



День



спорта



23 августа 2013 года

Генеральная Ассамблея ООН
единогласно приняла решение

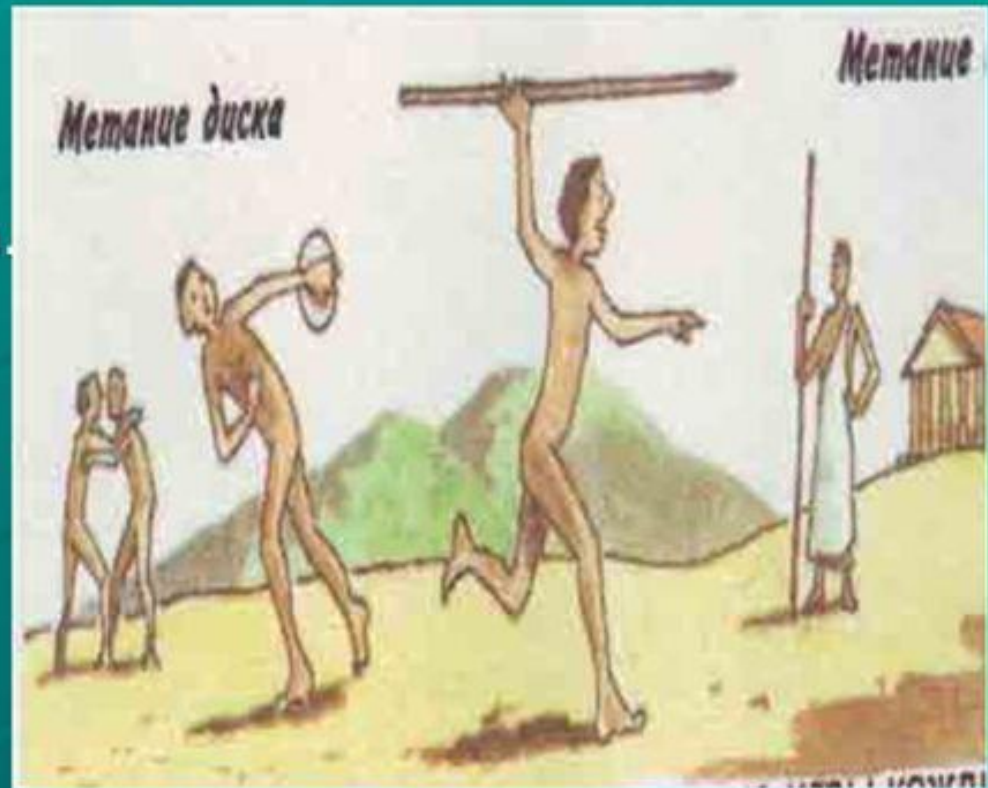
ежегодно 6 апреля отмечать

Международный день спорта



Первые Олимпийские игры

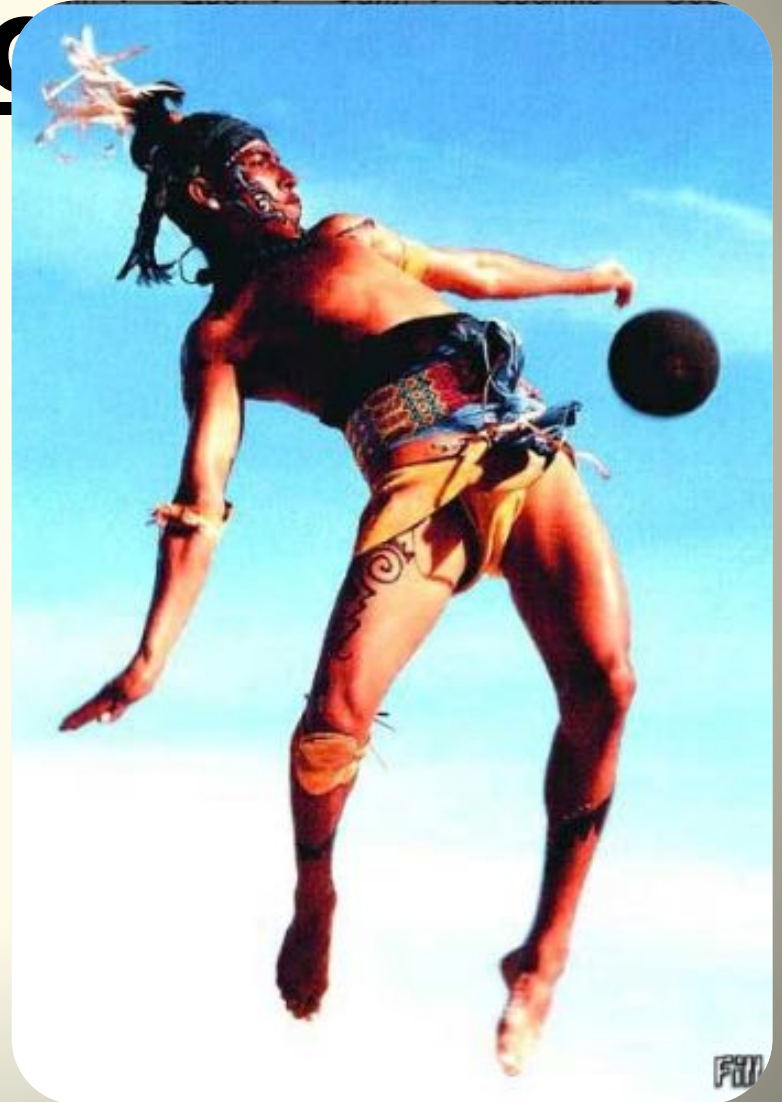
- ◆ Древние греки устраивали спортивные игры каждые четыре года.
- ◆ Женщинам не разрешалось не только участвовать, но даже смотреть соревнования.
- ◆ Такие виды спорта, как метание диска или копья, пришли из древности.



Спорт в

В Центральной
Америке получила развитие месоамериканская игра в мяч. Существовали различные виды игры, в которых разрешалось ударять мяч различными частями тела или же клюшкой, найденные игровые площадки с укреплёнными на разных концах на большой высоте кольцами указывают на возможное существование подобия современного баскетбола

древности



В Древней Греции уже существовало большое разнообразие видов спорта. Наибольшее развитие получили различные виды борьбы, бег, метание диска и состязания на колесницах



Там же каждые четыре года начиная с 776 года до н. э. проводились Олимпийские игры — в маленькой деревне в Пелопоннесе под названием Олимпия

Современны

е виды спорта

1. Баскетбол
2. Биатлон
3. Бокс
4. Борьба
5. Велоспорт
6. Волейбол



7. Горнолыжный спорт

8. Гонбол

9. Гимнастика

10. Конькобежный спорт

11. Лыжный спорт

12. Лёгкая атлетика



13. Парусный спорт

14. Плавание

15. Прыжки в воду

16. Пятиборье

17. Стрелковый спорт

18. Тяжёлая атлетика

19. футбол



- 20. Хоккей
- 21. Хоккей с мячом
- 22. Шахматы
- 23. Спидвей
- 24. Самбо
- 25. Радиоспорт



52 % россиян занимаются спортом

Из них:

- ❖ 13 % делают это регулярно,
- ❖ 21 % — время от времени,
- ❖ 18 % — крайне редко.

Поддерживать себя в хорошей физической форме в большей степени стараются:

- ❖ молодёжь (78 % респондентов в возрасте от 18 до 24 лет),
- ❖ активные интернет-пользователи (66 %),
- ❖ люди с высшим образованием (61 %).



Чем опасен малоподвижный образ жизни

Малоподвижный образ жизни со временем приводит к:

- ❖ проблемам со здоровьем, обострением хронических заболеваний;
- ❖ понижению жизненного тонуса, апатии;
- ❖ проблемам с лишним весом;
- ❖ слабости и т.д.



Люди с ограниченными

В МИ



Цитаты о

спорте

«В здоровом теле - здоровый дух»

«Опыт - лучший учитель, если вы готовы учиться на своих ошибках»

«Ты не проигравший до тех пор, пока ты не сдался»

«Не важно как ты ушёл, главное кем ты был»

«Ставьте перед собой большие цели, ведь в них легче попасть»

«Самое лучшее в любом деле - довести его до конца»

