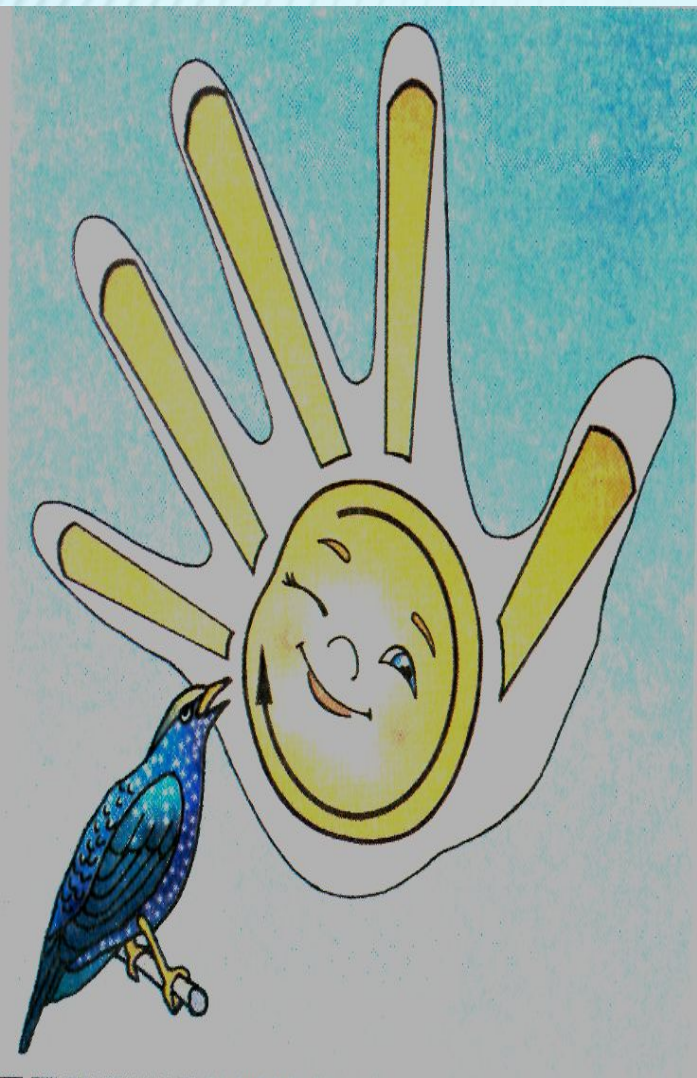


Массаж лицевых мышц «Солнышко проснулось»



МБДОУ №10
УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД ЛАРИНА Т.В.
Г. ШАДРИНСК

«Солнышко проснулось»



Ладонка — это солнышко,
А пальчики — лучи.
Поёт о солнце скворушка,
Кричат о нём грачи.

Поглаживать левую ладонь пальцами правой руки.

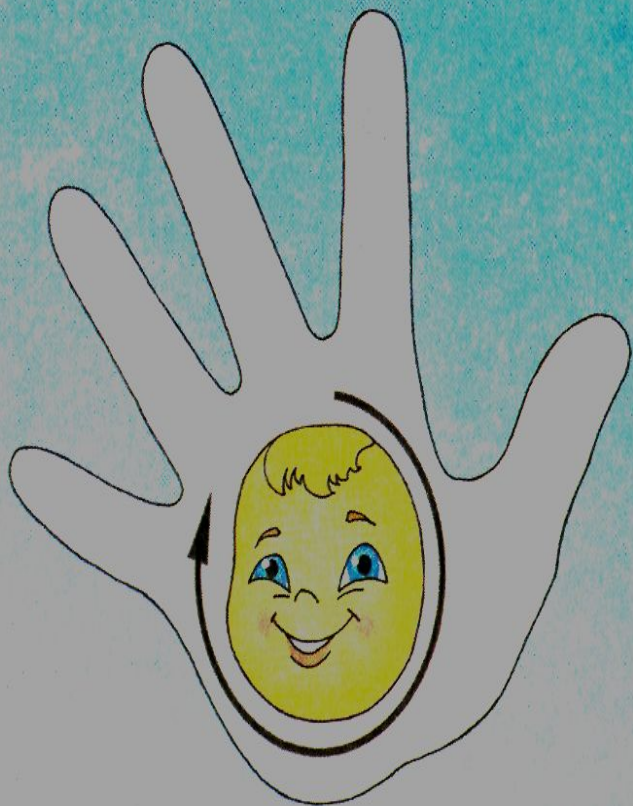
Поочередно поглаживать пальцы.

НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ (НД) — от кончиков пальцев к основанию.

Сомкнуть пальцы и соединить их кончики с кончиком большого пальца («клюв закрыт»), затем сомкнутые пальцы немного приподнять, а большой палец — опустить («клюв открыт»)

упраж

«Солнышко проснулось»



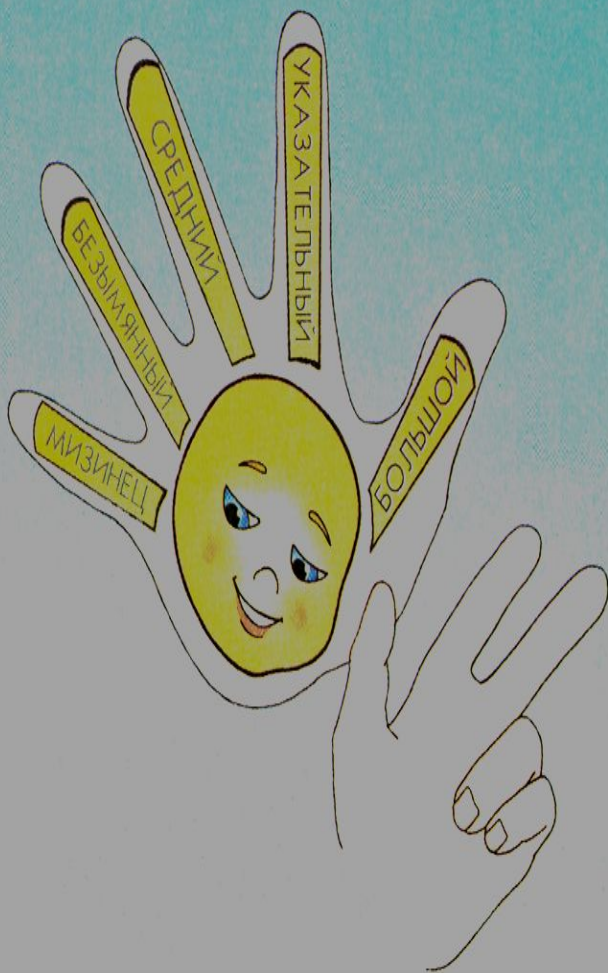
Солнышко милое,
Поделись своей силою!
Просыпайтесь, лучики,
Согревайтесь, рученьки.

*Поглаживать правую ладонь
пальцами левой руки.*

Поочередно растирать пальцы.

НД — от кончиков пальцев к основанию.

«Солнышко проснулось»



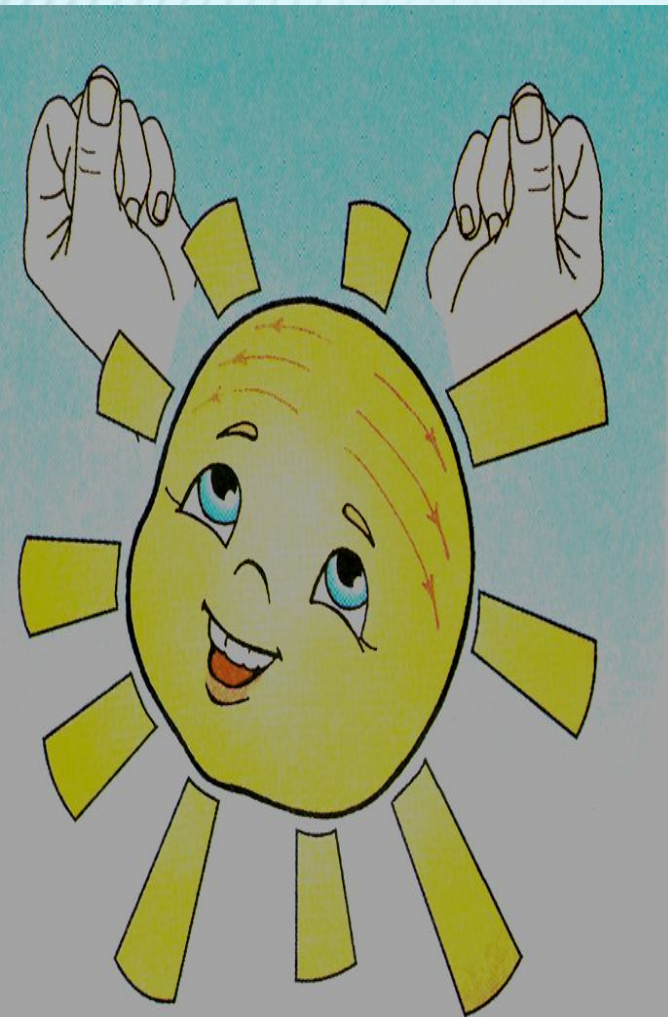
Пальцы-лучики проснулись,
Наклонились, потянулись,
Быстро встали на зарядку,
Рассчитались по порядку.

*Сжимать пальцы в кулачки
и разжимать их.*

*Поочередно поглаживать
и называть пальцы.*

НД — от кончиков пальцев к основанию.

«Солнышко проснулось»



Солнышко проснулось,
Лобика коснулось,
Лучиками провело,
И погладило, и погладило.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.
Проводить пальчиками обеих рук по лбу.
НД — от середины лба к верхней части ушей.*

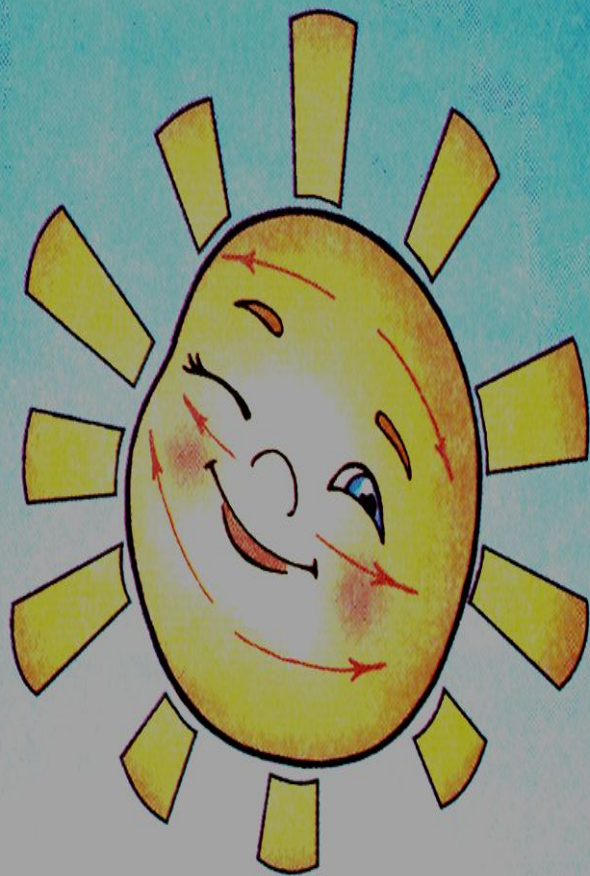
«Солнышко проснулось»



Солнышко проснулось,
К щёчкам прикоснулось,
Лучиками провело,
И погладило, и погладило.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.
Проводить пальчиками обеих рук по щекам.
НД — от носа к средней части ушей.*

«Солнышко проснулось»



Солнце личико согрело.
Потеплело, потеплело.
Наши ручки потянулись,
Наши губки улыбнулись.

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.
Потянуться руками Вверх, улыбнуться.

Молодец!

