

У взрослых появление грыжи в 10-80% случаев связано с физическим напряжением, действующим в течение длительного срока, или чрезмерным однократным напряжением брюшного пресса. В одних случаях грыжа развивается постепенно, в других появляется сразу после подъёма большой тяжести или при попытке её удержать.

Цель исследования – выделение особенностей развития и течения паховых и бедренных грыж у мужчин и женщин.

Задачи исследования:

- определить этиологию и патогенез заболевания грыж пахово – бедренной области;
- выделить особенности развития и течения паховых грыж у мужчин и женщин;
- провести исследование распространенности паховых грыж г. Макушино Курганской обл., с ранжированием по полу, анализ результатов.

Объект исследования – развитие  
и течение паховых и бедренных  
грыж.

Предмет исследования –  
развитие и течение паховых и  
бедренных грыж у мужчин и  
женщин.

Таблица 1

Анкета, разработанная для проведения популяционного исследования распространенности паховых грыж

Пол	М .				Ж .				
Возраст									
Рост									
Масса тела									
Вид грыжки	Паховая				Пупочная		Послеоперационная вентральная		
Грыжка	Первичная				Рецидивная				
Паховая грыжка	Правосторонняя				Левосторонняя		Двусторонняя		
Опускается в мошонку?	Да				Нет				
Размеры паховой грыжки (стоя)									
Размеры пупочной грыжки по EHS	M <sub>3</sub> S				M <sub>3</sub> M		M <sub>3</sub> L		
Локализация вентральной грыжки по EHS	M <sub>1</sub>	M <sub>2</sub>	M <sub>3</sub>	M <sub>4</sub>	M <sub>5</sub>	L <sub>1</sub>	L <sub>2</sub>	L <sub>3</sub>	L <sub>4</sub>
Размеры вентральной грыжки по EHS	W <sub>1</sub>				W <sub>2</sub>		W <sub>3</sub>		
Длительность заболевания	<1 года				1 – 3 года		>3 лет		
Причина возникновения	Физическая нагрузка				Спонтанно				
Эпизоды ущемления	Да				Нет				
Оперативное лечение	Да				Нет				
Дата операции									
Наличие протеза	Да				Нет				
Рецидив грыжки	Да				Нет				
Через сколько времени возник рецидив									
Наличие хронической боли	Да				Нет				
Симптомы	Боль				Чувство инородного предмета		Выпячивание		
Ограничение в повседневной жизни	Значительно				Немного		Нет ограничения		
Боль	Нет				Немного		Умеренная	Сильная	Очень сильная
Запор	Да				Нет				
Хронический кашель	Да				Нет				
Физический труд	Да				Нет				
Наследственность	Да				Нет				

## Характеристика группы исследования

Параметр	Мужчины (n=298)		Женщины (n=485)		Всего (n=783)	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Возраст, годы						
10—19	40	13	52	11	92	12
20—29	34	11	43	9	77	10
30—39	34	11	61	13	95	12
40—49	36	12	60	12	96	12
50—59	58	21	71	14	129	17
60—69	55	19	103	21	158	20
70—79	29	9	67	14	96	12
80—89	12	4	27	6	39	5
90—99	0	—	1	0,2	1	0,1
Масса тела						
дефицит	4	1,3	7	1	11	1,4
норма	134	45	162	33	296	38
избыток массы тела	100	34	148	34	248	33
ожирение I степени	41	14	96	20	137	17,5
ожирение II степени	16	5	41	10	57	8
морбидное ожирение	3	1	12	2	15	2
Запор	54	18	182	38	236	30
Курение	85	29	78	16	163	21
Тяжелый физический труд	177	59	216	46	393	50
Наследственность	76	26	145	30	221	28

Таблица 3

## Локализация грыжи паховой у обследованных

Вид грыжи	Мужчины (n=298)		Женщины (n=485)		Всего (n=783)	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Пупочная	38	12,7	42	8,7	80	10,2
Паховая	51	17,1	14	2,9	65	8,3
Послеоперационная вентральная	4	1,3	15	3,1	19	2,4
Итого	93	31,2	71	14,6	164	10,2

Таблица 4

## Размер пупочных грыж у обследованных

Размер пупочной грыжи	Мужчины (n=298)		Женщины (n=485)		Всего (n=783)	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
M <sub>3</sub> Small	30	3,8	31	3,9	61	7,7
M <sub>3</sub> Medium	7	0,9	2	0,2	9	1,1
M <sub>3</sub> Large	0	0	1	0,1	1	0,1

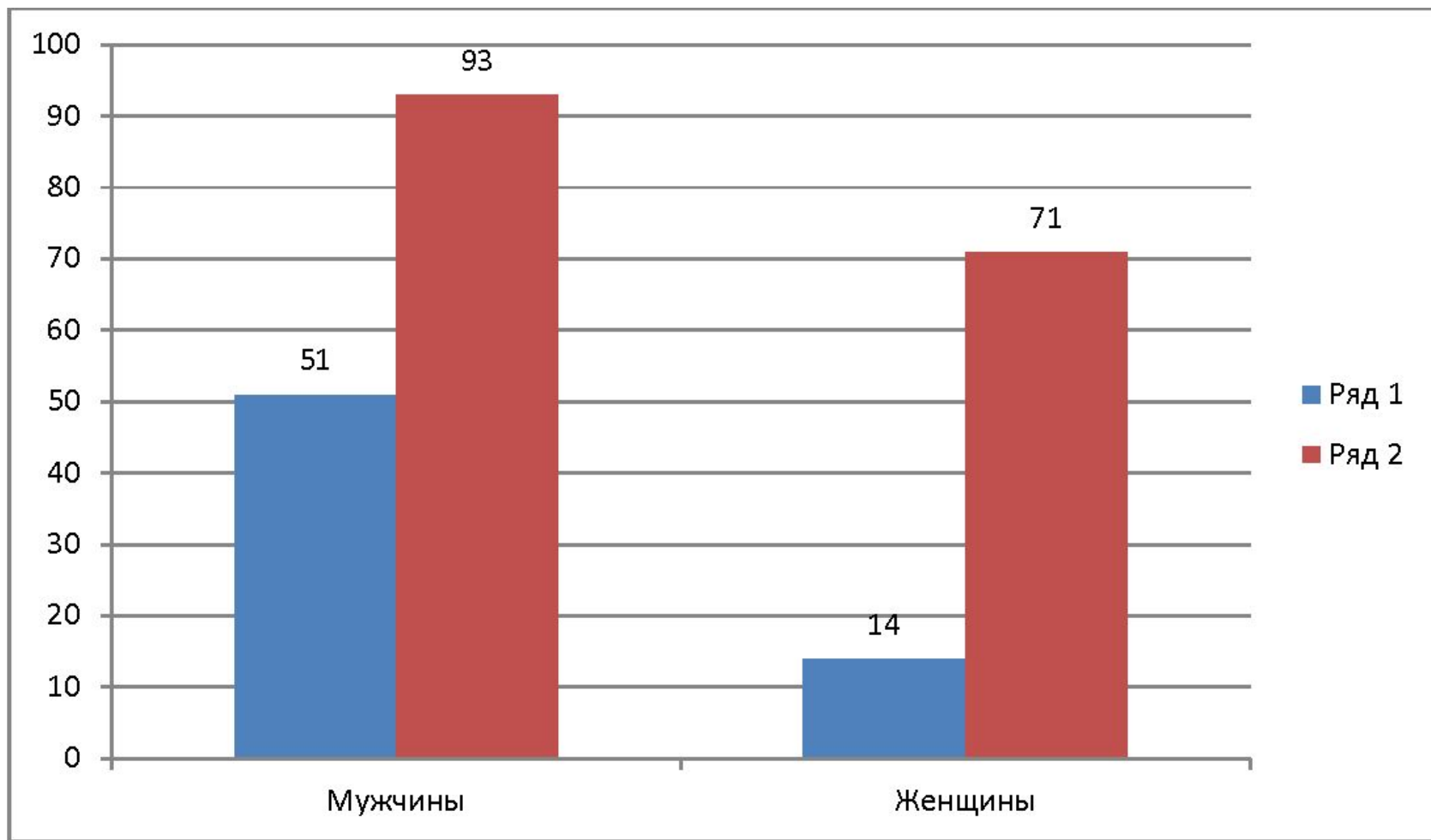


Рис. 1. Гипотеза опровергнута: паховая грыжа встречается у мужчин и женщин не с одинаковой частотой (у мужчин в три раза чаще)



Паховая грыжа была выявлена у 65 чел. (10,2 %) из 783 чел. (рис. 2)

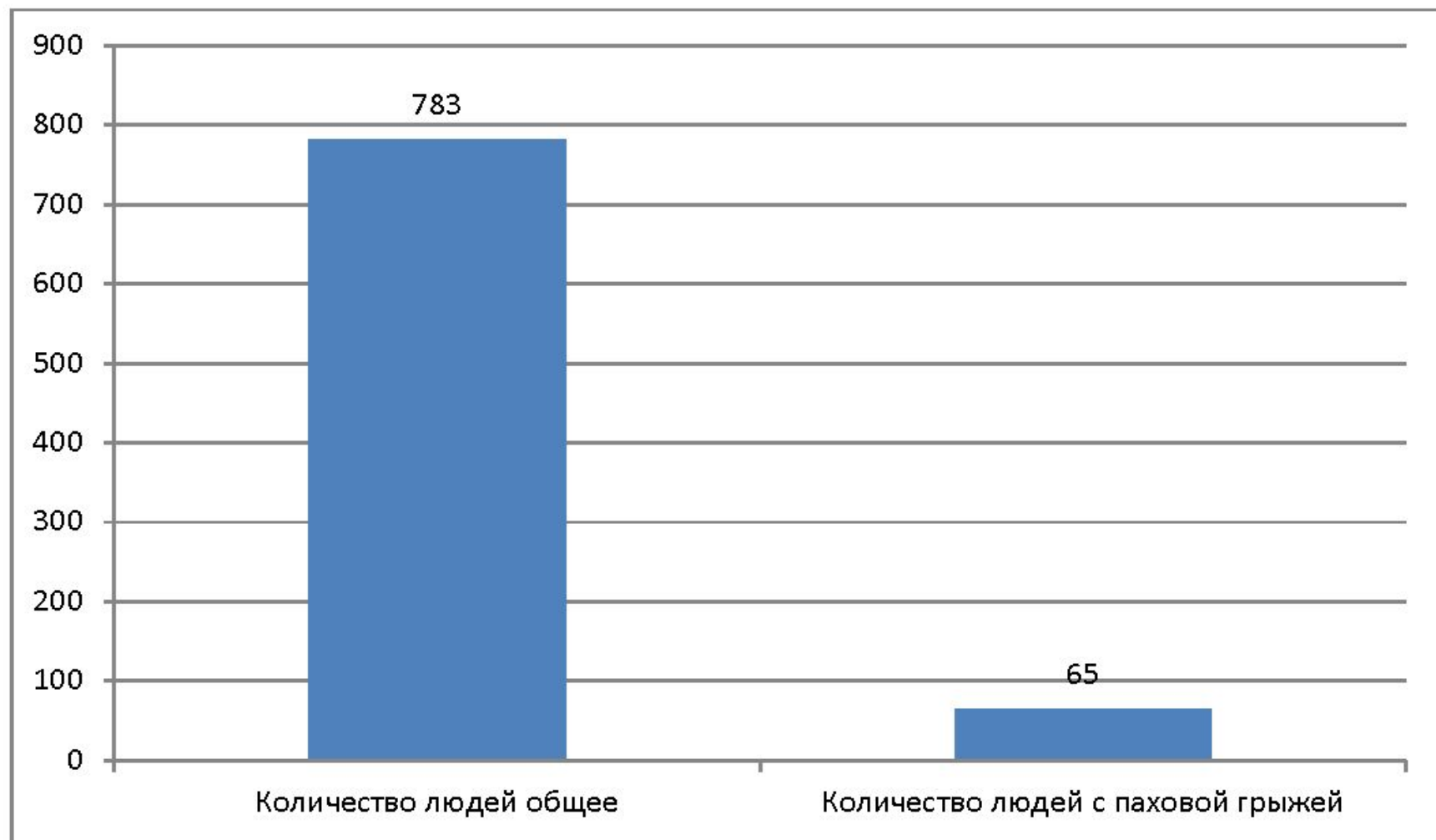


Рис. 2. Результаты выявления паховой грыжи, от общего числа осмотренных чел.

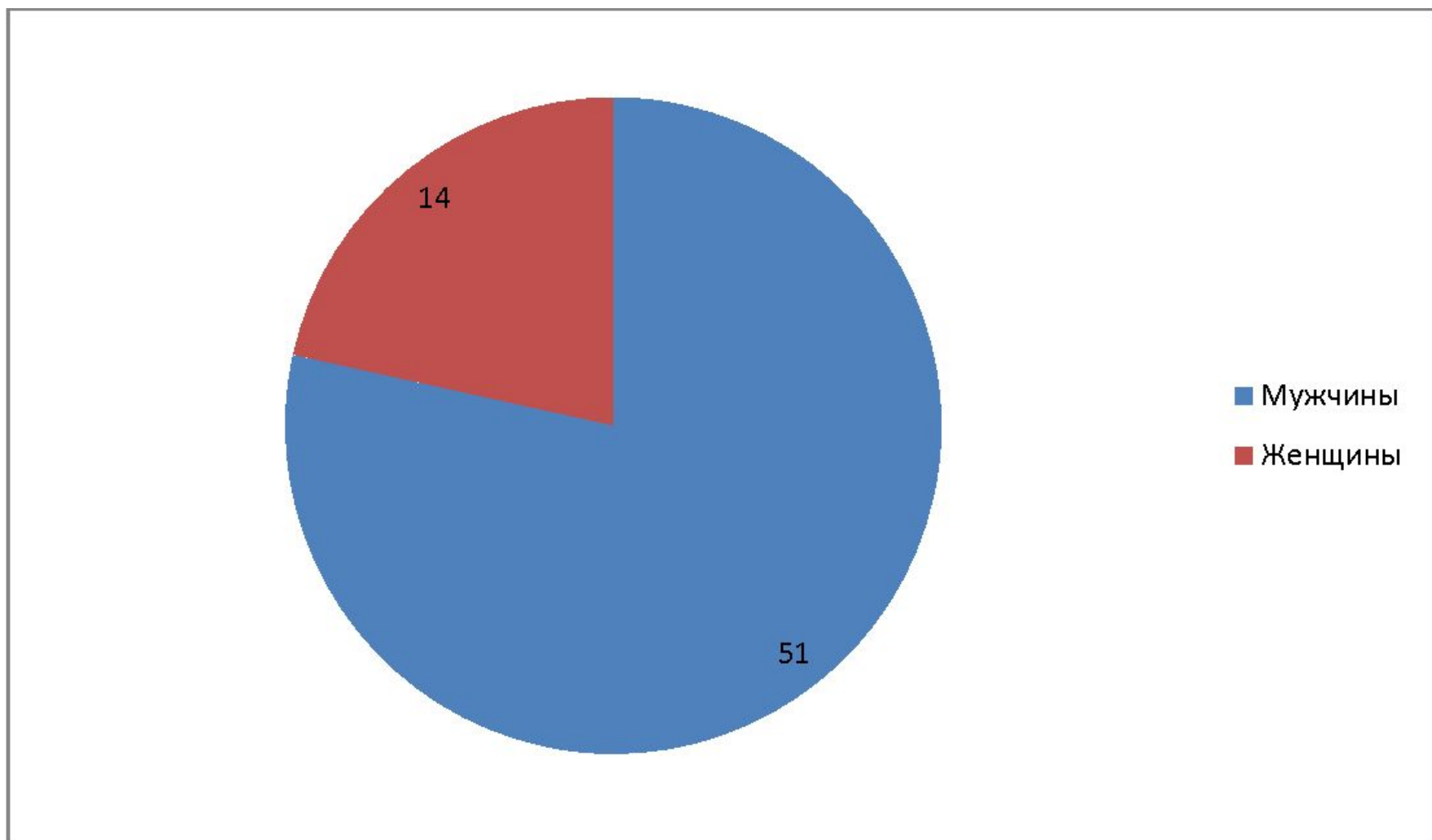


Рис. 3. Структура заболевших паховой грыжей, по полу, чел.

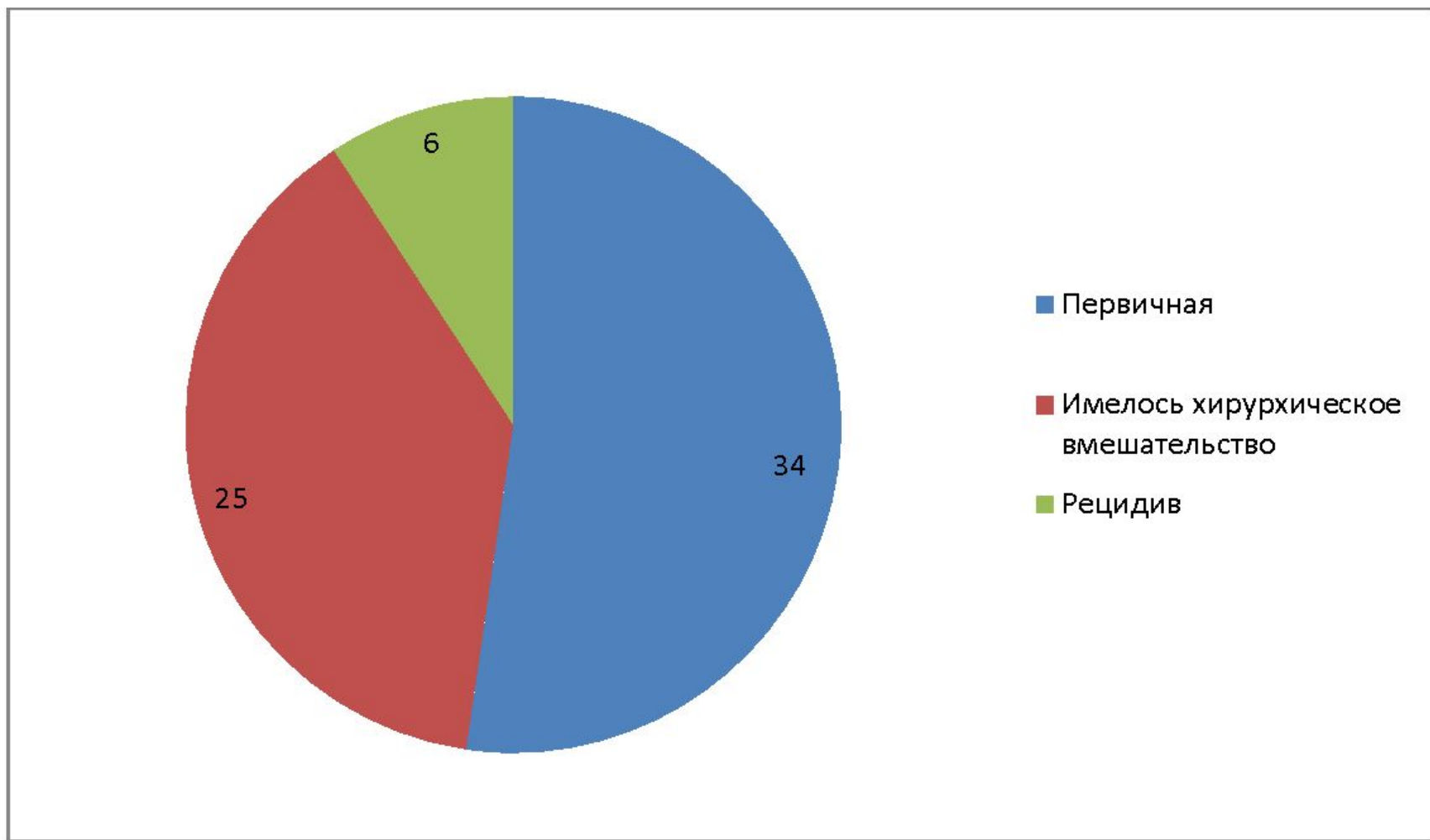


Рис. 4. Природа выявления с заболеванием паховой грыжи

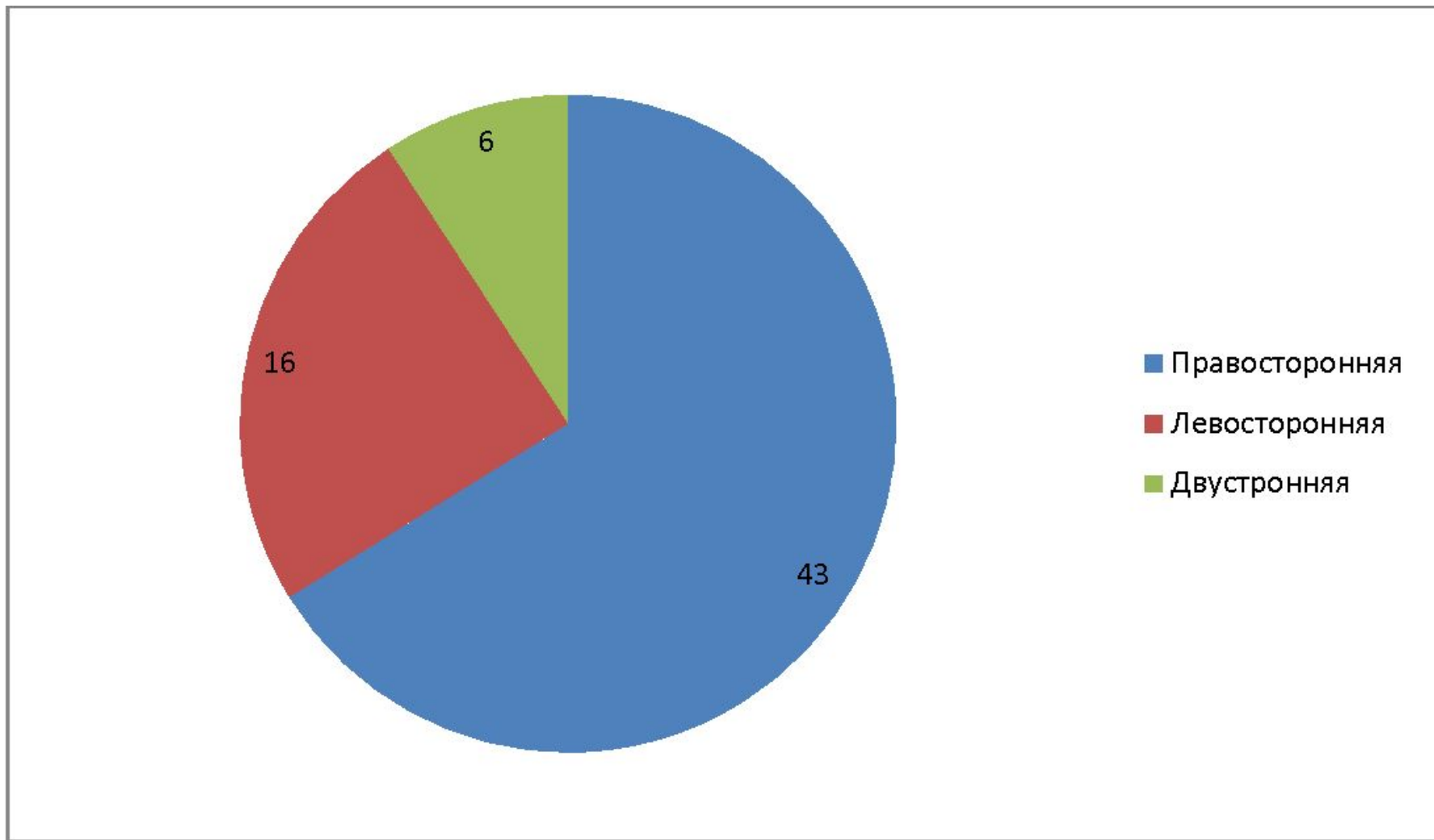


Рис. 5. Диагностика выявленных видов участников с заболеванием  
паховой грыжи, чел.

Гипотеза о том, что паховая грыжа встречается у мужчин и женщин с одинаковой частотой не подтвердилась: на самом деле, у мужчин она встречается в три раза чаще (51 случай из 93 случаев), чем у женщин (14 случаев из 71 случаев).

Ни в одном наблюдении мы не встретили грыжи бедренной грыжи.