

# Ослепительная улыбка на всю жизнь!



Открытое занятие по  
здоровьесберегающим  
технологиям  
Шайгарданова Ирина  
Николаевна



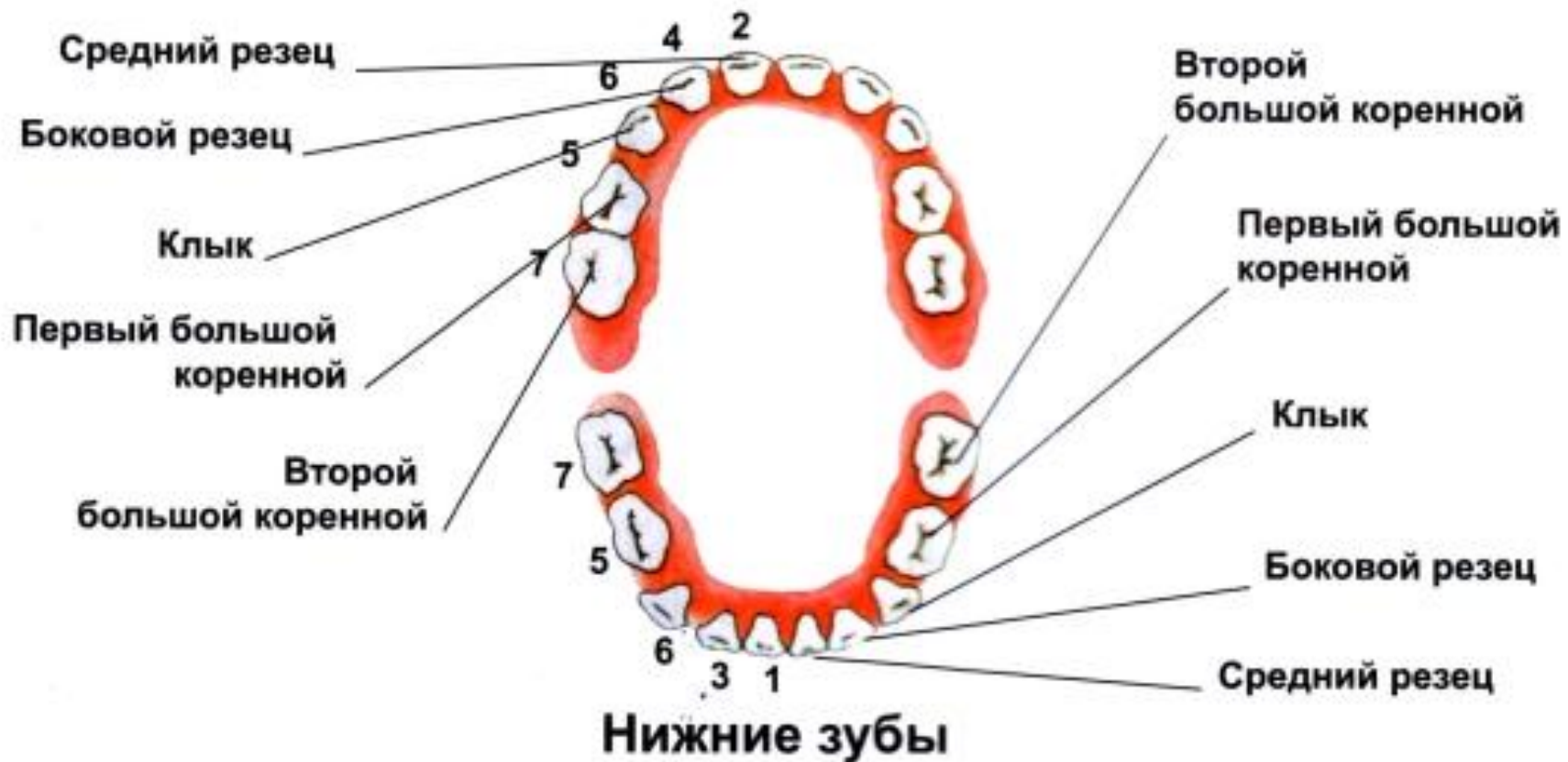


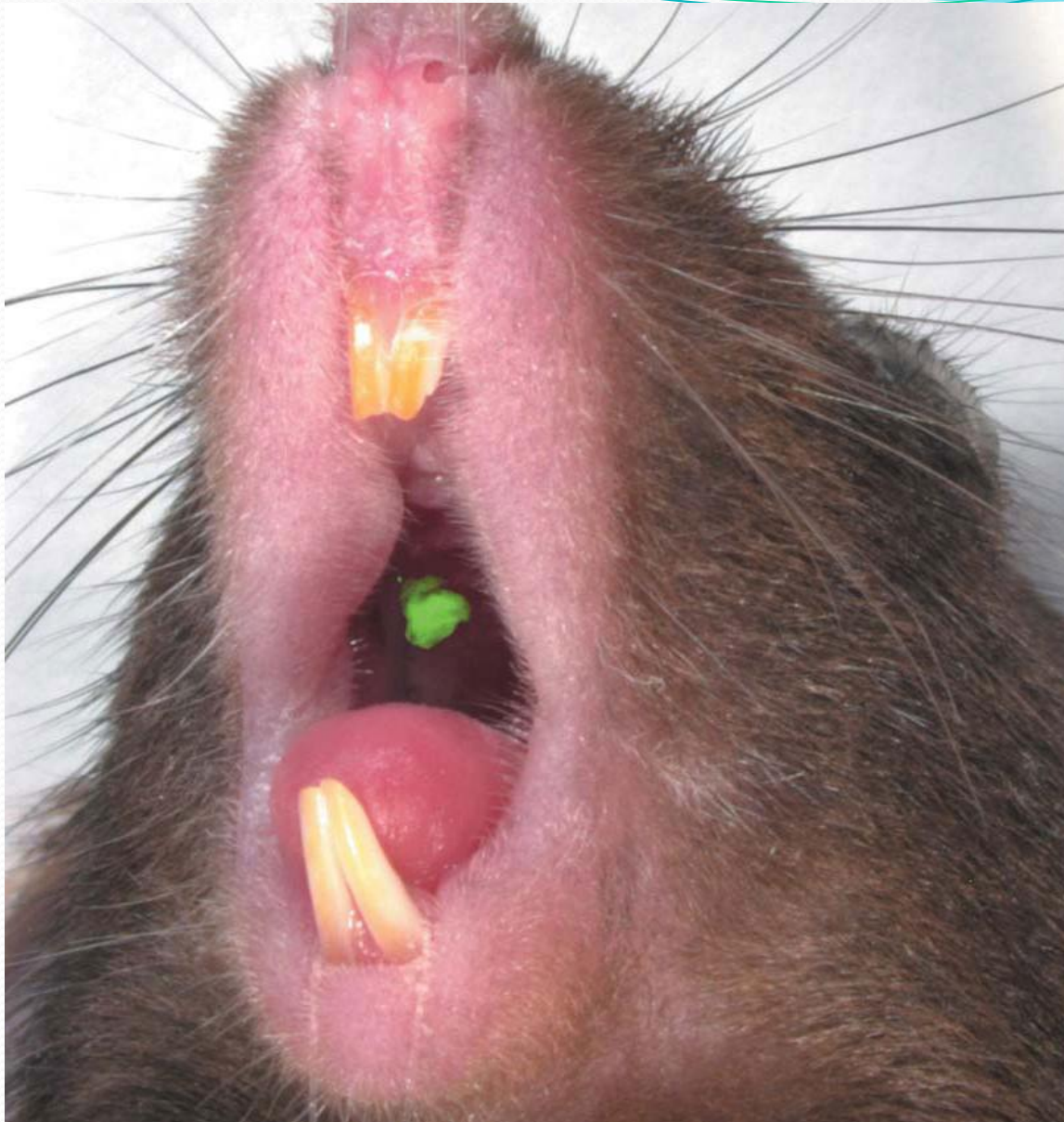
# Для чего человеку зубы?

- Зубы откусывают и пережевывают пищу
- Зубы помогают говорить

ДО	Правильный уход за зубами	ПОСЛЕ
	У человека бывают молочные зубы	
	Человек без зубов не может правильно и красиво говорить	
	Зубная паста- главный помощник в уходе за зубами	
	Я знаю, как ухаживать за полостью рта	
	Кариес – разрушитель зубов	
	Я- главный по здоровью в своем теле	

## Верхние зубы





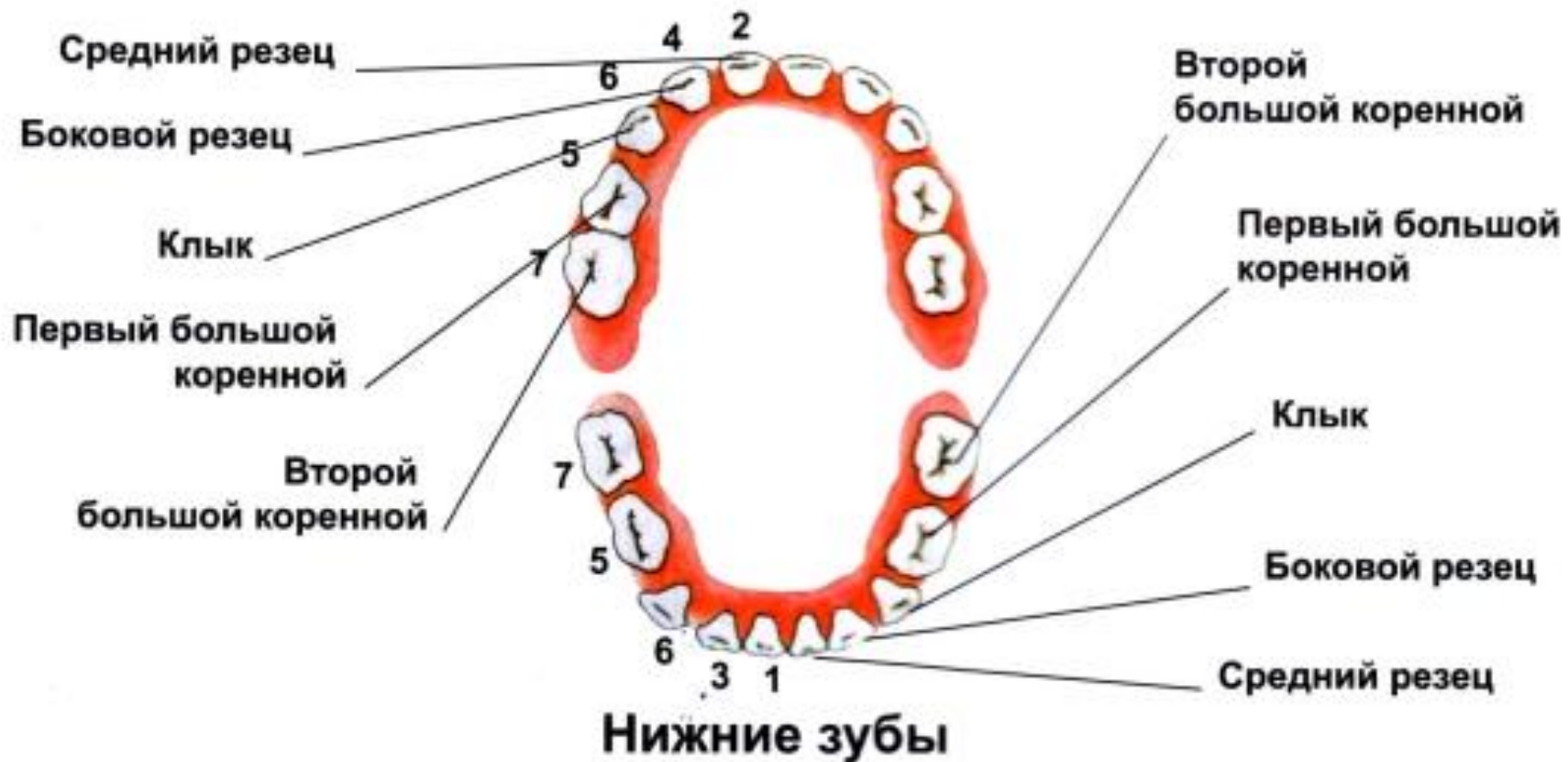
## Верхние зубы







## Верхние зубы





[WWW.PRIRODOVEDENIE.RU](http://WWW.PRIRODOVEDENIE.RU)

[www.prirodovedenie.ru](http://www.prirodovedenie.ru)

**На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают между зубами. Поэтому обязательно надо чистить зубы.**



# ФОРМУЛА КАРИЕСА


- ЗУБНОЙ НАЛЁТ+ САХАР= КИСЛОТА
- КИСЛОТА+ЭМАЛЬ= КАРИЕС

# Кариес – болезнь нашего времени!



Образование кариеса





● Как же избежать  
потерю зубов?



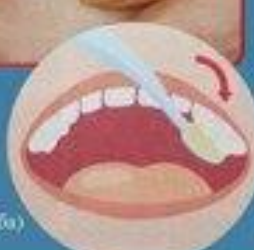
# ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



Чистим  
внутреннюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждое два зуба)



Чистим  
внешнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждое два зуба)



Чистим  
передние зубы  
сверху-вниз,  
снизу-вверх



Чистим  
передние зубы  
круговыми  
движениями



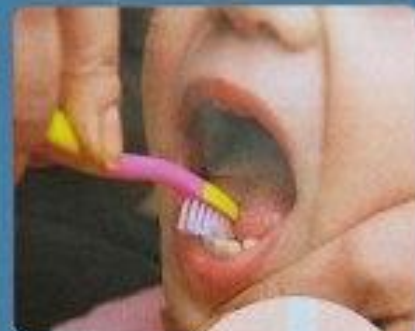
Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями



Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями



Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны  
леба



Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны  
языка







# Средства по уходу за зубами и полостью рта







# Улыбайтесь на здоровье!

