

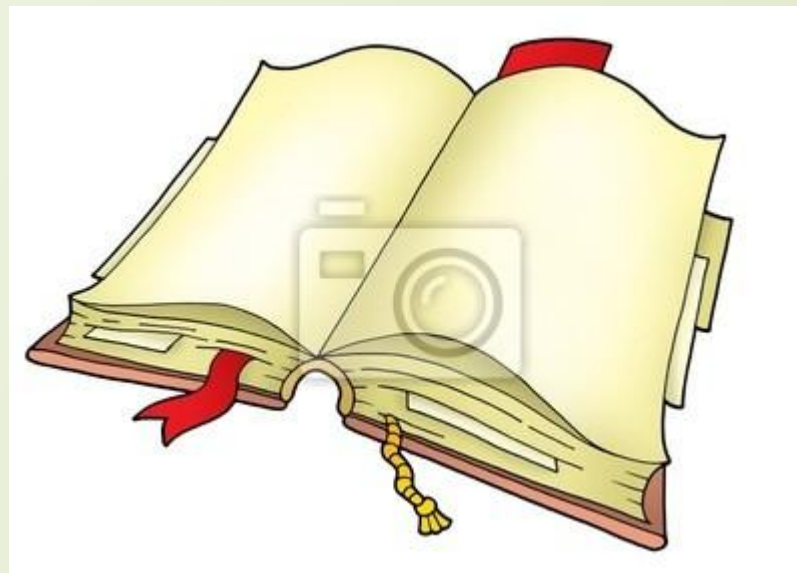
Сәламәтлек – зур байлык



□ Ә ничек сәламәт булырга?



- Әйләнә –тирә мохит – окружающая среда
- Шөгыйльләнергә - заниматься
- Күнектерергә - приучить
- Зарар – вред
- Томалый – закрывает
- Тупас- грубый



□ Дөрес туклану



□ Спорт белэн шөгылльәнү



Зарарлы гадэтлэр



Файдалы

- Дөрес туклану
- Жиләк- жимеш, яшелчәләр
- Көндәлек режим
- Спорт белән шөгыйльләну
- Начар гадәтләр булдырмау
- Елның төрле вакытында саф һавада булу



Зарарлы

- Дөрөс тукланмау
- Озак йоклау, аз хэрəkəтләнү
- Тәмəкə
- Спиртлы эчмлекләр



Өй эше:

1. “5” легэ-

“Сэламэтлек- зур байлык” дигэн темага хикэя язарга

2. “4” легэ –текстка 6 сорау уйларга

3. “3” легэ- бүген өйрэнгэн сүзлэр белэн сүзтезмэлэр төзергэ





**□ Безнең сәламәтлек –
безнең кулларда!**

□ Сәламәт булыгыз!

