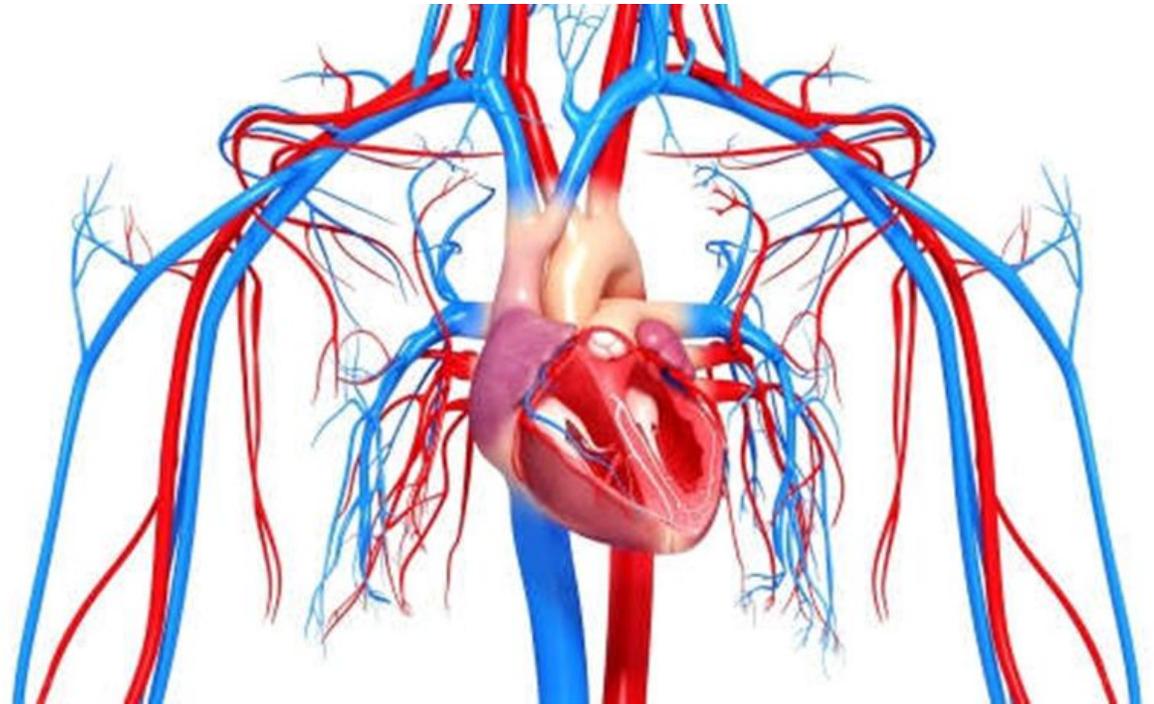
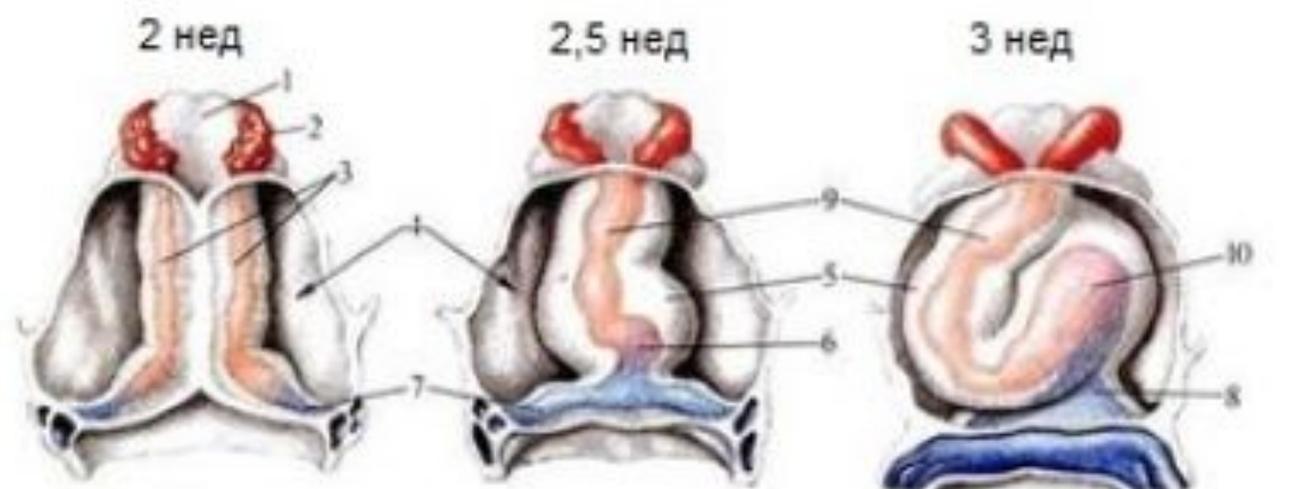


Сердечно-сосудистая система

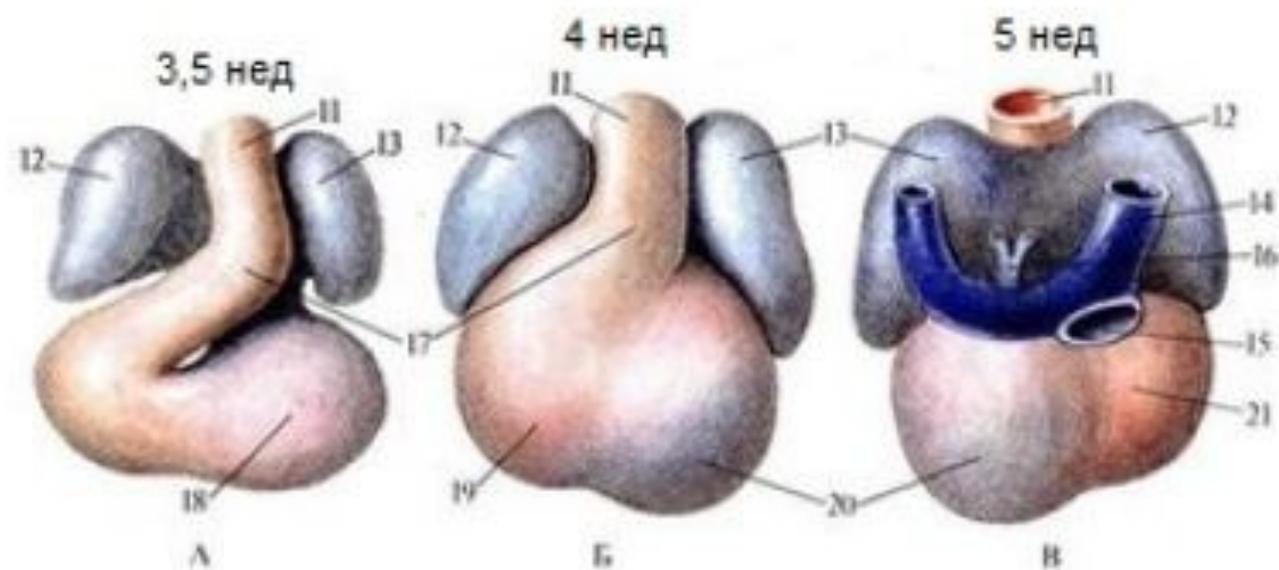


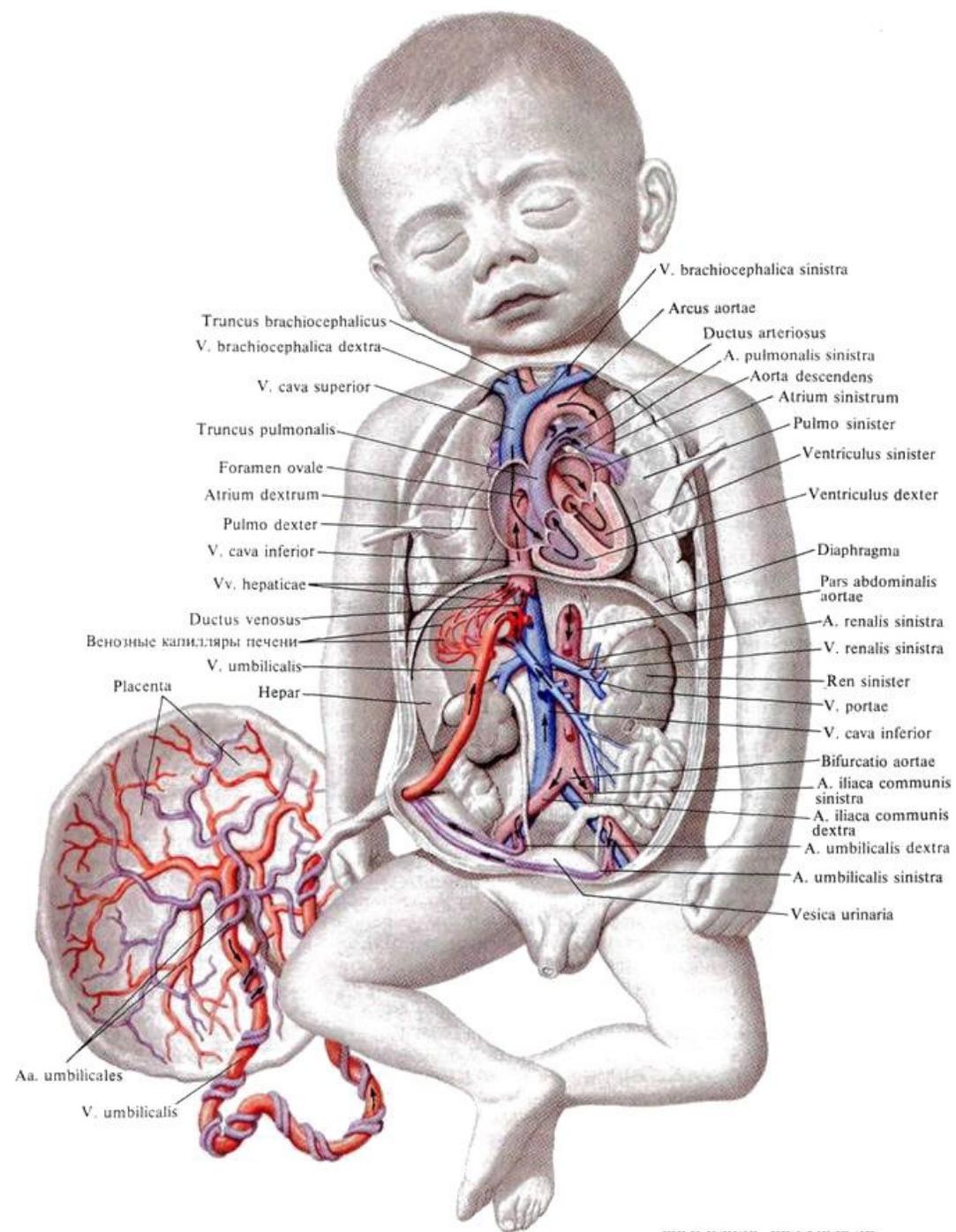
Стадии развития сердца

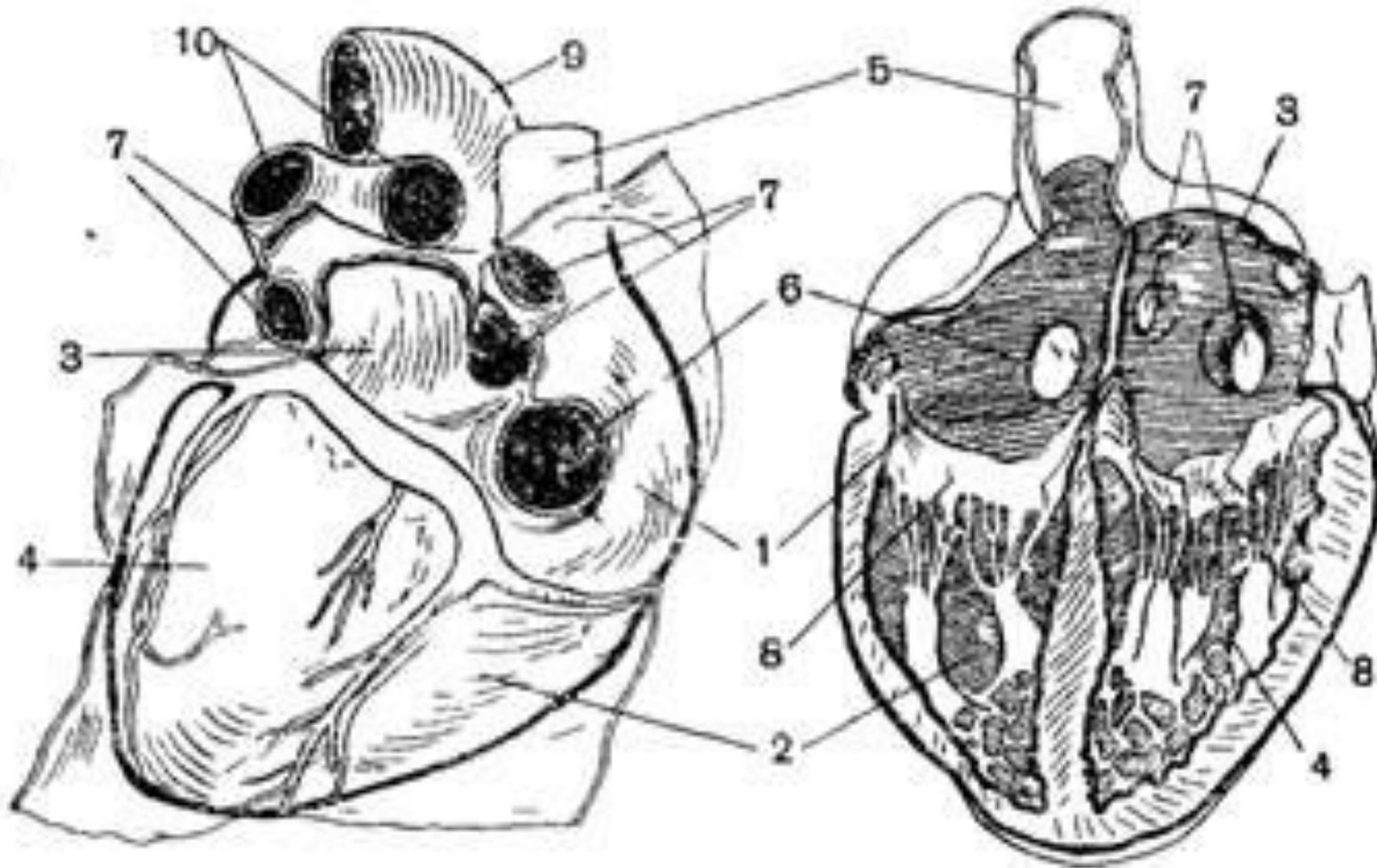


А, Б — с вентральной стороны.
В — с дорсальной стороны;

- 1 — глотка;
- 2 — первая дуга аорты;
- 3 — эндокардиальные трубки;
- 4 — перикард и его полость;
- 5 — эпимекард (закладка миокарда и энкарда);
- 6 — эндокард желудочка;
- 7 — закладка предсердий;
- 8 — предсердие;
- 9, 11 — артериальный ствол;
- 10 — желудочек;
- 12 — правое предсердие;
- 13 — левое предсердие;
- 14 — верхняя полая вена;
- 15 — нижняя полая вена;
- 16 — легочные вены;
- 17 — артериальный конус;
- 18 — желудочек;
- 19, 21 — правый желудочек;
- 20 — левый желудочек.



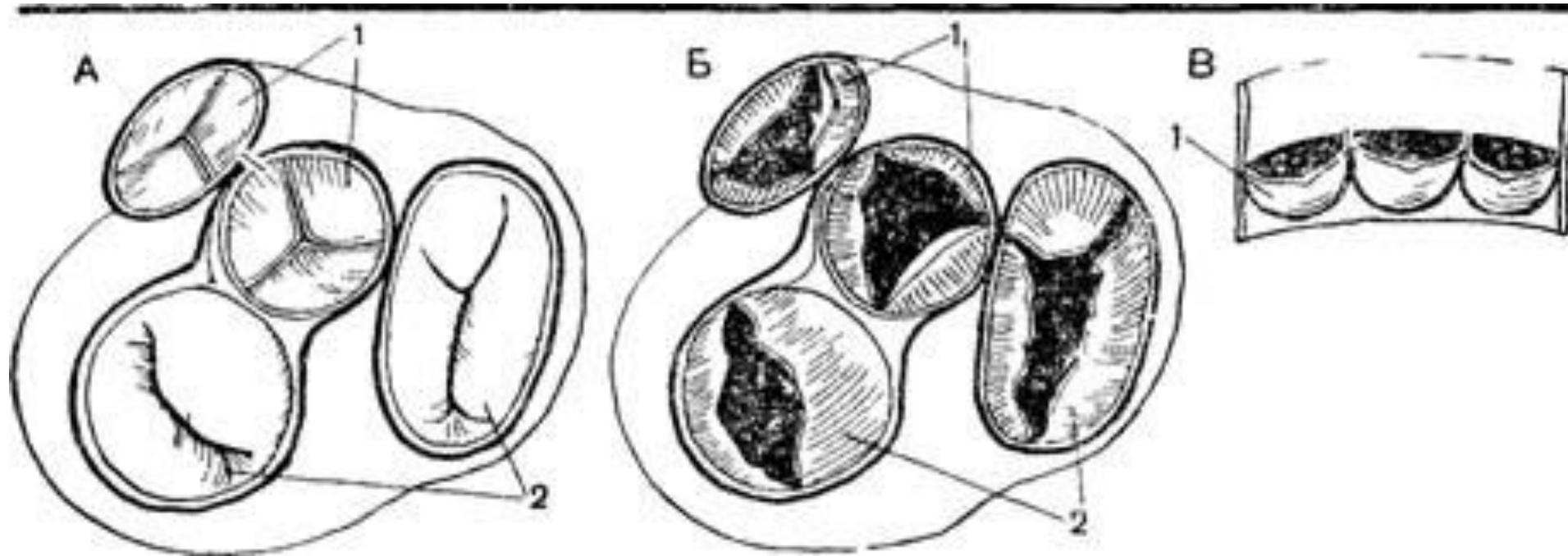




- 1 - правое предсердие;
- 2 - правый желудочек;
- 3 - левое предсердие;
- 4 - левый желудочек;
- 5 - верхняя полая вена;
- 6 - просвет нижней полой вены,
- 7 - легочные вены;
- 8 - клапаны между предсердиями и желудочками;
- 9 - аорта;
- 10 - правая и левая легочные артерии

Слева - вид сердца сзади, справа - сердце в разрезе (вид спереди)

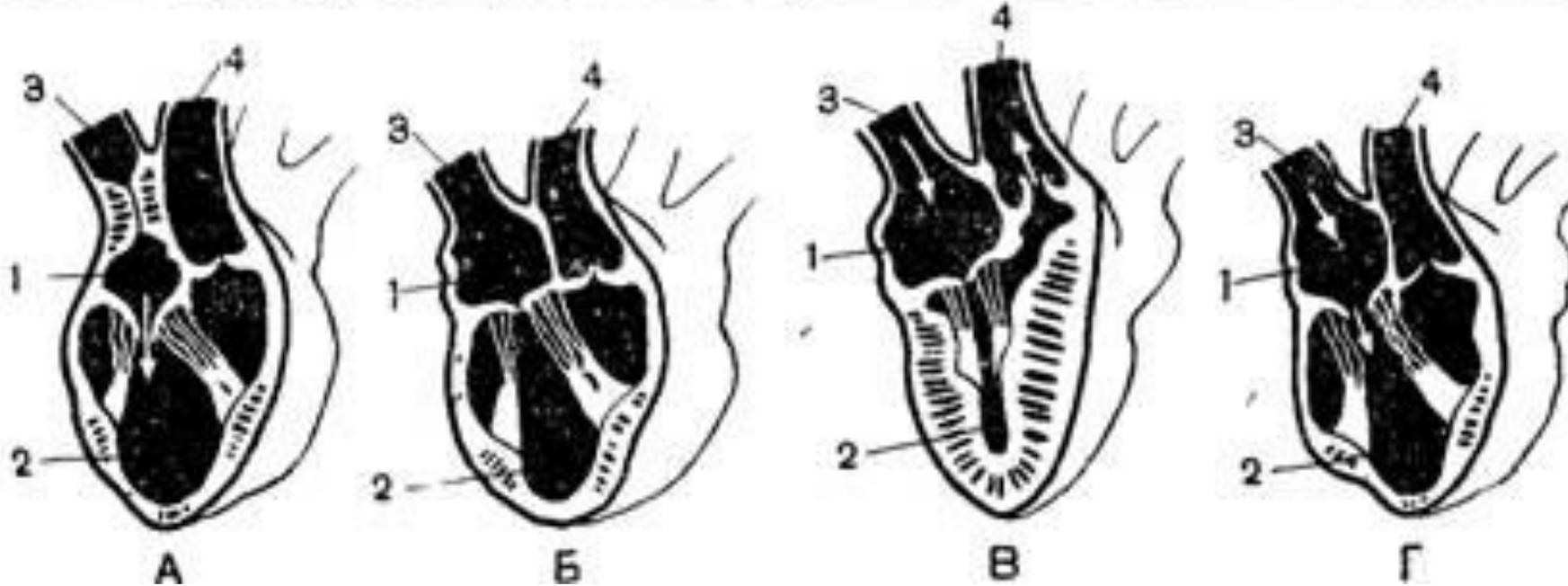
Клапаны сердца



А - клапаны закрыты, Б - клапаны открыты, В — положение клапанов на
вскрытой и развернутой аорте

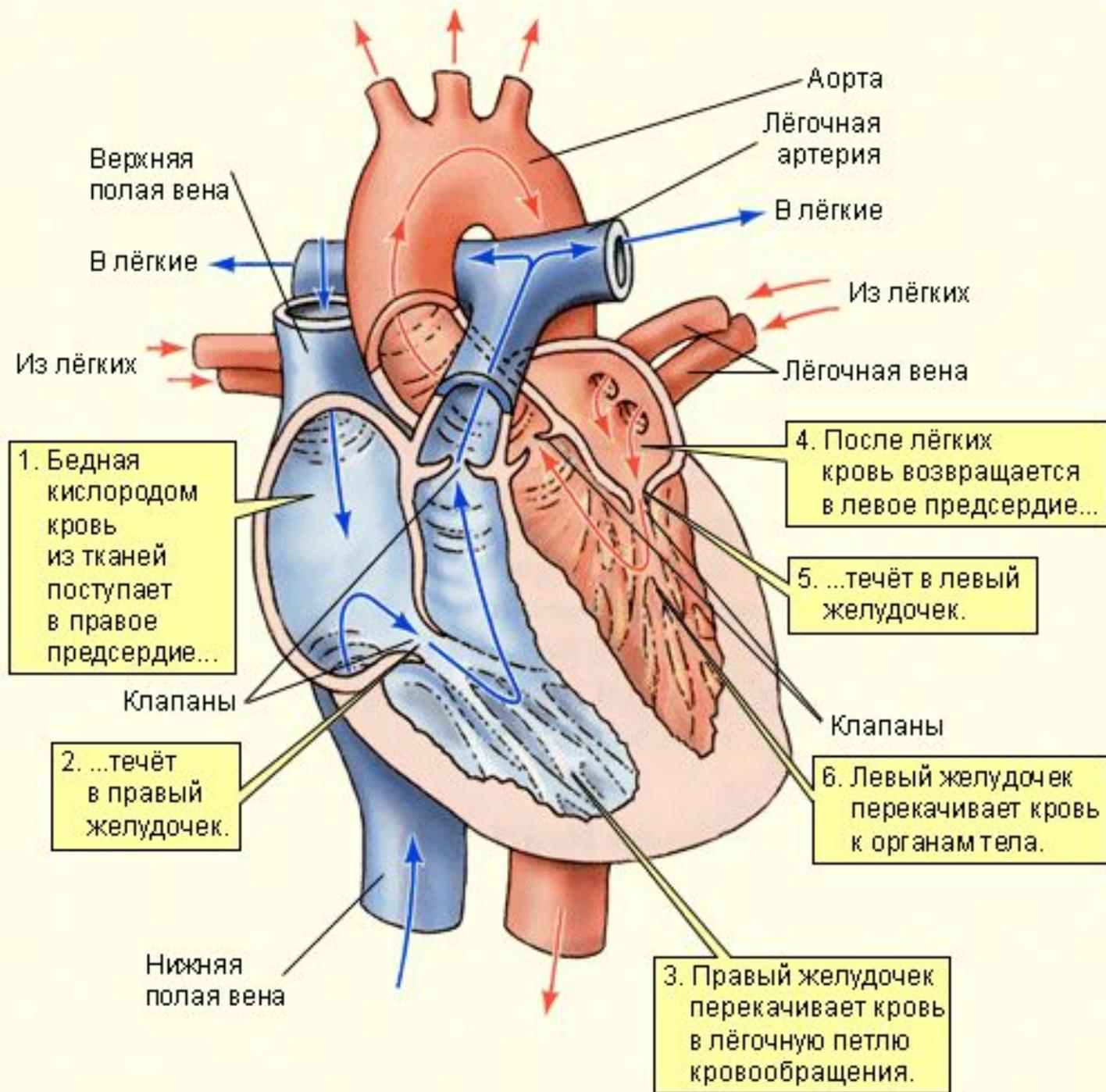
1 - полулунные клапаны в аорте и легочной артерии,
2 — створчатые клапаны между предсердием и желудочком

Схема работы сердца



А - начало систолы предсердия, Б - начало систолы желудочка,
В-окончание систолы желудочка, Г—пауза.

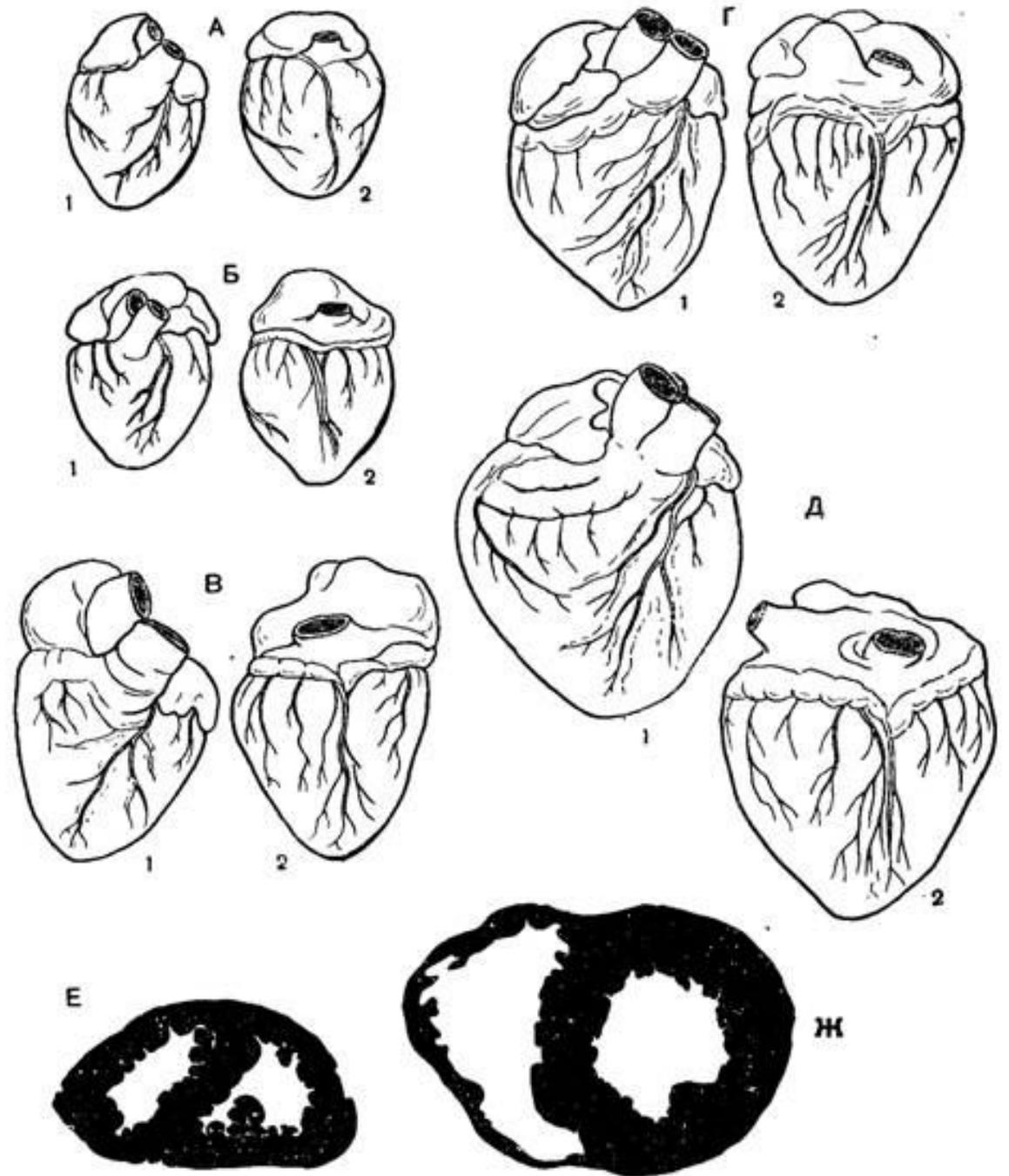
1 - предсердие, 2 - желудочек, 3 - вена, 4 - аорта



Сердце детей разного возраста:

А - новорожденного;
Б - трехмесячного;
В - годовалого;
Г - двухлетнего;
Д - пятилетнего;
Е - срез сердца
новорожденного;
Ж - срез сердца
шестилетнего;

1 - сердце
спереди;
2 - сердце
сзади.



Тренировка детского сердца.

- Минутный объем крови, выбрасываемой сердцем в аорту, резко меняется в зависимости от потребности организма в кислороде.

**Так, при быстром беге, при тяжелом физическом труде потребность в кислороде повышается по крайней мере в 6—8 раз. Во время сна, наоборот, потребление кислорода снижается. Увеличить минутный объем, а следовательно, усилить свою работу сердце может двумя путями: учащением сокращений и повышением систолического объема.

- Сердце человека, ведущего малоподвижный образ жизни и не привыкшего к физической работе, лишь в очень малой степени может менять объем сокращений. Оно увеличивает свою работу почти исключительно путем учащения сокращений, что ведет к резкому укорочению сердечных циклов.
- Повышение запасных сил достигается путем тренировки сердца, иными словами, частым предъявлением сердечной мышце повышенных требований. Подвижный образ жизни, физическая работа, занятия гимнастикой, спортом — все это укрепляет сердечную мышцу, делает ее более толстой и более растяжимой.

Тренировка детского сердца.

Переутомление сердца.

Если на долю сердца выпадает чрезмерная, непосильная работа, оно быстро утомляется, его сокращения становятся более слабыми, уменьшается количество крови, выбрасываемой в аорту.

Чрезмерное напряжение сердечной мышцы не только не способствует укреплению сердца, но, наоборот, очень вредно сказывается на его работе и на общем состоянии организма. При частой перегрузке сердце растягивается, а сердечная мышца становится вялой и дряблой.

Тренировка детского сердца.

- В течение первых двух лет жизни наблюдается быстрый рост тела, увеличение длины кровеносных сосудов и особенно количества капилляров, а также усиление двигательной активности ребенка.

**Все это предъявляет к сердцу повышенные требования: оно должно сильнее сокращаться.

Результат: естественная тренировка содействует тому, что сердце интенсивно растет и значительно увеличивается сила его сокращений, о чем свидетельствует повышение систолического кровяного давления.

Тренировка детского сердца.

- Пока ребенок здоров - естественная тренировка его сердца в достаточной мере удовлетворяет потребности организма.
- При заболеваниях - запасные силы сердца ребенка далеко не всегда могут обеспечить резко повышенные потребности организма.

У детей не только грудного, но и дошкольного возраста даже такие заболевания, которые у взрослых протекают почти при нормальной температуре (например, расстройства кишечника, воспаление верхних дыхательных путей), вызывают сильное повышение температуры и предъявляют сердцу очень большую нагрузку, что ведет к ослаблению его деятельности. Причиной нарушения сердечной деятельности может быть хронический насморк, воспалительные процессы в ушах, почках и других органах и даже глисты, если они длительное время находятся в организме.

Для укрепления сердца ребенка нужно

- В первую очередь, заботиться об общем укреплении организма, в частности об организации правильного режима дня с достаточным пребыванием на свежем воздухе.
- Необходимо укреплять нервную систему, так как ухудшение ее состояния способствует ослаблению сердечной деятельности.
- Обеспечивать усиление естественной тренировки сердца ребенка, т. е. повышение его двигательной активности (при этом тщательно устранять перегрузку сердца, а также беречь нервную систему, особенно в период после перенесенных заболеваний и всякий раз, когда ребенок становится вялым и легко утомляется).