



ИСТОРИЧЕКАЯ СПРАВКА

Ханты-манси - коренной малочисленный угорский народ, проживающий на Севере Западной Сибири, который имеет собственную государственность в виде автономного округа. Само название ханты означает «люди». Традиционные занятия хантов - речное рыболовство, таежная охота и оленеводство.



Национальный костюм ханты и манси, его составные части



Согревающая еда ханты и манси

ОЛЕНИНА

Согревает за счет содержания большого количества калорий.

Коренные народы Севера предпочитают есть сырое, еще дымящееся мясо только что забитого оленя. Они отрезают куски и обмакивают их в теплую кровь



ТРАВЯНОЙ ЧАЙ (из лесных трав и ягод)

Придает организму силу и выносливость за счет высокого содержания антиоксидантов.

Помогает справиться с интоксикацией, которая часто сопровождает простуду.

Повышает температуру тела в мороз

СТРОГАНИНА ИЗ РЫБЫ И МЯСА

Замороженное мясо, как ни странно, отлично повышает температуру тела

ЖИР, МАСЛО И САЛО

Снабжают организм огромным количеством энергии. Более того, коренные народы Севера обрабатывают открытые участки тела жиром, для того чтобы не обморозиться.

МЯСНОЙ ИЛИ РЫБНЫЙ БУЛЬОН

Препятствует замерзанию организма благодаря наличию большого количества калорий и жиров

ПАРНОЕ МОЛОКО ОЛЕНЯ

Способствует поддержанию температуры тела в период холодов. Оно дает много энергии, которая так необходима человеку зимой

ВОДА

Уберегает кожу от высыхания и благотворно скажется на ее состоянии. Воду ханты и манси получают изо льда. Лед возле поселений считается грязным и не пригодным к употреблению.

Из далёких времён до наших дней народы ханты и манси донесли сказания и легенды о Солнце, о мире на земле, о честных и трудолюбивых людях. Эти легенды согревали сердца в долгие полярные ночи. Жизнь прекрасна, говорят герои сказов, только надо уметь сделать её такой. Надо, чтобы твоё сердце хотело и могло служить людям; надо беречь мир, ведь все мы живём под одним Солнцем.



Ханты и манси

**Ханты и манси, в прошлом известные под
названием остыки и ногулы, и которых нередко
называют "обские угры" - основное коренное
население Ханты-Мансийского Автономного
округа. Они говорят на языках, относящихся к
угорской группе уральской языковой семьи. По
лингвистическому принципу принято выделять
три этнографические группы хантов (северную,
восточную, южную) и четыре группы манси
(северную, западную, восточную и южную).**



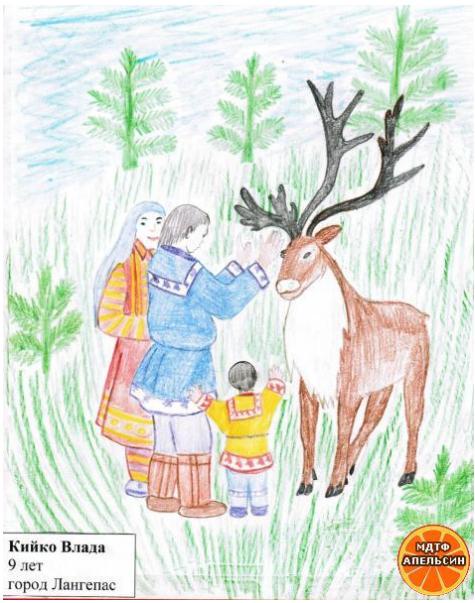
- **Чум, яранга**, — переносное жилище из жердей и оленьих шкур с конической крышей у некоторых народов северо-восточной Сибири, занимающихся оленеводством.

Ханты и манси живут в гармонии с природой. Это было обусловлено их бытом и деятельностью: охотой, рыбалкой, оленеводством, сбором дикоросов. Поэтому особое значение в культуре этих народов приобретают взаимоотношения человека и природы.





Зимняя одежда хантов: женская оленья шуба с меховой мозаикой; мужская глухая малица из шкуры оленя; мужская меховая куртка-парка из оленьих ушей. Обувь из камусов. Головные уборы мужчины носили редко, даже зимой.



Кийко Владислав
9 лет
город Лангепас

