

**ЗИМА**

**2015-2016**



**ТУРЫ  
ФРИРАЙД**

**ЛУЖБА**

**Поднебесн  
ые  
зубья**

## ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ

Для всех, кто любит настоящий пушистый снег мы предлагаем программу скитур в Лужбе - маленькой железнодорожной станции в Сибири (Кемеровская область, район «Поднебесные зубья»)

Это место известно своими ранними и сильными снегопадами. И поскольку здесь нет подъемников, это целину практически никто не раскатывает, и каждая группа гарантировано найдет свой пухляк.

Если вы новичок в скитуре, то мы с удовольствием поможем вам его освоить. Вы научитесь как правильно выбирать свой путь на склоне, как использовать скитур снаряжение, узнаете о тонкостях техники катания по целине.

Четвертый сезон подряд мы проводим в Лужбе программы скитур, и все больше и больше влюбляемся в это замечательное место, и искренне хотим разделить с вами нашу привязанность к замечательному таежному сибирскому уголку.



# ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ

## Детали путешествия:

Приезд в Новокузнецк (или Новосибирск) накануне, переезд электричкой в Междуреченск, пересадка в Междуреченске. Также возможен вариант ночного поезда Новокузнецк-Абакан.

В Лужбе нас ждут сопки со склонами всех экспозиций, перепадами до 600 метров и уклонами до 40 градусов. Березовый и пихтовый лес, с большими и маленькими полянами. Следующие несколько дней\*, мы будем кататься в этом волшебном уголке Сибири, наслаждаться тишиной, прекрасными видами и отличным пухлым снегом. А вечерами - жаркая сибирская баня, лепка пельменей и другие сибирские развлечения.

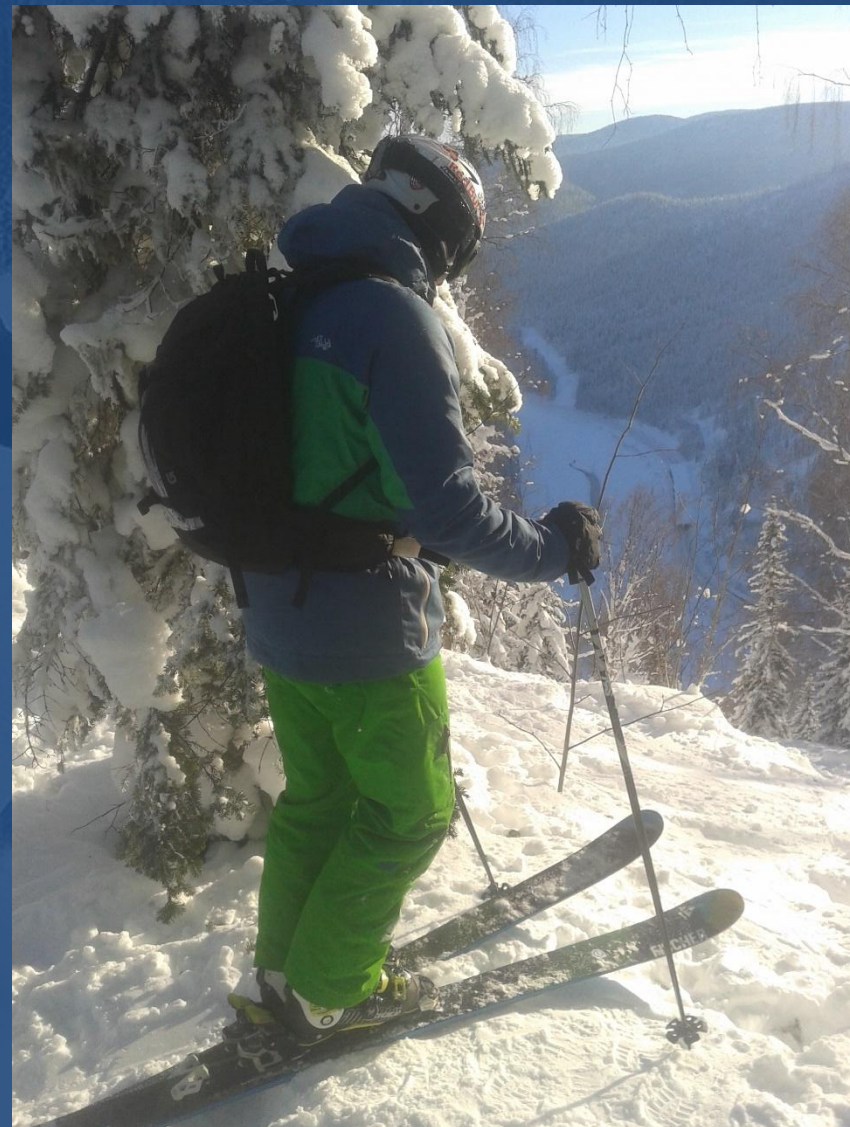
В заключительный день мы катаемся до обеда, далее едем электричками до Междуреченска и Новокузнецка (около 4 часов).

\* В зависимости от вида программы – 3 или 5 дней

## Проживание и питание:

С 2015 года мы базируемся в новых, очень приятных и уютных домах. Первый этаж - кухня и столовая, второй этаж - общая спальня. Небольшая, но "правильная" банька, где мы будем париться каждый вечер. Пищу готовит самостоятельно, в меню входят традиционные сибирские мясные и рыбные блюда, супы, салаты и конечно сладкие пироги к чаю. Перекус в течении дня - бутерброды, сухофрукты, орехи, шоколадные батончики.

## ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ





# ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ

## Требования к участникам:

Средний и выше уровень катания в любых снежных условиях. Лыжи с талией от 110 мм с крепления для скитур (Marker Duke/Tour, Salomon Guardian, Fritschi Freeride и т.п.) и камусами, или сплитборд с камусом.



ЗИМА  
2015-2016



## ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ

### **Включено в стоимость:**

- Трансфер Новокузнецк-Лужба-Новокузнецк
- 3/5 дней скитур с лыжным гидом
- Доставка снаряжения от станции до приюта (и обратно) снегоходом.
- Проживание в Лужбе - туристский приют, отдельный дом
- Ежедневная баня.
- Питание в Лужбе (завтрак, обед, ужин).

### **Не включено в стоимость:**

- Перелет в Новокузнецк/Новосибирск и обратно.
- Гостиницы в Новокузнецке/Новосибирске.

# ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ

## Снаряжение:

### ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

1. Спальник (на плюсовые температуры)
2. Коврик-пенка
3. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
6. Фонарик. Не забываем про батарейки.
7. Теплая обувь, в которую не залетает снег или обувь+фонарики/гамаши/бахилы.
8. Теплая одежда (бывает холодно).
9. Перчатки-варежки (+запасные, теплые).
10. Средства гигиены: зубная щетка, мыло, туалетная бумага. Банные принадлежности.
11. Сменная обувь в дом (теплые тапочки, сланцы и т.д.).

### РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

1. Фотоаппарат/ Видеокамера (+зарядки, шнуры, объективы, аккумуляторы и т.п.).
2. Игры настольные (уно, манчкин, карты игральные, и т.п.).



# ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ



ЗИМА

2015 2016



# ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ



ЗИМА

2017-2018



# ФРИРАЙД НА ПОДНЕБЕСНЫХ ЗУБЬЯХ



ЗИМА

2015-2016



ЗИМА

2015-2016

Контакты:

Офис в Кемерово –

8-903-985-5157

Офис в Новокузнецке –

8-913-335-0511

Группа в контакте:

[Консультанты по приключениям](#)

[Академия жизни](#)



КОНСУЛЬТАНТЫ  
*по приключениям*

[www.academy-life.ru](http://www.academy-life.ru)  
**академия**  
**ЖИЗНИ**  
все о жизни

