



ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА НАСТРОЕНИЕ

**Цвет – это энергия, которая воздействует
на организм**



Окружающий мир
полон красок. Одни
радуют, другие раздражают, вызы-
вают чувство усталости и беспокой-
ства, третьи успокаивают

Текст слайда





Красный :
этот цвет
активный,
энергичный



Оранжевый :
это цвет
радости и
мудрости



Желтый :
создает
хорошее,
приподнятое
настроение



Зеленый :
действует
освежающе и
успокаивающе



Голубой :
он
успокаивает ,
умиротворяет



Фиолетовый :
помогает
сосредоточиться



Белый :
цвет
невинности ,
чистоты ,
доверия



Серый :
создает
ощущение
стабильности



Черный цвет :
вызывает
депрессию

Цвет – один из основных факторов,
воздействующих на настроение и
самочувствие



С помощью цвета можно
поднять настроение и
снять усталость – это
и есть цветотерапия.



