



# «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ»

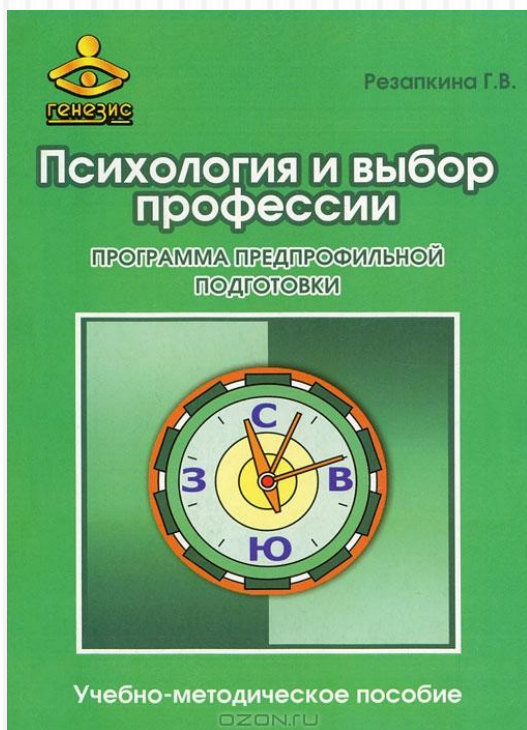
Шагалова Екатерина Васильевна

# Методическая литература:

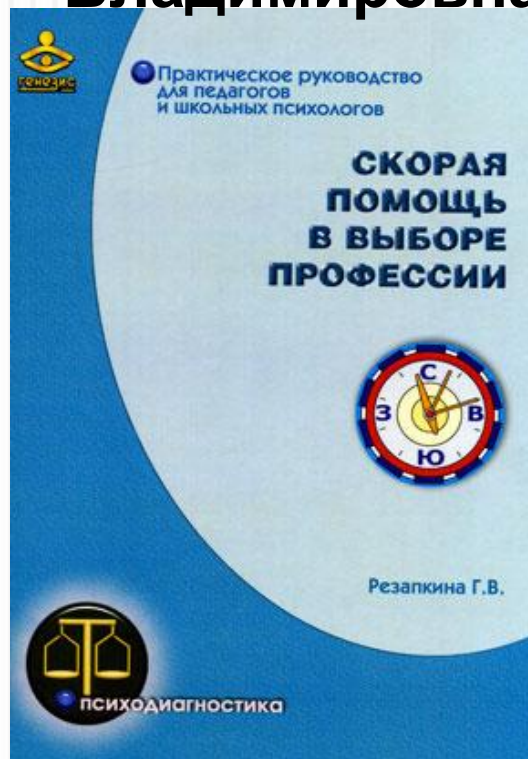


- ▣ **Прощицкая  
Елизавета Николаевна**  
*Выбирайте профессию:  
учебное пособие для  
старшеклассников.*  
*Москва, Просвещение,  
1991-144 с.*

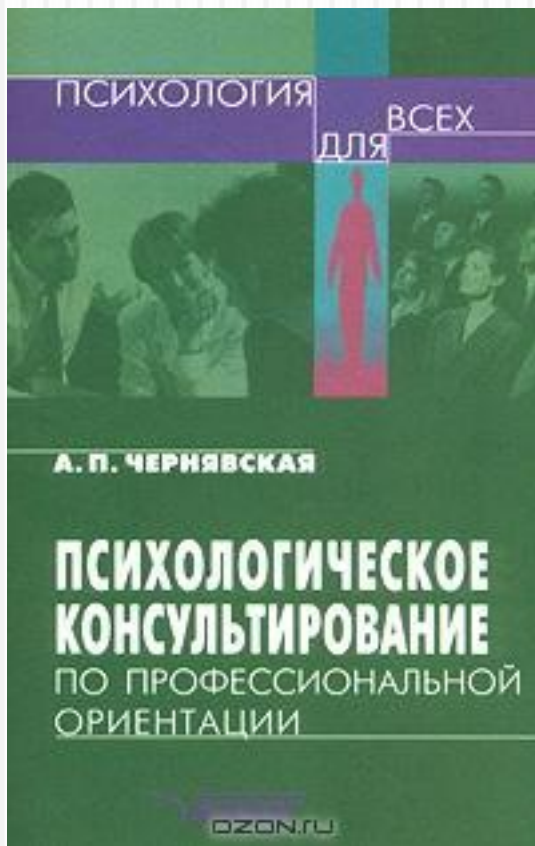
# Методическая литература:



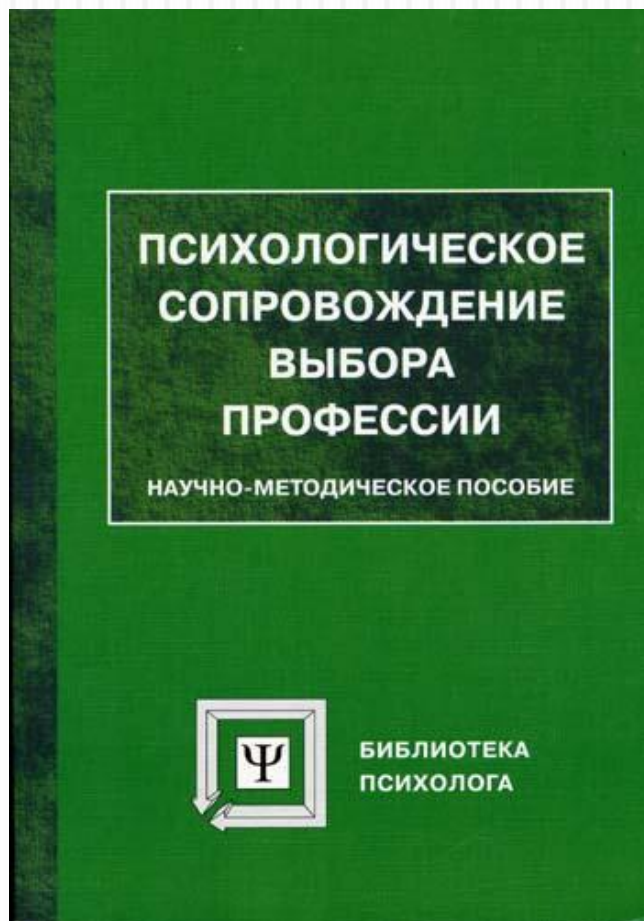
**Резапкина  
Галина  
Владимировна**



# Методическая литература:



# Методическая литература:



# Методическая литература:



# Методическая литература:

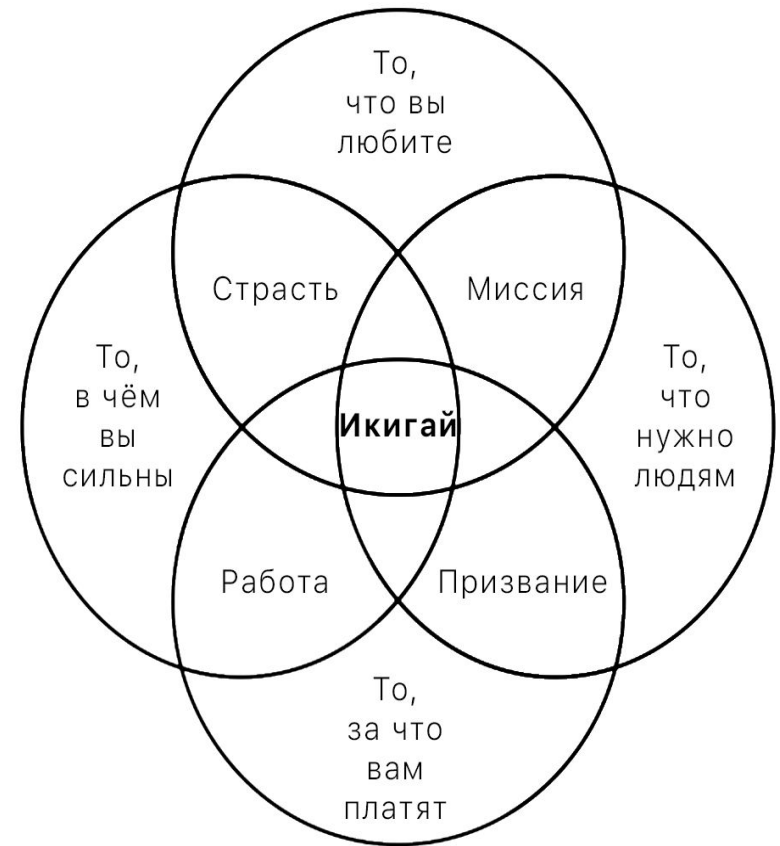
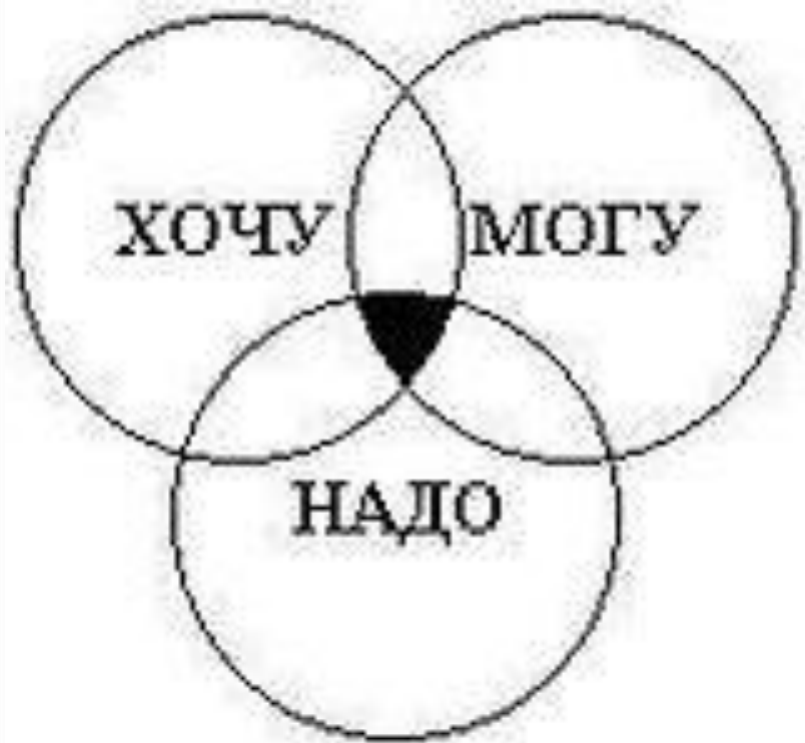


- **Зеер Эвальд Фридрихович**
- **Павлова Анна Михайловна**
- **Садовникова Надежда Олеговна**

М: Академический Проект;

Екатеринбург: Деловая книга, 2004

# Формула выбора профессии и Икигай





# Диагностические методики:

## 8 класс:

- Карта интересов (90; 50; 174; 125 )
- Методика Е.А. Климова
- Матрица выбора профессий

Г.В. Резапкина

- Опросник профессиональных склонностей Йоваши
- Тип темперамента
- Опросник Айзенка

## 9-10 класс:

- Методика Махони
- Опросник профессиональных предпочтений Д. Голланда
- Диагностика профессиональной готовности Л.Н. Кабардовой
- Методика Майерс-Бриггс
- Проективные методики

# Активизирующие профконсультационные методики

## 7-8 класс:

- Профессия на букву.
- Советчик.
- Жребий судьбы.
- Один день из жизни ...
- Мои сильные стороны.
- Человек-профессия

## 9 класс:

- Самая-самая.
- Цепочка профессий.
- Звёздный час.
- 5 шагов.
- Организация примет на работу.
- События моей жизни.
- Дорожная карта.

# Методика рисуночных метафор «Жизненный путь» Соломин И.Л.

«Путник шел по дороге, которая называлась «Жизнь». Дорога привела его к перекрестку. Путник остановился, осмотрелся и задумался. По какому пути идти дальше?

Представьте себя на месте этого путника. О чем Вы думаете? Что Вы чувствуете?

Перед Вами чистый лист бумаги. Возьмите карандаш и изобразите на листе свою прошлую историю, свое положение в настоящий момент и варианты своей будущей жизни. Используйте свои воспоминания, переживания, фантазии и мечты.

Куда Вы хотите прийти? Что Вы возьмете с собой в дорогу? С чем встретитесь на своем пути? Чему Вам предстоит научиться?»

# Счастливого пути...

