

# Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период

- \* Нельзя выходить на лёд, без сопровождения взрослых!
- \* Осенний (весенний) лёд непрочен!
- \* Утром лёд после ночных заморозков, может выдержать незначительную нагрузку, но днём быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и непрочным, хотя сохраняет достаточную толщину. Водоёмы замерзают неравномерно: сначала образуется ледяная корка у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже распространяется на весь водоем.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

# Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период

- \* Места на льду, где видны трещины и лунки, очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
- \* Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги!
- \* По возможности надо избегать движения по льду. При необходимости движения по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте.
- \* Особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

## ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.



# Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период

- \* Когда под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впасть в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.





# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны  
жизни людей на водных объектах  
**ОПАСНО** для вашей жизни!



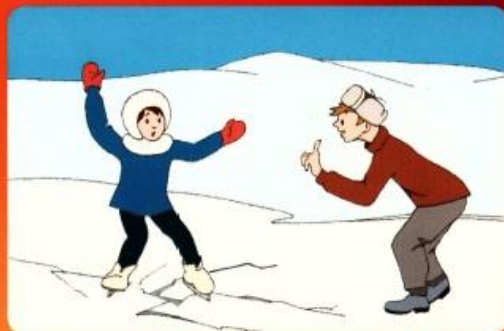
Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешённого перехода!



Не выходите на лёд в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногой! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! Если под вами затрещал лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекачайтесь в безопасное место!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лёд!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЁМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

Звонок с мобильного тел.:  
Мегафон, МТС, БиЛайн – 112

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

