

Предупреждение бытовых

ОТРАВЛЕНИЙ



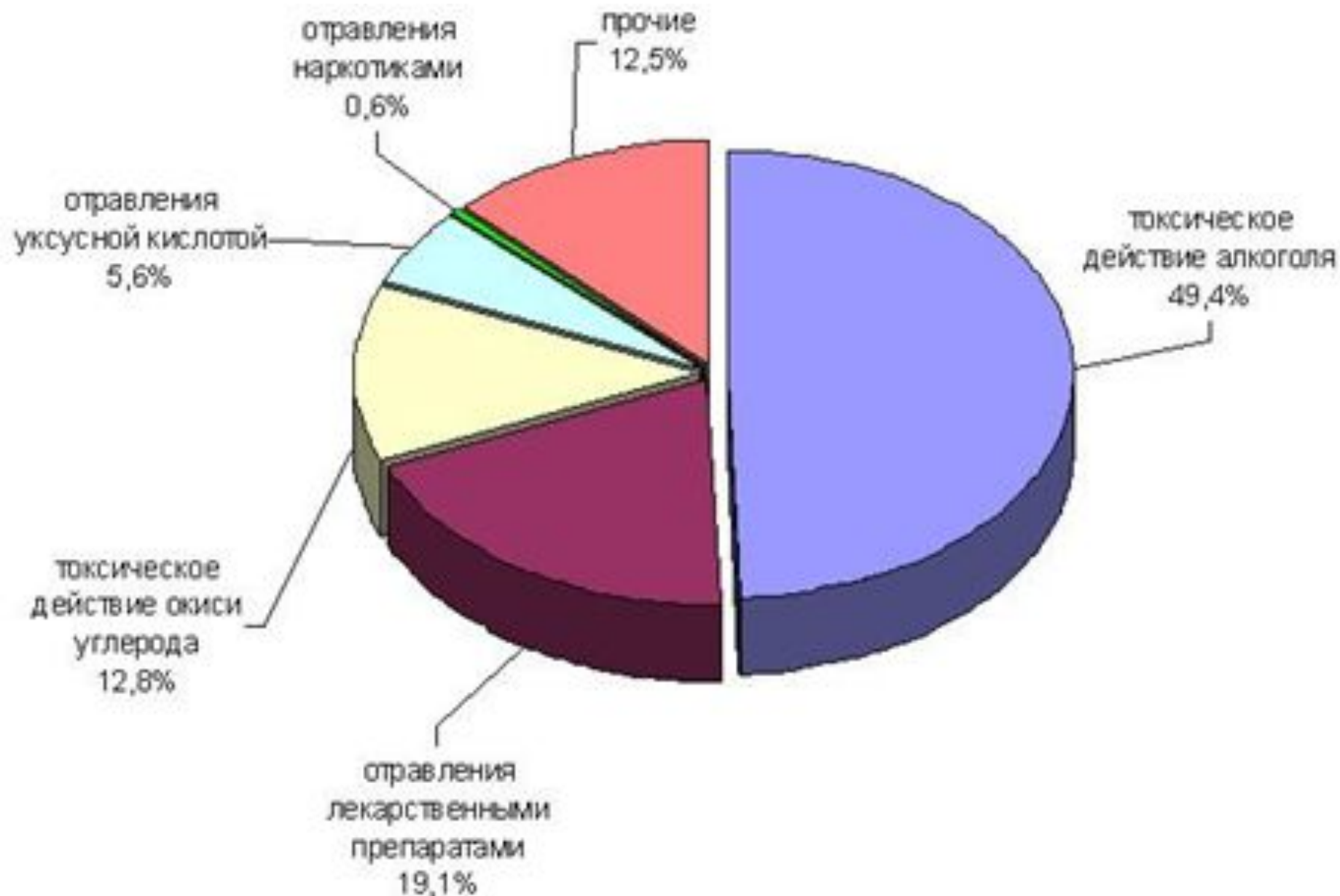
Бытовые отравления

Отравление(интоксикация) – состояние, которое развивается в результате попадания в организм человека ядов или токсинов, способных вызвать нарушения в работе и опасность для жизни.

Какими бывают отравления?

- пищевые отравления;
- отравления лекарственными препаратами и алкоголем;
- отравление ядохимикатами, кислотами и щелочами;
- отравление угарным и светильным газом.

Причины отравлений



Причины пищевых отравлений

- Пищевое отравление может быть вызвано употреблением несвежих или недоброкачественных продуктов.
- В продуктах и приготовленной пище, которые хранятся в теплых помещениях, быстро заводятся и размножаются болезнетворные микробы.



Болезнетворные микробы и их яды очень опасны для организма

- Например, в мясном фарше **через сутки** число бактерий увеличивается **более чем в 50 раз**.
- Для того чтобы избежать пищевых отравлений, необходимо скоропортящиеся продукты (мясо, рыбу, молочные продукты, колбасу, сыр) хранить в холодильнике.



Сроки хранения продуктов

- При покупке продуктов надо обращать внимание на срок хранения, указанный на упаковке.
- Если разрешенное время хранения закончилось, употреблять в пищу такие продукты **категорически запрещено**



Очень опасны испорченные консервы

- В них может развиваться один из самых опасных микробов – микроб ботулизма.

Его яд смертелен для человека. Поэтому ни в коем случае нельзя использовать консервы, если банка имеет вздутие или повреждение.



Очень опасны отравления лекарствами

- Отравление лекарственными препаратами чаще всего наблюдается у детей, в семьях, где неправильно хранят лекарства – в доступных для детей местах.
- Отравление взрослых происходит при случайной передозировке лекарственного препарата.

Завышенная доза лекарства может серьезно нарушить работу организма.



- **Лекарства следует хранить в тех условиях, которые указаны на их упаковках.**
- **Нельзя пользоваться лекарствами, если срок годности уже закончился.**
- **Опасно заниматься самолечением.**
- **Нельзя использовать неизвестные лекарства.**



Отравления алкоголем (симптомы)

Вначале появляется эмоциональное и двигательное возбуждение, эйфория и блеск в глазах; суждения человека приобретают категоричный характер; исчезают неприятные переживания.





- При первых признаках отравления человеку становится очень плохо после выпитого алкоголя, что объясняется рефлекторным стремлением организма избавиться от попавшего внутрь яда.
- При тяжелом отравлении все симптомы опьянения резко выражены, такое состояние заканчивается глубоким сном с потерей чувствительности.
- Человек при сильном отравлении алкоголем впадает в кому, у него угнетено дыхание, снижена температура тела, что может привести к смерти.

Отравление ядохимикатами



- Отравление происходит через дыхательные пути или при попадании химических веществ на кожу или одежду.
- Препараты, которые содержат вредные химические вещества необходимо хранить в недоступных для детей месте.
- При использовании внимательно читать инструкцию по применению и соблюдать меры предосторожности

Отравление угарным или светильным газами

- Отравление угарным газом может происходить в домах с печным отоплением или при пожаре.
- Отравление светильным газом происходит при утечке газа
- При отравлении угарным и светильным газами необходимо срочно обратиться за медицинской помощью



Помощь при отравлениях

- Часто жизнь человека, который пострадал от отравления, зависит от того, как быстро и правильно ему окажут помощь.
- Лечение тяжелых отравлений проводят в специализированных отделениях больниц.
- Людей с тяжелыми отравлениями нельзя перевозить в больницу своими силами, так как им нужен медицинский надзор.
- **В случае тяжелого отравления необходимо срочно вызвать врачей скорой помощи.**

**Если вы столкнулись с признаками отравления,
нужно вызвать врача, а до его прихода нужно
оказать первую доврачебную помощь**

- Если пострадавший в сознании, ему надо дать выпить 1-2 стакана теплой воды, а затем вызвать рвоту. Это необходимо, чтобы быстрее удалить ядовитые вещества из желудка.
- Нужно дать активированный уголь (из расчета 1 таблетка на 10 кг веса).
- **Если человек без сознания или очень сонный, рвоту вызывать нельзя.** В таких случаях рвота может вызвать захлебывание со смертельным исходом.
- Находящегося без сознания человека нужно уложить на бок и прикрыть одеялом.
- Человек без сознания не должен лежать на спине с запрокинутой головой. В таком положении язык или рвотные массы может перекрывать дыхательные пути.

- Во время оказания доврачебной помощи важно сохранить вещества или лекарства (лучше в упаковках), которые предположительно вызвали отравление, чтобы показать врачу.
- При отравлении через дыхательные пути необходимо немедленно перенести пострадавшего на свежий воздух. Больному следует расстегнуть одежду, уложить на бок и тепло укрыть.



- В случае нарушения дыхания следует применить искусственное дыхание.
- Если поражена кожа, ее следует как можно скорее обмыть под струей воды, сняв с пострадавшего одежду. При этом нельзя применять никакие химические вещества.
- В случае попадания ядовитых веществ в глаза необходимо срочно обильно промыть их водой.



Вопросы и задания

1. **Что такое – отравление? Какие виды отравлений вы знаете и назовите основные причины отравлений в быту.**
2. **Расскажите об отравлениях пищевыми продуктами.**
3. **Расскажите об отравлениях лекарственными препаратами.**
4. **Каковы признаки отравления алкоголем?**
5. **Расскажите об отравлениях бытовой химией, ртутью.**
6. **Расскажите об отравлениях светильным и угарным газом.**
7. **Как правильно оказать первую помощь при отравлениях?**
8. **Подготовьте доклад о правилах хранения дома медицинских препаратов и бытовой химии.**