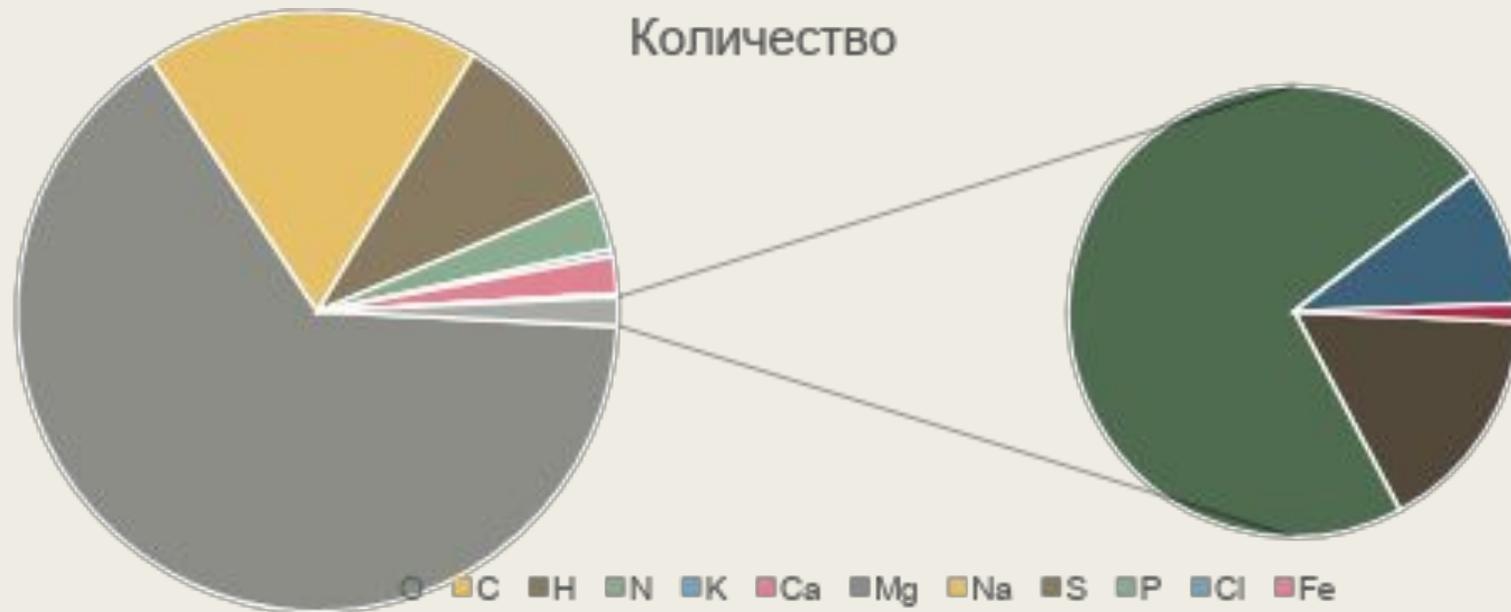


ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: ЖЕЛЕЗО КАК БИОГЕННЫЙ ЭЛЕМЕНТ.

Презентацию подготовил ученик 10 Г класса
Гриднев Данила.

Железо в организме человека, в сравнении с другими биогенными элементами.



Биологическое значение железа в организме.

4. Свойства и биологическая роль некоторых d-элементов

В организме здорового человека содержится приблизительно 4-5 граммов железа.

Железо (Fe) выполняет в организме такие функции:

- участвует в процессах кроветворения и внутриклеточного обмена
- необходимо для образования гемоглобина и миоглобина
- обеспечивает транспортировку кислорода в организме
- нормализует работу щитовидной железы
- влияет на метаболизм витаминов группы В
- входит в состав некоторых ферментов (в том числе рибонуклеотид-редуктаз, который участвует в синтезе ДНК)
- необходимо для процессов роста организма
- регулирует иммунитет (обеспечивает активность интерферона и клеток-киллеров)
- оказывает детоксикационное действие (входит в состав печени и принимает участие в обезвреживании токсинов)
- является компонентом многих окислительных ферментов
- предупреждает развитие анемии
- улучшает состояние кожи, ногтей, волос

Недостаток железа в организме.

первое, что может привлечь внимание – это кожа, она становится сухой и чувствительной к холоду, вследствие чего раньше начинает стареть; ногти и волосы теряют здоровый блеск, становятся тонкими и ломкими, во рту могут появиться воспаления; расстройства органов пищеварения, и даже ожирение; развивается мышечная слабость, организм быстро утомляется, появляется дневная сонливость, одышка; активность мозга ослабевает, случаются нервные срывы, головокружения и сложности в концентрации внимания, а иногда даже депрессии; такие заболевания, как анемия и пониженная функция щитовидной железы, являются результатом недостатка железа в организме.

Избыток железа в организме.

наличие специфической гиперпигментации кожного покрова, а именно его желто-коричневый цвет кожи наподобие того, что имеет место при желтухе; следы железа на органах и в тканях, сюда входит и сидероз; синдром хронической усталости; головокружение; плохой аппетит и аномальное похудение; головная боль; повреждение слизистой поверхности кишечника; неправильная работа печени; проблемы в иммунной системе; из клинических признаков избытка железа врачи выделяют наиболее распространенные патологии – диабет, артрит, сердечную недостаточность, дисфункцию яичек и цирроз печени.

Спасибо за внимание!