



МКУК «ЦБС» города Кирово-Чепецка
Библиотека им.Н.Галушкина

*Пусть осень жизни
будет золотой*

**«Золотой возраст»
В ПОЭЗИИ**



- **От наших родителей мы получили величайший и бесценный дар - жизнь. Они вскормили и вырастили нас, не жалея ни сил, ни любви. И теперь, когда они стары и больны, наш долг - вылечить и выходить их!**

Леонардо да Винчи



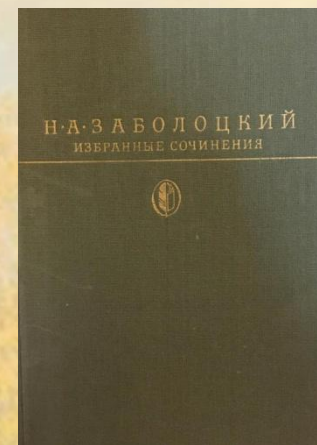
- Ежегодно во всём мире 1 октября отмечают Международный день пожилых людей. Он празднуется с 1991 года, согласно решению Генеральной Ассамблеи ООН. В России праздник отмечается с 1992 года. Это прекрасная возможность позвонить своим родным, навестить их, поблагодарить, помочь, сделать для них что-нибудь приятное, полезное, да и просто лишний раз уделить капельку своего внимания.

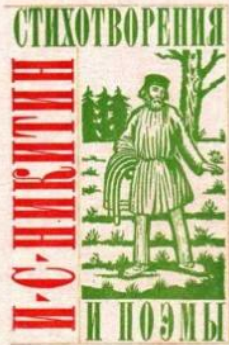


- Многие известные поэты и писатели создавали произведения посвящённые теме старости и пожилым людям. В фонде нашей библиотеки так же есть литература на эту тему.

Простые, тихие, седые,
Он с палкой, с зонтиком она,-
Они на листья золотые
Глядят, гуляя дотемна.
Их речь уже немногословна,
Без слов понятен каждый взгляд,
Но души их светло и ровно
Об очень многом говорят.
В неясной мгле существованья
Был неприметен их удел,
И животворный свет страданья
Над ними медленно горел.
Изнемогая, как калеки,
Под гнетом слабостей своих,
В одно единое навеки
Слились живые души их.
И знанья малая частица
Открылась им на склоне лет,
Что счастье наше - лишь зарница,
Лишь отдаленный слабый свет...

Николай Заболоцкий «СТАРОСТЬ»





Иван Никитин «Грусть старика»

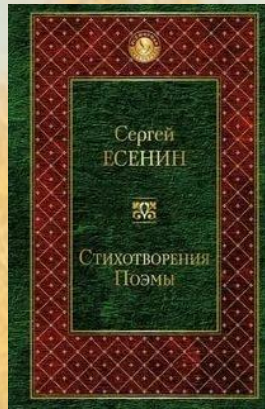


Жизнь к развязке печально идет,
Сердце счастья и радостей просит,
А годов невозвратный полет
И последнюю радость уносит.
Охладела горячая кровь,
Беззаботная удаль пропала,
И не прежний разгул, не любовь
В душу горькая дума запала.
Все погибло под холодом лет,
Что когда-то отрадою было,
И надежды на счастье нет,
И в природе всё стало уныло:
Лес, нахмуясь, как слабый старик,
Погружённый в тяжёлую думу,
Головою кудрявой поник,
Будто тужит о чем-то угрюмо...

Не стареет твоя красота,
Разгорается только сильнеей.
Пролетают неслышно над ней,
Словно легкие птицы лета.
Не стареет твоя красота,
И глаза не померкли от слёз
И копна темно-русых волос
У тебя тяжела и густа.
Ты идёшь по земле молодой,
Зеленеет трава за тобой
По полям, по дорогам идёшь
Расступается, кланяясь, рожь.
Молодая береза в лесу
Поднялась и ровна и бела
На твою она глядя красу,
Горделиво и вольно росла.
Окна все пооткроют дома
тихнет листьев шумливая дрожь
Ты поёшь, потому так поёшь
Потому что ты песня сама.

Александр
Твардовский
"Не стареет твоя
красота"



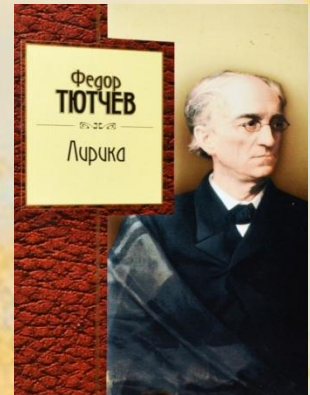


Сергей Есенин «Письмо матери»



Ты жива еще, моя старушка?
Жив и я. Привет тебе, привет!
Пусть струится над твоей избушкой
Тот вечерний несказанный свет.
Пишут мне, что ты, тая тревогу,
Загрустила шибко обо мне,
Что ты часто ходишь на дорогу
В старомодном ветхом шушуне.
И тебе в вечернем синем мраке
Часто видится одно и то ж:
Будто кто-то мне в кабацкой драке
Саданул под сердце финский нож.
Ничего, родная! Успокойся.
Это только тягостная бредь.
Не такой уж горький я пропойца,
Чтоб, тебя не видя, умереть.
Я по-прежнему такой же нежный
И мечтаю только лишь о том,
Чтоб скорее от тоски мятежной
Воротиться в низенький наш дом.

Фёдор Тютчев
«Последняя
любовь»

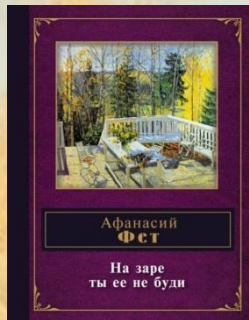


О, как на склоне наших лет
Нежней мы любим и суеверней...
Сияй, сияй, прощальный свет
Любви последней, зари вечерней!

Полнеба обхватила тень,
Лишь там, на западе, бродит сиянье,
Помедли, помедли, вечерний день,
Продлись, продлись, очарованье.

Пускай скудеет в жилах кровь,
Но в сердце не скудеет нежность...
О ты, последняя любовь!
Ты и блаженство и безнадежность





Афанасий Фет «Ты прав: мы старимся»



**Ты прав: мы старимся. Зима недалеко,
Нам кто-то праздновать мешает,
И кудри темные незримая рука
И серебрит и обрывает.**

**В пути приутомясь, покорней мы других
В лицо нам веющим невздам;
И не под силу нам безумцев молодых
Задорным править хороводом.**

**Так что ж! ужели нам, покуда мы живем,
Вздыхать, оборотясь к закату,
Как некогда, томясь любви живым огнем,
Любви певали мы утрату?**

**Нет, мы не отжили! Мы властны день
любой**

**Чертою белою отметить,
И музы сирые еще на зов ночной
Нам поторопятся ответить.**

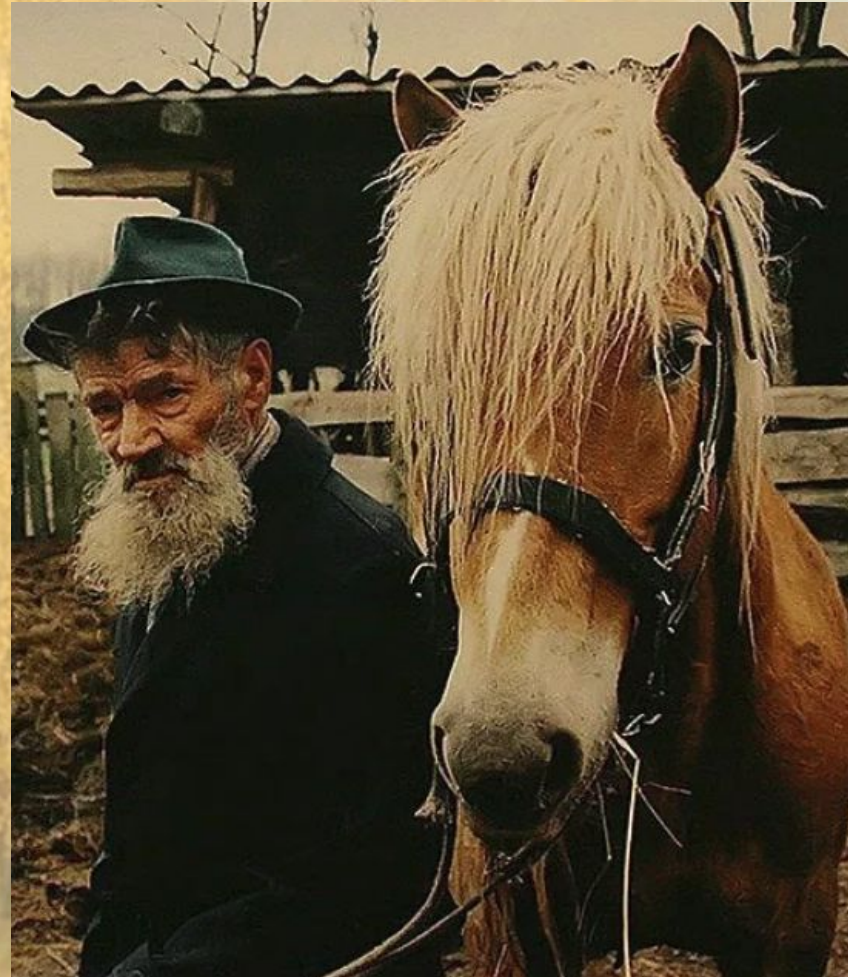
**К чему пытаться судьбу? Быть может, коротка
В руках у парки нитка наша!
Еще разымчива, душиста и сладка
Нам Гебы пенистая чаша.**

**Зажжет, как прежде, нам во глубине сердец
Ее огонь благие чувства, -
Так пей же из нее, любимый наш певец:
В ней есть искусство для искусства.**



Алексей Кольцов «Песня старика»

- Оседлаю коня,
Коня быстрого,
Я помчусь, полечу
Легче сокола.
- Чрез поля, за моря,
В дальнюю сторону —
Догоню, ворочу
Мою молодость!
- Приберусь и явлюсь
Прежним молодцем,
И приглянусь опять
Красным девицам!
- Но, увы, нет дорог
К невозвратному!
Никогда не взойдет
Солнце с запада!





Николай Некрасов «Старики»

Неизбежные напасти,
Бремя лет, трудов и зла
Унесли из нашей страсти
Много свету и тепла.

Сердце — времени послушно —
Бьется ровной чередой,
Расстаемся равнодушно,
Не торопимся домой.

Что таиться друг от друга?
Поседел я — видишь ты;
И в тебе, моя подруга,
Нету прежней красоты.

Что ж осталось в жизни нашей?
Ты молчишь... печальна ты...
Не случилось ли с Парашей —
Сохрани господь — беды?..



Когда я буду бабушкой —
Годов через десяточек —
Причудницей, забавницей, —
Вихрь с головы до пяточек!
И внук — кудряш — Егорушка
Взревет: «Давай ружье!»
Я брошу лист и перышко —
Сокровище мое!

Мать всплачет: «Год три месяца,
А уж, гляди, как зол!»

А я скажу: «Пусть бесится!
Знать, в бабушку пошел!»

Когда я буду бабушкой —
Седой каргою с трубкою! —
И внучка, в полночь крадучись,
Шепнет, взметнувши юбками:

«Кого, скажите, бабушка,
Мне взять из семерых?» —
Я опрокину лавочку,
Я закружусь, как вихрь.

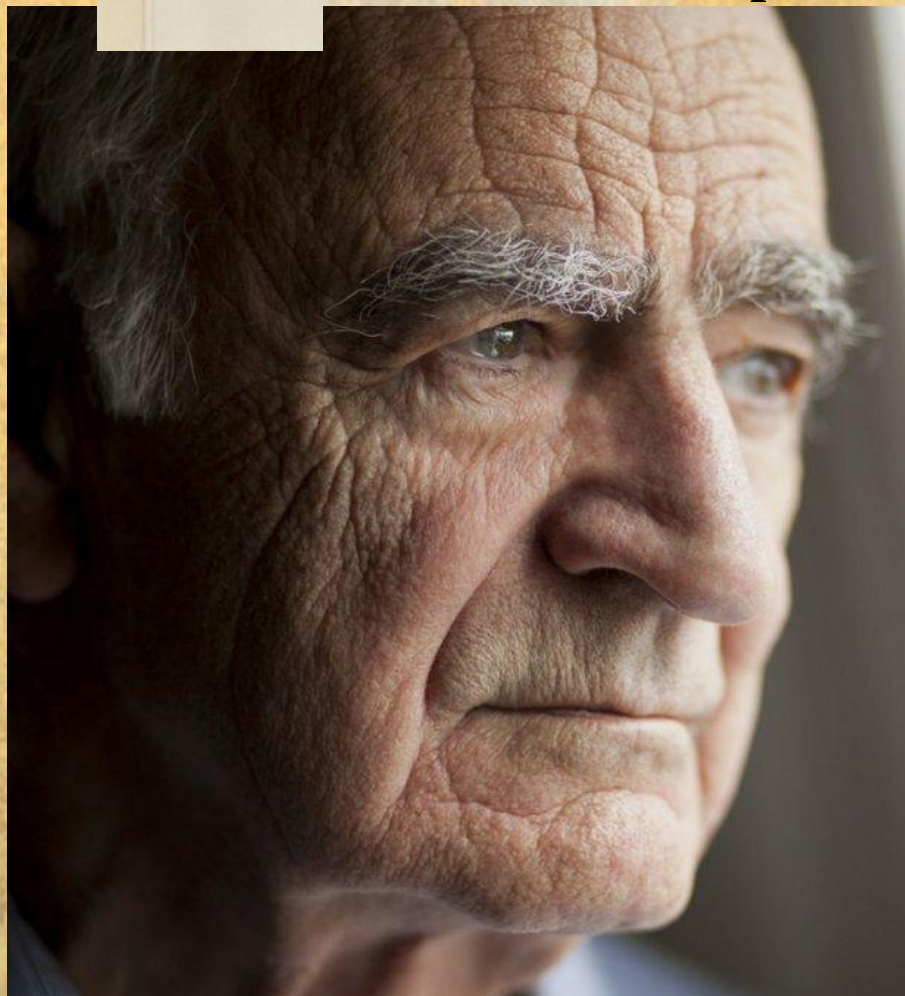
Мать: «Ни стыда, ни совести!
И в гроб пойдет пляша!»
А я-то: «На здоровьице!
Знать, в бабушку пошла!»...

...Вы ж, ребрышко от ребрышка,
Маринушка с Егорушкой,
Моей землицы горсточку
Возьмите в узелок».

Марина Цветаева «Когда я стану бабушкой»



Илья Эренбург «Не время года эта осень»



Не время года эта осень,
А время жизни. Голизна,
Навязанный покой несносен:
Примерка призрачного сна.
Хоть присказки, заботы те же,
Они порой не по плечу.
Всё меньше слов, и встречи реже.
И вдруг себе я бормочу
Про осень, про тоску. О боже,
Дойти бы, да не хватит сил.
Я столько жил, а всё не дожил,
Не доглядел, не долюбил.

Юлия Друнина

«Стареют не только от прожитых лет»

Стареют не только от прожитых лет —
От горьких ошибок, безжалостных бед.
Как сердце сжимается, сердце болит
От мелких уколов, глубоких обид!
Что сердце! — порою металл устает,
И рушится мост — за пролетом пролет...
Пусть часто себе я давала зарок
Быть выше волнений, сильнее тревог.
Сто раз я давала бесстрастья обет,
Сто раз отвечало мне сердце: «О нет!
Я так не умею, я так не хочу,
Я честной монетой за все заплачу...»
Когда слишком рано уходят во тьму,
Мы в скорби и гневем твердим «почему?»
А все очень просто — металл устает,
И рушится мост — за пролетом пролет...



Николай Доризо

«Две точки зрения на старость»

НИКОЛАЙ
ДОРИЗО

Внукам
нашей Победы

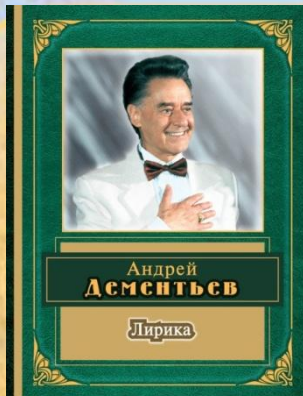


ПЕРВАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Быть может,
Чтобы нам облегчить расставание
С тем чудом, которое жизнью зовем,
Сперва у людей умирают желанья,
А сам человек умирает потом.

ВТОРАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Пусть крошатся, как на пальцах мел, года,
И пусть не так уж много и осталось,
В нас что-то не стареет никогда,
И может, потому страшна нам старость.



Андрей Деметьев «Быть стариками непростая штука»

- **Быть стариками — не простая штука.
Не все умеют стариками быть.
Дожить до старости — ещё не вся наука,
куда трудней достоинство хранить.**
- **Не опуститься, не поддаться хвори,
Болячками другим не докучать,
Уметь остановиться в разговоре,
Поменьше наставлять и поучать.**
- **Не требовать излишнего вниманья,
Обид, претензий к близким не копить
До старческого не дойти брюзжанья;
Совсем не просто стариками быть.**
- **И не давить своим авторитетом,
И опытом не слишком донимать.
У молодых свои приоритеты
И это надо ясно понимать.**

- Не хочу я стареть, не хочу!
Говорят, что отлично я выгляжу...
Мне такое еще по плечу,
Что не всякая юная выдержит!
Я такое придумать могу,
Что другие мне просто... завидуют!
Юность блеклая в вечном долгу-
Что я в ней, кроме скромности, видела?
Кроме комплексов — чтобы надеть??
Ну, какие у нас были платьица...
Не хочу и не буду стареть!
Так себе я в судьбе обозначила!
Погляжу на себя — хороша!
Три морщинки — подумаешь, трудности!
Голос юный, красотка-душа,
Ну, а в зеркале... вечные глупости!
Внучка — Лапочка рядом идет...
Незнакомые думают — мама — я!
...Неизбежен у времени ход!
Я не буду стареть! Я упрямая!



Лариса Рубальская « Не хочу я стареть»





За чашкой
кофе
со
вкусом
счастья



**„НАМ ГОДА НЕ БЕДА,
КОЛЬ ДУША МОЛОДА“**

Использованная литература:

- Заболоцкий Николай . Избранные сочинения [Текст] / Николай Заболоцкий. - Редкол. Л. Андреев и др.; Сост., вступ. статья, примеч. Н. Заболоцкого. - М.: Худож. Лит., 1991. - 431 с. (Библиотека классики).
- Никитин Иван. Стихотворения и поэмы. [Текст] / Иван Никитин. - Вст. статья О. Г. Ласунского. - М : «Худож. Лит.», 1974 . - 336с.
- Твардовский Александр. Стихотворения [Текст] / Александр Твардовский; [Сост.. Вступ. ст. с 5-20, В.Я. Лакшина,] - М.: Худож. Лит., 1989.- 397, [1] с.: портр.; 17 см. - (Рус. Муза).
- Есенин Сергей. Стихотворения. Поэмы [Текст] / Сергей Есенин. - М.: Дрофа, 2004. - 336 с. - (Б-ка отечественной худож. Лит-ры).
- Тютчев Фёдор. Лирика [Текст] / Фёдор Тютчев. - М.: Изд-во Эксмо. 2004. - 384с. : ил.- («Золотая серия поэзии»).
- Фет Афанасий. На заре ты её не буди [Текст] : [стихотворения] / Афанасий Фет. - Москва : Эксмо, 2006. - 350, [1]с.
- Кольцов Алексей .Стихи. Думы [Текст] / Алексей Кольцов . - М.: Изд. Дом Синергия, 2004.- 320с.: ил.- (Новая школьная б-ка).
- Некрасов Николай. Стихотворения и поэмы [Текст] / Николай Некрасов. - М.: Изд-во Эксмо, 2004. - 384с.; ил - («Золотая серия поэзии»)
- Цветаева Марина. Избранное [Текст] / Марина Цветаева. - М.: Астрель: АСТ, 2005. - 255, [1] с.: ил. - (Хрестоматия школьника).
- Эренбург Илья. Собрание сочинений : В 8 т. Т.1 : Стихотворения; Хулио Хуренито : Роман Из кн. «Тринадцать трубок». Рассказы [Текст] / Илья Эренбург; Сост., подг. текста Б. М. Сарнова, И.И. Эренбурга; Вступ. ст. Л.И. Лазарева; Коммент. Б.Я. Фрезинского . - М : Худож. Лит., 1990. - 638с.
- Друнина Юлия. А люблю я, как любят поэты [Текст] / Юлия Друнина. - М.: Эксмо, 2006. - 352с. - (Поэтическая б-ка).
- Доризо Николай. Внукам нашей Победы: Стихи, поэмы, песни. - [Текст] / Николай Доризо. - М.: Мол. Гвардия, 1986. - 254с.
- Дементьев Андрей. Лирика [Текст] / Андрей Дементьев. - Изд. 15-е. - Москва: Эксмо, 2011.- 352с. :ил.
- Рубальская Лариса. Новое. Любимое [Текст] / Лариса Рубальская. - Москва : Э, 2016. - 637, [1] с. (Поэзия подарочная).

Дмитрий Рубцов «Не обижайте одиноких стариков»

- Не унижайте одиноких стариков,
Общаясь с ними только из приличия.
Не создавайте дополнительных оков,
Своим безжалостно-глубоким безразличием

Они слабее, беззащитнее, чем мы
Добрее, лучше с ними надо обращаться.
И не они нам, это мы им всем должны,
За жизнь свою, сегодня поклоняться.

Они не проиграли ту войну,
В ней погибали, жить давая миллионам,
Они отстроили упавшую страну
Продукты получая по талонам.

Они рожали наших матерей,
В холодных, неудобных коммуналках,
А видя смерть в бараках лагерей
Любили жизнь, берёзки и фиалки.

Не обижайте одиноких стариков,
Простите им сегодняшнюю слабость.
Не их вина, что мир сейчас таков...
Поймите их! И уважайте старость...

