



Grassroots

FIFA
For the Game. For the World.

Миссия "Развивай игру!"



Проект «Форматы игры в футбол 6-12 лет»,
РФС, исп. Власов А., Олексин В., Грачев В. 2011

FIFA

For the Game. For the



**Игры в усечённых
составах**

Базовая техника

**Тренировочные
2-х сторонние
игры**

**Матчи команд по специальным
правилам, специальные игровые
упражнения
и 2-сторонние игры-тренировки**

**Команды,
сбалансированные по
уровню подготовленности**

5-единомышленников

FIFA

For the Game. For the



FIFA

For the Game. For the

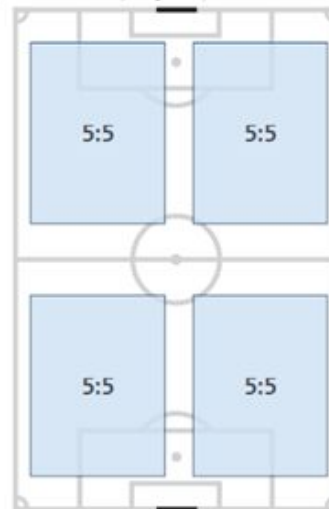


Пространственное расположение и размеры площадок для игр в уменьшенных составах в размере стандартного футбольного поля.

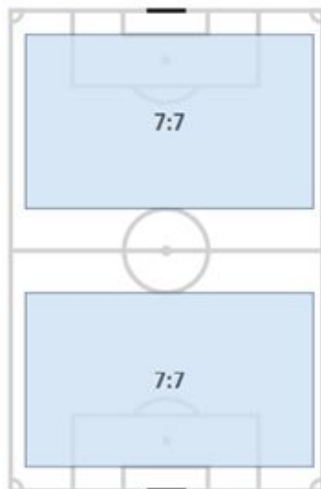
(Цит. по пособию ФИФА - Grassroots, 2009. Annex A, стр. 112)



Минимум 12x20 м. Максимум 15x25 м.



Минимум 20x30 м. Максимум 25x35 м.



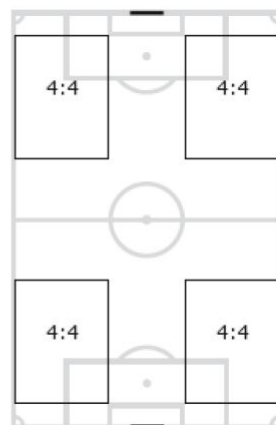
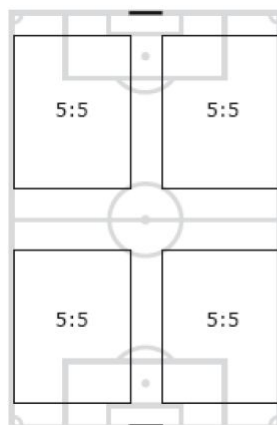
Минимум 30x45 м. Максимум 35x50 м.



Минимум 45x60 м. Максимум 50x67 м.



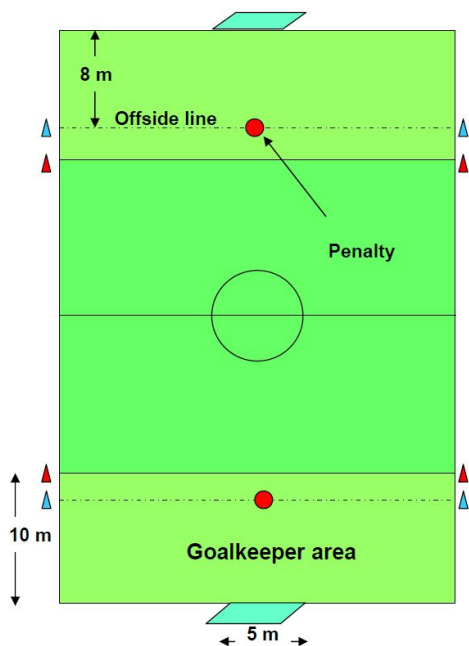
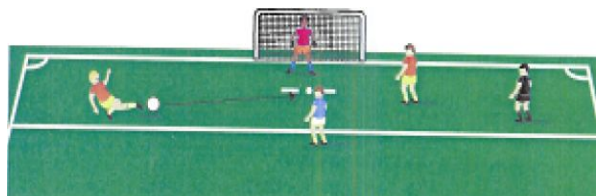
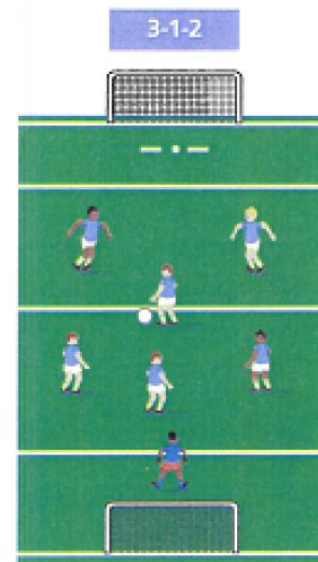
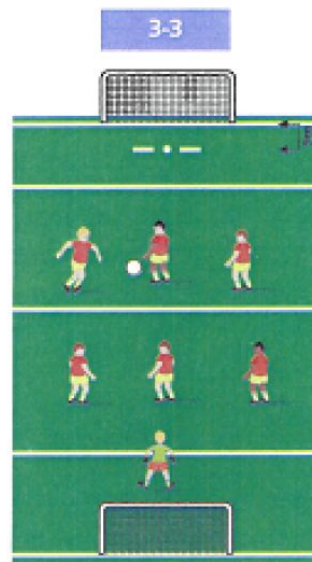
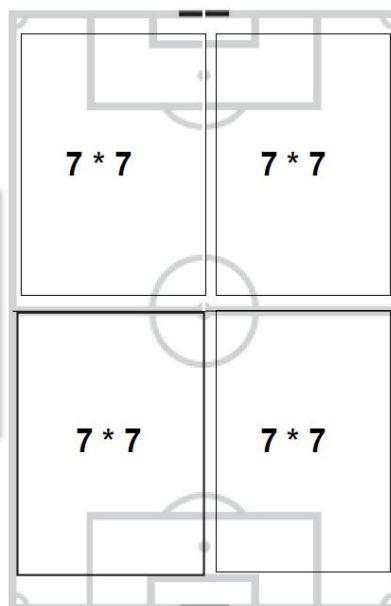
| Команда | 6-8 | 9-10 | 11-12 |
|---------|-----|------|-------|
| 4v4 | X | X | X |
| 5v5 | X | X | X |
| 7v7 | | X | X |
| 9v9 | | | X |



Базовые правила при игре в футбол 4 x 4 и 5 x 5
Рекомендации FIFA Grassroots-2009

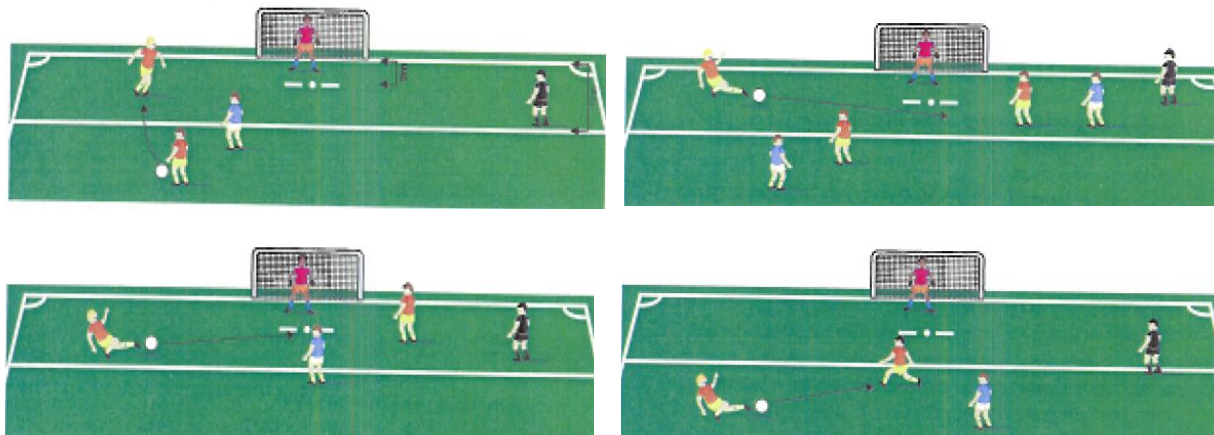
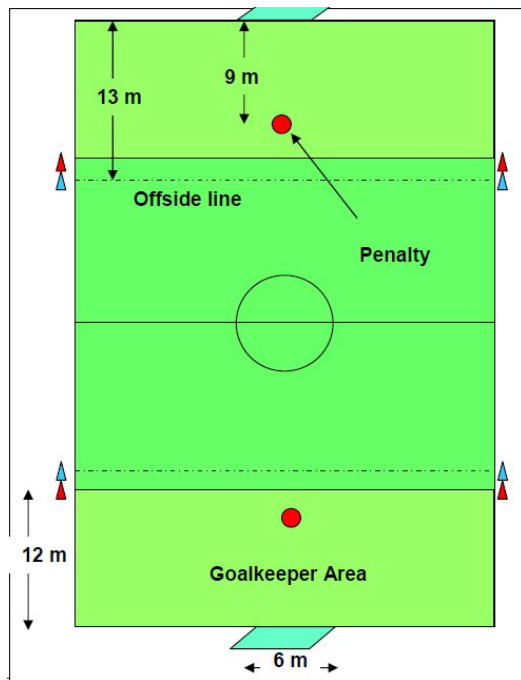
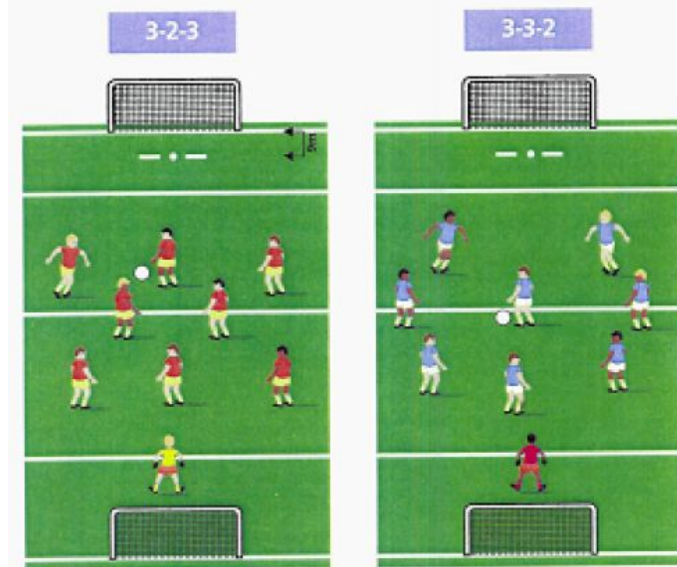
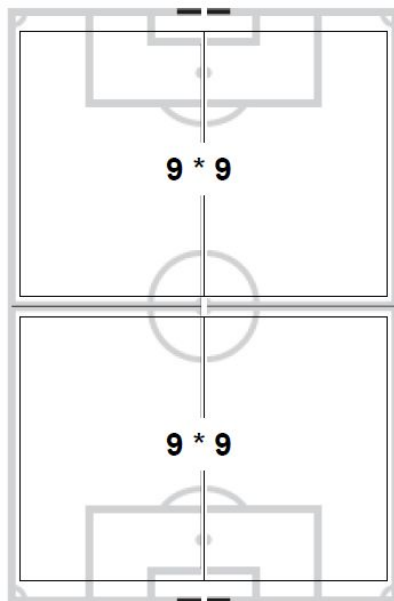


| Команда | 6-8 | 9-10 | 11-12 |
|---------|-----|------|-------|
| 4v4 | X | X | X |
| 5v5 | X | X | X |
| 7v7 | | X | X |
| 9v9 | | | X |



Базовые правила при игре в футбол 7 x 7
Рекомендации FIFA Grassroots-2009

| Команда | 6-8 | 9-10 | 11-12 |
|---------|-----|------|-------|
| 4v4 | X | X | X |
| 5v5 | X | X | X |
| 7v7 | | X | X |
| 9v9 | | | X |



Базовые правила при игре в футбол 9 x 9
Рекомендации FIFA Grassroots-2009

Специфика «игровой» тренировочно-соревновательной деятельности юных футболистов в командах 6-12 лет.

FIFA

For the Game. For the



| Возраст игроков (лет). | Состав | Варианты составов команды | | Размеры футбольной площадки/поля (метры) | | Мяч №, вес (гр.) | Игровое время + перерыв (минуты) | Ворота 3x2\ макс. 5x2 м. | Судья | Запасные и замены |
|------------------------|--------|---------------------------|-------------|--|----------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------------|--|-------------------|
| | | Без вратаря | С вратарём | Минимальные размеры | Максимальные размеры | | | | | |
| 6-8 | 4 x 4 | 4 x 4 | | 12x20 м. | 15x25 м. | № 3/4 (макс. вес 290 гр.) | 2 x 15\20 мин. + 5 мин. | 3x2 м. | Без судьи | Обратные замены |
| | 4 x 4 | | (3+1)x(3+1) | 12x20 м. | 15x25 м. | | | | | |
| | 5 x 5 | 5x5 | (4+1)x(4+1) | 20x30 м. | 25x35 м. | | | | | |
| 9-10 | 4 x 4 | 4 x 4 | | 12x20 м. | 15x25 м. | № 4 (макс. вес 390 гр.) | 2 x 20\25 мин. + 10 мин. | 3x2 \ макс. 5x2 м. | Используются не судьи по легкой атлетике | |
| | 4 x 4 | | (3+1)x(3+1) | 12x20 м. | 15x25 м. | | | | | |
| | 5 x 5 | 5x5 | (4+1)x(4+1) | 20x30 м. | 25x35 м. | | | | | |
| | 7 x 7 | | (6+1)x(6+1) | 30x45 м. | 35x50 м. | | | | | |
| 11-12 | 4 x 4 | 4 x 4 | | 12x20 м. | 15x25 м. | № 4 (макс. вес 390 гр.) | 2 x 25\30 мин. + 10 мин. | 3x2 \ макс. 5x2 м. | С судьями | |
| | 4 x 4 | | (3+1)x(3+1) | 12x20 м. | 15x25 м. | | | | | |
| | 5 x 5 | 5x5 | (4+1)x(4+1) | 20x30 м. | 25x35 м. | | | | | |
| | 7 x 7 | | (6+1)x(6+1) | 30x45 м. | 35x50 м. | | | | | |
| | 9 x 9 | | (8+1)x(8+1) | 45x60 м. | 50x67 м. | | | | | |

