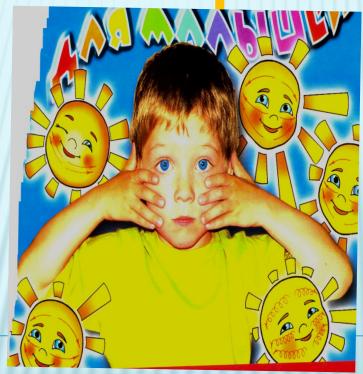
Массаж лицевых мышц «Солнышко проснулось»



МБДОУ №10 УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД ЛАРИНА Т.В. Г. ШАДРИНСК



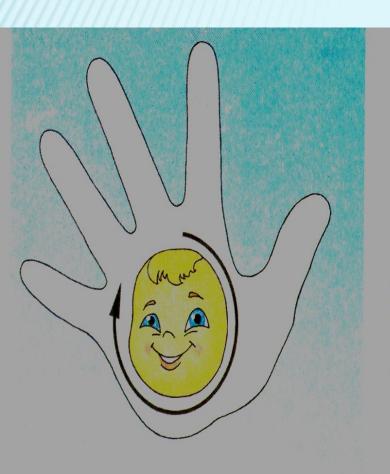
Ладошка — это солнышко, А пальчики — лучи. Поёт о солнце скворушка, Кричат о нём грачи.

Поглаживать левую ладонь пальцами правой руки. Поочередно поглаживать пальцы. НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ (НД) — от кончиков пальцев к основанию. Сомкнуть пальцы и соединить их кончики

с кончиком большого пальца («клюв закрыт»),

затем сомкнутые пальцы немного приподнять,

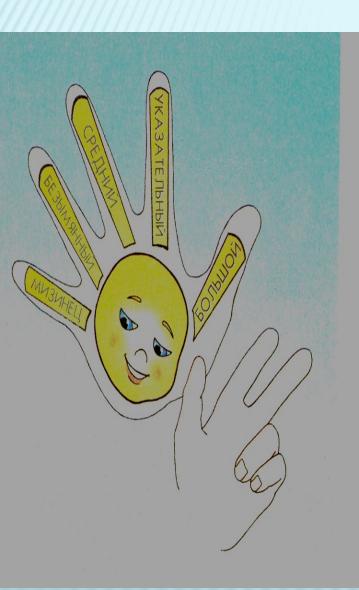
а большой палец — опустить («клюв открыт»)



Солнышко милое, Поделись своей силою! Просыпайтесь, лучики, Согревайтесь, рученьки.

Поглаживать правую ладонь пальцами левой руки.
Поочередно растирать пальцы.

НД — от кончиков пальцев к основанию.



Пальцы-лучики проснулись, Наклонились, потянулись, Быстро встали на зарядку, Рассчитались по порядку.

Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.
Поочередно поглаживать и называть пальцы.

НД — от кончиков пальцев к основанию.



Солнышко проснулось, Лобика коснулось, Лучиками провело, И погладило, и погладило.

Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.
Проводить пальчиками обеих рук по лбу.

НД — от середины лба к верхней части ушей.



Солнышко проснулось, К щёчкам прикоснулось, Лучиками провело, И погладило, и погладило. Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.
Проводить пальчиками обеих рук по щекам. **НД** — от носа к средней части ушей.



Солнце личико согрело. Потеплело, потеплело. Наши ручки потянулись, Наши губки улыбнулись.

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей. Потянуться руками вверх, улыбнуться.

Молодец!

