

Заболевания, передающиеся с водой

Безопасная вода жизненно необходима каждому человеку, независимо от того, используется ли она для питья, бытовых нужд, приготовления пищи или рекреационных целей.

По данным Всемирной организации здравоохранения 663 миллиона человек используют для питья и бытовых нужд источники водоснабжения, небезопасные для здоровья, в том числе 159 миллионов человек используют воду из поверхностных источников без необходимой предварительной очистки.

На глобальном уровне минимум 1,8 миллиарда человек пользуются источниками питьевой воды, загрязненными фекалиями.

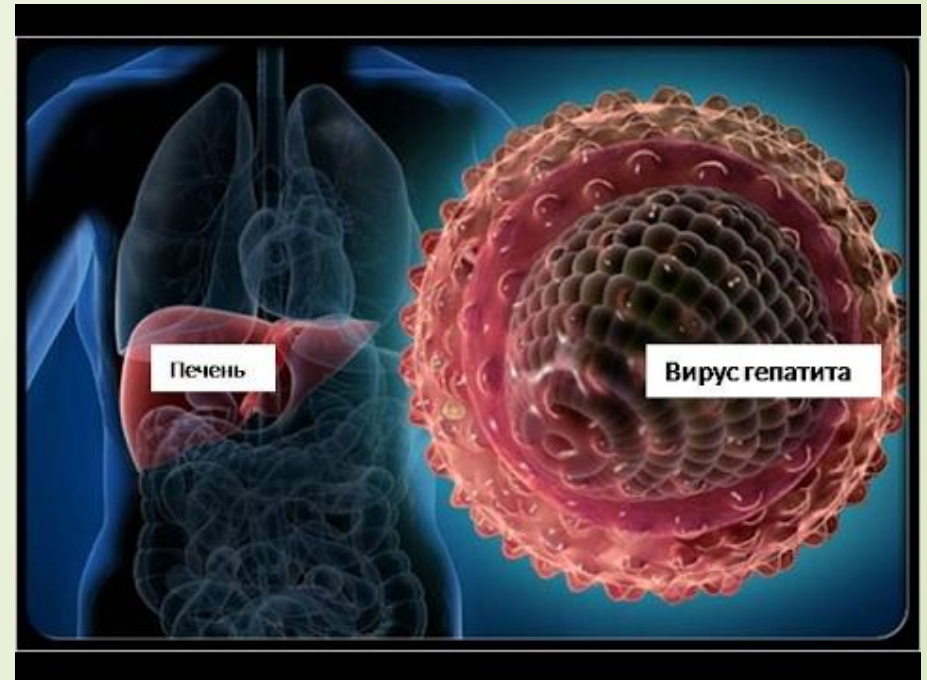


Наиболее опасной для здоровья и самой распространенной на нашей планете является группа, где загрязненная болезнетворными микроорганизмами вода употребляется непосредственно для питья и приготовления пищи. Употребляя загрязненную воду в пищевых целях, возможно развитие таких заболеваний, как холера, полиомиелит, гепатит Е, дизентерия, брюшной тиф, и многие другие тяжелые заболевания, которые могут привести к неблагоприятным, вплоть до инвалидизации и смерти. В мире ежегодно, вследствие употребления небезопасной питьевой воды, умирает более 842 000 человек, причем в подавляющем большинстве случаев избежать трагических последствий можно было бы при должной профилактике и устранению соответствующих факторы риска

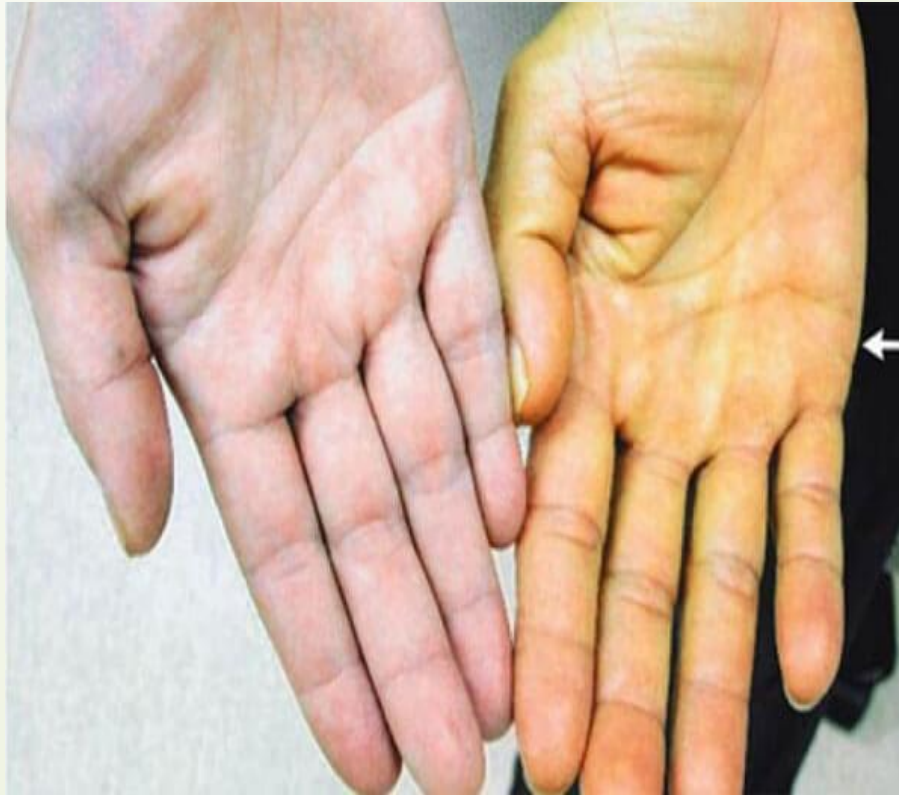


Гепатит А (также называемый *Болезнью Боткина*) — острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А. Вирус хорошо передается по алиментарному пути, через контаминированную пищу и воду, ежегодно вирусом инфицируются около десяти миллионов человек. Инкубационный период составляет в среднем — 28 дней.

- Гепатит А не имеет хронической стадии развития и не вызывает постоянных повреждений печени. В странах с низким и средним уровнем дохода большинство детей (90%) заражается вирусом гепатита А в возрасте до 10 лет.
- Вирус гепатита А передается главным образом фекально-оральным путем; то есть при употреблении неинфицированным лицом пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями зараженного лица.



Инкубационный период гепатита А обычно составляет 14–18 дней. Симптомы гепатита А могут быть различны — от легких до тяжелых — и могут включать в себя лихорадочное состояние, недомогание, потерю аппетита, диарею, тошноту, ощущения дискомфорта в области брюшной полости, потемнение мочи и желтуху (пожелтение кожи и белков глаз).



- Вирусом гепатита А могут заразиться лица, которые не прошли вакцинацию или ранее не были инфицированы ВГА.
- Факторы риска включают в себя:
 - плохую санитарию;
 - отсутствие безопасного водоснабжения;
 - проживание в семье с инфицированным лицом;
 - сексуальное партнерство с лицом, инфицированным острым гепатитом А
 - рекреационное использование психоактивных веществ;
 - сексуальные контакты между мужчинами;
 - поездки в районы с высокой эндемичностью без предварительной иммунизации.

Гастроэнтерит — воспалительное заболевание желудка и тонкой кишки. Сопровождается гипертермией, рвотой, диареей, внутренними болями и спазмами. Наиболее распространённой причиной гастроэнтерита является инфицирование вирусами, особенно ротавирусом и бактериями кишечная палочка (*Escherichia coli*) и *Campylobacter*.

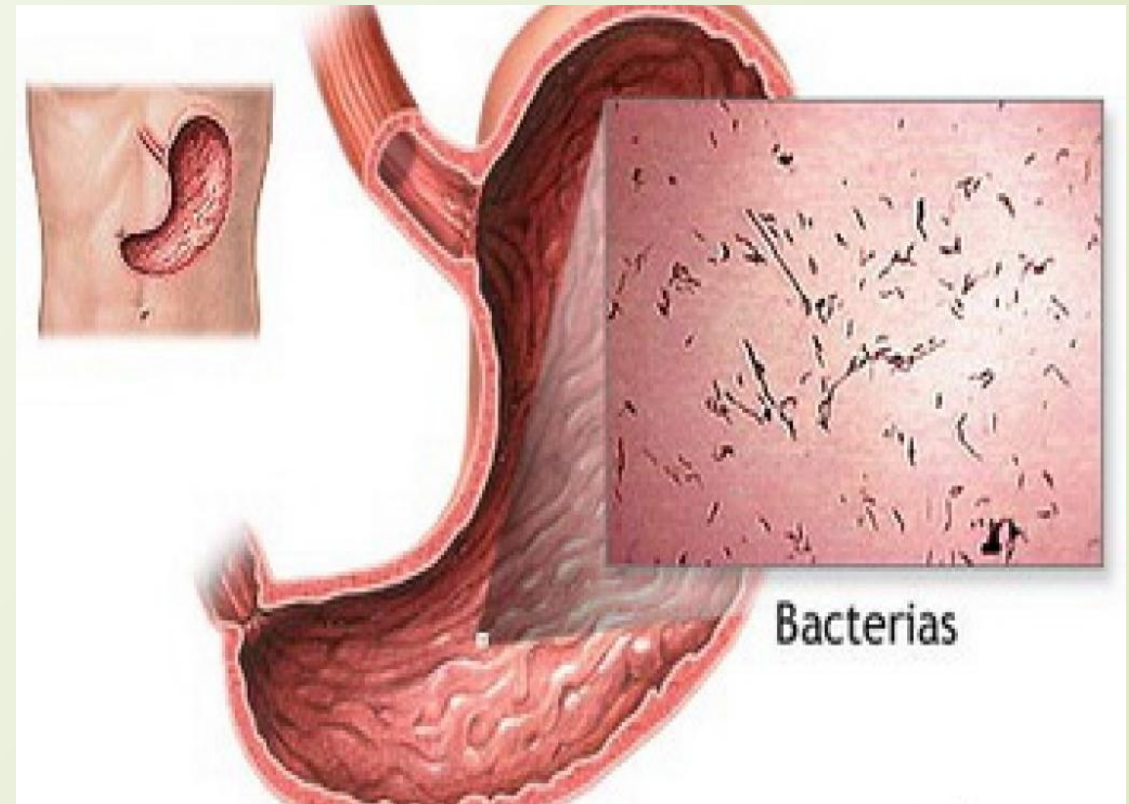


- Вирусный гастроэнтерит – инфекция пищеварительных органов, при которой отмечаются диарея, схваткообразные боли в животе, тошнота, рвота, лихорадка.
- Может наблюдаться в любом возрасте, но чаще – у детей младенческого и младшего возраста. Инкубационный период – 3-4 дня.

В типичных случаях гастроэнтерит сопровождается одновременно рвотой и диареей, реже только одним из них. Может сопровождаться также отсутствием аппетита, болями в животе, лихорадкой. В случае вирусного гастроэнтерита возможны также и повышенная утомляемость, головная или мышечная боль, температура не выше 38° С. При бактериальных инфекциях возможно присутствие крови в стуле и сильные боли в животе.

Наиболее часто гастроэнтерит вызывают такие бактерии:

- Salmonella;
- Campylobacter;
- Shigella;
- Escherichia coli
- Clostridium difficile
- Бактериальный гастроэнтерит встречается реже, чем вирусный.



Меры профилактики, позволяющие избежать заболеваний, связанных с водным путем передачи:

Пейте воду только из проверенного источника водоснабжения;

Если вы не уверены в безопасности питьевого источника, используйте кипяченую или бутилированную воду;

На отдыхе в экзотических странах пользуйтесь исключительно бутилированной водой, причем не только для питья, но и для умывания, чистки зубов;

Если страна является неблагополучной по каким-либо инфекционным заболеваниям (особенно это касается особо опасных заболеваний, таких как желтая лихорадка, брюшной тиф, менингококковые инфекции, вирусные гепатиты), сделайте профилактическую прививку против указанных инфекций;

Купайтесь в разрешенных для этих целей водоемах;

Не мойте овощи, фрукты и посуду водой из водоема;

Не заглатывайте воду при купании;

Мойте руки только чистой водой с мылом перед едой, после туалета, после прогулок, контакта с животными, гаджетами или деньгами.

Выполняя меры профилактики и бережно относясь к своему здоровью, Вы сможете избежать заболеваний, передающихся водным путем.

