


"Что меня не губит, делает меня
сильнее"

В. Штерн




Сверхкомпенсация

- Всякое повреждение или вредоносное воздействие на организм вызывает со стороны последнего защитные реакции, гораздо более энергичные и сильные, чем те, которые нужны, чтобы парализовать непосредственную опасность
- Организм обладает большим запасом потенциальной энергии, скрытых сил.
- Он действует в минуты опасности как единое целое, мобилизуя скрытые запасы накопленных сил, сосредоточивая в месте опасности



Компенсация психических процессов

- Подобно тому как в случае заболевания или удаления одного из парных органов (почки, легкого) другой член пары принимает на себя его функции и компенсаторно развивается, подобно этому компенсацию непарного неполноценного органа принимает на себя центральная нервная система, утончая и совершенствуя работу органа.
- Психический аппарат создает над таким органом психическую надстройку из высших функций, облегчающих и повышающих эффективность его работы.



Компенсация психических процессов

- **Компенсация** (лат. compensatio - уравнивание, уравновешивание) - это возмещение недоразвитых или нарушенных психических функций путем использования сохранных или перестройки частично нарушенных функций.
- **Пластичность** психики как сложнейшей функциональной системы лежит в основе компенсаторных механизмов.
- Основная сущность которых сводится к **замене выпавшего ее звена на сохранный**, в результате чего восстатавливается целостность функциональной системы и ее способность достигать необходимый



Компенсация психических процессов

- В процессе компенсации и коррекционного обучения формируются «обходные пути» процесса становления психики. Достигая в своем развитии того же, что и нормальный ребенок, глухой или слепой ребенок добивается этого иным способом, иными путями и средствами.




Типы компенсации

- 1) внутрисистемная компенсация осуществляется за счет привлечения сохранных нервных элементов пострадавших
- 2) межсистемная компенсация связана с перестройкой функциональной системы и включением в работу новых элементов из других структур за счет выполнения ранее несвойственных им функций (*развитие слуха у слепых и слабовидящих*)



Уровни компенсаторных процессов

1. Биологический, или телесный, уровень: компенсаторные процессы протекают преимущественно автоматически и бессознательно
2. Психологический уровень существенно расширяет возможности компенсаторных механизмов, преодолевая ограничения первого
3. Социально-психологический определяется характером межличностных отношений человека с ближайшим окружением: участие, взаимопомощь, эмоциональная поддержка, понимание, терпимость и т. Д
4. Социальный. Содержание этого уровня связано с

- 
- **Декомпенсация** - утрата достигнутого ранее компенсаторного эффективности под влиянием патогенных воздействий
 - **Псевдокомпенсация** фиксирует устойчивые тенденции личности неадекватно использовать защитные механизмы и копингстратегии, не позволяющие человеку найти продуктивный выход из сложившейся кризисной ситуации