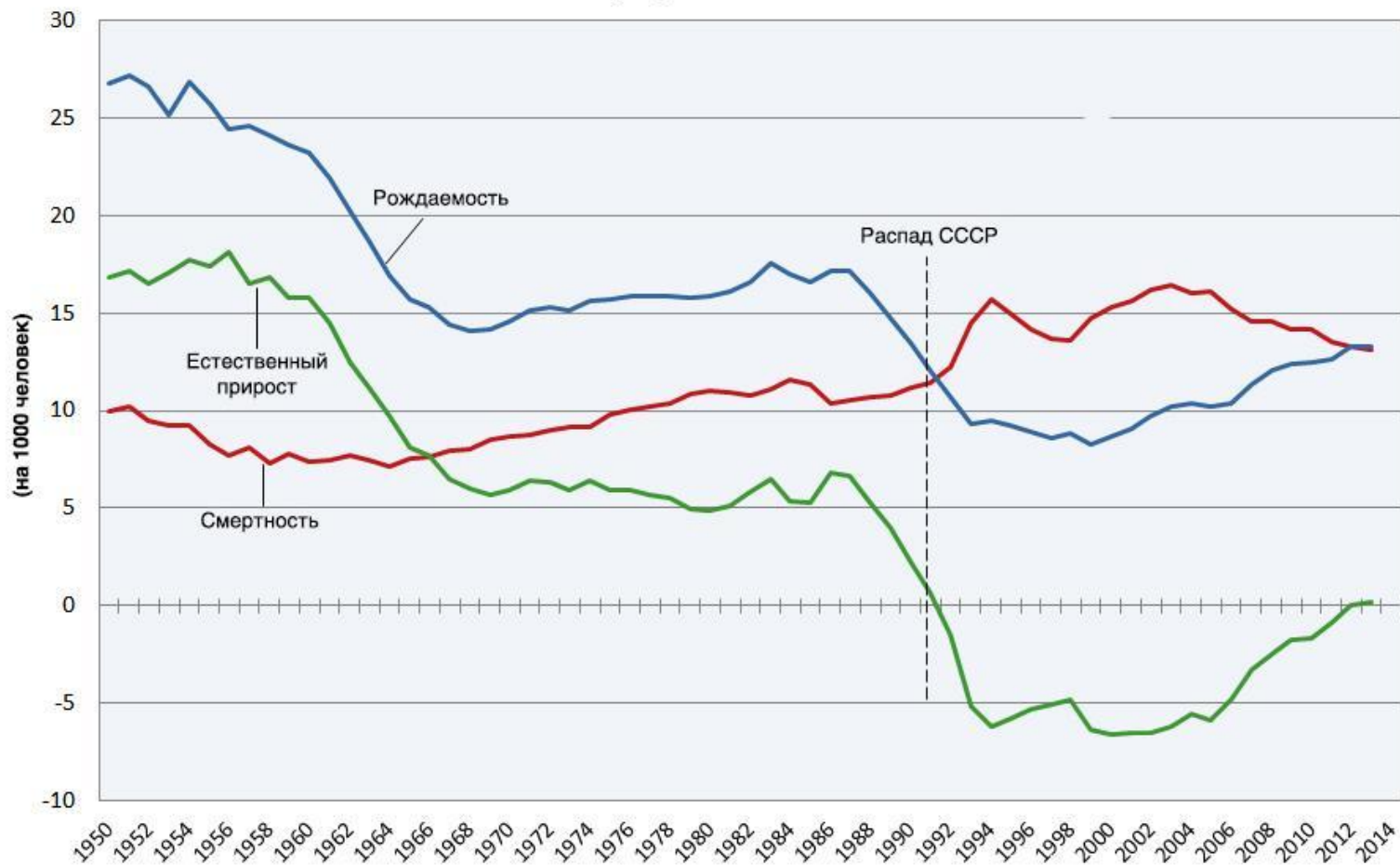


**ПРОФИЛАКТИКА КАК
ВАЖНЕЙШИЙ ПРИНЦИП
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ГРАЖДАН. ВИДЫ И
МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ.
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ
ПОДХОДЫ.**

Работу выполнила
Студентка 1 курса
Группы №СЦР-2-2016

Естественный прирост населения России



вероятности возникновения заболевания или нарушения ,прерывание или замедление прогрессирования заболевания, уменьшение вероятности нетрудоспособности

Первичная профилактика- система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональное качественное питание, физическая активность и др.).

Вторичная профилактика-комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях могут привести к возникновению, обострению или рецидиву заболевания.

Третичная профилактика- комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ

Важнейшими направлениями распространения здорового образа жизни :



Пропаганда факторов, способствующих сохранению здоровья

Пропаганда факторов, пагубно влияющих на здоровье



С 1.01.89 г. реорганизована служба санитарного просвещения и создана служба формирования здорового образа жизни, а Дома санитарного просвещения преобразованы в Центры медицинской профилактики.

Основные задачи отделения (кабинета) медицинской профилактики:

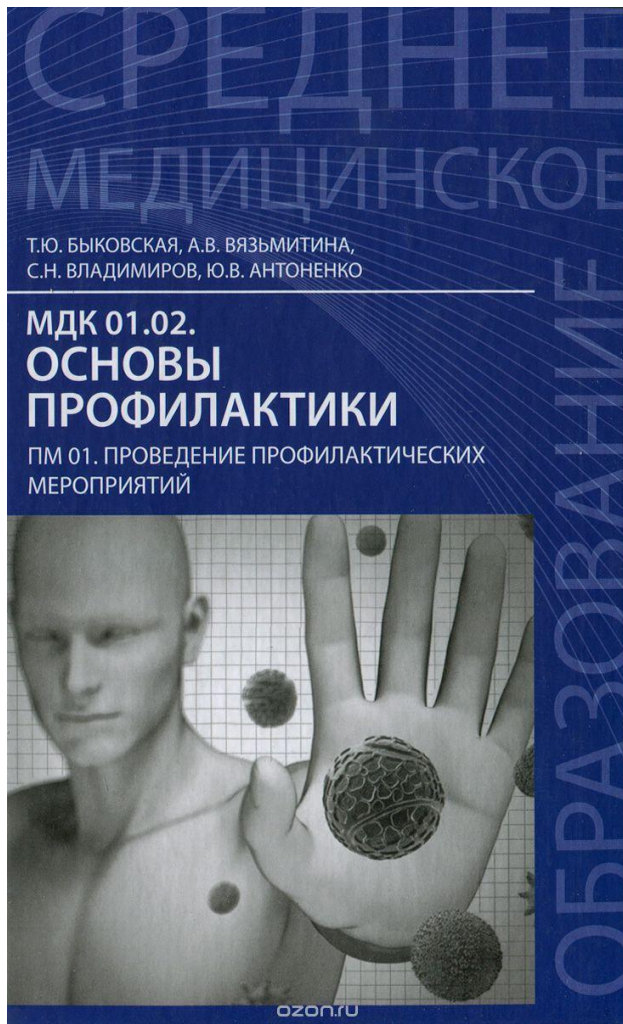
1. Осуществление информационного обеспечения специалистов и различных групп населения по вопросам охраны здоровья, в том числе и через средства массовой информации.
2. Изучение и оценка знаний вопросов профилактики и здорового образа жизни
3. Обеспечение консультативно-оздоровительной деятельности по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения
4. Организация, контроль и анализ деятельности медицинских работников лечебно-профилактического учреждения
5. Внедрение научно-обоснованных мероприятий по первичной и вторичной профилактике заболеваний, медицинских проблем формирования здоровья, гигиеническому обучению и воспитанию населения

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Устный метод включает в себя : дискуссию, инструктаж, лекцию, конференцию, занятия(кружковое, курсовое)



Печатный метод включает в себя: брошюра, журнал, статья, книга, листовка, лозунг, стенная газета.



ЖУРНАЛ **Медицинский Офис** SPECIALIZING IN HEALTH MEDIA Publishing Corp. № 192

56 **Леон Степенский, DPM**
ХИРУРГ-ОРТОПЕД

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ВРАЧА
MEDICAL OFFICE MAGAZINE FACTORY FOR HEALTHY LIVING

ДИАГНОЗ С ПРИСТАВКОЙ «ПРЕД»:
предупрежден, значит, вооружен

ЧАСТО БОЛИТ ГОЛОВА?
Сходите к... окулисту!

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ:
мифы, сюрпризы, ошибки, опасности

Справочная служба
журнала
МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС
(718) 336-4477
а также на сайте
AskMED.com
НАЙТИ ВРАЧА

ISSN 1542-0002

VKSKIN SPA
FREE TREATMENTS
646.200.5937
New York

6 16983 94634 3

Изобразительный (наглядный) метод пропаганды включает в себя :

1) плоскостные средства: плакат, рисунок, схема, чертеж, план, диаграмма, картограмма, фотография, кинофильм, видеофильм;

Профилактика гриппа

Симптомы:



- Головная боль
- Слезотечение
- Выделения из носа
- Сухой кашель
- Озноб
- Повышение температуры тела до 38,5 – 40 °С
- Общая слабость и «разбитость»
- Боль и ломота в мышцах и суставах

Профилактика:

- Не посещать места массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п.)
- При контакте с больным членом семьи пользоваться марлевой маской
- Соблюдать правила личной гигиены. Тщательно и часто мыть руки
- Придерживаться здорового образа жизни, включая закаливание
- Чаще бывать на свежем воздухе, проводить влажные уборки и проветривание помещений
- При чихании и кашле использовать одноразовый носовой платок
- ВАКЦИНАЦИЯ.** Перед вакцинацией обязательно проконсультироваться с врачом во избежание побочных реакций
- Рацион: свежие фрукты и овощи, репчатый лук, чеснок, цитрусовые

При проявлении симптомов гриппа **НЕОБХОДИМО** оставаться дома и вызвать врача на дом. **НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**



2) комбинированные средства: вагон-выставка, праздник здоровья, театр, кукольный театр, агитбригады;



3) объемные средства: муляж, макет, модел, диорама, скульптура, чучело;

4) натуральные объекты (используемые как наглядные пособия и как экспонаты для выставок): макропрепарат, микропрепарат, образец (растительного, животного мира, изделия, продукты и др.)

5) технические средства пропаганды: фильмоскоп, киноаппарат, эпидиаскоп, магнитофон, видеомангнитофон, проигрыватель, озвученные диапозитивы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Кирой В.Н., Войнов В.Б. Критерии оценки уровня здоровья // Валеология. - 2012 - № 3 - С. 37
- Корюкин В. Г. Здоровоохранение Санкт-Петербурга в цифрах. - СПб, 2014. - 54 с.
- Кузьменко М. М., Баранов В. В., Шиленко Ю. В. Здоровоохранение в условиях рыночной экономики. - М., 2014. - 297 с.
- Кураев Г.А., Сергеев С.К. Валеологическая система сохранения здоровья населения России // Валеология - 2006. - №1 - С. 42 -45.
- Лисицын Ю. П. Социальная гигиена и организация здравоохранения. Проблемные лекции: Учебное пособие. - М.: Медицина, 2012. - 509 с.
- Марков В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: Учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений. - М., 2011. - 225с.
- Петрова Г.В. Еще раз о необходимости здорового образа жизни // Валеология - 2010. - № 2 - С.23 - 26.
- Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения / Под ред. Ю. П. Лисицына. - М.: Медицина, 2014. - Т. 1, 2.