ЛИЧНЫЙ SWOT АНАЛИЗ

Как заполнять

S — **Strength:** навыки, знания, способности и другие качества, которые дают преимущества

W — **Weakness:** то, что мешает в достижении целей. Например, отсутствие нужных знаний, вредные привычки, лень

Личные качества

O — **Opportunities:** внешние факторы, открывающие новые перспективы

T — **Threat:** внешние факторы, которые служат барьерами или мешают в достижении целей

Внешние факторы

1

Мои сильные качества

То, что я умею: навыки, знания, способности, черты характера, и другие качества, которые дают преимущества. Например: хороший английский, ученая степень, грамотная речь

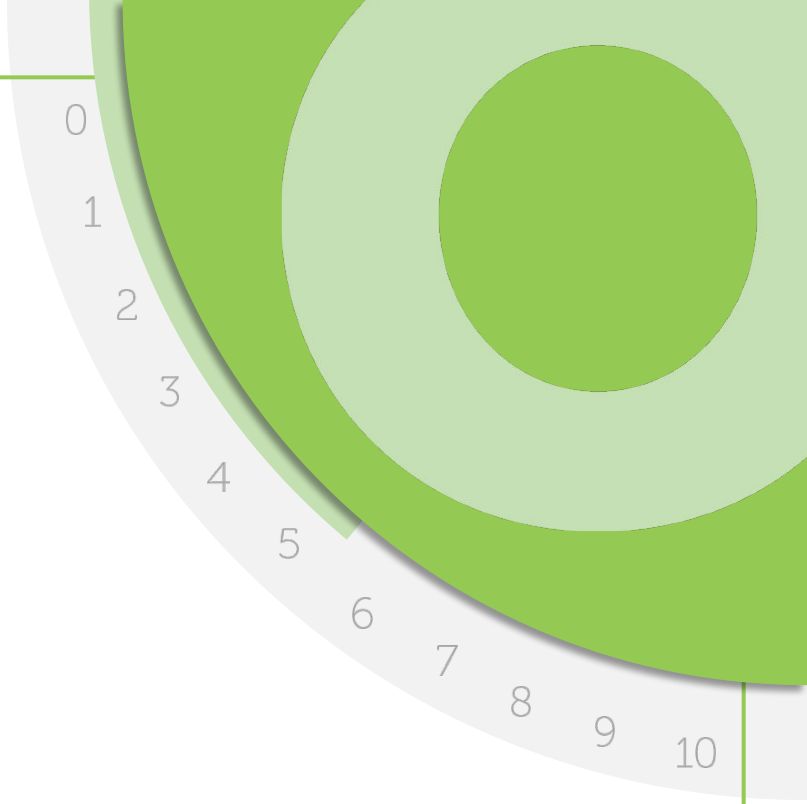
Передвиньте ползунок чтобы оценить по шкале от 1 до 10

Мои слабые стороны

Личные качества, которые мешают в достижении целей: отсутствие нужных навыков и знаний.
Например: часто болею, сложно выступать на публике, не люблю работать с цифрами

Внешние факторы, которые мешают в достижении целей. Например: начальник на работе не поддерживает мои идеи, нестабильный курс валют, много одновременных задач (не все успеваю)

Угрозы



Внешние факторы, открывающие перспективы. Например, хороший фитнес-клуб рядом с домом (поможет улучшить здоровье), контакты хороших аналитиков (умеют работать с цифрами), вышел новый гаджет для здоровья

Возможности

Оценка результата

Личные качества

Фокусируюсь

Развиваю

Использую

Исследую

Внешние факторы