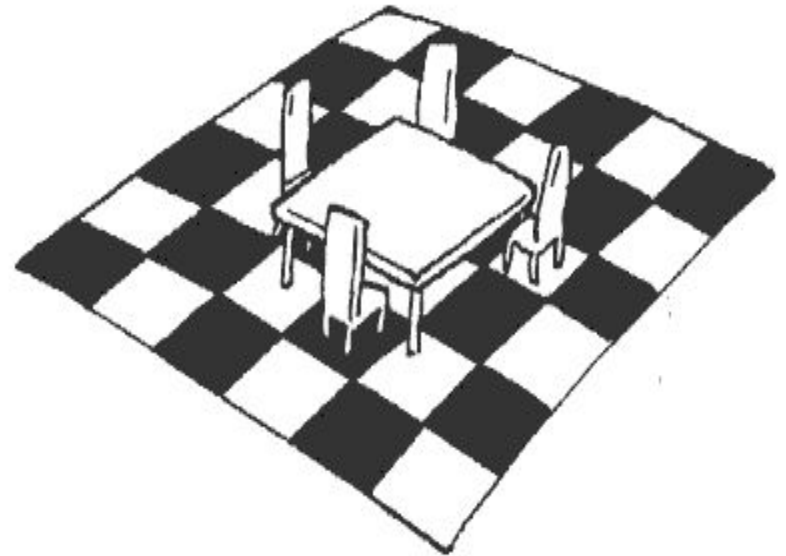


# ОТБОР УЧАСТНИКОВ ГРУППЫ

**Арделия Фрис**

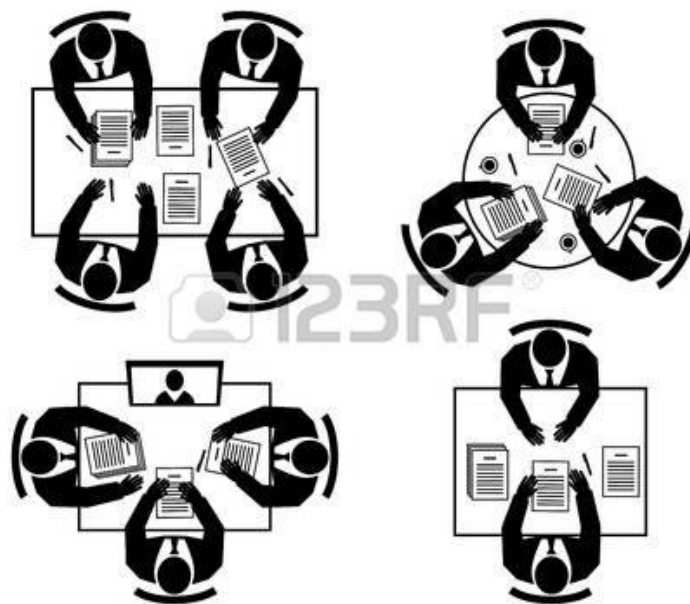
Группа 15НПм1

Отбор в психотерапевтическую группу всегда является двусторонним процессом, поскольку участие определяется и выбором самого клиента и решением терапевта.



**S. Vinogradova и I.D. Yalom (1989) выделяют несколько элементарных критериев отбора в психотерапевтическую группу:**

- 1) Способность справляться с групповыми заданиями.**
- 2) Мотивация к психотерапии.**
- 3) Соответствие личных проблем целям группы.**
- 4) Возможность постоянно посещать занятия и работать в группе до ее окончания.**



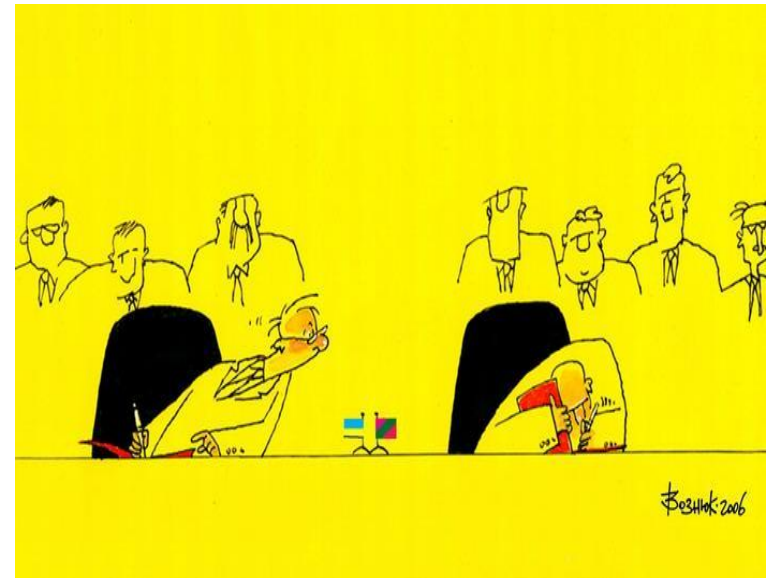
## Похожие критерии предлагают W.H.Friedman (1989) и A.Fenster(1993):

- 1) Межличностный характер проблем.
- 2) Мотивация к участию в группе и к изменению своего поведения.
- 3) Способность к самораскрытию.
- 4) Желание помогать другим в группе.
- 5) Принятие ответственности за свои действия.



# По мнению I.D. Yalom (1985), для такой группы не подходят:

- 1) Люди с повреждениями мозга.
- 2) Паранойяльные личности.
- 3) Ипохондрические личности.
- 4) Истерические личности.
- 5) Аутистические личности.
- 6) Социопатические (асоциальные) личности.
- 7) Психически больные люди.
- 8) Алкоголики и наркоманы.
- 9) Неизлечимые соматические больные.
- 10) Люди, находящиеся в остром ситуативном кризисе и имеющие суицидальные мысли или намерения.
- 11) Люди, не имеющие возможности постоянно посещать групповые занятия.
- 12) Люди, неприятные для терапевта.



Первая встреча терапевта и будущего участника группы может быть благоприятной основой взаимного доверия в работе группы. Результатом беседы должно быть решение

- 1) пригодности клиента для психотерапевтической группы (по личностным качествам и характеру проблем) и
- 2) пригодности группы для клиента и его проблем.



Рис. 170.

# СПАСИБО

