



МКУК «ЦБС» города Кирово-Чепецка  
Библиотека им.Н.Галушкина

*Пусть осень жизни  
будет золотой*

**«Золотой возраст»  
В ПОЭЗИИ**



- **От наших родителей мы получили величайший и бесценный дар - жизнь. Они вскормили и вырастили нас, не жалея ни сил, ни любви. И теперь, когда они стары и больны, наш долг - вылечить и выходить их!**

**Леонардо да Винчи**



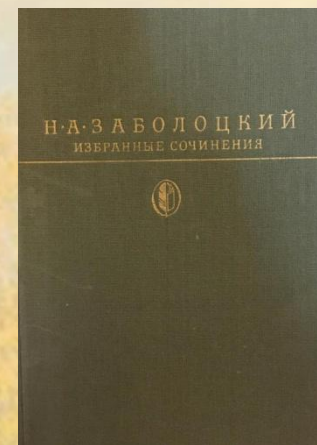
- Ежегодно во всём мире 1 октября отмечают Международный день пожилых людей. Он празднуется с 1991 года, согласно решению Генеральной Ассамблеи ООН. В России праздник отмечается с 1992 года. Это прекрасная возможность позвонить своим родным, навестить их, поблагодарить, помочь, сделать для них что-нибудь приятное, полезное, да и просто лишний раз уделить капельку своего внимания.

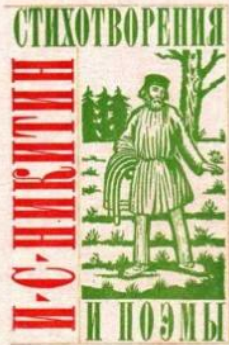


- Многие известные поэты и писатели создавали произведения посвящённые теме старости и пожилым людям. В фонде нашей библиотеки так же есть литература на эту тему.

Простые, тихие, седые,  
Он с палкой, с зонтиком она,-  
Они на листья золотые  
Глядят, гуляя дотемна.  
Их речь уже немногословна,  
Без слов понятен каждый взгляд,  
Но души их светло и ровно  
Об очень многом говорят.  
В неясной мгле существованья  
Был неприметен их удел,  
И животворный свет страданья  
Над ними медленно горел.  
Изнемогая, как калеки,  
Под гнетом слабостей своих,  
В одно единое навеки  
Слились живые души их.  
И знанья малая частица  
Открылась им на склоне лет,  
Что счастье наше - лишь зарница,  
Лишь отдаленный слабый свет...

## Николай Заболоцкий «СТАРОСТЬ»





## Иван Никитин «Грусть старика»

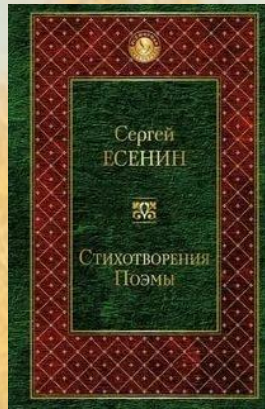
Жизнь к развязке печально идет,  
Сердце счастья и радостей просит,  
А годов невозвратный полет  
И последнюю радость уносит.  
Охладела горячая кровь,  
Беззаботная удаль пропала,  
И не прежний разгул, не любовь  
В душу горькая дума запала.  
Все погибло под холодом лет,  
Что когда-то отрадою было,  
И надежды на счастье нет,  
И в природе всё стало уныло:  
Лес, нахмуясь, как слабый старик,  
Погружённый в тяжёлую думу,  
Головою кудрявой поник,  
Будто тужит о чем-то угрюмо...



Не стареет твоя красота,  
Разгорается только сильнеей.  
Пролетают неслышно над ней,  
Словно легкие птицы лета.  
Не стареет твоя красота,  
И глаза не померкли от слёз  
И копна темно-русых волос  
У тебя тяжела и густа.  
Ты идёшь по земле молодой,  
Зеленеет трава за тобой  
По полям, по дорогам идёшь  
Расступается, кланяясь, рожь.  
Молодая береза в лесу  
Поднялась и ровна и бела  
На твою она глядя красу,  
Горделиво и вольно росла.  
Окна все пооткроют дома  
тихнет листьев шумливая дрожь  
Ты поёшь, потому так поёшь  
Потому что ты песня сама.

Александр  
Твардовский  
"Не стареет твоя  
красота"





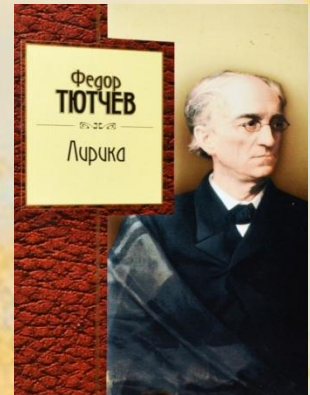
## Сергей Есенин «Письмо матери»



Ты жива еще, моя старушка?  
Жив и я. Привет тебе, привет!  
Пусть струится над твоей избушкой  
Тот вечерний несказанный свет.  
Пишут мне, что ты, тая тревогу,  
Загрустила шибко обо мне,  
Что ты часто ходишь на дорогу  
В старомодном ветхом шушуне.  
И тебе в вечернем синем мраке  
Часто видится одно и то ж:  
Будто кто-то мне в кабацкой драке  
Саданул под сердце финский нож.  
Ничего, родная! Успокойся.  
Это только тягостная бредь.  
Не такой уж горький я пропойца,  
Чтоб, тебя не видя, умереть.  
Я по-прежнему такой же нежный  
И мечтаю только лишь о том,  
Чтоб скорее от тоски мятежной  
Воротиться в низенький наш дом.



Фёдор Тютчев  
«Последняя  
любовь»

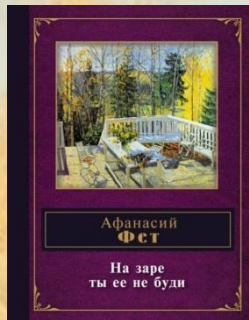


О, как на склоне наших лет  
Нежней мы любим и суеверней...  
Сияй, сияй, прощальный свет  
Любви последней, зари вечерней!

Полнеба обхватила тень,  
Лишь там, на западе, бродит сиянье,  
Помедли, помедли, вечерний день,  
Продлись, продлись, очарованье.

Пускай скудеет в жилах кровь,  
Но в сердце не скудеет нежность...  
О ты, последняя любовь!  
Ты и блаженство и безнадежность





## Афанасий Фет «Ты прав: мы старимся»



**Ты прав: мы старимся. Зима недалеко,  
Нам кто-то праздновать мешает,  
И кудри темные незримая рука  
И серебит и обрывает.**

**В пути приутомясь, покорней мы других  
В лицо нам веющим невздам;  
И не под силу нам безумцев молодых  
Задорным править хороводом.**

**Так что ж! ужели нам, покуда мы живем,  
Вздыхать, оборотясь к закату,  
Как некогда, томясь любви живым огнем,  
Любви певали мы утрату?**

**Нет, мы не отжили! Мы властны день  
любой**

**Чертою белою отметить,  
И музы сирые еще на зов ночной  
Нам поторопятся ответить.**

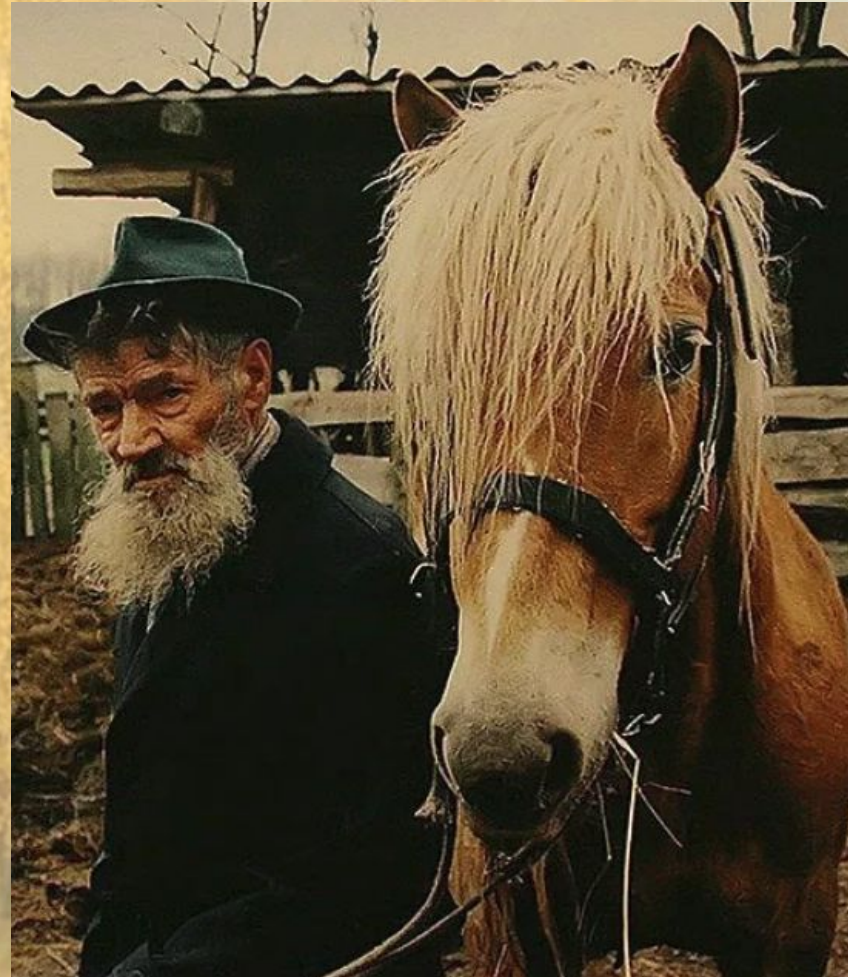
**К чему пытаться судьбу? Быть может, коротка  
В руках у парки нитка наша!  
Еще разымчива, душиста и сладка  
Нам Гебы пеннистая чаша.**

**Зажжет, как прежде, нам во глубине сердец  
Ее огонь благие чувства, -  
Так пей же из нее, любимый наш певец:  
В ней есть искусство для искусства.**



## Алексей Кольцов «Песня старика»

- Оседлаю коня,  
Коня быстрого,  
Я помчусь, полечу  
Легче сокола.
- Чрез поля, за моря,  
В дальнюю сторону —  
Догоню, ворочу  
Мою молодость!
- Приберусь и явлюсь  
Прежним молодцем,  
И приглянусь опять  
Красным девицам!
- Но, увы, нет дорог  
К невозвратному!  
Никогда не взойдет  
Солнце с запада!





## Николай Некрасов «Старики»

Неизбежные напасти,  
Бремя лет, трудов и зла  
Унесли из нашей страсти  
Много свету и тепла.



Сердце — времени послушно —  
Бьется ровной чередой,  
Расстаемся равнодушно,  
Не торопимся домой.

Что таиться друг от друга?  
Поседел я — видишь ты;  
И в тебе, моя подруга,  
Нету прежней красоты.

Что ж осталось в жизни нашей?  
Ты молчишь... печальна ты...  
Не случилось ли с Парашей —  
Сохрани господь — беды?..

Когда я буду бабушкой —  
Годов через десяточек —  
Причудницей, забавницей, —  
Вихрь с головы до пяточек!  
И внук — кудряш — Егорушка  
Взревет: «Давай ружье!»  
Я брошу лист и перышко —  
Сокровище мое!

Мать всплачет: «Год три месяца,  
А уж, гляди, как зол!»

А я скажу: «Пусть бесится!  
Знать, в бабушку пошел!»

Когда я буду бабушкой —  
Седой каргою с трубкою! —  
И внучка, в полночь крадучись,  
Шепнет, взметнувши юбками:

«Кого, скажите, бабушка,  
Мне взять из семерых?» —  
Я опрокину лавочку,  
Я закружусь, как вихрь.

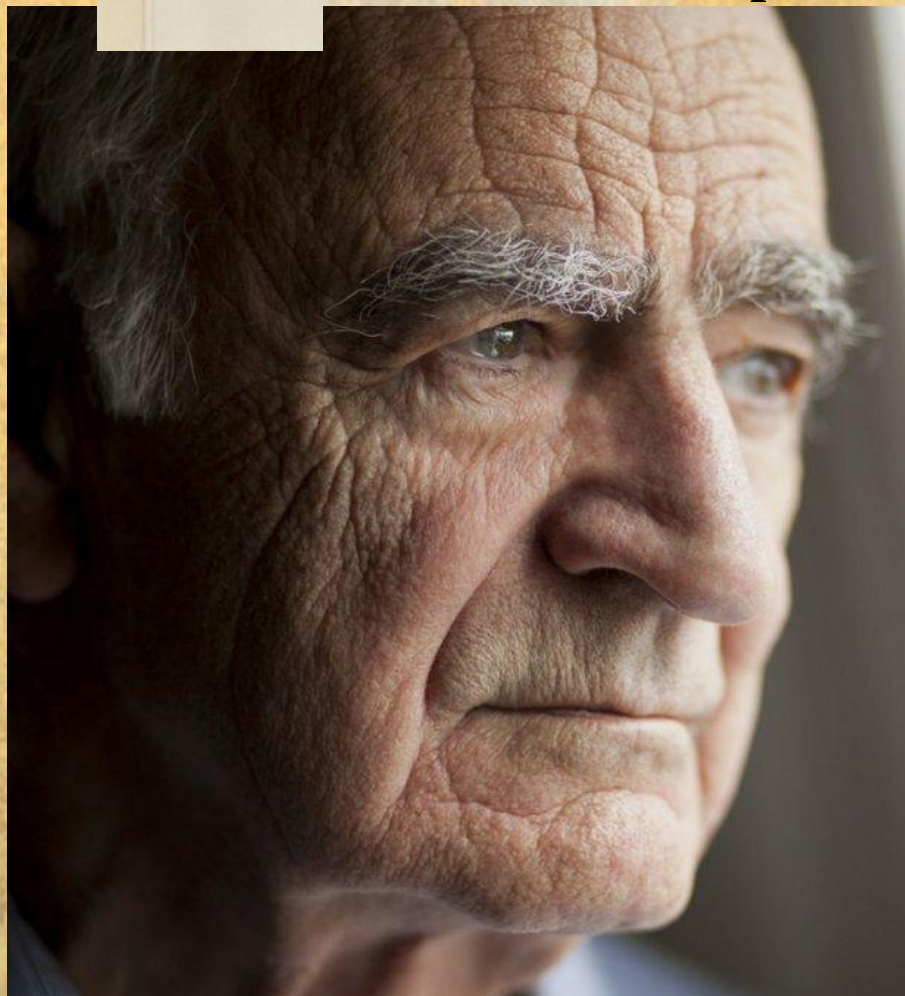
Мать: «Ни стыда, ни совести!  
И в гроб пойдет пляша!»  
А я-то: «На здоровьице!  
Знать, в бабушку пошла!»...

...Вы ж, ребрышко от ребрышка,  
Маринушка с Егорушкой,  
Моей землицы горсточку  
Возьмите в узелок».

## Марина Цветаева «Когда я стану бабушкой»



## Илья Эренбург «Не время года эта осень»



Не время года эта осень,  
А время жизни. Голизна,  
Навязанный покой несносен:  
Примерка призрачного сна.  
Хоть присказки, заботы те же,  
Они порой не по плечу.  
Всё меньше слов, и встречи реже.  
И вдруг себе я бормочу  
Про осень, про тоску. О боже,  
Дойти бы, да не хватит сил.  
Я столько жил, а всё не дожил,  
Не доглядел, не долюбил.

# Юлия Друнина

## «Стареют не только от прожитых лет»

Стареют не только от прожитых лет —  
От горьких ошибок, безжалостных бед.  
Как сердце сжимается, сердце болит  
От мелких уколов, глубоких обид!  
Что сердце! — порою металл устает,  
И рушится мост — за пролетом пролет...  
Пусть часто себе я давала зарок  
Быть выше волнений, сильнее тревог.  
Сто раз я давала бесстрастья обет,  
Сто раз отвечало мне сердце: «О нет!  
Я так не умею, я так не хочу,  
Я честной монетой за все заплачу...»  
Когда слишком рано уходят во тьму,  
Мы в скорби и гневем твердим «почему?»  
А все очень просто — металл устает,  
И рушится мост — за пролетом пролет...



# Николай Доризо

## «Две точки зрения на старость»

НИКОЛАЙ  
ДОРИЗО

Внукам  
нашей Победы



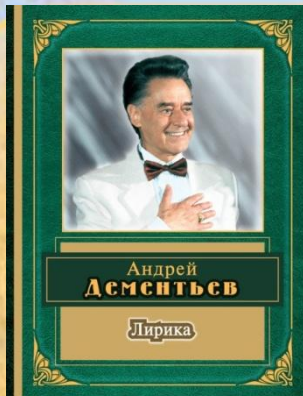
### ПЕРВАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Быть может,  
Чтобы нам облегчить расставание  
С тем чудом, которое жизнью зовем,  
Сперва у людей умирают желанья,  
А сам человек умирает потом.

### ВТОРАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Пусть крошатся, как на пальцах мел, года,  
И пусть не так уж много и осталось,  
В нас что-то не стареет никогда,  
И может, потому страшна нам старость.





## Андрей Деметьев «Быть стариками непростая штука»

- **Быть стариками — не простая штука.  
Не все умеют стариками быть.  
Дожить до старости — ещё не вся наука,  
куда трудней достоинство хранить.**
- **Не опуститься, не поддаться хвори,  
Болячками другим не докучать,  
Уметь остановиться в разговоре,  
Поменьше наставлять и поучать.**
- **Не требовать излишнего вниманья,  
Обид, претензий к близким не копить  
До старческого не дойти брюзжанья;  
Совсем не просто стариками быть.**
- **И не давить своим авторитетом,  
И опытом не слишком донимать.  
У молодых свои приоритеты  
И это надо ясно понимать.**

- Не хочу я стареть, не хочу!  
Говорят, что отлично я выгляжу...  
Мне такое еще по плечу,  
Что не всякая юная выдержит!  
Я такое придумать могу,  
Что другие мне просто... завидуют!  
Юность блеклая в вечном долгу-  
Что я в ней, кроме скромности, видела?  
Кроме комплексов — чтобы надеть??  
Ну, какие у нас были платица...  
Не хочу и не буду стареть!  
Так себе я в судьбе обозначила!  
Погляжу на себя — хороша!  
Три морщинки — подумаешь, трудности!  
Голос юный, красотка-душа,  
Ну, а в зеркале... вечные глупости!  
Внучка — Лапочка рядом идет...  
Незнакомые думают — мама — я!  
...Неизбежен у времени ход!  
Я не буду стареть! Я упрямая!



## Лариса Рубальская « Не хочу я стареть»



За чашкой  
кофе  
со  
вкусом  
счастья



**„НАМ ГОДА НЕ БЕДА,  
КОЛЬ ДУША МОЛОДА“**

## Использованная литература:

- Заболоцкий Николай . Избранные сочинения [Текст] / Николай Заболоцкий. - Редкол. Л. Андреев и др.; Сост., вступ. статья, примеч. Н. Заболоцкого. - М.: Худож. Лит., 1991. - 431 с. (Библиотека классики).
- Никитин Иван. Стихотворения и поэмы. [Текст] / Иван Никитин. - Вст. статья О. Г. Ласунского. - М : «Худож. Лит.», 1974 . - 336с.
- Твардовский Александр. Стихотворения [Текст] / Александр Твардовский; [Сост.. Вступ. ст. с 5-20, В.Я. Лакшина,] - М.: Худож. Лит., 1989.- 397, [1] с.: портр.; 17 см. - (Рус. Муза).
- Есенин Сергей. Стихотворения. Поэмы [Текст] / Сергей Есенин. - М.: Дрофа, 2004. - 336 с. - (Б-ка отечественной худож. Лит-ры).
- Тютчев Фёдор. Лирика [Текст] / Фёдор Тютчев. - М.: Изд-во Эксмо. 2004. - 384с. : ил.- («Золотая серия поэзии»).
- Фет Афанасий. На заре ты её не буди [Текст] : [стихотворения] / Афанасий Фет. - Москва : Эксмо, 2006. - 350, [1]с.
- Кольцов Алексей .Стихи. Думы [Текст] / Алексей Кольцов . - М.: Изд. Дом Синергия, 2004.- 320с.: ил.- (Новая школьная б-ка).
- Некрасов Николай. Стихотворения и поэмы [Текст] / Николай Некрасов. - М.: Изд-во Эксмо, 2004. - 384с.; ил - («Золотая серия поэзии»)
- Цветаева Марина. Избранное [Текст] / Марина Цветаева. - М.: Астрель: АСТ, 2005. - 255, [1] с.: ил. - (Хрестоматия школьника).
- Эренбург Илья. Собрание сочинений : В 8 т. Т.1 : Стихотворения; Хулио Хуренито : Роман Из кн. «Тринадцать трубок». Рассказы [Текст] / Илья Эренбург; Сост., подг. текста Б. М. Сарнова, И.И. Эренбурга; Вступ. ст. Л.И. Лазарева; Коммент. Б.Я. Фрезинского . - М : Худож. Лит., 1990. - 638с.
- Друнина Юлия. А люблю я, как любят поэты [Текст] / Юлия Друнина. - М.: Эксмо, 2006. - 352с. - (Поэтическая б-ка).
- Доризо Николай. Внукам нашей Победы: Стихи, поэмы, песни. - [Текст] / Николай Доризо. - М.: Мол. Гвардия, 1986. - 254с.
- Дементьев Андрей. Лирика [Текст] / Андрей Дементьев. - Изд. 15-е. - Москва: Эксмо, 2011.- 352с. :ил.
- Рубальская Лариса. Новое. Любимое [Текст] / Лариса Рубальская. - Москва : Э, 2016. - 637, [1] с. (Поэзия подарочная).

## Дмитрий Рубцов «Не обижайте одиноких стариков»

- Не унижайте одиноких стариков,  
Общаясь с ними только из приличия.  
Не создавайте дополнительных оков,  
Своим безжалостно-глубоким безразличием

Они слабее, беззащитнее, чем мы  
Добрее, лучше с ними надо обращаться.  
И не они нам, это мы им всем должны,  
За жизнь свою, сегодня поклоняться.

Они не проиграли ту войну,  
В ней погибали, жить давая миллионам,  
Они отстроили упавшую страну  
Продукты получая по талонам.

Они рожали наших матерей,  
В холодных, неудобных коммуналках,  
А видя смерть в бараках лагерей  
Любили жизнь, берёзки и фиалки.

Не обижайте одиноких стариков,  
Простите им сегодняшнюю слабость.  
Не их вина, что мир сейчас таков...  
Поймите их! И уважайте старость...

