

ПРОЕКТ

НА ТЕМУ:

# РЕЖИМ ДНЯ



Выполнила

Ученица 3 –Б класса

Кравцова Ксения

Руководитель

Чумак А.А.

ЛУВО «Академия детства» 2021

# ПЛАН

- Понедельник
- Вторник
- Среда
- Четверг
- Пятница





# ПОНЕДЕЛЬНИК

Подъём -6:30

Водные процедуры-6:40

Завтрак -7:00

Поход в школу-7:30

Пребывание в школе-8:00-12:30

Поход из школы-12:30

Обед-13:00

Отдых-13:30-14:30

Бассейн-14:30-16:00

Домашнее задание-16:30-17:30

Ужин-18:00

Свободное время-18:30-21:00

Подготовка ко сну и гигиена-21:00-21:50

Отбой-22:00



# ВТОРНИК

Подъём-6:30

Водные процедуры-6:40

Завтрак-7:00

Поход в школу-7:30-8:00

Пребывание в школе-8:00-12:30

Поход домой-12:30

Обед-13:00

Прогулка на свежем воздухе-13:30-15:30

Домашнее задание-15:30-17:30

Ужин-18:00

Свободное время-18:30-21:00

Подготовка ко сну и гигиена 21:00-21:50

Отбой-22:00





# СРЕДА

Подъём -6:30

Водные процедуры-6:40

Завтрак -7:00

Поход в школу-7:30

Пребывание в школе-8:00-12:30

Поход из школы-12:30

Обед-13:00

Отдых-13:30-14:30

Бассейн-14:30-16:00

Домашнее задание-16:30-17:30

Ужин-18:00

Свободное время-18:30-21:00

Подготовка ко сну и гигиена-21:00-21:50

Отбой-22:00



# ЧЕТВЕРГ

Подъём-6:30

Водные процедуры-6:40

Завтрак-7:00

Поход в школу-7:30-8:00

Пребывание в школе-8:00-12:30

Поход домой-12:30

Обед-13:00

Прогулка на свежем воздухе-13:30-15:30

Домашнее задание-15:30-17:30

Ужин-18:00

Свободное время-18:30-21:00

Подготовка ко сну и гигиена-21:00-21:50

Отбой-22:00





# ПЯТНИЦА

Подъём -6:30

Водные процедуры-6:40

Завтрак -7:00

Поход в школу-7:30

Пребывание в школе-8:00-12:30

Поход из школы-12:30

Обед-13:00

Отдых-13:30-14:30

Бассейн-14:30-16:00

Домашнее задание-16:30-17:30

Ужин-18:00

Свободное время-18:30-21:00

Подготовка ко сну и гигиена-21:00-21:50

Отбой-22:00



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ

