

**«Медико-  
биологические основы  
безопасности  
жизнедеятельности  
человека в среде  
обитания»**

**Цель урока:** ознакомление с закономерностями и механизмами адаптации человека.

**Задачи урока:**

- Дать определение понятию здоровья;
- Выявить факторы влияющие на общественное здоровье;
- Изучить механизм адаптации.

*Медико-биологические основы безопасности* - комплексная дисциплина, изучающая взаимодействие окружающей среды и человека.

*Основная цель дисциплины* - формирование знаний о механизмах медико-биологического взаимодействия организма человека с факторами среды обитания и о принципах их санитарно-гигиенического нормирования.

# Что такое здоровье?

- ▶ «Здоровье – это то, о чем мы вспоминаем, когда его нет»

Ф. Энгельс

- ▶ Определение Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

«Здоровье – это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезни, т. е. это физическая, социальная, психологическая гармония человека, доброжелательные отношения с людьми, природой и самим собой».

## Данные , свидетельствующие падение общественного здоровья в РФ:

- ▶ возрастание общей смертности, которая в 5,6 раза превышает рождаемость. Смертность в трудоспособном возрасте в России в 4 раза выше, чем в США;
- ▶ падение рождаемости. За 2017 год оно составило 10 % – беспрецедентный случай в истории нашей страны;
- ▶ По итогам 2019 года средняя продолжительность жизни в России достигла очередного исторического максимума и составила 73,4 года;
- ▶ резкое увеличение числа аборт, которое достигло в России половины количества этих операций, производимых во всем мире;
- ▶ –распространение алкоголизма, снижение иммунитета, и, как следствие, – учащение эпидемических вспышек опасных инфекционных болезней.

## Общепринятые показатели здоровья:

- ▶ Смертность и ее причины;
- ▶ Продолжительность жизни при рождении;
- ▶ Детская смертность.

- ▶ **Адаптация**- это процесс активного приспособления человека к окружающей среде, направленный на обеспечение, сохранение и продолжение нормальной жизнедеятельности в условиях данной среды.



## Домашнее задание

Составьте схему или таблицу «Отрицательные факторы, влияющие на здоровье школьников»