

ПСИХОЛОГИЯ

иллюзии и реальность

Абрахам Маслоу более 50 лет назад в своих исследованиях сделал печальный вывод –
**психологически здоровых людей
в обществе - 1-5%.**

Остальные – невротики в разной степени

**За прошедшие 50 лет ситуация
лучше не стала,
несмотря на бурное развитие психологии**

Если целью психологической помощи считать достижение психологического здоровья людей, то очевидно, что **эта цель не достигается,** общество становится всё более невротичным и **больным**

- Рост депрессии и суицидов
- Рост продаж антидепрессантов
- Рост семейного насилия, увеличение числа разводов и внебрачных детей
- Ухудшение здоровья людей – онкология, диабет, сердечно-сосудистые и неврологические заболевания

О дереве суди по плодам!

ДЕПРЕССИЯ

Депрессия — это комплекс психических нарушений, для которых характерны:

- уныние,
- потеря интереса или радости жизни,
- чувство вины, низкая самооценка,
 - нарушения сна или аппетита,
- вялость и плохая концентрация внимания

Основные причины — стресс, неприятные жизненные ситуации, длительная флустрация потребностей, экзистенциальный кризис
«Если человека знает, ЗАЧЕМ, он выдержит любое КАК»

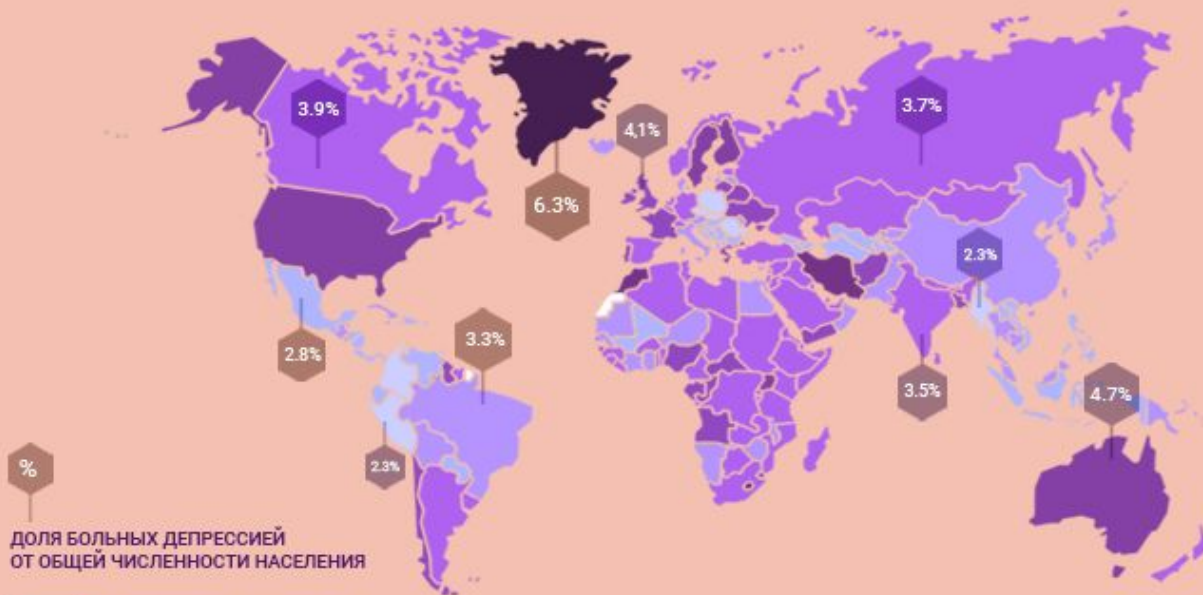
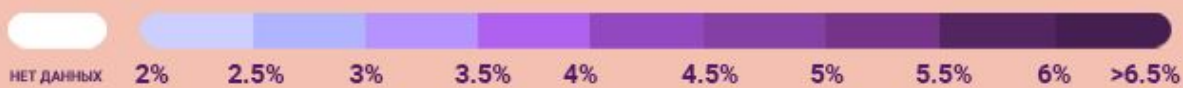
- **ВОЗ сравнивает депрессию с эпидемией, охватившей все человечество: депрессия уже вышла на **первое место в мире** среди причин неявки на работу, на второе – среди болезней, приводящих к потере трудоспособности.**
- Если не будут приняты соответствующие меры, то скоро депрессия парализует экономическую жизнь как развитых, так и развивающихся стран
- На сегодняшний день в США депрессия – вторая «по популярности» причина, по которой дают больничный, в Швеции – первая.
- **От 45 до 60% всех самоубийств на планете совершают больные депрессией. По прогнозам, в 2020 году именно депрессия станет убийцей №1 (Данные 2019г., до пандемии)**

Существуют эффективные психологические и медикаментозные методы лечения депрессии ???

Количество больных депрессией в мире



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕПРЕССИИ



%
ДОЛЯ БОЛЬНЫХ ДЕПРЕССИЕЙ
ОТ ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

П ПостНаука

Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. Geneva: World Health Organization, 2017

По данным исследовательской компании
IMS Health,
в Соединённых Штатах при населении
317 млн человек ежегодно
выписывается **270** млн рецептов на
антидепрессанты.

За последние 20 лет продажи
антидепрессантов выросли в США
на **400%**

Источник: <https://versia.ru/70-procentov-amerikancev-sidyat-na-legalnyh-narkotikah>

Россия:

Рост спроса на антидепрессанты за последние пять лет ускорился. **В 2015-2019** годах объем рынка увеличился **в 1,5 раза**.

В 2019 году прирост составил **16,1%** в денежном выражении по сравнению с предыдущим годом, а объем продаж достиг **4,67 млрд рублей**. Было продано **8,4 млн упаковок** по сравнению с **7,67 млн** в **2018** году **(+9%)**.

<https://www.gazeta.ru/business/2020/04/03/13034767.shtml>

Психологи РАН пришли к выводу, что в России в **2020** году **каждый третий житель страны** жаловался на симптомы депрессивного расстройства.

«Гораздо больше людей тревожатся, гораздо хуже становится сон среднестатистического россиянина, больше пищевых расстройств, усугубляется ситуация с алкоголем, с агрессией, мы это можем увидеть даже на бытовом уровне. Много обращений к неврологам, кардиологам, гастроэнтерологам со стресс-ассоциированными заболеваниями»

Подробнее на РБК:

<https://trends.rbc.ru/trends/social/6018289f9a7947ead2f348f8>

СУИЦИД

- **Каждые 40 секунд в мире происходит очередное самоубийство. В общей сложности за год счеты с жизнью сводят более 800 тысяч человек (ВОЗ)**
- **Самоубийства — вторая по значимости причина смерти среди людей в возрасте 15-29 лет (ВОЗ)**
- **Причем эти цифры не учитывают попытки суицида, которые, по оценкам все той же ВОЗ, совершаются примерно в 20 раз чаще, чем "удавшиеся" самоубийства**
- **Количество суицидов в экономически благополучных странах очень высокое**

СТАТИСТИКА ПО СУИЦИДАМ 2016 – ЭПИДЕМИЯ ОТЧАЯНИЯ

3 – Россия, 26,5 / на 100 тыс.чел

7 – Казахстан, 22,8

9 – Белоруссия, 21,4

14 – Украина, 18,5

16 – Латвия, 17,2

22 – Бельгия, 15,7

29 – Эстония, 14,4

30 – Япония, 14,3

32 – Финляндия, 13,8

34 – США, 13,7

35 – Венгрия, 13,6

39 – Польша, 13,4

42 – Словения, 13,3

47 – Франция, 12,1

50 – Австрия, 11,7

51 – Швеция, 11,7

59 – Швейцария, 11,3

72 – Канада, 10,4

Всего – 183

**Плакат в «Мерседесе»
хуже,
чем плакат в
маршрутке**

ИНСТИТУТ СЕМЬИ

- Растёт количество детей, рожденных вне брака (более 50% в «развитых» странах)
- Растёт количество гражданских браков
- Растёт количество разводов
- Рост домашнего насилия

ВЫВОДЫ:

О дереве суди по плодам –
психология в том виде, как она есть
сейчас, не решает задачу
психологического здоровья

Она может помочь несколько снизить
уровень невротичности (обычно
временно)

**Общий уровень невротизма общества
быстро растёт, и современная
психология не способна решить эту
проблему**

!!! Основной парадокс -

Психология - это наука о душе,
но что такое душа, она не знает!
Психология - это наука о сознании,
**но что такое сознание, она
не знает!**

Психология в основе своей — это медицинская наука, предметом исследования которой служат **патологические проявления человеческой психики**

«Похоже, что психология - это придуманная область жизни, с интересом и пониманием относящаяся к неадекватному поведению человека.

Психология, как феномен нашей культурной жизни, появилась тогда, когда на неадекватное поведение мы начали реагировать не просто как на неадекватность, глупость и невоспитанность, а как на достойный уважения и внимания симптом, за которым скрывается что-то серьезное».

Лауреат Ломоносовской премии,
профессор Петухов В.В.

ПЛЮСЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Помогает канализировать негативные эмоции
- Даёт эмоциональную поддержку
- Помогает укрепить ЭГО и поверить в себя
- Даёт техники более грамотного реагирования на ситуации

Даёт ощущение работы над собой 😊)))

Может уменьшить степень невротизма

Но не убирает корневую причину проблем и не даёт полноценного психологического здоровья

Современная психология –

это не наука о душе,

- это наука об ЭГО

Путь ЭГО не приводит к счастью,

и может дать только временную

иллюзию счастья

**«Глупость и невежество –
единственные источники
всех страданий в этом мире»**

Йога Васиштха, 5.1.

**МИЛЛИОНЫ МОГУТ
ОШИБАТЬСЯ!**

**Что, если мы живём из ложных
исходных предпосылок?**

Академик РАЕН Н.П.Бехтерева –

**«Всю свою жизнь я посвятила
изучению самого совершенного
органа – человеческого мозга. И
пришла к выводу, что возникновение
такого чуда невозможно без Творца.**

**Эволюция мозга, как её рисовали
антропологи, практически
нереальна»**

Академик РАЕН Г.И.Шипов:

«Я утверждаю: есть новая физическая теория, созданная в результате развития представлений А.Энштейна, в которой появился некий **новый уровень реальности, синонимом которого в религии является Бог**»

Директор Международного института теоретической и прикладной физики (ИТПФ) РАЕН, академик А.Е.Акимов:

«**Всё, к чему сейчас подошла физика, без формул, но в содержательном плане, изложено в древнеиндийских Ведических книгах**»

НАШЕ ОБЩЕСТВО БАЗИРУЕТСЯ НА ЛОЖНОМ ЗНАНИИ О МИРЕ

- Нет понимания, что **человек – это не тело и не Эго**, а вечная Душа
- Нет понимания, что **потребности Души** приоритетнее, чем потребности ЭГО и тела
- Целью жизни является не выживание, наслаждение или счастье, а **эволюция Души - к способности безусловно любить и жить по законам Вселенной**. И только это приносит реальное счастье
- Самое главное заблуждение – **нет принятия Творца и его законов**, законы ЭГО (удовольствие, потребление) – на первом месте

САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВОПРОС -

вопрос о смысле жизни



Когда мы обнаруживаем свою природу, наши представления о реальности меняются

Мы видим, что из-за незрелого, невежественного сознания мы имеем различные проблемы, трудности, страдания. Дело состоит не в том, чтобы чего-то достичь, сделать в сущностном смысле, а, скорее, оно состоит в том, чтобы убрать это неведение!!!

Я – не тело и не ЭГО!

Иначе рассчитывать на счастье, гармонию, здоровье и благополучие (как индивидуальное, так и общества в целом) **нереально...**

ВЫВОД:

Пока психология не будет базироваться на платформе духовных знаний, она не сможет помочь избавиться от невротизма ЭГО и сделать конкретного человека (и общество!) счастливым

**Психолог (по настоящему!) =
духовный наставник,**

который передаёт правильные знания о жизни и учит их применять согласно времени, месту и обстоятельствам

ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО:

- **Получить базовые знания о жизни и понимание, что человек – это тело, Эго и Душа**
 - **Осознавание своего ЭГО и вырастание из него**
-

- **Умение осознавать свои мысли и эмоции и управлять ими**
- **Понимание концепции личностных границ и способность жить вне треугольника манипуляций**
- **Понимание принципа ненасильственного общения + умение общаться без масок + по-настоящему слышать и понимать другого**

КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЁ СОЗНАНИЕ?

Получить правильные знания о мире -

- Библия, Коран, Бхагават Гита, и др. Священные Писания
- Махабхарата, Рамаяна,
- К.Антарова «Две жизни»
- Дарио Саллас Сомэр «Мораль XXI века»
- Рене Генон «Кризис современного мира»
- А.Г.Маслоу «Мотивация и личность»
- Книги и лекции Рами Блекта

И на базе этих знаний переформатировать своё сознание, вырасти из своего ЭГО

Под руководством наставника это можно сделать намного быстрее и результативнее – игры ЭГО очень мощные!

ИЛЛЮЗОРНЫЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ

- ❑ **Классическая психология ЭГО** (в рамках одной жизни)
- ❑ **Духовные практики** (молитвы, мантры, медитации и др.) без работы с ЭГО
- ❑ **Путь религии или эзотерики** без глубокого изучения Священных писаний и без работы с ЭГО
- ❑ **Путь добрых дел** без работы с ЭГО

Практика – критерий истины!

Приглашаю всех, кто хочет понять своё высшее Я и вырасти из ЭГО, на консультации и Программы, чтобы на собственном опыте убедиться в результативности психологии высшего Я.

Подробная информация о Программе, дата ближайшего набора и отзывы – на сайтах Самопознание, b17 и в Контакте на моей странице – Акмурзина Наталья Викторовна

Спасибо за внимание!

Всем – осознанности и счастья!

За последние пять лет продажи антидепрессантов в России увеличились почти в два раза в рублевом выражении, объем рынка по итогам **2018 года составил 4 млрд против 2,1 млрд руб. в **2013г.**, в натуральном выражении продажи увеличились **на 32%**, до 7,67 млн упаковок**

Подробнее на РБК:

<https://www.rbc.ru/business/15/03/2019/5c8b84459a79475c0219d849>

ДВА ПУТИ ПОЗНАНИЯ МИРА -

- ▣ **Восходящий** – эмпирический
- ▣ **Нисходящий** – знание, полученное свыше, через мудрецов, как откровение Бога

Причина потери знания свыше –
циклы времени, которые проживает
наша Вселенная

ДЕТИ, РОЖДЕННЫЕ ВНЕ БРАКА

Во Франции — **50%** детей вне брака;

в Норвегии — **54%**

Исландия — **66%**

в Англии и Шотландии - **60%**

в Швеции – **54,2%**

в Норвегии – **55%;**

Болгарии – **56%;** Эстонии – **59,7%;**

Бельгии – **49%;** Латвия – **43,7%;**

Нидерланды – **43,3%;** Венгрия – **42%;**

Чехия – **41 %,** **Россия – 21%**

