

**РОО Ассоциация массажистов Республики
Башкортостан
АНО ДПО Центр массажных технологий**

«ОСНОВЫ КЛАСИЧЕКОГО МАСАЖА»

Преподаватель АМРБ - Минигулов А.Р.

Лекция № 1. План занятий.

- Введение
- История развития массажа.
- Показания и противопоказания к массажу.
- 35 приемов массажа. (Практика)



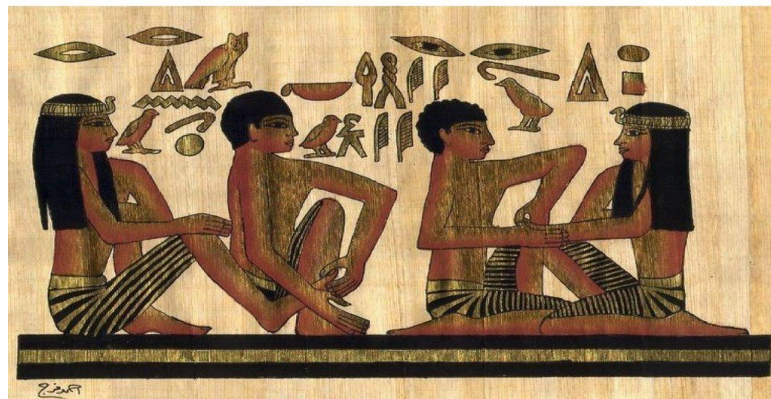
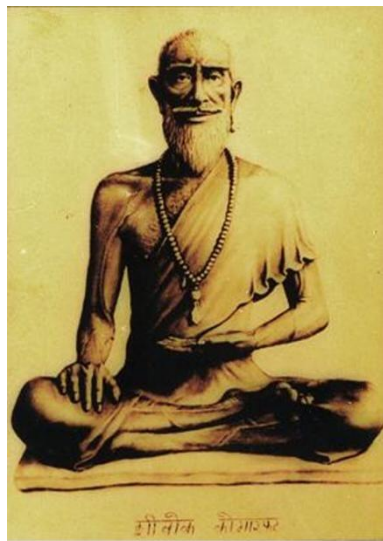
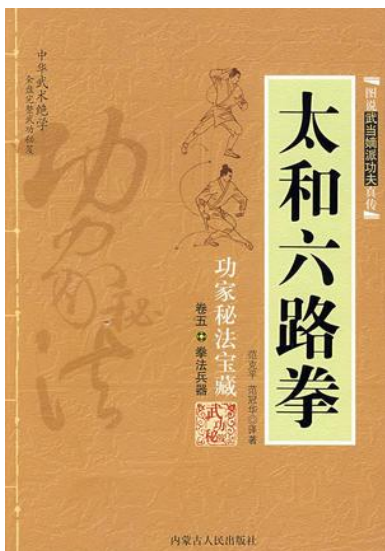
NO

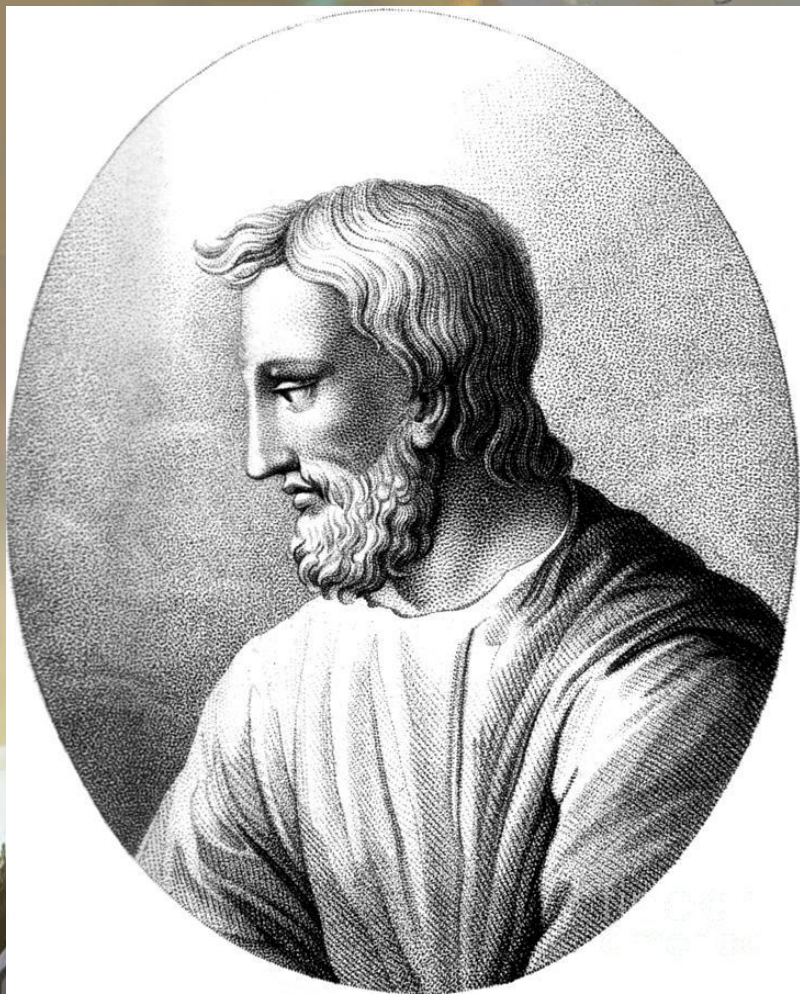


A globe of Earth is centered in the image, surrounded by a circle of many hands clasped together. The background is a dark space filled with small white stars. The text is overlaid in the center of the globe.

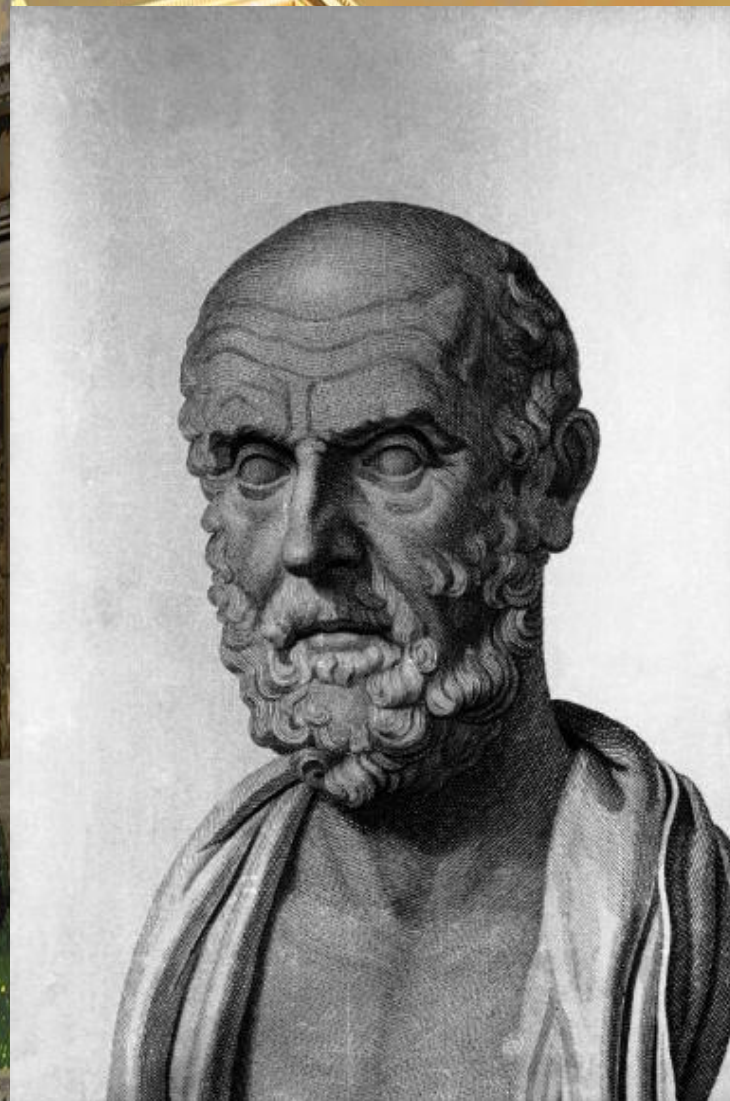
**Начни осваивать то
что востребованно
всегда!**

ИСТОРИЯ И ИСТОКИ МАССАЖА

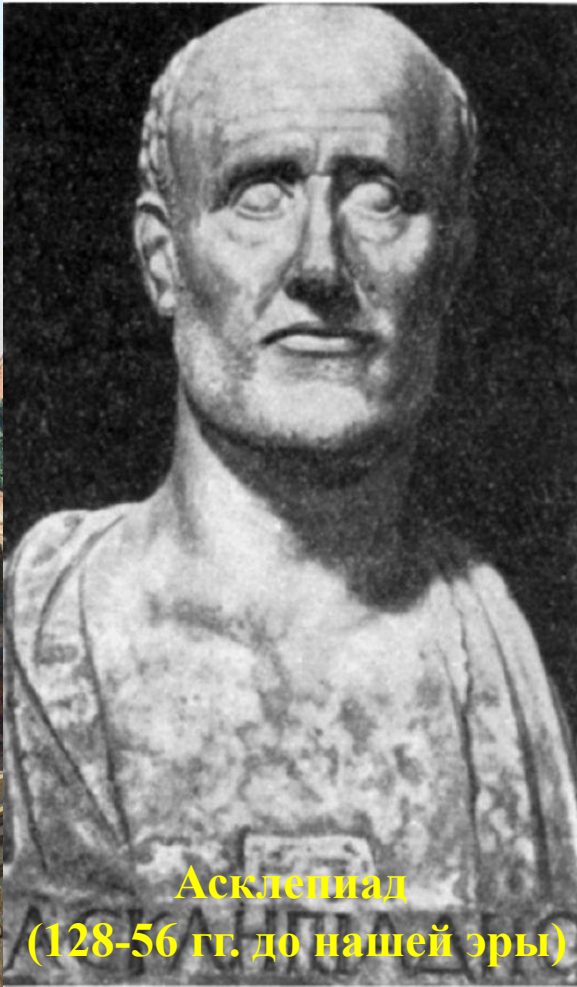




**Древнегреческий врач
Геродикос (V век до нашей эры)**



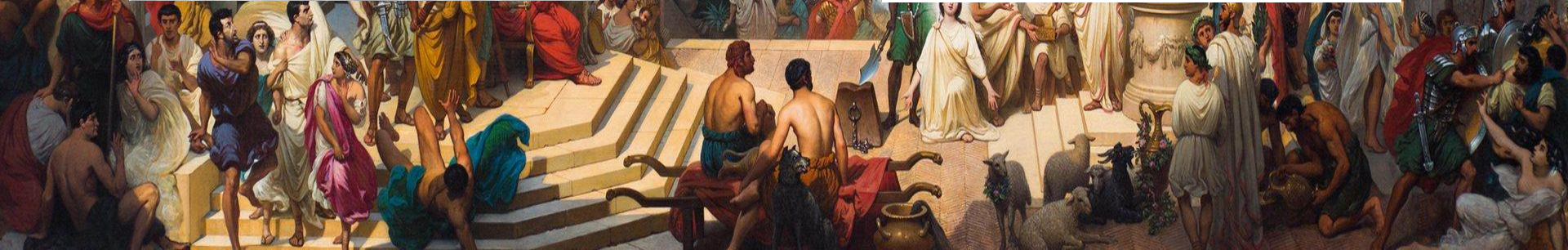
**Гиппократ
(459-377 гг. до нашей эры)**

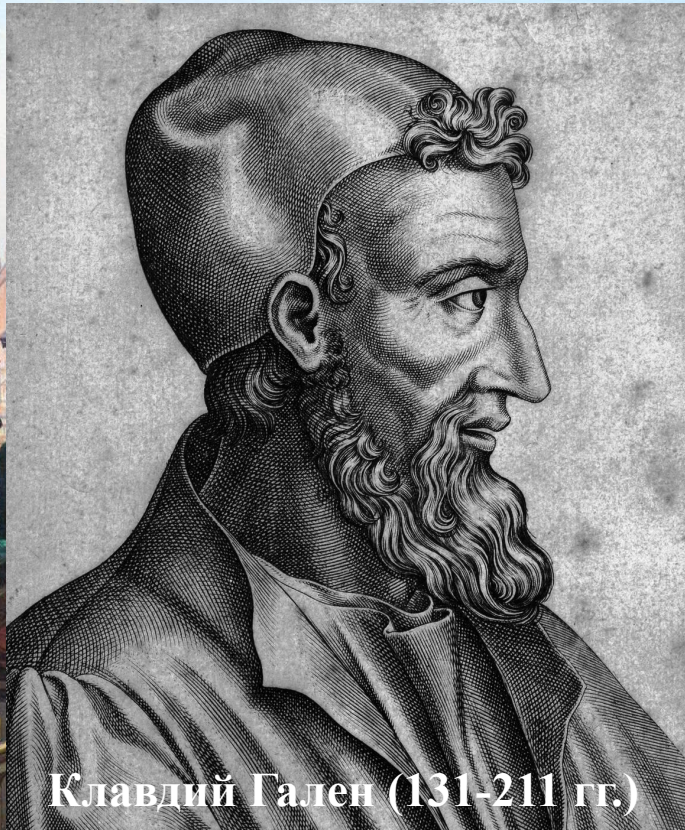


**Асклепиад
(128-56 гг. до нашей эры)**

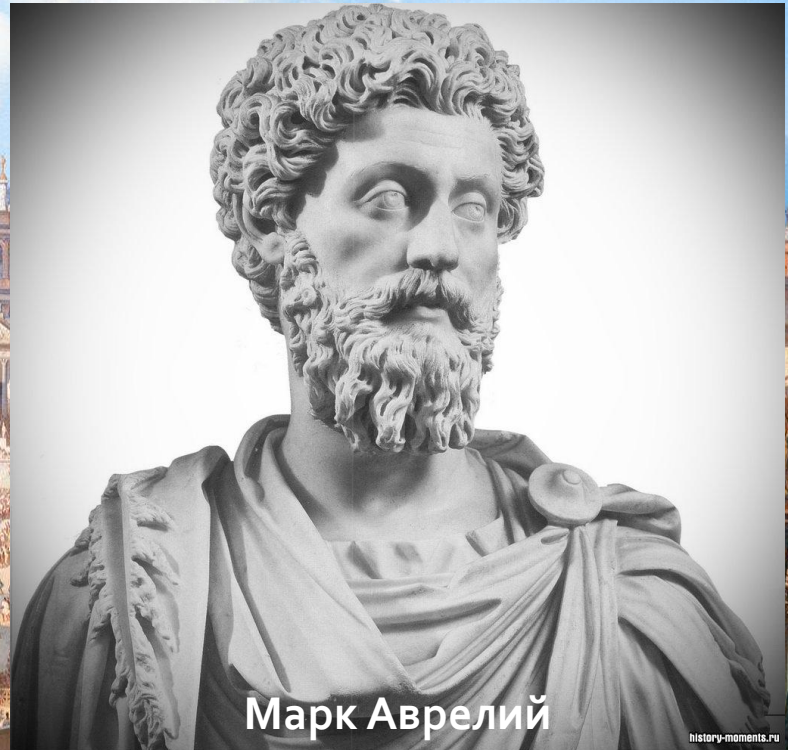


Авл Корнелей Цельс

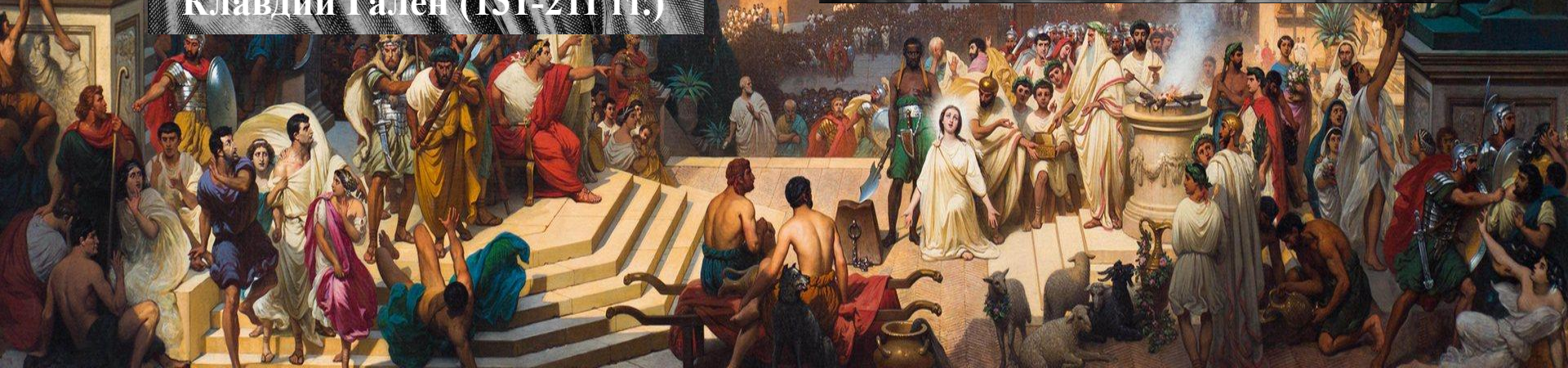




Клавдий Гален (131-211 гг.)



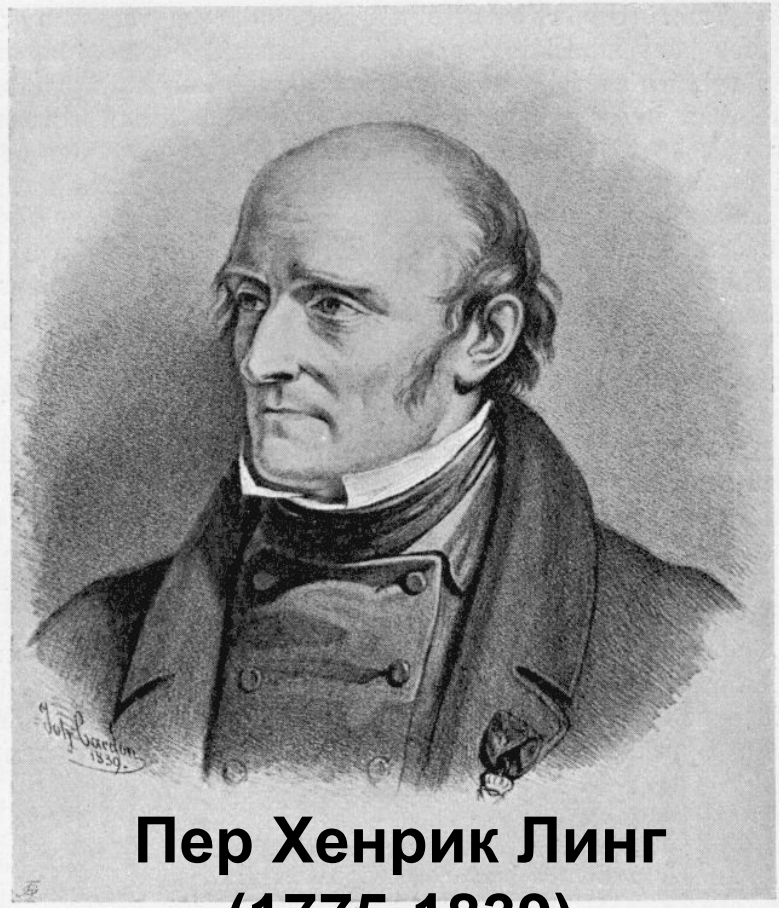
Марк Аврелий



Процветание и падение культуры массажа в мире



* Китайскую культуру это обходит стороной, т.к. они не оставляли тему массажа и физических методов лечения человека.



**Пер Хенрик Линг
(1775-1839)**



А. Берглинд

Показания и противопоказания к массажу

Показания

- при умственном и физическом утомлении
- борьбы с профессиональными расстройствами вследствие вредных условий работы

Противопоказания