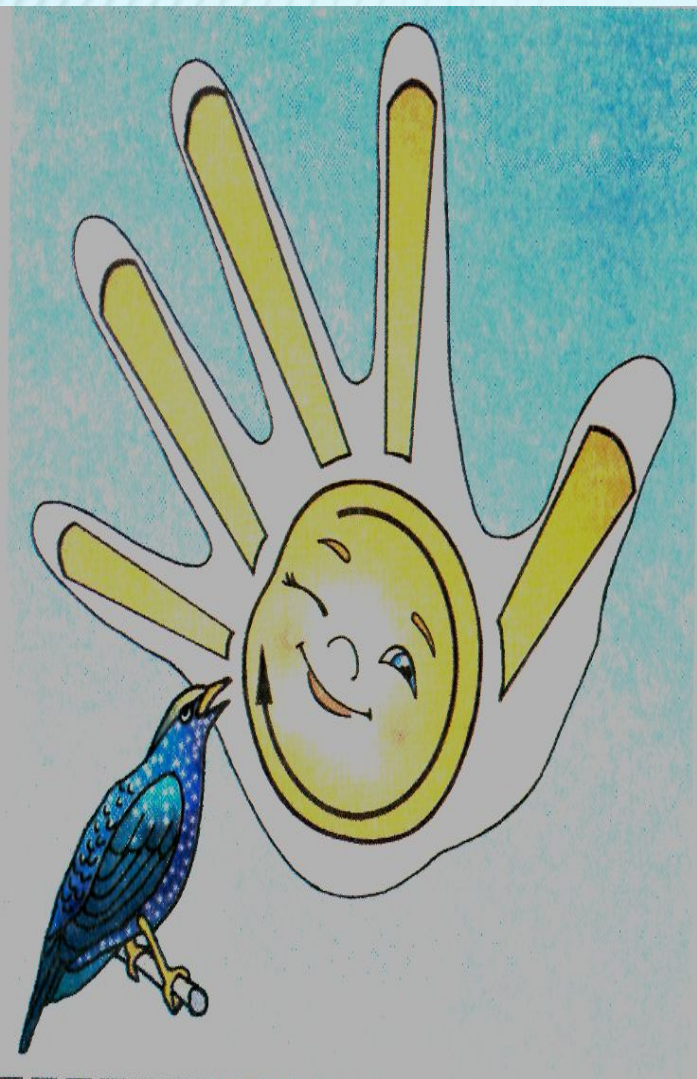


# Массаж лицевых мышц «Солнышко проснулось»



МБДОУ №10  
УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД ЛАРИНА Т.В.  
Г. ШАДРИНСК

# «Солнышко проснулось»



Ладонка — это солнышко,  
А пальчики — лучи.  
Поёт о солнце скворушка,  
Кричат о нём грачи.

*Поглаживать левую ладонь пальцами правой руки.*

*Поочередно поглаживать пальцы.*

**НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ (НД)** — от кончиков пальцев к основанию.

*Сомкнуть пальцы и соединить их кончики с кончиком большого пальца («клюв закрыт»), затем сомкнутые пальцы немного приподнять, а большой палец — опустить («клюв открыт»)*

упраж

# «Солнышко проснулось»



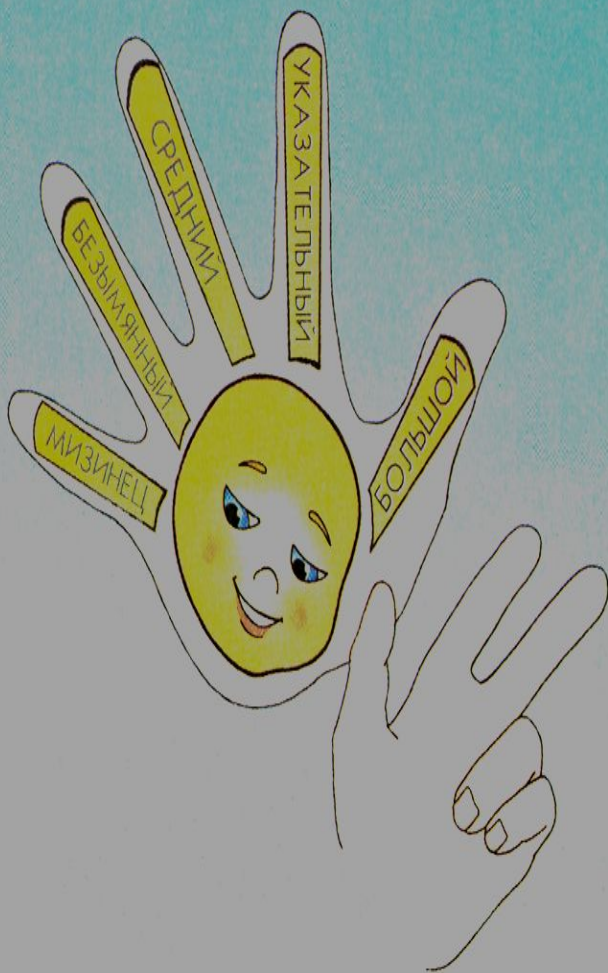
Солнышко милое,  
Поделись своей силою!  
Просыпайтесь, лучики,  
Согревайтесь, рученьки.

*Поглаживать правую ладонь  
пальцами левой руки.*

*Поочередно растирать пальцы.*

**НД** — от кончиков пальцев к основанию.

# «Солнышко проснулось»



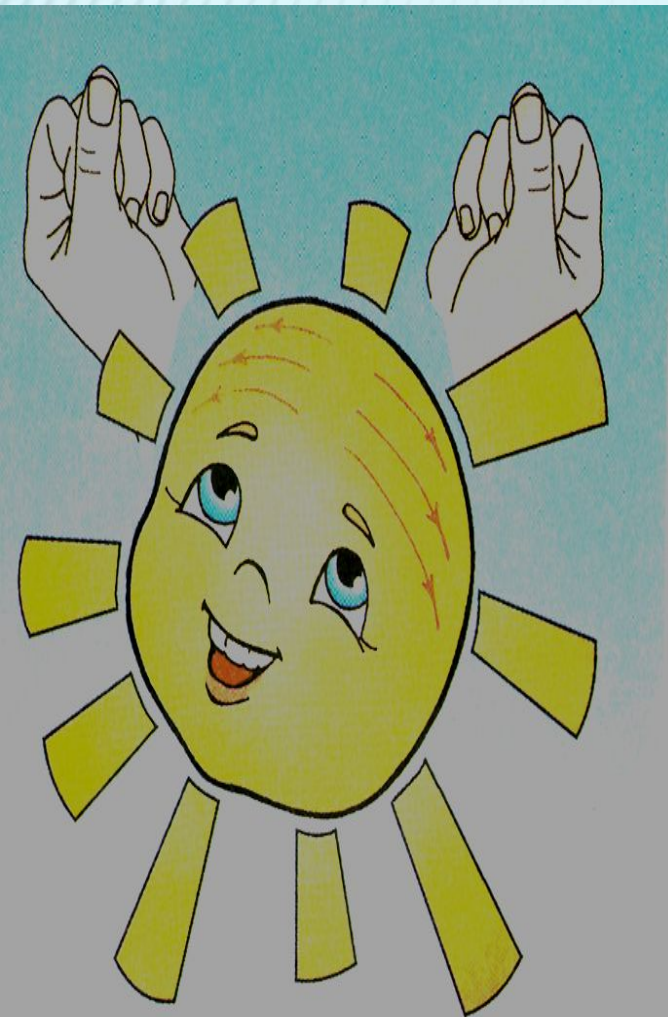
Пальцы-лучики проснулись,  
Наклонились, потянулись,  
Быстро встали на зарядку,  
Рассчитались по порядку.

*Сжимать пальцы в кулачки  
и разжимать их.*

*Поочередно поглаживать  
и называть пальцы.*

**НД** — от кончиков пальцев к основанию.

# «Солнышко проснулось»



Солнышко проснулось,  
Лобика коснулось,  
Лучиками провело,  
И погладило, и погладило.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.  
Проводить пальчиками обеих рук по лбу.  
**НД** — от середины лба к верхней части ушей.*

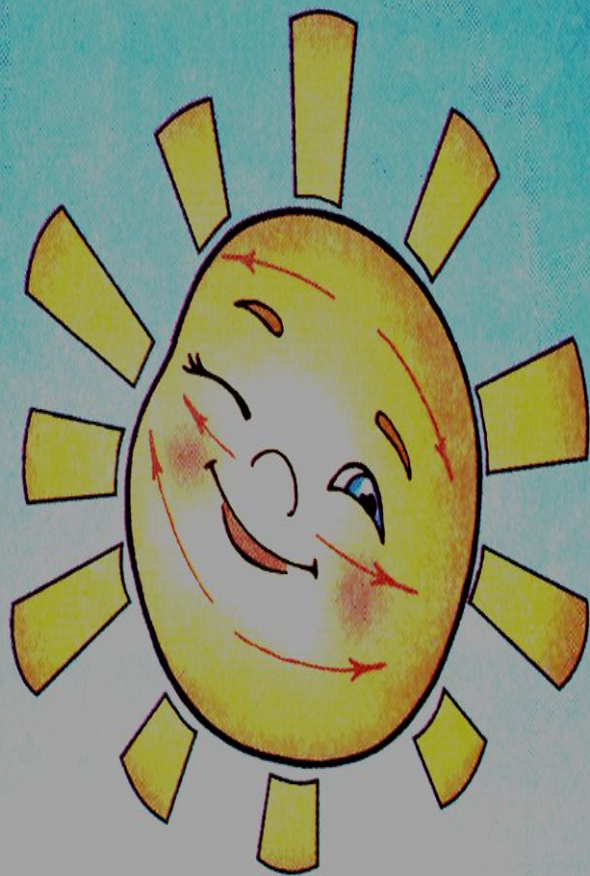
# «Солнышко проснулось»



Солнышко проснулось,  
К щёчкам прикоснулось,  
Лучиками провело,  
И погладило, и погладило.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.  
Проводить пальчиками обеих рук по щекам.  
**НД** — от носа к средней части ушей.*

# «Солнышко проснулось»



Солнце личико согрело.  
Потеплело, потеплело.  
Наши ручки потянулись,  
Наши губки улыбнулись.

*Поглаживающие движения.*

**НД** — от середины лба к верхней части ушей,  
от носа к средней части ушей,  
от середины подбородка к нижней части ушей.  
Потянуться руками Вверх, улыбнуться.

**Молодец!**

