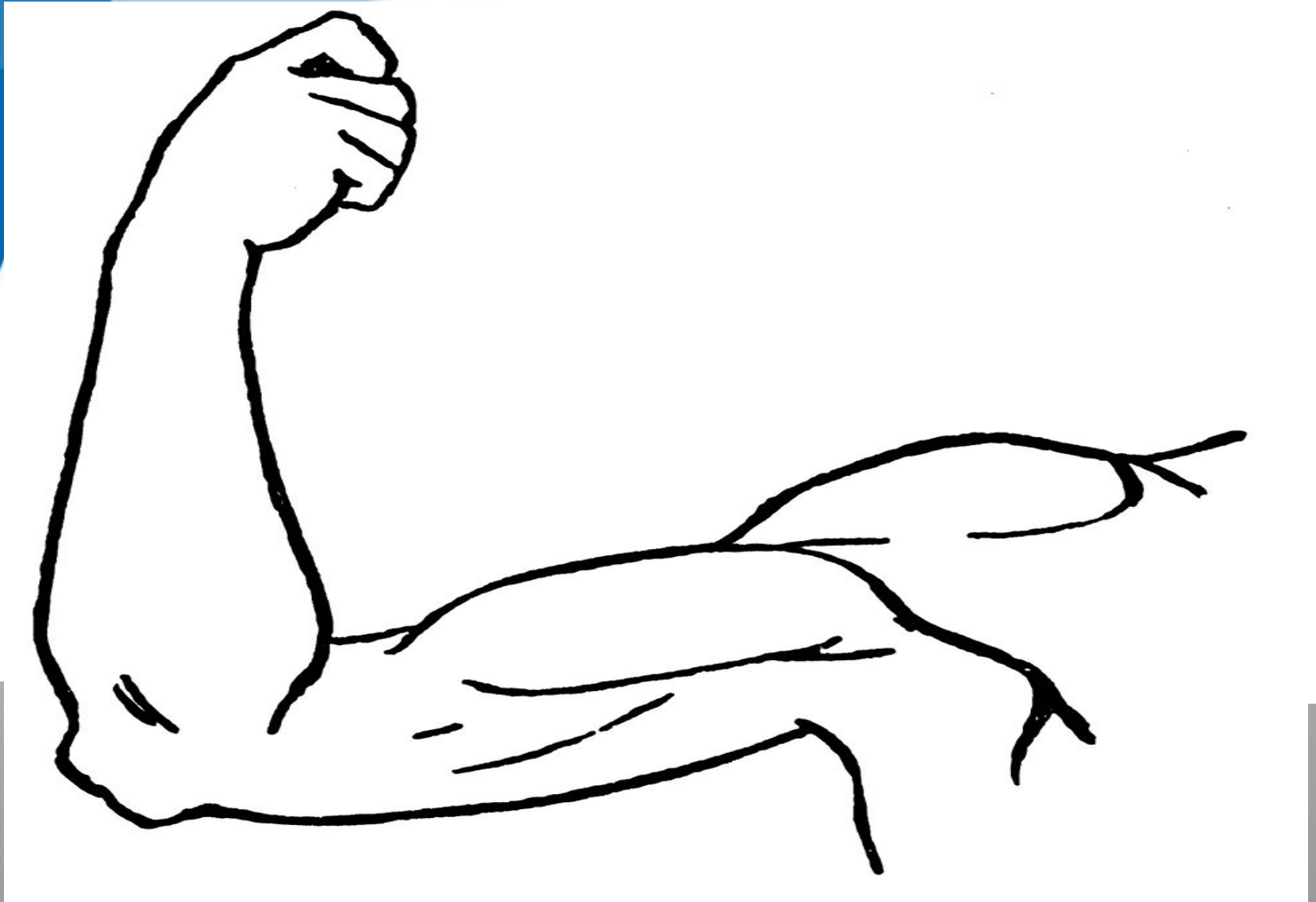
# тренажер

## ARM ANATOMY

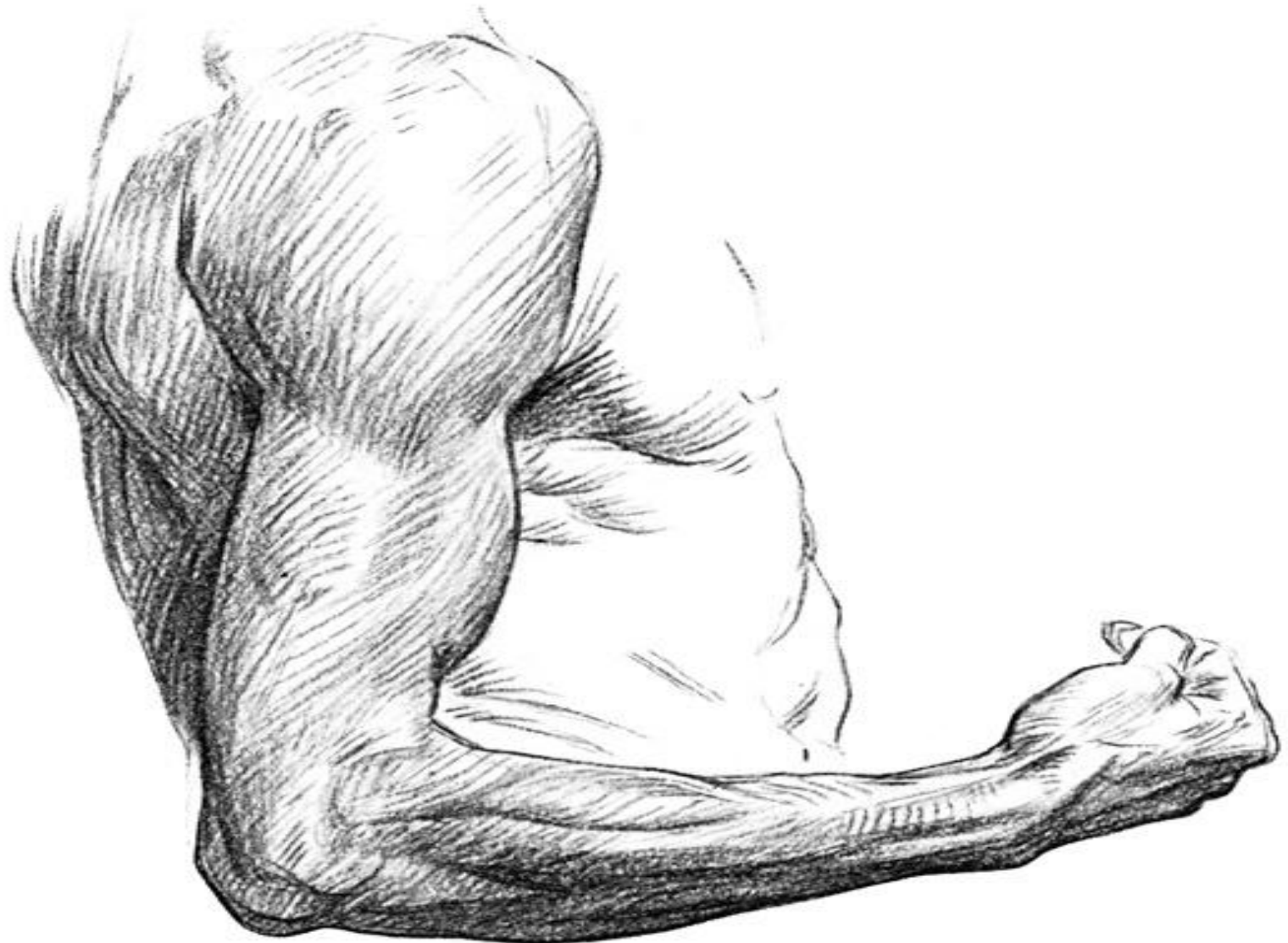


vonn

# тренажер



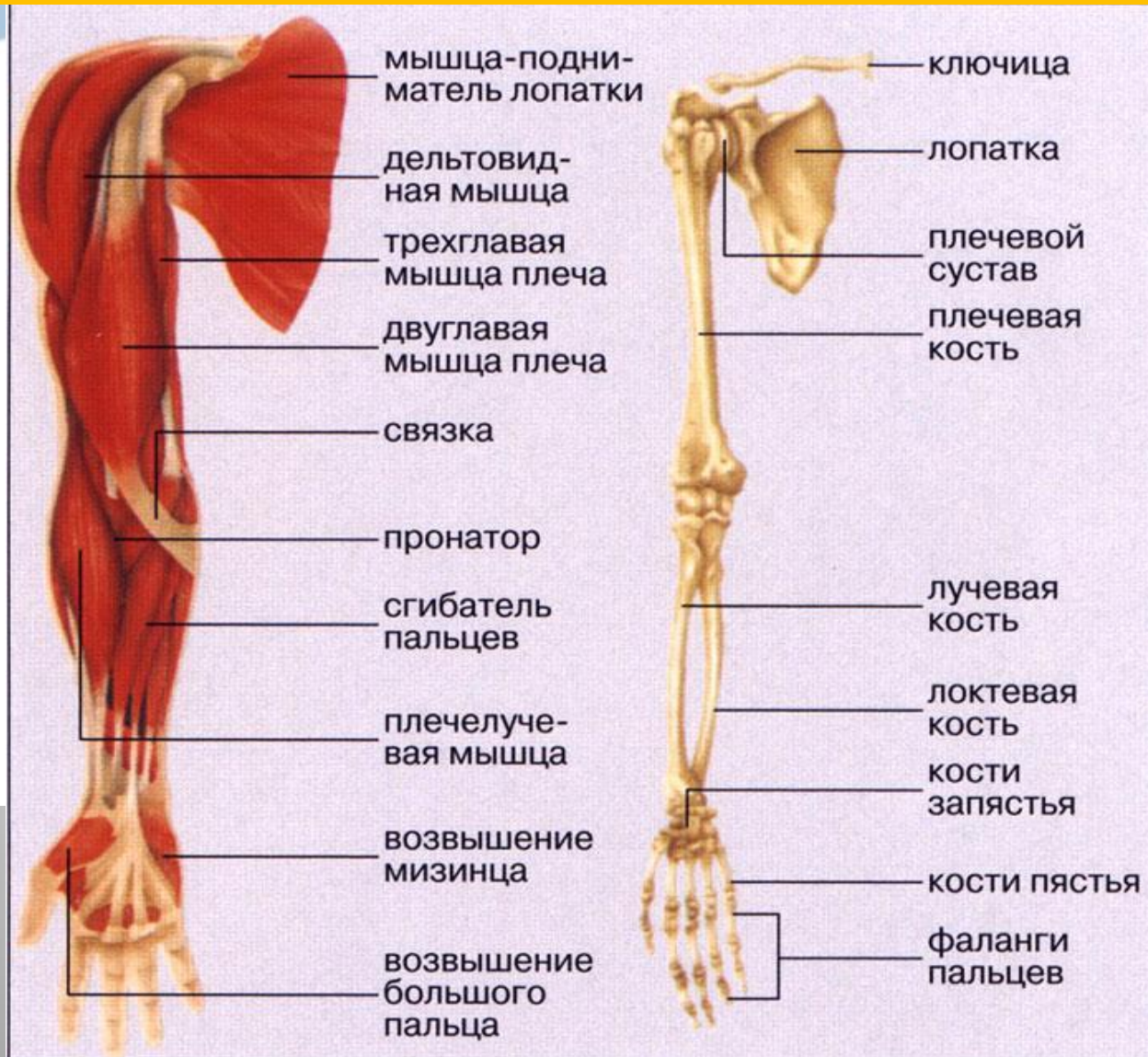
# тренажер



# тренажер



# Анатомия верхней конечности





# Поражение в области локтя



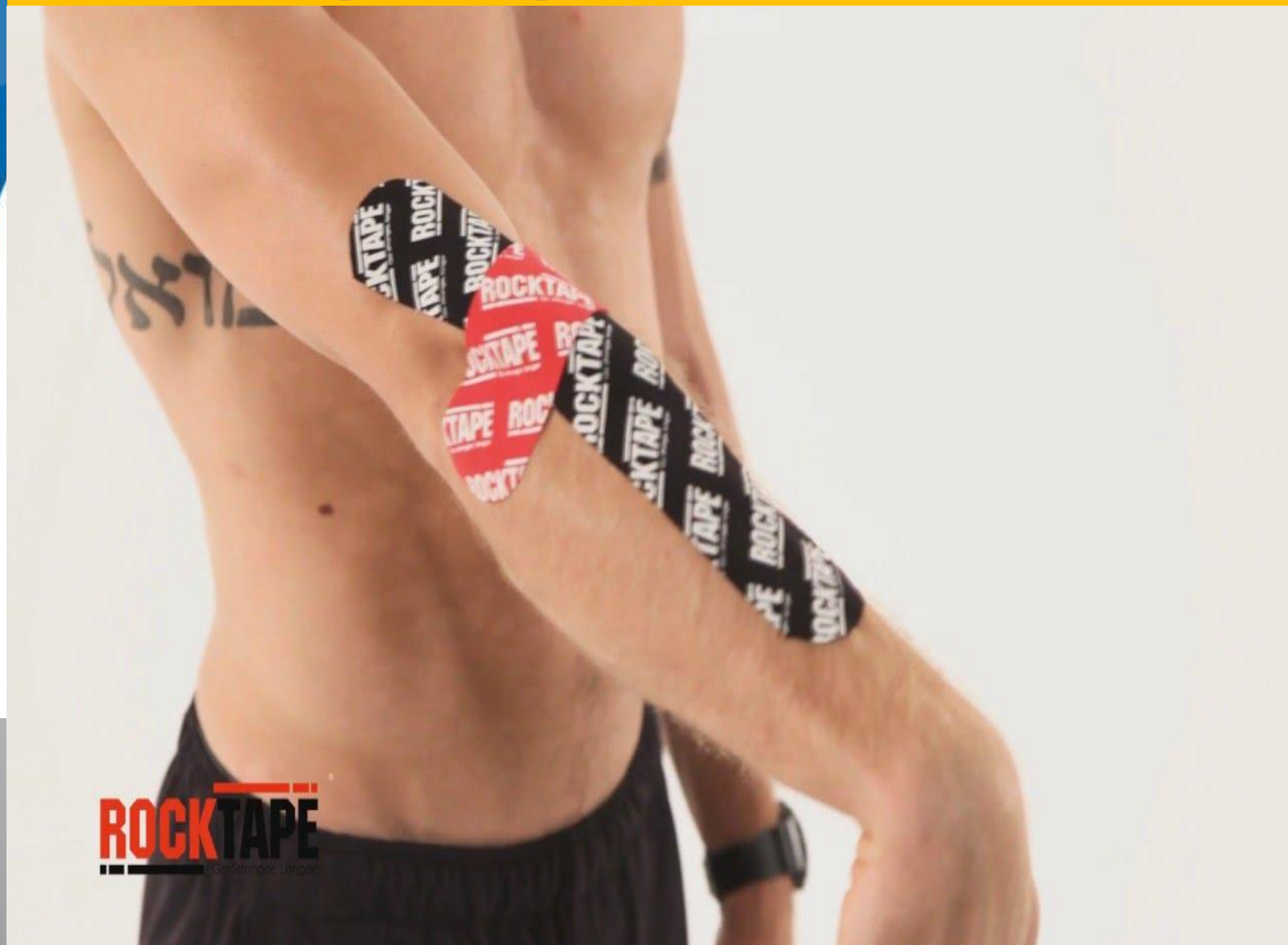
# Пример аппликации



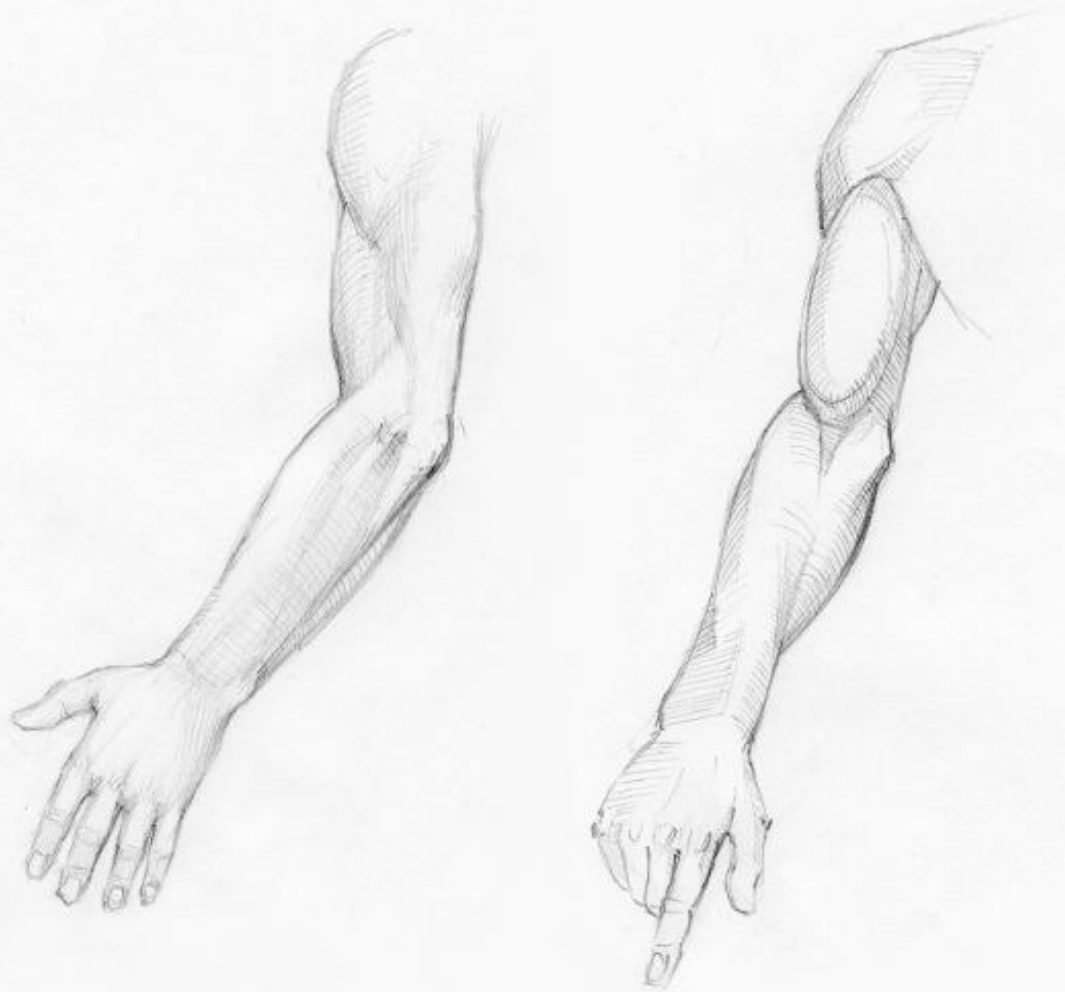
# Поражение в области локтя



# Пример аппликации



# тренажер

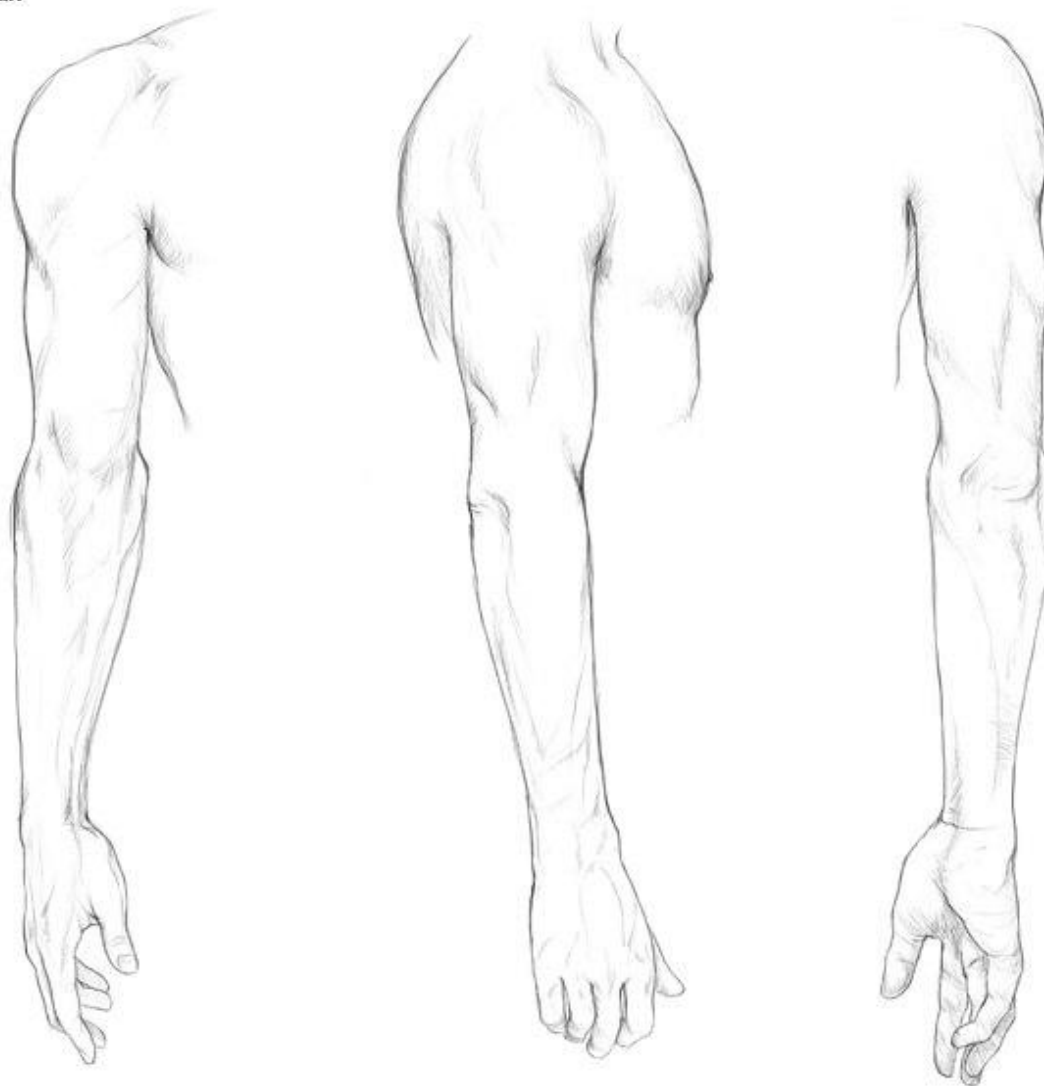


Художник Алексей Епишин

[zaholstom.ru](http://zaholstom.ru)

# тренажер

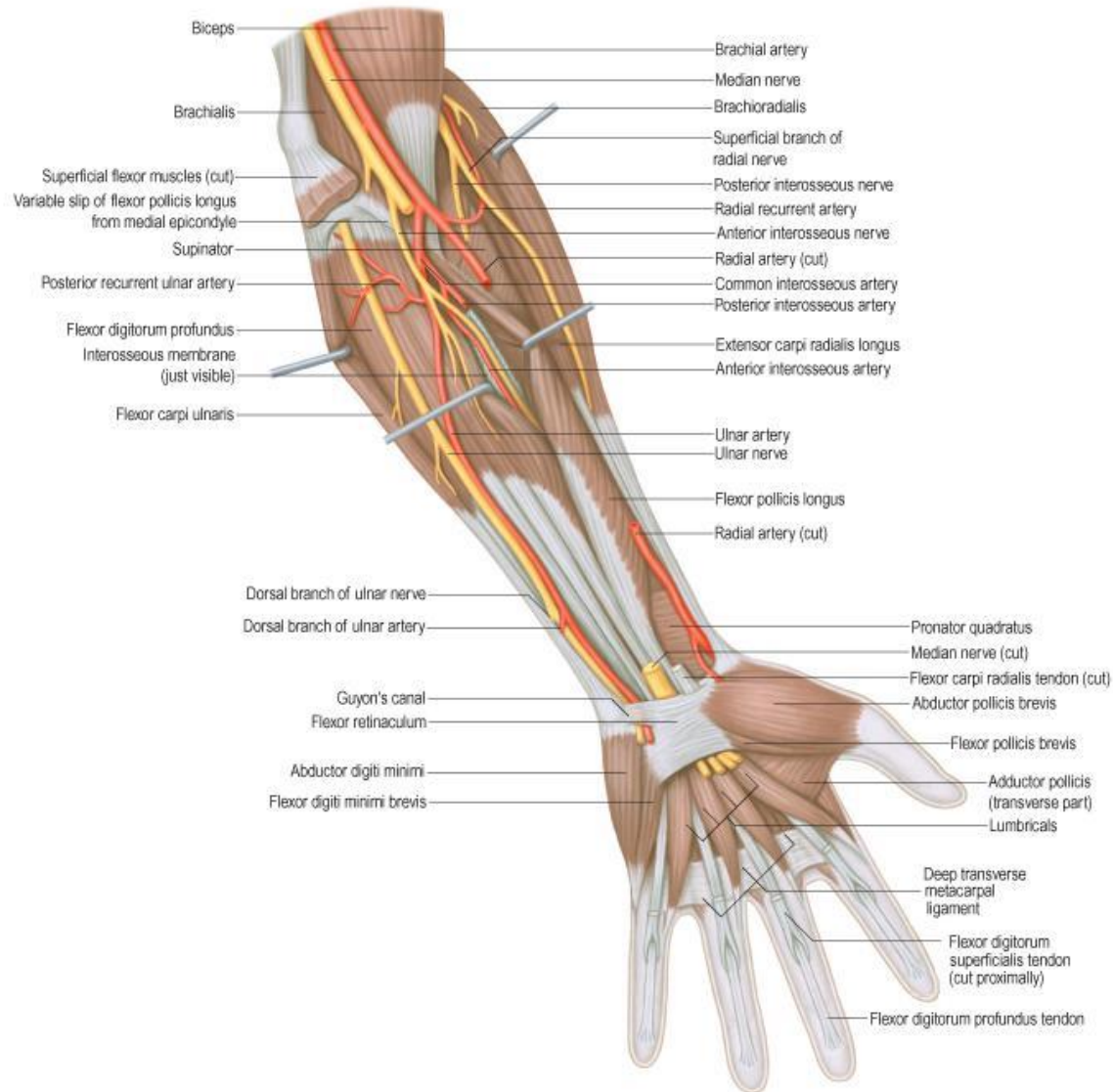
ARM ANATOMY



vonn

**CONCEPT COOKIE**  
DIGITAL CONCEPTION EDUCATION

# Анатомия запястья



# Поражение запястья





# Поражение запястья



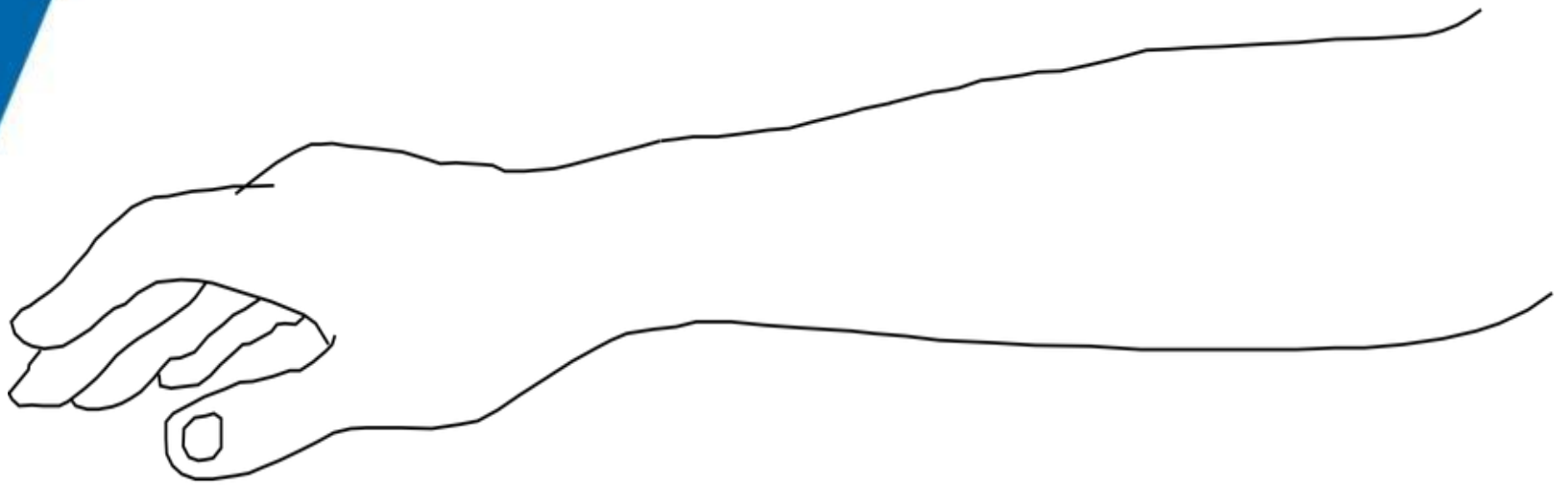
# Пример аппликации



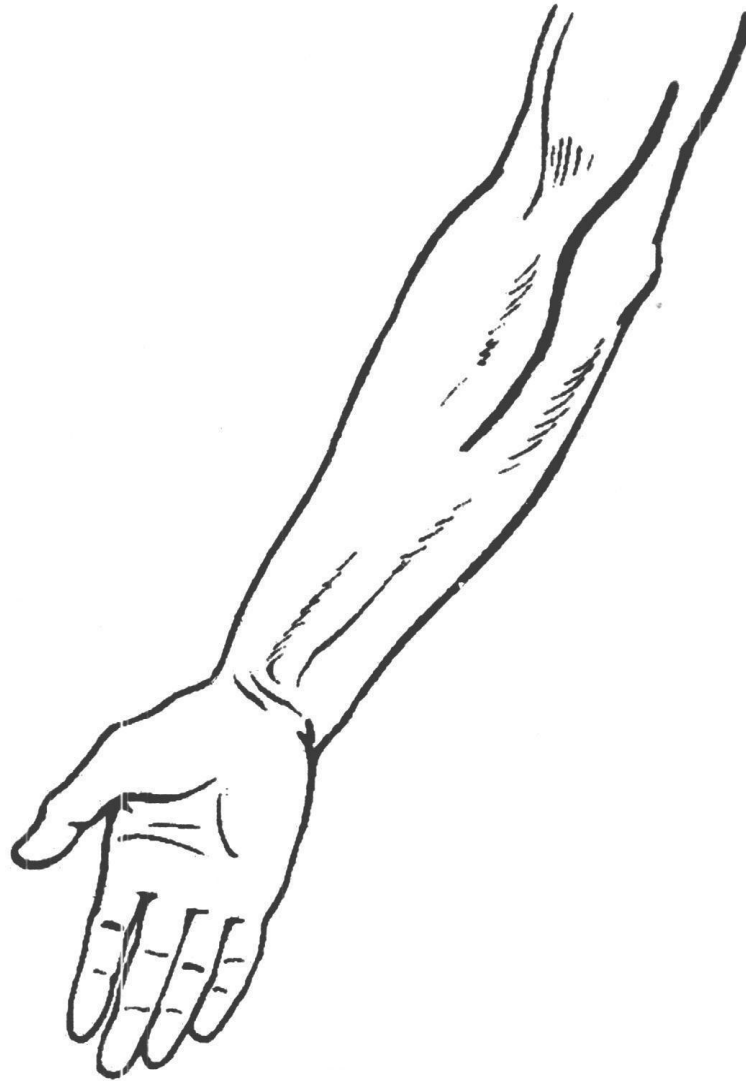
# Пример аппликации



# тренажер



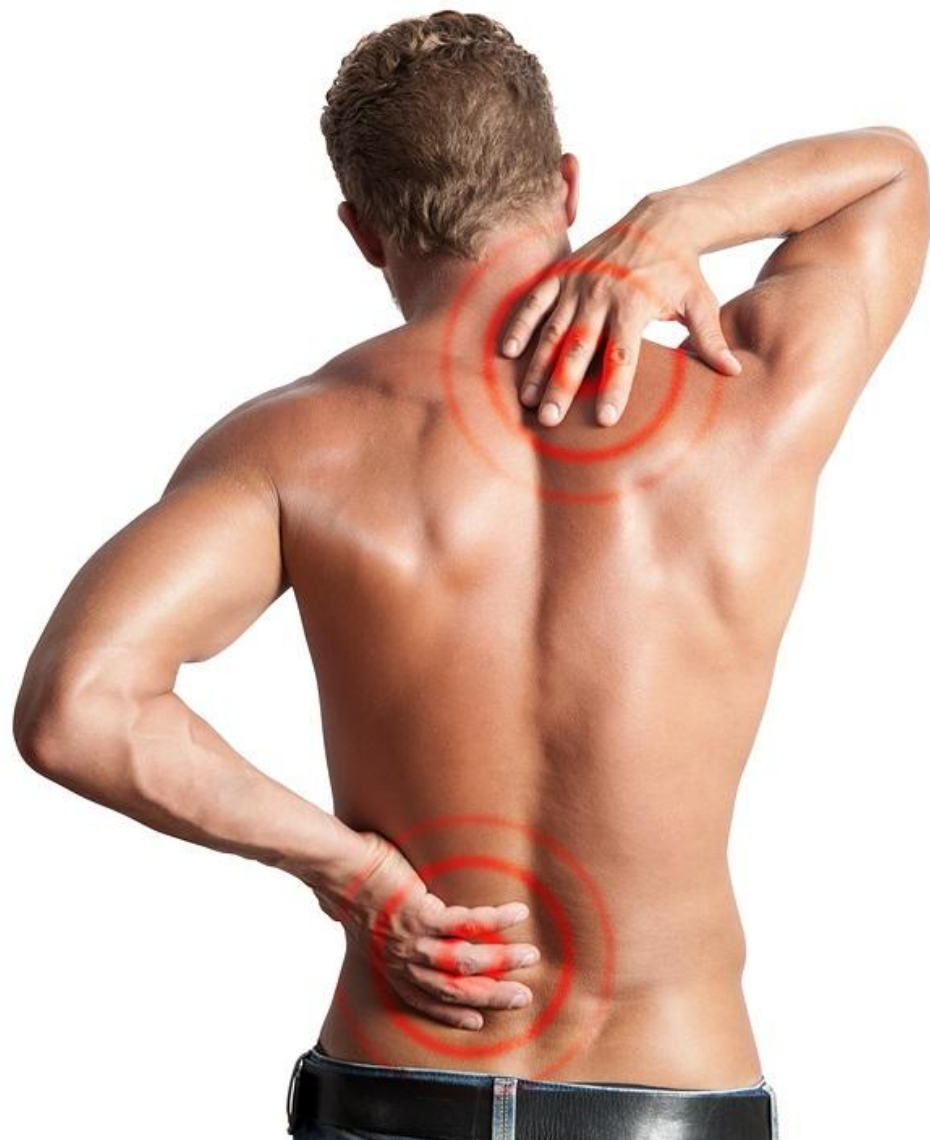
# тренажер



# Анатомия мышц спины



# Поражение мышц спины

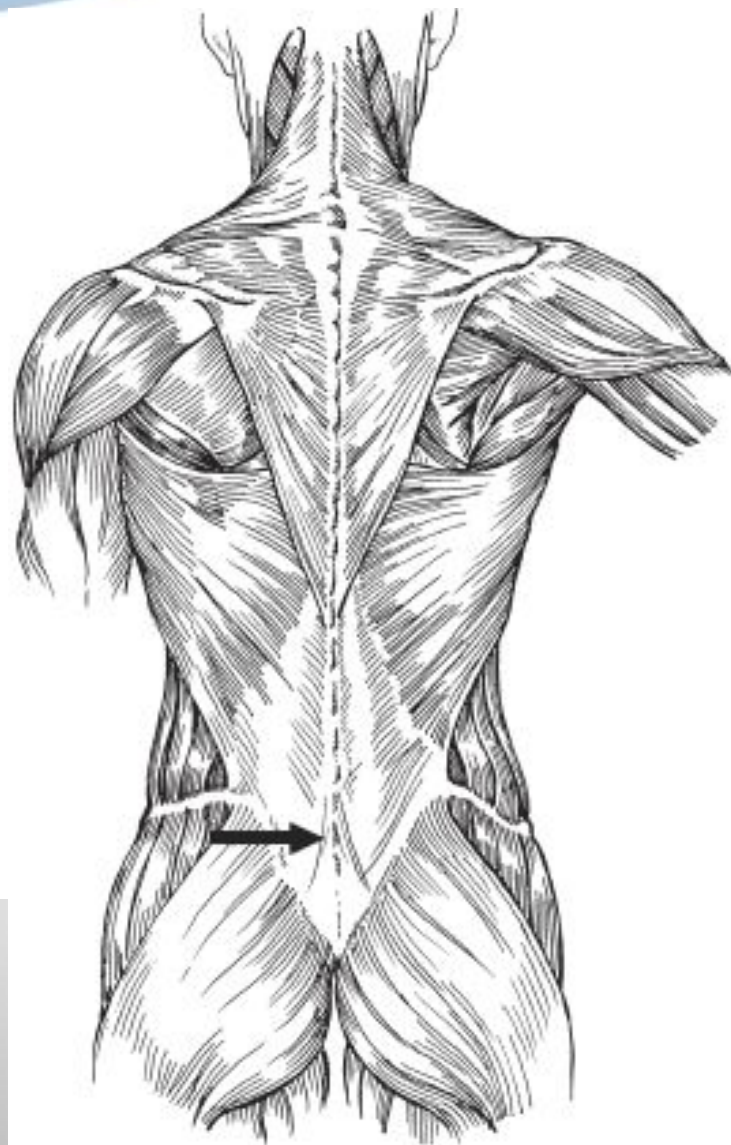


# Пример аппликации

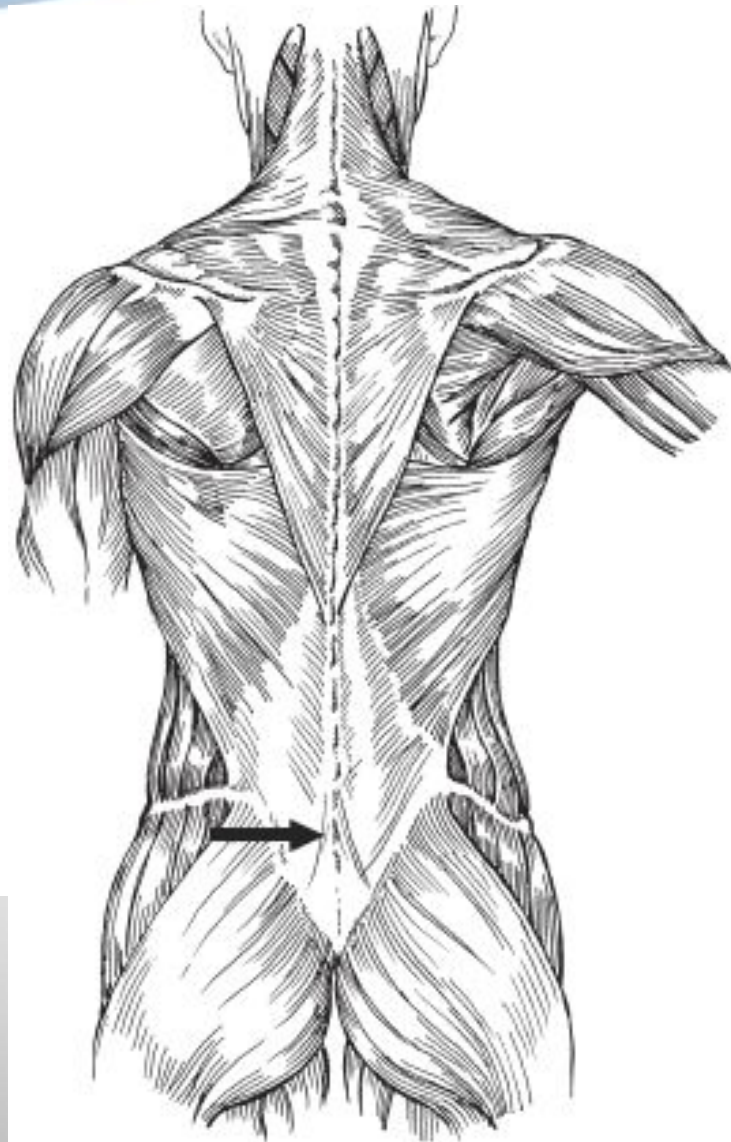




# тренажер



# тренажер



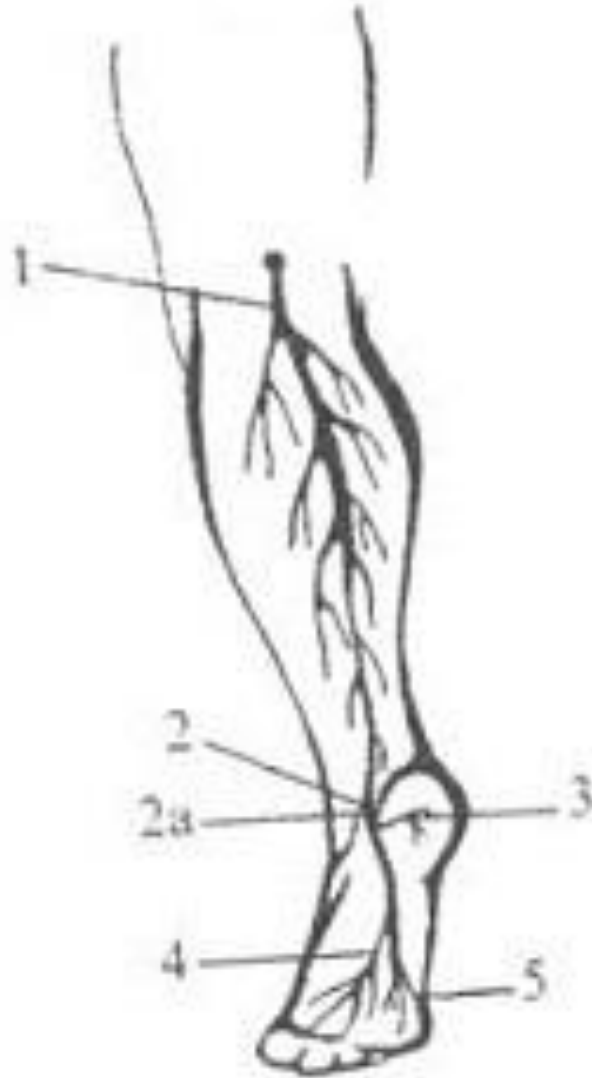
# Отек голени



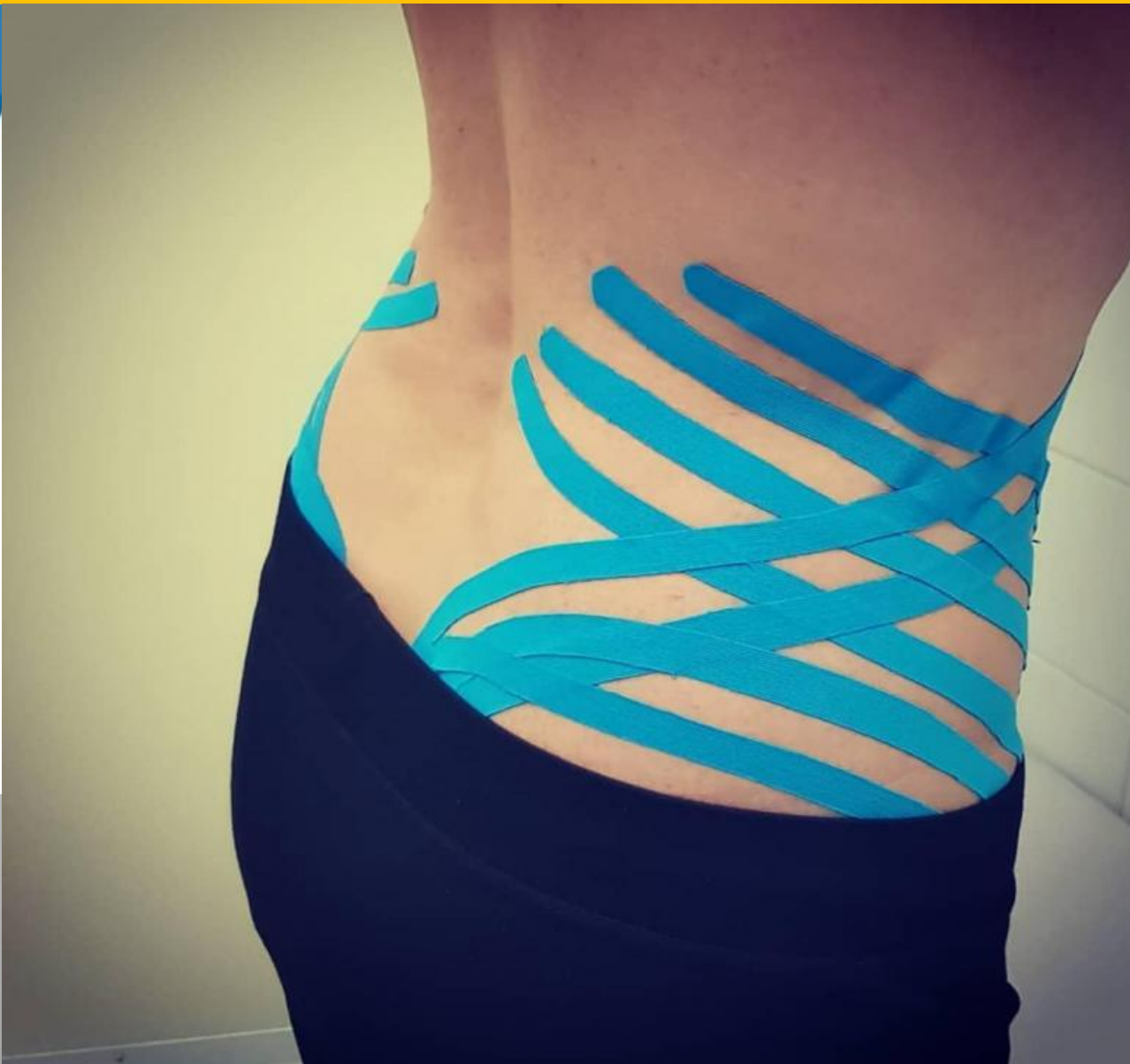
# Пример аппликации



# Тренажер



# Пример аппликации

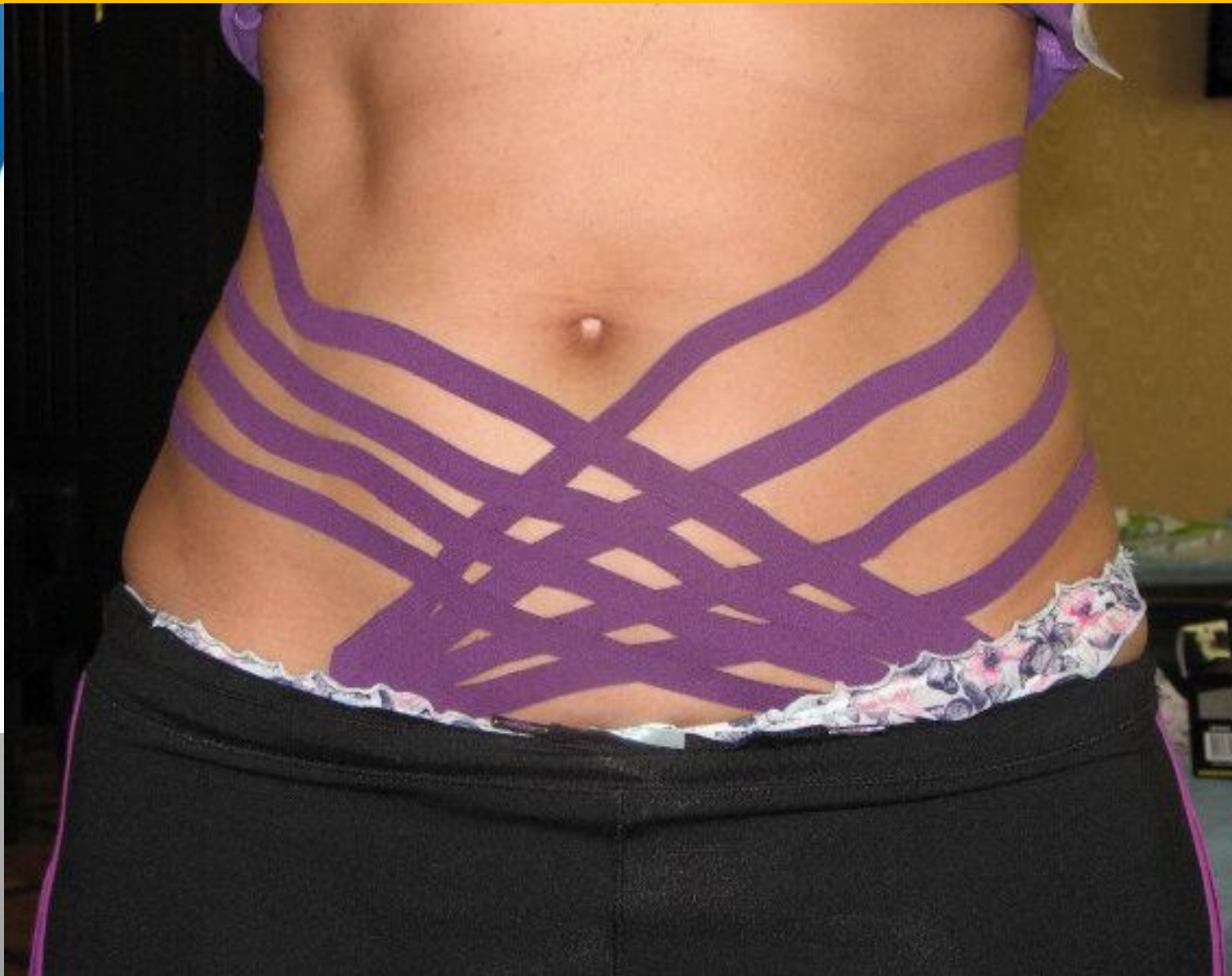


# Пример аппликации



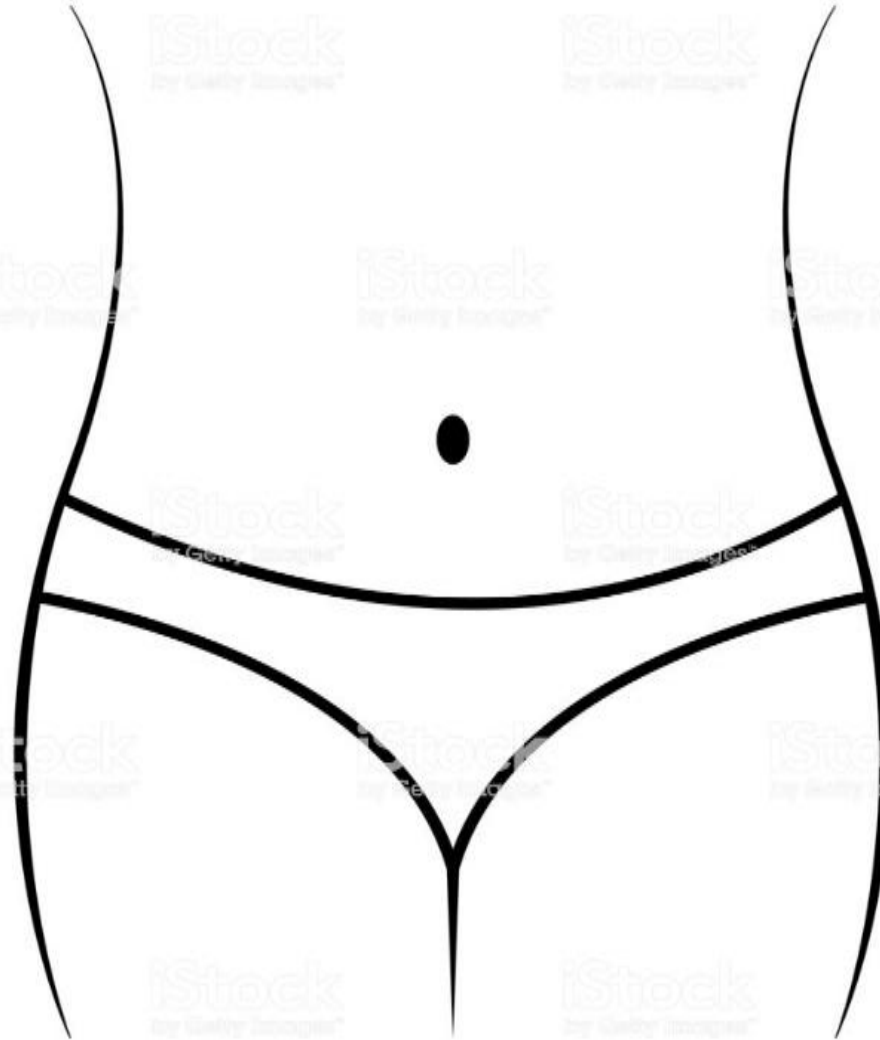
  
BBALANCE™

# Пример аппликации

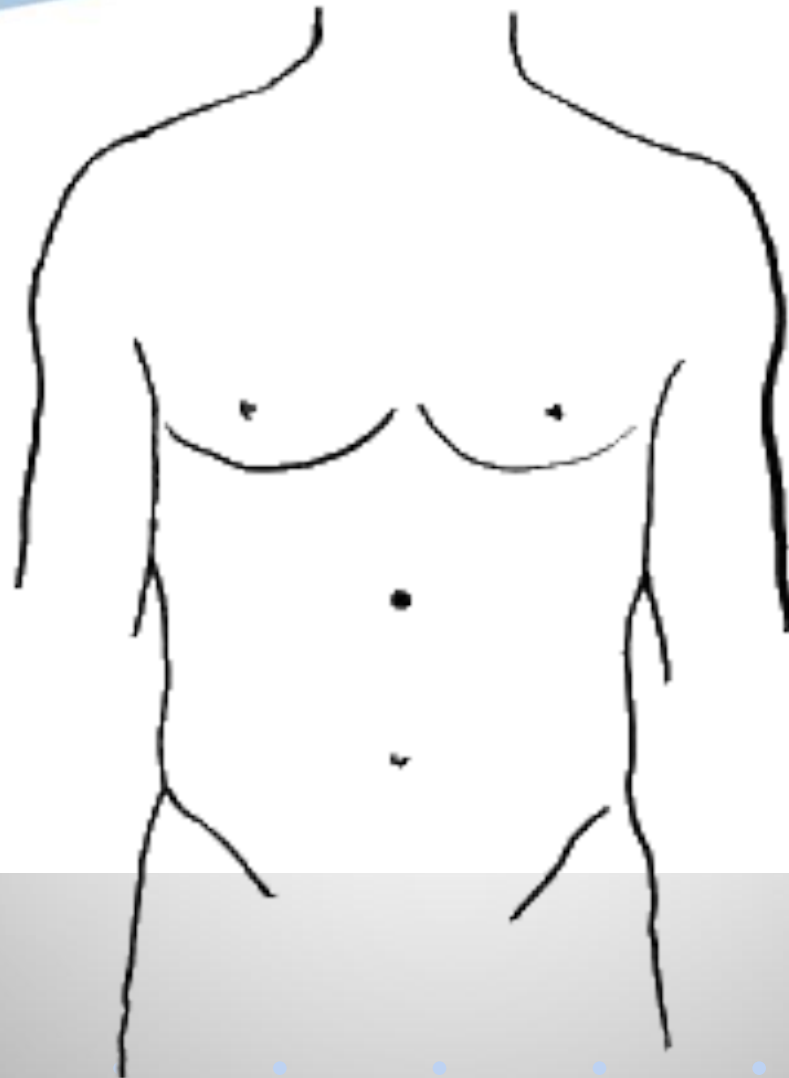




# Тренажер



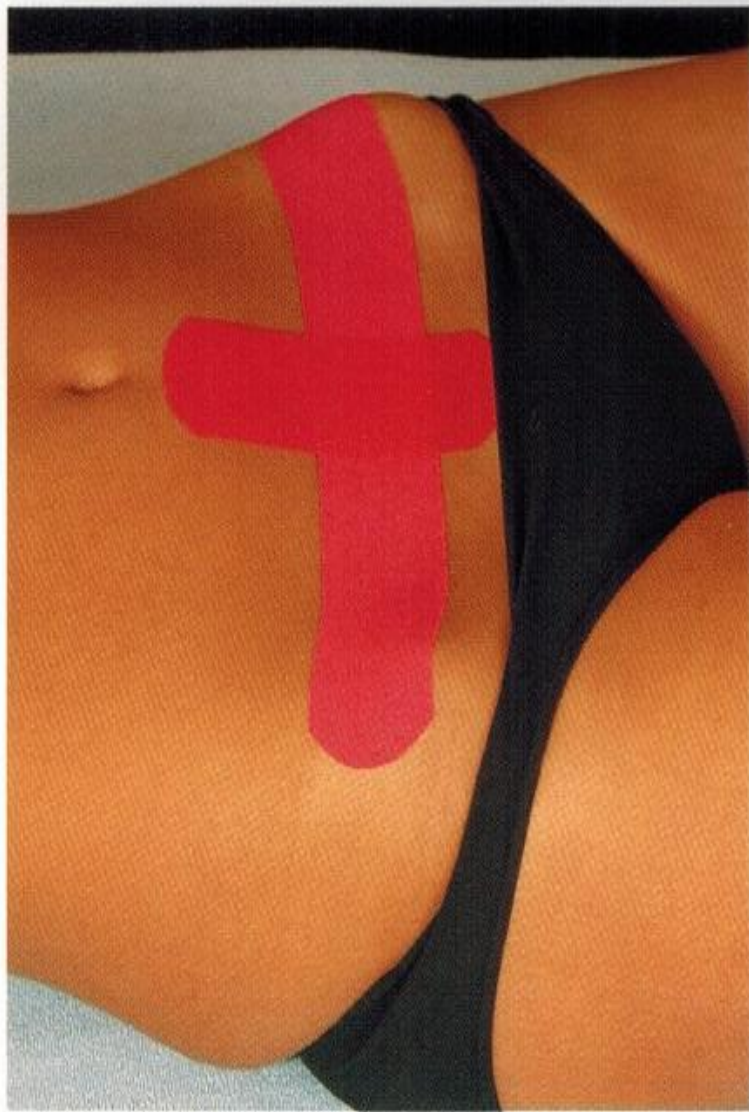
# Тренажер



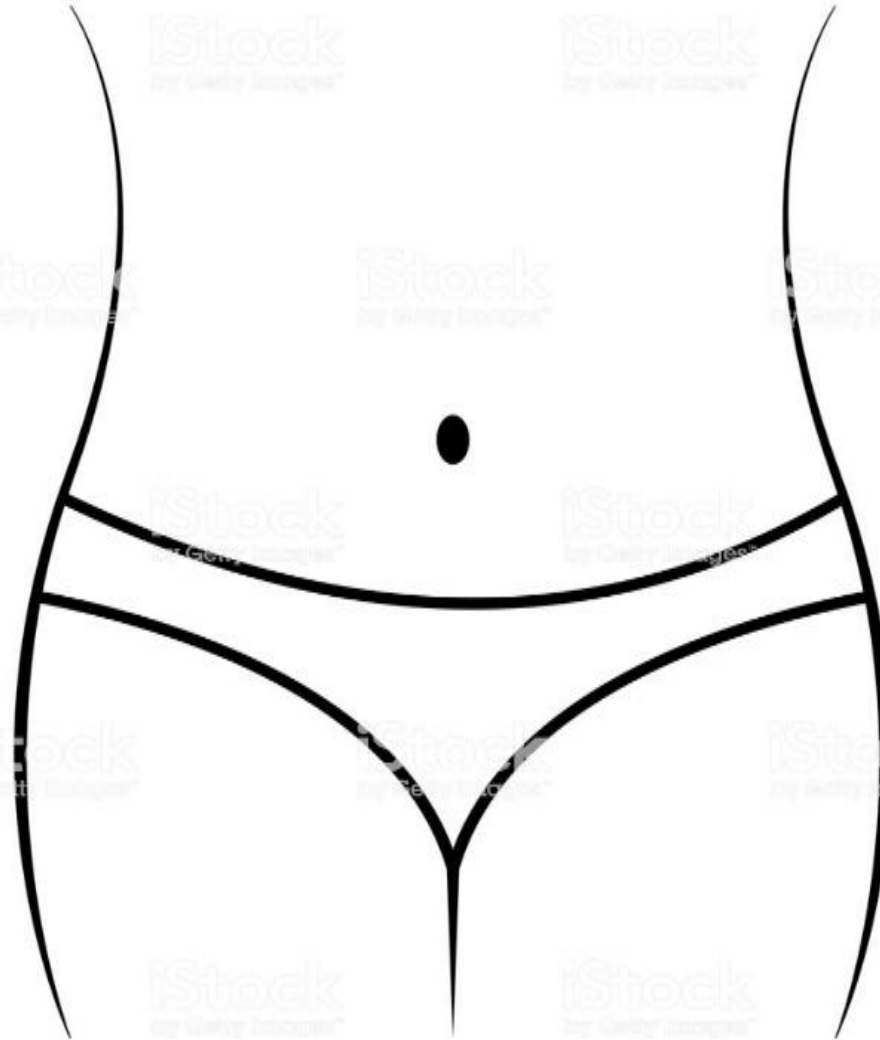
# Менструальные боли



# Пример аппликации



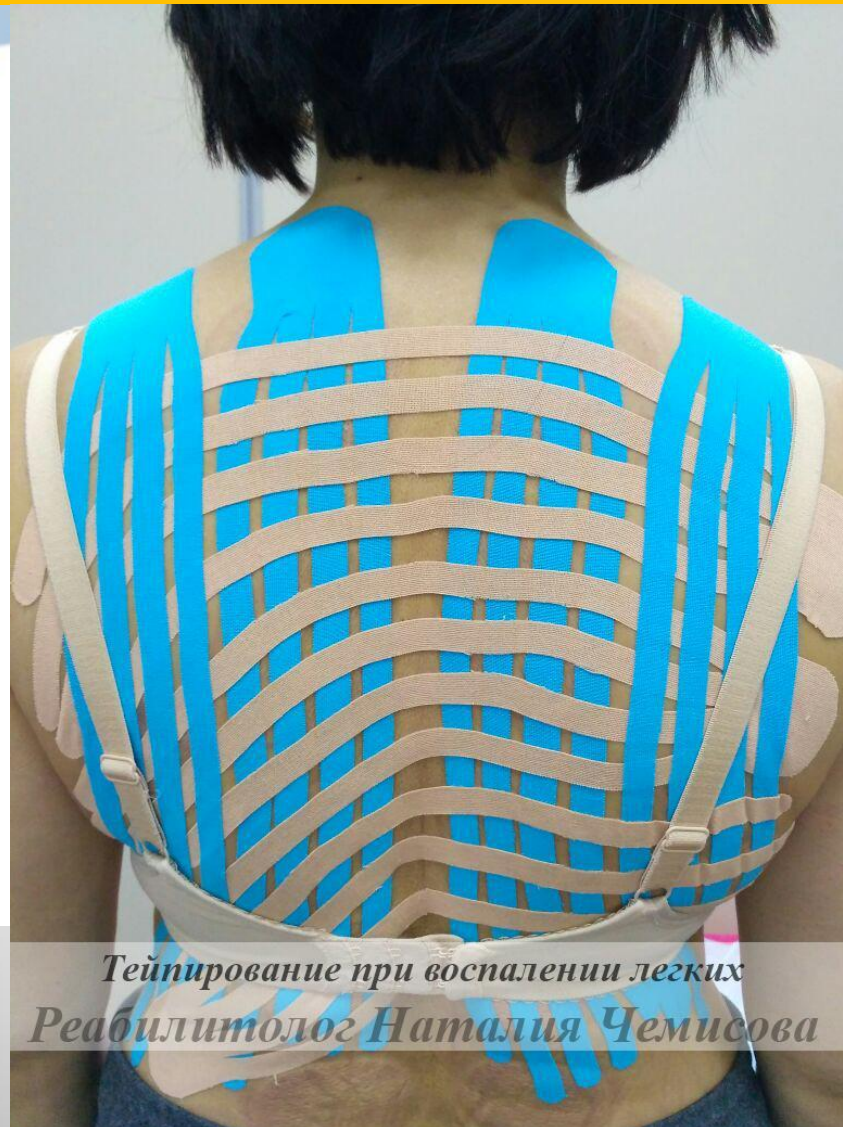
# Тренажер



# Поражение дыхательной системы



# Пример аппликации



*Тейпирование при воспалении легких  
Реабилитолог Наталья Чемисова*

# Пример аппликации





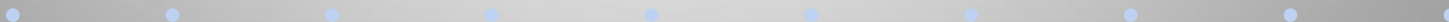
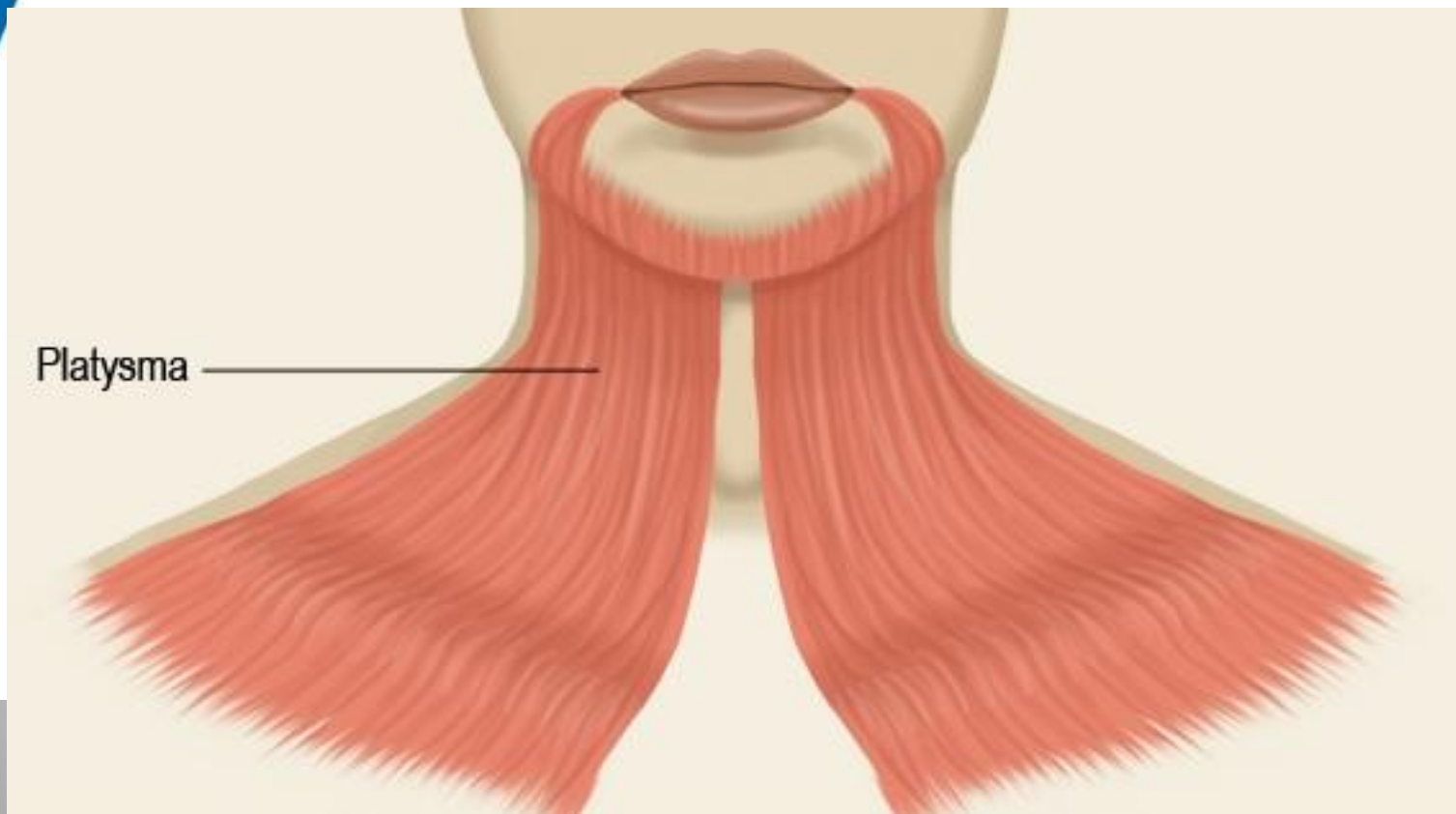
# Особенности эстетической аппликации

**Тейп клеится без натяжения!  
Кожу не обезжириваем!**

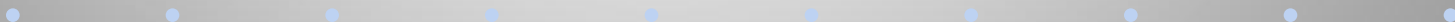
Натягивается кожа, а не тейп  
Тейп на лице носим 30 мин, на шее до 1,5  
часов

**Полоску после наклеивания  
необходимо активировать!**

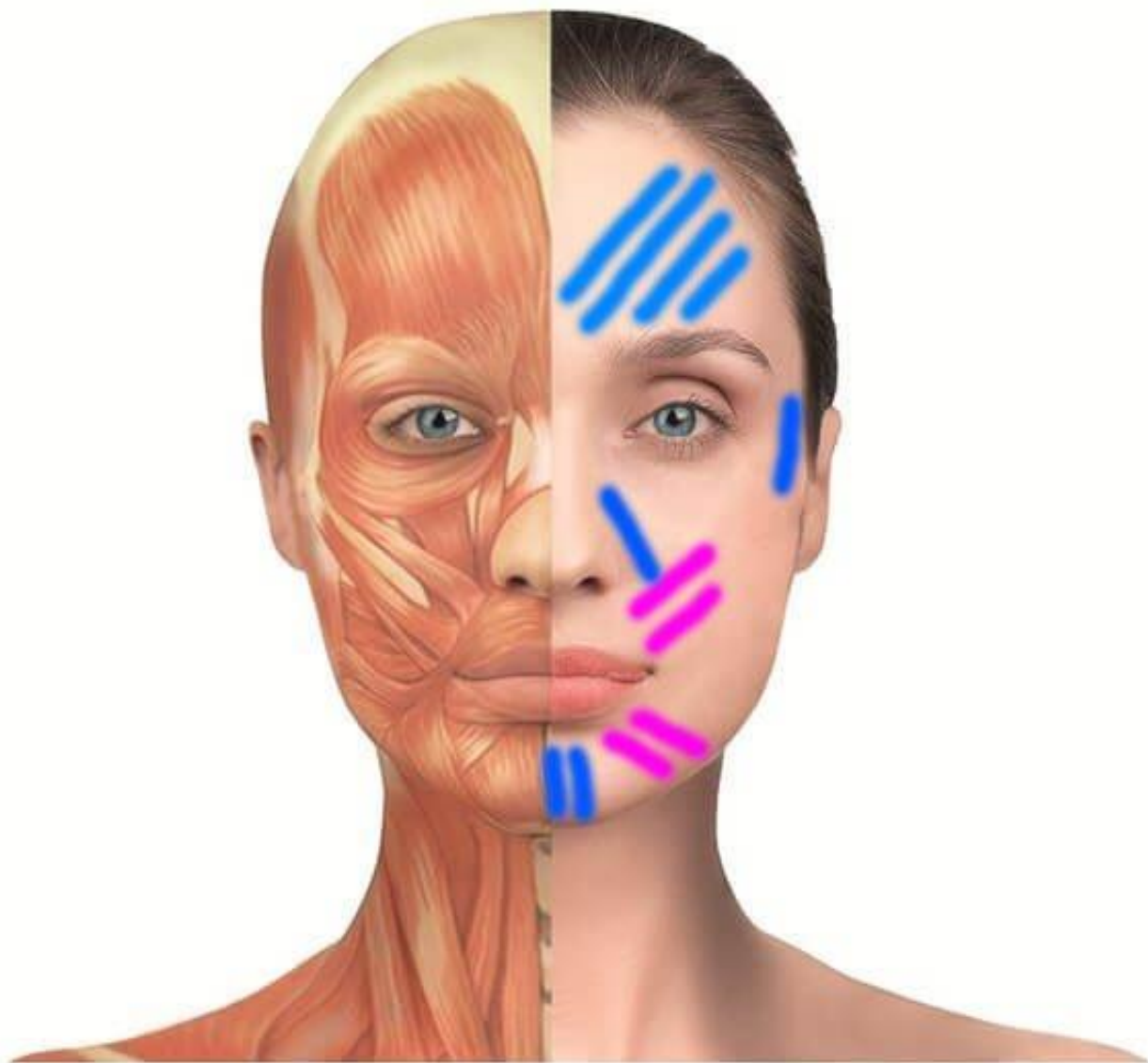
# Анатомия платизмы



# Пример аппликации



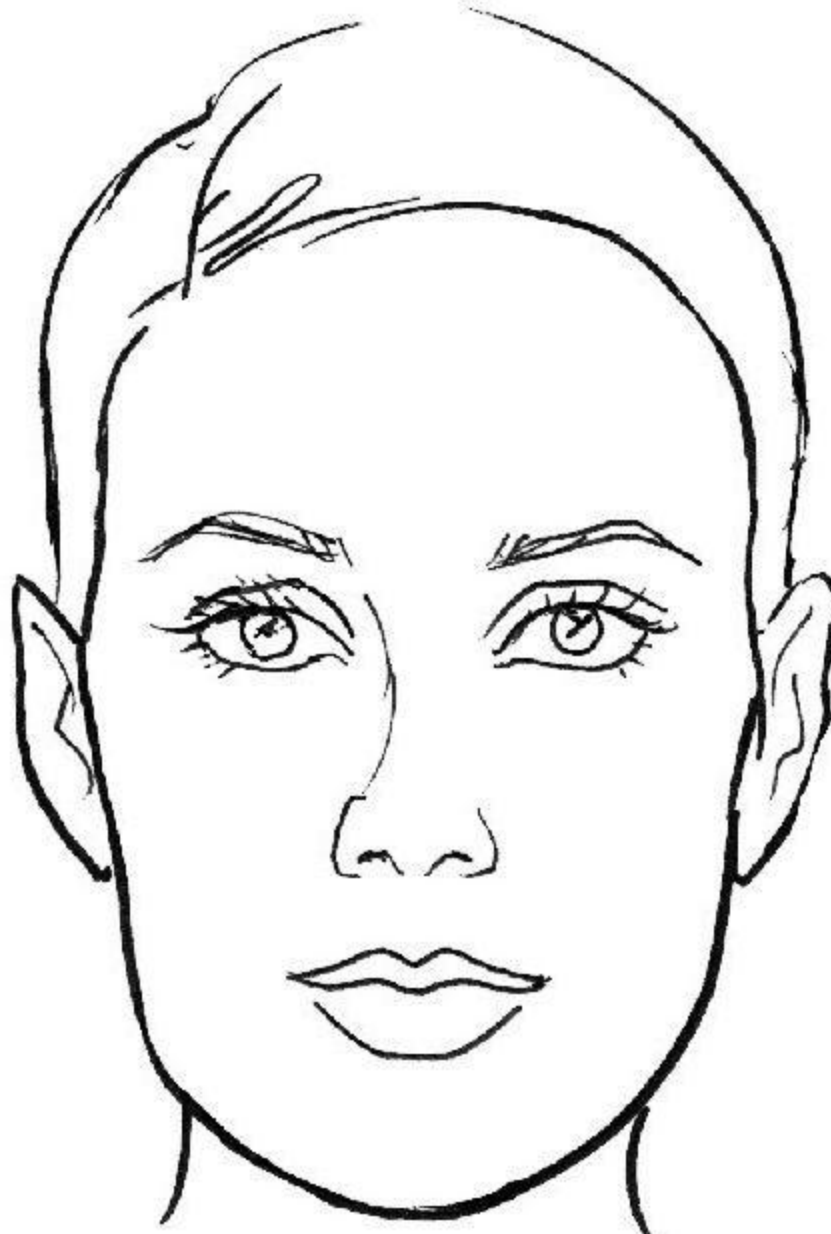
# Анатомия лица и аппликации



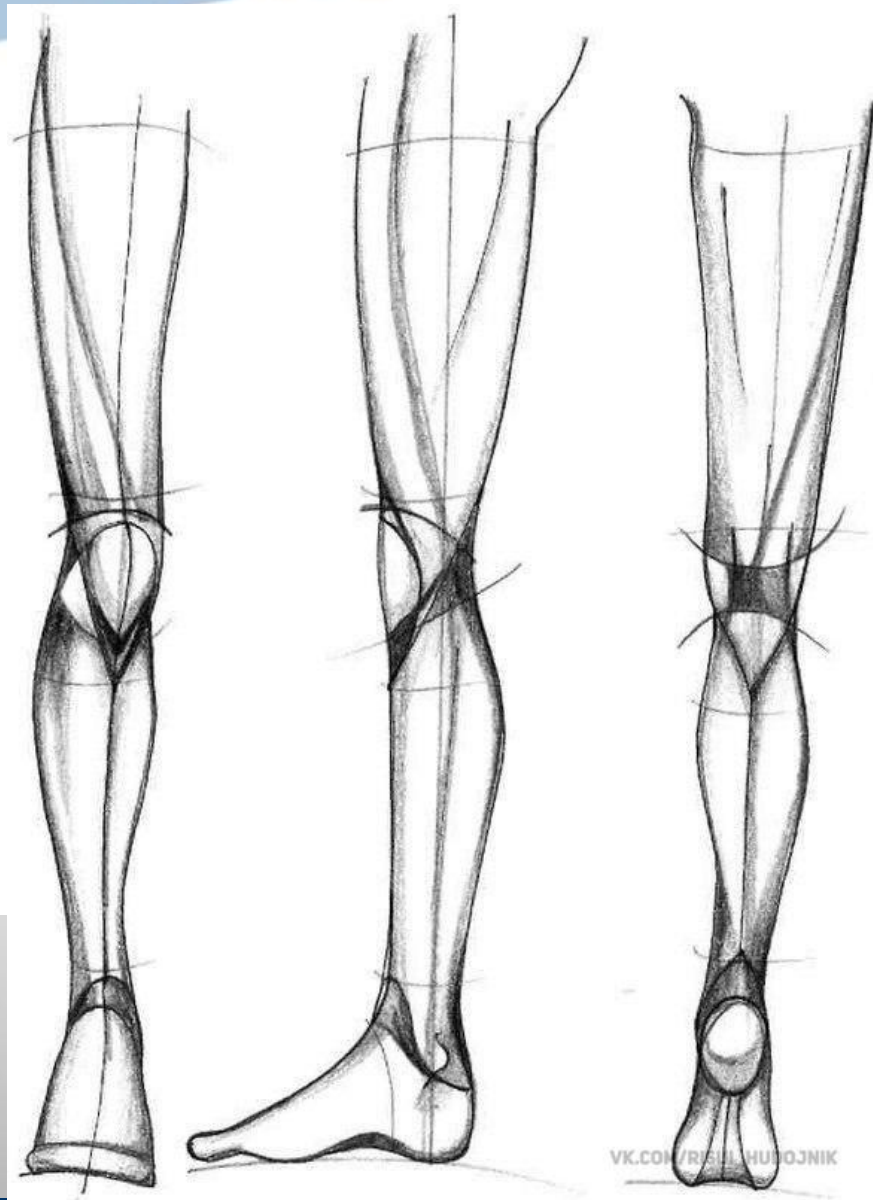
# Что не так?



# Тренажер



# Тренажер



**Легких Вам движений к профессиональным целям!**

