

# Летняя оздоровительная программа

---

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждение

"Детский сад общеразвивающего вида №1 "Семицветик"

# Организация летней оздоровительной работы в ДОУ

---

Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику.

Важно использовать благоприятны для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбил удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников. Летом продолжается систематическая и работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

# Задачи Развитие физических качеств, укрепление здоровья детей

---

- С использованием разнообразных здоровьесберегающих технологий;
- Осуществление комплекса закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды, учитывая здоровье, индивидуальные особенности детей и местные условия;
- Создание условий для игровой и познавательно- исследовательской деятельности детей в группе и на прогулочных участках;
- Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма и других опасных ситуаций через разнообразные формы организации детской деятельности. Обеспечение содержательной и технологической интеграции деятельности детей, сотрудников ДОУ и родителей

# Закаливание и игры с водой



# Утренняя гимнастика



# Экологическая тропа



# Игры с песком



# Занятия проводились на свежем воздухе



# Праздники и развлечения



# Развлечения



# Адаптация

---

## Адаптационные занятия

Цель - преодоление стрессовых состояний детей в период адаптации к детскому саду.

### Задачи :

- снятие эмоционального и мышечного напряжения;
- снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессии;
- развитие навыков взаимодействия детей друг с другом.

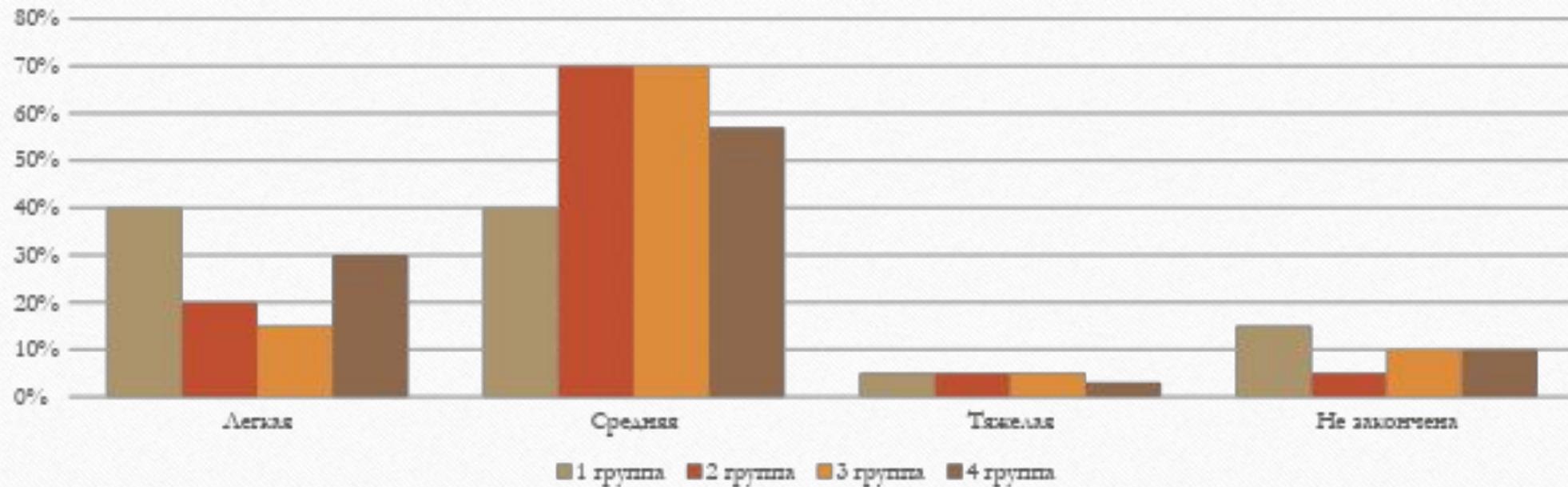
# Взаимодействие с родителями

---

- Консультация для родителей и педагогов:  
«Психологические особенности детей», «Как справиться с капризами ребёнка при расставании с родителями», «Стили семейного воспитания».
- Выступление на родительском собрании : «Проблемы адаптации детей к условиям ДОУ»;
- Памятки
- Программа групповых развивающей НОД
- Программа игр в сенсорной комнате.

# Адаптация детей к ДООУ

Результаты распределения адаптации в МБДОУ №1 «Семицветик»



# Выводы :

---

В ходе реализации работы по психолого-педагогическому сопровождению семьи и ребенка в момент адаптации в образовательном учреждении можно выделить следующие положительные результаты:

- улучшение психологического климата между родителями и сотрудниками учреждения; проводимая работа позволяет родителям настроиться самим и настроить ребенка на позитивное восприятие детского сада как нового института общения и развития;
- возникают широкие возможности обучить родителей позитивным приемам восприятия детского сада и педагогов;
- используя в практике данную систему организации работы педагога-психолога, адаптационный период детей проходит легче, меньше волнуются и родители.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!!

---

