

Аурикулярия уховидная (Муэр), история применения, лечебно-профилактические свойства.

Консультации по лечению лекар-

ЦЕНТР
ФУНГОТЕРАПИИ
Ирины
Филипповой

Ummisel[®]





МУЭР (auricularia auricula - judae) - аурикулярия уховидная или «черное древесное ухо».



Муэр

Муэр – красивое название. Сразу же в воображении является нечто воздушное, летящее, нежное на ощупь, муаровое ...



Муэр

В сушеном виде , что-то угольное , как сгоревшая бумага с еле уловимым грибным запахом.



Муэр

Мякоть гриба хрящеватая и студенистая.



Муэр

Во время зноя гриб высыхает, а после дождя восстанавливает свою студенистую консистенцию.



Краткое описание вида

Плодовое тело чашевидное, ушковидное, сидячее или с зачаточной ножкой, сначала более или менее правильной формы, затем неправильное, волнистое или морщинистое, студенистое, желтовато-коричневое или красновато-бурое, иногда полупрозрачное.



Шляпка

Шляпка в сухую погоду серо-коричневая, рыжевато – коричневая , а в сырую - оливково-коричневая или желто-бурая. В период после засухи гриб высыхает , но после дождей восстанавливает свою студенистую консистенцию. Споровый порошок беловатый.



Сезон произрастания

С лета (июль) до поздней осени (ноябрь).



Съедобны
Сладковатые и хрустящие
на вкус, 3-4 категории.





**Мякоть тонкая, плотная, упругая,
без особого запаха.**

**Ножка рудиментарная,
практически отсутствует.**



Экология, места обитания.

Растет на гниющей древесине лиственных и хвойных пород. Чаще у основания стволов деревьев и кустарников (дуба, бузины, клена, ольхи).



Распространение

Место произрастания: Западная Европа,
Европейская часть России, Дальний
Восток,
Юго-Восточная Азия, Америка.

На Дальнем Востоке и в Китае

На Дальнем Востоке и в Китае
считается деликатесом не из-за
выдающихся вкусовых качеств, а за его
лечебные свойства.



Муэр в кулинарии





Муэр

Сейчас в продаже можно встретить чаще сушеные грибы. Сушеные грибы имеют серо-коричневый цвет, а при вымачивании светлеют и увеличиваются в размере в 5 раз.



Муэр

Форма и размеры у вымоченных грибов практически соответствует свежесобранному.



Муэр

Муэр можно использовать для приготовления первых блюд и салатов также как и другие виды грибов.



Муэр

А заядлие охотники – грибники могут сами попробовать найти эту экзотику в родных местах.



Лечебные свойства

В народной медицине используют как общеукрепляющее средство, для снижения свертываемости крови, при воспалении глаз и горла.



Муэр

До настоящего времени сохранился старинный рецепт

(из средних веков!!!), когда настоем этого гриба лечили заболевания глаз.



Муэр

Он достаточно распространен в кулинарии Азии, но не за вкусовые качества, его ценность иная. Он как самая лучшая щетка «вычищает» кишечник.



Муэр

В муэре присутствует плохо растворимая пищевая целлюлоза и хитозан, которые и чистят кишечник.



Муэр

Свойство муэра разбухать на глазах - то есть впитывать воду впятеро больше веса в сухом виде - действительно бесценно. Он впитывает в кишечнике вместе с жидкостью токсины и выводит их.



Муэр

Поэтому это самый незаменимый гриб для профилактики диареи и метеоризма. И в Китае этой его способностью пользуются повсеместно.



Муэр

На званых пирах всегда в конце застолья подавали ... суп из муэра и острую закуску куда входили кусочки гриба с соевыми ростками.

То есть давали возможность объевшимся гостям не мучиться от скопления газов.



Муэр

В Австрии этот гриб в пищу не употребляли, но вот порошок из него делали - впрок сушили. И тоже использовали от вздутия живота.



Муэр является мощным сорбентом природного происхождения, содержит в своем составе пищевую целлюлозу и хитозан, обладает высокой адсорбционной способностью.

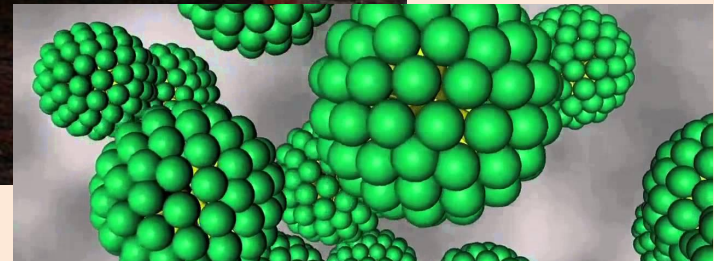


Муэр

Китайские лекари считают этот гриб источником антираковых соединений, поэтому используют порошок из ауррикулярии для лечения и профилактики рака.



Муэр обладает нейтрализующим эффектом, способным растворять камни в почках и желчном пузыре.



Коллоидные вещества, содержащиеся в грибе Муэре препятствуют всасыванию углеводов и жиров.



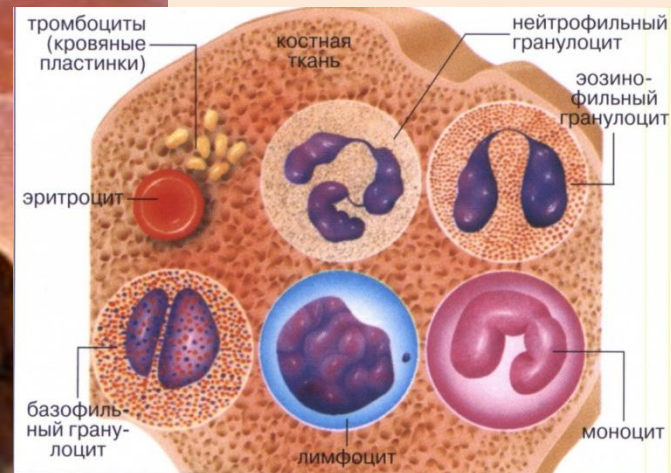
Муэр содержит вещества препятствующие тромбообразованию.

Основные показания к назначению Муэра

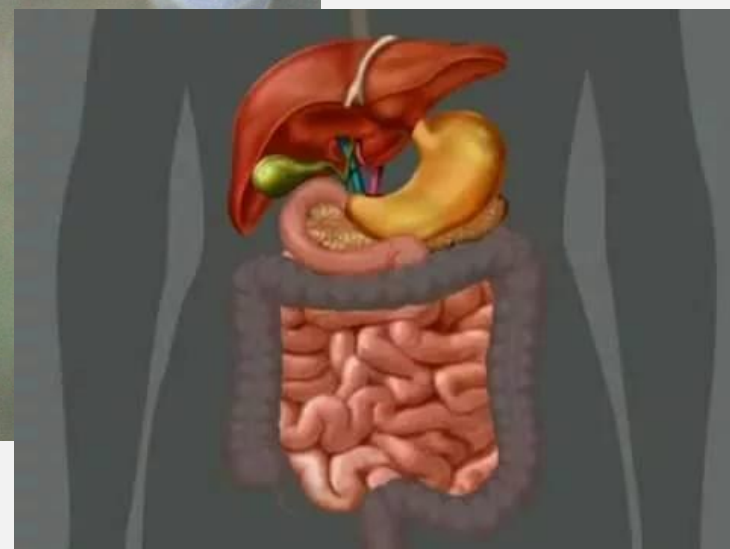




Муэр - при острых отравлениях и хронических интоксикациях различного генеза, в том числе после проведения химио- и лучевой терапии.



Муэр - для улучшения качественного состава крови, профилактики дисбактериоза кишечника.



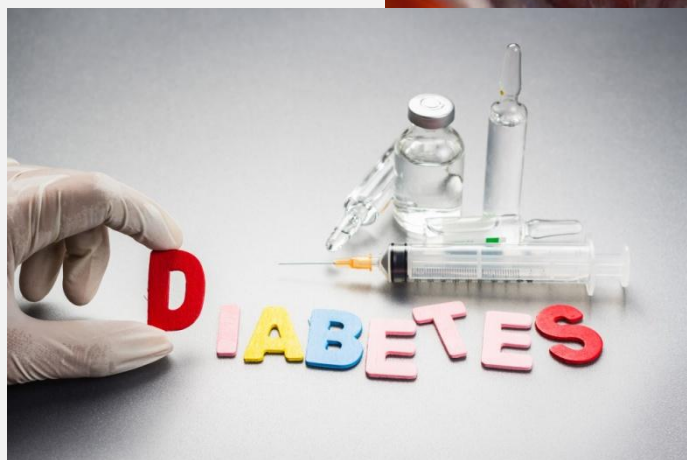
Муэр - нормализует пищеварение у лиц с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта на фоне ферментативной недостаточности (болевой синдром, диарея, метеоризм).



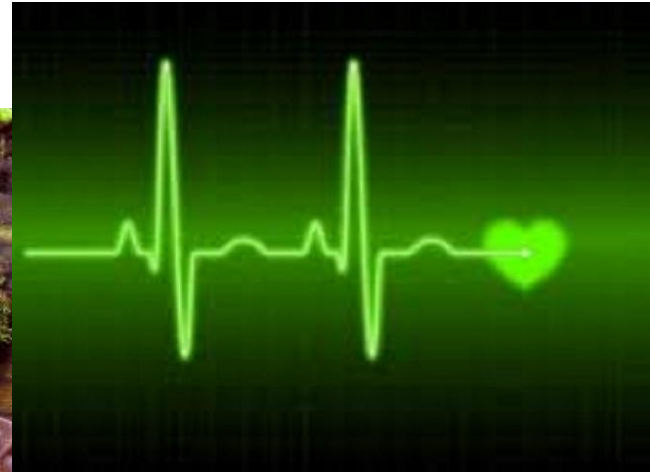
**Муэр - в комплексном лечении
аллергических заболеваний.**



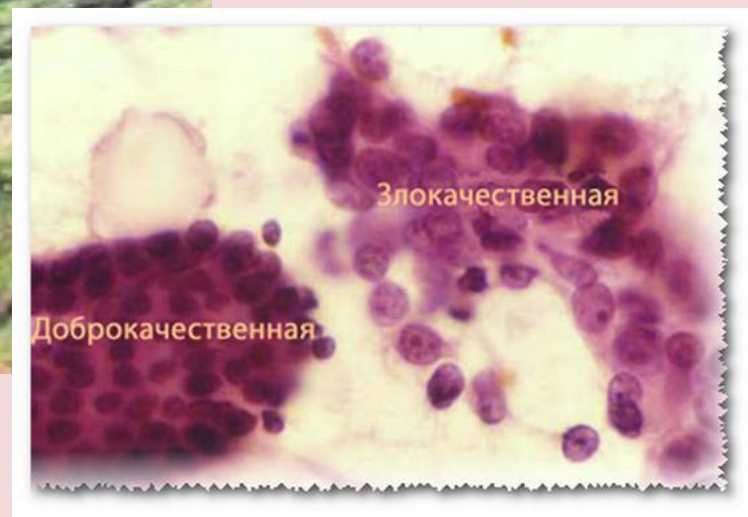
Муэр - для снижение веса и нормализации обменных процессов (при желчнокаменной и мочекаменной болезни).



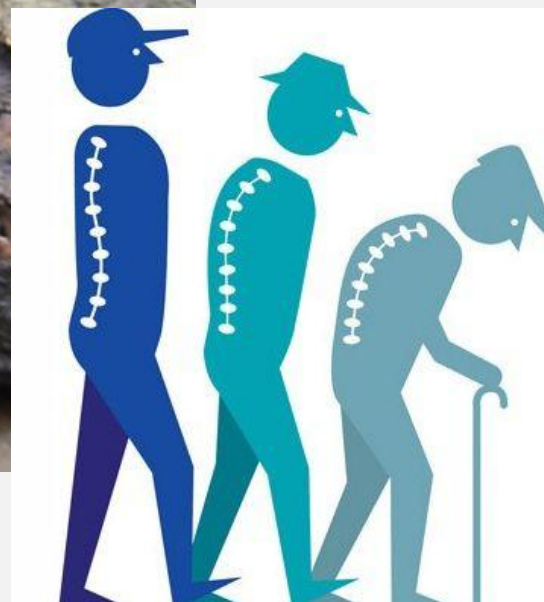
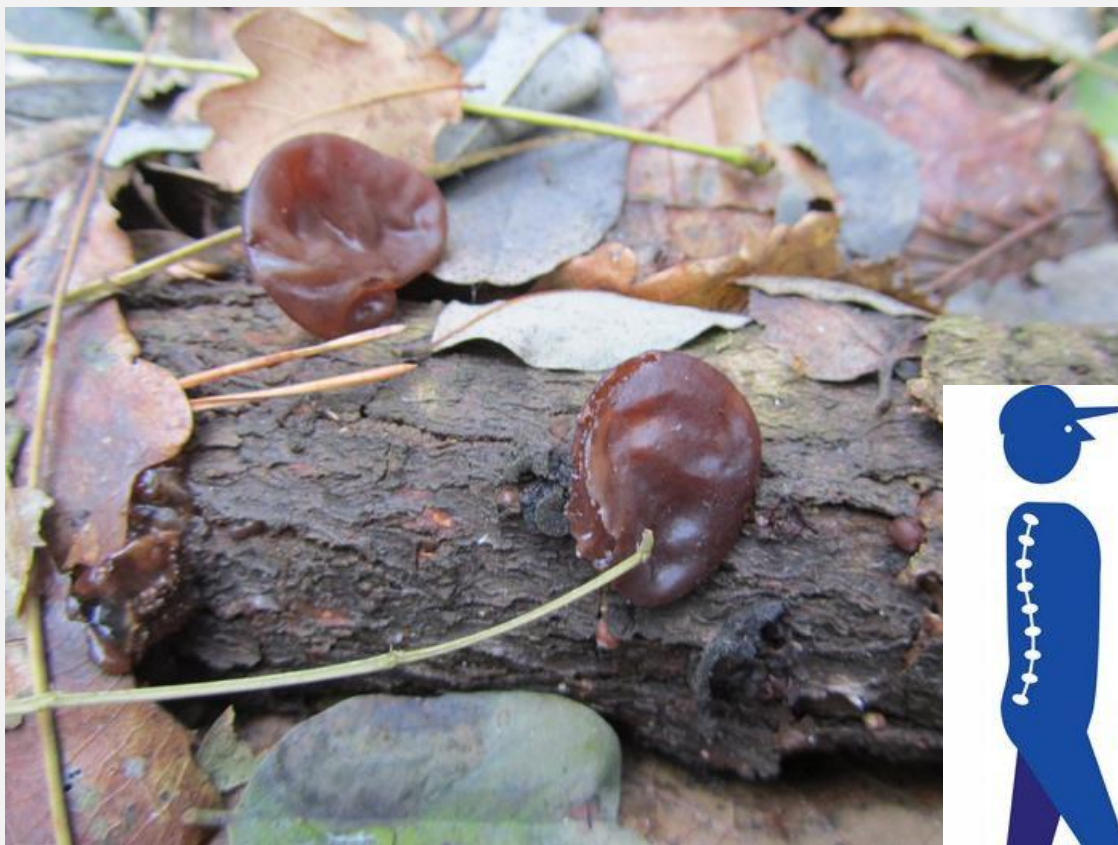
Муэр - при лечении сахарного диабета.



Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний — артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, нарушении липидного обмена.



Комплексное лечение и профилактика доброкачественных и злокачественных опухолей.



Муэр - геронтологическое средство против старения.



Муэр

Вот такой муэр замечательный гриб,
гриб – лекарство!



Способ применения:

Минимальная доза

(для профилактики) — 2 капсулы в день .

Максимальная доза - 6 капсул в день.

**Производитель:
ООО НПО БИОЛЮКС
(Россия, Санкт-
Петербург)**

**Муэр (*auricularia - judae*)
в капсулах
сертифицирован,
прошел радиоконтроль.
Состав: 60 капсул по 250
мг гриба Муэр.**



Условия хранения:

Хранить в сухом,
прохладном,
защищенном от света
месте.

Срок годности: 2 года

Перед применением
следует
проконсультироваться
с врачом.





**Приобрести и заказать
препараты можно в
«Грибных аптеках».**

**Горячая линия
в С-Петербурге**

(812) 703-06-44,

717-17-11,

575-57-97,

368-98-04,

715-47-26,

377-26-86,

273-20-43

В Москве:

(495)77-620-88





ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



БЕСПЛАТНО и
КРУГЛОСУТОЧНО


(по России): 8-800-5555-170









Консультации по лечению лекар
ЦЕНТР
ФУНГОТЕРАПИИ
Ирины
Филипповой




e-mail: **office@fungospb.ru**

www.fungospb.ru

(812) 703-06-44

<https://vk.com/fungoterapiya>

Спасибо за внимание!

