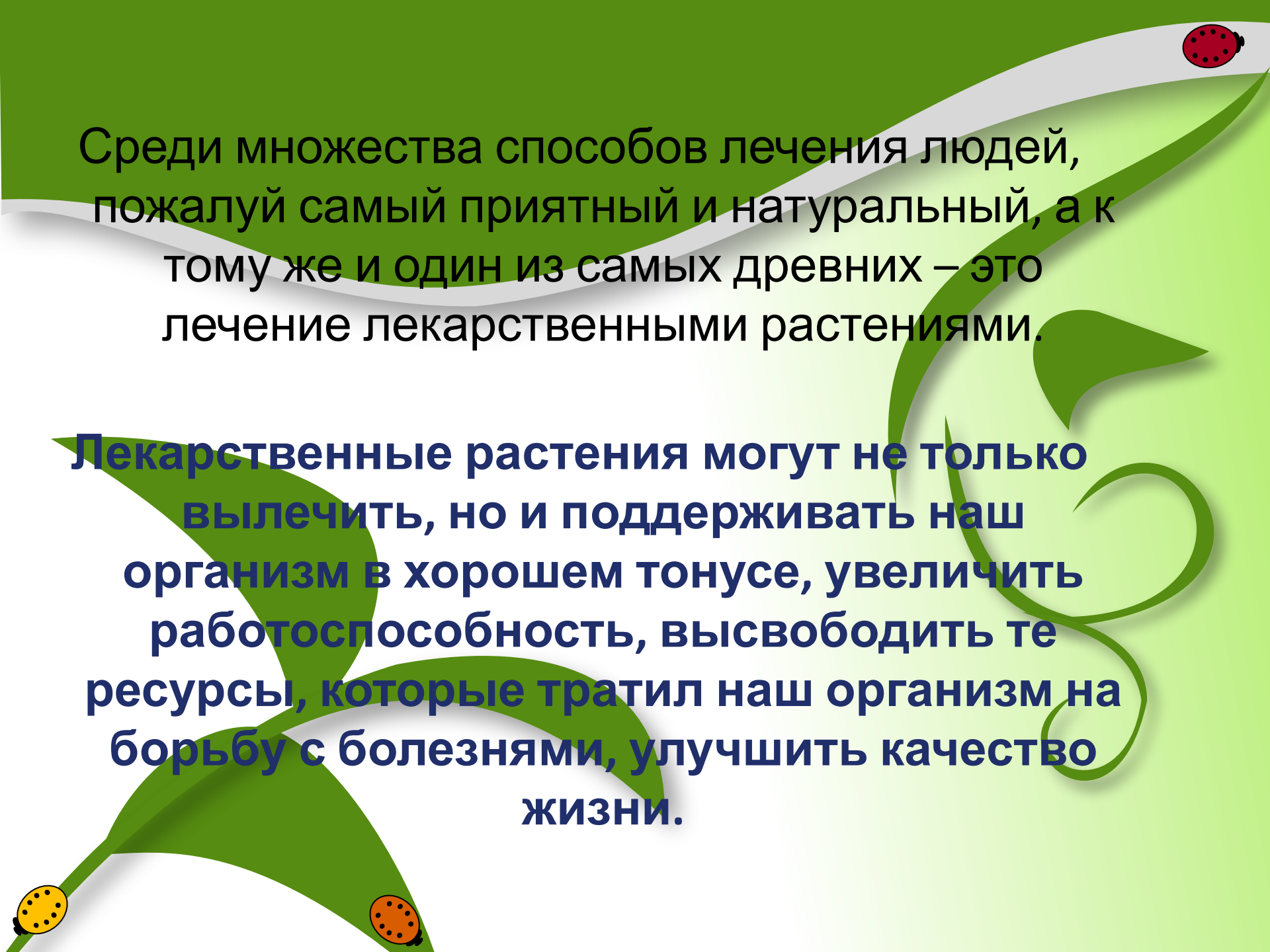




Лекарственные растения

Нижегородско
й области

Выполнил ученик 6-б класса
МБОУ «Гимназия № 50»



Среди множества способов лечения людей, пожалуй самый приятный и натуральный, а к тому же и один из самых древних – это лечение лекарственными растениями.

Лекарственные растения могут не только вылечить, но и поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличить работоспособность, высвободить те ресурсы, которые тратил наш организм на борьбу с болезнями, улучшить качество жизни.

Адонис

Это многолетнее травянистое растение семейства лютиковых. Цветет ранней весной. Популярность травы адонис, ее эффективность при лечении многих заболеваний привело к тому, что она стала редкая и дефицитная и занесена в Красную книгу. Горицвет является одним из лучших лекарственных растений, применяемых при нарушении сердечной деятельности, действует успокаивающе, стимулирует сердечную деятельность, повышает кровяное давление.



Бессмертник

Это растение можно увидеть на лесных полянках, по сухим склонам, где преобладает песчаная почва. Оно имеет невысокие (30-50 см) стебли, покрытые беловойлочным густым опушением, у основания одревесневшие, прямостоячие и густо облиственные. **Народная медицина советует бессмертник песчаный при желтухе, водянке, циррозе печени, желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, при простуде, болезнях кожи, туберкулёзе, ревматизме и, кроме того, как глистогонное средство.**



Валериана лекарственная

Это многолетнее травянистое растение семейства валериановых. Растет валериана лекарственная в лесах, на опушках, по берегам рек и болот и т.п. С лечебной целью используют корень валерьяны. Его заготавливают в конце лета и в начале осени, после облета семян, когда стебли еще можно распознать и не спутать с другими, похожими на нее растениями. Растение обладает **успокаивающим, улучшающим деятельность сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта действиями.**



Зверобой

Это широко известное в народе растение с ярко-жёлтыми цветками и специфическим, слегка терпковатым, но приятным запахом.

Растение многолетнее, травянистое, цветы собраны в метельчатые соцветия. Лекарственные свойства его связаны с достаточно сложным химическим составом.

В традиционной медицине его **используют** как вяжущее, **противовоспалительное** и **тонизирующее средство** при кашле, коликах, болезнях печени, для укрепления дёсен.



Крапива двудомная

Это растение широко используется в научной и народной медицине. **Весной крапива одно из самых полезных растений и на нашем столе, она желанный и необходимый источник витаминов.** В случае недомогания рекомендуют попить сок из свежих листьев крапивы. Крапива содержит аскорбиновую, пантотеновую кислоты, витамины, соли железа, кальция и натрия и др.



Шиповник обыкновенный

Молодые побеги зеленовато-красные с шипоподобными шипами и щетинками. Цветки розовые, с пятью свободными лепестками, венчик в диаметре до 5 см. Шиповник — витаминозное, лекарственное, пищевое, медоносное, эфиромасличное, декоративное растение. Он играет огромную роль в питании человека как непревзойдённый **источник жизненно необходимых витаминов.**



Полынь горькая

Это очень ценное лекарственное растение. История о нем уходит далеко в прошлое. У древних славян полынь считалась культовым растением, **обладающим способностью очистить духовный и физический мир.** Полынь — испытанное домашнее лечебное средство. Для применения и лечения используется наземная часть растения без нижних одревесневших частей стеблей, а также цветы и корни.



Чистотел большой

Чистотел большой - многолетнее травянистое растение семейства маковых. Встречается почти повсеместно. Растет в лесах, в тенистых местах, садах, парках, во дворах. Растение применяют как **противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, бактерицидное, успокаивающее, противоопухолевое, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее средство.**



Лопух большой

Лопух большой - довольно ценное лекарственное растение, которое **лечит многие трудноизлечимые болезни**, хотя в народе его считают символом навязчивости, из-за характерной его особенности цепляться к одежде.



Календула

Календула - это однолетнее травянистое растение, его можно увидеть на клумбах, в палисадниках, дачных участках и т. п. С лечебной целью применяют цветочные корзинки. У ноготков они золотисто-жёлтые или оранжевые, достаточно большие, состоящие из двух видов цветков: краевые - язычковые, внутренние - трубчатые.



Мать – и – мачеха

Мать-и-мачеха — многолетнее травянистое растение высотой 10-25 см с ползучим, толстым корневищем. В научной медицине употребляют листья при заболеваниях дыхательных органов. Мать-и-мачеха вызывает разжижение густого секрета и действует обволакивающе **при кашле, хриплом голосе**, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме, воспалениях лёгких. Применяется настой также **при воспалении слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при отсутствии аппетита.**



Клевер луговой

Однолетнее или многолетнее травянистое растение семейства бобовых. Растет по лугам, полям, в лесах, на полях, у дорог. Растение **обладает противовоспалительным, витаминным, антисклеротическим, ранозаживляющим, мягчительным, болеутоляющим действиями.** В народной медицине используют отвары, настои, настойки.



Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Он оказывает **общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы.**



Ромашка аптечная

Растёт ромашка аптечная вдоль дорог, по травянистым склонам, в посевах ржи, а также, благодаря ее ценным лечебным свойствам, выращивается фермерами и другими. Важным отличительным признаком ромашки лекарственной является её выгнутое в виде кегли и полое дно корзинки, листочки у нее мелкие, чем-то похожи на укроп. Ромашка аптечная одно из самых лучших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка). Она не только снимает симптомы, но и действует исцеляющее.



Дуб



Особую славу дубу принесла его кора. Приготовленным из нее отваром полощут рот и горло при воспалительных процессах, используют для лечения ожогов. Лечебными свойствами обладают и плоды дуба. Их применяют для лечения желудочно-кишечных заболеваний.





Ландыши

С лечебной целью у ландышей используются листья и цветки. Но плоды ландыша – шаровидные красные ягоды – ядовиты, так что будьте осторожны.

Все части ландыша содержат сильные вещества сердечного действия. Ландыши имеют дурманящий запах, поэтому, когда вы срываете цветы и приносите их домой, через некоторое время у вас может закружиться и заболеть голова.

Земляника



Природа щедро наградила землянику целебными свойствами. В ягодах содержится большое количество витаминов. Много в них микроэлементов: железо, калий, йод, медь. **Плоды земляники возбуждают аппетит, регулируют пищеварение, хорошо утоляют жажду.**



Черника

Ягоды черники обостряют зрение, уменьшают усталость глаз после продолжительной работы при искусственном освещении. Из листьев черники можно приготовить лечебный чай. Он хорошо утоляет жажду.



Подорожник

За ярко выраженные ранозаживляющие свойства в народе его называли «порезник», «ранник». По легенде эти свойства были открыты так. Однажды две змеи, расположившись на дороге, грелись на солнышке. Вдруг из-за поворота выехала повозка. Одна змея успела уползти с дороги, а другая замешкалась, и колесо переехало её. Люди, сидевшие в повозке, увидели, как первая змея, оставшаяся невредимой, уползла, но вскоре возвратилась с листом подорожника и исцелила пострадавшую змею. Говорят, что будто бы этот случай и натолкнул людей на мысль использовать это растение для лечения ран. Кроме того, подорожник помогает при гастритах и язвенной болезни желудка, применяется как отхаркивающее средство при кашле.

