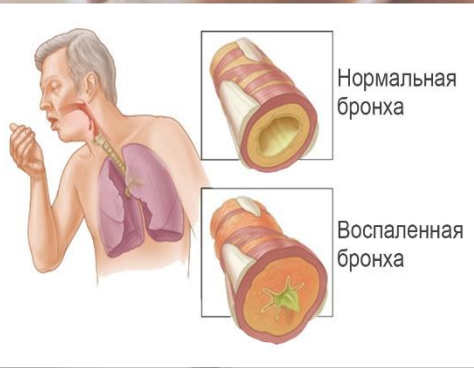


Хронический обструктивный бронхит – диффузное прогрессирующее воспаление бронхов, не связанное с локальным или генерализованным поражением легких.



К **основным задачам** фототерапии (ХОБЛ) относятся:

- **Местное:** борьба с инфекцией, снятие воспаления, снятие бронхоспазма.
- **Общие:** повышение иммунитета, подавление спазма, борьба с гипоксией, лечение и профилактика легочной недостаточности.

Препараты растительного происхождения, применяющиеся для лечения ХОБЛ, оказывают следующее воздействие:

1. корректируют иммунный статус – сок каланхоэ, алоэ, подорожника; настойка аралии, эхинацеи; экстракт родиолы;



2. восстанавливают защитные свойства дыхательных путей — масляные или водные извлечения для ингаляций из мяты, лаванды, аниса, кориандра, чайного дерева, пихты;

3. активизируют фагоцитоз — водные настои крапивы, хвоща, репешка, медуницы, фиалки, исландского мха, спорыша;



7. обладают отхаркивающим эффектом — тысячелистник, фиалка, хвощ, солодка, мята, тимьян, мачек желтый, Melissa, багульник;



4. оказывают бактерицидное действие — почки березы, тополя, сосны, трава багульника, листья подорожника, шалфея, корни девясила, сборы пластофарм, фитоГОР, Элекасол;

5. улучшают отделение мокроты — настой листьев багульника, ледин, глауцин из мачека желтого, ипекакуаны, солодки, шалфея;



6. способствуют уменьшению воспаления — препараты березы, зверобоя, календулы, ромашки, мать-и-мачехи, шалфея;



8. оказывают дезинтоксикационное действие — фитосорбенты полифепан, энтергин, белосорб, лигносорб, пекто, рекицен-РД.