

# Курение вредит Вашему здоровью!

Курение вредит здоровью!!



ЯхУепо

Автор презентации ученик 6  
класса: Саблин Богдан

Цель:

**Цель исследования:**

**Понять и доказать, что  
курение вредит здоровью  
человека**



# Курить – здоровью вредить.

## Курить – здоровью вредить!

1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут,  
1 пачка сигарет – на 5 ч.,  
тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,  
кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,  
кто курит 20 лет – 5 лет,  
кто курит 40 лет – 10 лет.

НИКОТИН УБИВАЕТ:

0,00001 гр – ВОРОБЬЯ  
0,004-0,005 гр – ЛОЩАДЬ  
0,000001 гр – ЛЯГУШКУ  
0,01-0,08 гр - ЧЕЛОВЕКА



Курящие ежегодно "выкуривают" в атмосферу:

720 т синильной кислоты (яд!)

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т дёгтя

550000 т угарного газа



В мире курят около 50% мужчин и 25% женщин. Под влиянием этого фактора в силе устоять только 15%.

Многие считают курение привычкой. Курение это не просто привычка, а также определённая форма наркотической зависимости.

**Хочешь жить, бросай курить!**

# Курить – здоровью вредить

**КУРЕНИЕ**, вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов (табак, опиум и др.). Курение табака — одна из наиболее распространенных вредных привычек (в Европе с 16 в., в России с 17 в.), отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, легких.



## Лучше не курить!

- Сейчас мне двадцать семь. Я никогда не курила и никогда курить не буду. И ребят я себе всегда выбирала исключительно из тех, кто не курит. Я не хочу повторить судьбу своей матери, которая работала на двух работах, чтобы содержать семью, которая после двух работ бегала по врачам, аптекам... которые ночи не спала, потому что мужу было плохо. Мой будущий муж, слава Богу, не курит. И я ему этого сделать не позволю. Я не хочу жить с потенциальным инвалидом! Я хочу быть счастливой!
- Я понимаю, что мое невеселое письмо переполнено эмоциями, но и сейчас, пишу эти слова, а слезы наворачиваются на глаза. Мечта идиотки - вернуть папу. Это невозможно, увы. Эх, если бы время повернуть вспять...
- Спасибо за терпение, за то что прочитали письмо. Удачи вам в оздоровлении нашего общества.

От рака лёгких гибнет больше людей, чем от любого другого вида рака.



Легкие имеют нормальный розовый цвет с минимальной пигментацией, потому что это 80-летний мужчина никогда не курил и не позволял курить окружающим на его рабочем месте.

’Курить - здоровью вредить!’



- Грудная клетка умершего от эмфиземы легких. Одна из основных причин заболевания эмфиземой - курение.

## Кальян- это вредно...

Кроме того, при использовании кальяна человек вдыхает так же много дыма в течение одной сессии, сколько любитель традиционного табака вдохнул бы, выкурив 100 или больше сигарет.



# КУРИТЬ ВСЕГДА

*вредно!*

**Курение вредит  
здоровью практически  
всего организма, резко  
снижая качество и  
продолжительность  
ЖИЗНИ.**



**ПОМНИТЕ !!!**

**Курение - вредит  
вашему  
здоровью!!!!!!**