

Методы диагностики  
менопаузальных нарушений.

Дифференциальная  
диагностика. Показания к  
консультации смежных  
специалистов.

к/о Колсанова

# Жалобы.

- вазомоторные — приливы, повышенная потливость;
- психо-эмоциональные — депрессия, раздражительность, возбудимость, расстройство сна, слабость, снижение памяти и концентрации внимания;
- урогенитальные и сексуальные — зуд, жжение, сухость во влагалище, диспареуния, дизурия;
- скелетно-мышечные — ускорение потери костной ткани (остеопения, остеопороз); повышение риска переломов; саркопения

Шкала Грина - оценка симптомов КС (климактерического синдрома)					
Симптомы	не т	слабы е	умерен.	тяжелы е	баллы (0-3)
1 Сердцебиение, тахикардия					
2 Чувство напряжения, нервозность					
3 Нарушение сна					
4 Возбудимость					
5 Панические атаки					
6 Нарушение концентрации					
7 Усталость					
8 Потеря интереса ко многим вещам					
9 Депрессия					
10 Плаксивость					
11 Раздражительность					
12 Головокружение, обмороки					
13 Напряжение, сдавление в голове и теле					
14 Чувство онемение и дрожь в теле					
15 Головные боли					
16 Мышечные и суставные боли					
17 Слабость в конечностях					
18 Затрудненное дыхание					
19 Приливы					
20 Ночная потливость					
21 Потеря интереса к сексу					
Значения 1-11 - слабые, 12-19 - средние и > 20 - тяжелые проявления КС					

# Обследования

## Обязательные:

Уточнение личного и семейного анамнеза:

- Гистер- и овариоэктомия
- Рак репродуктивных органов
- Тромбозы
- Порфирия
- Остеопороз
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания ЖКТ
- Диабет
- Деменция
- Заболевания щитовидной железы
- Курение/алкоголизм
- Питание
- Физические нагрузки

## Общее:

- ИМТ
- ОАМ, клинический анализ крови
- Гинекологическое исследование
- PАР-тест
- УЗИ органов малого таза
- Обследование молочных желез
- Липидограмма
- Глюкоза и ТТГ крови

## Условные:

- УЗИ печени и печеночные ферменты
- Денситометрия позвоночника и шейки бедра
- Определение уровня витамина D
- Колоноскопия
- Гемостазиограмма+ D-димер
- ФСГ, Е2, пролактин, АМГ
- Кровь на тромбофилические мутации

# Дифференциальная диагностика

- Неясный менопаузальный статус (уровень ФСГ в крови на 2-4 день менструального цикла, уровень эстрадиола в крови)
- подозрение на преждевременную недостаточность яичников у женщин в возрасте до 40 лет (уровень АМГ )
- Уровень щитовидной железы ( ТТГ крови)
- Нарушения менструального цикла в связи с гиперпролактинемией(уровень пролактина)

# Нарушение мочеиспускания

- Рекомендуется при наличии нарушений мочеиспускания проведение комплексного уродинамического исследования
- *Комплексное уродинамическое исследование проводится при недержании мочи и других нарушениях мочеиспускания. В ходе исследования определяют: физиологический и максимальный объем мочевого пузыря, максимальную скорость потока мочи, максимальное уретральное сопротивление, индекс уретрального сопротивления, наличие или отсутствие внезапных подъемов уретрального и/или детрузорного давления, наличие остаточной мочи. Полученные данные позволяют определить форму и степень тяжести недержания мочи и других нарушений мочеиспускания и разработать план ведения пациентки.*

# Остеопороз

- при наличии переломов в анамнезе/наличии факторов риска и остеопороза проведение денситометрии (двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия (ДЭРА) поясничного отдела позвоночника и шейки бедра.
- Рекомендуется при наличии факторов риска остеопороза проводить оценку индивидуальной 10-летней вероятности переломов (FRAX) у женщин в постменопаузе старше 50 лет