

Ослепительная улыбка на всю жизнь!



Открытое занятие по
здоровьесберегающим
технологиям
Шайгарданова Ирина
Николаевна





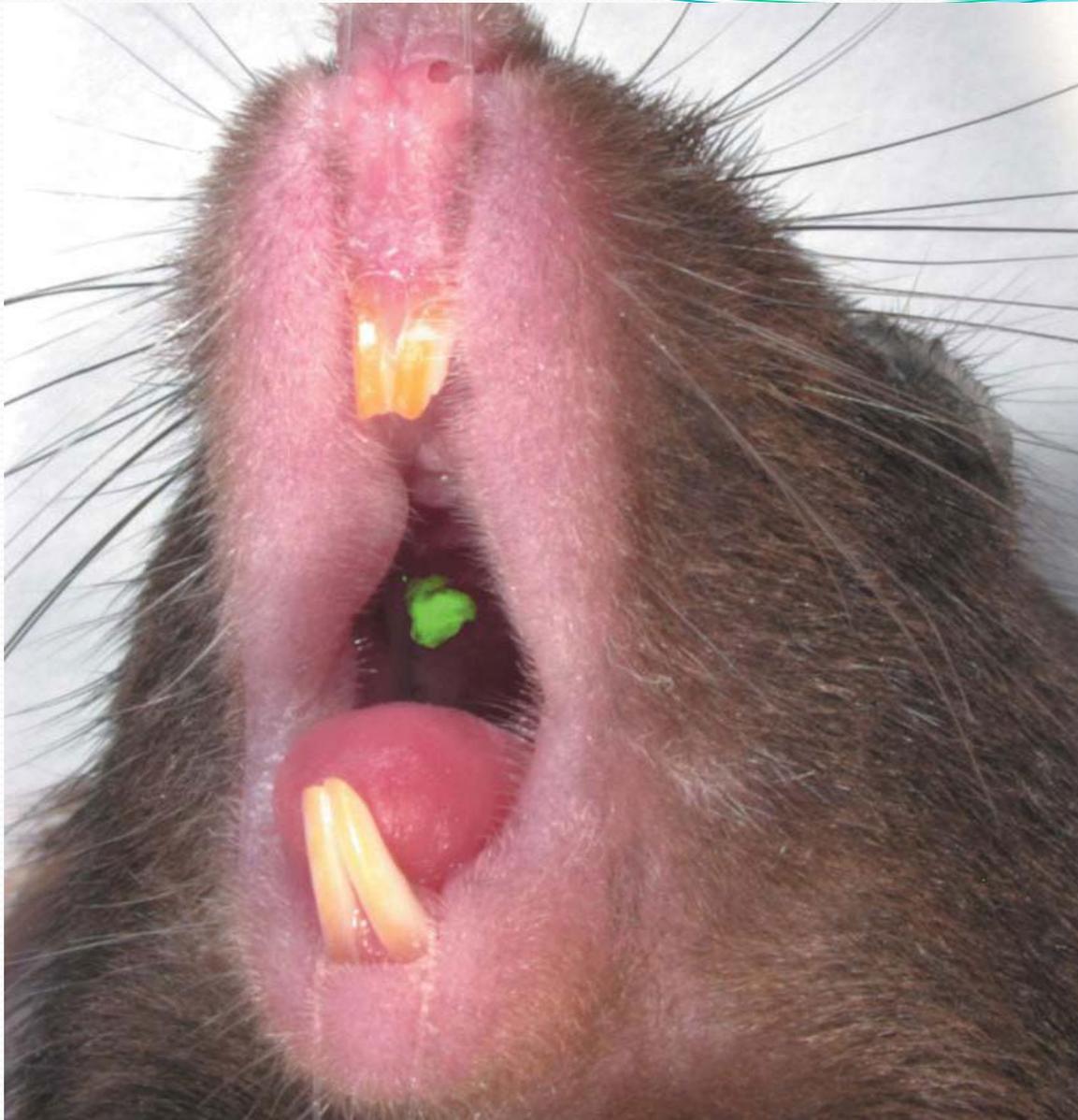
Для чего человеку зубы?

- Зубы откусывают и пережевывают пищу
- Зубы помогают говорить

ДО	Правильный уход за зубами	ПОСЛЕ
	У человека бывают молочные зубы	
	Человек без зубов не может правильно и красиво говорить	
	Зубная паста- главный помощник в уходе за зубами	
	Я знаю, как ухаживать за полостью рта	
	Кариес – разрушитель зубов	
	Я- главный по здоровью в своем теле	

Верхние зубы





Верхние зубы





Верхние зубы





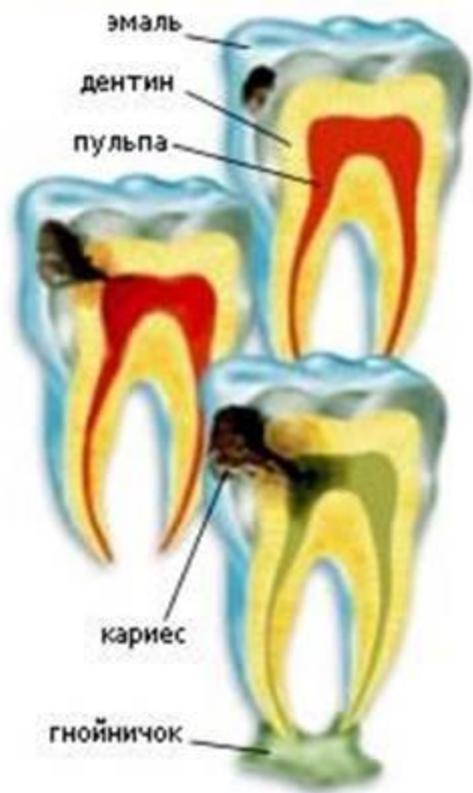
На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают между зубами. Поэтому обязательно надо чистить зубы.



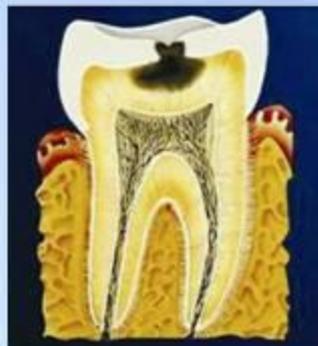
ФОРМУЛА КАРИЕСА

- ЗУБНОЙ НАЛЁТ+ САХАР= КИСЛОТА
- КИСЛОТА+ЭМАЛЬ= КАРИЕС

Кариес – болезнь нашего времени!



Образование кариеса





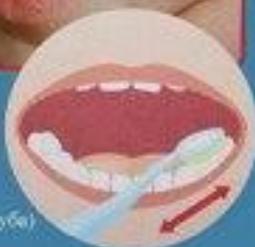
● Как же избежать
потерю зубов?



ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



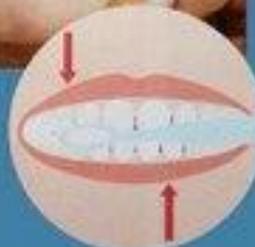
Чистим
внутреннюю
жевательную
поверхность
(10 движений
на каждое два зуба)



Чистим
внешнюю
жевательную
поверхность
(10 движений
на каждое два зуба)



Чистим
передние зубы
сверху-вниз,
снизу-вверх



Чистим
передние зубы
круговыми
движениями



Чистим
внутри рта
выметающими
движениями



Чистим
внутри рта
выметающими
движениями



Чистим
выметающими
движениями
со стороны
щеки



Чистим
выметающими
движениями
со стороны
языка





Средства по уходу за зубами и полостью рта







Улыбайтесь на здоровье!

