

# **ПСИХОЛОГИЯ**

**иллюзии и реальность**

---

---

**Абрахам Маслоу** более 50 лет назад в своих исследованиях сделал печальный вывод –  
**психологически здоровых людей  
в обществе - 1-5%.**

**Остальные – невротики в разной степени**

**За прошедшие 50 лет ситуация  
лучше не стала,  
несмотря на бурное развитие психологии**

---

Если целью психологической помощи считать достижение психологического здоровья людей, то очевидно, что **эта цель не достигается,** общество становится всё более невротичным и **больным**

- Рост депрессии и суицидов
- Рост продаж антидепрессантов
- Рост семейного насилия, увеличение числа разводов и внебрачных детей
- Ухудшение здоровья людей – онкология, диабет, сердечно-сосудистые и неврологические заболевания

**О дереве суди по плодам!**



# ДЕПРЕССИЯ

---

**Депрессия** — это комплекс психических нарушений, для которых характерны:

- уныние,
- потеря интереса или радости жизни,
- чувство вины, низкая самооценка,
  - нарушения сна или аппетита,
- вялость и плохая концентрация внимания

**Основные причины** — стресс, неприятные жизненные ситуации, длительная флустрация потребностей, экзистенциальный кризис  
**«Если человека знает, ЗАЧЕМ, он выдержит любое КАК»**

- 
- **ВОЗ сравнивает депрессию с эпидемией, охватившей все человечество: депрессия уже вышла на **первое место в мире** среди причин неявки на работу, на второе – среди болезней, приводящих к потере трудоспособности.**
  - Если не будут приняты соответствующие меры, то скоро депрессия парализует экономическую жизнь как развитых, так и развивающихся стран
  - На сегодняшний день в США депрессия – вторая «по популярности» причина, по которой дают больничный, в Швеции – первая.
  - **От 45 до 60% всех самоубийств на планете совершают больные депрессией. По прогнозам, в 2020 году именно депрессия станет убийцей №1 (Данные 2019г., до пандемии)**

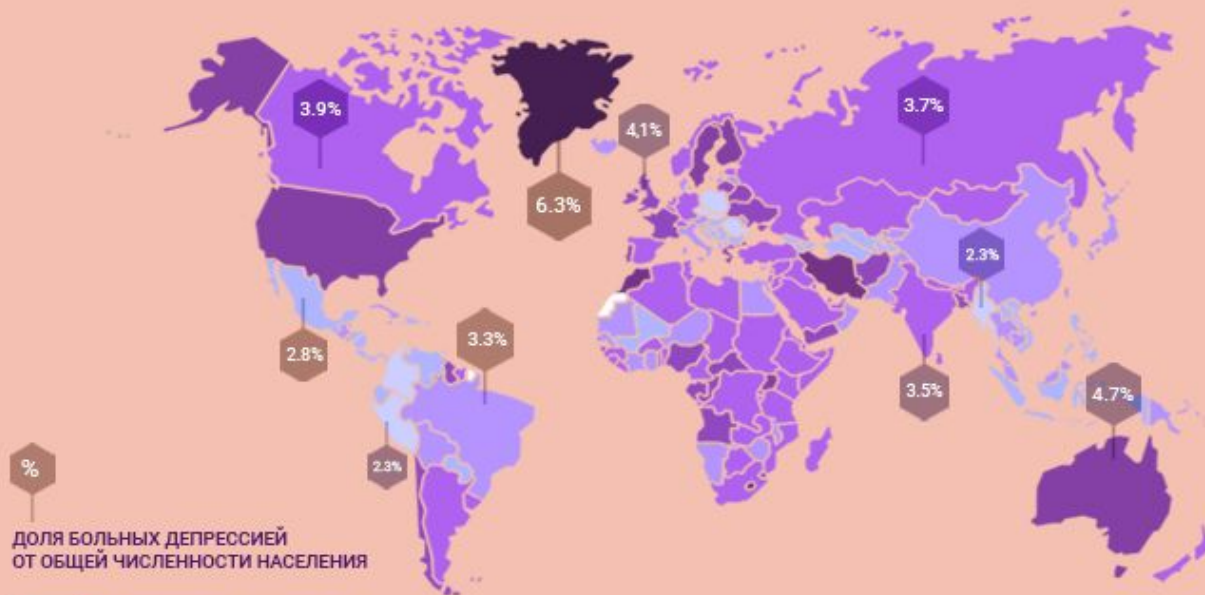
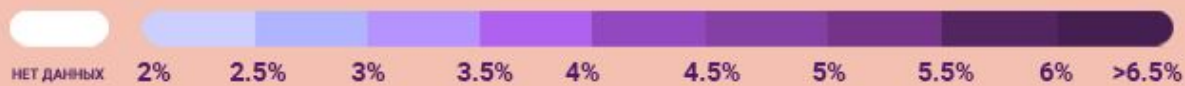
**Существуют эффективные психологические и медикаментозные методы лечения депрессии ???**

## Количество больных депрессией в мире





## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕПРЕССИИ



%  
ДОЛЯ БОЛЬНЫХ ДЕПРЕССИЕЙ  
ОТ ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

**П** ПостНаука

Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. Geneva: World Health Organization, 2017

По данным исследовательской компании  
IMS Health,  
в Соединённых Штатах при населении  
**317** млн человек ежегодно  
выписывается **270** млн рецептов на  
антидепрессанты.

За последние 20 лет продажи  
антидепрессантов выросли в США  
на **400%**

Источник: <https://versia.ru/70-procentov-amerikancev-sidyat-na-legalnyh-narkotikah>



## Россия:

Рост спроса на антидепрессанты за последние пять лет ускорился. **В 2015-2019** годах объем рынка увеличился **в 1,5 раза**.

**В 2019** году прирост составил **16,1%** в денежном выражении по сравнению с предыдущим годом, а объем продаж достиг **4,67 млрд рублей**. Было продано **8,4 млн упаковок** по сравнению с **7,67 млн** в **2018** году **(+9%)**.

<https://www.gazeta.ru/business/2020/04/03/13034767.shtml>

---

Психологи РАН пришли к выводу, что в России в **2020** году **каждый третий житель страны** жаловался на симптомы депрессивного расстройства.

«Гораздо больше людей тревожатся, гораздо хуже становится сон среднестатистического россиянина, больше пищевых расстройств, усугубляется ситуация с алкоголем, с агрессией, мы это можем увидеть даже на бытовом уровне. Много обращений к неврологам, кардиологам, гастроэнтерологам со стресс-ассоциированными заболеваниями»

Подробнее на РБК:

<https://trends.rbc.ru/trends/social/6018289f9a7947ead2f348f8>

# СУИЦИД

---

- **Каждые 40 секунд в мире происходит очередное самоубийство. В общей сложности за год счеты с жизнью сводят более 800 тысяч человек (ВОЗ)**
- **Самоубийства — вторая по значимости причина смерти среди людей в возрасте 15-29 лет (ВОЗ)**
- **Причем эти цифры не учитывают попытки суицида, которые, по оценкам все той же ВОЗ, совершаются примерно в 20 раз чаще, чем "удавшиеся" самоубийства**
- **Количество суицидов в экономически благополучных странах очень высокое**



# СТАТИСТИКА ПО СУИЦИДАМ 2016 – ЭПИДЕМИЯ ОТЧАЯНИЯ

---

3 – Россия, 26,5 / на 100 тыс.чел

7 – Казахстан, 22,8

9 – Белоруссия, 21,4

14 – Украина, 18,5

16 – Латвия, 17,2

**22 – Бельгия, 15,7**

29 – Эстония, 14,4

30 – Япония, 14,3

**32 – Финляндия, 13,8**

**34 – США, 13,7**

35 – Венгрия, 13,6

39 – Польша, 13,4

42 – Словения, 13,3

**47 – Франция, 12,1**

**50 – Австрия, 11,7**

**51 – Швеция, 11,7**

**59 – Швейцария, 11,3**

72 – Канада, 10,4

Всего – 183

---

**Плакат в «Мерседесе»  
хуже,  
чем плакат в  
маршрутке**

# ИНСТИТУТ СЕМЬИ

---

- Растёт количество детей, рожденных вне брака (более 50% в «развитых» странах)
- Растёт количество гражданских браков
- Растёт количество разводов
- Рост домашнего насилия



# **ВЫВОДЫ:**

---

**О дереве суди по плодам –**  
психология в том виде, как она есть  
сейчас, не решает задачу  
психологического здоровья

Она может помочь несколько снизить  
уровень невротичности (обычно  
временно)

**Общий уровень невротизма общества  
быстро растёт, и современная  
психология не способна решить эту  
проблему**

# !!! Основной парадокс -

---

Психология - это наука о душе,  
**но что такое душа, она не знает!**  
Психология - это наука о сознании,  
**но что такое сознание, она  
не знает!**

Психология в основе своей — это медицинская наука, предметом исследования которой служат **патологические проявления человеческой психики**

---

**«Похоже, что психология - это придуманная область жизни, с интересом и пониманием относящаяся к неадекватному поведению человека.**

**Психология, как феномен нашей культурной жизни, появилась тогда, когда на неадекватное поведение мы начали реагировать не просто как на неадекватность, глупость и невоспитанность, а как на достойный уважения и внимания симптом, за которым скрывается что-то серьезное».**

Лауреат Ломоносовской премии,  
профессор Петухов В.В.



# ПЛЮСЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ

---

- Помогает канализировать негативные эмоции
- Даёт эмоциональную поддержку
- Помогает укрепить ЭГО и поверить в себя
- Даёт техники более грамотного реагирования на ситуации

*Даёт ощущение работы над собой 😊 )))*

*Может уменьшить степень невротизма*

*Но не убирает корневую причину проблем и не даёт полноценного психологического здоровья*

---

**Современная психология –**

**это не наука о душе,**

**- это наука об ЭГО**

**Путь ЭГО не приводит к счастью,**

**и может дать только временную**

**иллюзию счастья**

---

**«Глупость и невежество –  
единственные источники  
всех страданий в этом мире»**

**Йога Васиштха, 5.1.**

**МИЛЛИОНЫ МОГУТ  
ОШИБАТЬСЯ!**

**Что, если мы живём из ложных  
исходных предпосылок?**



---

**Академик РАЕН Н.П.Бехтерева –**

**«Всю свою жизнь я посвятила  
изучению самого совершенного  
органа – человеческого мозга. И  
пришла к выводу, что возникновение  
такого чуда невозможно без Творца.**

**Эволюция мозга, как её рисовали  
антропологи, практически  
нереальна»**

---

**Академик РАЕН Г.И.Шипов:**

«Я утверждаю: есть новая физическая теория, созданная в результате развития представлений А.Энштейна, в которой появился некий **новый уровень реальности, синонимом которого в религии является Бог**»

**Директор Международного института теоретической и прикладной физики (ИТПФ) РАЕН, академик А.Е.Акимов:**

«**Всё, к чему сейчас подошла физика, без формул, но в содержательном плане, изложено в древнеиндийских Ведических книгах**»

# НАШЕ ОБЩЕСТВО БАЗИРУЕТСЯ НА ЛОЖНОМ ЗНАНИИ О МИРЕ

- Нет понимания, что **человек – это не тело и не Эго**, а вечная Душа
- Нет понимания, что **потребности Души** приоритетнее, чем потребности ЭГО и тела
- Целью жизни является не выживание, наслаждение или счастье, а **эволюция Души - к способности безусловно любить и жить по законам Вселенной**. И только это приносит реальное счастье
- Самое главное заблуждение – **нет принятия Творца и его законов**, законы ЭГО (удовольствие, потребление) – на первом месте



# САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВОПРОС -

вопрос о смысле жизни



---

Когда мы обнаруживаем свою природу, наши представления о реальности меняются

**Мы видим, что из-за незрелого, невежественного сознания мы имеем различные проблемы, трудности, страдания. Дело состоит не в том, чтобы чего-то достичь, сделать в сущностном смысле, а, скорее, оно состоит в том, чтобы убрать это неведение!!!**

**Я – не тело и не ЭГО!**

Иначе рассчитывать на счастье, гармонию, здоровье и благополучие (как индивидуальное, так и общества в целом) **нереально...**



# **ВЫВОД:**

---

**Пока психология не будет базироваться на платформе духовных знаний, она не сможет помочь избавиться от невротизма ЭГО и сделать конкретного человека (и общество!) счастливым**

**Психолог (по настоящему!) =  
духовный наставник,**

**который передаёт правильные знания о жизни и учит их применять согласно времени, месту и обстоятельствам**



# ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО:

---

- **Получить базовые знания о жизни и понимание, что человек – это тело, Эго и Душа**
  - **Осознавание своего ЭГО и вырастание из него**
- 

- **Умение осознавать свои мысли и эмоции и управлять ими**
- **Понимание концепции личностных границ и способность жить вне треугольника манипуляций**
- **Понимание принципа ненасильственного общения + умение общаться без масок + по-настоящему слышать и понимать другого**

# КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЁ СОЗНАНИЕ?

---

Получить правильные знания о мире -

- Библия, Коран, Бхагават Гита, и др. Священные Писания
- Махабхарата, Рамаяна,
- К.Антарова «Две жизни»
- Дарио Саллас Сомэр «Мораль XXI века»
- Рене Генон «Кризис современного мира»
- А.Г.Маслоу «Мотивация и личность»
- Книги и лекции Рами Блекта

**И на базе этих знаний переформатировать своё сознание, вырасти из своего ЭГО**

Под руководством наставника это можно сделать намного быстрее и результативнее – игры ЭГО очень мощные!

# ИЛЛЮЗОРНЫЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ

---

- ❑ **Классическая психология ЭГО** (в рамках одной жизни)
- ❑ **Духовные практики** (молитвы, мантры, медитации и др.) без работы с ЭГО
- ❑ **Путь религии или эзотерики** без глубокого изучения Священных писаний и без работы с ЭГО
- ❑ **Путь добрых дел** без работы с ЭГО



---

# **Практика – критерий истины!**

**Приглашаю всех, кто хочет понять своё высшее Я и вырасти из ЭГО, на консультации и Программы, чтобы на собственном опыте убедиться в результативности психологии высшего Я.**

**Подробная информация о Программе, дата ближайшего набора и отзывы – на сайтах Самопознание, b17 и в Контакте на моей странице – Акмурзина Наталья Викторовна**

---

**Спасибо за внимание!**

**Всем – осознанности и счастья!**

---

**За последние пять лет продажи антидепрессантов в России увеличились почти в два раза в рублевом выражении, объем рынка по итогам **2018** года составил 4 млрд против 2,1 млрд руб. в **2013г.**, в натуральном выражении продажи увеличились **на 32%**, до 7,67 млн упаковок**

Подробнее на РБК:

<https://www.rbc.ru/business/15/03/2019/5c8b84459a79475c0219d849>



# ДВА ПУТИ ПОЗНАНИЯ МИРА -

---

- ▣ **Восходящий** – эмпирический
- ▣ **Нисходящий** – знание, полученное свыше, через мудрецов, как откровение Бога

Причина потери знания свыше –  
циклы времени, которые проживает  
наша Вселенная

# **ДЕТИ, РОЖДЕННЫЕ ВНЕ БРАКА**

Во Франции — **50%** детей вне брака;

в Норвегии — **54%**

Исландия — **66%**

в Англии и Шотландии - **60%**

в Швеции – **54,2%**

в Норвегии – **55%;**

Болгарии – **56%;** Эстонии – **59,7%;**

Бельгии – **49%;** Латвия – **43,7%;**

Нидерланды – **43,3%;** Венгрия – **42%;**

Чехия – **41 %;** **Россия – 21%**

