

*Практический вебинар
«Четыре шага к естественному
омоложению»*

Ведущая: Акулич Дарья

максимально полезным для себя:

- Проявляйте активность и вовлеченность!
- Фиксируйте и записывайте самые интересные моменты и техники!
- Внимательно прослушайте весь вебинар и не отвлекайтесь по пустякам!

План вебинара:

- Знакомство со спикером
- Причины образования морщин
- Средства и методы, которые не работают в борьбе с возрастными изменениями
- «Четыре шага к естественному омоложению»
 - Практическая часть
- Знакомство с курсом «Экспресс молодость»
 - Рубрика «вопрос-ответ»
- Подарок всем, кто будет до конца вебинара

В конце вебинара вы сможете задать свои вопросы, а я обязательно на них отвечу!

Поэтому заранее фиксируйте в блокнот или тетрадку все интересующие вас вопросы, чтобы ничего не забыть.

*Подарок каждому, кто будет
со мной до конца вебинара!*

«Упражнение на осанку»



Записи вебинара не будет!



*Давайте с вами
знакомиться!*

Укажите, пожалуйста, свой
возраст.

*Давайте с вами
знакомиться!*

Какие возрастные изменения на
лице вас беспокоят?

*Давайте с вами
знакомиться!*

Какие способы и методы вы уже
пробовали в борьбе с возрастными
изменениями лица?

Знакомство со спикером

- Акулич Дарья
- Тренер по эстетической коррекции лица
 - Член международной ассоциации специалистов по терапевтическому тейпированию
- Практикующий специалист различных массажных техник
 - Основатель школы естественного омоложения

Последствия от инъекций



- Асимметрия глаз (левый глаз уже, чем правый)
- Сильный межбровный залом
- Горизонтальные морщины на лбу
- Отек лица
- Опущение верхнего века
- Ухудшение зрения
- Рубцы на лице
- Сильный спазм и деформация лицевых мышц



*Вам интересно какие
техники действительно
работают в борьбе с
возрастными
изменениями?*

Методика «Естественное омоложение»

- ❖ Имеет фундаментальное и научное обоснование
- ❖ Основана на анатомических особенностях строения лица и тела
- ❖ Рекомендована при комплексном подходе в борьбе с возрастными изменениями лица.

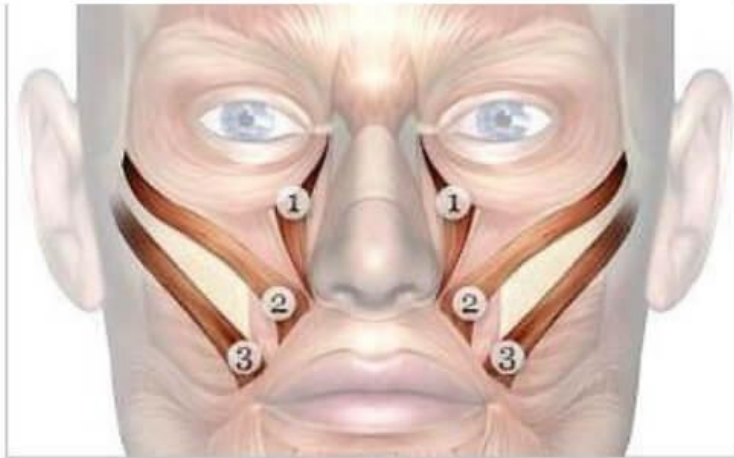
Состояние кожи = состояние мышц



Гипертонус мышц лица

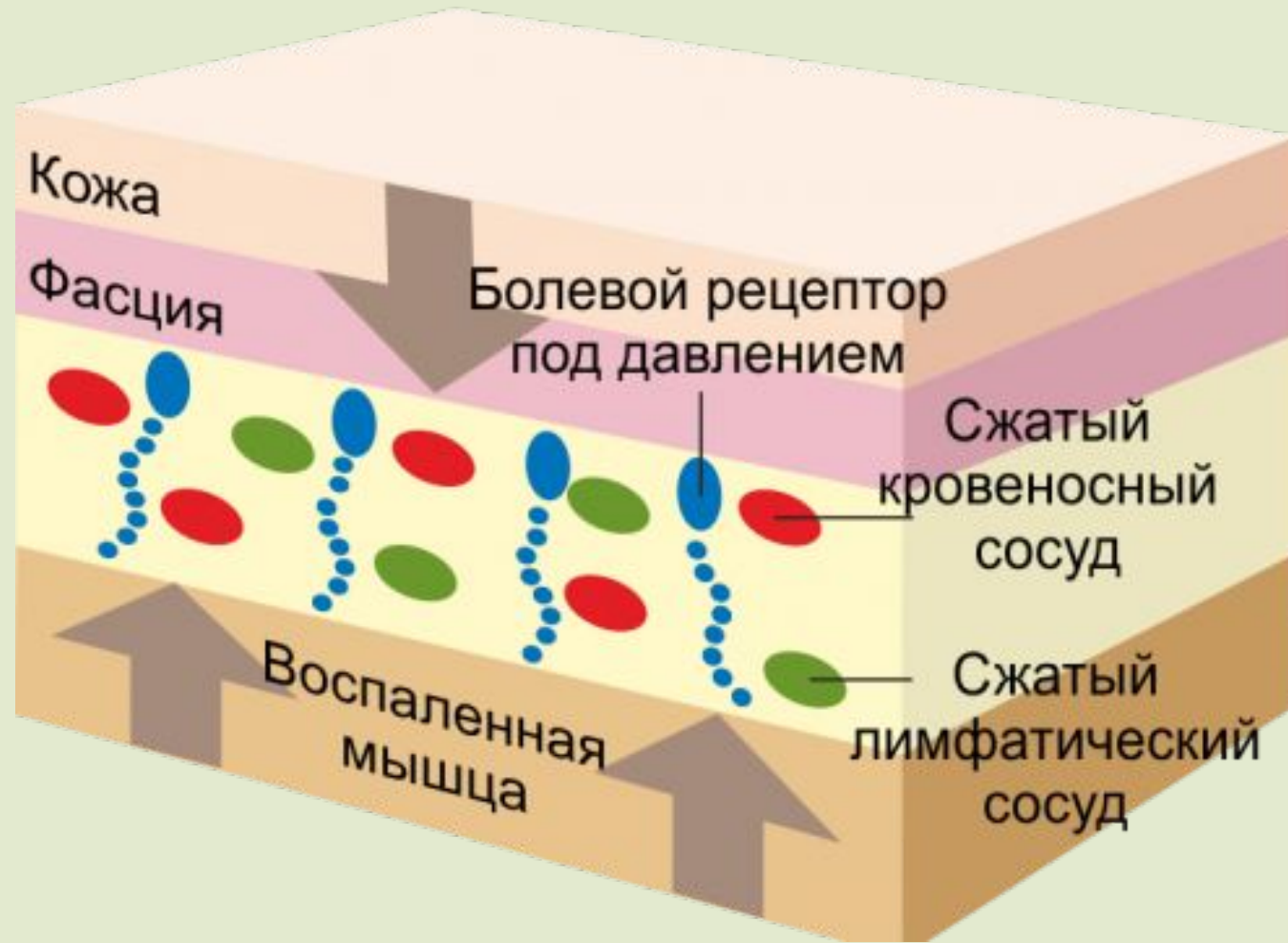


Гипертонус круговой мышцы глаза и следствие - морщины в области глаз



Спазм мышц средней части лица и следствие - образование носогубных складок

Состояние мышц влияет на кровоток и лимфоток



Последствия гипертонуса мышц:

- Мышца теряет свою эластичность – становится укороченной и жесткой
- Нарушается кровоток и лимфоток
- Нарушается питание мышцы и кожи
- Образуются отеки
- Образуются морщины и заломы
- Образуется провисание мягких тканей
- Деформация костных структур

Методы, которые не работают:

«Уколы красоты»

«Ботокс»

«Филлеры»

***Задача ботулотоксина полностью
блокировать подвижность мышц!***



Последствия ботулинотерапии:

- Мышца становится неработоспособной
- Мышца теряет питание
- Кожа теряет питание
- Происходит давление на сосуды
- Нарушается лимфоток и кровоток
- Мышца прорастает соединительными тканями
- Мышца истончается
- Усугубляются морщины и отеки

Филлеры – неоправданная гиалуроновая кислота!

- Является продуцируемым штамма бактерий
Стрептококка
- Не усваивается клетками кожи
- Притягивает влагу
- Влечет отечность и провисание мягких тканей
- Способна вызвать негативные последствия в случае смешивания различных штаммов

«Уколы красоты» вам не к лицу!

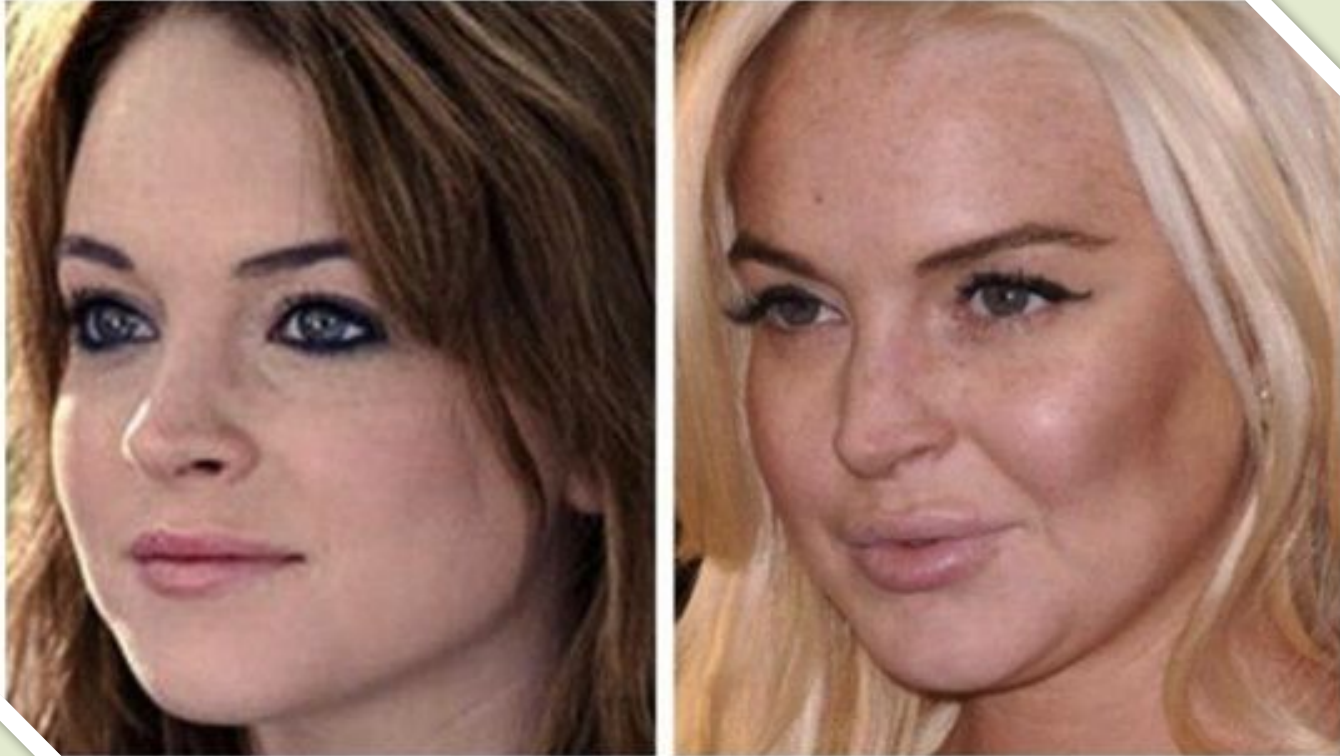


Бритни Спирс, 38 лет

Последствия ботулинотерапии:

- Поплывший овал лица
- Сильный мышечный спазм
- Отек орбитальной области
- Деформация круговой мышцы глаз
- Деформация круговой мышцы рта

«Уколы красоты» вам не к лицу!



**Линдсей Лохан, 34
года**

Последствия ботулинотерапии:

- Поплывший овал лица
- Второй подбородок
- Сильный мышечный спазм
- Нависание верхнего века
- Деформация круговой мышцы рта

«Уколы красоты» вам не к лицу!



Анастасия Волочкова, 44 года

Последствия ботулинотерапии:

- Поплывший овал лица
- Сильный мышечный спазм
- Деформация круговой мышцы глаз
- Сильный отек всего лица
- Нарушение питания мягких тканей

Лица разные – последствия одинаковые!



- ПОПЛЫВШИЙ ОВАЛ ЛИЦА,
- ОБЕЗВОЖЕННАЯ КОЖА,
- ТУСКЛЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА
- НЕЕСТЕСТВЕННАЯ, НАТЯНУТАЯ МИМИКА,
- ЗАПАВШИЕ ВЕКИ,
- ИЗМЕНЕНИЕ УГЛА НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ,
- ДЕФОРМАЦИЯ ЛИЦЕВЫХ МЫШЦ.

Антивозрастные кремы «За» или «Против?»



Из-за крупной молекулярной структуры крем не способен проникнуть через липидную прослойку кожи и добраться до мышечных структур!

Основные задачи крема для лица:

- Питание
- Увлажнение
- Защита от агрессивных воздействий окружающей среды
- Лечение воспалительных процессов

Сыворотка для лица



- Имеет более мелкую молекулярную структуру, в отличие от крема
- Как и крем, сыворотка не способна проникать в самые глубокие слои кожи и мышцы
- Питает и увлажняет кожу
- Улучшают структуру и цвет лица
- Снимает воспаление

Не верьте всему, что пишут на упаковке!

- Коллаген и гиалуроновая кислота в составе крема из-за своей крупной молекулярной структуры не способны проникнуть в дерму и остаются на поверхности эпидермиса.
- Антиэйдж эффект – это иллюзия обмана! Эту иллюзию вам создают, имеющиеся в составе крема, силикон или альфагидрокислоты (АНА).
- Лучшими помощниками в питании и увлажнении кожи – витамины А, Е, С.

Face-fitness

Техники face-fitness



Поверхностные

(работа с кожей)



Силовые

(прокачка мышц)

Поверхностный Face-fitness

«ПЛЮСЫ»

- Проработка кожных покровов
- Улучшение циркуляции крови
- Вывод поверхностной жидкости
- Улучшение эластичности кожи

Поверхностный Face-fitness

«Минусы»

- Нет работы с мышечными структурами
- Мышцы не расслабляются
- Морщины остаются

Силовой Face-fitness

«Плюсы»

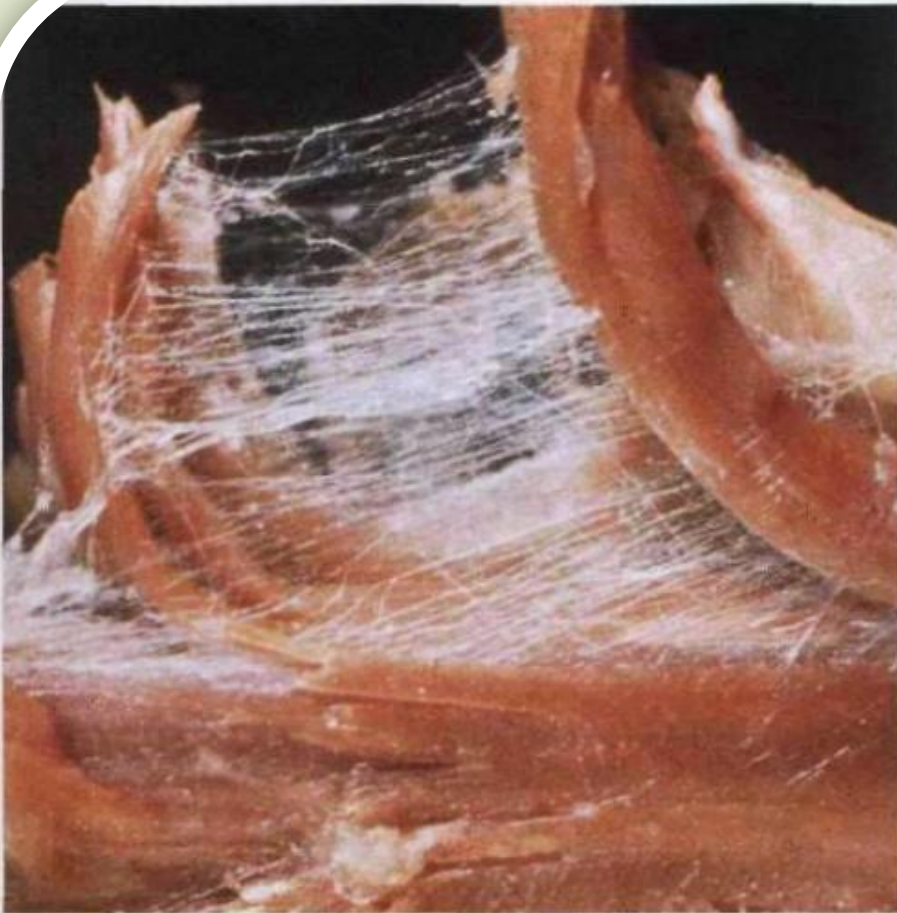
- Возможен быстрый лифтинг эффект, который длится недолго!

Силовой Face-fitness

«МИНУСЫ»

- Мышцы перегружаются еще сильнее
- Мышцы не расслабляются
- Мышцы прорастают соединительной тканью (спайками)
- Провисание мягких тканей
- Усугубление морщин и заломов

Спаечные (фиброзные) процессы



Работайте с лицом правильно!



*Никаких силовых упражнений
на лицо!*



*«4 шага к естественному
омоложению»*

**Это ваш путь к красоте и
здоровью!**

***Главное правило!
«При работе с лицом мы не
форсируем движения!»***



***Красота и здоровье -
это осознанный комплекс
действий и мероприятий
разбитый по шагам!***



«Шаг 1»

Работа с осанкой и шеей

***Это база, с которой
начинается красота
и здоровье!***

*Не исправите осанку –
не исправите морщины на
лице!*



«Шаг 2»

Расслабление лицевых мышц

- Точечный массаж и работа с триггерными точками
- Вытяжение мышц до их природной длины

*С мышцами на лице мы
работаем последовательно*



Результат = работа

- ❖ **Нельзя убрать за один день морщины, которые формировались долгие годы!**
- ❖ **Чтобы расслабить мышцы с ними нужно работать!**

*Все мышцы на лице
взаимосвязаны между собой!*

**Хотите добиться результата –
работайте со всеми мышцами
последовательно!**

«Шаг 3»

Ментально-мышечная связь

**Неконтролируемая мимика – вторая причина
образования морщин!**

Ментально-мышечная связь

Если мозгу под силу управлять нашими лицевыми мышцами ТОЛЬКО за счет эмоций, значит ему и под силу расслабить наши мышцы и контролировать их работу!

***Постоянно контролируйте
свою мимику***



*При работе с мышцей,
думайте о ней!*



*При работе с лицом всегда
следите за осанкой*



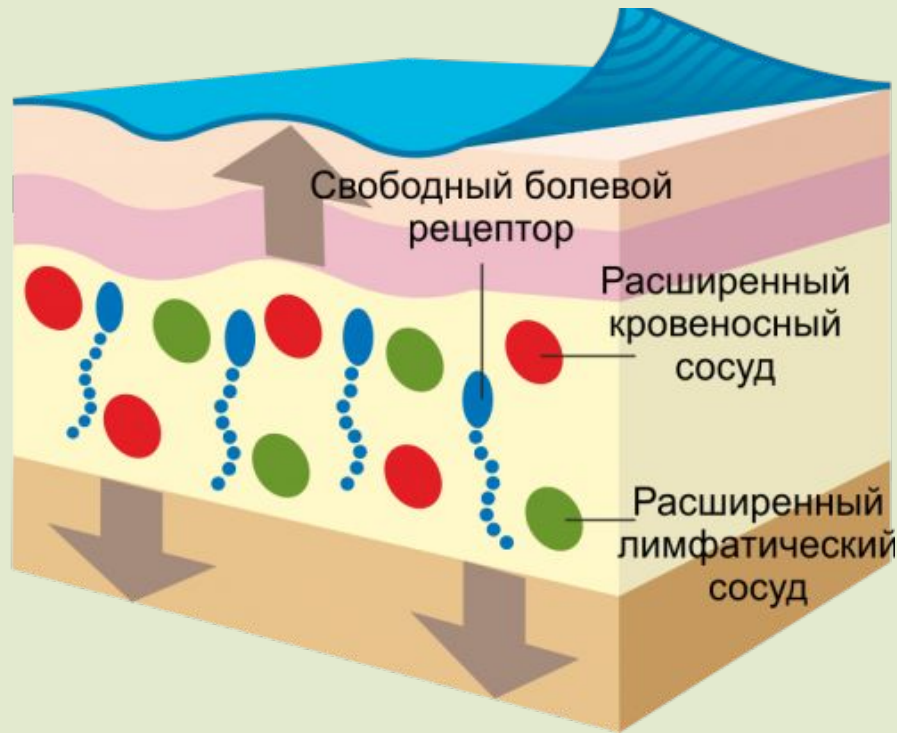
«Шаг 4»
Эстетическое тейпирование

**Тейп – продолжение вашей руки в
работе с мышцами!**

Характеристики тейпа:

- По эластичности схож с эластичностью кожи
- Кинезиотейп – тянется в одном направлении
- Имеет влаغو- и воздухопроницаемость
- Гиппоаллергенен

Как работает тейп



- Приподнимает кожные покровы
- Уменьшает внутритканевое давление
- Улучшает кровоток и лимфоток
- Расслабляет мышцы

Время воздействия тейпов



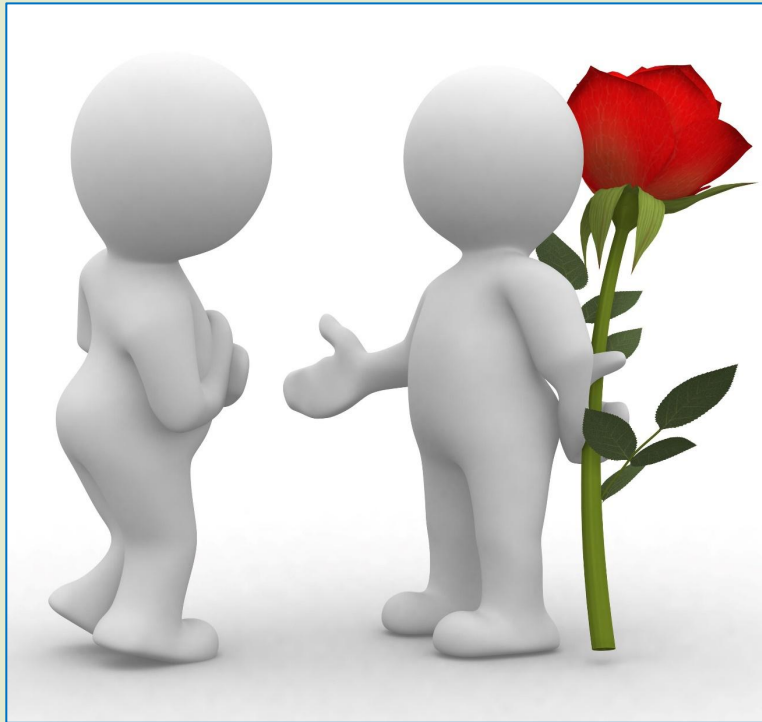
**от 2-х часов
до 2-х дней**

Тейп дарит ночь без забот!



**Спите спокойно!
О морщинах,
заломах и отеках
позаботится тейп!**

Тейп – палочка выручалочка!



С помощью тейпа можно привести себя в порядок за 2 часа перед важным мероприятием!

*Только «Четыре шага»
приведут вас к
красивому и здоровому
преображению!*

*Разберем основные ошибки при
тейпировании:*

***Будьте внимательны, когда
выполняете аппликации
самостоятельно, не имея обратной
связи со специалистом!***

Ошибка № 1:

*Непонимание с какими
мышцами приходится работать*

Ошибка № 2:

*Наложение тейпа с чрезмерным
натяжением*

Ошибка № 3:

*При наложении аппликации
допускаются заломы кожи*

Ошибка № 4:

*Неправильное снятие
аппликаций*

*Чтобы избежать ошибок,
обучайтесь у специалистов!*



*Не повторяйте бездумно все
апликации из интернета!*



Оставайтесь до конца!

Вас ждет подарок!



Для кого курс «Экспресс молодость»

- для женщин, которые готовы и имеют огромное желание выглядеть моложе и быть здоровыми,
- для женщин, которые перепробовали множество техник и средств в борьбе с возрастными изменениями, но по тем или иным причинам не получили желаемого результата,
- кто устал от утренних отеков, заломов и морщин

Для кого курс «Экспресс молодость»

- для кто хочет радоваться своему отражению в зеркале,
- для тех, кто ценит свое время и деньги,
- для женщин, желающих изменить не только свое лицо, но и свой образ жизни.

*«Когда женщина красива,
она способна изменить мир!»*



Мила Йовович

***Абсолютные
противопоказания к курсу:
Это ваша лень
и запрет лечащего врача!***



Иные противопоказания:

- купероз, сосудистые заболевания**
- угревая сыпь или иные кожные заболевания**
- бородавки и родинки**

***Не являются абсолютным
противопоказанием к прохождению курса!***

Индивидуальный подход

=

100% результат



Что я подразумеваю под результатом:

- максимально скорректировать работу лимфатической и кровеносной системы в области головы и шеи;**
- восстановить питание тканей;**
- максимально скорректировать вашу осанку и положение шеи;**
- скорректировать мимические морщины и заломы;**
- максимально расслабить лицевые мышцы;**
- скорректировать овал лица;**

Что я подразумеваю под результатом:

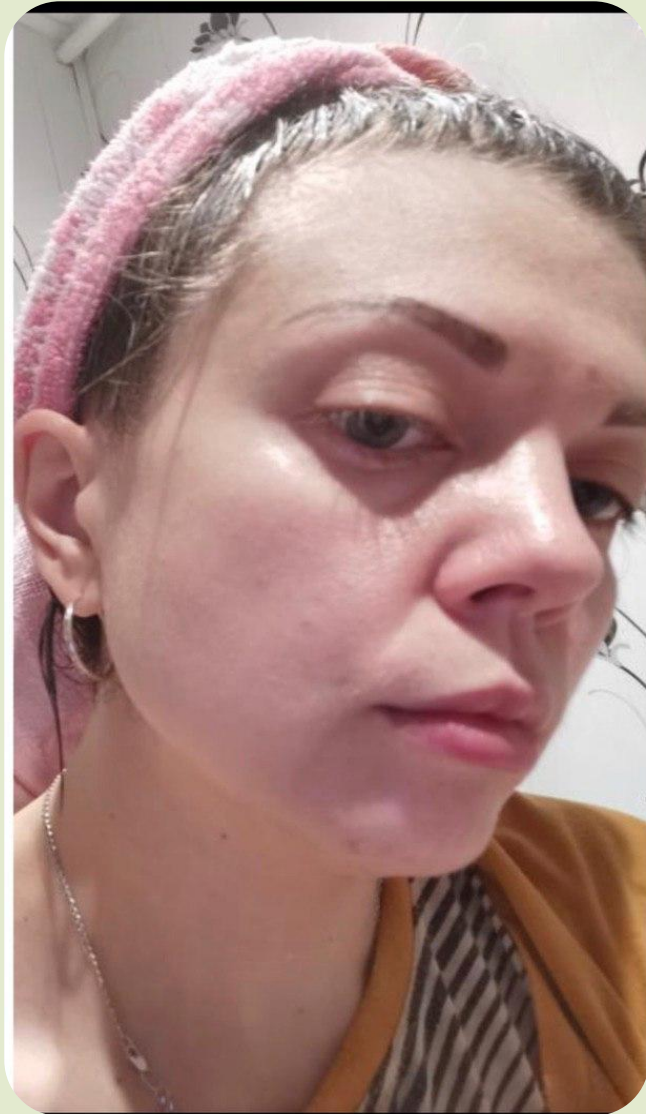
- научить вас самостоятельной работе с лицом после окончания курса**
- максимально улучшить ваше самочувствие и эмоциональное состояние**
- изменится ваше отражение в зеркале**

Самый главный результат:

**Это ваше преобразование на
ранних этапах обучения!**



Кейс одной из учениц



*Перед началом обучения
Екатерина думала, что у
нее есть проблемы только с
«брылями» и носогубкой!*

После диагностики:

□ «брыль» у Екатерины нет

□ сильный спазм мышц депрессоров рта

*□ асимметрия глаз из-за гипертонуса круговой
мышцы глаз и лобно-затылочной мышцы*

□ спазм мышц средней части лица

Рекомендации Екатерине для работы с лицом:

- ГКСМ
- Платизма
- Скуловые мышцы
- Жевательная и височная мышцы
- Латеральная мышца носа
- Мышца поднимающая верхнюю губу
- Лобно-затылочная мышца
- Круговая мышца глаз

Первые результаты через неделю:

Доброе утро

Я вижу эффект от массажа и аппликаций

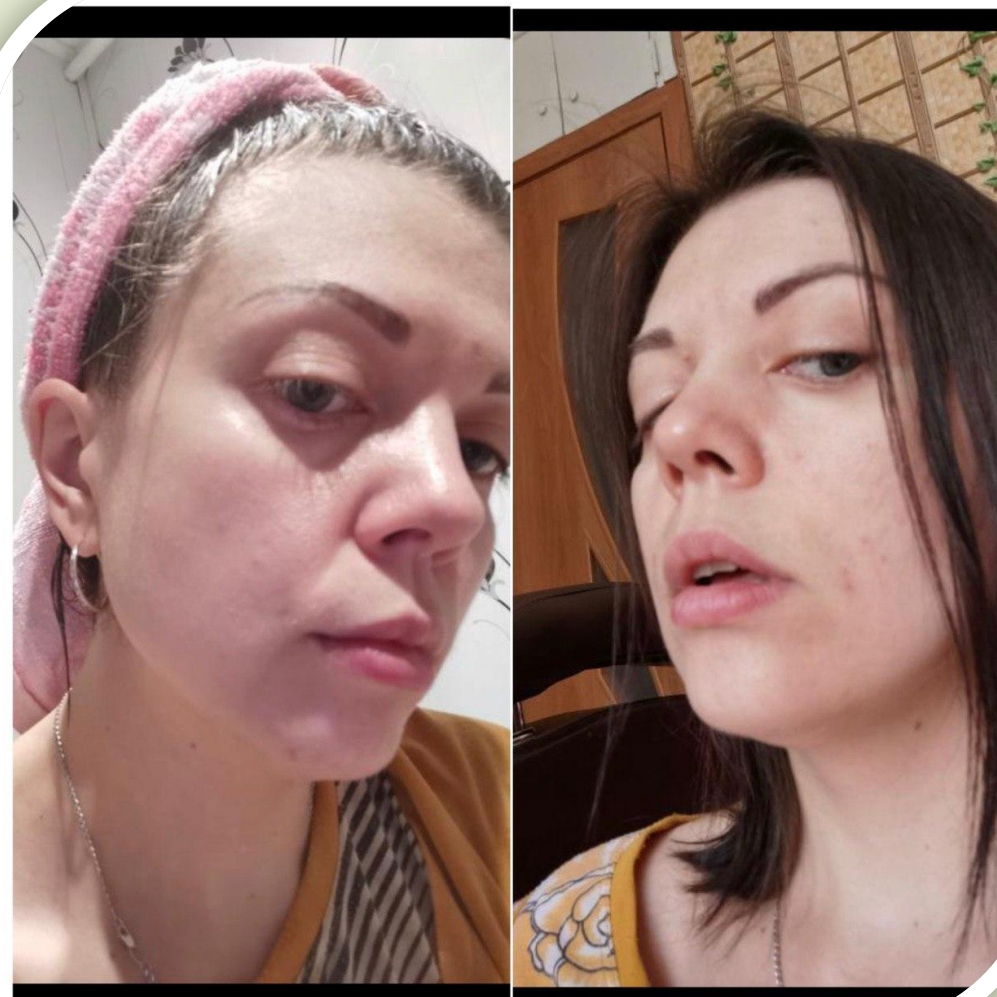


Старалась самый неудачный ракурс поймать)

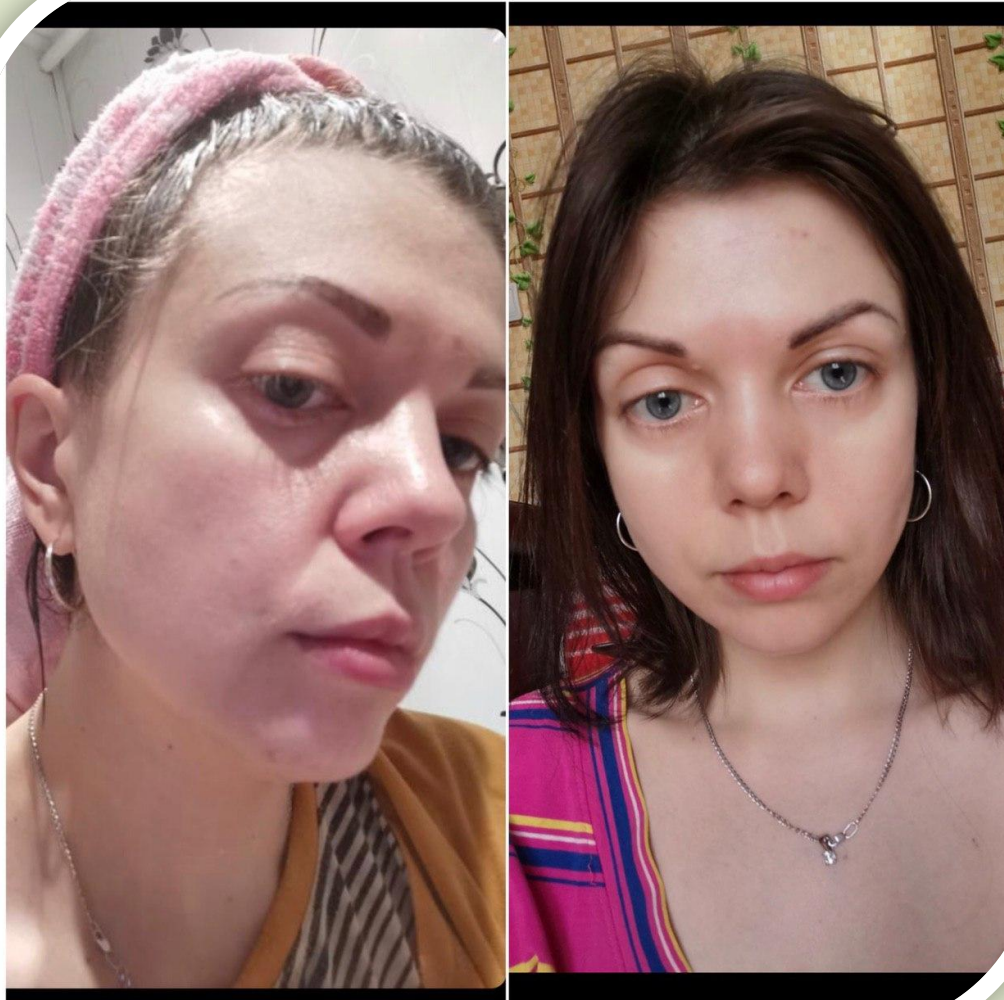


Доброе утро ☀️

Я рада, что вы уже видите результат! Значит очень хорошо проработали мышцы



Результат через месяц:



Посмотрите что у меня два
глаза одинаковых, а раньше они
были разные, я не знаю как
объяснить 😊



Екатерина продолжает работать:



Но я буду продолжать делать массаж 😊

Суставы это очень хорошо 🙌

Массаж, конечно, нужно продолжать. Как будете довольны результатом, можно переходить на поддерживающий массаж по 2-3 раза в неделю

Баночки хочу)
Спасибо вам огромное за предоставленные техники по сохранению красоты 😊

*Результат от курса не
имеет границ!*

*Вы будете видеть
преобразование каждый
день!*

Структура курса «Экспресс молодость»

- ✓ 4 модуля
- ✓ 40 упражнений, включая тейпирование
- ✓ 38 дней период обучения
- ✓ Домашние задания
- ✓ Чат с учениками одного потока
- ✓ 4 прямых эфира со мной

С чего начинается обучение

- ✓ **Разбор ваших возрастных изменений по фото**
- ✓ **Индивидуальная консультация с рекомендациями по работе с лицом**

**После полученных
рекомендаций вы преступаете
к основному этапу обучения**

Модуль 1 «Основы красоты»

- ✓ **Работа над осанкой и шеей**
- ✓ **Длительность модуля 11 дней**
- ✓ **Упражнения и техники из первого модуля являются базовыми и выполняются вне зависимости от возрастных изменений**

Модуль 1 «Основы красоты»

**Задача первого модуля - исправить
верхнюю часть осанки и
положение шеи**

Модуль 2 «Работа с верхней частью лица»

- ✓ **Работа с лобными и височными мышцами**
- ✓ **Работа с круговой мышцей глаз**
- ✓ **Массажные техники и тейпирование**
- ✓ **Длительность модуля 9 дней**

Модуль 2 «Работа с верхней частью лица»

Задача второго модуля - скорректировать горизонтальные и вертикальные морщины на лбу, мимические морщины в области глаз, приподнять верхнее веко, устранить асимметрию разреза глаз.

Модуль 3 «Работа со средней частью лица»

- ✓ **Работа с жевательными и скуловыми мышцами**
- ✓ **Работа с латеральной мышцей носа и мышцей, поднимающую верхнюю губы**
- ✓ **Работа над запуском лимфатической системы**
- ✓ **Массажные техники и тейпирование**
- ✓ **Длительность модуля 8 дней**

Модуль 3 «Работа со средней частью лица»

Задача третьего модуля - устранить отеки лица и нижнего века, разгладить носогубные складки, расслабить жевательные мышцы.

Модуль 4 «Работа с нижней частью лица»

- ✓ Работа с боковой и передней поверхностью шеи**
- ✓ Работа с подъязычной областью**
- ✓ Работа с круговой мышцей рта и мышцами депрессорами**
- ✓ Массажные техники и тейпирование**
- ✓ Длительность модуля 10 дней**

Модуль 4 «Работа с нижней частью лица»

Задача четвертого модуля - подтянуть овал лица, скорректировать кольца «Венеры» и морщины-марионеток, приподнять уголки рта, разгладить кисетные морщины и сделать губы более пухлыми.

Удобный формат обучения

- ✓ Доступ с любого устройства и из любой точке мира, где есть интернет
- ✓ Вы сами выбираете, когда и где смотреть уроки
- ✓ Уроки доступны 24/7

У вас есть время на отдых!

**После прохождения каждого модуля у вас
есть несколько дней на отдых.**

**В эти дни вы можете ничего не делать с
лицом, либо же выполнять рекомендуемую
вам программу.**

Прогуливать не получится!

Я слежу за прохождением всех обучающих программ.

В противном случае результата не будет!

***Каждую освоенную вами
технику я проверяю лично!***

Не нужно бояться домашних заданий!

Все домашние задания легкие.

Необходимо выслать фото отработываемой техники или видео при необходимости

Мы умеем совмещать приятное с полезным!

Для участников каждого потока предусмотрены:

- ✓ **прямые эфиры (вебинары) со мной после прохождения каждого модуля**
- ✓ **открытый чат для общения**

Прямые эфиры с экспертом курса

- разбираем ошибки учеников, допущенные в процессе прохождения модуля
- делюсь дополнительными техниками
- отвечаю на все вопросы
- предоставляем запись вебинара

Открытый чат с участниками потока

- Принимают участие участники одного потока, кураторы и эксперт
- Участники делятся своими достижениями и полезными идеями
- Кураторы и эксперт принимают участие в обсуждении возникающих вопросов

*Наша большая семья
«Экспресс молодость»
будет рада каждой из вас!
Присоединяйтесь!*

***Старт курса
«Экспресс молодость»
1 и 15 число каждого
месяца!***

***Розыгрыш денежного приза
среди участников потока!***



Условия розыгрыша!

- необходимо соблюдать все правила и рекомендации кураторов и эксперта
- выполнять вовремя домашние задания
- выслать две фотографии до и после обучения
- по результатам конкурса мы выберем самую ответственную и трудолюбивую ученицу

*Сколько на ваш взгляд
должен стоить такой курс*



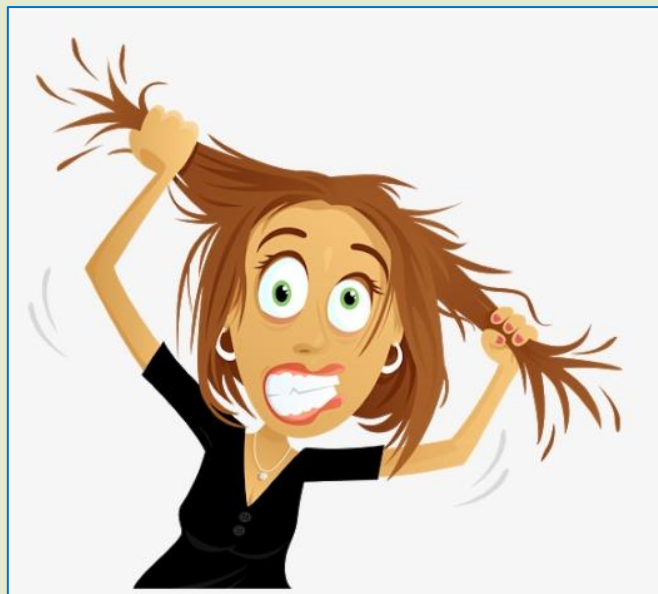
*Давайте вместе посчитаем
сколько будут стоить эти
услуги у косметолога!*



Стоимость услуг у косметолога!

- консультация от **2000 руб.** до **5000 руб.**
- аппликации из тейпа стоит 3000 рублей за один сеанс. Стоимость 10 сеансов - **30 000 рублей.**
- массаж у косметолога от 2000 руб. Стоимость 10 сеансов - **20 000 рублей.**

***Общая стоимость услуг
косметолога за 10 сеансов
составит 55 000 руб.!!!***



***Экономьте время и деньги –
учитесь он-лайн!***



Преимущества он-лайн образования!

- ✓ не нужно подстраиваться под спикера
- ✓ смотрите материал в удобное для вас время и место.
- ✓ всегда есть возможность отработать практическую часть и получить обратную связь от кураторов
- ✓ У вас всегда есть связь с экспертом и возможность общаться с единомышленниками по всей стране
- ✓ Все уроки у вас имеются в записи

*На моем курсе вы можете
вернуть деньги за хорошую
работу и отличный
результат!*



Вариант участия «Я сама»!

Имеется:

- Доступ ко всем урокам курса

Отсутствует:

- Индивидуальная консультация
- Проверка домашних заданий и обратная связь
- Доступ к вебинарам с экспертом
- Доступ к общему чату
- Возможность участия в розыгрыше
- Гарантия от школы

Выбирая «Я сама», учитывайте следующее:

- Вам необходимо осознанно подойти к изучению предоставляемого материала и внимательно изучить все рекомендации,
- Внимательно выполняйте все техники и упражнения, чтобы исключить причинения себе неблагоприятных последствий, так как рассчитывать вам придется, к сожалению, только на себя.

Вариант участия «Команда»!

Имеется:

- Индивидуальная консультация
- Доступ ко всем урокам курса с начала потока
- Проверка домашних заданий и обратная связь
- Доступ к вебинарам с экспертом
- Доступ к общему чату
- Возможность участия в розыгрыше
- Гарантия от школы

***Розыгрыш денежного приза
среди участников потока
«Команда»!***



***100 %
Гарантия результата,
либо вернем деньги!***



Стоимость участия «Я сама»!

3500 рублей

**Акции и скидки не
предусмотрены!**

Стоимость участия «Команда»!

Супер акция на период ведения вебинара и в течение 1 часа после него!

~~**14 900 руб.**~~

7900 руб. + подарок

Подарок по супер акции!

Курс «Баночный массаж лица»

- Полноценный курс баночного массажа лица**
- Курс из 12 уроков**
- Проработка всех мышц лица**
- Лимфодренажная техника**
- Экспресс-лифтинг лица**

***Успейте стать
участником по выгодной
цене!***



Мы - Команда!

Мы вместе с вами:

- **разберем ваши возрастные изменения**
- **скорректируем осанку**
- **снимем зажимы в шейном отделе**
- **вы освоите технику точечного расслабления и вытяжения мышц**
- **научитесь эстетическому тейпированию лица**
- **сможете самостоятельно для себя подбирать техники омоложения исходя из собственных потребностей.**

***«Естественное
омоложение» – это любовь
к себе!***



*Мы сохраняем скидку для вас
«Команда»!*

**Еще в течение 48 часов после окончания вебинара
можно приобрести курс за...**

~~**14 900 руб.**~~

7900 руб.

НО БЕЗ ПОДАРКА

*Успевайте стать частью нашей
«Команды» пока цена не выросла
совсем!*

**Через 48 часов после окончания вебинара
стоимость участия будет повышаться на
1000 рублей каждые двое суток!**

***Торопитесь!
Количество мест на потоке
ограничено!***



Отзывы моих учениц

Спасибо, переделаю 17:42

+375 [redacted] ~Татья...

Фото



Исправите аппликацию по нижнем веком и всё будет хорошо 👍

17:42 ✓✓

Спасибо огромное за Вашу работу!!! 17:45

Я рада, что могу быть вам полезна 🌸

17:50 ✓✓

+375

~Ольга

Ощущения отличные, никакой отечности. Личико разглаживается! Огромное спасибо 🌸

13:26

+375

~Ольга

Ощущения отличные, никакой отечности. Личико разглаживается! Огромное спасибо 🌸

Я рада, Ольга 🌸

13:27 ✓✓

Отзывы моих учениц

+375 29 1 ~Ольга Янковец

Ощущения супер, просыпаясь в последнее время с двумя огромными мешками под глазами-сегодня эти мешки были намного меньше и если честно не сразу поняла что произошло с верхним веком, а оно у меня нависшее, только через какое то время стало ясно, что оно как будто приподнялось и глазки более открыты. Спасибо Дарья.

13:56

+375 29 6! ~VladaKa

Сегодня будут новые уроки?

13:56

+375 29 1 ~Ольга Янковец

Ощущения супер, просыпаясь в последнее время с двумя огромными мешками под глазами-сегодня эти меш...

Очень хорошо, Ольга 🌸

13:57 ✓

+375

Фото

~Lilia

Лиля, добрый день! Я вам рекомендую в следующий раз аппликацию нанести чуть выше или сделать ее шириной 5 см, чтобы захватить область под подбородком

12:15 ✓

+375

~Lilia

Хорошо. Спасибо. Со стороны вроде все так просто, а как начинаешь делать то ой-еей. 😊



13:07

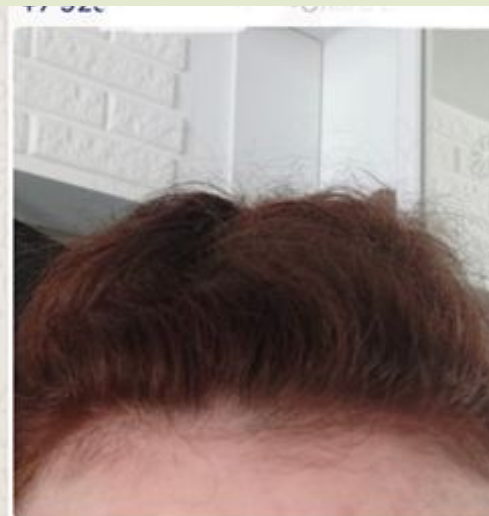
Отзывы моих учениц

+7 914 € ~Ольга
Дарья, большое спасибо за подробные объяснения техник, за разбор ошибок и за то что учите нас, женщин, сохранять молодость и красоту. Марафон был очень полезен, все техники буду применять. Отдельное спасибо за пояснение про лимфодренаж, так как его стала делать днём, ночью отеки между хвостами.
Благодарю 🌸 12:36

+7 91 ~Ольга
Дарья, большое спасибо за подробные объяснения техник, за разбор ошибок и за то что учите нас, женщин, сохранять

Ольга, вам спасибо за отзыв и за то, что прислушивались к моим советам. Днём лимфодренаж стал лучше? 12:38 ✓

+7 914 ~Ольга
Да днём хорошо, особенно виден эффект на нависшем верхнем веке 12:39



Здравствуйте, Вот такой результат у меня, утром сняла тейпы. Я довольна очень. Фото с мимикой,, удивления,, 11:34

+7 923 ~Ольга...
Здравствуйте, Вот такой результат у меня, утром сняла тейпы. Я довольна очень. Фото с мимик...

Ольга, просто супер! Теперь необходимо учиться контролировать мимику, чтобы не было произвольного сокращения мышц 11:37 ✓

Отвечу на часто задаваемые вопросы



***Вопрос: «Я что-то пробовала
уже, но это не работает.
Почему именно ваш курс
принесет результат?»***

Вопрос: «Через сколько я увижу результат?»

***Вопрос: «Почему нельзя
учиться самому?»***

*Вопрос: «Почему курс
длится так долго?»*

***Вопрос: «Что делать,
если у меня не хватает
времени на занятия?»***

***Вопрос: «Что делать,
если я не хочу высылать
на проверку фото или
видео?»***

***Вопрос: «Не могу решиться
на тейпирование, потому
что стесняюсь домочадцев»***

***Вопрос: «Есть ли
возможность приобрести
курс в рассрочку?»***

***Успевайте приобрести
участие по супер выгодной
цене и занять свое место на
курсе!***



Задавайте свои вопросы



Спасибо вам за участие!



Ваш подарок придет на электронную почту!