Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Ясенецкая средняя общеобразовательная школа

Психологическое занятие с элементами тренинга:

«Формула успеха при подготовке и сдаче ГИА И ЕГЭ»

(для обучающихся и педагогов).

Работу выполнила:
Педагог-психолог
Инюшкина Екатерина Вячеславовна

2012 г.

Продолжите высказывание
«Для меня ГИА и ЕГЭ это…»,
«Для моих учеников ГИА и ЕГЭ это…»

«В проведении ГИА и ЕГЭ мне нравится…».

«В проведении ГИА и ЕГЭ меня огорчает…».

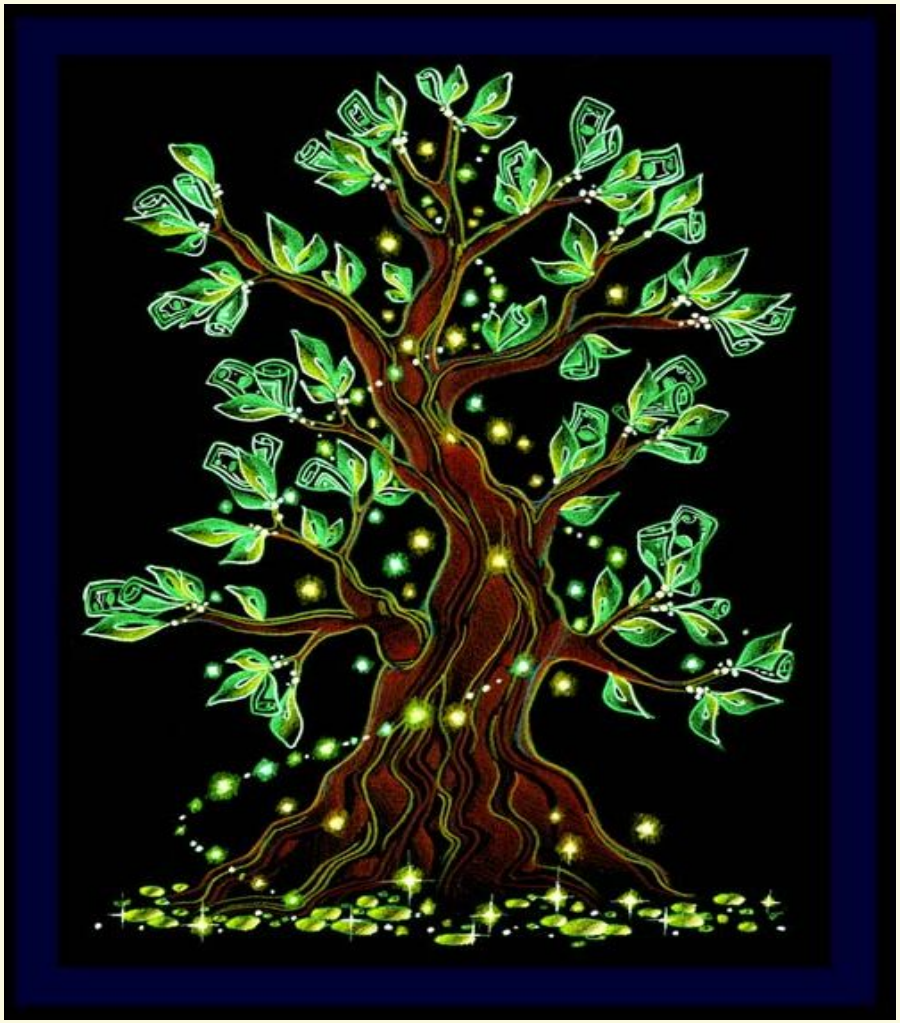
В готовности к сдаче экзамена в форме ГИА могут быть выделены следующие составляющие:

- ***информационная готовность*** (информированность о правилах поведения на экзамене, информированность о правилах заполнения бланков и т.д.);
- ***предметная готовность*** или содержательная (готовность по определенному предмету, умение решать тестовые задания);
- ***психологическая готовность*** (состояние готовности – "настрой", внутренняя настроенность на определенное поведение, ориентированность на целесообразные действия, актуализация и приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена).

Упражнение «Дерево жизни»

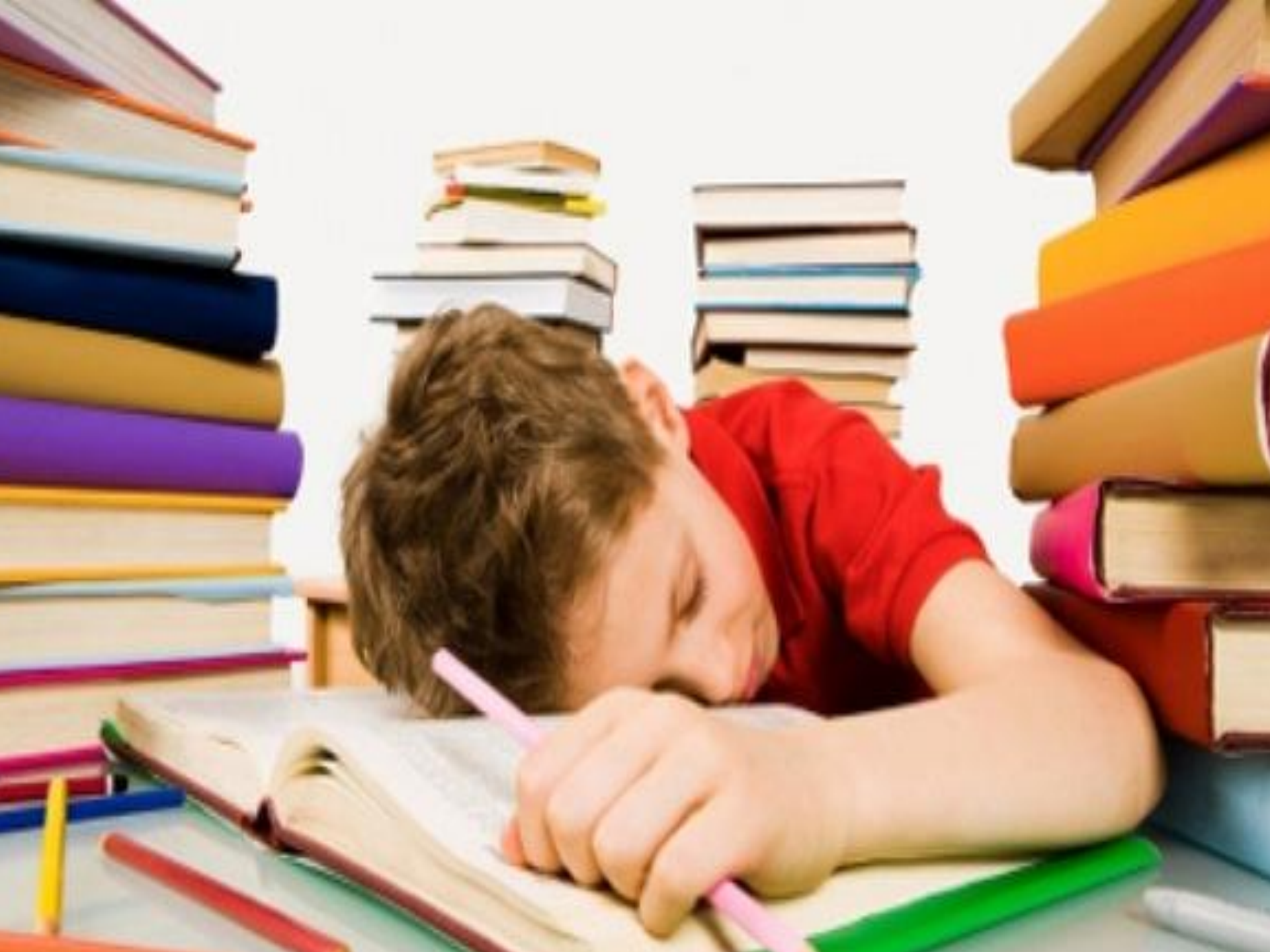
Равноценные ветви:

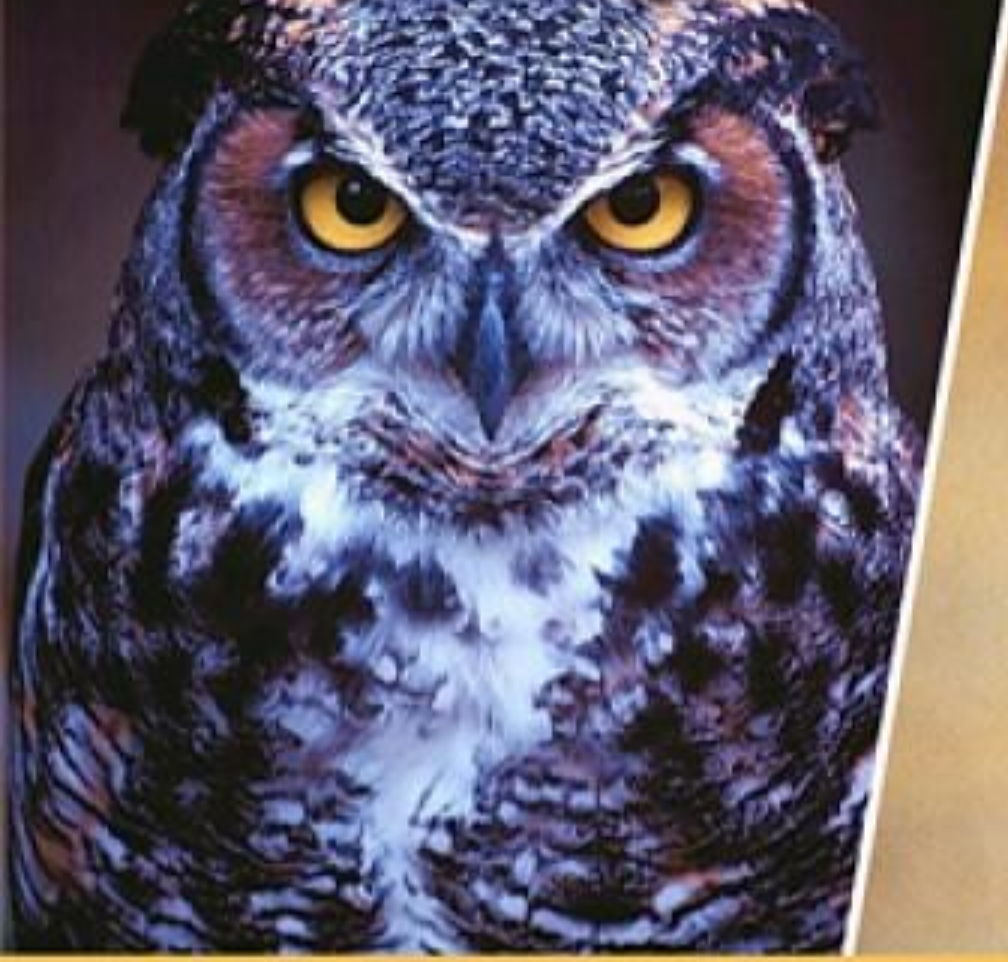
- ***я могу,***
- ***я хочу,***
- ***я должен.***



Мини - лекция «Формула успеха»:

$$\int_{T_0}^{T_1} D + V + F$$





Кто ты?

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!