



# ИСТОРИЧЕКАЯ СПРАВКА

Ханты-манси - коренной малочисленный угорский народ, проживающий на Севере Западной Сибири, который имеет собственную государственность в виде автономного округа. Само название ханты означает «люди». Традиционные занятия хантов - речное рыболовство, таежная охота и оленеводство.





# Национальный костюм ханты и манси, его составные части



# Согревающая еда ханты и манси

## ОЛЕНИНА

Согревает за счет содержания большого количества калорий.

Коренные народы Севера предпочитают есть сырое, еще дымящееся мясо только что забитого оленя.

Они отрезают куски и обмакивают их в теплую кровь

## СТРОГАНИНА ИЗ РЫБЫ И МЯСА

Замороженное мясо, как ни странно, отлично повышает температуру тела

## МЯСНОЙ ИЛИ РЫБНЫЙ БУЛЬОН

Препятствует замерзанию организма благодаря наличию большого количества калорий и жиров

## ПАРНОЕ МОЛОКО ОЛЕНЯ

Способствует поддержанию температуры тела в период холодов. Оно дает много энергии, которая так необходима человеку зимой

## ВОДА

Уберегает кожу от высыхания и благотворно скажется на ее состоянии. Воду ханты и манси получают из льда. Лед возле поселений считается грязным и не пригодным к употреблению.

## ТРАВЯНОЙ ЧАЙ

(из лесных трав и ягод)

Придает организму силу и выносливость за счет высокого содержания антиоксидантов.

Помогает справиться с интоксикацией, которая часто сопровождает простуду.

Повышает температуру тела в мороз

## ЖИР, МАСЛО И САЛО

Снабжают организм огромным количеством энергии. Более того, коренные народы Севера обрабатывают открытые участки тела жиром, для того чтобы не обморозиться.



Из далёких времён до наших дней народы ханты и манси донесли сказания и легенды о Солнце, о мире на земле, о честных и трудолюбивых людях. Эти легенды согревали сердца в долгие полярные ночи. Жизнь прекрасна, говорят герои сказов, только надо уметь сделать её такой. Надо, чтобы твоё сердце хотело и могло служить людям; надо беречь мир, ведь все мы живём под одним Солнцем.





# Ханты и манси

Ханты и манси, в прошлом известные под названием остяки и вогулы, и которых нередко называют "обские угры" - основное коренное население Ханты-Мансийского Автономного округа. Они говорят на языках, относящихся к угорской группе уральской языковой семьи. По лингвистическому принципу принято выделять три этнографические группы хантов (северную, восточную, южную) и четыре группы манси (северную, западную, восточную и южную).





- **Чум, яранга,** — переносное жилище из жердей и оленьих шкур с конической крышей у некоторых народов северо-восточной Сибири, занимающихся оленеводством.

Ханты и манси живут в гармонии с природой. Это было обусловлено их бытом и деятельностью: охотой, рыбалкой, оленеводством, сбором дикоросов. Поэтому особое значение в культуре этих народов приобретают взаимоотношения человека и природы.







Зимняя одежда хантов: женская оленья шуба с меховой мозаикой; мужская глухая малица из шкуры оленя; мужская меховая куртка-парка из оленьих ушей. Обувь из камусов. Головные уборы мужчины носили редко, даже зимой.



