




Анализ игры в обороне

Способы защиты



- 
- A simplified diagram of a soccer field on a blue background. It features a central white circle, a vertical white line through the center, and two large white semi-circles on the left and right sides. The text is positioned in the center-left area of the field.
1. **Индивидуальная**
 2. **Зонная**
 3. **Смешанная**

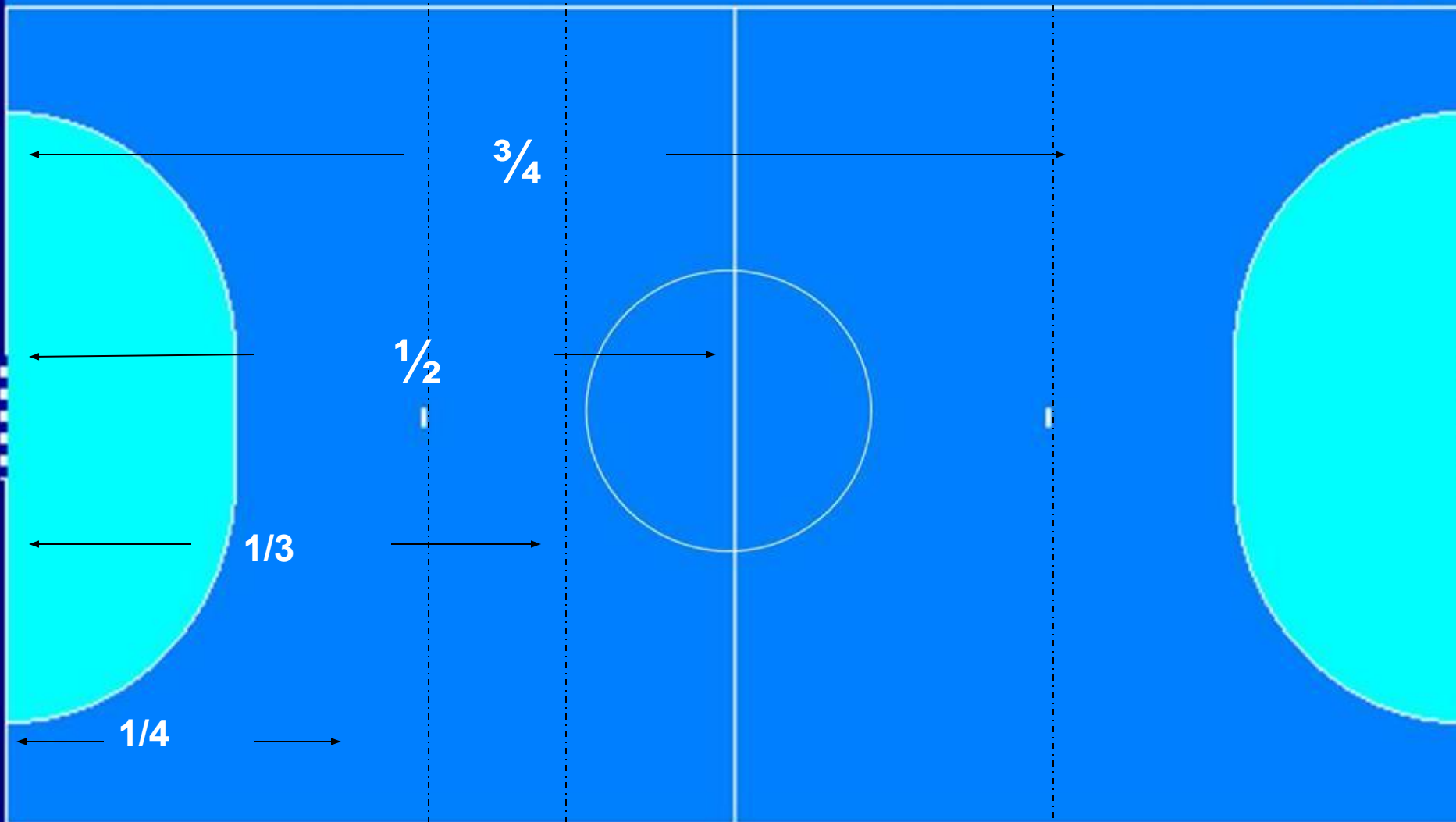
Оборона



10 м

20 м

30 м



$\frac{3}{4}$

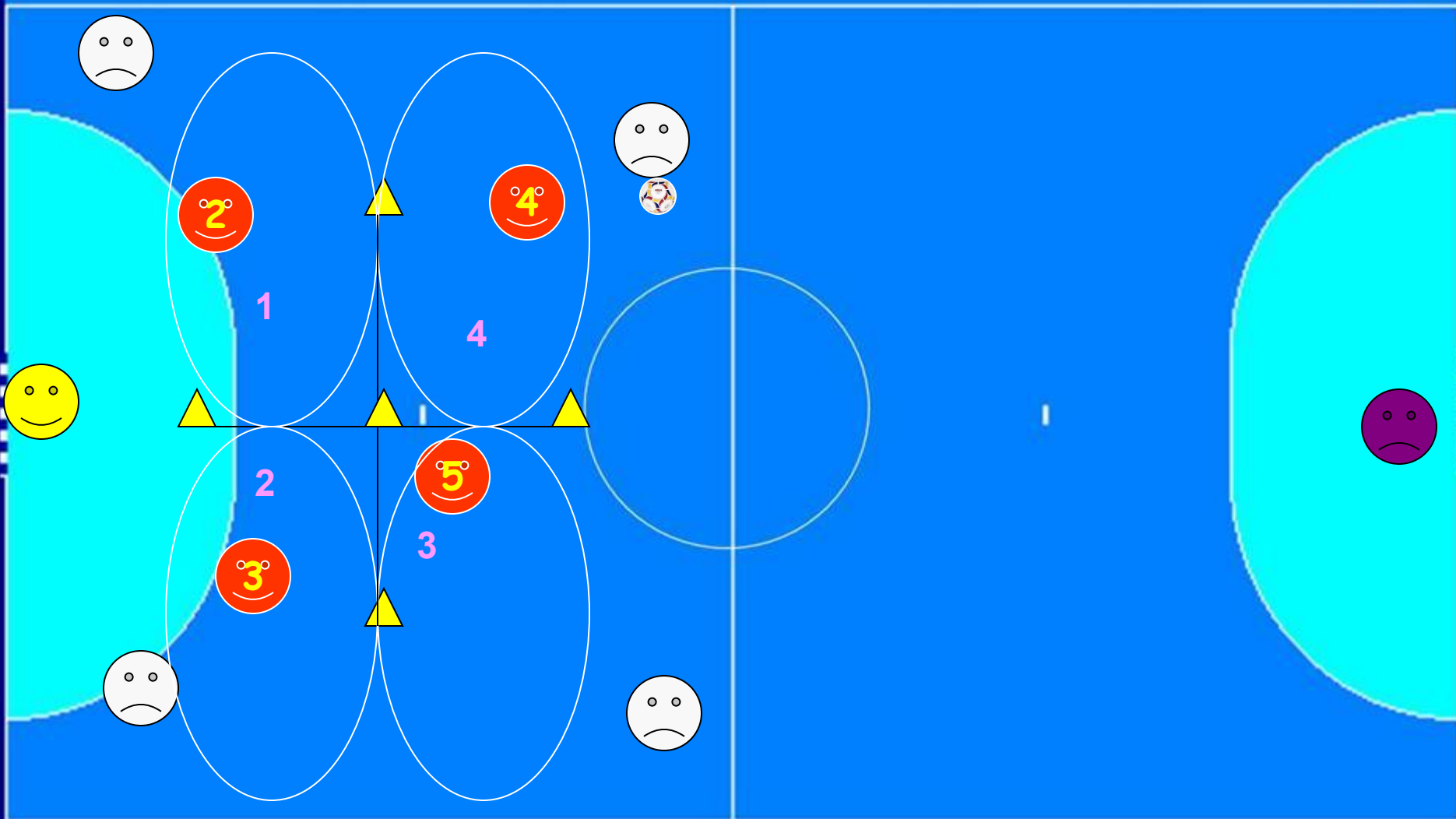
$\frac{1}{2}$

$\frac{1}{3}$

$\frac{1}{4}$

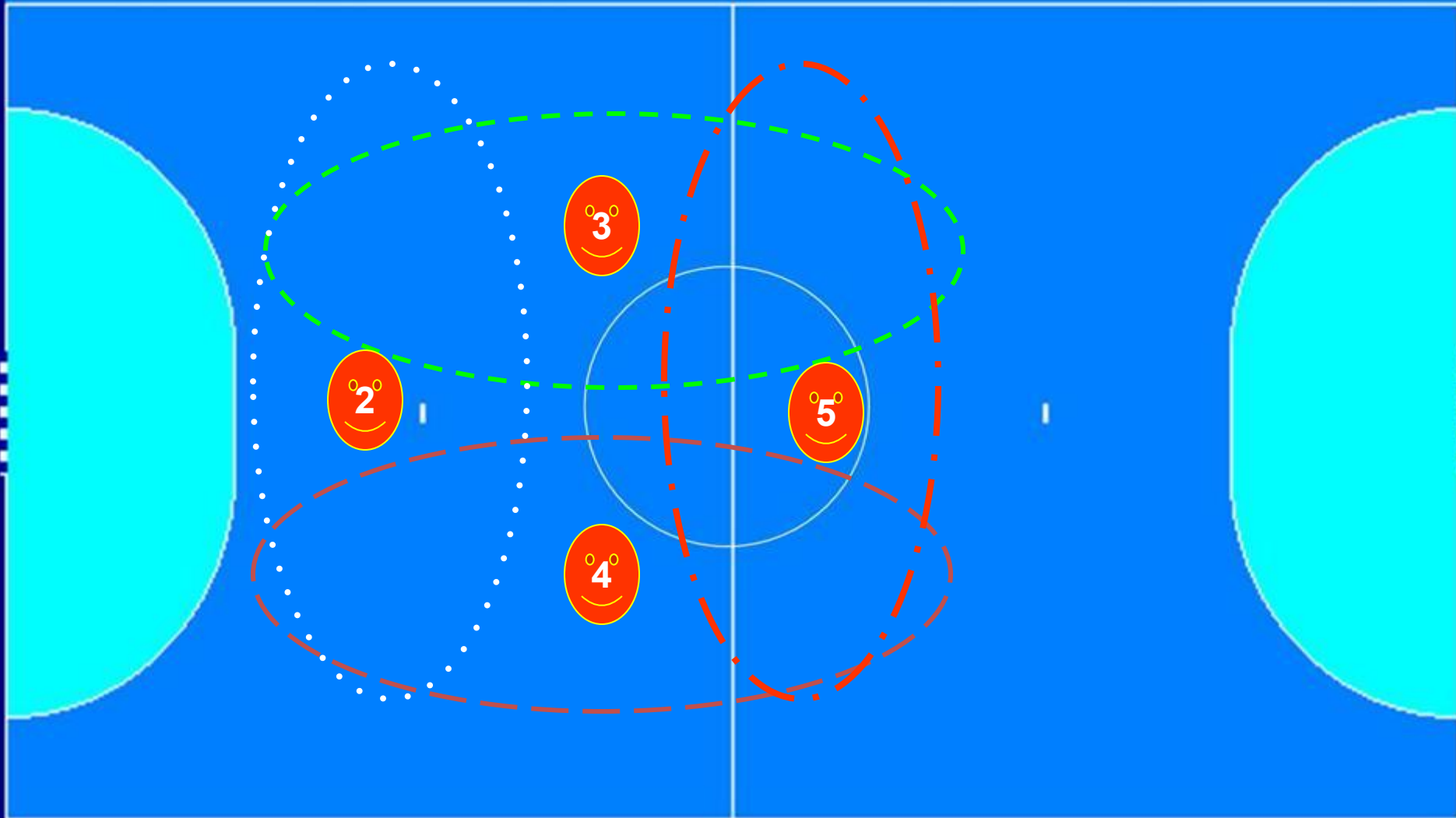
Направление атаки

Зонная защита 2.2



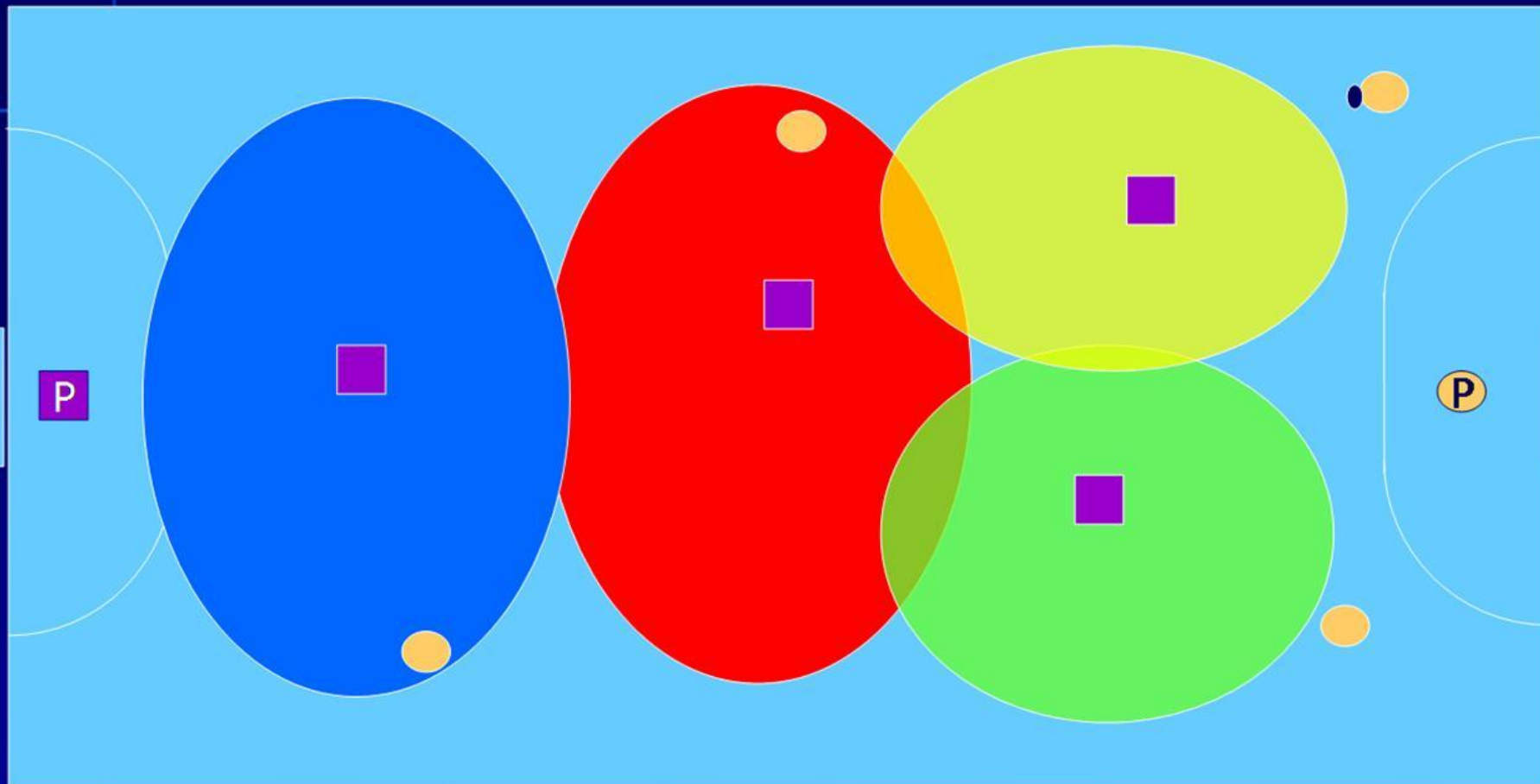
← 1/3 поля →

Зонная защита 1.2.1



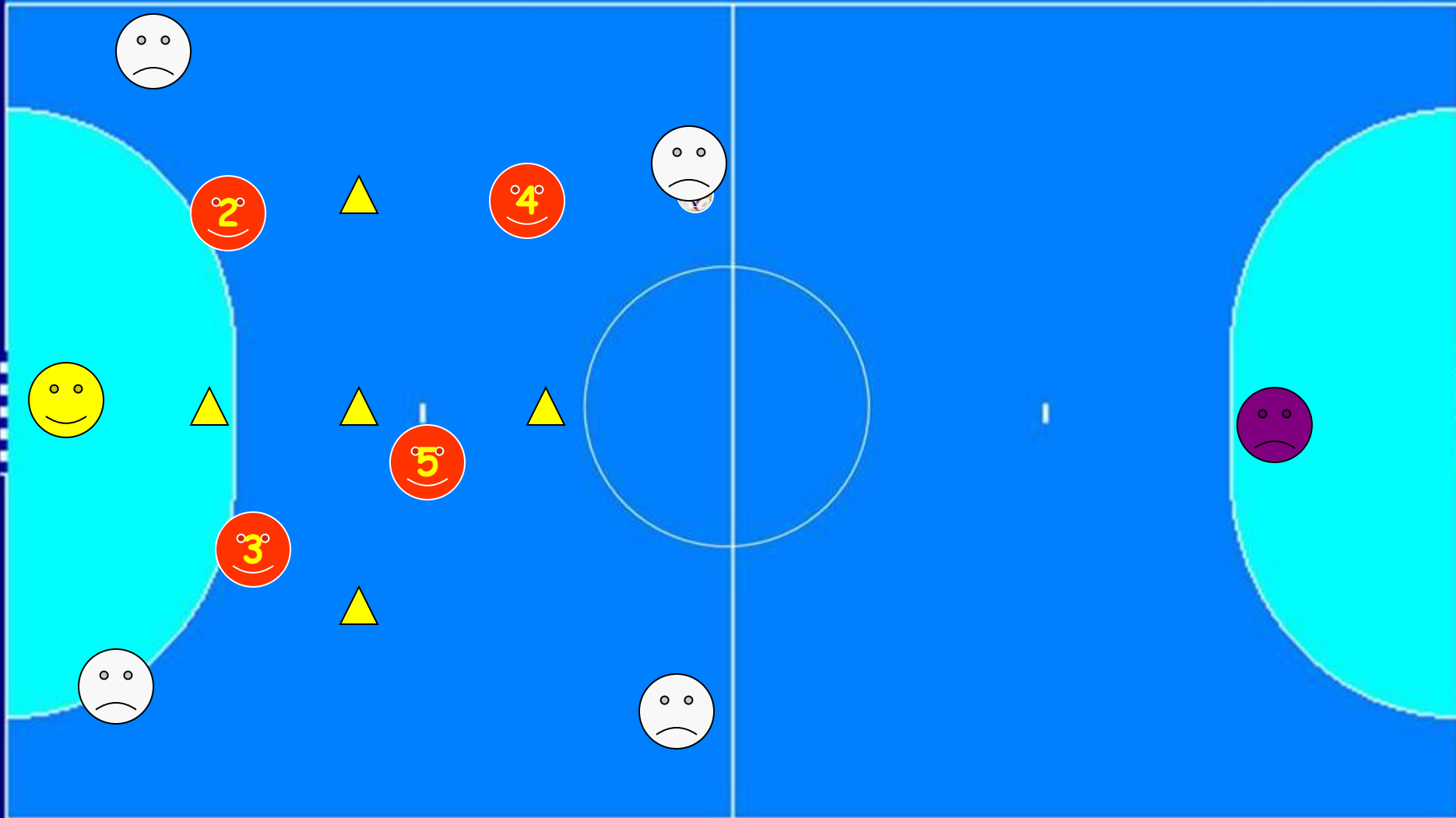


ЗОННЫЙ ПРЕССИНГ

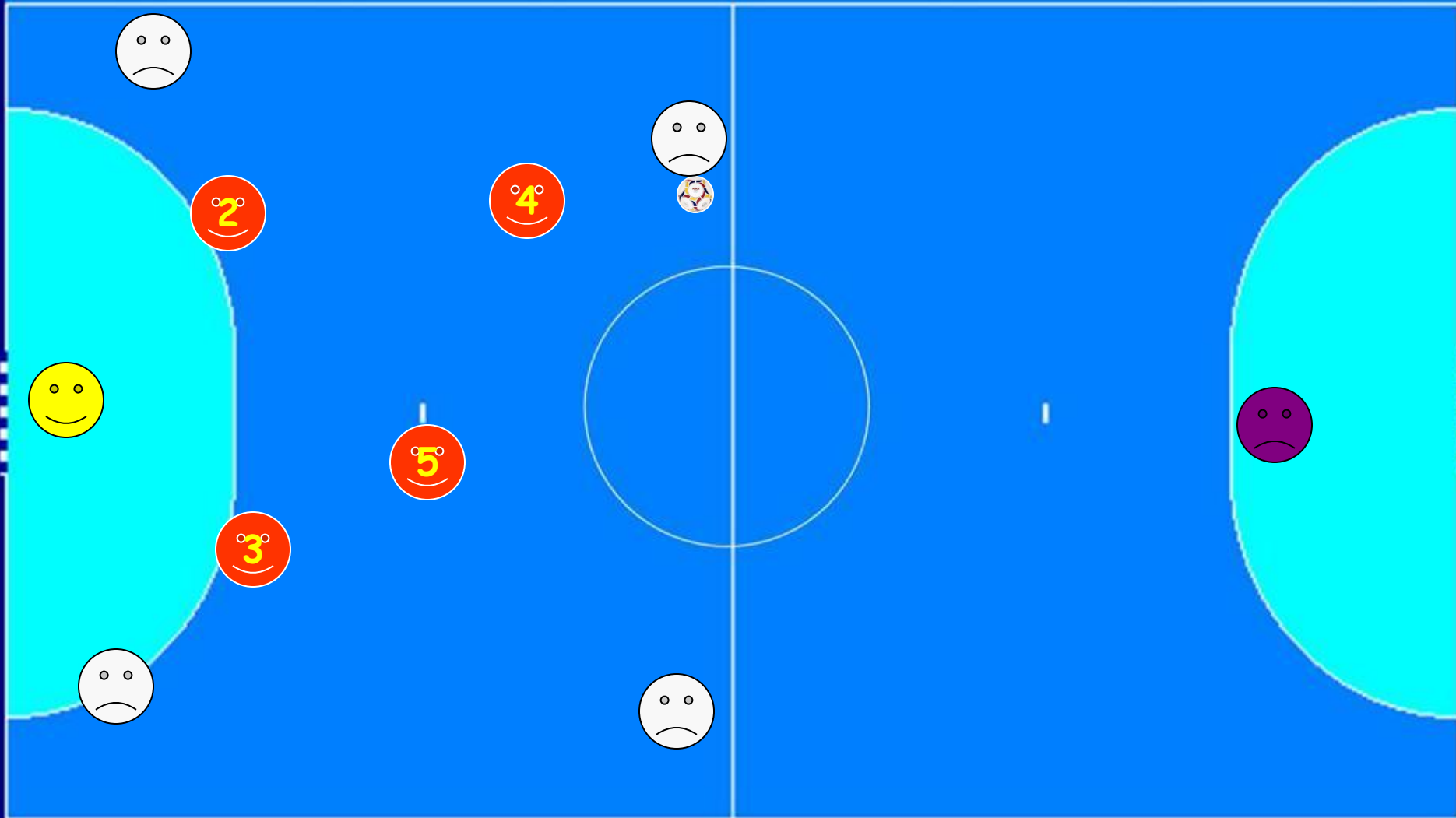


2.1.1

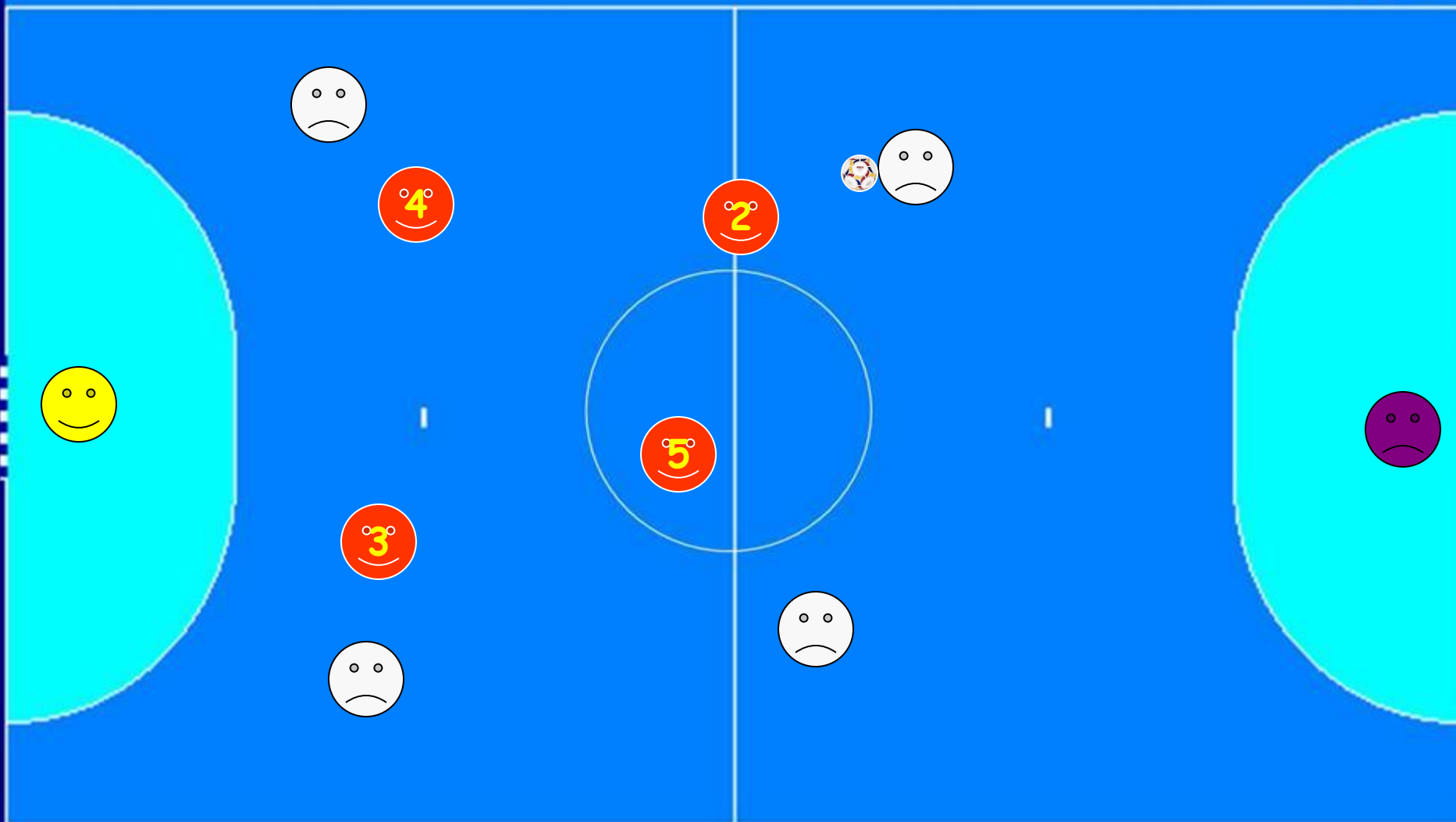
Зонная защита 2.2



Зонная защита 2.2



Защита 2.2



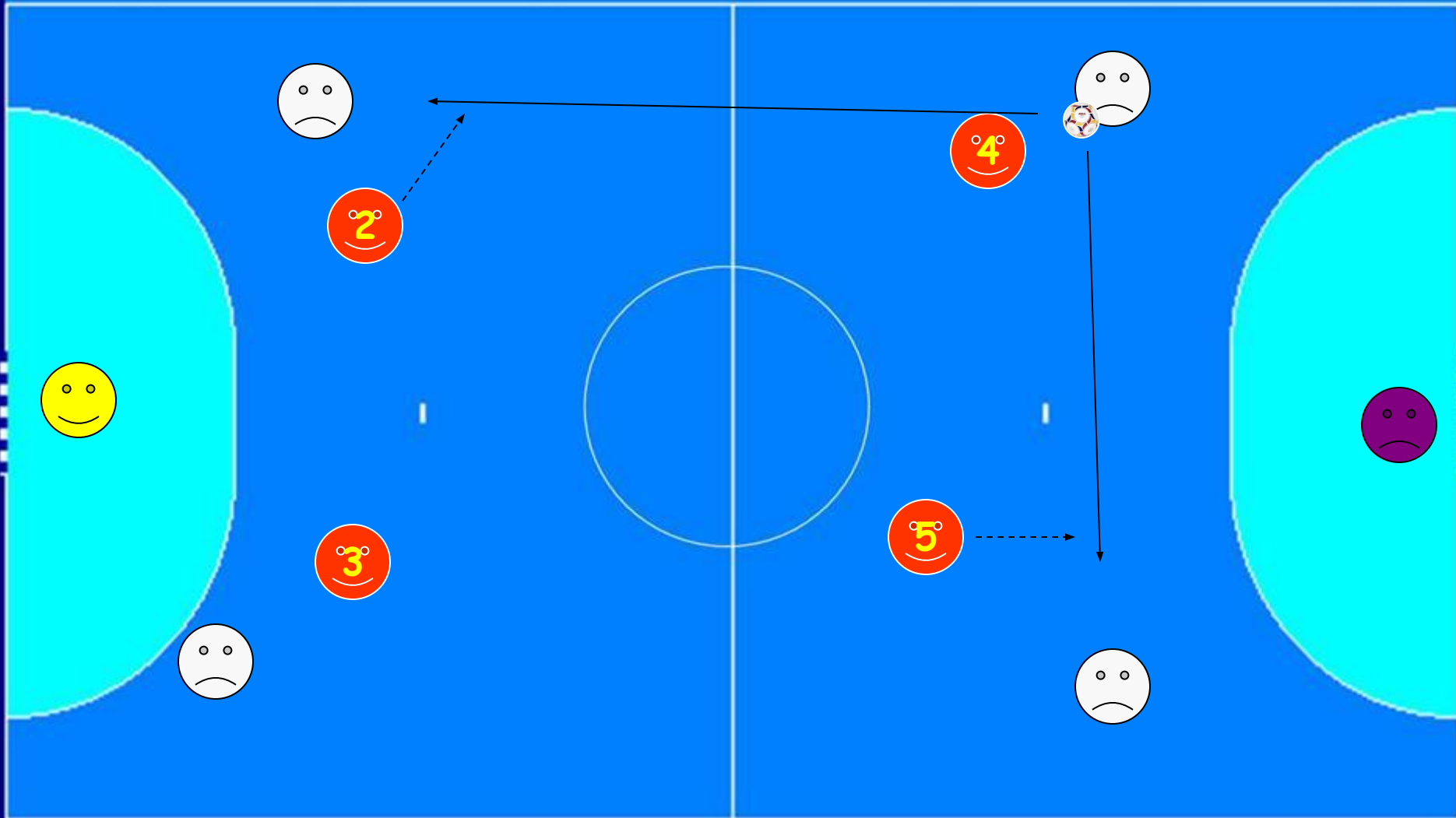
Защита на $\frac{1}{2}$ поля 20м

Защита 2.2



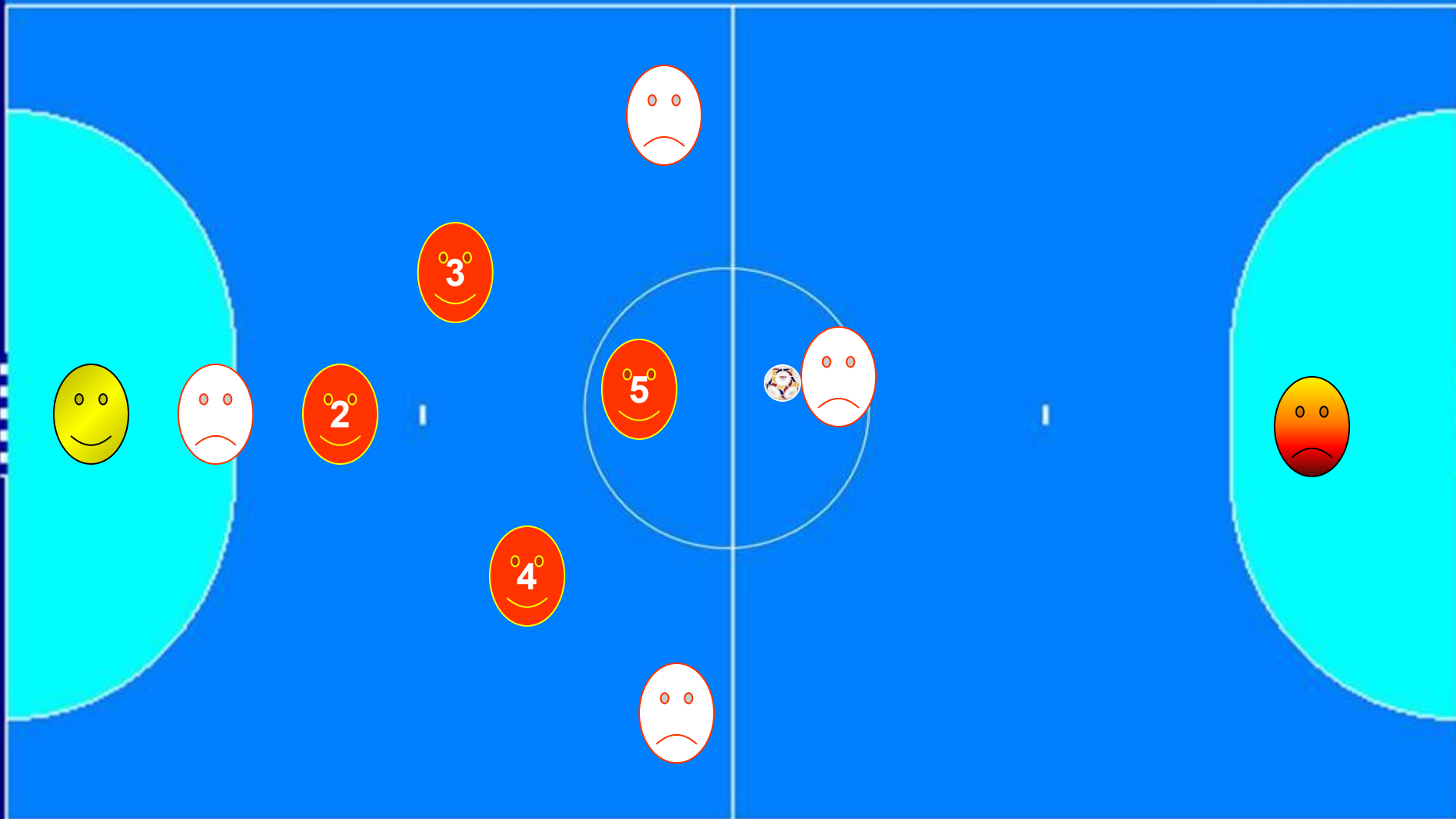
Защита на $\frac{3}{4}$ поля 30м

Защита 2.2

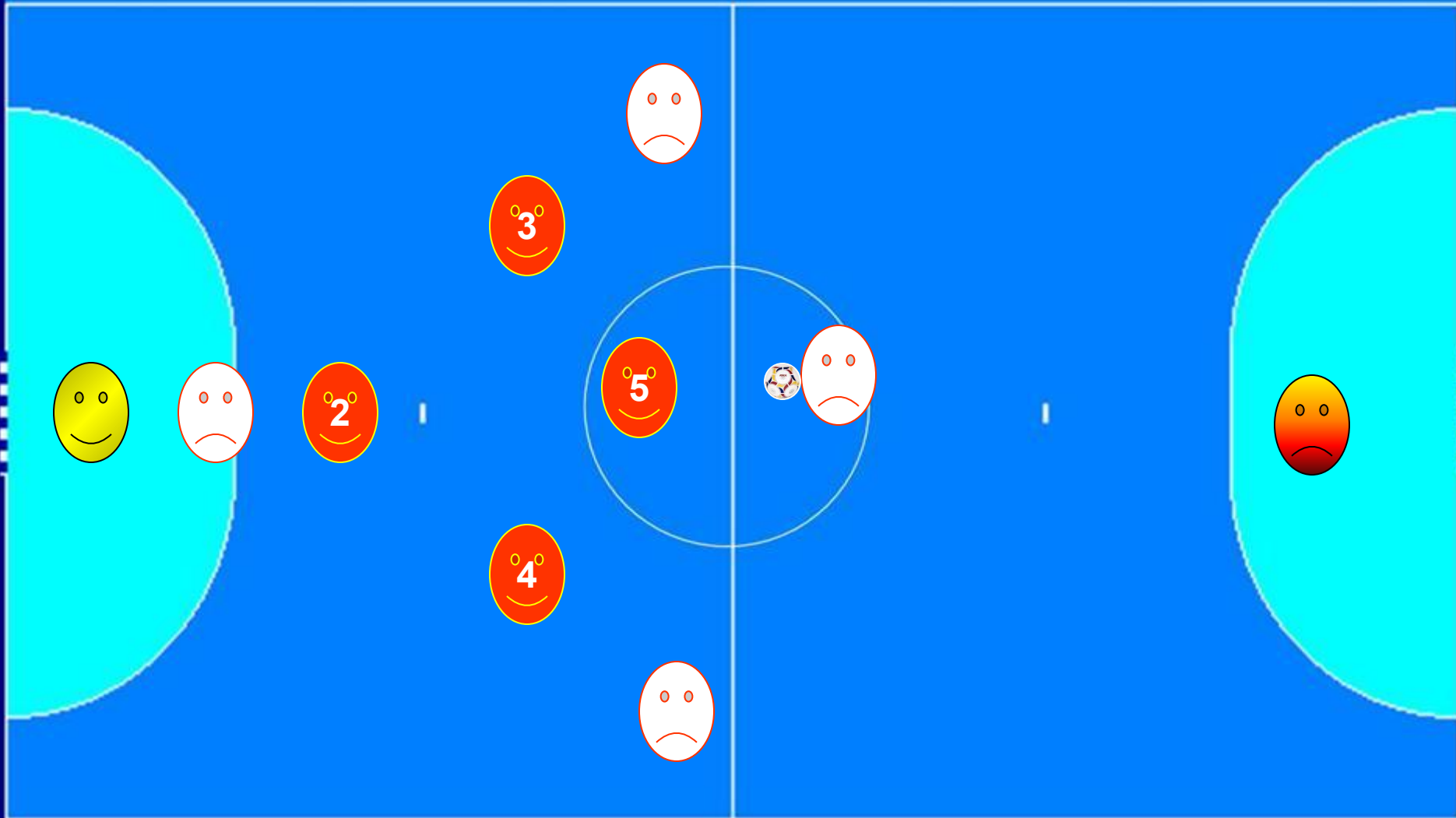


Защита на $\frac{3}{4}$ поля 30м

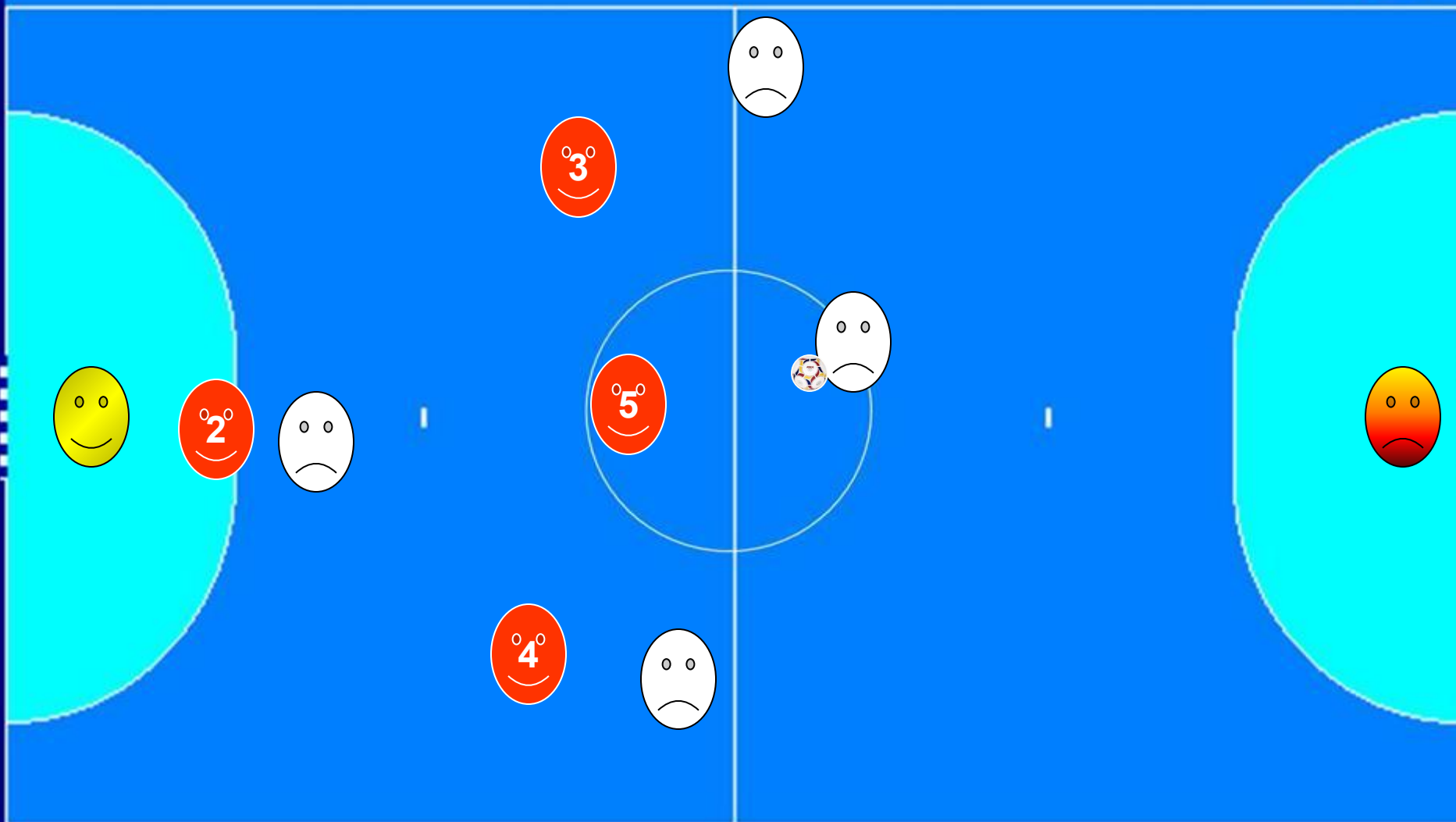
Защита 1.2.1



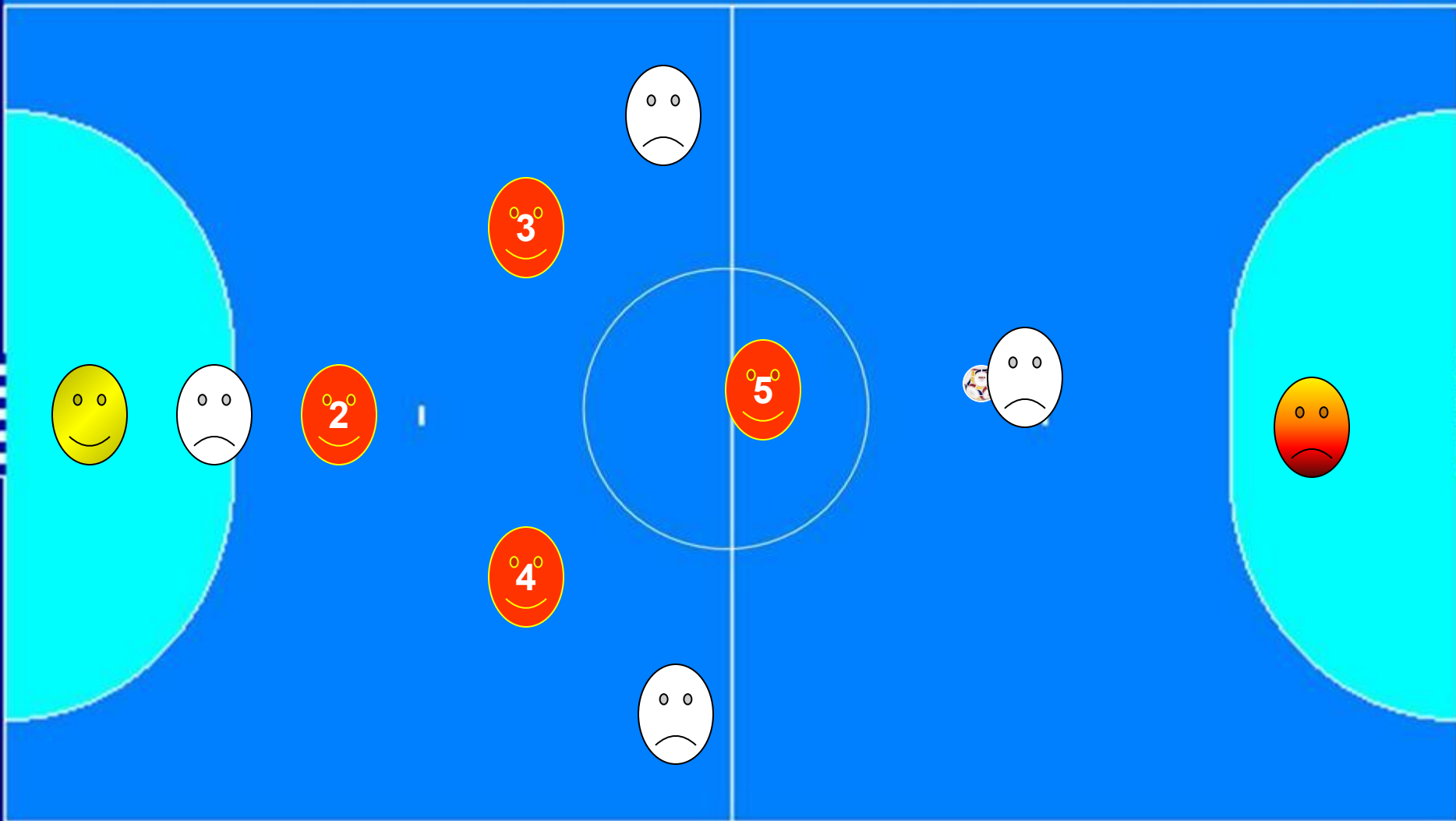
Защита 1.2.1



Защита 1.2.1



Защита 1.2.1





СПАСИБО