

# Профилактика табакокурения



Профилактику курения лучше всего начинать с раннего возраста, нельзя допустить лады начала появления зависимости – это основная цель профилактики

Необходимо:

- Проводить беседы о вреде курения;
- Обучать альтернативным методам релаксации не связанных с курением;
- Использовать различные способы воздействия (фильмы, беседы, наглядные

Минусы курения:

- Вред внешности, полости рта, внутренним органам;
- Риск развития онкологии;
- Изменение голоса, психики, запаха;
- Лишняя трата денег

Хочешь жить (досабия) бросай курить!