



*Тестовая проверка по теме  
"ПМП при вывихах, ушибах,  
растяжениях и разрывах связок"*

# 1. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах:

1. наложить на место ушиба тугую повязку;
2. обеспечить покой поврежденной поверхности;
3. наложить холод на место ушиба;
4. доставить пострадавшего медицинские учреждения.

а) 2.1.3.4; б) 3.1.2.4; в) 1.3.2.4; г) 1.2.3.4

**Ответ: б)**



## 2. Указать последовательность оказания первой помощи при разрывах связок и мышц:

1. наложить холод и тугую повязку, затем обеспечить покой поврежденному месту;
2. дать обезболивающее средство;
3. придать поврежденной конечности возвышенное положение;
4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

а) 2.1.3.4; б) 3.1.2.4; в) 1.3.2.4; г) 1.2.3.4

**Ответ: г)**



### 3. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при вывихах:

1. дать пострадавшему обезболивающее средство;
2. наложить тугую повязку;
3. обеспечить поврежденной конечности покой;
4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

а) 3.2.1.4; б) 2.3.1.4; в) 1.2.3.4; г) 1.3.2.4

**Ответ: а)**



#### 4. Какая травма изображена на рисунке?



**Ответ: разрыв связок и мышц**



**5. Что нельзя делать в первые 72 часа при растяжениях?**

**Ответ: Не применять согревающие компрессы**

