



**МОДА НА ЯД,
не попадись в ловушку!!!**

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ)



- В июле 2013 года ВОЗ на своем сайте заявляла о том, что ни безопасность, ни эффективность электронных сигарет в борьбе с такой пагубной «привычкой», как курение **не были экспериментально доказаны.**



- По результатам уже проведенных исследований, **ВОЗ не рекомендует использовать электронные сигареты**
- «Для детей и беременных женщин может обернуться непредсказуемыми последствиями...»

Результаты исследований в других странах:

АЗИЯ

Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода мужского пола – таковы результаты исследований, организованных в ряде стран Азии.

ЯПОНИЯ

Японские ученые обнародовали итоги проверки электронных сигарет, согласно которым, испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов – химических соединений, провоцирующих рак.

США

Исследователи из университета Сан-Франциско опубликовали данные проведенного ими исследования: люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов полного отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).

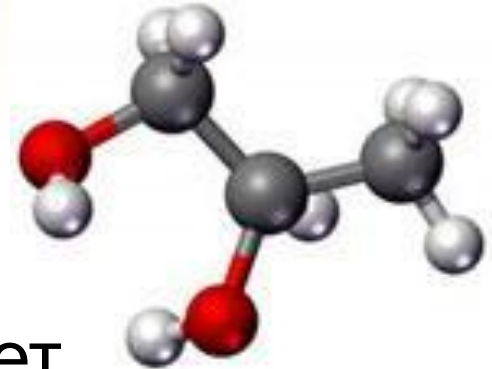
АНГЛИЯ

В английском Минздраве полагают, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

Состав: ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

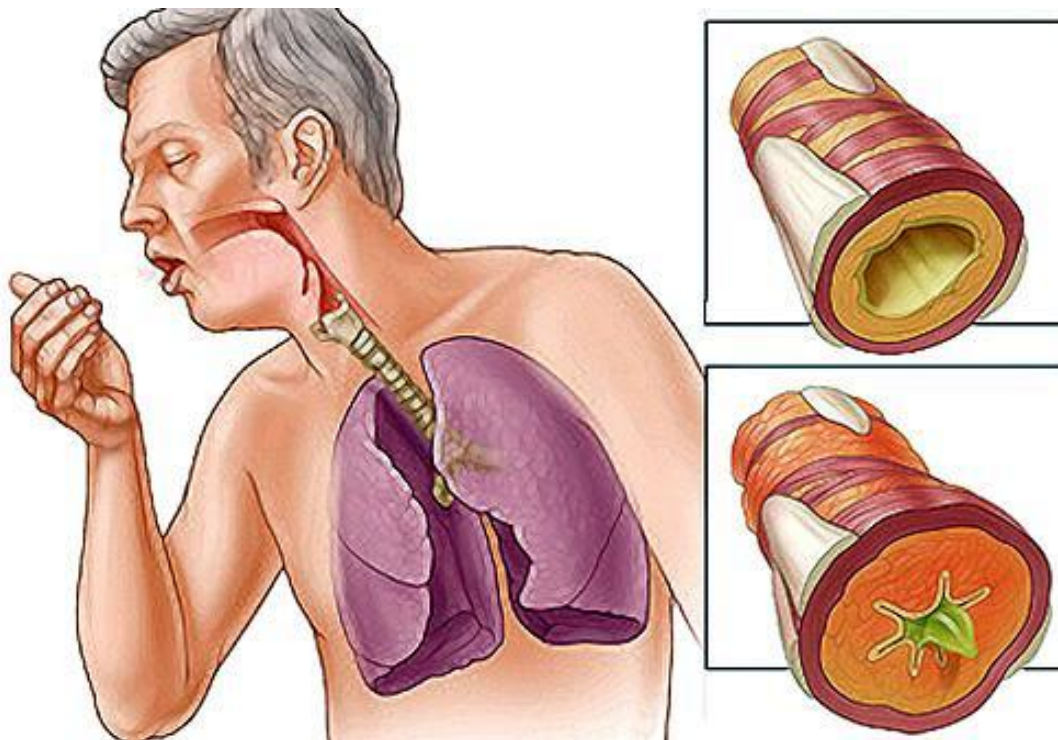


- **Пропиленгликоль** - это спирт, выступающий в качестве растворителя (основа жидкости).
- В электронных сигаретах исполняет роль связующего звена.
- Он соединяет между собой компоненты жидкости, тем самым обеспечивает хороший транспорт никотинсодержащего пара в дыхательные пути и легкие.



Пропиленгликоль – влияние на организм....

- Токсичные вещества, синтезируемые при парообразовании, создают раздражение слизистой гортани и спазмы бронхов



Состав: ФОРМАЛЬДЕГИДЫ

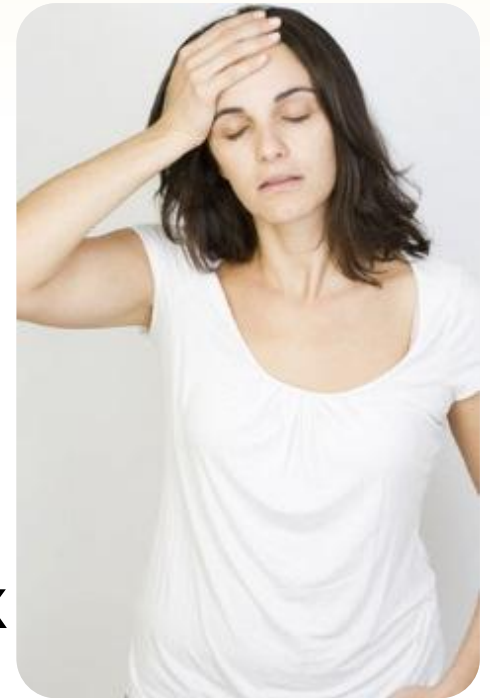
- Формальдегид – бесцветный токсичный газ с резким запахом, хорошо растворимый в воде, спиртах.
- Выделяется с выхлопными газами машин, на производстве промышленных предприятий.
- Постепенно накапливаясь в воздухе мало проветриваемых помещений.



Формальдегиды – влияние на организм

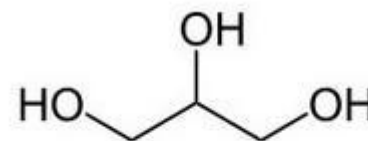


- Приводят к общей разбитости, частым головным болям, развитию астмы, конъюнктивитов, судорог, нарушения сна,
- Симптомы при отравлении формальдегидом — головная боль, слабость, бледность кожных покровов.



Состав: ГЛИЦЕРИН

- Глицерин - спирт, один элементов жидкости для эл. сигарет.
- Делает пар густым и насыщенным.
- Используется в самых разных сферах промышленности.
- С его применением изготавливаются моющие средства, косметика, медицинские препараты.



Глицерин – влияние на организм....



- Вызывает сухость во рту, тем самым способствует развитию патогенной флоры (бактерий).
- Ухудшает состояние кровеносных сосудов и нарушает кровообращение.



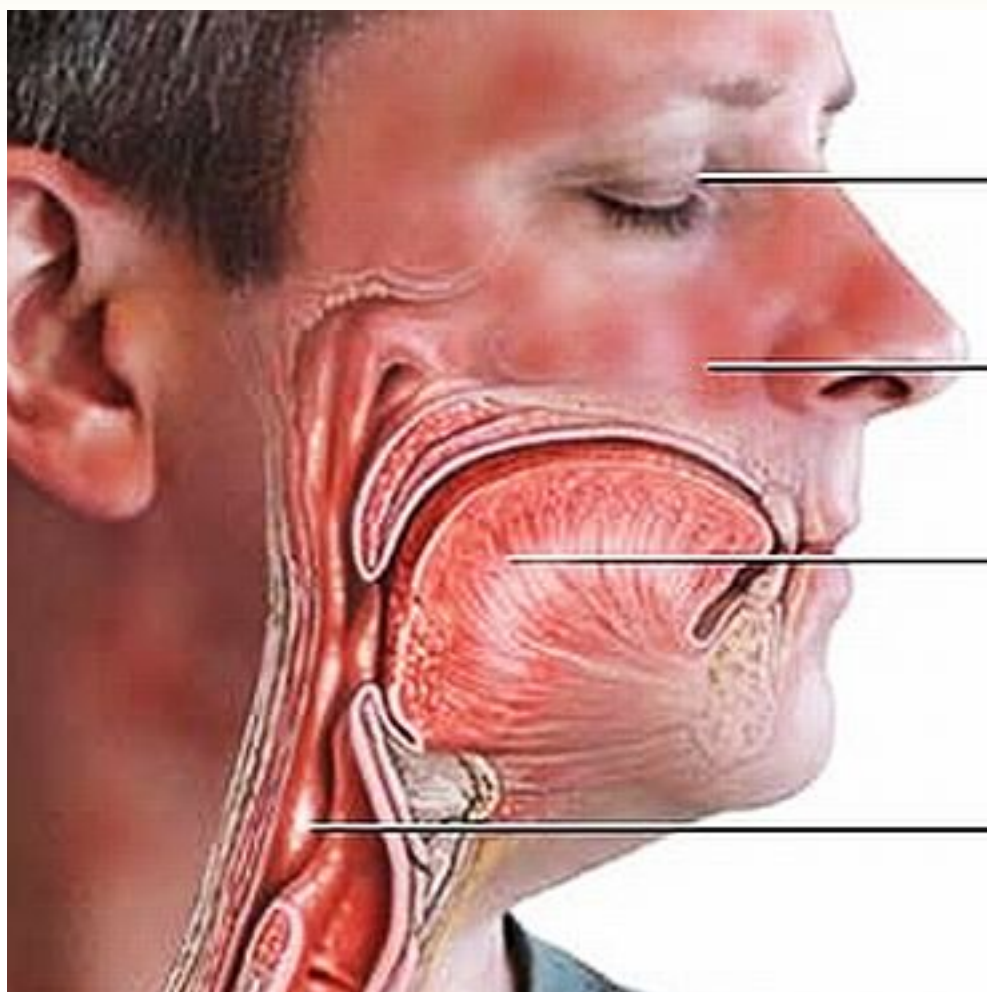
Состав: АРОМАТИЗАТОРЫ



- **Ароматизаторы (ароматические добавки)**– это пищевые добавки, благодаря которым жидкость приобретает свои привкусы.
- Существует огромное количество ароматов.
- Вызывают аллергические реакции и ускорение всасывание никотина в кровь.



Аллергическая реакция:



Анафилактический шок

Потеря сознания

Сыпь и опухоль

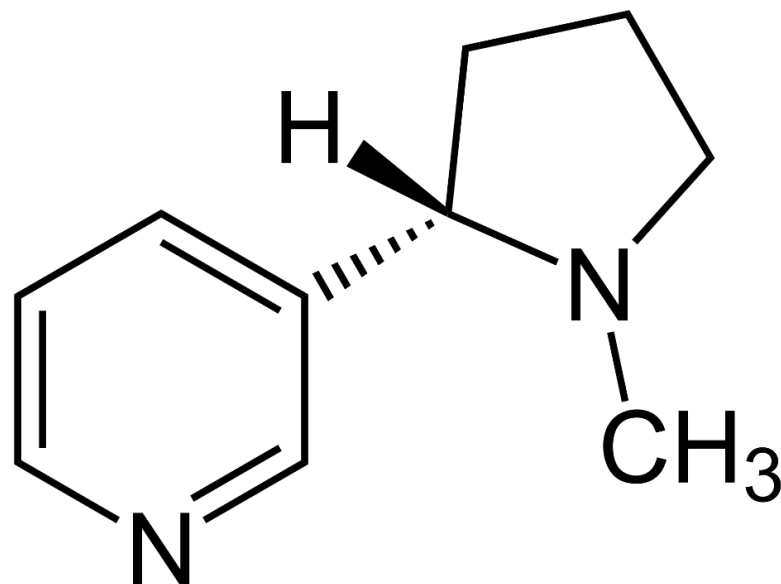
Опухоль языка
невозможность
сглатывания

Быстрое опухание
мышц глотки и
дыхательных
путей

Состав: НИКОТИН



- **НИКОТИН** – наркотическое вещество, содержащийся в растениях семейства паслёновых, преимущественно в табаке.
- **Высокотоксичен**, является нейротоксином, поражает ЦНС и иммунную систему человека



Виды зависимостей

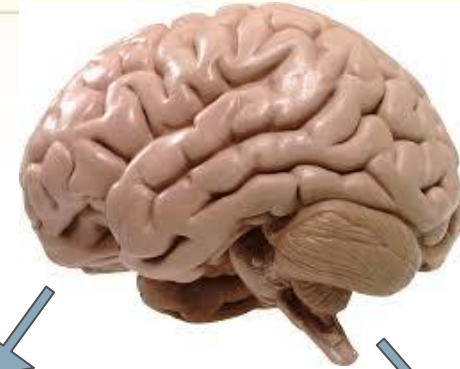
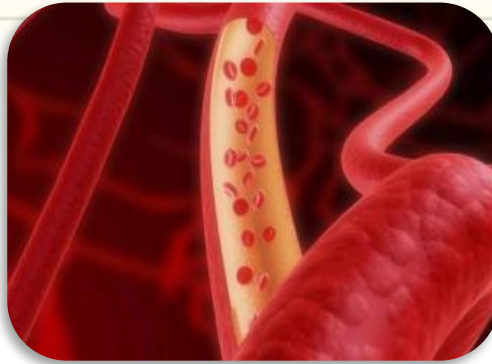
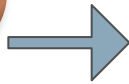


Физиологическая зависимость:

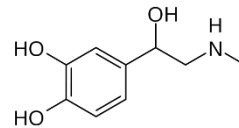
- связана с поступлением в организм наркотика.
- возрастание устойчивости к веществам и развитие абстинентного синдрома при резком прекращении употребления
- *Никотин – это наркотик!*

Психологическая зависимость

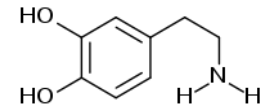
- Образуются так называемые *стереотип поведения* - навязчивое влечение к веществу, с целью получения удовольствия, расслабления
- При воздержании от курения возникает ощущение, что «чего-то не хватает»



Адреналин



Дофамин



- Адреналин воздействует на сердечную деятельность
- Дофамин – гормон удовольствия – **ФОРМИРУЕТ ЗАВИСИМОСТЬ!**

Никотиновая зависимость



- Он попадает в мозг примерно через 7 секунд после первой затяжки.
- Никотин гораздо токсичнее мышьяка
- Зависимость **происходит незаметно** и **формируется очень быстро** и **крайне устойчива**
- Никотин, который достаточно быстро выводится из крови, к сожалению, не единственный компонент, который попадает в организм вместе с табачным дымом, и, надо честно признаться, далеко не самый вредный.



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений, а табачный дым - около 5000 химических соединений, из которых примерно 60 вызывают рак

Влияние на организм - НИКОТИН



- **Действует на все системы органов!**
- Угнетает нервную систему!
- Ухудшает зрение;
- Вызывает поражение органов пищеварения;
- Вызывает поражение органов дыхания;
- Провоцирует генные мутации;
- Провоцирует раковые опухоли!
- **Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучения за год!**

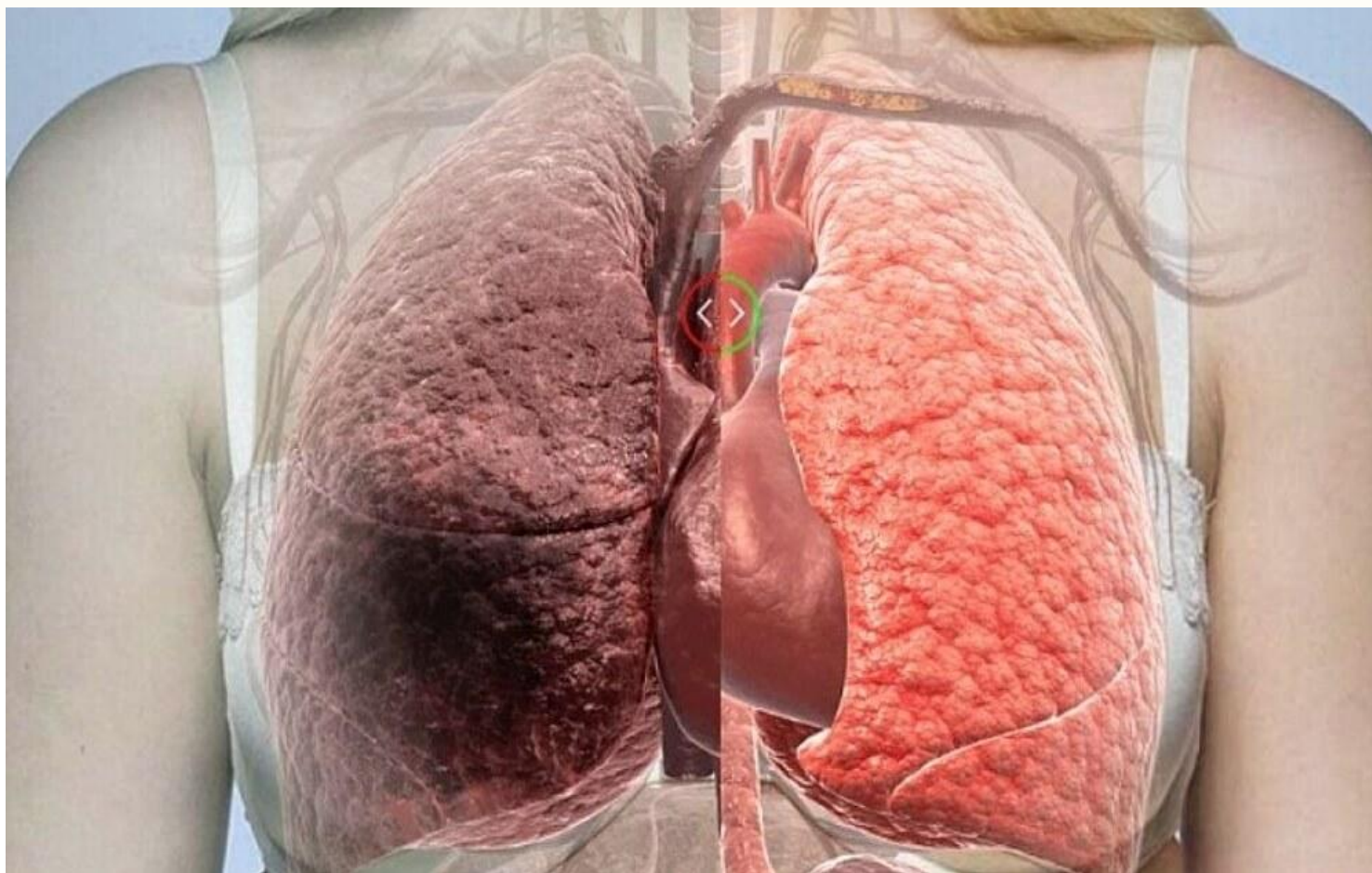
Последствия курения:



- Появляется неприятный запах изо рта, желтеют зубы, кожа становится дряблой, тусклой, появляются прыщи, воспаления, горло раздражено, меняется голос, краснеют глаза от постоянного раздражения дыма



Возможные заболевания курильщиков – рак легких:



Вред курения в том, что оно вызывает три основных заболевания:

- хронический бронхит;
- рак легких;
- коронарная болезнь.
- Уже давно доказано, что
- **табак является причиной смертности** от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита в 75 % и от болезни сердца 25 % всех случаев.
- Курение **сокращает продолжительность жизни на 15 лет!**



Электронная сигарета взорвалась в руках у подростка

- Курительное устройство взорвалось прямо в руках у канадского подростка.
- Устройство взорвалось в 5 см от его лица, став причиной ожогов лица, горла и языка 1 и 2 степени и 2 выбитых зубов.



Заключение, электронные сигареты:

- **не имеют сертификации ВОЗ** (состав не регулируется законом, много контрафактов и подделок, содержащих аммиак, мышьяк и др.)
- так же **вредны**, как и обычные (содержат вредные, токсичные вещества)
- **Вызывают зависимость**, а не борются с ней!
- **Наносят непоправимый вред растущему организму** (вызывают мутации и гибель нервных клеток)



Сделай правильный выбор – не играй со смертью!



- Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживается табачной индустрией, многие табачные компании сами владеют производствами электронных сигарет.
- Потому что они знают: пока новые курильщики будут их «пробовать», никогда не иссякнут ряды потребителей их табачной продукции...



Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"

Места, в которых курить **законодательно запрещено:**

1. Школы, детские сады, ВУЗы и прилегающие к ним территории.
2. Детские площадки.
3. Территория у входа в общественные здания (торговые центры, торгово-развлекательные комплексы и т.п.).
4. Автобусные и трамвайные остановки.
5. Подъезды, места общего пользования в многоквартирных домах.
6. Офисные здания.

За несоблюдение этих правил закон предписывает штраф в размере от 500 до 3000 рублей. Самый крупный штраф можно получить, если дымить на детской площадке.

В антитабачном законе в отношении лиц до 18 лет прописан штраф взрослым за вовлечение в курение. Родители подростка обязаны будут выплатить штраф, а сам **курильщик будет поставлен на учет в полиции.**