

Оригинальный жанр: гиревой спорт , «Богатырь земли Зюкайской.» ,



участник Пупышев

Михаил Иванович

пенсионер, заслуженный тренер России по гиревому спорту, номинант Книги рекордов Гиннеса. Мастер спорта международного класса, семикратный чемпион Мира по гиревому спорту, Отличник физической культуры, Кавалер международного Ордена Крылатого Льва.







Только для настоящих мужчин

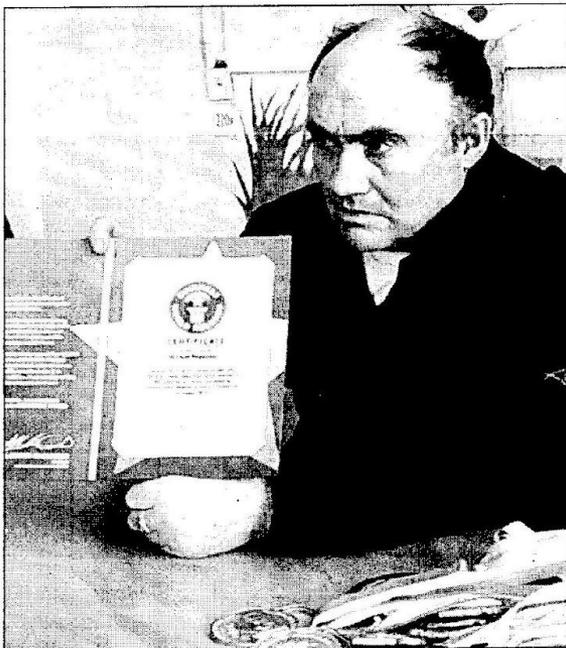
и Весейменк

Во все эпохи и времена уважением и любовью пользовались представители сильной половины человечества, обладающие силой, мужеством и волей к победе. Богатырями называли только самых достойных!

Лилия Васильевна
ОВЧИННИКОВА,
«Управление
общежитиями СПО ПК»,
воспитатель общежития
№ 1, п. Зюкайка.

Гиревой спорт — занятие не для слабаков. Это разновидность силового единоборства, суть которого состоит в поднятии гири определённого веса предельное количество раз.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ, ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОБЩЕЖИТИИ № 1 ПОСЁЛКА ЗЮКАЙКИ, дружат со спортом с первых дней жизни в новом доме и с неподдельным интересом следят за жизнью и карьерой легендарных спортсменов. А уж если этот герой — земляк, то как не пойти на встречу с ним?! Поэтому желающие пообщаться и задать свои непростые вопросы Заслуженному тренеру России по гиревому спорту, номинанту Книги рекордов Гиннеса, Михаилу Ивановичу



вали завоёванные медали, сертификат Книги рекордов Гиннеса, задавали вопросы, делали для себя выводы. Под занавес встречи гость призвал всех ребят к занятиям физической культурой

Актуальность выбранной темы продиктована реальностью. В настоящее время в нашей стране очень активно развивается гиревой спорт. Михаил Иванович — человек скромный и немногословный, поэтому его рассказ о глобальных успехах в спорте был кратким и лаконичным, но ёмким и весомым, как и тот вид спорта, который он представляет.

Гиревому спорту он посвятил всю свою жизнь. Мастер подчеркнул, что гиревой спорт — это национальный вид состязаний сильных и выносливых духом и телом. Особенно слушателей впечатлили личные достижения спортсмена: многократный чемпион мира, чемпион России и Европы по гиревому спорту среди ветеранов, а также несокрушимый победитель других разнородных соревнований.

Сегодня Михаил Иванович воспитывает достойную смену. Его ученики не раз ставили рекорды страны. Сбравшиеся, вчерашние мальчишки, с большим удовольствием рассматри-

и отметил, что гиревой спорт — один из самых бюджетных видов спорта и имеющий целый ряд своих несомненных достоинств и преимуществ: простота, доступность, экономичность и массовость.

В завершении Михаил Иванович дал напутствие будущим чемпионам: «Спорт становится средством воспитания тогда, когда он — любимое занятие каждого».

Подобные встречи с героями нашего времени позволят молодёжи прикоснуться к настоящему подвигу. Именно здесь и сейчас, а не в далёкой столице или в заморских странах. Каждый в спорте находит что-то своё: для кого-то — это яркое и красочное зрелище, захватывающий спектакль, для других — средство общения, физического совершенствования и укрепления здоровья, для третьих — способ избавления от дурной компании и вредных привычек. Жизнь современной молодёжи немислима без спорта — уникальной возможности быть здоровым и успешным.

**Гиревой спорт —
здоровый образ
жизни**





**Архангельске на Первой Всемирной
Олимпиаде по гиревому спорту.**





Награждение на Губернаторском балу- Михаил Иванович в десятке лучших спортсменов Пермского края!







Итальянский вояж
Михаила
Ивановича
29 ноября 2012





**Всегда рядом супруга Татьяна
Викторовна**





Подрастает молодое поколение
« ...Спорт становится средством воспитания тогда, когда он – любимое занятие каждого .» М.И. Пупышев.



Не перевелись ещё на Земле русские бо



Спасибо за
внимание!



Совет ветеранов пос. Зюкайка сентябрь
2018г