# *Практический вебинар «Четыре шага к естественному омоложению»*

Ведущая: **Акулич Дарья**

***максимально полезным для себя:***

- Проявляйте активность и вовлеченность!
- Фиксируйте и записывайте самые интересные моменты и техники!
- Внимательно прослушайте весь вебинар и не отвлекайтесь по пустякам!

# *План вебинара:*

- Знакомство со спикером
- Причины образования морщин
- Средства и методы, которые не работают в борьбе с возрастными изменениями
- «Четыре шага к естественному омоложению»
- Практическая часть
- Знакомство с курсом «Экспресс молодость»
- Рубрика «вопрос-ответ»
- Подарок всем, кто будет до конца вебинара

*В конце вебинара вы сможете задать свои вопросы, а я обязательно на них отвечу!*

*Поэтому заранее фиксируйте в блокнот или тетрадку все интересующие вас вопросы, чтобы ничего не забыть.*

***Подарок каждому, кто будет со мной до конца вебинара!***

**«Упражнение на осанку»**

# *Записи вебинара не будет!*

# *Давайте с вами знакомиться!*

Укажите, пожалуйста, свой возраст.

# ***Давайте с вами знакомиться!***

Какие возрастные изменения на лице вас беспокоят?

# *Давайте с вами знакомиться!*

Какие способы и методы вы уже пробовали в борьбе с возрастными изменениями лица?

# *Знакомство со спикером*

- Акулич Дарья
- Тренер по эстетической коррекции лица
- Член международной ассоциации специалистов по терапевтическому тейпированию
- Практикующий специалист различных массажных техник
- Основатель школы естественного омоложения

# *Последствия от инъекций*

- Асимметрия глаз (левый глаз уже, чем правый)
- Сильный межбровный залом
- Горизонтальные морщины на лбу
- Отек лица
- Опущение верхнего века
- Ухудшение зрения
- Рубцы на лице
- Сильный спазм и деформация лицевых мышц

*Вам интересно какие техники действительно работают в борьбе с возрастными изменениями?*

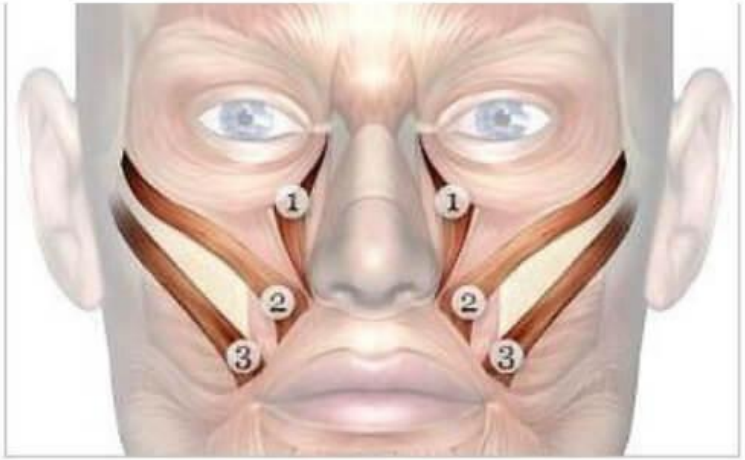
# *Методика «Естественное омоложение»*

- Имеет фундаментальное и научное обоснование
- Основана на анатомических особенностях строения лица и тела
- Рекомендована при комплексном подходе в борьбе с возрастными изменениями лица.

# *Состояние кожи = состояние мышц*

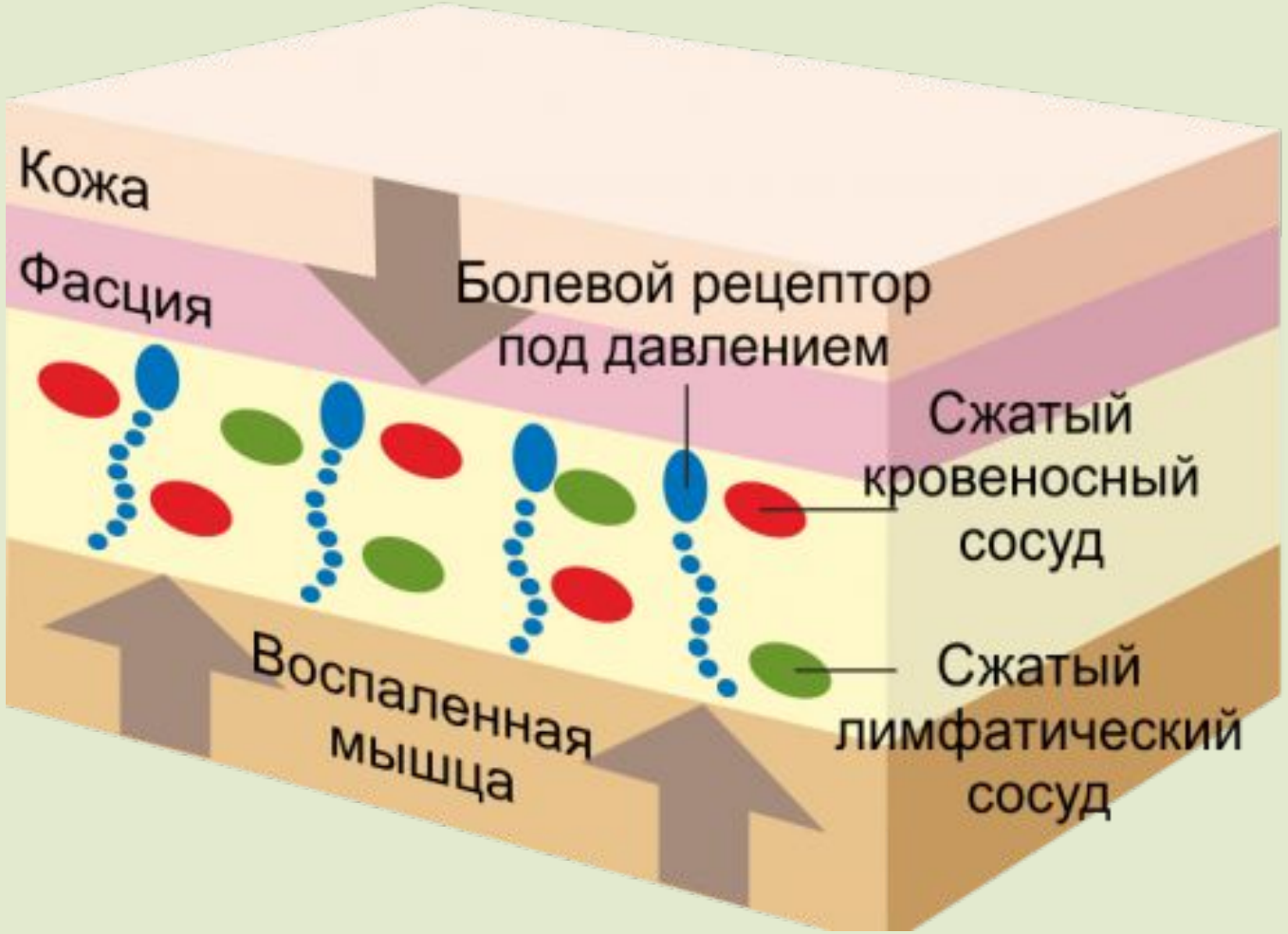
# *Гипертонус мышц лица*

Гипертонус круговой мышцы глаза и следствие - морщины в области глаз



Спазм мышц средней части лица и следствие - образование носогубных складок

# *Состояние мышц влияет на кровоток и лимфоток*



# *Последствия гипертонуса мышц:*

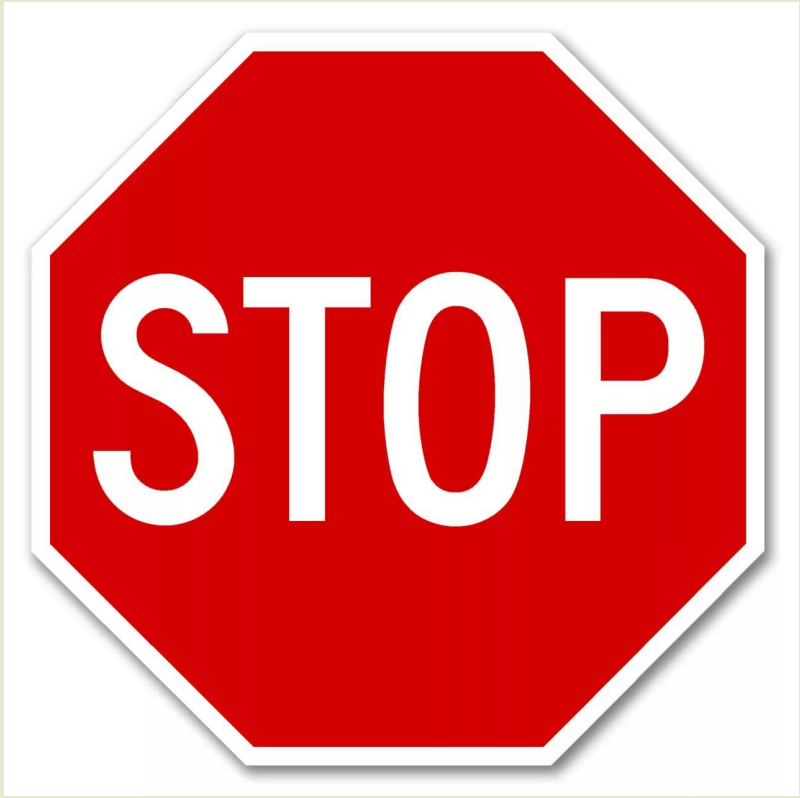
- Мышца теряет свою эластичность – становится укороченной и жесткой
- Нарушается кровоток и лимфоток
- Нарушается питание мышцы и кожи
- Образуются отеки
- Образуются морщины и заломы
- Образуется провисание мягких тканей
- Деформация костных структур

# *Методы, которые не работают:*

**«Уколы красоты»**

«Ботокс» «Филлеры»

***Задача ботулотоксина полностью блокировать подвижность мышц!***



# *Последствия ботулинотерапии:*

- Мышца становится неработоспособной
- Мышца теряет питание
- Кожа теряет питание
- Происходит давление на сосуды
- Нарушается лимфоток и кровоток
- Мышца прорастает соединительными тканями
- Мышца истончается
- Усугубляются морщины и отеки

# *Филлеры – неоправданная гиалуроновая кислота!*

- Является продуцируемым штамма бактерий Стрептококка
- Не усваивается клетками кожи
- Притягивает влагу
- Влечет отечность и провисание мягких тканей
- Способна вызвать негативные последствия в случае смешивания различных штаммов

# «Уколы красоты» вам не к лицу!

## Бритни Спирс, 38 лет

**Последствия ботулинотерапии:**

- Поплывший овал лица
- Сильный мышечный спазм
- Отек орбитальной области
- Деформация круговой мышцы глаз
- Деформация круговой мышцы рта

# «Уколы красоты» вам не к лицу!

## Линдсей Лохан, 34 года

**Последствия ботулинотерапии:**

- Поплывший овал лица
- Второй подбородок
- Сильный мышечный спазм
- Нависание верхнего века
- Деформация круговой мышцы рта

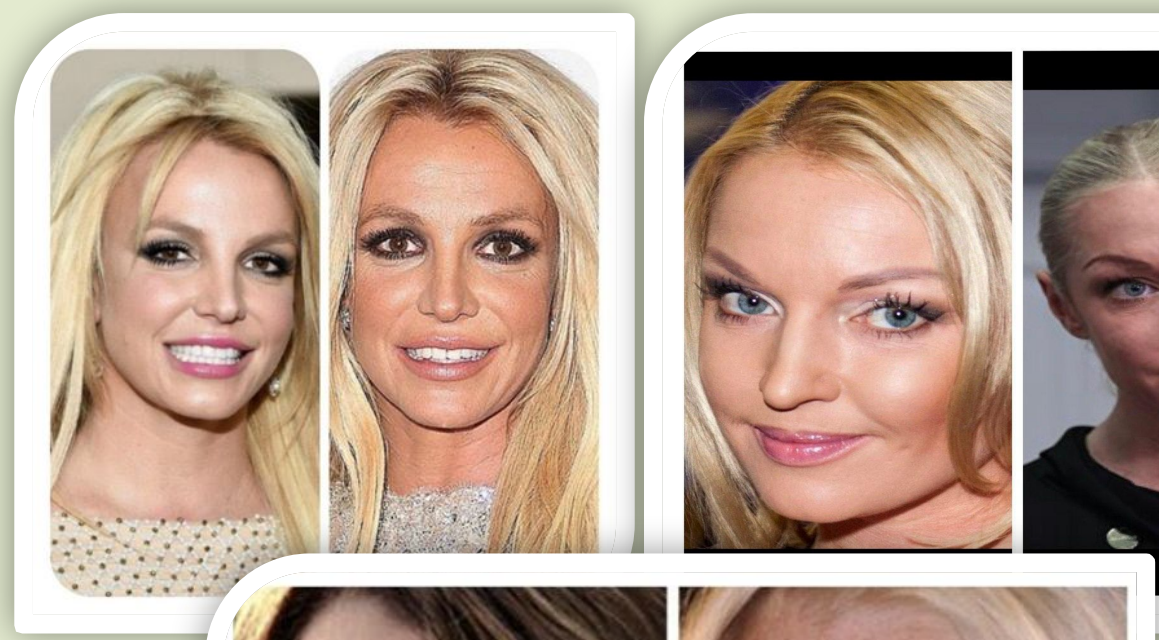
# *«Уколы красоты» вам не к лицу!*

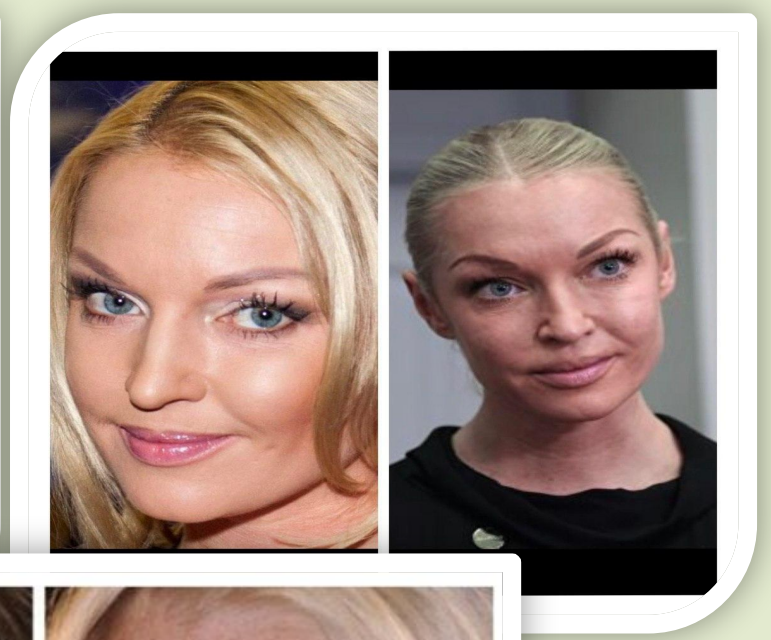
**Анастасия Волочкова, 44 года**

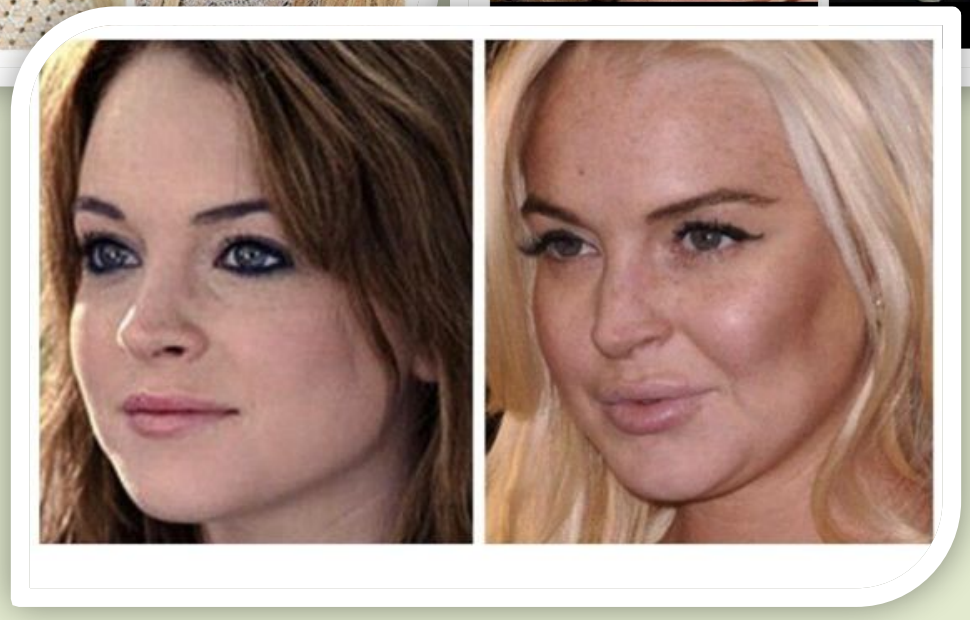
**Последствия ботулинотерапии:**

- Поплывший овал лица
- Сильный мышечный спазм
- Деформация круговой мышцы глаз
- Сильный отек всего лица
- Нарушение питание мягких тканей

# *Лица разные – последствия одинаковые!*







- поплывший овал лица,
- обезвоженная кожа,
- тусклый цвет лица
- неестественная, натянутая мимика,
- запавшие веки,
- изменение угла нижней челюсти,
- деформация лицевых мышц.

# *Антивозрастные кремы «За» или «Против?*

***Из-за крупной молекулярной структуры крем не способен проникнуть через липидную прослойку кожи и добраться до мышечных структур!***

# *Основные задачи крема для лица:*

- Питание
- Увлажнение
- Защита от агрессивных воздействий окружающей среды
- Лечение воспалительных процессов

# *Сыворотка для лица*

- Имеет более мелкую молекулярную структуру, в отличие от крема
- Как и крем, сыворотка не способна проникать в самые глубокие слои кожи и мышцы
- Питает и увлажняет кожу
- Улучшают структуру и цвет лица
- Снимает воспаление

# *Не верьте всему, что пишут на упаковке!*

- Коллаген и гиалуроновая кислота в составе крема из-за своей крупной молекулярной структуры не способны проникнуть в дерму и остаются на поверхности эпидермиса.
- Антиэйдж эффект – это иллюзия обмана! Эту иллюзию вам создают, имеющиеся в составе крема, силикон или альфагидрокислоты (AHA).
- Лучшими помощниками в питании и увлажнении кожи – витамины А, Е, С.

# *Face-fitness*

## Техники face-fitness

Поверхностные

(работа с кожей)

Силовые

(прокачка мышц)

# *Поверхностный Face-fitness*

## «Плюсы»

- Проработка кожных покровов
- Улучшение циркуляции крови
- Вывод поверхностной жидкости
- Улучшение эластичности кожи

# *Поверхностный Face-fitness*

## «Минусы»

- Нет работы с мышечными структурами
- Мышцы не расслабляются
- Морщины остаются

# *Силовой Face-fitness*

## «Плюсы»

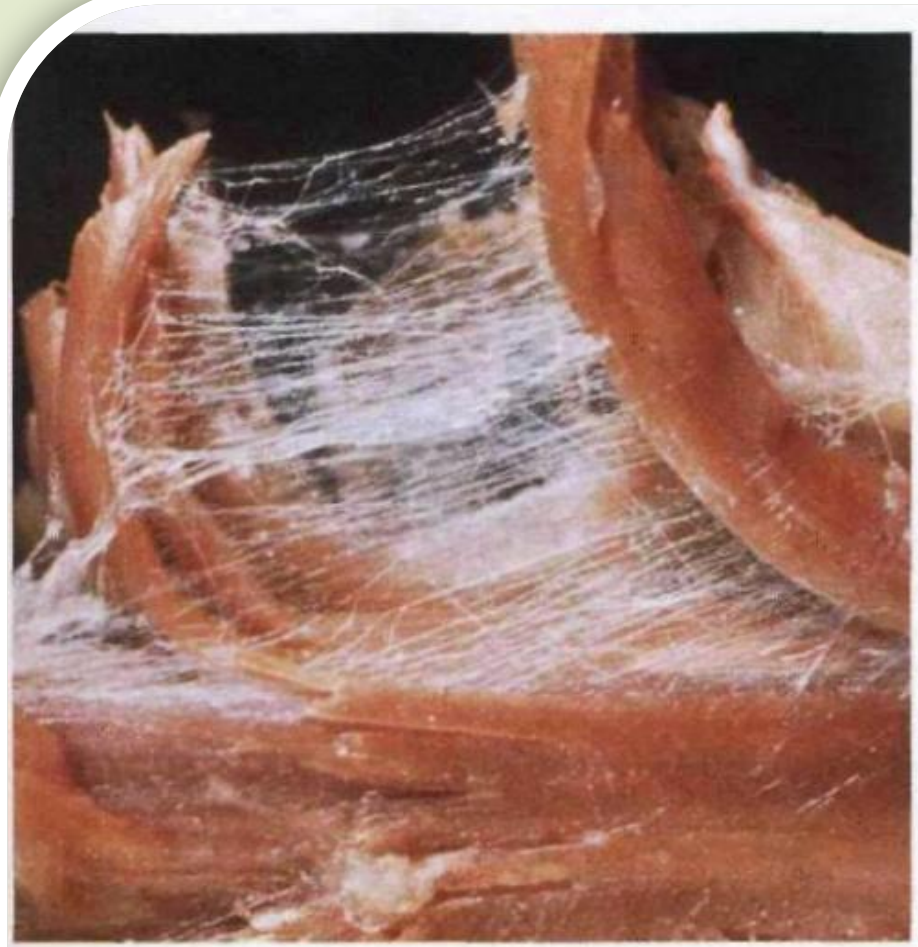
- Возможен быстрый лифтинг эффект, который длится недолго!

# *Силовой Face-fitness*

## «Минусы»

- Мышцы перегружаются еще сильнее
- Мышцы не расслабляются
- Мышцы прорастают соединительной тканью (спайками)
- Провисание мягких тканей
- Усугубление морщин и заломов

# *Спаечные (фиброзные)процессы*



# *Работайте с лицом правильно!*

# *Никаких силовых упражнений на лицо!*

***«4 шага к естественному омоложению»***

**Это ваш путь к красоте и здоровью!**

# *Главное правило!*
# *«При работе с лицом мы не форсируем движения!»*

***Красота и здоровье - это осознанный комплекс действий и мероприятий разбитый по шагам!***

# *«Шаг 1»*
# *Работа с осанкой и шеей*

***Это база, с которой начинается красота и здоровье!***

***Не исправите осанку – не исправите морщины на лице!***

# *«Шаг 2»*
# *Расслабление лицевых мышц*

- **Точечный массаж и работа с триггерными точками**
- **Вытяжение мышц до их природной длины**

# *С мышцами на лице мы работаем последовательно*

# *Результат = работа*

- **Нельзя убрать за один день морщины, которые формировались долгие годы!**
- **Чтобы расслабить мышцы с ними нужно работать!**

***Все мышцы на лице взаимосвязаны между собой!***

**Хотите добиться результата – работайте со всеми мышцами последовательно!**

# *«Шаг 3»*
# *Ментально-мышечная связь*

**Неконтролируемая мимика – вторая причина образования морщин!**

# *Ментально-мышечная связь*

**Если мозгу под силу управлять нашими лицевыми мышцами только за счет эмоций, значит ему и под силу расслабить наши мышцы и контролировать их работу!**

# *Постоянно контролируйте свою мимику*

# *При работе с мышцей, думайте о ней!*

# *При работе с лицом всегда следите за осанкой*

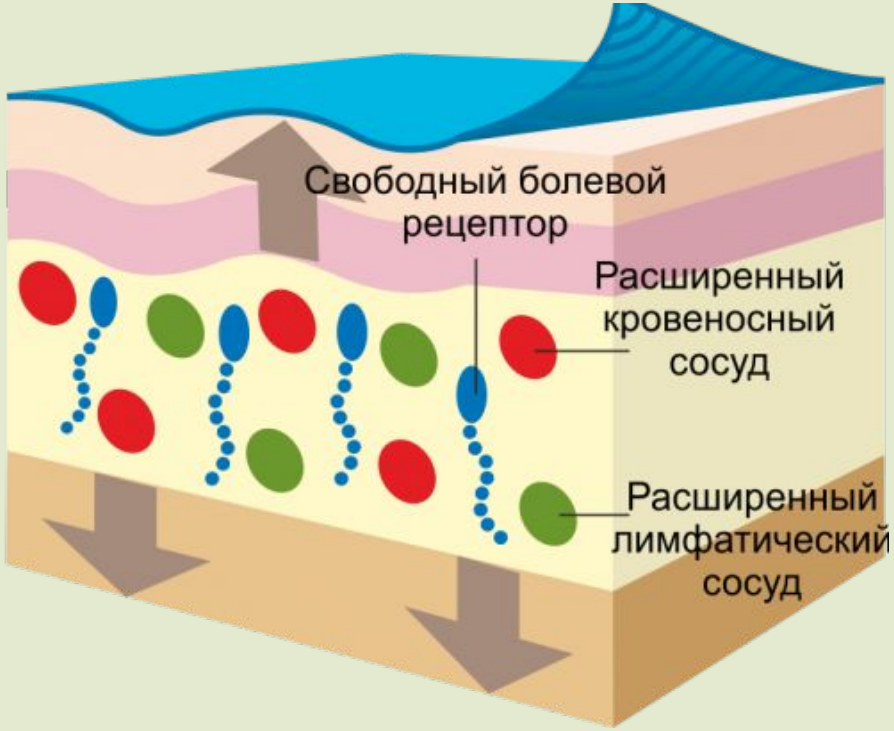
# *«Шаг 4»*
# *Эстетическое тейпирование*

**Тейп –продолжение вашей руки в работе с мышцами!**

# *Характеристики тейпа:*

- **По эластичности схож с эластичностью кожи**
- **Кинезиотейп – тянется в одном направлении**
- **Имеет влаго- и воздухопроницаемость**
- **Гиппоаллергенен**

# *Как работает тейп*




- **Приподнимает кожные покровы**
- **Уменьшает внутритканевое давление**
- **Улучшает кровоток и лимфоток**
- **Расслабляет мышцы**

# *Время воздействия тейпов*

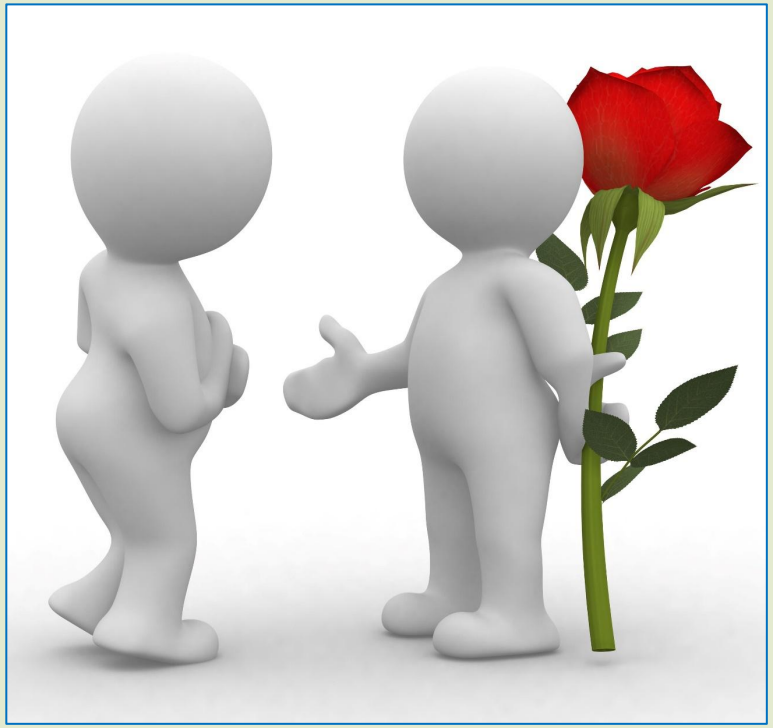
**от 2-х часов**
**до 2-х дней**

# *Тейп дарит ночь без забот!*

**Спите спокойно!**

**О морщинах, заломах и отеках позаботится тейп!**

# *Тейп – палочка выручалочка!*



**С помощью тейпа можно привести себя в порядок за 2 часа перед важным мероприятием!**

***Только «Четыре шага» приведут вас к красивому и здоровому преображению!***

# *Разберем основные ошибки при тейпировании:*

***Будьте внимательны, когда выполняете аппликации самостоятельно, не имея обратной связи со специалистом!***

# *Ошибка № 1:*

## *Непонимание с какими мышцами приходится работать*

# *Ошибка № 2:*

## *Наложение тейпа с чрезмерным натяжением*

# *Ошибка № 3:*

***При наложении аппликации допускаются заломы кожи***

# *Ошибка № 4:*

## *Неправильное снятие аппликаций*

***Чтобы избежать ошибок, обучайтесь у специалистов!***

***Не повторяйте бездумно все аппликации из интернета!***

# *Оставайтесь до конца!*

## *Вас ждет подарок!*

# *Для кого курс «Экспресс молодость»*

- для женщин, которые готовы и имеют огромное желание выглядеть моложе и быть здоровыми,
- для женщин, которые перепробовали множество техник и средств в борьбе с возрастными изменения, но по тем или иным причинам не получили желаемого результата,
- кто устал от утренних отеков, заломов и морщин

# *Для кого курс «Экспресс молодость»*

- для кто хочет радоваться своему отражению в зеркале,
- для тех, кто ценит свое время и деньги,
- для женщин, желающих изменить не только свое лицо, но и свой образ жизни.

# *«Когда женщина красива, она способна изменить мир!»*

***Мила Йовович***

***Абсолютные противопоказания к курсу:***

***Это ваша лень***

***и запрет лечащего врача!***

# *Иные противопоказания:*

- **купероз, сосудистые заболевания**
- **угревая сыпь или иные кожные заболевая**
- **бородавки и родинки**

***Не являются абсолютным противопоказанием к прохождению курса!***

# *Индивидуальный подход*

# =

# *100% результат*

# *Что я подразумеваю под результатом:*

- **максимально скорректировать работу лимфатической и кровеносной системы в области головы и шеи;**
- **восстановить питание тканей;**
- **максимально скорректировать вашу осанку и положение шеи;**
- **скорректировать мимические морщины и заломы;**
- **максимально расслабить лицевые мышцы;**
- **скорректировать овал лица;**

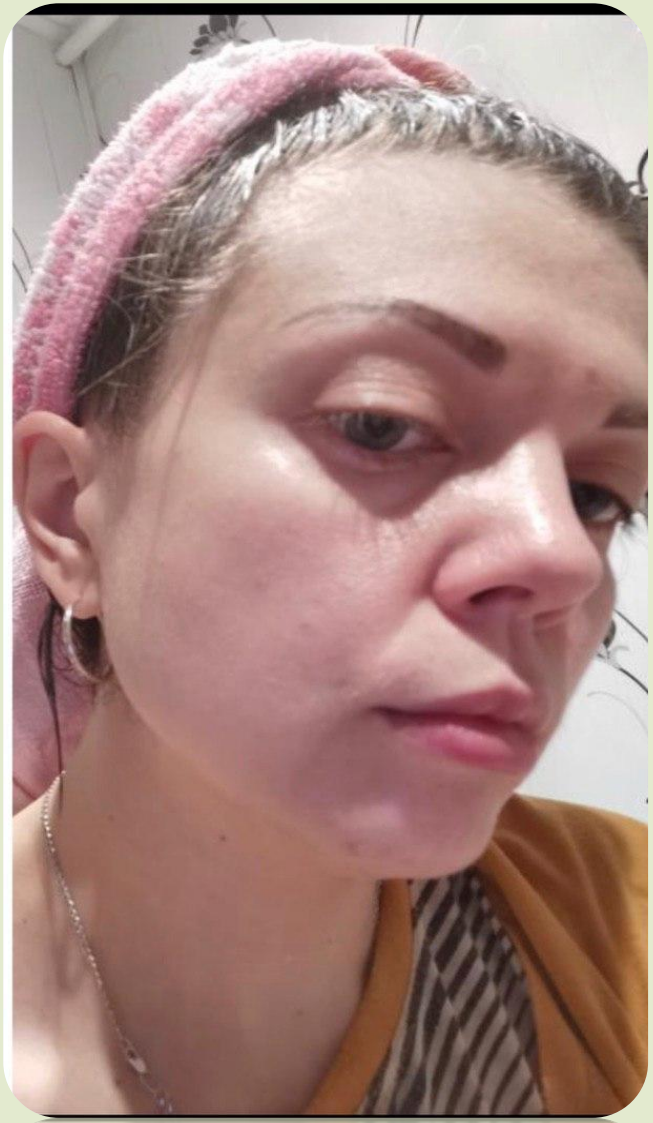
# *Что я подразумеваю под результатом:*

- **научить вас самостоятельной рабе с лицом после окончания курса**
- **максимально улучшить ваше самочувствие и эмоциональное состояние**
- **изменится ваше отражение в зеркале**

***Самый главный результат:***

**Это ваше преображение на ранних этапах обучения!**

# *Кейс одной из учениц*



***Перед началом обучения Екатерина думала, что у нее есть проблемы только с «брылями» и носогубкой!***

# *После диагностики:*

- *«брыль» у Екатерины нет*
- *сильный спазм мышц депрессоров рта*
- *асимметрия глаз из-за гипертонуса круговой мышцы глаз и лобно-затылочной мышцы*
- *спазм мышц средней части лица*

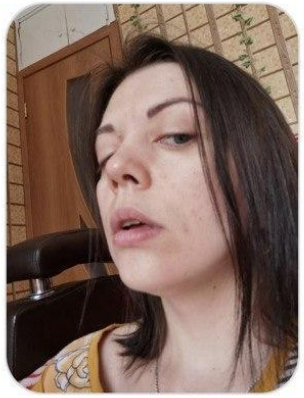
# ***Рекомендации Екатерине для работы с лицом:***

- ГКСМ
- Платизма
- Скуловые мышцы
- Жевательная и височная мышцы
- Латеральная мышца носа
- Мышца поднимающая верхнюю губу
- Лобно-затылочная мышца
- Круговая мышца глаз

# *Первые результаты через неделю:*

Доброе утро

Я вижу эффект от массажа и апликаций

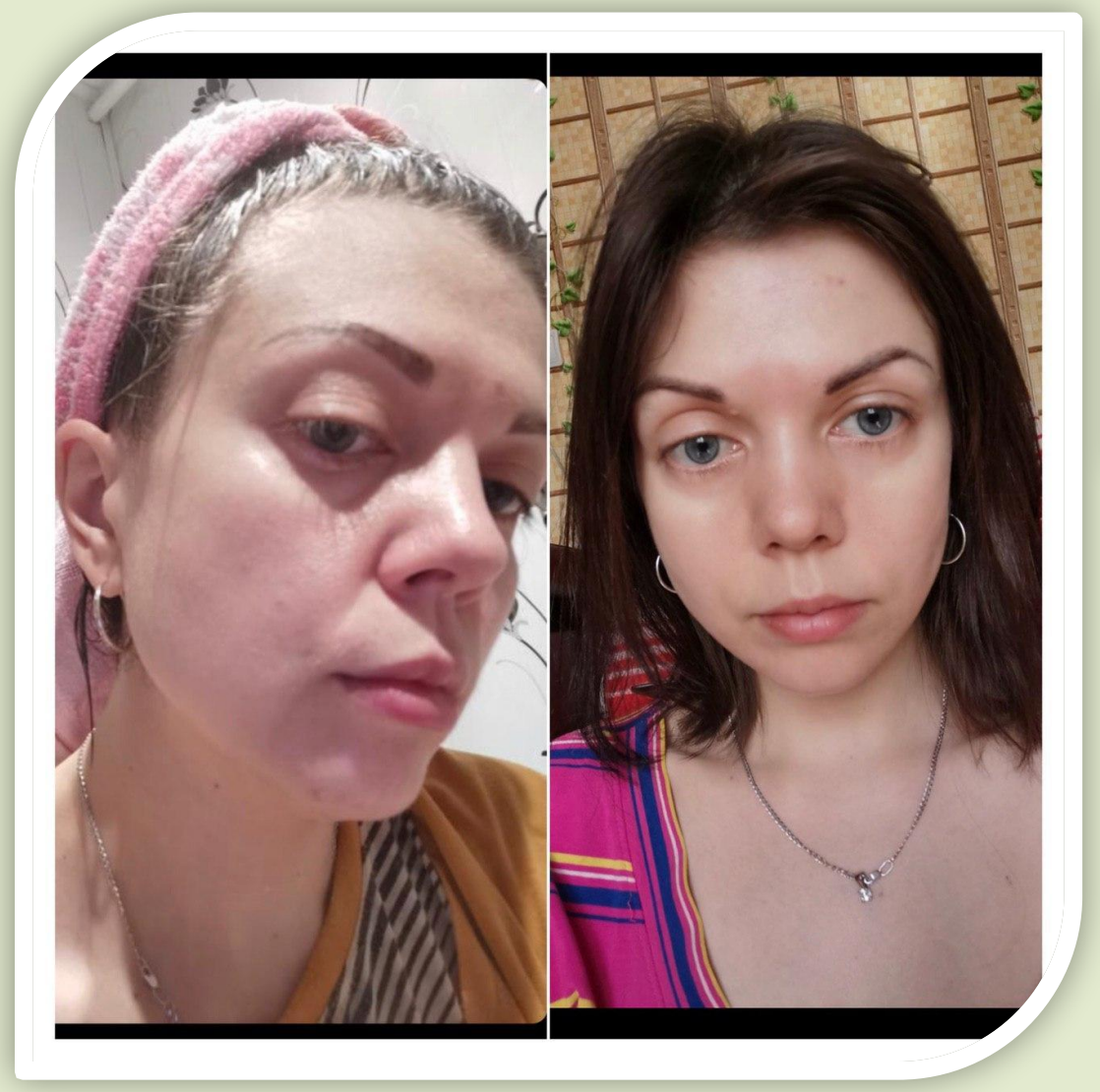


Старалась самый неудачный ракурс поймать)

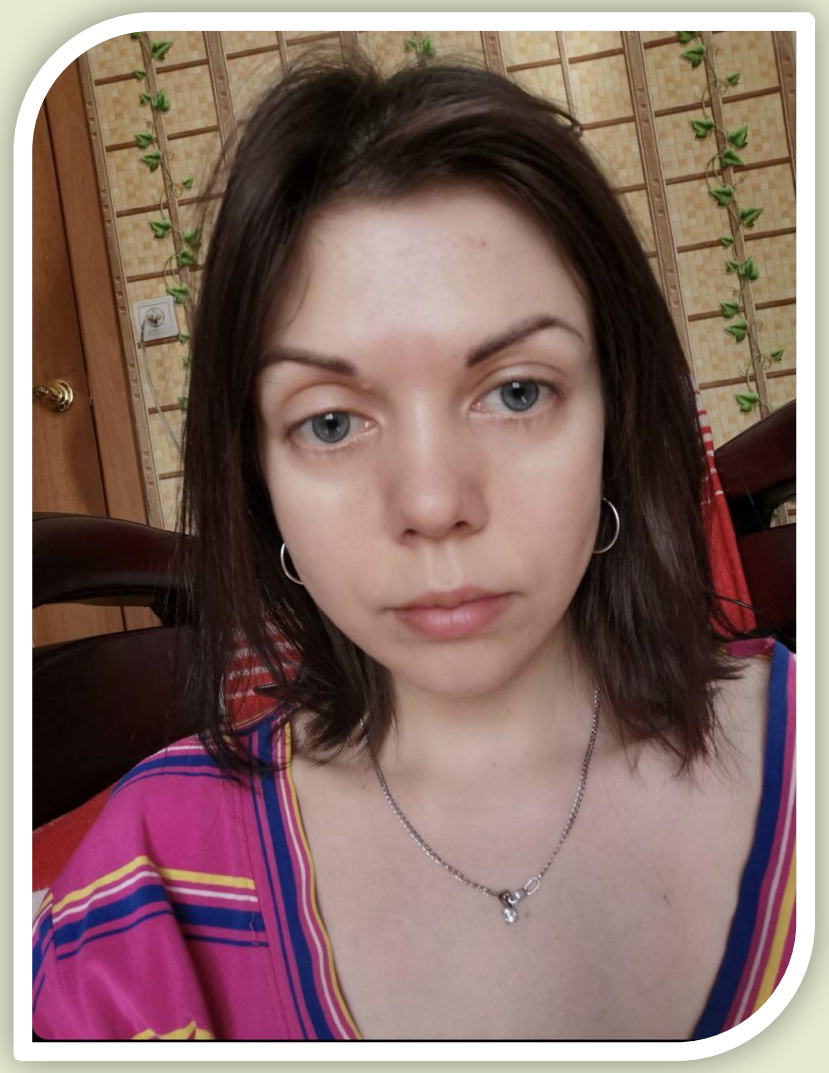
Доброе утро 🌞

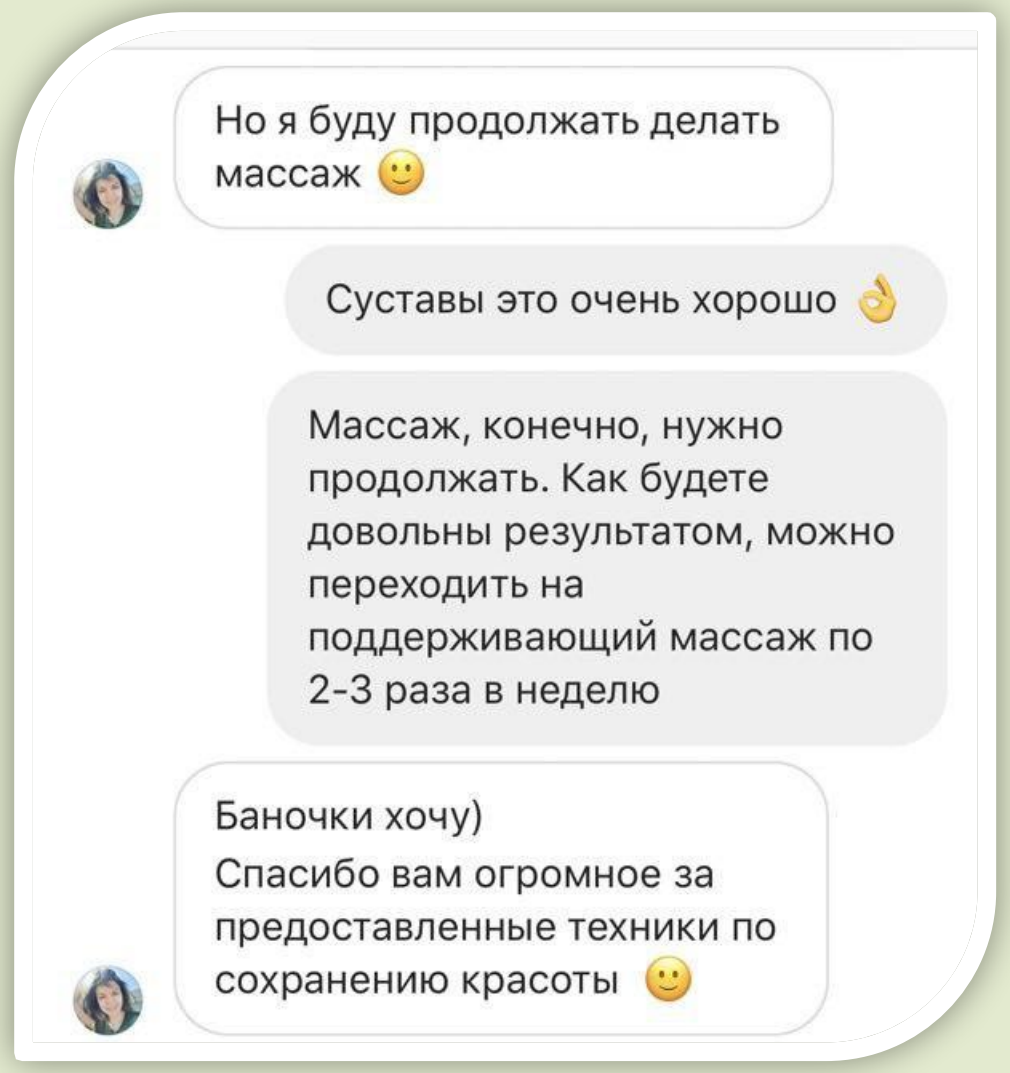
Я рада, что вы уже видите результат! Значит очень хорошо проработали мышцы 🌸

# *Результат через месяц:*



# *Екатерина продолжает работать:*





***Результат от курса не имеет граници!***

***Вы будете видеть преображение каждый день!***

# *Структура курса «Экспресс молодость»*

- ✔ **4 модуля**
- ✔ **40 упражнений, включая тейпирование**
- ✔ **38 дней период обучения**
- ✔ **Домашние задания**
- ✔ **Чат с учениками одного потока**
- ✔ **4 прямых эфира со мной**

# *С чего начинается обучение*

- ✔ **Разбор ваших возрастных изменений по фото**
- ✔ **Индивидуальная консультация с рекомендациями по работе с лицом**

**После полученных рекомендаций вы преступаете к основному этапу обучения**

# *Модуль 1 «Основы красоты»*

- ✔ **Работа над осанкой и шеей**
- ✔ **Длительность модуля 11 дней**
- ✔ **Упражнения и техники из первого модуля являются базовыми и выполняются вне зависимости от возрастных изменений**

# *Модуль 1 «Основы красоты»*

**Задача первого модуля - исправить верхнюю часть осанки и положение шеи**

# *Модуль 2 «Работа с верхней частью лица»*

- ✔ **Работа с лобными и височными мышцами**
- ✔ **Работа с круговой мышцей глаз**
- ✔ **Массажные техники и тейпирование**
- ✔ **Длительность модуля 9 дней**

# *Модуль 2 «Работа с верхней частью лица»*

**Задача второго модуля - скорректировать горизонтальные и вертикальные морщины на лбу, мимические морщины в области глаз, приподнять верхнее веко, устранить асимметрию разреза глаз.**

# *Модуль 3 «Работа со средней частью лица»*

- ✔ **Работа с жевательными и скуловыми мышцами**
- ✔ **Работа с латеральной мышцей носа и мышцей, поднимающую верхнюю губы**
- ✔ **Работа над запуском лимфатической системы**
- ✔ **Массажные техники и тейпирование**
- ✔ **Длительность модуля 8 дней**

# *Модуль 3 «Работа со средней частью лица»*

**Задача третьего модуля - устранить отеки лица и нижнего века, разгладить носогубные складки, расслабить жевательные мышцы.**

# *Модуль 4 «Работа с нижней частью лица»*

- ✔ **Работа с боковой и передней поверхностью шеи**
- ✔ **Работа с подъязычной областью**
- ✔ **Работа с круговой мышцей рта и мышцами депрессорами**
- ✔ **Массажные техники и тейпирование**
- ✔ **Длительность модуля 10 дней**

# *Модуль 4 «Работа с нижней частью лица»*

**Задача четвертого модуля - подтянуть овал лица, скорректировать кольца «Венеры» и морщины-марионеток, приподнять уголки рта, разгладить кисетные морщины и сделать губы более пухлыми.**

# *Удобный формат обучения*

- ✔Доступ с любого устройства и из любой точке мира, где есть интернет
- ✔Вы сами выбираете, когда и где смотреть уроки
- ✔Уроки доступны 24/7

# *У вас есть время на отдых!*

**После прохождения каждого модуля у вас есть несколько дней на отдых.**

**В эти дни вы можете ничего не делать с лицом, либо же выполнять рекомендуемую вам программу.**

# *Прогуливать не получится!*

**Я слежу за прохождением всех обучающих программ.**

**В противном случае результата не будет!**

***Каждую освоенную вами технику я проверяю лично!***

# *Не нужно бояться домашних заданий!*

**Все домашние задания легкие.**

**Необходимо выслать фото отрабатываемой техники или видео при необходимости**

# ***Мы умеем совмещать приятное с полезным!***

**Для участников каждого потока предусмотрены:**

✔прямые эфиры (вебинары) со мной после прохождения каждого модуля

✔открытый чат для общения

# ***Прямые эфиры с экспертом курса***

- разбираем ошибки учеников, допущенные в процессе прохождения модуля
- делюсь дополнительными техниками
- отвечаю на все вопросы
- предоставляем запись вебинара

# ***Открытый чат с участниками потока***

- Принимают участие участники одного потока, кураторы и эксперт
- Участники делятся своими достижениями и полезными идеями
- Кураторы и эксперт принимают участие в обсуждении возникающих вопросов

***Наша большая семья «Экспресс молодость» будет рада каждой из вас! Присоединяйтесь!***

***Старт курса «Экспресс молодость» 1 и 15 число каждого месяца!***

# *Розыгрыш денежного приза среди участников потока!*

# *Условия розыгрыша!*

- необходимо соблюдать все правила и рекомендации кураторов и эксперта
- выполнять вовремя домашние задания
- выслать две фотографии до и после обучения
- по результатам конкурса мы выберем самую ответственную и трудолюбивую ученицу

# *Сколько на ваш взгляд должен стоить такой курс*

***Давайте вместе посчитаем сколько будут стоить эти услуги у косметолога!***

# ***Стоимость услуг у косметолога!***

- консультация **от 2000 руб. до 5000 руб.**
- аппликации из тейпа стоит 3000 рублей за один сеанс. Стоимость 10 сеансов - **30 000 рублей.**
- массаж у косметолога от 2000 руб. Стоимость 10 сеансов - **20 000 рублей.**

***Общая стоимость услуг косметолога за 10 сеансов составит 55 000 руб.!!!***

# *Экономьте время и деньги – учитесь он-лайн!*

# ***Преимущества он-лайн образования!***

- ✔не нужно подстраиваться под спикера
- ✔смотрите материал в удобное для вас время и место.
- ✔всегда есть возможность отработать практическую часть и получить обратную связь от кураторов
- ✔У вас всегда есть связь с экспертом и возможность общаться с единомышленниками по всей стране
- ✔Все уроки у вас имеются в записи

***На моем курсе вы можете вернуть деньги за хорошую работу и отличный результат!***

# *Вариант участия «Я сама»!*

**Имеется:**

- Доступ ко всем урокам курса

**Отсутствует:**

- Индивидуальная консультация
- Проверка домашних заданий и обратная связь
- Доступ к вебинарам с экспертом
- Доступ к общему чату
- Возможность участия в розыгрыше
- Гарантия от школы

# ***Выбирая «Я сама», учитывайте следующее:***

- Вам необходимо осознанно подойти к изучению предоставляемого материала и внимательно изучить все рекомендации,

- Внимательно выполняйте все техники и упражнения, чтобы исключить причинения себе неблагоприятных последствий, так как рассчитывать вам придется, к сожалению, только на себя.

# *Вариант участия «Команда»!*

**Имеется:**

- Индивидуальная консультация
- Доступ ко всем урокам курса с начала потока
- Проверка домашних заданий и обратная связь
- Доступ к вебинарам с экспертом
- Доступ к общему чату
- Возможность участия в розыгрыше
- Гарантия от школы

# *Розыгрыш денежного приза среди участников потока «Команда»!*

# *100 %*
# *Гарантия результата, либо вернем деньги!*

# *Стоимость участия «Я сама»!*

**3500 рублей**

**Акции и скидки не предусмотрены!**

# *Стоимость участия «Команда»!*

**Супер акция на период ведения вебинара и в течение 1 часа после него!**

~~**14 900 руб.**~~

**7900 руб. + подарок**

***Подарок по супер акции!***

# Курс «Баночный массаж лица»

- Полноценный курс баночного массажа лица
- Курс из 12 уроков
- Проработка всех мышц лица
- Лимфодренажная техника
- Экспресс-лифтинг лица

# *Успевайте стать участником по выгодной цене!*

# *Мы - Команда!*

**Мы вместе с вами:**

- **разберем ваши возрастные изменения**
- **скорректируем осанку**
- **снимем зажимы в шейном отделе**
- **вы освоите технику точечного расслабления и вытяжения мышц**
- **научитесь эстетическому тейпированию лица**
- **сможете самостоятельно для себя подбирать техники омоложения исходя из собственных потребностей.**

# *«Естественное омоложение» – это любовь к себе!*

# *Мы сохраняем скидку для вас «Команда»!*

**Еще в течение 48 часов после окончания вебинара можно приобрести курс за…**

**~~14 900 руб.~~**

**7900 руб.**

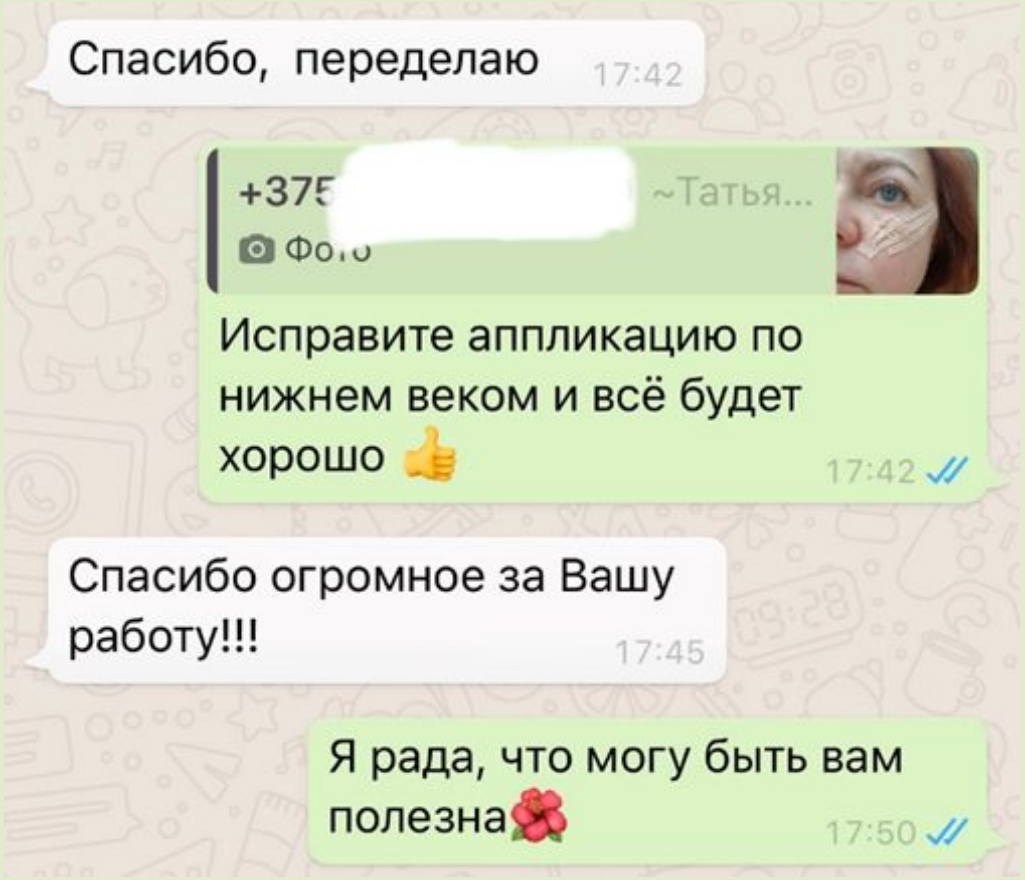
**НО БЕЗ ПОДАРКА**

***Успевайте стать частью нашей «Команды» пока цена не выросла совсем!***

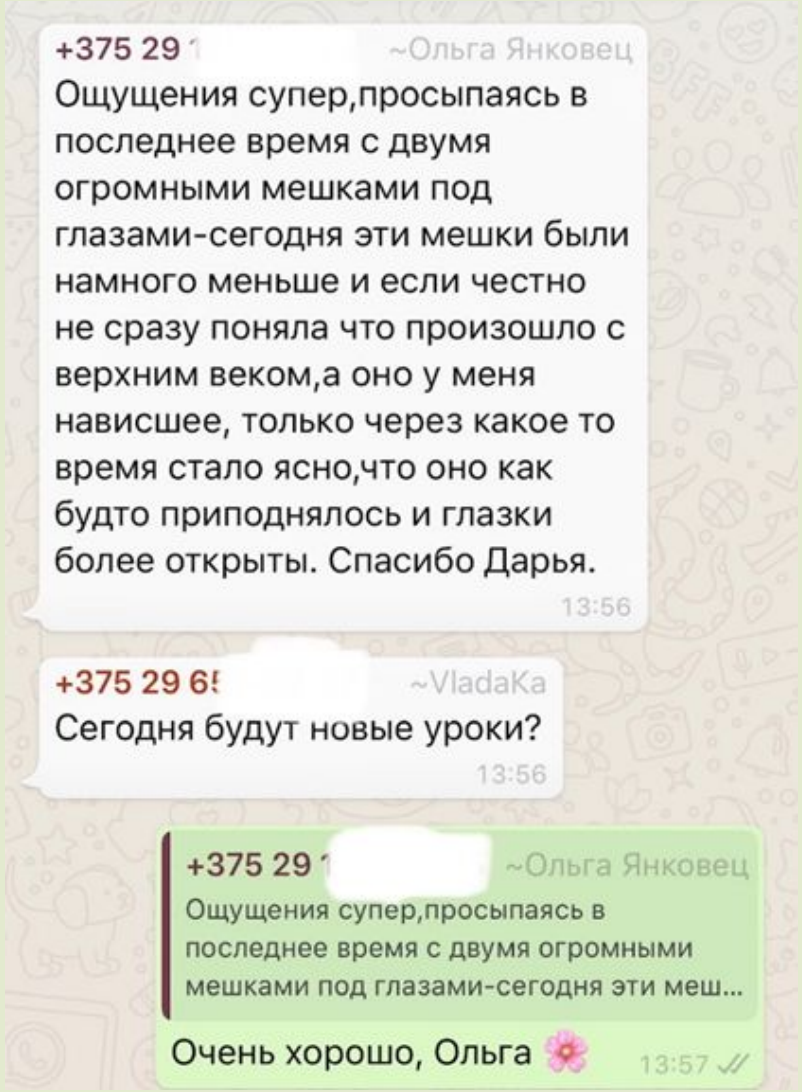
**Через 48 часов после окончания вебинара стоимость участия будет повышаться на 1000 рублей каждые двое суток!**

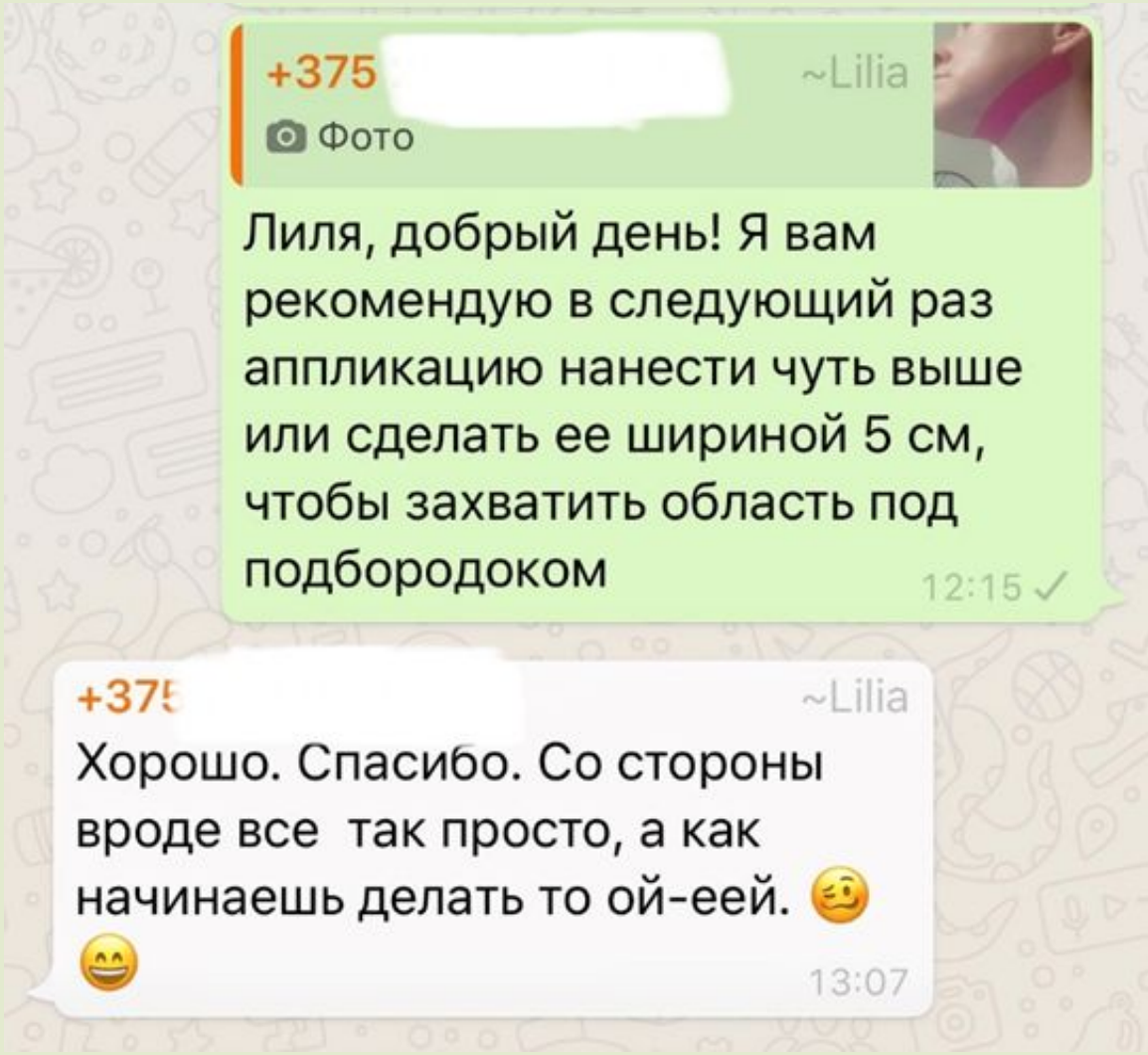
***Торопитесь!***
***Количество мест на потоке ограничено!***

# *Отзывы моих учениц*

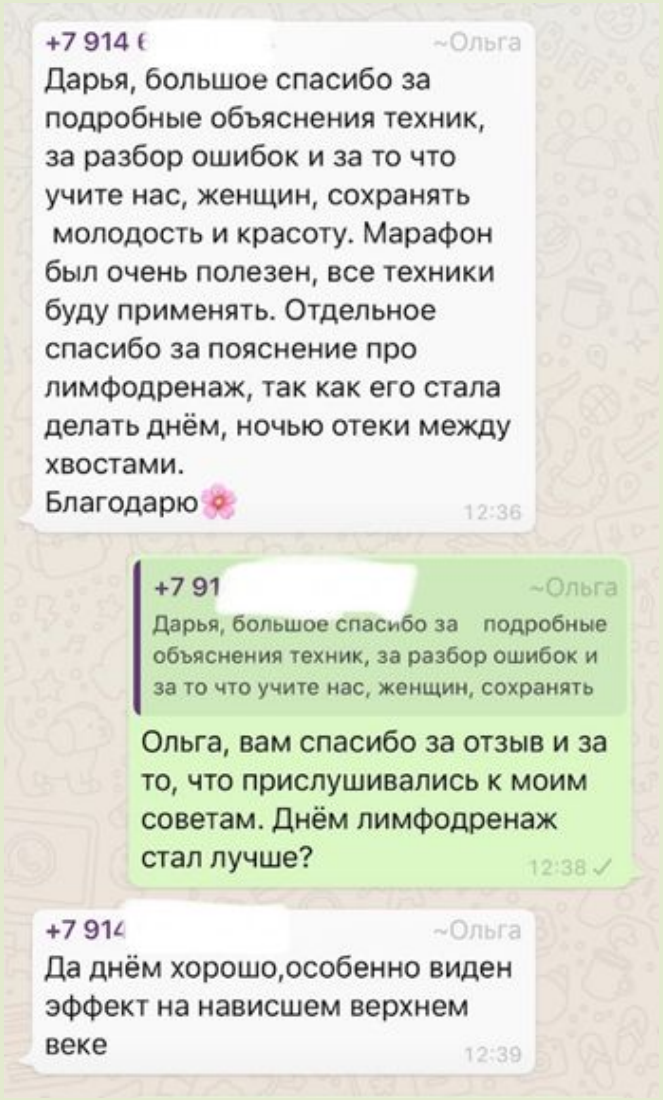


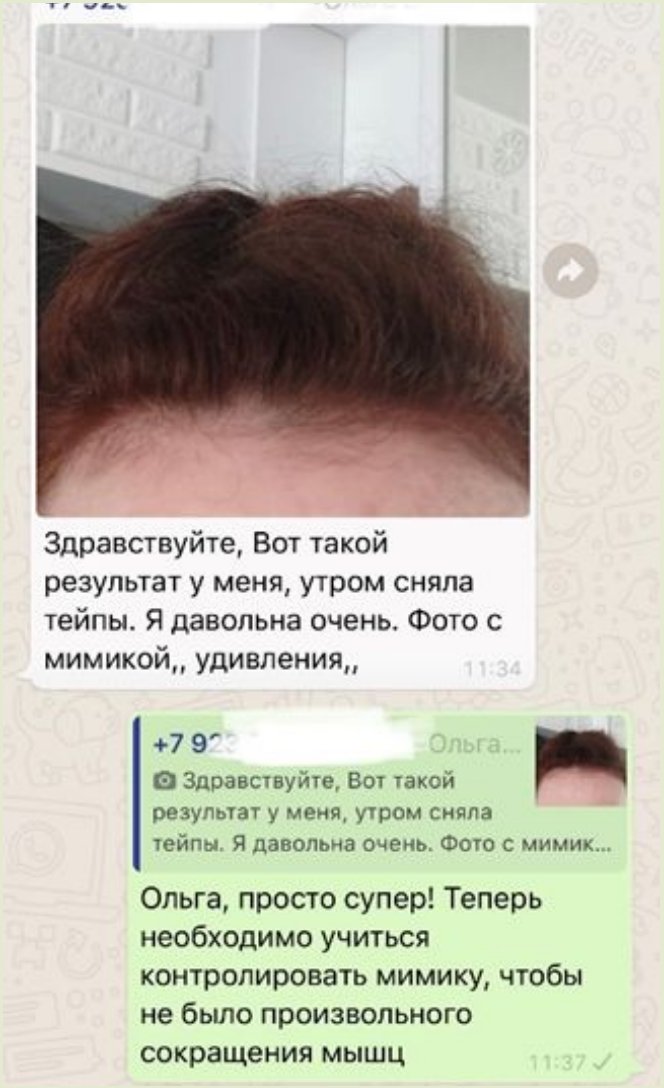
# Отзывы моих учениц



# Отзывы моих учениц



# *Отвечу на часто задаваемые вопросы*

***Вопрос: «Я что-то пробовала уже, но это не работает. Почему именно ваш курс принесет результат?»***

***Вопрос: «Через сколько я увижу результат?»***

***Вопрос: «Почему нельзя учиться самому?»***

***Вопрос: «Почему курс длится так долго?»***

***Вопрос: «Что делать, если у меня не хватает времени на занятия?»***

***Вопрос: «Что делать, если я не хочу высылать на проверку фото или видео?»***

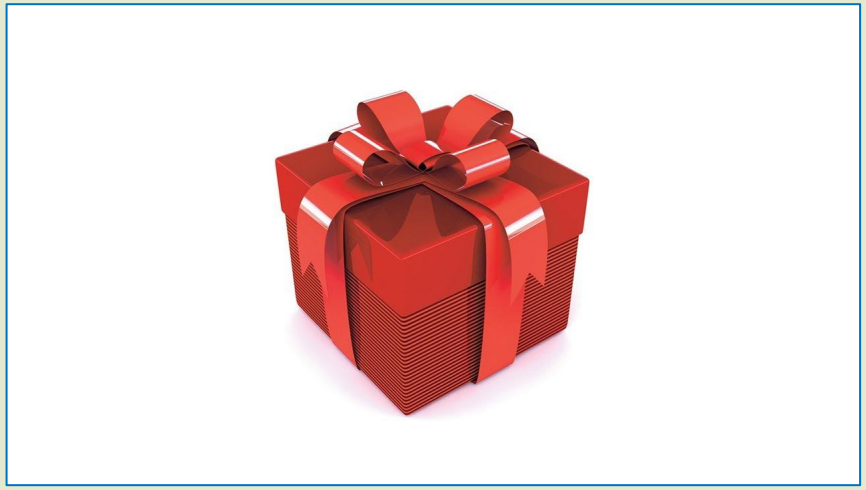
***Вопрос: «Не могу решиться на тейпирование, потому что стесняюсь домочадцев»***

***Вопрос: «Есть ли возможность приобрести курс в рассрочку?»***

***Успевайте приобрести участие по супер выгодной цене и занять свое место на курсе!***

# *Задавайте свои вопросы*

# *Спасибо вам за участие!*



**Ваш подарок придет на электронную почту!**