

# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при тошноте, рвоте



**Сестринский диагноз** – нарушение комфортного состояния пациента – тошнота, рвота.

**Цели:**

**Краткосрочная:** у пациента не будет аспирации рвотных масс и обезвоживание организма.

**Долгосрочная:** пациент отметит урежение эпизодов рвоты и уменьшение тошноты.

## **План сестринского вмешательства:**

- 1. Придать положение, позволяющее избежать аспирации рвотных масс.**
- 2. Обеспечить гигиену полости рта после каждого акта рвоты.**
- 3. Предложить пациенту прохладное питье в достаточном количестве.**
- 4. Обеспечить комфортные условия для пациента: ширма, частое проветривание палаты, смена белья, уборка рвотных масс, психологическая поддержка.**



**5. Осматривать рвотные массы и определять их количество, а при необходимости провести забор на исследования.**

**6. Проводить обеззараживание рвотных масс.**

**7. Обучит пациента методике расслабления и глубокого дыхания для урежения позывов рвоты.**

**8. Обеспечить применение противорвотных средств по назначению врача (домперидон, меклозин, родаван, вогален).**