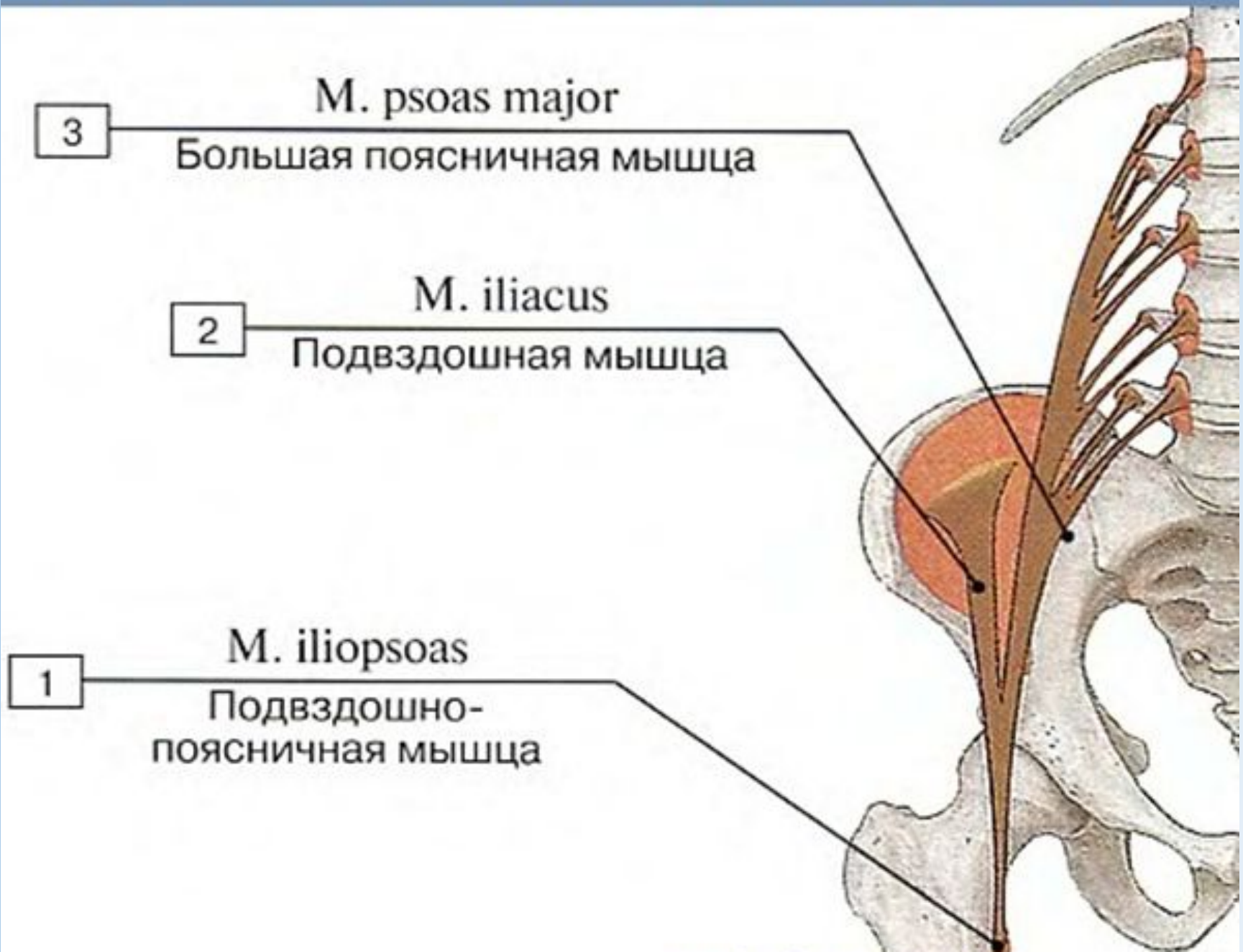
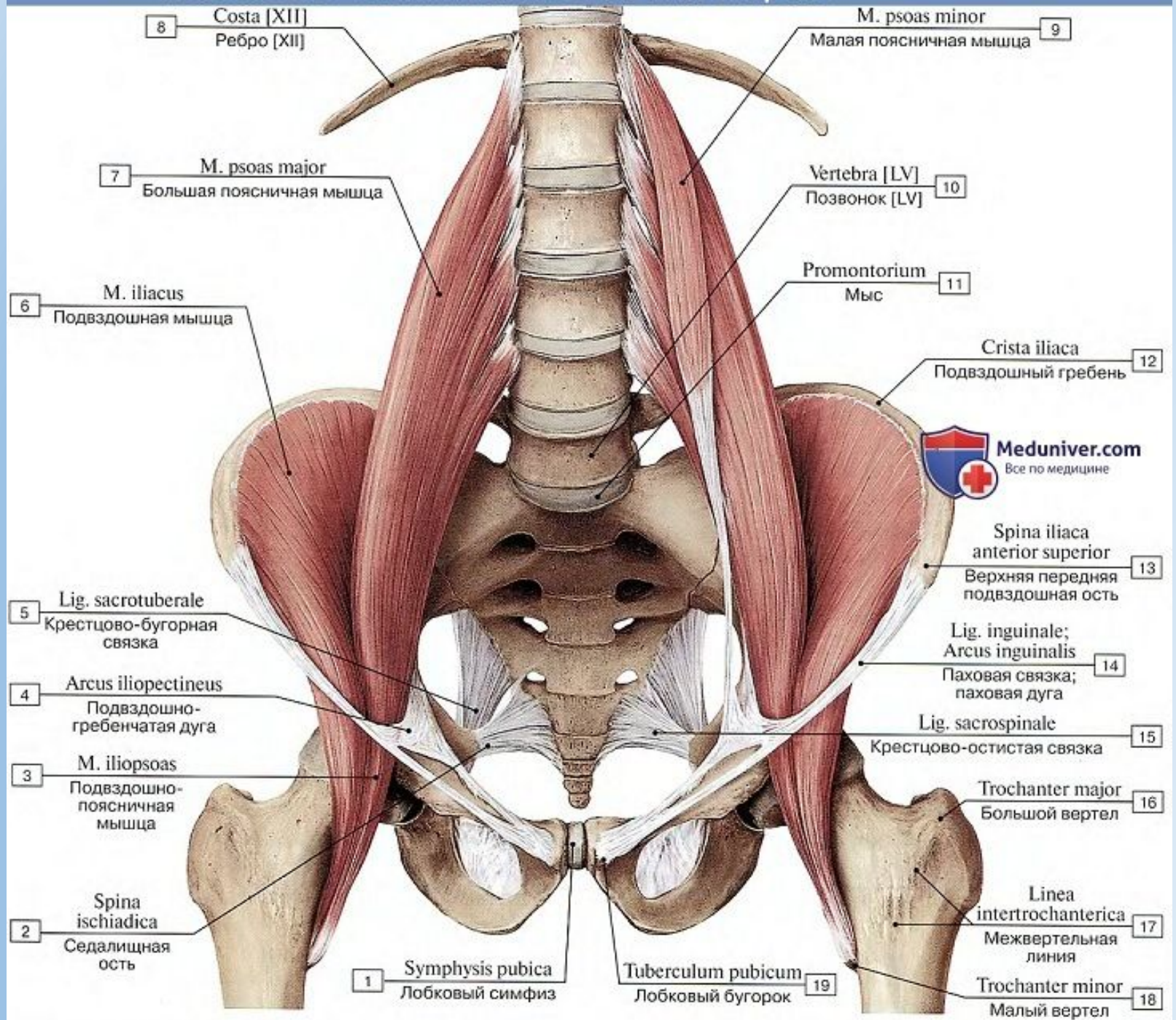
Мышцы нижних конечностей

Подвздошно-поясничная мышца



Подвздошно-поясничная мышца, вид спереди



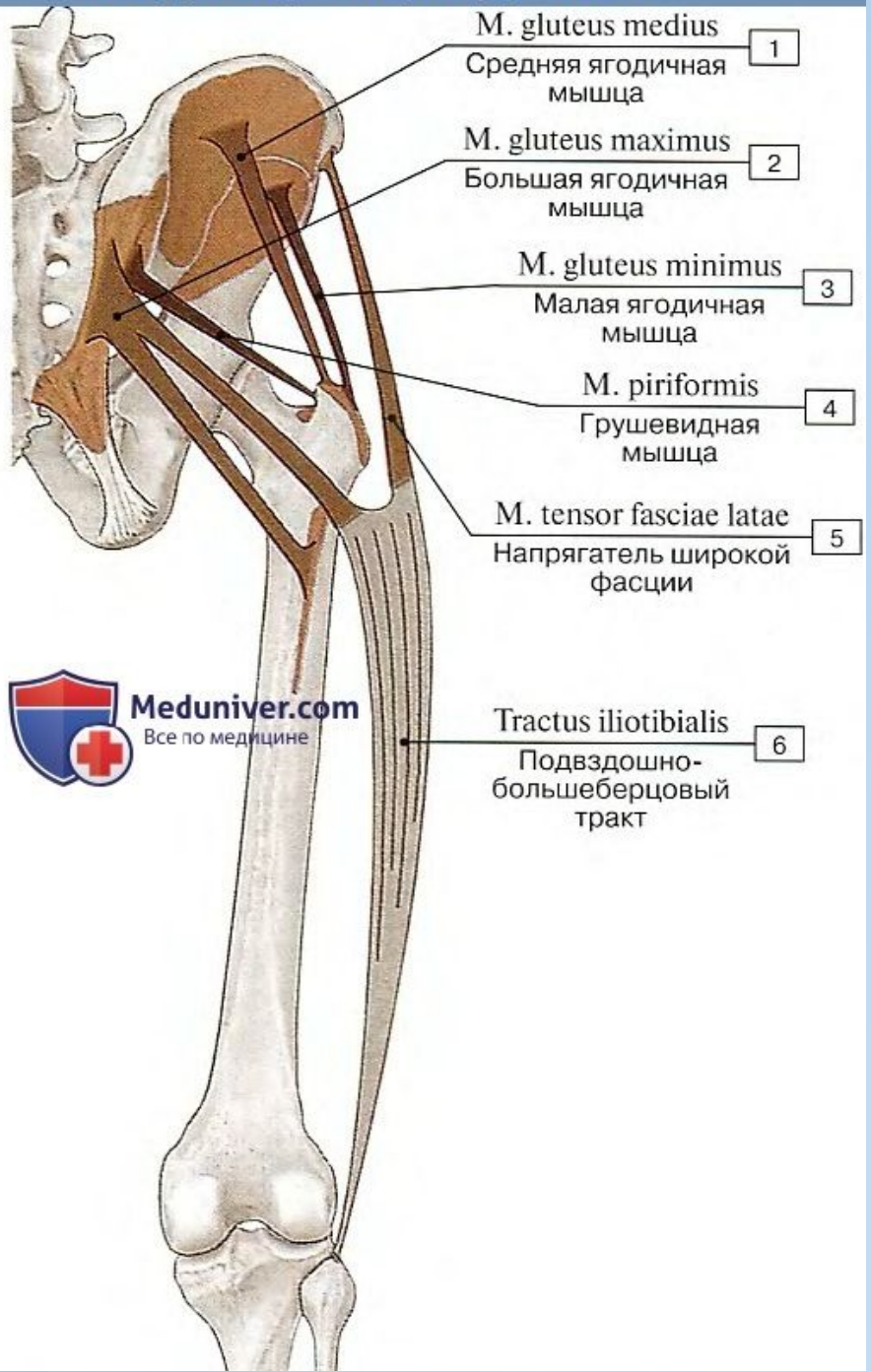
Мышцы таза

Название	Начало	Прикрепление	Функция	Иннервация, кровоснабжение
		Мышцы таза. *Внутренние мышцы таза*		
Подвздошно-поясничная мышца. Состоит из двух мышц: Большая поясничная мышца	Боковая поверхность тел и межпозвоночных дисков XII грудного, I–V поясничных позвонков, их поперечные отростки	Малый вертел бедренной кости; между сухожилием и малым вертелом имеется подвздошно-подвертельная сумка; между сухожилием и гребенчатой мышцей имеется сумка гребенчатой мышцы	Сгибает бедро в тазобедренном суставе. При фиксированной нижней конечности наклоняет таз вместе с туловищем вперед	Мышечные ветви поясничного сплетения (L_I–L_{IV}). Аа.: подвздошно-поясничная; глубокая, огибающая подвздошную кость
Подвздошная мышца	Подвздошная ямка одноименной кости			
Малая поясничная мышца (непостоянная)	Боковая поверхность XII грудного, I поясничного позвонков, межпозвоночный диск между ними	Длинным сухожилием к дугообразной линии подвздошной кости, подвздошно-лобковому возвышению; часть сухожильных пучков продолжается в подвздошную фасцию и в подвздошно-гребенчатую дугу	Натягивает фасцию, сгибает поясничный отдел позвоночника	Мышечные ветви поясничного сплетения (L_I–L_{IV}). Аа.: поясничные
Внутренняя запирательная мышца	Края запирательного отверстия, внутренняя поверхность запирательной перепонки, тазовая поверхность подвздошной кости над запирательным отверстием, запирательная фасция	Медиальная поверхность большого вертела	Поворачивает бедро кнаружи	Мышечные ветви поясничного и крестцового сплетений (L_{IV}–L_V, S_I–S_{II}). Аа.: нижняя ягодичная; запирательная; внутренняя половая
Грушевидная мышца	Тазовая поверхность крестца латеральнее крестцовых отверстий	Верхушка большого вертела бедренной кости	Поворачивает бедро кнаружи и незначительно отводит его	Мышечные ветви крестцового сплетения (S_I–S_{II}). Аа.: верхняя и нижняя ягодичные

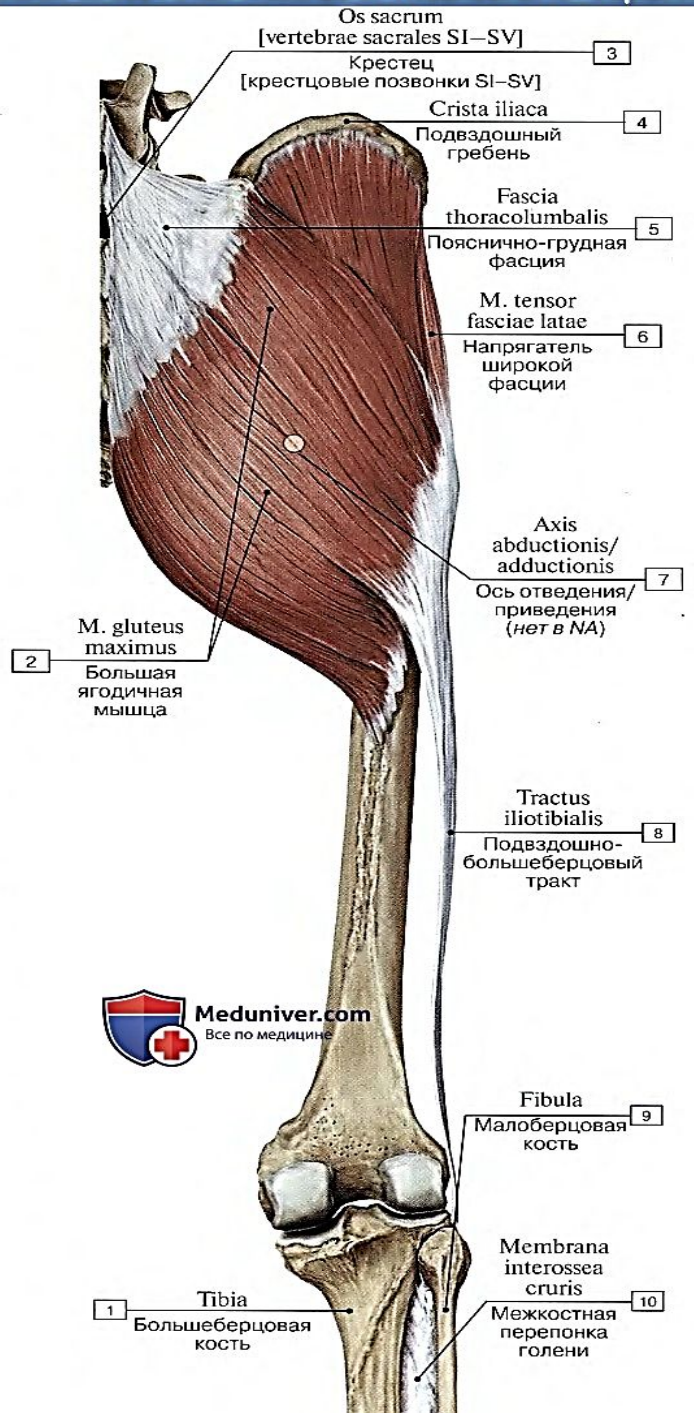
Наружные мышцы таза				
Большая ягодичная мышца	Наружная поверхность подвздошной кости, дорсальная поверхность крестца и копчика, крестцово-бугорная связка	Ягодичная бугристость бедренной кости, подвздошно-большеберцовый тракт. Между сухожилием мышцы и большим вертелом имеется вертельная сумка большой ягодичной мышцы	Разгибает бедро в тазобедренном суставе, поворачивая его кнаружи; при укрепленной ноге разгибает туловище, поддерживает равновесие таза и туловища. Передневерхние пучки отводят бедро, напрягают подвздошно-большеберцовый тракт, удерживают коленный сустав в разогнутом положении. Задненижние пучки приводят бедро, поворачивая его кнаружи	Нижний ягодичный нерв(L_V–S_{II}). Аа.: верхняя и нижняя ягодичные; медиальная, огибающая бедренную кость
Средняя ягодичная мышца	Ягодичная поверхность подвздошной кости. Между передней и задней ягодичными линиями. Широкая фасция бедра	Толстым плоским сухожилием к верхушке и наружной поверхности большого вертела, имеется синовиальная сумка	Отводит бедро, передние пучки поворачивают бедро кнутри, задние - кнаружи. При фиксированной нижней конечности вместе с малой ягодичной мышцей удерживает таз и туловище в вертикальном положении	Верхний ягодичный нерв (L_{IV}-S_I). Аа.: верхняя ягодичная; латеральная, огибающая бедренную кость
Малая ягодичная мышца	Наружная поверхность подвздошной кости. Между средней и нижней ягодичными линиями. Край большой седалищной вырезки	Коротким сухожилием к переднелатеральной поверхности большого вертела, бедренной кости. Между сухожилием мышцы и большим вертелом имеется синовиальная сумка	Отводит бедро, передние пучки поворачивают бедро кнутри, задние - кнаружи	Верхний ягодичный нерв (L_{IV}-S_I). Аа.: верхняя ягодичная; латеральная, огибающая бедренную кость
Квадратная мышца бедра	Коротким сухожилием от латерального края седалищного бугра	Верхняя часть межвертельного гребня бедренной кости	Поворачивает бедро кнаружи	Седалищный нерв (L_{IV}-S_I). Аа.: нижняя ягодичная; запирательная; медиальная, огибающая бедренную кость

Квадратная мышца бедра	Коротким сухожилием от латерального края седалищного бугра	Верхняя часть межвертельного гребня бедренной кости	Поворачивает бедро кнаружи	Седалищный нерв (L_{IV}-S_I). Аа.: нижняя ягодичная; запирательная; медиальная, огибающая бедренную кость
Наружная запирательная мышца	Наружная поверхность лобковой и ветви седалищной костей, возле запирательного отверстия, запирательная перепонка	Вертельная ямка бедренной кости	Поворачивает бедро кнаружи	Запирательный нерв(L_{II}-L_{IV}). Аа.: запирательная; латеральная, огибающая бедренную кость
Напрягатель широкой фасции	Верхняя передняя подвздошная ость и прилежащий участок подвздошного гребня	Переходит в широкую фасцию бедра (подвздошно-берцовый тракт), латеральный мыщелок большеберцовой кости	Натягивает широкую фасцию бедра, укрепляет коленный сустав, в разогнутом положении сгибает бедро	Верхний ягодичный нерв (L_{IV}-S_I). Аа.: верхняя ягодичная; латеральная, огибающая бедренную кость
Верхняя и нижняя близнецовые мышцы	Седалищная ость, седалищный бугор	Медиальная поверхность большого вертела бедренной кости	Поворачивают бедро кнаружи	Мышечные ветви крестцового сплетения (L_{IV}-L_V), S_I-S_{III}). Аа.: нижняя ягодичная; запирательная; внутренняя половая

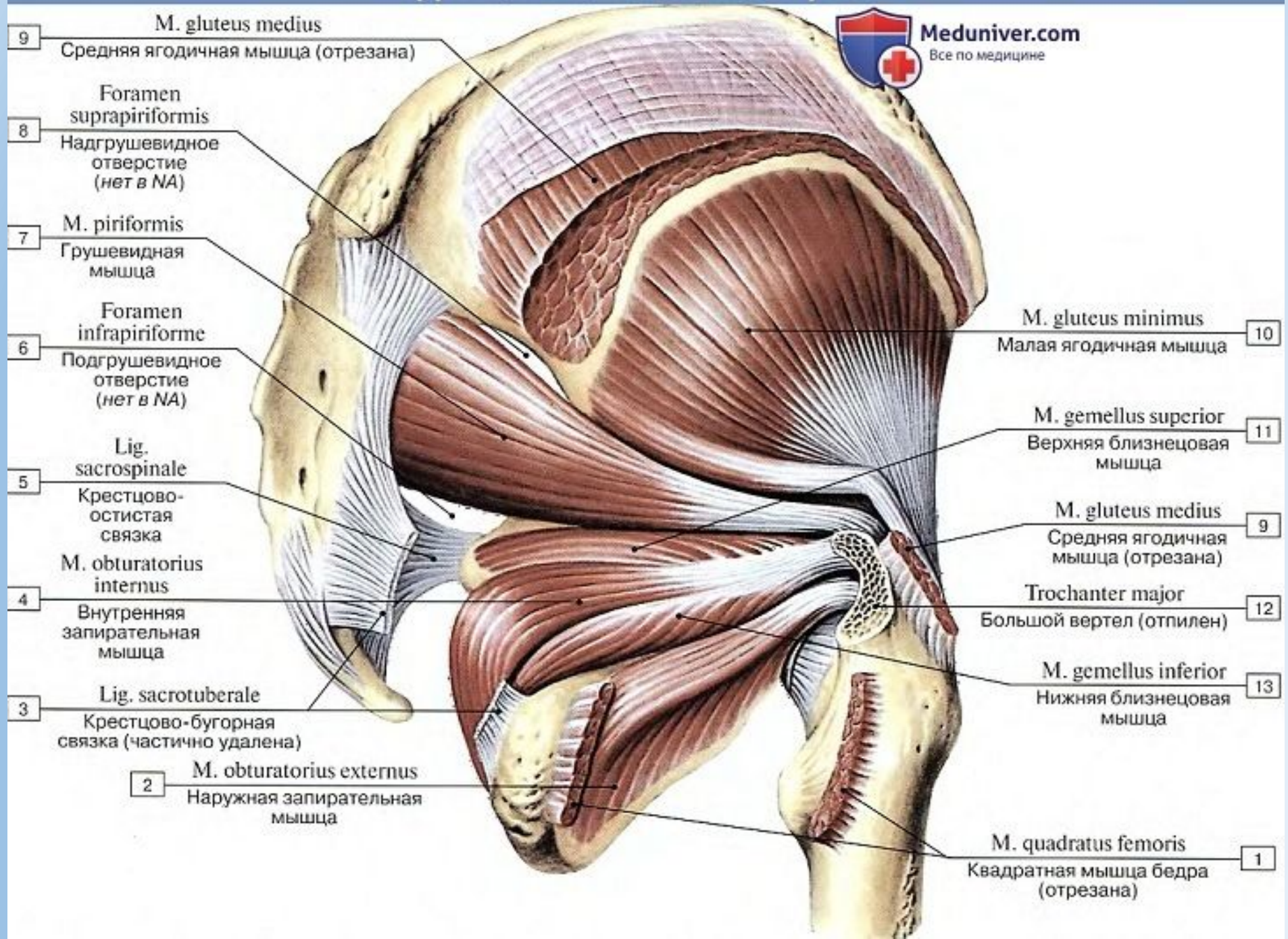
Ягодичные мышцы таза



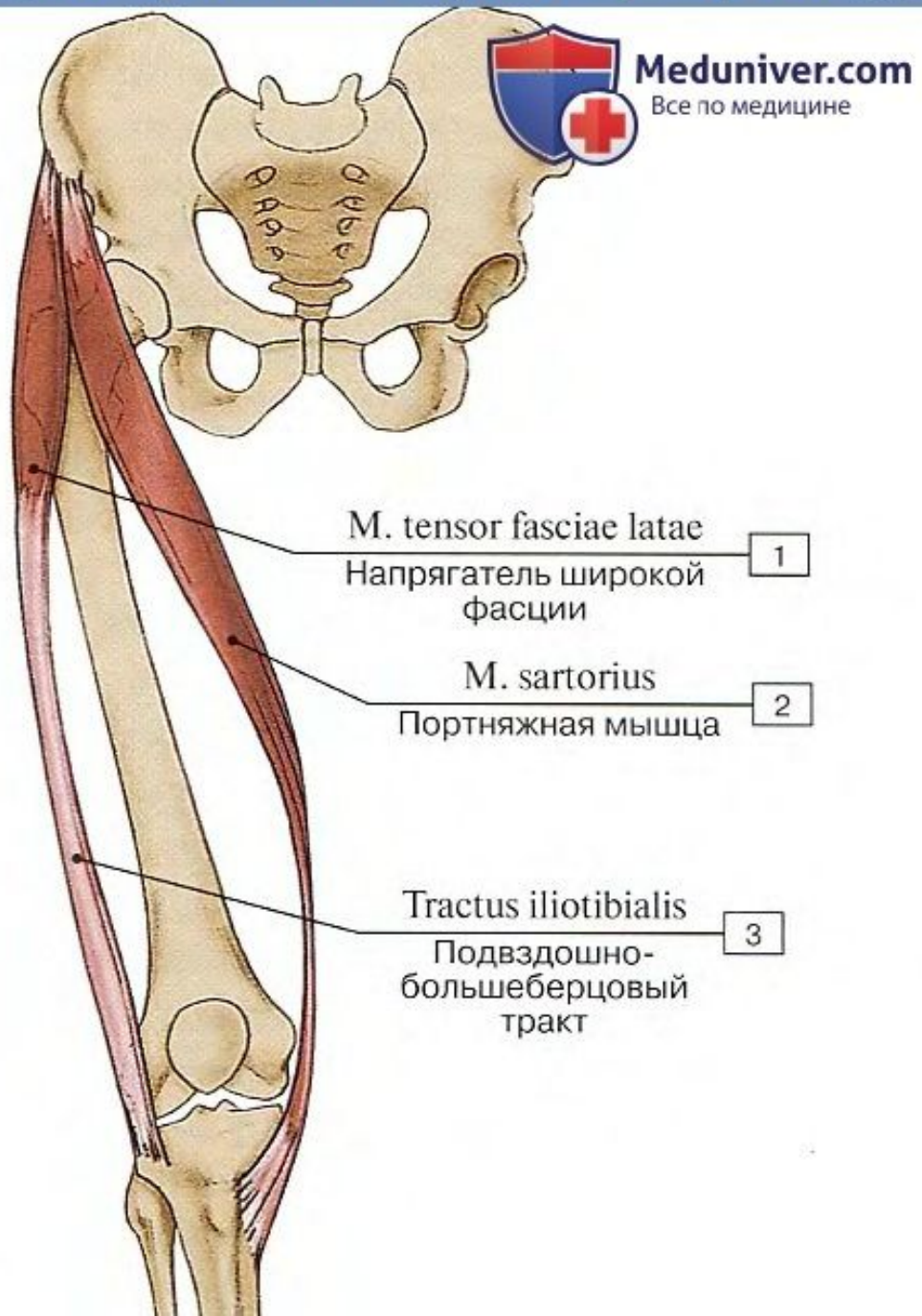
Большая ягодичная мышца и подвздошно-берцовый тракт



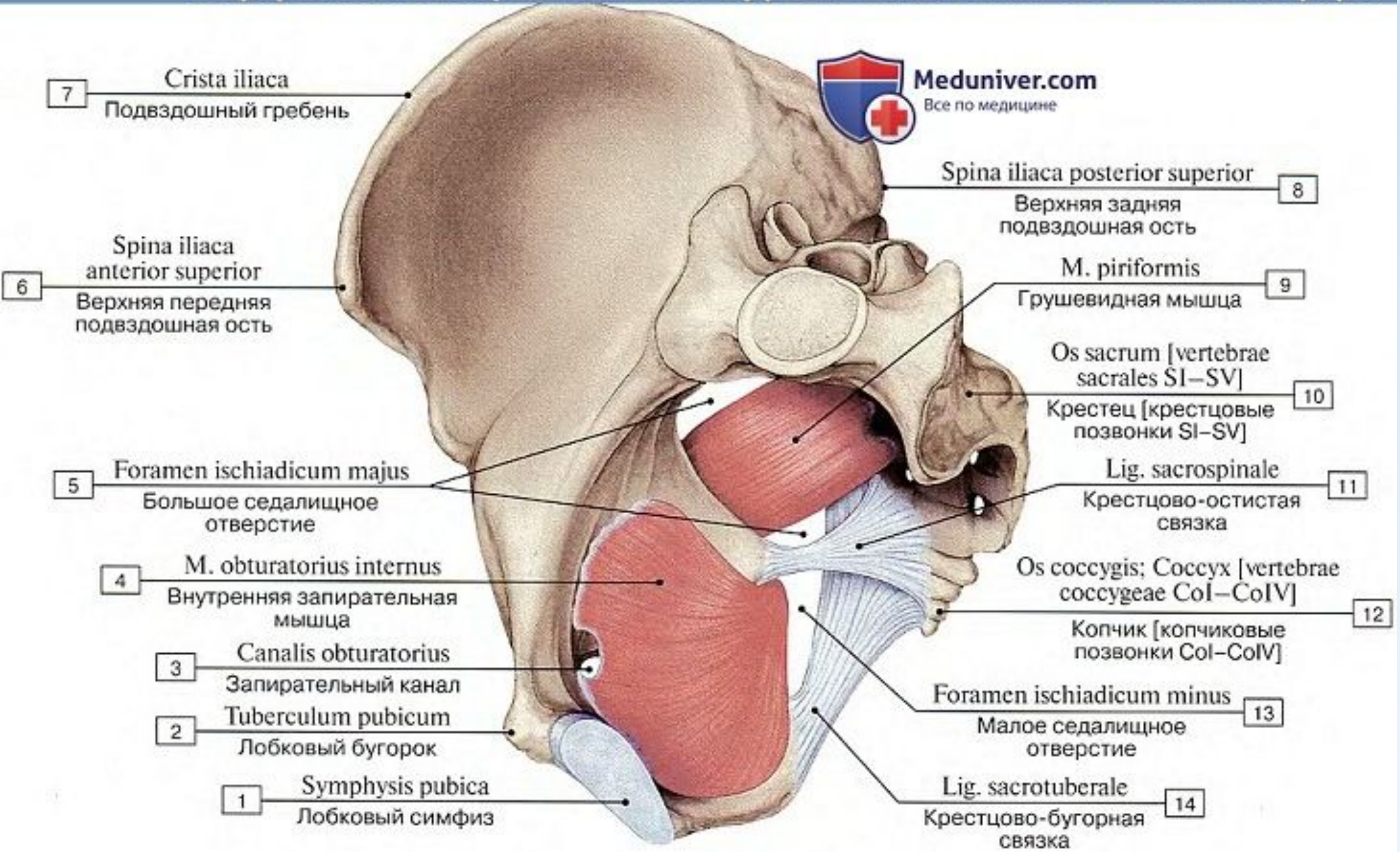
Наружные мышцы таза, справа



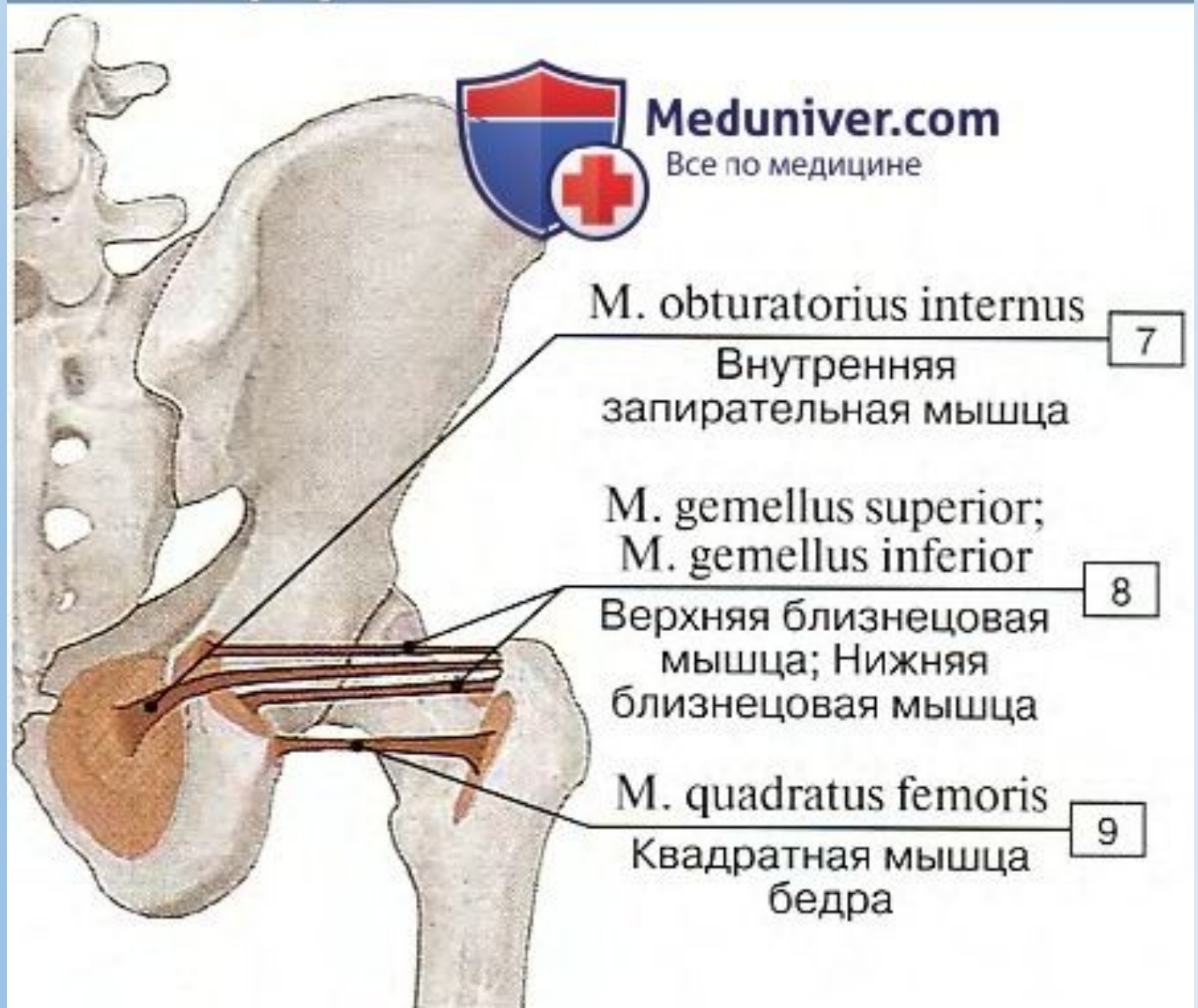
Мышца напрягатель широкой фасции бедра



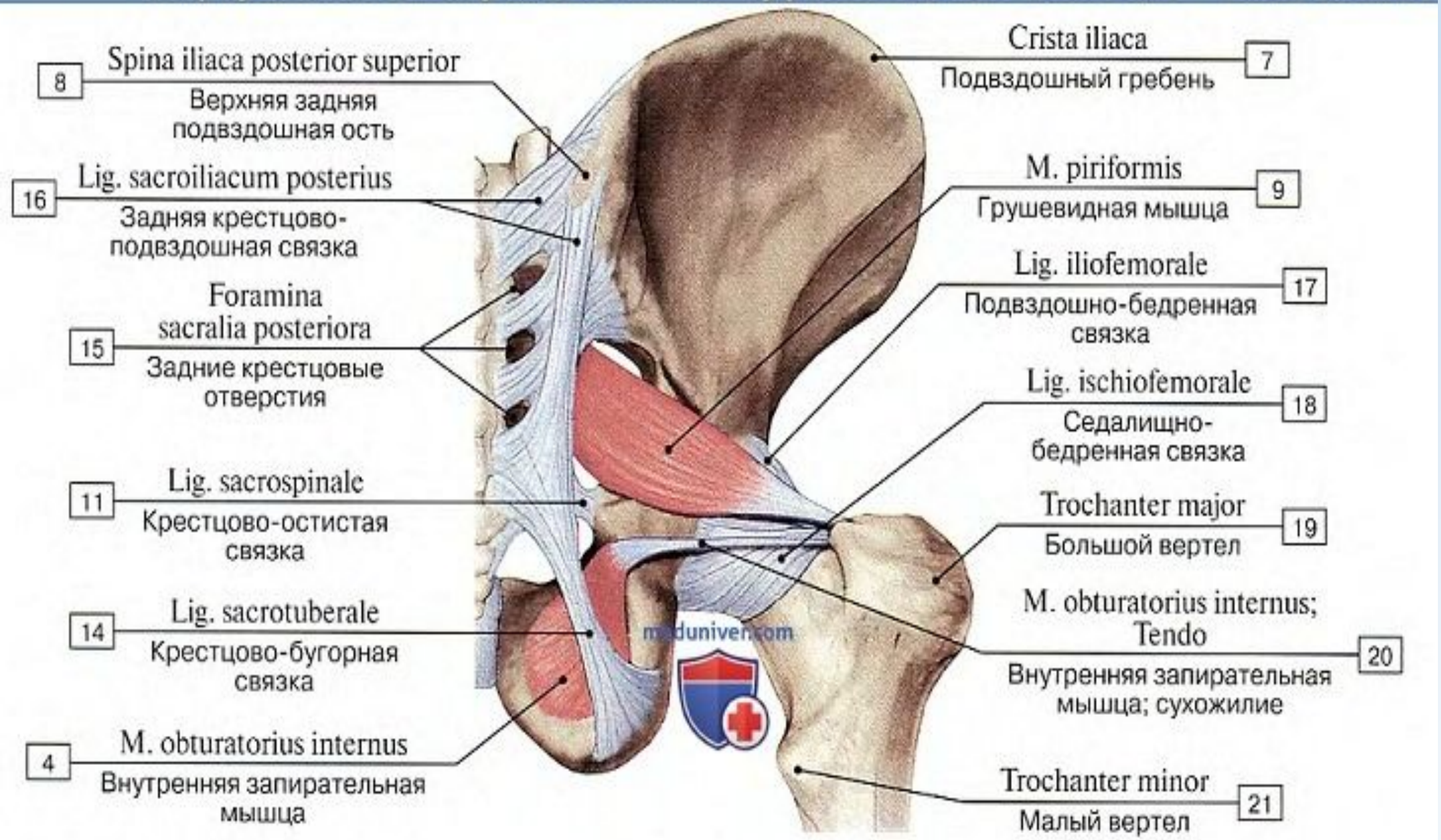
Внутренняя запирательная и грушевидные мышцы – вид изнутри



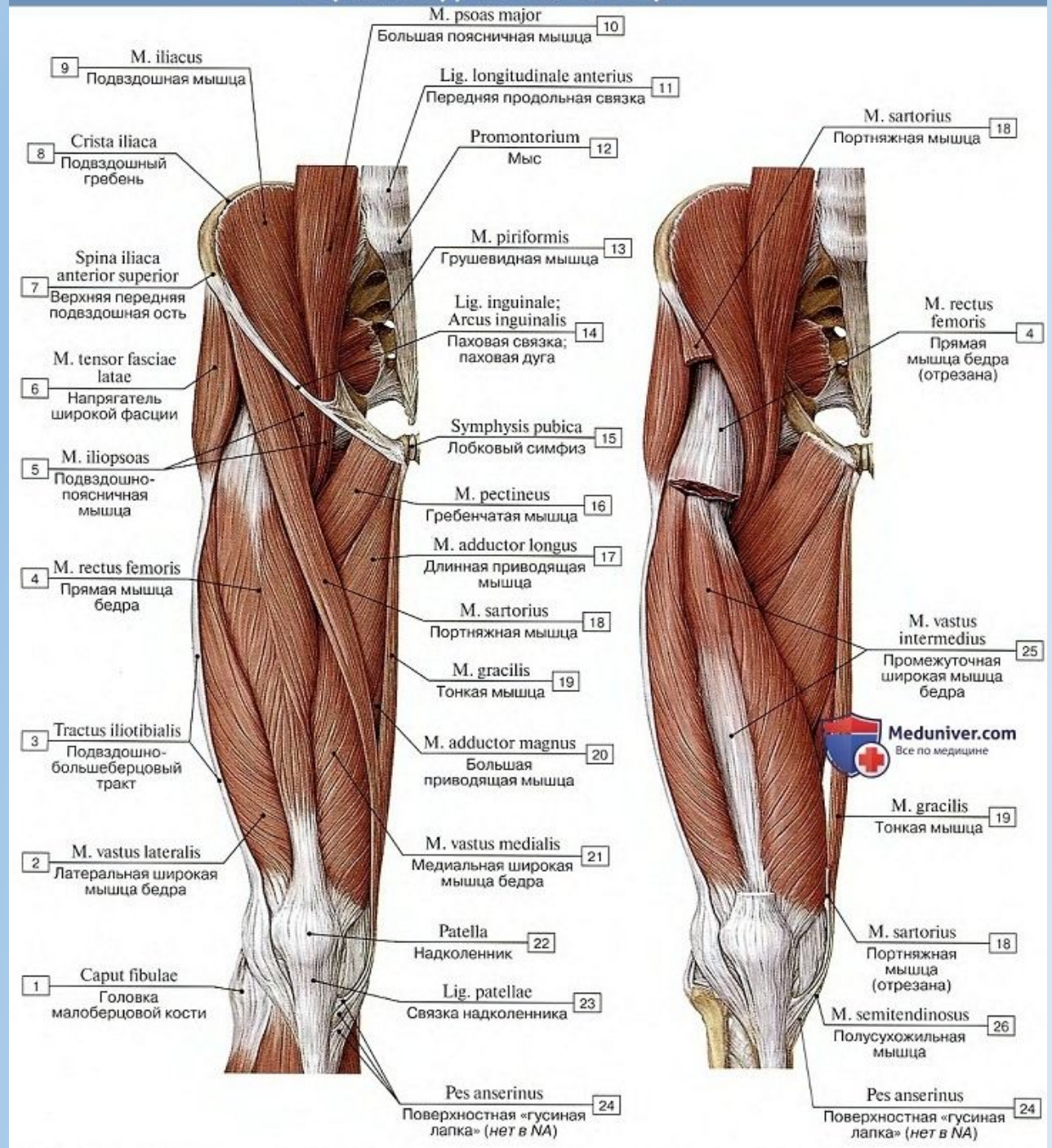
Внутренние мышцы таза



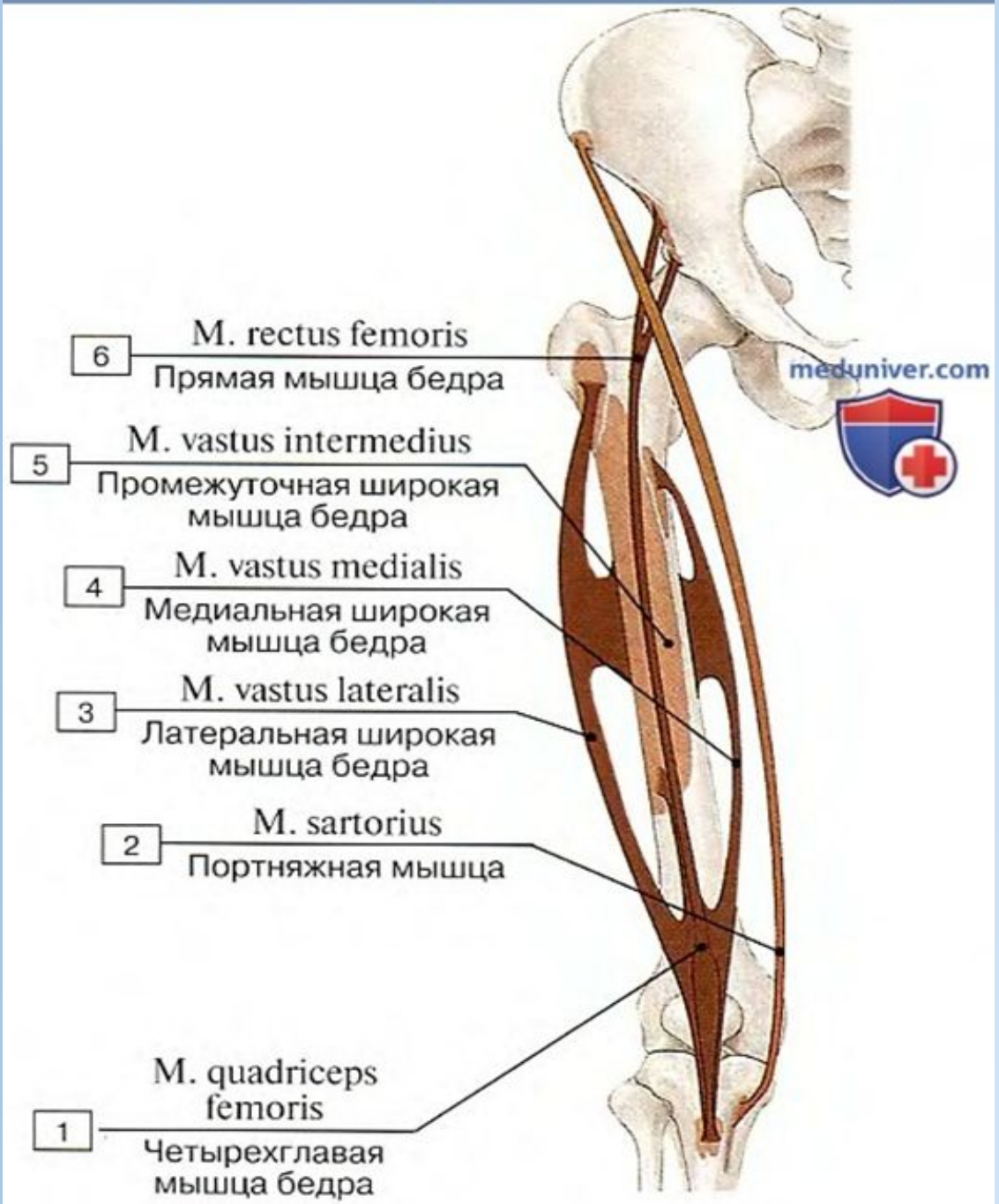
Внутренняя запирательная и грушевидные мышцы – вид сзади



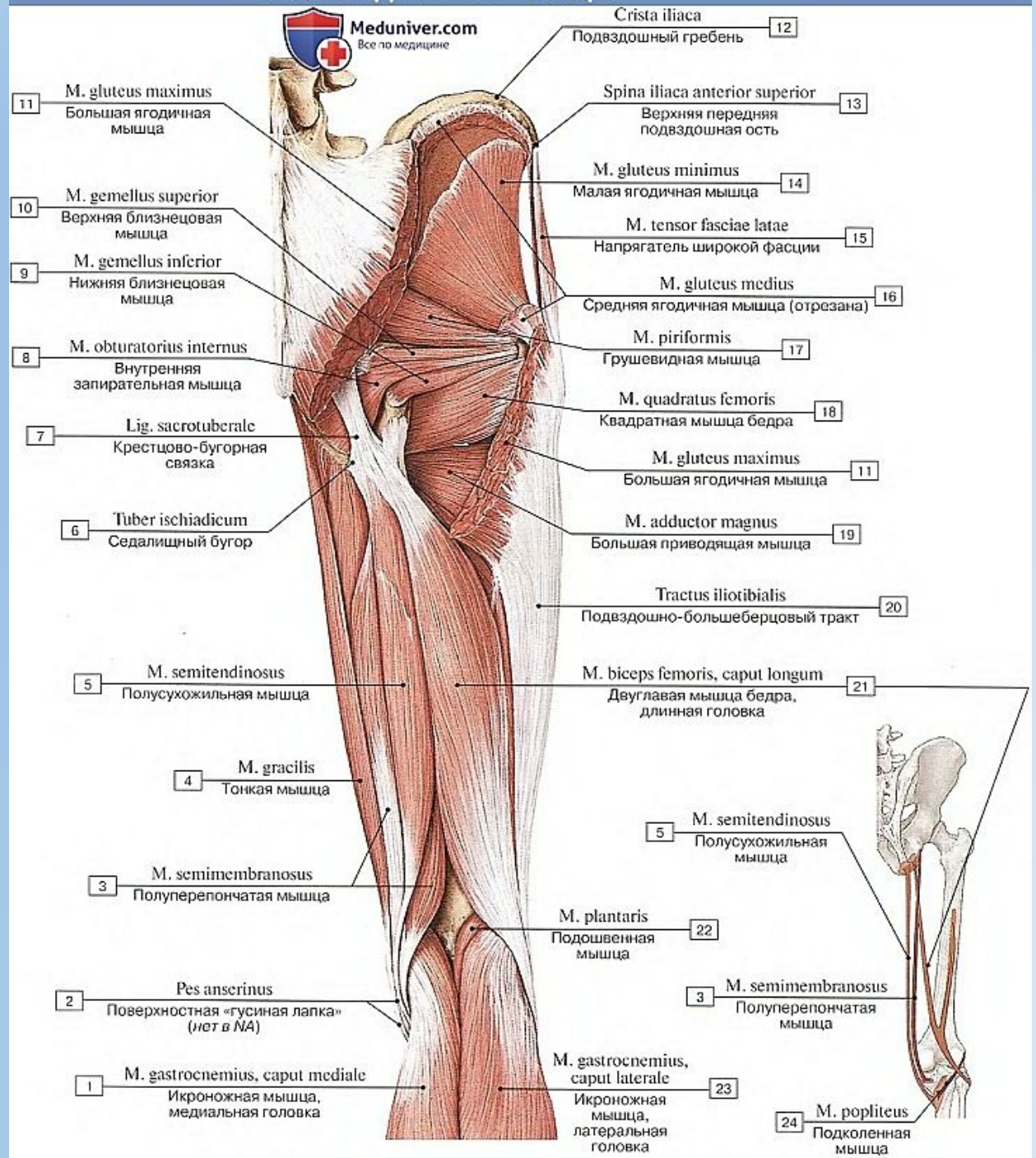
Передняя группа мышц бедра



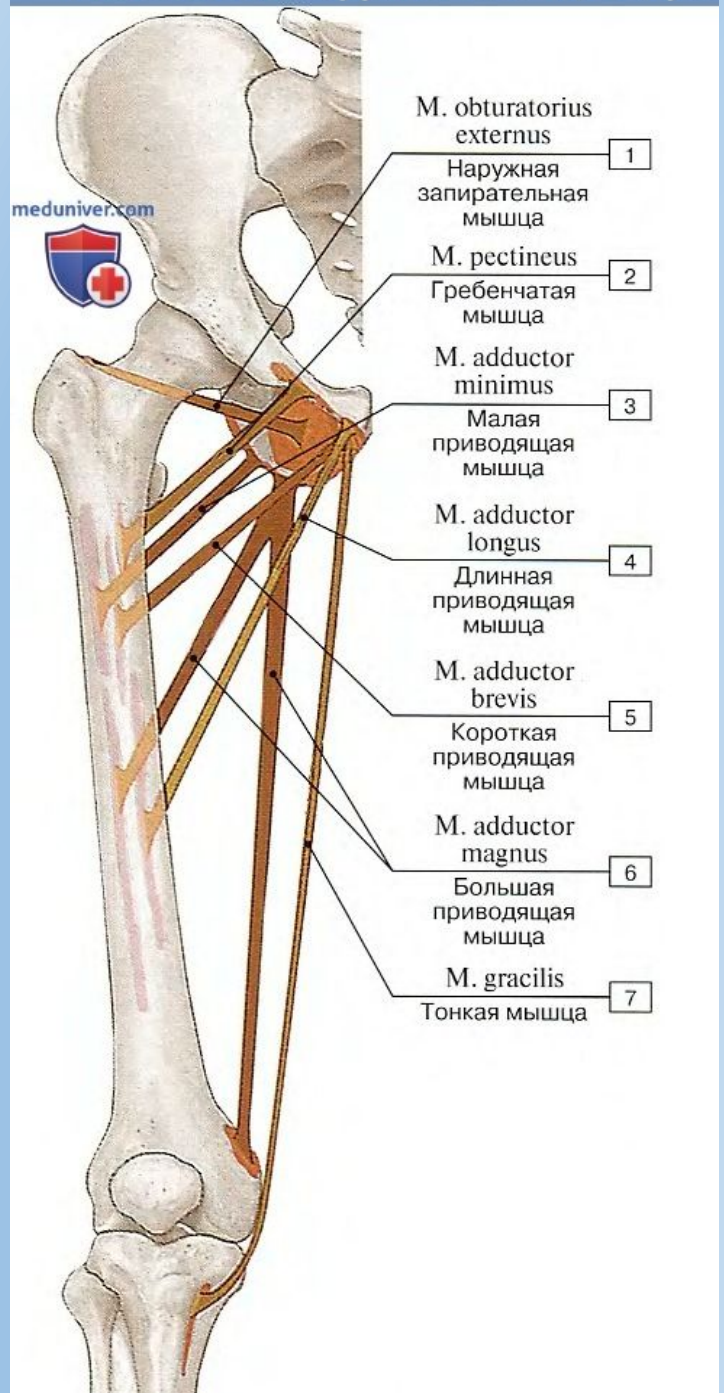
Передняя группа мышц бедра



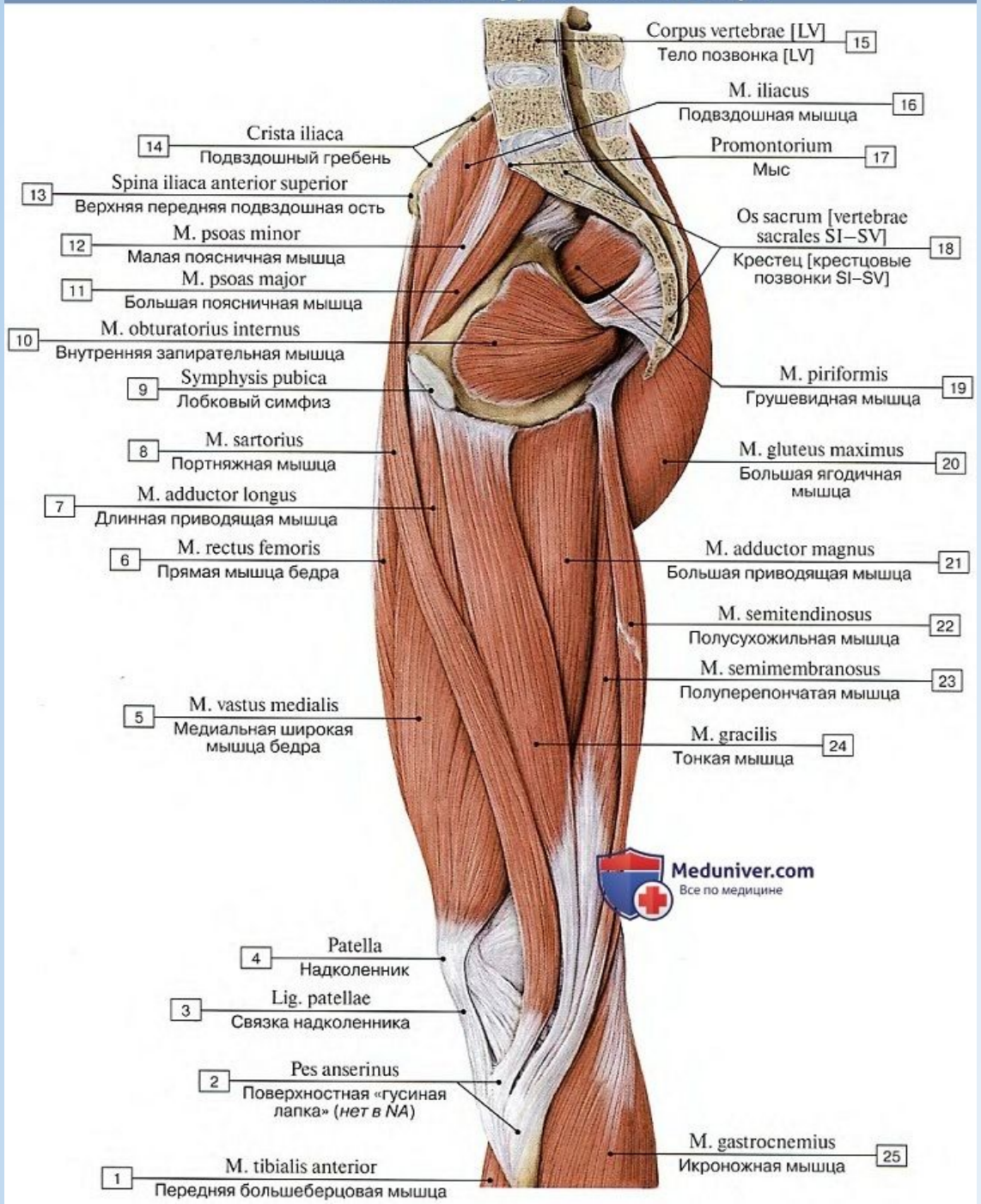
Задняя группа мышц бедра



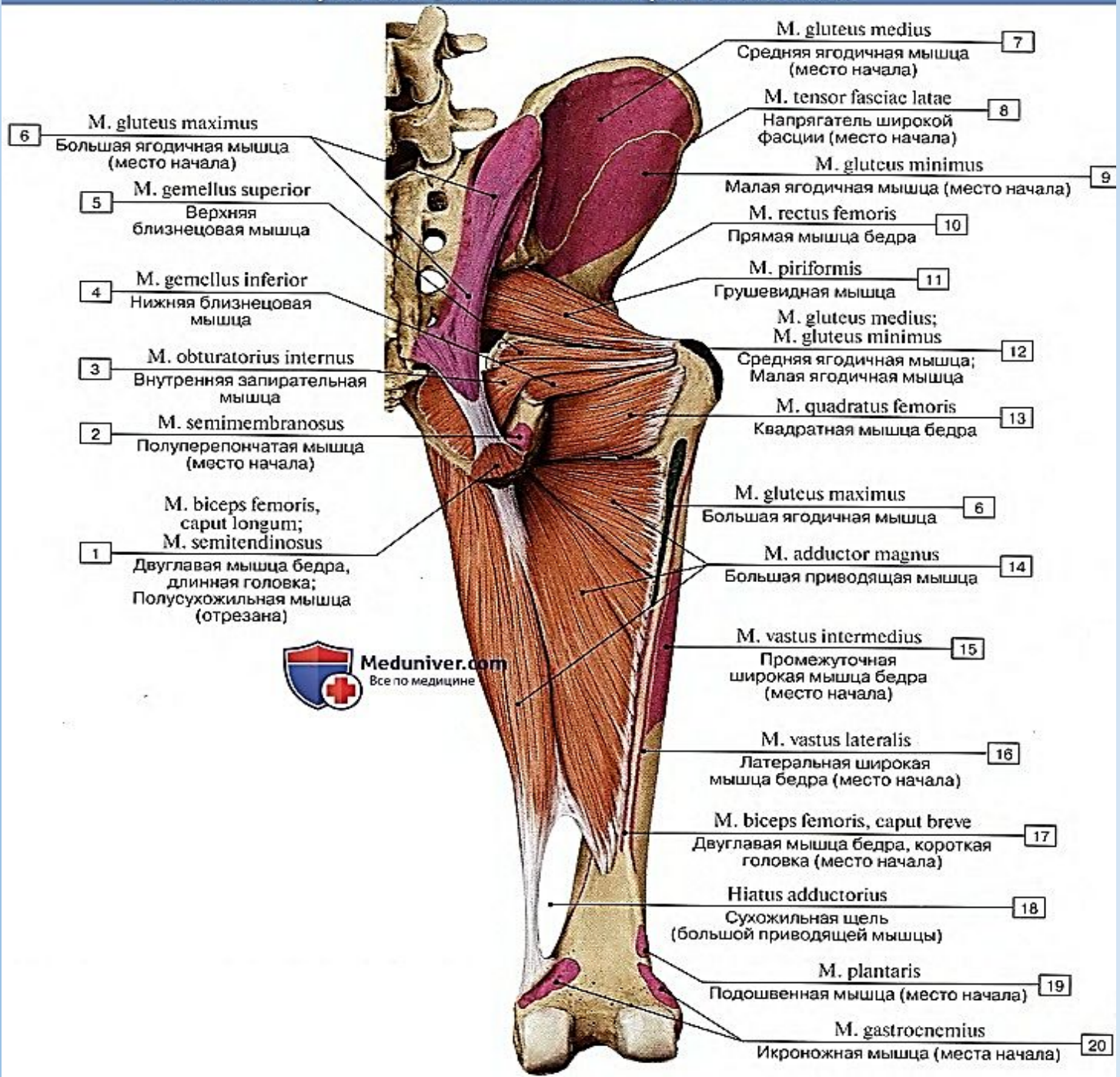
Медиальная группа мышц бедра



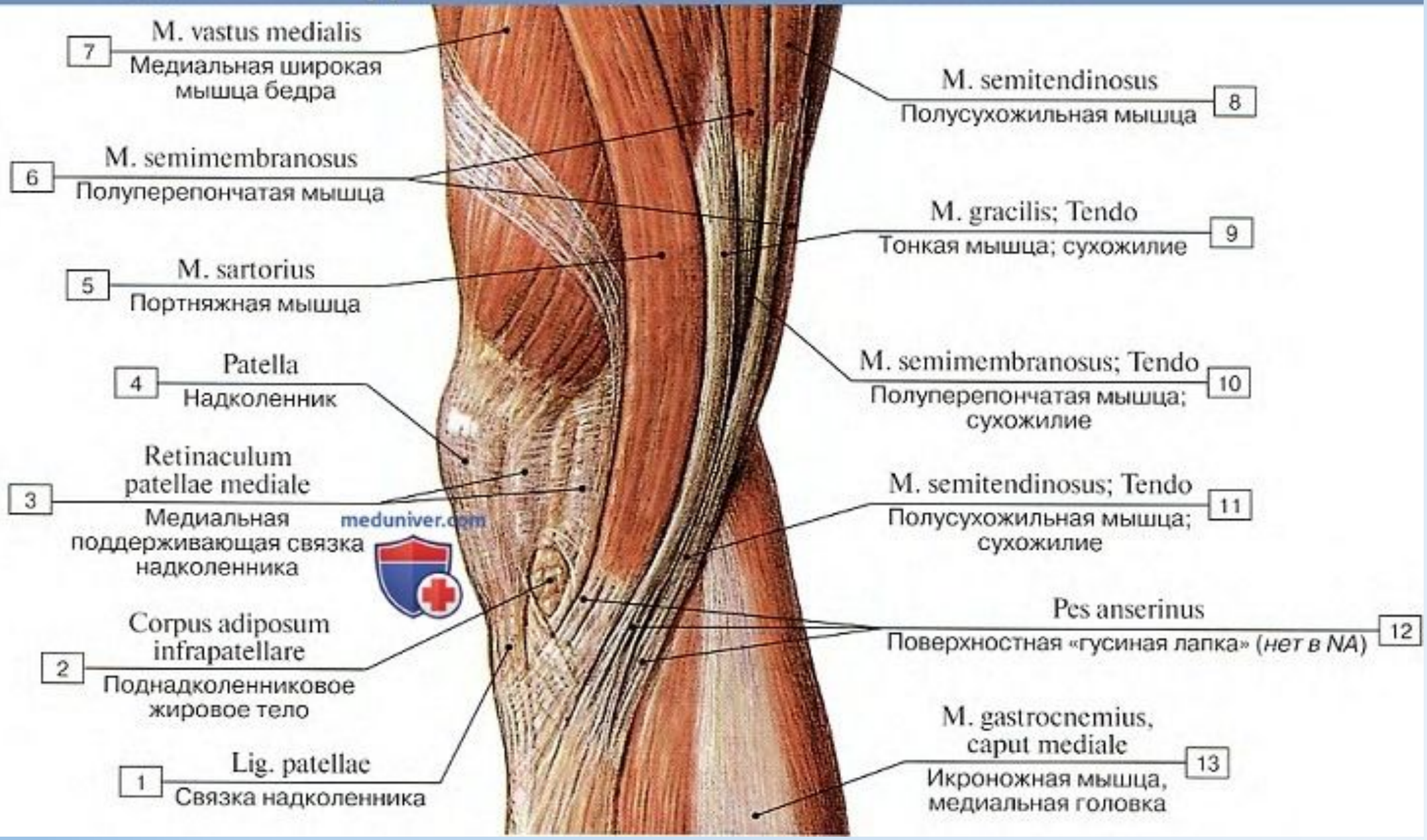
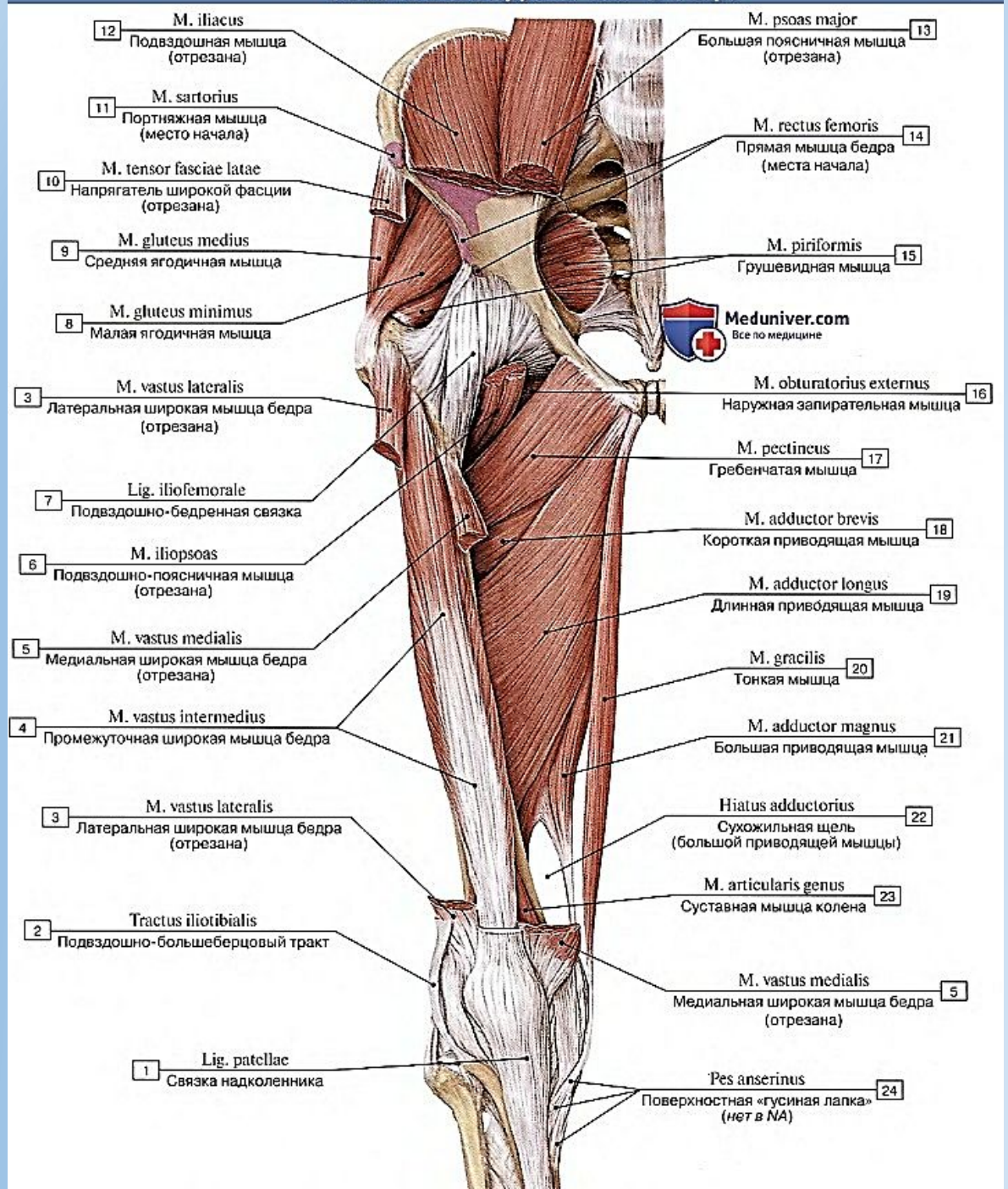
Медиальная группа мышц бедра



Большая приводящая мышца бедра, вид сзади



Медиальная группа мышц бедра и гусиная лапка



Медиальная группа мышц бедра