

История олимпийских игр прошлых веков

Выполнил студент Лечебного факультета Зузенков М. В.

Группа 1.2.016

Преподаватель Калинин Александр Дементьевич

Олимпийские игры - величайшие из эллинских национальных празднеств, происходившие в Олимпии на Пелопоннесе в период с 776 г. до н. э. до 393 года н. э. Центральным элементом Олимпийских игр были спортивные соревнования, при этом игры имели религиозное значение.



История зарождения

Существует множество легенд и мифов о том, как зародились древние олимпиады.

Самая известная легенда гласит, что древнегреческий царь Ифит, желая прекратить бесконечные войны, несущие разорение и несчастья его стране и народу, отправился в Дельфы.

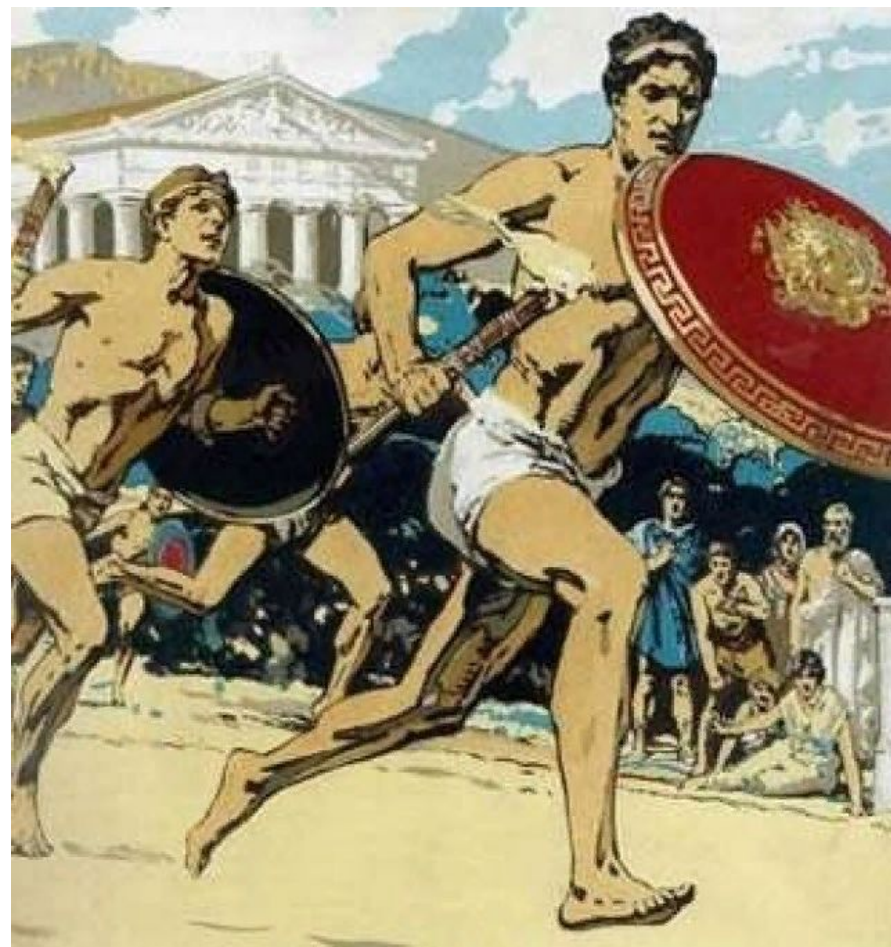
Там в храме Аполлона он получил повеление богов устроить всеобщие атлетические празднества.

После этого царь Ифит, спартанский правитель Ликург и афинский реформатор и законодатель Клеосфен заключили священный союз и установили порядок проведения Олимпийских игр.

Местность Олимпия, где должны были проходить игры, была объявлена священной, на территорию которой был запрещен вход любому вооруженному человеку.

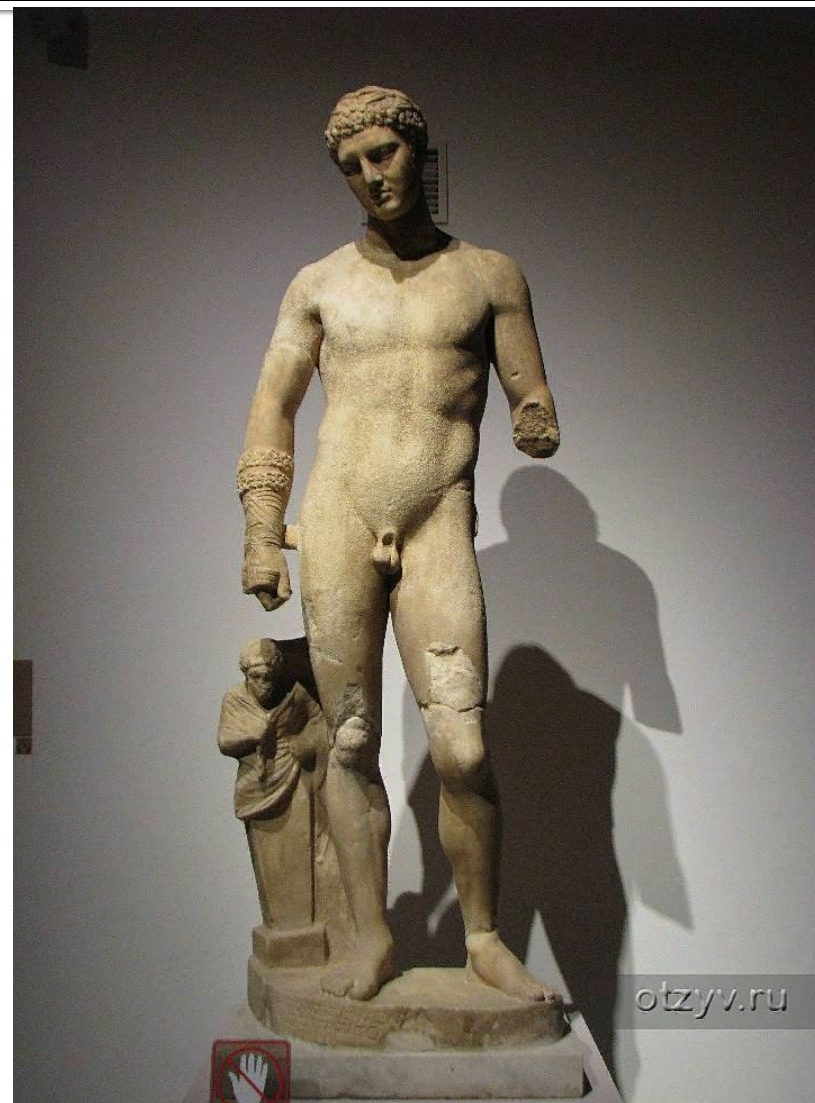
Нарушителя ждала смерть.

На время проведения соревнований прекращались все войны. Периодичность праздника устанавливалась один раз в 1417 дней (раз в 4 года). Данная периодичность сохраняется и сейчас.



Обязательной частью античных Олимпийских игр были религиозные церемонии. По установившемуся обычаю, первый день Игр отводился для жертвоприношений: атлеты проводили этот день у жертвенников и алтарей своих богов-покровителей. Подобный обряд повторялся и в заключительный день Олимпийских игр, когда вручались награды победителям.

Историю древних олимпийских игр принято отсчитывать от 776 года до н. э., когда впервые в Олимпии был установлен памятник победителю соревнований. Им стал Корэб из Элиды, который победил всех соперников в беге на один стадий (192,27 метра).



Самым прославленным Олимпиоником стал Милон Кротонский. Впервые победив в соревнованиях по борьбе на олимпиаде 540 года до н.э. в возрасте 14 лет, он не знал равных еще на 6 последующих играх.



История древних олимпийских игр насчитывает более 11 веков до 394 года новой эры, когда были запрещены римским императором Феодосием I, который проводил политику насильственного насаждения христианства и всячески боролся со всем что было связано с культом древнегреческих богов. Греция к тому времени уже несколько столетий находилась под властью Римской империи. За всю историю древних игр, состязания прошли 293 раза.

Организация игр

К участию в Олимпийских играх допускались все свободнорожденные греческие граждане (согласно некоторым источникам, мужчины, умевшие говорить по-гречески). Рабы и варвары, т.е. лица негреческого происхождения, участвовать в Олимпийских играх не могли.

Организация игр

Организация античных Олимпийских игр предусматривала контроль не только за ходом самих Игр, но и за подготовкой атлетов к ним. Контроль осуществляли элланодики, самые авторитетные граждане. В течение 10–12 месяцев до начала Игр атлеты проходили интенсивную подготовку, после чего сдавали своеобразный экзамен комиссии элланодиков. После выполнения «олимпийского норматива» будущие участники Олимпийских игр еще месяц готовились по специальной программе – уже под руководством элланодиков.

Организация игр

Основополагающим принципом состязаний была честность участников. Перед началом соревнований они давали клятву соблюдать правила. Элладодики имели право лишить чемпиона титула, если он победил мошенническим путем, провинившийся атлет подвергался также штрафу и телесному наказанию. Перед входом на стадион в Олимпии стояли в назидание участникам заны – медные статуи Зевса, отлитые на деньги, полученные в виде штрафов с атлетов, нарушивших правила соревнований.

Организация игр

Вход на соревнования был бесплатный. Но их могли посещать только мужчины, женщинам под страхом смертной казни запрещалось появляться в Олимпии в течение всего празднества . Исключение делалось лишь для жрицы богини Деметры: для нее на стадионе, на самом почетном месте был сооружен специальный мраморный трон.

Программа игр

- 1) Стадиодром – бег на один стадий (192,27 м)
- 2) на 14 Олимпийских играх в программу включен диаурос – бег на 2 стадия, а 4 года спустя – долиходром (бег на выдержку), дистанция которого составляла от 7 до 24 стадиев;
- 3) на 18 Олимпийских играх впервые проведены соревнования по борьбе и пентатлону (пятиборью), включавшему, помимо борьбы и стадиодрома, прыжки, а также метание копья и диска;
- 4) на 23 Олимпийских играх в программу состязаний вошел кулачный бой,
- 5) на 25 Олимпийских играх добавлены гонки на колесницах, запряженных четырьмя взрослыми лошадьми
- 6) на 33 Олимпийских играх в программе появились верховые скачки на лошадях и панкратион – единоборство, соединявшее в себе элементы борьбы и кулачного боя с минимальными ограничениями на «запрещенные приемы» и во многом напоминающее современные бои без правил.

Вывод

Начинавшиеся как соревнования местного значения, Олимпийские игры со временем стали событием всегреческого масштаба. На Игры съезжалось множество людей не только из самой Греции, но и из ее городов-колоний от Средиземного до Черного моря.

Источники

- 1) Шанин Ю.П. Герои античных стадионов. М.: 1974г.
- 2) Гиро Поль. Частная и общественная жизнь греков. Олимпийские игры. Спб.: 1994г.
- 3) Л. Кун. Всеобщая история физической культуры и спорта. М.: 1987.
- 4) Б. Базунов. Эстафета олимпийского огня. М.: 1990