Исследовательская работа «Современная обувь для девочек и её влияние на стопу»

Руководитель:
учитель биологии *МБОУ «Школа№1 имени В. И. Муравленко» г.Муравленко*
Пономарева Галина Семеновна

Выполнила: *Ашурова*
Асият *ученица 7 класса*
МБОУ «Школа№1 имени В. И. Муравленко»

Исследовательская работа «Современная обувь для девочек и её влияние на стопу»

Актуальность и практическая значимость

- **Актуальность работы:** Плоскостопие – далеко не безобидное заболевание детских ног. В запущенном состоянии оно становится «виновницей» целого ряда проблем со здоровьем. Плоскостопие можно вылечить у ребенка до 7 лет и предотвратить вовсе, если позаботиться о своевременной профилактике.
- **Практическая значимость:** изучив обувь и стопу одноклассниц, я тем самым могла бы подсказать им о возможных изменениях в их стопе и дать рекомендации по предупреждению плоскостопия.

- **Проблема:** как влияет современная обувь на стопу школьниц?
- **Объект**: современная обувь для девочек 7 класса.
- **Предмет**: влияние современной обуви на стопу девочек.
- **Цель исследования:** изучить обувь школьниц и её влияние на стопу.

Задачи:

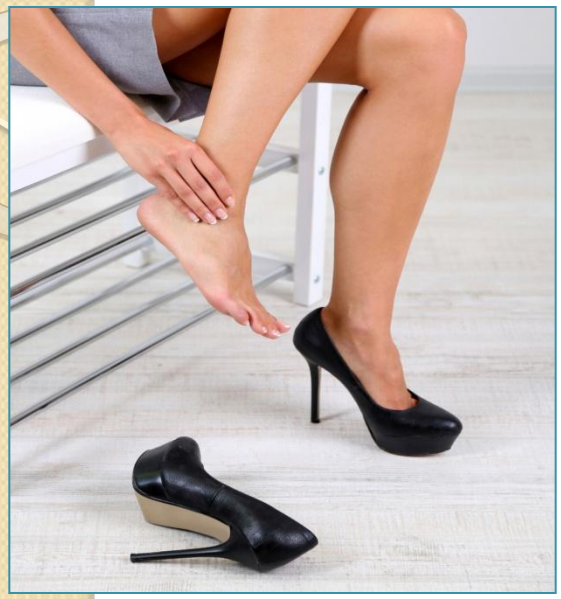
- 1. Изучить информацию о современной обуви для девочек.
- 2. Провести анкетирование.
- 3. Изучить состояние стоп у девочек.
- 4. Разработать памятку по предупреждению плоскостопия и дать рекомендации для девочек с начальной стадией появления плоскостопия.

Методы исследования:

- 1. Теоретический (обзор литературы и её анализ).
- 2. Визуальный (изучение видов обуви).
- 3. Измерительный (изучение следов стоп участниц исследования).
- 4. Аналитический метод.
- 5. Диагностический метод.

Характеристика современной обуви.

Если обувь подобрана неправильно



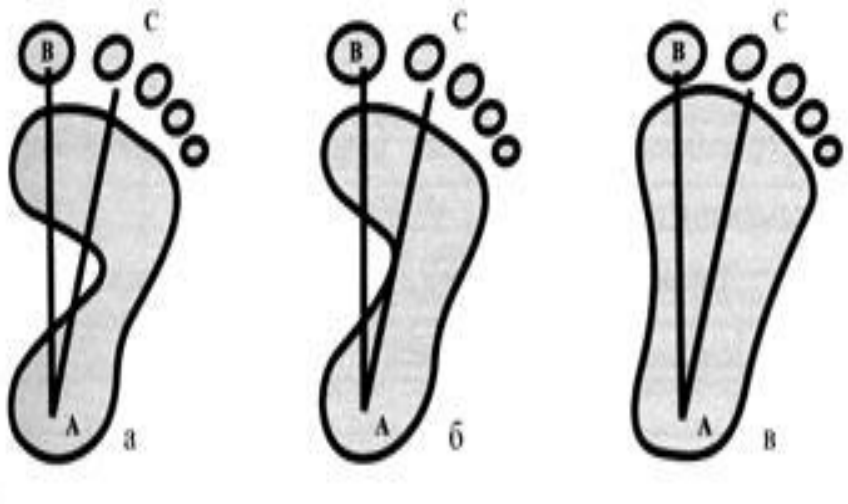
- Искривление позвоночника.
- Натоптыши на ногах.
- Артриты.
- Боли в спине
- Травмы и ушибы

Заболевание стоп, связанное с неправильно подобранной обувью.

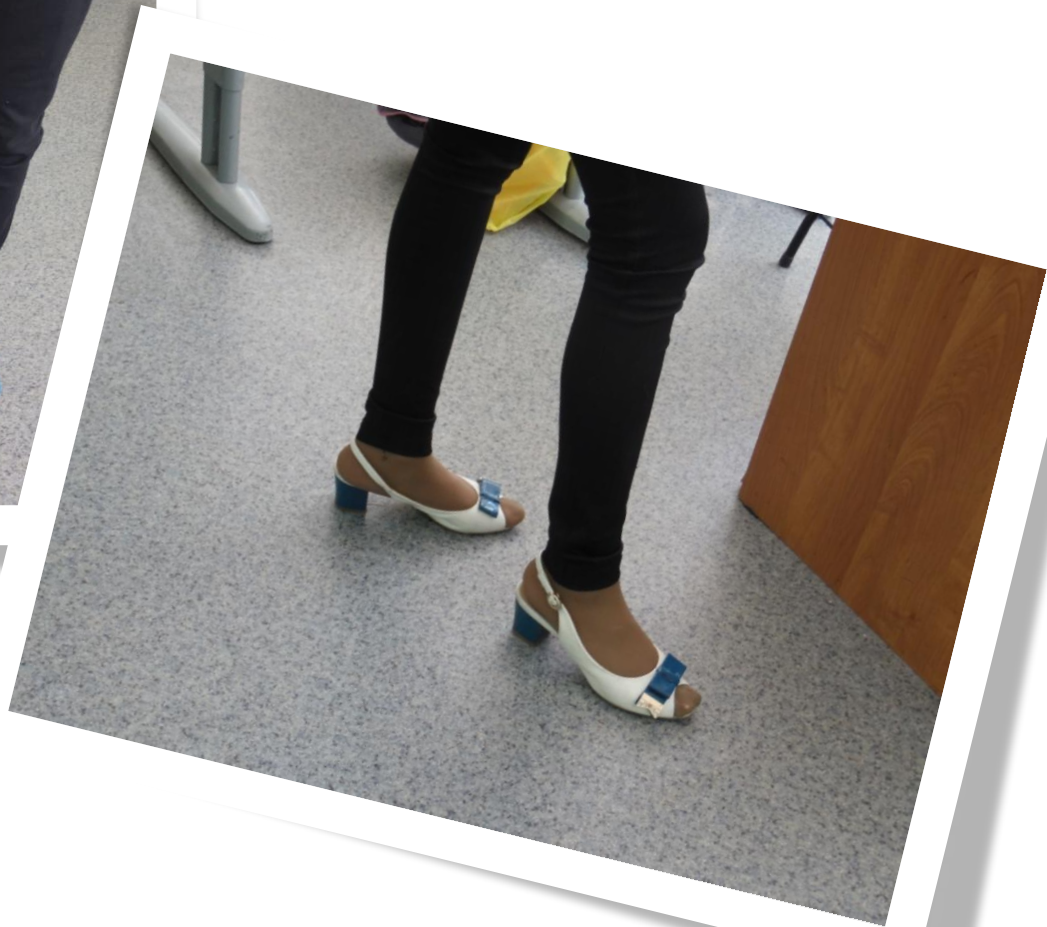
- Плоскостопием называют деформацию стопы, при которой уплощаются её своды

Методы изучения плоскостопия

- *1. Метод по В.А. Яралова-Яраленда*
  2. Метод по И.М. Чижину
  3. Метод Фридлянда М.Ф.
  4. Метод Козырева О.В.
- *5. Метод из сборника В.С. Рохлова.*



Диагностический и визуальный методы исследования



Диагностический и визуальный методы исследования

Диагностический и визуальный методы исследования

Результаты медицинского осмотра

- По медицинским данным ни у одной из девочек не обнаружилось плоскостопие. диаграмму

Измерительный метод исследования

Результат измерения

- По проведенным мною измерениям было выявлено, что лишь у 12 школьниц нет плоскостопия. Их данные от 17% до 33%, это совпадает с данными медицинского осмотра.

Результаты измерения.

У некоторых девочек наблюдается незначительные превышения. Их данные от 37% до 40% - 45%.Это начальная стадия плоскостопия.

- Четыре девочки имеют хорошо выражено плоскостопие. Их результаты от 37% до 54%.

- ДИАГРАММЫ

Выводы

1) Результаты медицинские измерений расходятся с измерениями, проведённые мною.
2) Определены четыре случая плоскостопия и четыре случая на начальной стадии развития.
3) Возможно, это плоскостопие возникло в результате неправильно подобранной обуви, которую они носят в течение нескольких лет.

Рекомендации по результатам работы

- Необходимо:

1. Выполнять специальные упражнения.
2. Делать массаж стоп.
3. Выбирать обувь с каблучком.

Спасибо за внимание!