

*Научно-практический центр «Психосоматическая
нормализация»*

Философское осмысление формирования личностных защит и социальных защит как элементов дезадаптации

Булгаков А.Б., Булгакова О.С.

Философская психофизиология – рассматривает всю совокупность отношений между человеком и миром в контексте их психофизиологических проявлений; взаимосвязь телесных психических и духовных начал; законы, общие для всех уровней психофизического и духовного проявления человека в мире.



Солонин Юрий Никифорович



Проблема личности в философии - это вопрос о том, в чем сущность человека как личности, каково ее место в мире и в истории.

- «Человек познает сущность через свое существование»

Структура человеческой личности

7. **творческий**
6. **территориальный**
5. **социальный**
4. **поведенческий**
3. **психологический**
2. **психофизиологический** –
кора и некоторые подкорковые
структуры головного мозга
1. **физиологический** –
системный, тканевой,
клеточный,
внутриклеточный)



Среднее арифметическое
референтного интервала

Воронка референтных интервалов

Сила нарушений структур личности

ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС
СТРЕСС

Среднее арифметическое
референтного интервала

ОСТРЫЙ



творческий

социальный

территориальный

поведенческий

психологический

психофизиологический

физиологический

физиологический

психофизиологический

психологический

поведенческий

социальный

территориальный

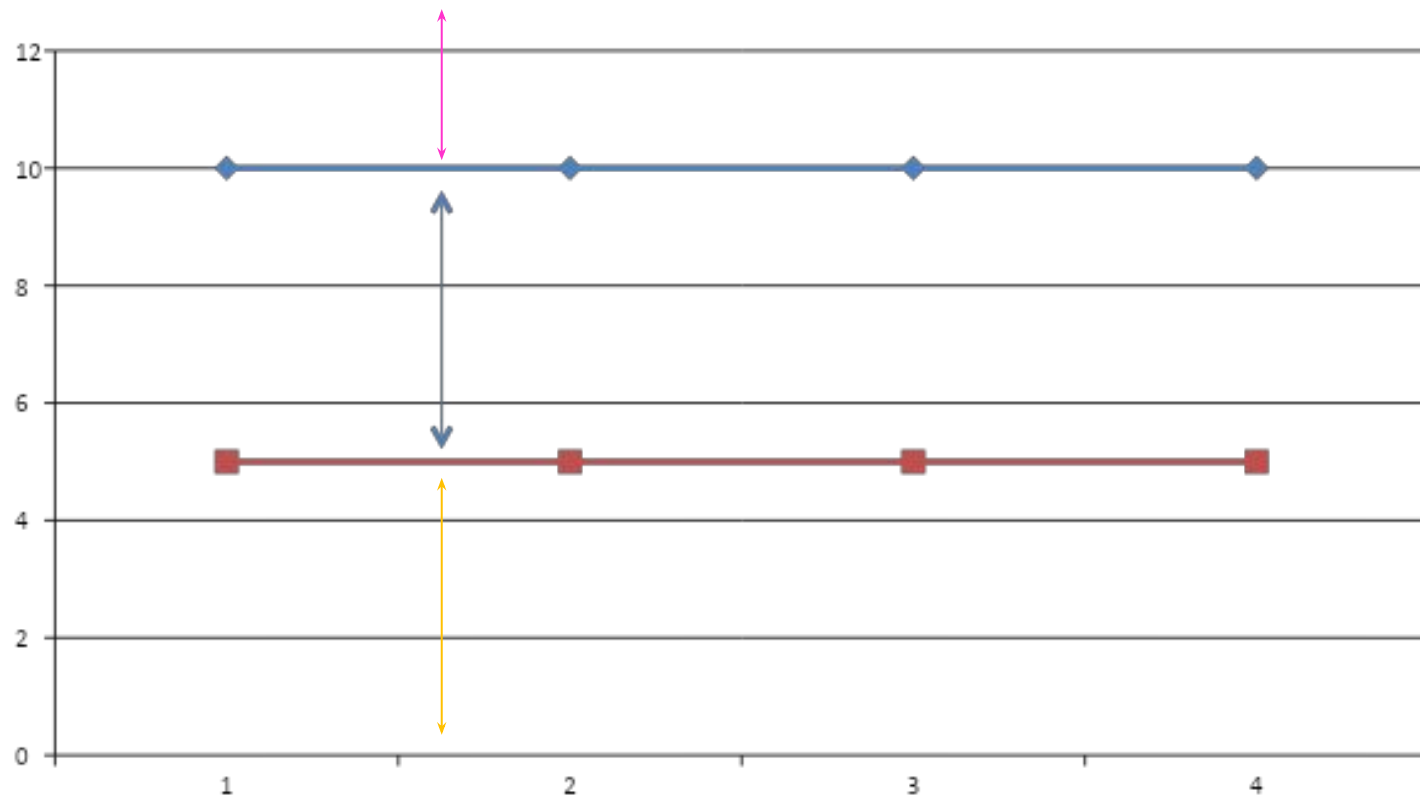
творческий

Уровни стрессоустойчивости

1 уровень – подпороговый, подсознательный

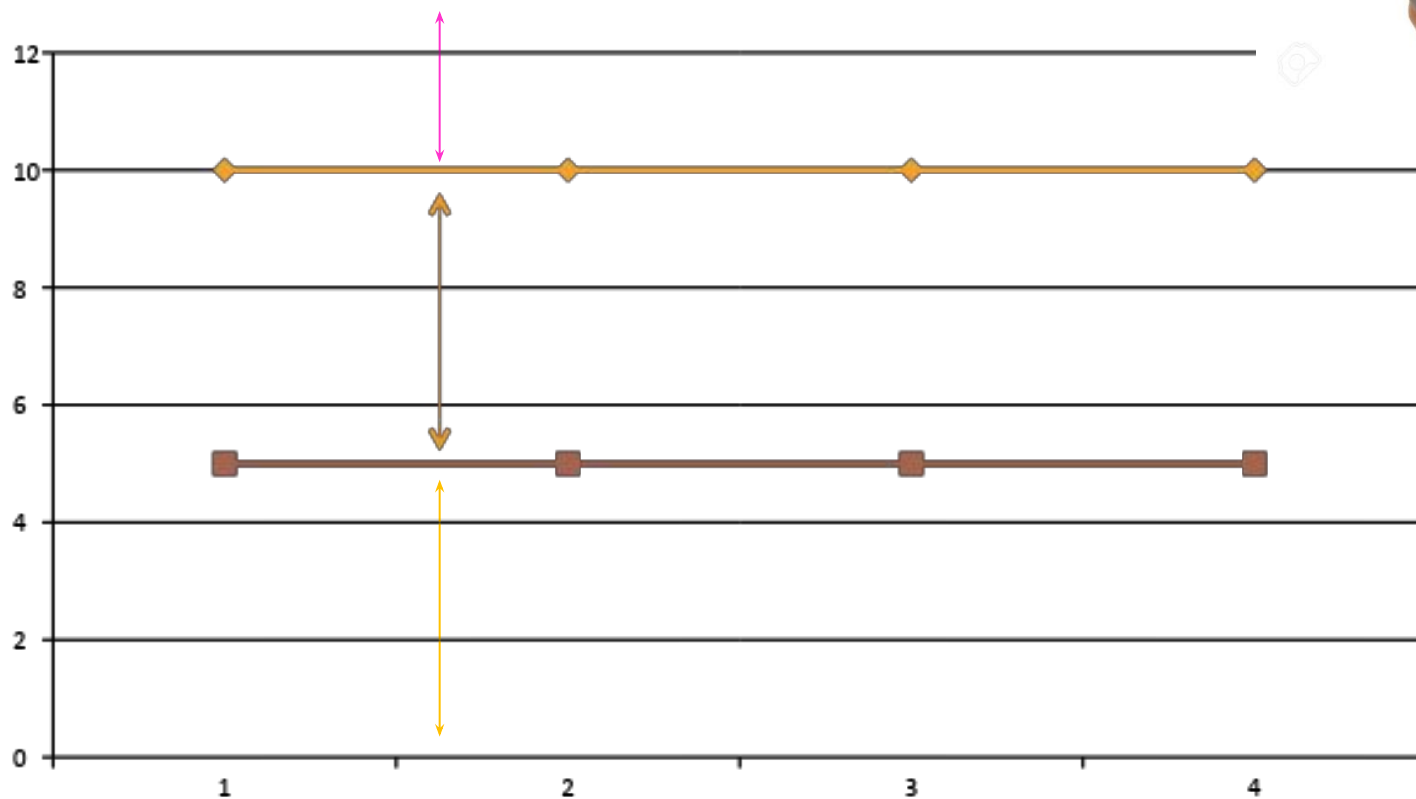
2 уровень – пороговый, сознательный

3 уровень – сверх пороговый, сверхсознательный



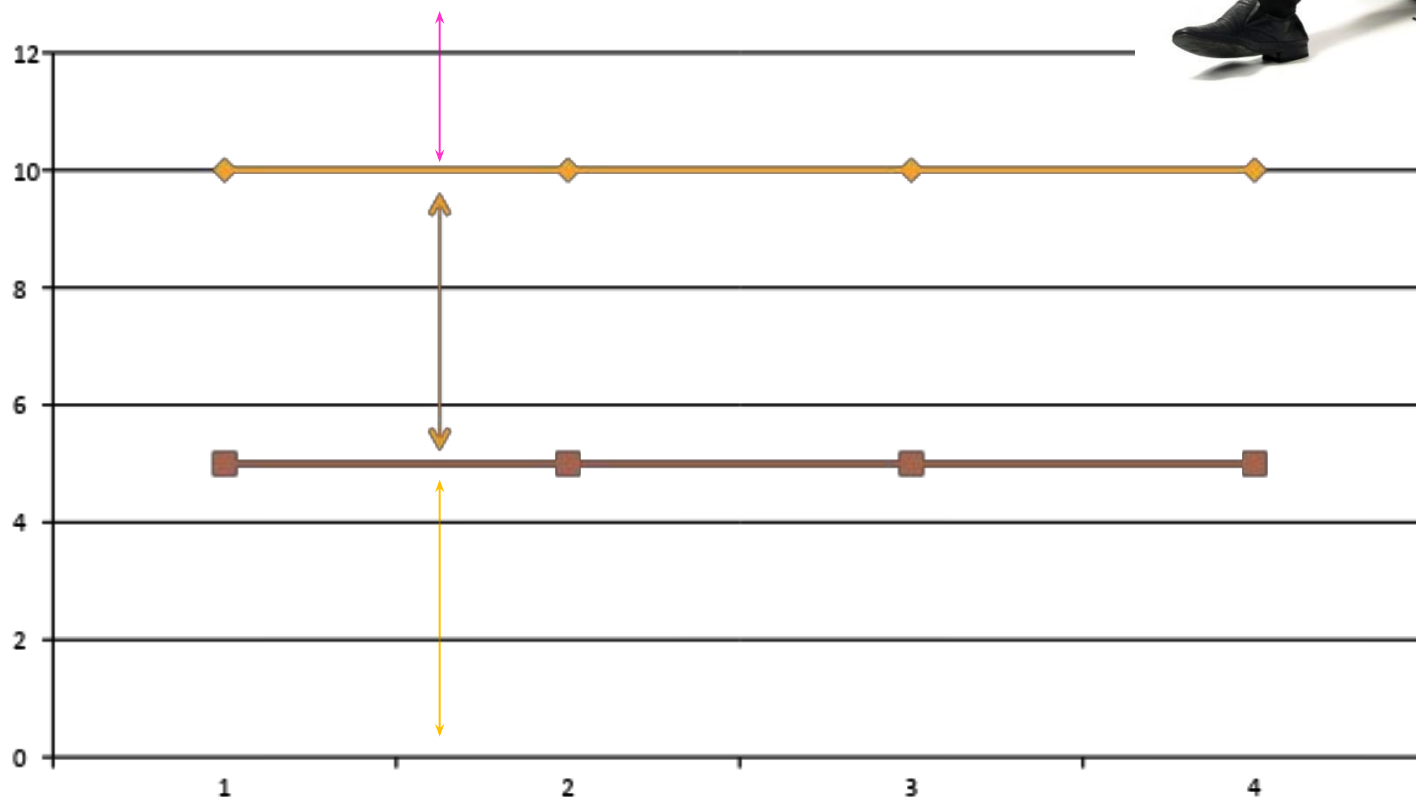
СТРЕСС и женщина

- 1 уровень – подпороговый, подсознательный
- 2 уровень – пороговый, сознательный
- 3 уровень – сверх пороговый, сверхсознательный



СТРЕСС и МУЖЧИНА

- 1 уровень – подпороговый, подсознательный
- 2 уровень – пороговый, сознательный
- 3 уровень – сверх пороговый, сверхсознательный



Уровни

стрессоустойчивости

зависят от **образования**

– понимания сути того,

что происходит

(конфликтология),

воспитания – психолого-

поведенческие

установки

(приобретенно-

врожденные) и **силы**

воли (саморегуляция).

Таким образом всегда

можно **самому**

регулировать свой

ответ в окружающую

среду.

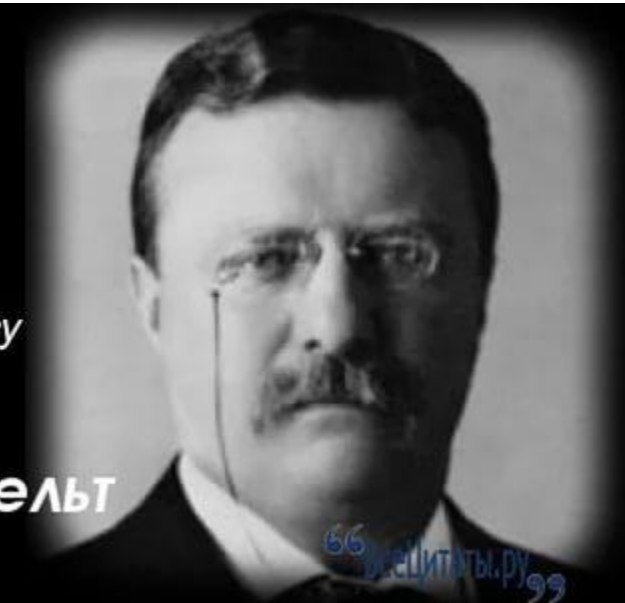
Что и формирует

защиты на любом уровне

организации личности.

"Воспитать человека интеллектуально, не воспитав его нравственно, — значит вырастить угрозу для общества. "

Теодор Рузвельт



66
цитаты.ру

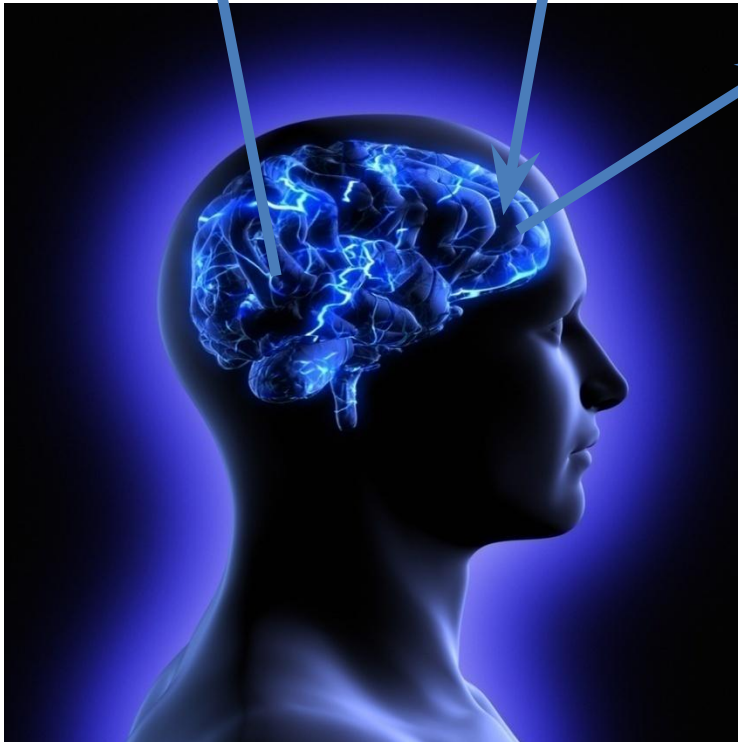
Защиты любого уровня или подуровня организации – неосознаваемый процесс, направленный на минимизацию отрицательных переживаний, несущий в себе искажение объективной информации

Включение механизма защит любого уровня организации личности – это врожденная способность активно или пассивно отвечать на воздействие внешней среды, в основе которой лежит работа адаптационных механизмов.

- Формируются **«защиты»**, которые изменяют (искажают) сложившуюся реальность. По нашему мнению формирование защит происходит на всех уровнях организации личности (физиологическом, психофизиологическом, психологическом, поведенческом, социальном, территориальном и творческом).
- Все они несут **необъективную информацию.**



TOPCHAN.TC/POST/63431/



- Здесь важным является определение защит, как **информации**.
 - Сначала личность **считывает** объективную информацию, но подстраивает (**искажает**) ее под свое субъективное видение событий окружающей среды.
 - А потом **проецирует** ответ в ту же окружающую среду.

- Не представляется возможным однозначно ответить на вопрос – **благо** или **вред** приносят «защиты» человеку?
- Мы хотим существовать в **объективной реальности**, но сами ее **деформируем**, так как не можем выжить в достаточно агрессивной окружающей среде. Одно можно утверждать совершенно определенно – формирование «защит» является **адаптационным**.



ПРИМЕРЫ ЗАЩИТ ЛИЧНОСТИ

	Активные защиты (энергозатратны, искажают объективную реальность)	Пассивные защиты (энергоМАЛОзатратны, искажают объективную реальность)
территориальный	большая площадь современного жилища	уход в природу
творческий	самотворчество	потребление чужого творчества
социальный	кредиты «синдром гардеробщика»	дешевая оригинальность смещение акцентов
поведенческий	агрессия, нападение	поиск социальной поддержки, выученная беспомощность, изоляция
психологический	регрессия, отказ, рационализация, обратная реакция	отрицание, забывание (вытеснение), социальная идентификации, проекция
психофизиологический	блокировка памяти неприятных событий, искажение понимания событий	замедление скорости обработки поступающей информации
физиологический	сверхпороговая активация рецепторного аппарата или какой-либо функции	частичная блокировка рецепторного аппарата или какой-либо функции



ИТЫ

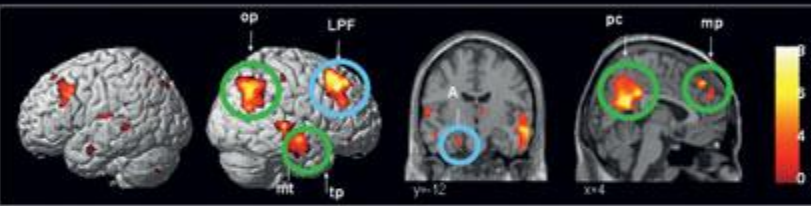
физиологически
е



творческие



Love: de-activated / suppressed regions:



Network involved in negative emotions and depression!!

Network involved in critical social assessment!!

психофизиологическое



социальные



поведенческие

Колористика и сюжеты











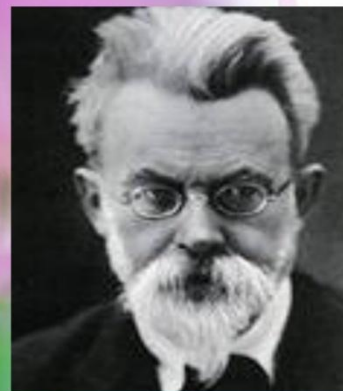
花の道



***Что такое «человек»? – извечный философский
вопрос***



Вернадский Владимир Иванович



(1863–1945)

русский минералог,
кристаллограф,
геолог, геохимик,
историк и
организатор науки,
философ,
общественный
деятель

Гениальность учения В.И. Вернадского о биосфере заключается в том, что он представил живую материю как образующую силу, качественно меняющую структуру Земли и на уровне материи и на уровне энергоинформационном.

Но, выдвинув теорию ноосферы как сферы разума, он не смог ответить на важные вопросы, такие как: зачем это было нужно на Земле и к чему это может привести.

**Человек как носитель
живого вещества,
своего тела, тоже
преобразует Землю,
но не качественно, не
вариативно, а
согласно
биохимическим
законам.**

**Человеческий разум,
начиная участвовать в
энергоинформационн
ом круговороте,
способствует еще
большему изменению
Земли, затрагивая
качественный уровень
ее преобразования**



Эволюция не может останавливаться, поэтому и появился в свое время разум как высшая форма развития Земли. Разум сам стал движущей преобразующей силой. Более того, в современном глобализационном мире из-за миграции и деятельности разумных носителей живое вещество Земли распределяется не по природным законам, а по прихоти человека. Технологические достижения еще более усиливают этот процесс.

Об этом начинал
говорить
В.И. Вернадский
как о геологической
деятельности
человека.



Человек обладает стратегическим и абстрактным мышлением, но при включении личных, материальных или социальных факторов, искажается объективная информация, что приводит к невозможности рационального и оптимального использования данного человеку могущества.

Свойства информации



Философская психофизиология – это наука, которая может попытаться ответить на эти вопросы, основываясь на учении о **микстовом механизме – механизме, подчиняющемся закону синергетики, который на базе разума и низших животных инстинктов создает качественно новые человеческие характеристики, которые, по сути, являются синтезом Высшего разумного творческого начала и животных механизмов защиты.**

В связи с тем, что последние в материальном мире являются приоритетными, запуск микстового механизма фактически всегда в конечном итоге приводит к деструкции.

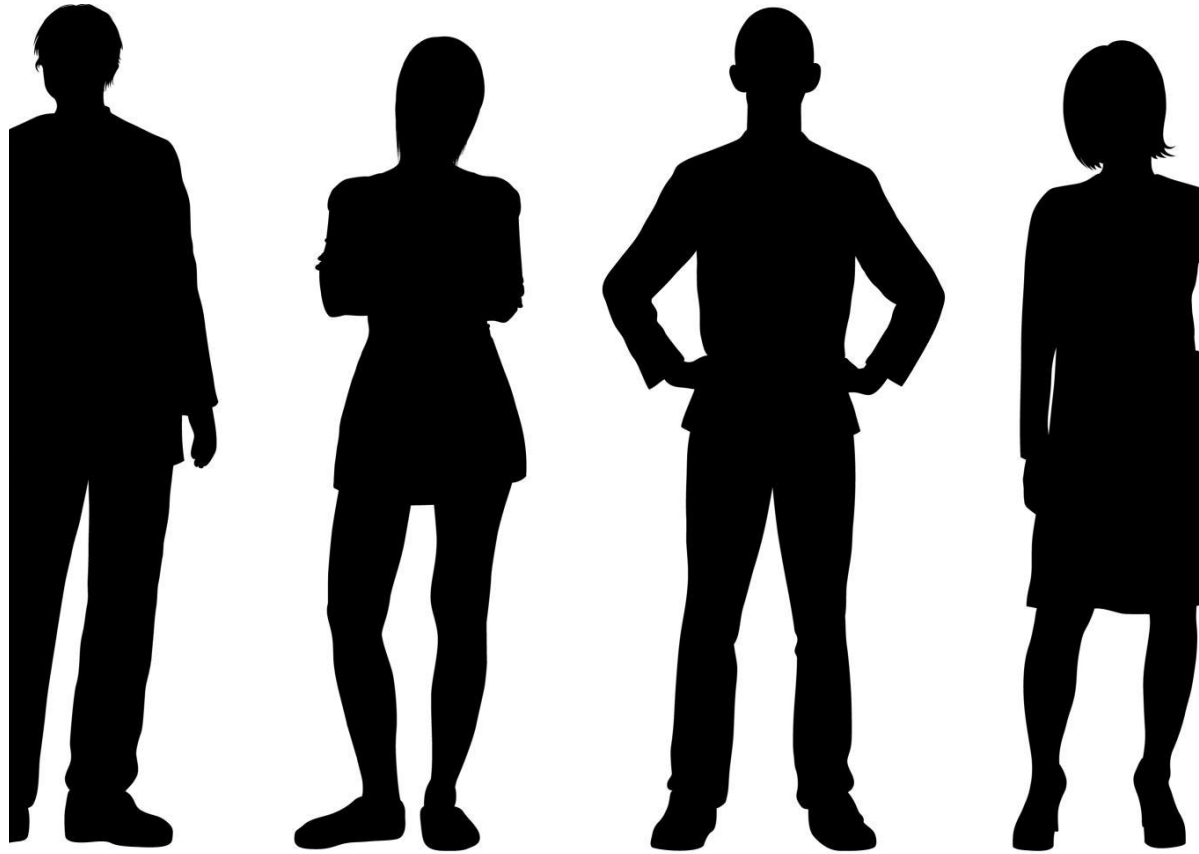
человеческое качество	??? + животный инстинкт	
восхищение	любовь	продолжение рода
уважение	любовь	страх
неловкость	единственность	страх
скромность	единственность	защита + страх
неуверенность	любовь	защита
благодушие	любовь	удовлетворение потребностей 1 порядка
умиротворение	могущество	удовлетворение потребностей 1 порядка
радость	единственность + творчество	удовлетворение потребностей 1 порядка
серьёзность	могущество	защита
сосредоточенность	единственность + творчество	защита
твёрдость	могущество	страх
уверенность	единственность	защита + удовлетворение потребностей 1 порядка
недоумение	могущество + единственность	защита
растерянность	единственность + любовь	страх
озадаченность	творчество	защита + страх
нежность	любовь	защита + продолжение рода
жалость	могущество + любовь	защита
ласка	могущество + любовь	защита + продолжение рода
вдохновение	творчество	защита

человеческое качество	??? + животный инстинкт	
азарт	могущество + самость	борьба за выживание
кураж	могущество + самость	борьба за выживание + защита
скука	единственность	удовлетворение потребностей 1 порядка
зависть	единственность	защита + удовлетворение потребностей 1 порядка
жадность	единственность	борьба за выживание
эгоизм	любовь + самость	удовлетворение потребностей 1 порядка
ревность	единственность	продолжение рода
недоверие	единственность	страх
подозрительность	самость	страх + защита
озабоченность	единственность	борьба за выживание + страх
тревога	любовь	страх + защита + борьба за выживаемость
неприятие	самость	защита + борьба за выживаемость
садизм	могущество	продолжение рода + защита + борьба за выживание
мазохизм	любовь	продолжение рода + страх

обида	любовь + единственность	защита
гнев	могущество	борьба за выживание
злоба	могущество	борьба за выживание + защита + удовлетворение потребностей 1 порядка
ненависть	любовь + самость	борьба за выживание + удовлетворение потребностей 1 порядка
жестокость	самость + могущество	борьба за выживание + защита + удовлетворение потребностей 1 порядка
страх	единственность + любовь	страх + борьба за выживание + удовлетворение потребностей 1 порядка
брезгливость	самость	защита + удовлетворение потребностей 1 порядка + борьба за выживание
позор	самость + единственность	защита + удовлетворение потребностей 1 порядка + страх
грусть	любовь + единственность	страх + защита + удовлетворение потребностей 1
скорбь	любовь + единственность	страх + защита + продолжение рода

Выводы:

- 1. Человек сложноустроенное существо**
- 2. Он качественно отличается от всего живого на планете тем, что высоко разумен и способен постоянно развиваться**
- 3. Человек уже способен качественно влиять на функции своей планеты**
- 4. Но, так как он не в силах до конца просчитать свои действия, а остановиться в развитии он не может, в итоге его деятельность может приводить к деструкции**
- 5. Также он формирует защиты разного уровня организации личности для облегчения своего существования**
- 6. Защиты искажают объективную информацию**
- 7. Что может привести к межличностному непониманию**
- 8. И опять к деструкции**



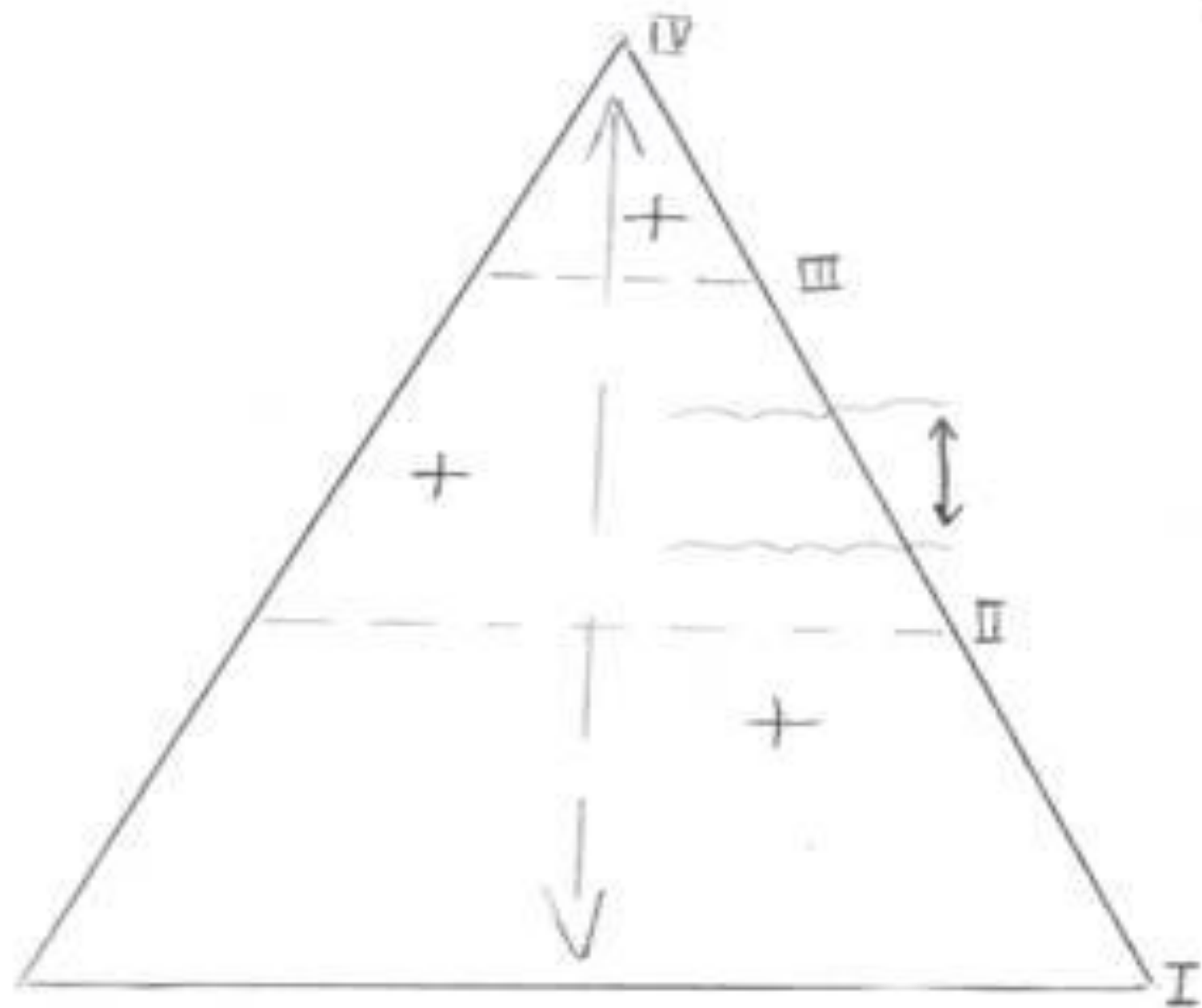
Человек стал **КАЧЕСТВЕННО** другим: повысилась ответственность за свою жизнь, повысилась самооценка, повысилась агрессивность (для достижения поставленных целей в рамках внутривидовой борьбы на выживание).

Но срывы стали тяжелее: фрустрация, недовольство окружающими, повышенные требования к окружающим.

уровни	Человек Советский периода	Человек постсоветского периода
творческий	<p>Полный контроль со стороны государства. Нет свободы самовыражения на общество.</p>	<p>Нет полного контроля со стороны государства. Свобода самовыражения на общество.</p>
территориальный	<p>Нормы прожиточного минимума. Не возможность купить участок земли в собственность. Ограниченность туристических поездок.</p>	<p>Отмена нормы прожиточного минимума, возможность купить квартиру в собственность. Возможность купить в собственность участок земли. Возможность мирового туризма.</p>
социальный	<p>Уверенность личной защиты государства. Уверенность в плановом социальном росте (основанном на законах). Уверенность в трудоустройстве. Невозможность частного труда. Все равны и любой труд почетен. Зависимость от группы.</p>	<p>Нет уверенности в личной защите государства. Нет уверенности в социальном росте (даже основанном на законе). Нет уверенности в трудоустройстве. Возможность частного труда и использование наемного труда. Желание выбиться в граждане «первого сорта». Нет зависимости от группы.</p>
поведенческий	<p>Не брал полную ответственность за свою жизнь. Не мог полностью реализовать себя (у мужчин маленькая продолжительность жизни – 59 лет). Спокойствие или безразличие – все идет как идет. Юмор, сатира, ирония.</p>	<p>Независимость. Берет ответственность за свою жизнь на себя. Напор и энергия в реализации своих планов. Повышенная агрессивность. Сатира, ирония, сарказм.</p>
психологический	<p>Ощущение: я как все и это правильно, нельзя быть не как все. Было меньше депрессии.</p>	<p>Ощущение внутренней свободы, можно и нужно самовыражаться. Депрессия, повышенный уровень личностной и реактивной тревоги.</p>
психофизиологический	<p>Информация не полная. Информация СМИ – победили, достигли, собрали, научились.</p>	<p>Полная доступность информации. Информация СМИ – взрывы, кражи, перевороты, ограбления. Жизнь богатых людей.</p>
физиологический	<p>Парасимпатическое доминирование или вегетативный баланс.</p>	<p>Симпатическое доминирование.</p>

Проблемы успеха и социализации





Человек является заложником социального общества (малых и больших групп) в условиях глобализации и технического прогресса.

Выжить в этих условиях сможет только широко образованная личность.

Вследствие повышения самооценки и социального успеха количество защит минимизируется и информация об окружающем мире менее искажается.

Как следствие: человек будет считать себя более благополучным и его действия в меньшей степени вероятности будут приводить к разрушению (деструкции).

Но внутривидовая конкуренция и внутривидовая борьба за выживания все-равно создадут провокацию агрессии (разной степени силы), поэтому будут формироваться защиты, поэтому информация будет искажаться, что приведет к необъективизму, непониманию и деструкции и конфликту).

**Как избежать этого:
широкое образование,
эмпатия и
скромность.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Таблица активных и пассивных защит любой социальной группы

Уровень организации общества	Активные защиты (энергозатратны, искажают объективную реальность)	Пассивные защиты (энергоМАЛОзатратны, искажают объективную реальность)
Территориальный	<i>Расширение контактов Агитация новых членов</i>	<i>Ограничение контактов с близко профильными направлениями, что бы не быть ими поглощенными</i>
Творческий	<i>Создание узко профильных газет, журналов</i>	<i>Отказ публиковаться в близко профильных изданиях</i>
Социальный	<i>Проведение собраний (конференций, съездов и д.т.) где показ своего знания – как должно быть и это единственно правильное решение проблемы</i>	<i>Не ходить на близко профильные собрания и т.д.</i>
Поведенческий	<i>Вступать в диспуты до конфликтов</i>	<i>Не вступать в диспуты с близко профильными специалистами и членами другой группы, избегать общения с ними, как будто их не существует</i>
Психологический	<i>Завышать самооценку - только мы самые правильные и знаем истину</i>	<i>Не слышать других, не слышать критику</i>
Психофизиологический	<i>Формировать определенное мышление</i>	<i>Блокировать информацию, которую боятся и не хотят слышать и понимать</i>
Физиологический	<i>Привлекать новых сторонников</i>	<i>Чистить свои ряды</i>