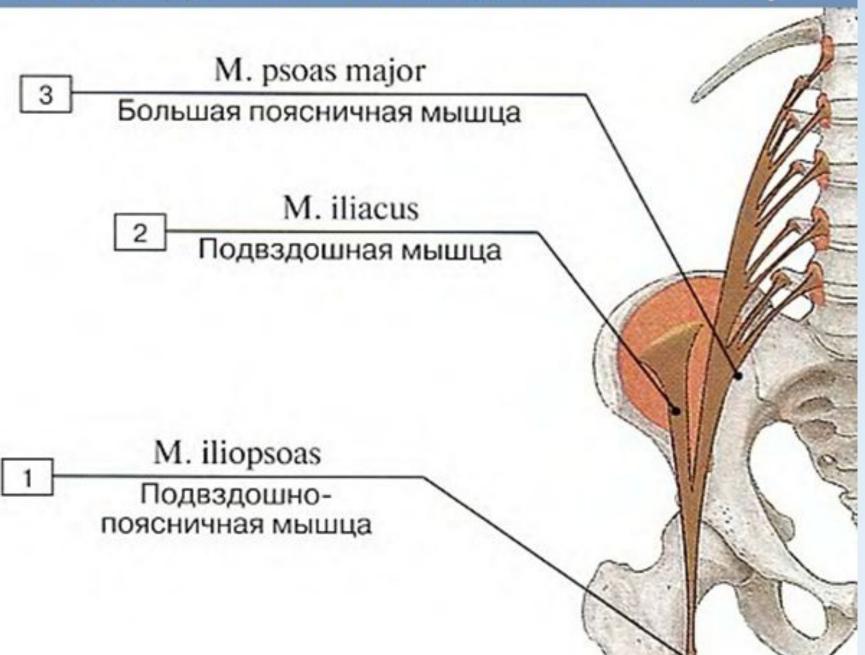
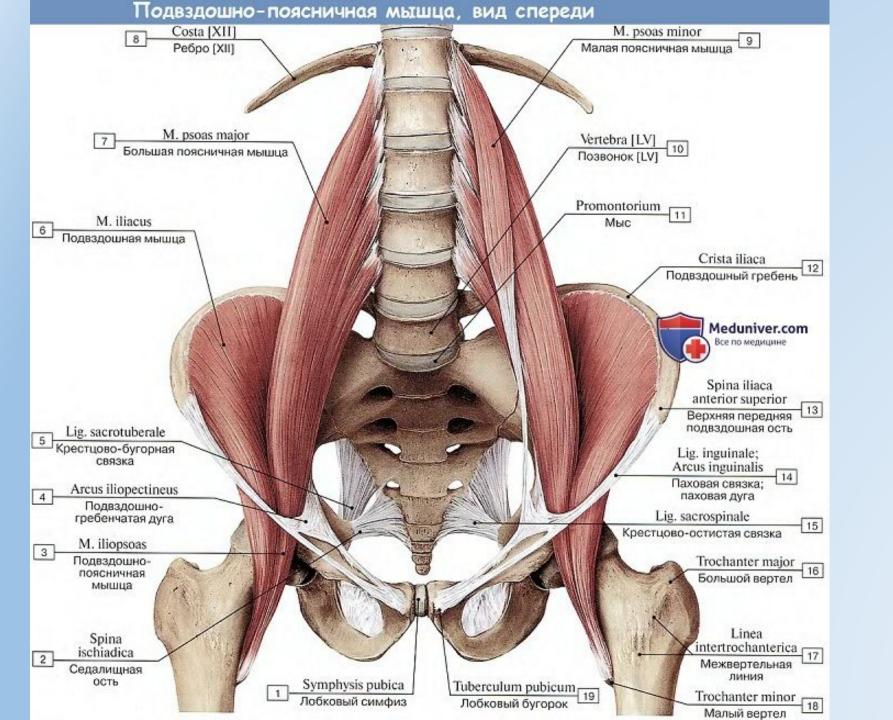
Мыщцы нижних конечностей

Подвздошно-поясничная мышца





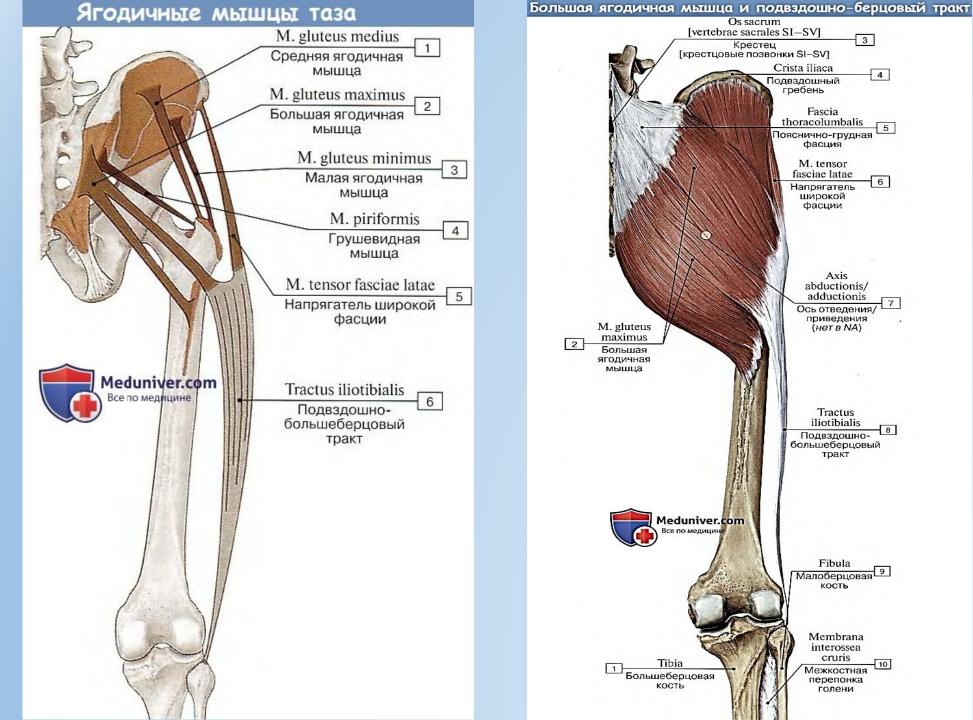
Мышцы таза

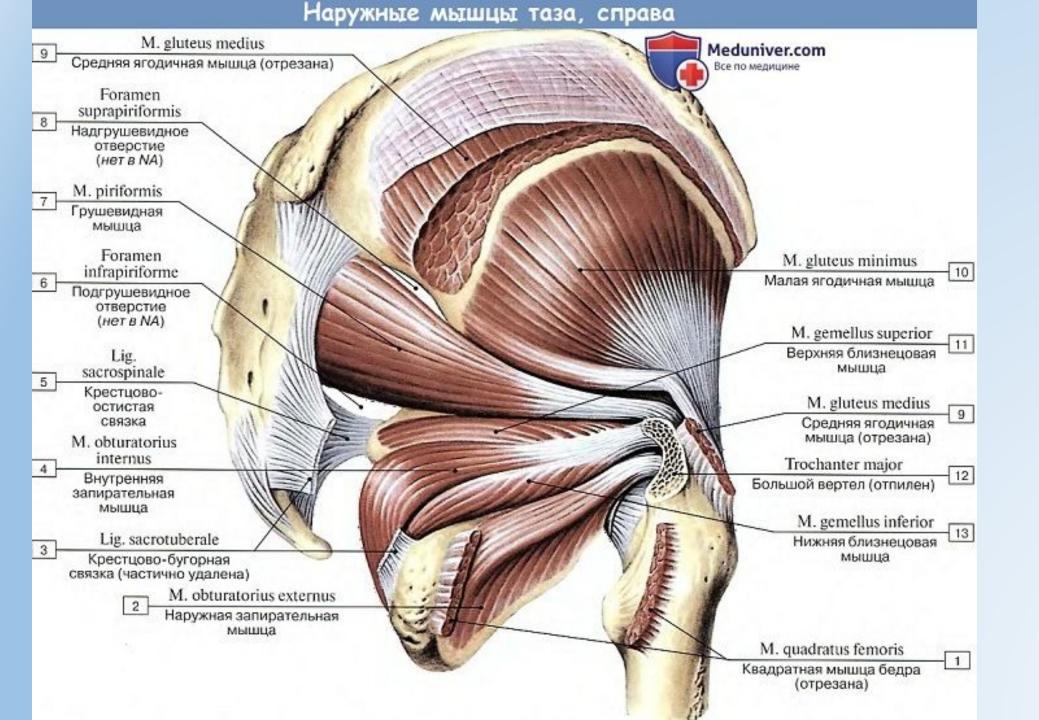
Название	Начало	Прикрепление	Функция	Иннервация, кровоснабжение
		Мышцы таза. Внутренние мышцы таза		
Подвздошно- поясничная мышца. Состоит из двух мышц: Большая пояс- ничная мышца	Боковая поверхность тел и межпозвоночных дисков XII грудного, I–V поясничных позвонков, их поперечные отростки	Малый вертел бедренной кости; между сухожилием и малым вертелом имеется подвздошно-подвертельная сумка; между сухожили-ем и гребенчатой мышцей имеется сумка гребенчатой мышцы	Сгибает бедро в тазо- бедренном суставе. При фиксированной нижней конечности наклоняет таз вместе с туловищем вперед	Мышечные ветви поясничного спле-гения (L ₁ -L _{1v}). Аа.: подвздошно-поясничная; глубокая, огибающая подвздошную кость
мышца Малая пояснич- ная мышца (не- постоянная)	одноименной кости Боковая поверхность XII грудного, I поясничного позвонков, межпоз- воночный диск между ними	Длинным сухожилием к дугообразной линии под- вздошной кости, подвздош- но-лобковому возвышению; часть сухожильных пучков продолжается в подвздош- ную фасцию и в подвздош- но-гребенчатую дугу	Натягивает фасцию, сги- бает поясничный отдел позвоночника	Мышечные ветви поясничного сплетения (L-L _v). Аа.: поясничные
Внутренняя за- пирательная мышца	Края запирательного отверстия, внутренняя поверхность запира- тельной перепонки, тазовая поверхность подвздошной кости над запирательным отверс- тием, запирательная фасция	Медиальная поверхность большого вертела	Поворачивает бедро кна- ружи	Мышечные ветви поясничного и крестцового сплетений (L _N -L _V , S _I -S _{II}). Аа.: нижняя ягодичная; запирательная; внутренняя половая
Грушевидная мышца	Тазовая поверхность крестца латеральнее крестцовых отверстий	Верхушка большого вертела бедренной кости	Поворачивает бедро кна- ружи и незначительно от- водит его	Мышечные ветви крестцового спле- тения (S _I -S _{II}). Аа.: верхняя и нижняя ягодичные

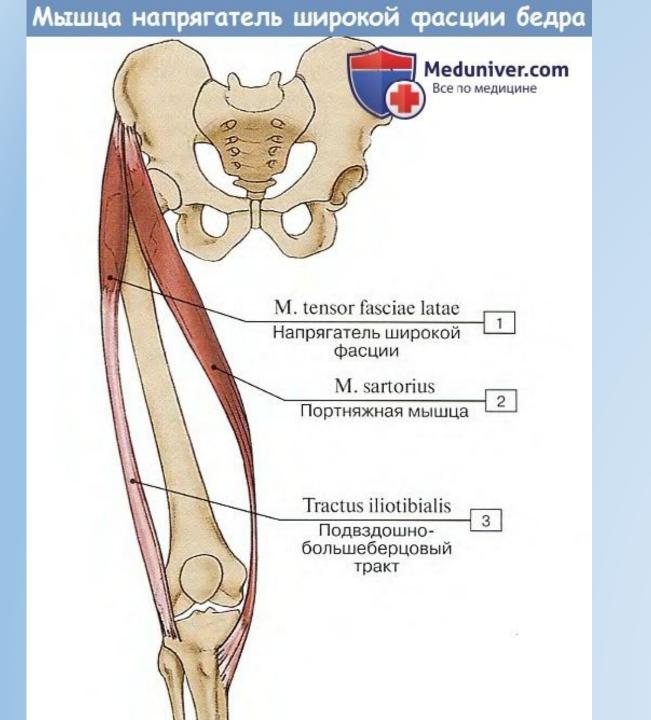
Наружные мышцы таза

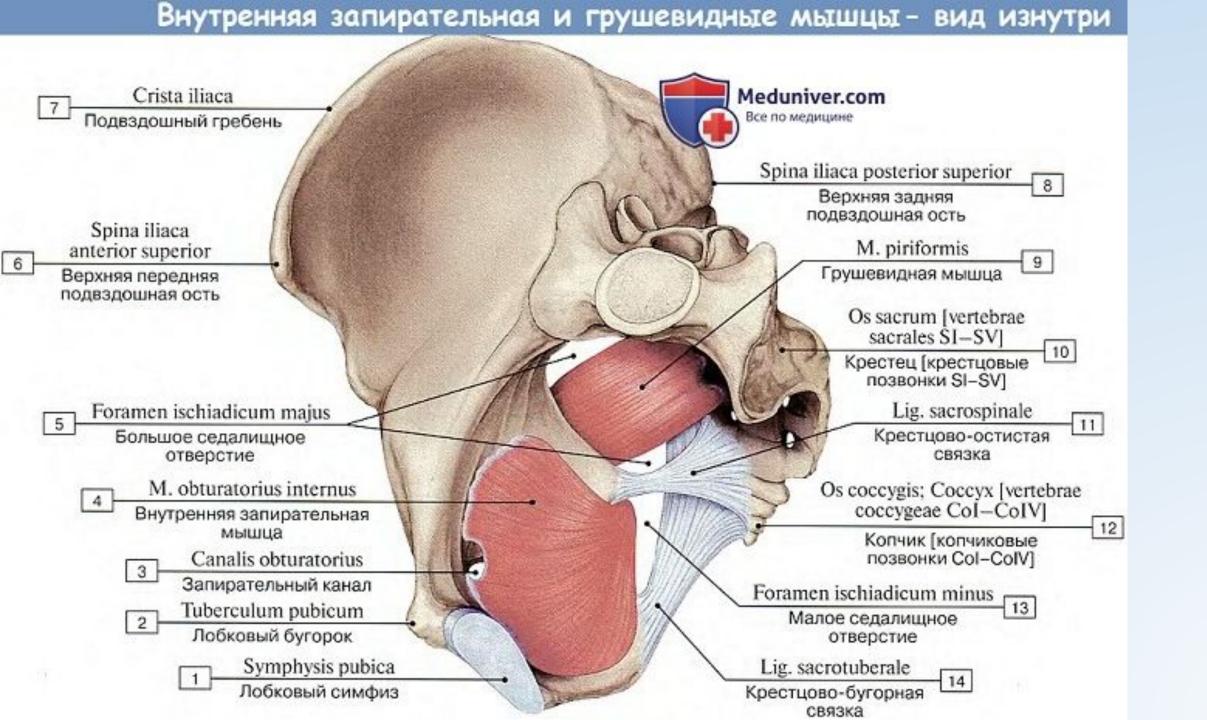
	980	паружные мышцы таза		
Большая яго- дичная мышца	Наружная поверхность подвздошной кости, дорсальная поверх- ность крестца и копчи- ка, крестцово-бугорная связка	Ягодичная бугристость бедренной кости, под- вздошно-большеберцовый тракт. Между сухожилием мышцы и большим вертелом имеется вертельная сумка большой ягодичной мышцы	Разгибает бедро в та- зобедренном суставе, поворачивая его кнаружи; при укрепленной ноге раз- гибает туловище, поддер- живает равновесие таза и туловища. Передневерх- ние пучки отводят бедро, напрягают подвздошно- большеберцовый тракт, удерживают коленный сустав в разогнутом по- ложении. Задненижние пучки приводят бедро, поворачивая его кнаружи	Нижний ягодич- ный нерв(L _v -S _n). Аа.: верхняя и нижняя ягодич- ные; медиальная, огибающая бед- ренную кость
Средняя ягодич- ная мышца	Ягодичная поверхность подвздошной кости. Между передней и зад- ней ягодичными линия- ми. Широкая фасция бедра	Толстым плоским сухожили- ем к верхушке и наружной поверхности большого вер- тела, имеется синовиальная сумка	Отводит бедро, передние пучки поворачивают бедро кнутри, задние - кнаружи. При фиксированной нижней конечности вместе с малой ягодичной мышцей удерживает таз и туловище в вертикальном положении	Верхний ягодич- ный нерв (L _w -S _i). Аа.: верхняя яго- дичная; латераль- ная, огибающая бедренную кость
Малая ягодич- ная мышца	Наружная поверхность подвздошной кости. Между средней и ниж- ней ягодичными линия- ми. Край большой седалищной вырезки	Коротким сухожилием к переднелатеральной поверхности большого вертела, бедренной кости. Между сухожилием мышцы и большим вертелом имеется синовиальная сумка	Отводит бедро, передние пучки поворачивают бе- дро кнутри, задние - кна- ружи	Верхний ягодич- ный нерв (L _{1/2} -S ₁). Аа.: верхняя яго- дичная; латераль- ная, огибающая бедренную кость
Квадратная мышца бедра	Коротким сухожилием от латерального края седалищного бугра	Верхняя часть межвертель- ного гребня бедренной кости	Поворачивает бедро кна- ружи	Седалищный нерв (L _{IV} -S _I). Аа.: ниж- няя ягодичная; запирательная; медиальная, оги- бающая бедрен- ную кость

Квадратная мышца бедра	Коротким сухожилием от латерального края седалищного бугра	Верхняя часть межвертель- ного гребня бедренной кости	Поворачивает бедро кна- ружи	Седалищный нерв (L _{IV} -S _I). Аа.: ниж- няя ягодичная; запирательная; медиальная, оги- бающая бедрен- ную кость
Наружная за- пирательная мышца	Наружная поверхность лобковой и ветви седа- лищной костей, возле запирательного отвер- стия, запирательная перепонка	Вертельная ямка бедренной кости	Поворачивает бедро кна- ружи	Запирательный нерв(L _{II} -L _{IV}). Аа.: запирательная; латеральная, оги- бающая бедрен- ную кость
Напрягатель широкой фас- ции	Верхняя передняя под- вздошная ость и при- лежащий участок под- вздошного гребня	Переходит в широкую фас- цию бедра (подвздошно- берцовый тракт), латераль- ный мыщелок большеберцо- вой кости	Натягивает широкую фасцию бедра, укрепляет коленный сустав, в разо- гнутом положении сгибает бедро	Верхний ягодич- ный нерв (L _v -S _i). Аа.: верхняя яго- дичная; латераль- ная, огибающая бедренную кость
Верхняя и ниж- няя близнецо- вые мышцы	Седалищная ость, седа- лищный бугор	Медиальная поверхность большого вертела бедрен- ной кости	Поворачивают бедро кна- ружи	Мышечные вет- ви крестцового сплетения (L _{IV} -L _V), S _I -S _{III}). Аа.: нижняя ягодичная; за- пирательная; вну- тренняя половая

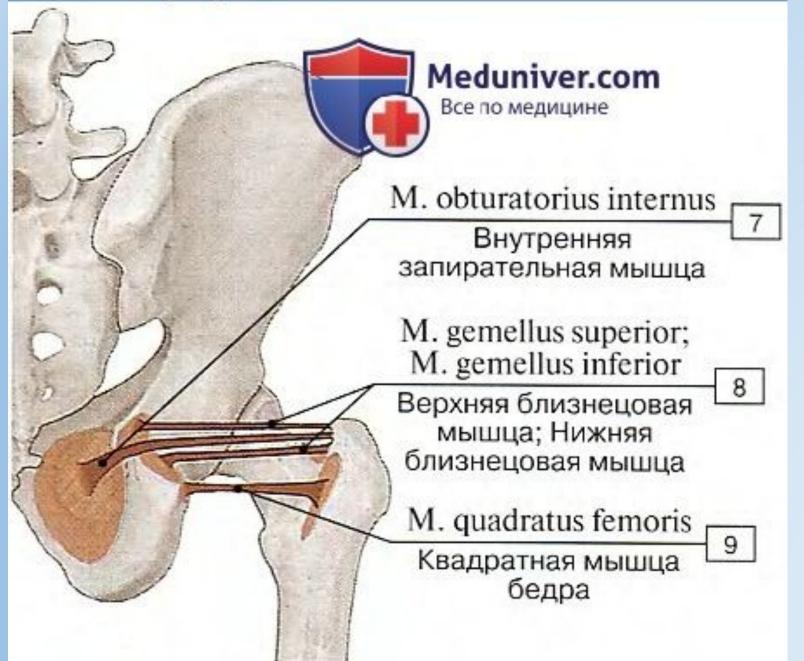




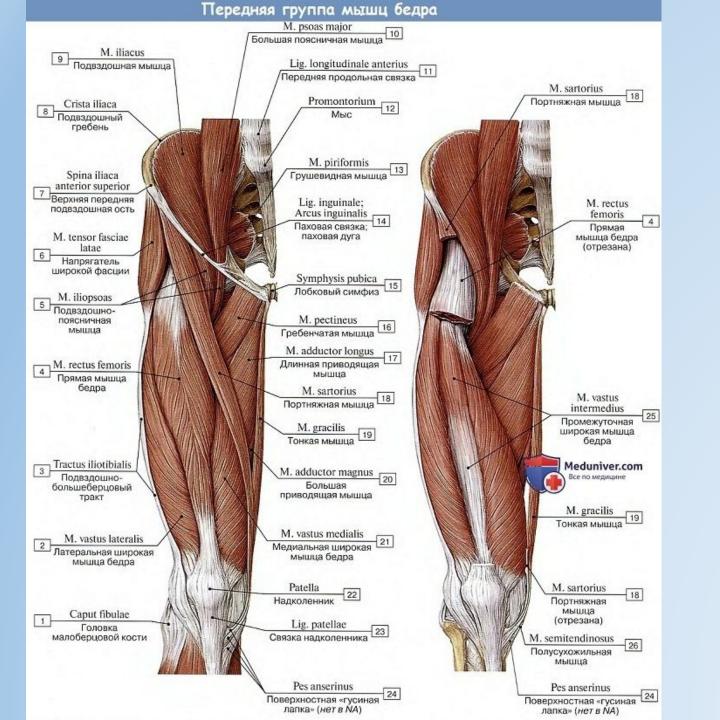




Внутренние мышцы таза



Внутренняя запирательная и грушевидные мышцы - вид сзади Crista iliaca Spina iliaca posterior superior Подвздошный гребень 8 Верхняя задняя подвздошная ость M. piriformis Lig. sacroiliacum posterius 9 16 Грушевидная мышца Задняя крестцовоподвздошная связка Lig. iliofemorale Foramina Подвздошно-бедренная sacralia posteriora связка 15 Задние крестцовые Lig. ischiofemorale отверстия 18 Седалищнобедренная связка Lig. sacrospinale 11 Trochanter major Крестцово-остистая 19 Большой вертел связка M. obturatorius internus; Lig. sacrotuberale dunivensom 14 Tendo Крестцово-бугорная 20 Внутренняя запирательная связка мышца; сухожилие M. obturatorius internus Trochanter minor Внутренняя запирательная 21 мышца Малый вертел



Передняя группа мышц бедра M. rectus femoris meduniver.com Прямая мышца бедра M. vastus intermedius 5 Промежуточная широкая мышца бедра M. vastus medialis Медиальная широкая мышца бедра M. vastus lateralis Латеральная широкая мышца бедра M. sartorius Портняжная мышца M. quadriceps femoris Четырехглавая мышца бедра

