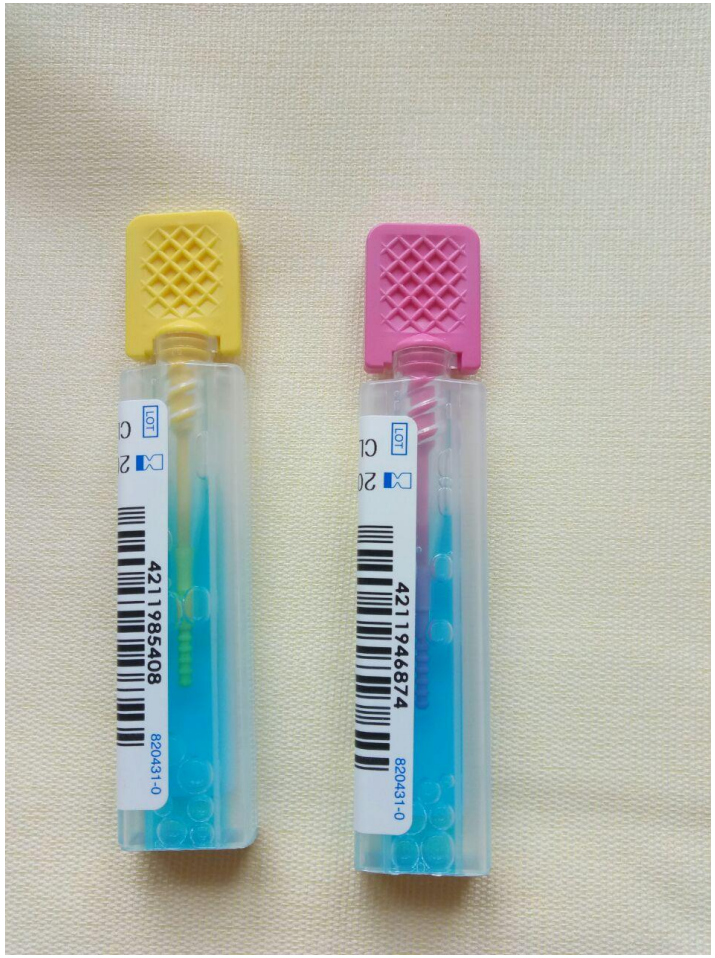
Приказ МЗ РБ №830 от 28.07.2017 «Об организации скрининга и ранней диагностики рака»

Скрининг колоректального рака (КРР)

- Проведение скрининга КРР осуществляется у **мужчин и женщин** в возрасте **от 50 до 60 лет** включительно посредством выполнения 2 проб анализа кала на скрытую кровь

- используется иммунохимический количественный тест на гемоглобин и трансферрин (далее – тест кала на скрытую кровь методом **FIT**) **1 раз в год**. При положительной хотя бы одной пробе выполняется **тотальная колоноскопия** под анестезией.

Правила забора материала для FIT теста



Правила забора материала для FIT теста

- Сбор материала проводится 2-х кратно:
- В первый день – в контейнер с желтой крышкой;
- Во второй день (или через день) – в контейнер с красной крышкой.
- Необходимо избегать попадание мочи в тестируемый биоматериал.

Скрининг рака предстательной железы

- Скрининг РПЖ проводится мужчинам в возрасте **50-65** лет.
- Патологическим считается уровень общего **ПСА выше 4** нг/мл.
- **Кратность определения общего ПСА – один раз в два года**, если ПСА ниже 1 нг/мл кратность измерения – один раз в четыре года.
- Консультацию врача-уролога для выполнения биопсии под контролем УЗИ

Подготовка к сдаче анализа ПСА

- В течении 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены сок, чай, кофе;
- Отказ от пищи, богатой жирами, за сутки до сдачи анализа;
- За 3 дня до анализа не употреблять алкоголь;
- Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течении 5-7 дней до исследования;
- Анализ нужно сдать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него (Per rectum);
- Отказаться от курения за пол часа до забора анализа.

Скрининг рака молочной железы (РМЖ)

- Скрининг РМЖ проводится путем выполнения **рентгеновской маммографии 1 раз в 2 года** женщинам в возрасте **от 50 до 69 лет.**
- В интервалах проводится самообследование молочных желез (**СОМЖ**).

Скрининг рака шейки матки (РШМ) с использованием метода (PAP-test)

- Цитологическое исследование производится методом **жидкостной цитологии.**

- Скрининг РШМ у женщин в возрасте **30-49 лет** с интервалом **1 раз в 3 года**, в возрасте **50-65 лет** с интервалом **1 раз в 5 лет**

PAP-test

BD SurePath™
Collection Vial
CE

Пап-тест (мазок Папаниколау)
Пап-тест помогает выявить различные изменения строения клеток шейки матки, которые могут приводить к развитию рака шейки матки.
Образец клеток из шейки матки собирают с помощью небольшой конусообразной