

# Мой друг - велосипед



Автор: Бушуев Глеб, ученик 4 «Б»  
класса, МБОУ СОШ № 91 г.  
Новокузнецка

# *Актуальность исследования*

- ➔ Актуальность определяется тем, что дети много времени проводят за компьютерными играми и мало проводят на свежем воздухе, из-за этого у них ухудшается здоровье.



## *Цели исследования*

- ➔ Доказать, что велосипед ценное и полезное для здоровья транспортное средство.
- ➔ Разработать рекомендации, повышающие популярность велосипеда среди детей.

# Объект исследования



**Транспортные  
средства**

# Предмет исследования



**Велосипед как  
транспортное  
средство**



## *Гипотеза исследования*

- Если дети узнают о полезном влиянии на здоровье езды на велосипеде, то они чаще будут кататься на велосипеде.

## *Задачи исследования*

- Узнать историю создания велосипеда.
- Выяснить, какое влияние оказывает катание на велосипеде на здоровье человека.
- обстановку в мире
- Дать советы правильного катания на велосипеде.

# Методы исследования

Конкретно-  
научные  
(теоретические)

анализ  
литератур  
ы

анализ  
понятий

Общенаучные  
(социологически  
е)

анкетирова  
ние  
(анкетный  
опрос)

## *Что такое велосипед?*

**Велосипед** — транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали



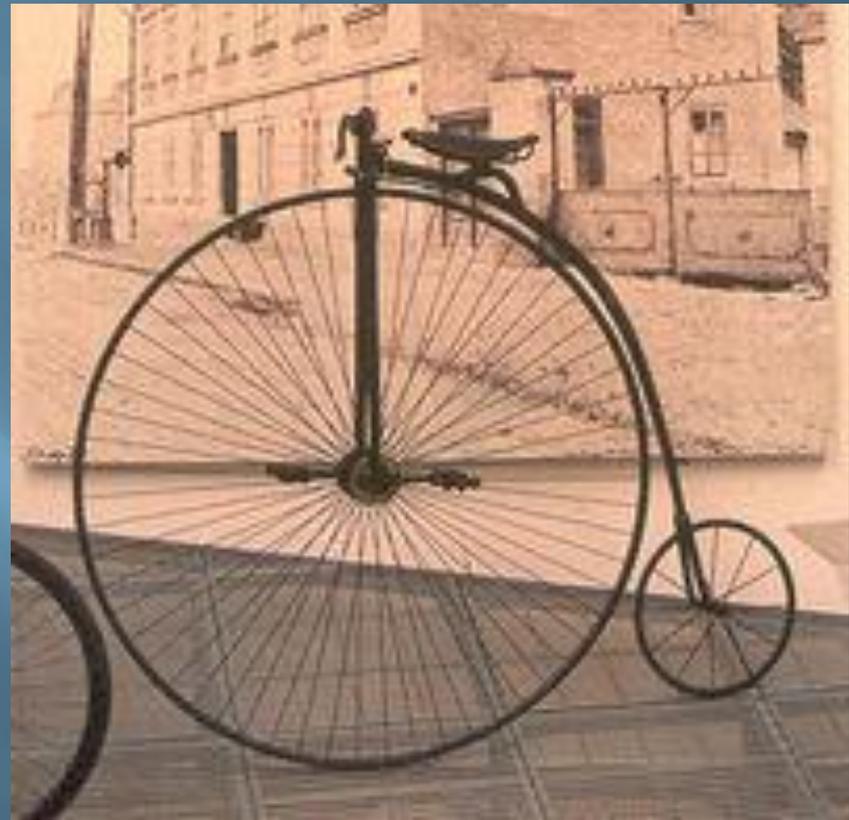
# Устройство велосипеда



# История создания велосипеда

Изображение велосипеда  
было найдено при  
Раскопках Помпеи

При реставрации рукописей  
Леонардо Да Винчи, был  
найден набросок  
с изображением  
велосипеда

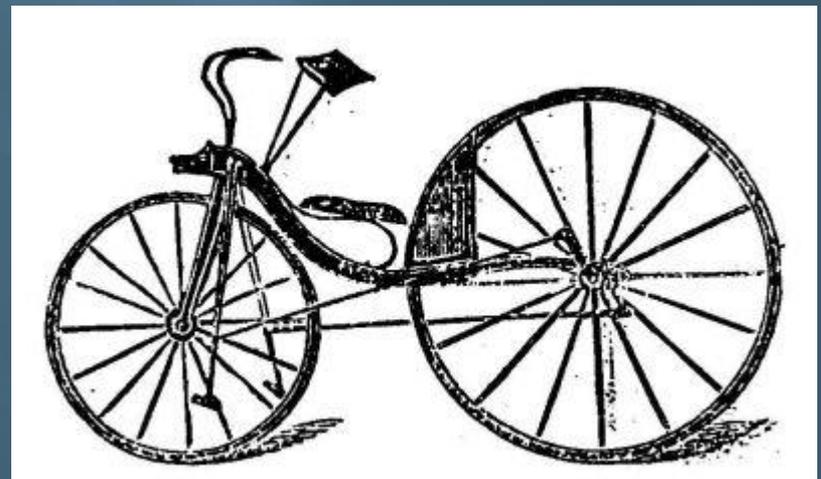


В 1801 году крепостной кузнец Артамонов  
На своем велосипеде, который имел  
Педаль и руль, приехал из  
Урала в Москву. Но его велосипед  
Попал в царскую коллекцию,  
Где и был попросту забыт

# История создания велосипеда

1817-м году немецкий профессор барон Карл фон Дрез изобрёл велосипед. Его транспортное средство выглядело как двухколесный самокат, чтобы привести его в движение человеку, сидящему на нем верхом, приходилось отталкиваться от земли ногами.

Педали к велосипеду Карла фон Дреза добавил в 1839-м году шотландский кузнец. Кстати, велосипед Макмиллана был максимально похож на современный, хотя и остался малоизвестным.

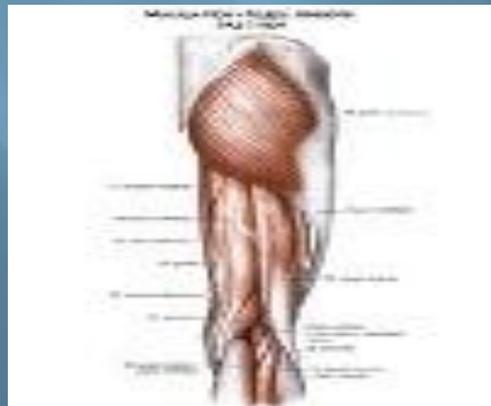


# Велосипед сегодня



- ▣ В наше время велосипеды не прекратили своего развития, их начали оснащать устройствами переключения скоростей, облегчать конструкцию за счет применения более совершенных или экзотичных материалов (например, велосипед с рамой из бамбука), оснащать велокомпьютерами и солнечными батареями

# Полезное влияние велосипеда на здоровье человека





# Правила катания на велосипеде

- ❑ Не садитесь «крутить педали» сразу после еды.
- ❑ Следите за появлением боли в коленных суставах, распределите нагрузку, сочетайте езду и отдых.
- ❑ Важно! Чтобы предотвратить обезвоживание обеспечьте свой организм во время катания достаточным количеством жидкости. Возьмите с собой бутылочку с минеральной водой без газа.
- ❑ Следите за «посадкой», отрегулируйте руль и сиденье, для комфортной езды. Проверьте тормоза!
- ❑ Перед поездкой «разогрейте» суставы, например, сделайте несколько приседаний.

# Анкетирование

В своем классе я провел анкетирование и получились вот такие результаты

На вопрос: Есть ли у тебя велосипед?

19 детей из 20 ответили – Да!

На вопрос: Любишь ли ты на нем кататься?

Тоже все дети ответили – Да.

На вопрос: Как ты думаешь, если больше людей будут кататься на велосипеде, это улучшит экологическую обстановку Земли?

17 детей ответили - Да.

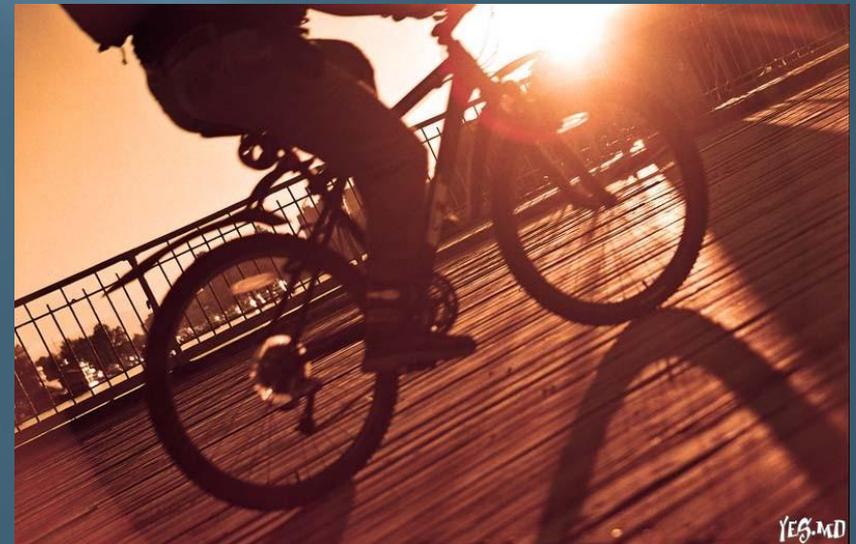
На вопрос: Есть ли польза от катания на велосипеде?

Здесь оказалось, что дети практически ни чего не знают о огромной пользе от катания на велосипеде. Некоторые дети считают, что это больше для удовольствия или хобби.



# *Выводы*

- Своим исследованием я доказал, что на сегодняшний день велосипед является одним из наиболее доступных и популярных средств активного отдыха.
- Катание на велосипеде укрепляет здоровье детей.



# Источники

- ▣ <http://www.velvet.by/>
- ▣ <http://www.velodrive.ru>
- ▣ <http://www.velorider.ru/bike/polezen.shtml>
- ▣ <http://www.jcwiki.ru/>
- ▣ <http://www.velo36.ru/>
- ▣ Толковый словарь Ожегова.
- ▣ Энциклопедии «Нужных знаний».